

謹賀新年

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平成二十四年の輝かしい新春を迎え、市民の皆様は心よりお慶び申し上げます。

ご承知のとおり、当市を含め、地方自治体を取り巻く行財政環境は、国内外の社会・経済状況に大きく影響を受け、さらには、近年の高度情報化時代の進展と相まって変化の加速度を増してきています。

昨年は、未曾有の大震災を経験したことで、東北地方をはじめ、全国、全世界が日常における防災対策の必要性や地球規模でのエネルギー政策のあり方などを考えさせられた年でした。とりわけ、当市におけるさまざまな施策を推進するうえで根幹を成す「市民生活における安心・安全の確保」の重要性を再認識したところです。

現在、当市を含めたつがる西北五圏域では、「安心・安全」と地域医療サービスの確保に向け、圏域内にある五つの自治体病院の医療機能を再編し、主として救急医療や高度・専門医療を担う「つがる総合病院」及び急性期治療後の医療や初期医療を担うサテライト病院・診療所の整備を進めています。

さらに今年は、震災の経験を踏まえ、災害発生時における広域防災力の充実・強化にも重点を置き、老朽化が著しい五所川原地区消防事務組合消防庁舎の移転建設や生活道路の整備を進めるなど、市民生活に安心を与える施策の推進に鋭意努めて参ります。

観光分野では、五所川原立佞武多が運行から十五年という節目の年を迎えるものであり、新作は「復興祈願」鹿島大明神と地震鯨（じしんなまず）」と名付けられ、震災復興の祈りが込められたものとなっています。

また、五所川原立佞武多運営委員会が財団法人地域伝統芸能活用センターから「地域振興賞」の栄に浴するなど、今後の観光振興に一段と弾みがついたところです。

本年も、こうした地域資源を活用して、私たちの故郷五所川原市から「元気」を発信しながら、市民の皆様とともに、今年一年が明るい未来への展望に満ち溢れた最良の年となりますよう精進して参ります。

結びに、今年の干支である竜（辰）を用いた四字熟語に「飛竜乗雲（ひりゅうじよううん）」という言葉があり、これは、優れた才能を持った人が、時機を得てその天分を十二分に発揮することを表しています。

この例えのように、平成二十四年が皆様にとりまして大きな飛躍の年となりますことを祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

五所川原市長 平山 誠敏



農林水産省選定「ため池百選」
堺野沢ため池(松野木)

2012



No.162

目次

市民提案型事業募集	2
金木南中学校閉校式	4
お知らせ	5

1. 補助の対象となる団体

- (1) 市内で公益的活動を行う5人以上の市民団体またはグループ。
① 団体等の構成員の過半数が市内に在住、在勤もしくは在学していること。
② 市内に活動拠点を有し、または市内で主要な活動を行っていること。
- (2) 定款、規約、会則等の定めにより団体等の活動が行われていること。
- (3) 政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと。

2. 補助の対象となる事業

市民団体等が地域の活性化や地域課題の解決に向け、不特定多数の市民の利益や社会的利益の向上のために、自主的・自発的に取り組むまちづくり事業。

3. 補助金の種類

(1) はじめの一步事業

地域を元気にするための公益的活動をこれから始める団体等に対し、活動準備のための費用の一部を助成します。

- ① 補助率 4/5
② 補助金限度額 30万円
③ 制限 (1) 補助金の交付は、1年度あたり1団体につき1事業。
(2) 補助金の交付回数は、同一団体につき1回まで。
④ 事業費 5万円以上

(2) 市民提案型事業

地域を元気にするための公益的活動を行う団体等が行う事業に対し、その運営のための費用の一部を助成します。

- ① 補助率 2/3
② 補助金限度額 100万円
③ 制限 (1) 補助金の交付は、1年度あたり1団体につき1事業。
(2) 補助金の交付回数は、同一団体につき1回まで。
(3) 上記(2)にかかわらず、次に掲げる事業は継続3回を上限とします。
● 複数年事業実施することで、著しく事業効果の向上が期待できるもの。
● 活性化への度合いが顕著なもの。
④ 事業費 30万円以上

4. 補助の対象となる経費

補助対象経費は事業実施に直接要する以下の経費です。

費目	内容
報酬費	講師謝金(団体等の構成員に対するものを除く)
旅費	事業実施のための旅費および交通費
需用費	消耗品費(用紙・封筒・文具類の購入(材料費を含む))、印刷製本費(チラシ・ポスター・記録用の写真代等)
役務費	通信運搬にかかる経費(郵便料等)、広告料、保険料等
委託料	専門的知識や技術を要する業務を外部に委託した費用
使用料及び賃借料	機器類等の賃借料、イベント会場等の使用料等
その他	事業実施のために市長が必要と認めた費用

ただし、① 団体等の経常的な運営にかかる経費
② 食糧費 ③ 団体等の事務所等の維持管理費(事務所の家賃等) ④ 団体等の構成員に対する人件費 ⑤ 事業実施団体等が支払ったことが明確に確認できない経費 ⑥ 事業のために執行したことを客観的に証明することができない経費 ⑦ その他補助事業に直接関係のない経費および社会通念上適正でないと認められた経費は補助対象外経費となります。

5. 提案方法

五所川原市市民提案型事業補助金交付申請書など必要書類とともに企画課まで持参してください。様式等は、企画課または市ホームページから入手できます。

平成24年度 市民提案型事業 大募集!!

受付期間 平成24年1月16日(月)▶2月29日(水)まで

市民提案型事業は、皆さんの力とアイデアによる自主的な市民活動を育み、地域課題の解決と地域を元気にするための公益的活動費用の一部を市が助成する制度です。皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています。



◎お問い合わせ 企画課 内線2152・2153

思い出は永遠の宝物

金木南中学校閉校式



「ふるさと」を合唱する金木南中生徒

3月に閉校する金木南中学校（加藤伸吉校長）の閉校式が、12月10日、同校で開催され、生徒、教職員、地域住民ら約250名が参加しました。

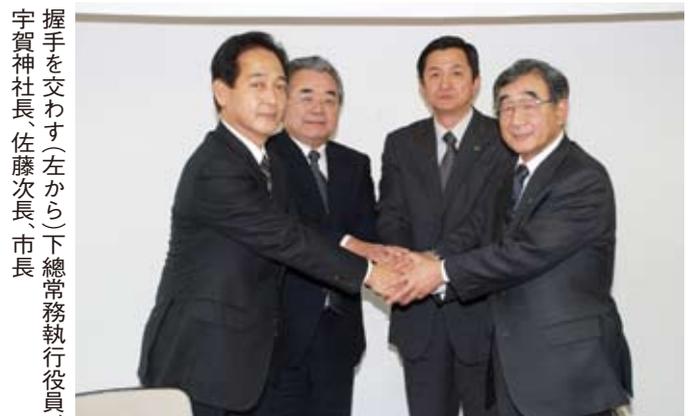
同校は、昭和40年に金木町立嘉瀬中学校と喜良市中学校が統合し開校。文武両道の誉れ高い学校で、特にスキージャンプでは「南中飛行隊」として全国的に名を轟かせ、数多くの栄光を手にしてきました。

47年の歴史のなかで、リレハンメル、長野冬季五輪のノルディック複合個人に出演した古川純一さ

ら約5千人の卒業生を輩出してきましたが、校舎の老朽化や生徒数の減少により、金木中学校と統合（統合後の校名・金木中学校）します。

式では、生徒を代表して3年生の木村樹羅さんが「金木南中がなくなるのは寂しいが、学んだこと思い出は永遠になくならない心の宝物。感謝とともに残りの日々を大切に過ごします」と思い出の言葉を述べ、全校生徒で「ふるさと」を合唱した後、参加者全員で校歌を斉唱し、思い出の金木南中学校に別れを告げました。

と」を合唱した後、参加者全員で校歌を斉唱し、思い出の金木南中学校に別れを告げました。



握手を交わす（左から）下総常務執行役員、宇賀神社社長、佐藤次長、市長

トランス・コスモス(株)、県、市 事務所開設基本協定調印式

12月15日、市役所5階第一会議室にて、トランス・コスモス(株)（本社・東京都、奥田昌孝代表取締役社長）、県、市との三者で、事務所開設基本協定調印式を行いました。

トランス・コスモス(株)は、今回、東芝メディア機器(株)が運営する、東芝テレビご相談センターの一部業務を受託したことから、東芝メディア機器(株)五所川原事業所内に、トランス・コスモス(株)の事業所を開設し、東芝テレビ製品に関する相談を受

芝テレビ製品に関する相談を受けます。

調印式では、下総邦雄常務執行役員、佐藤雅秀青森県商工労働部次長、平山市長が事業所開設に関する基本協定書に調印後、東芝メディア機器(株)・宇賀神社二社長と4人で握手を交わし、今後の協力体制を誓いました。

トランス・コスモス(株)は、市にとって26番目の誘致企業となり、今後、当市の雇用に大きく貢献することが期待されます。

善意の花がご

〜どこでもごがこいごいしました〜

◎株式会社五所川原中央青果（木村吉幸代表取締役社長）

〓みかん5箱（くるみ園へ）

◎五所川原地区婦人会（北澤アキ子会長）

〓軍手102双、

手ぬぐい102枚

（五所川原消防署へ）

◎NTT東日本弘前支店（鈴木洋幸支店長）

〓電話お願い手帳180冊、



NTT東日本・鈴木支店長

ふれあい速達便140冊
*市役所、各総合支所にて配布しています。



青森県遊技業協同組合・林西北五支部長(右から2番目)

◎青森県遊技業協同組合西北五支部（林成鎬支部長）〓車椅子1台（地域包括支援センターへ）



医療費、保険料、税金の

還付をよそおった

「振り込め詐欺」にご注意ください

県内各地で、保険等の還付金詐欺が横行しています。
当市においても、還付金詐欺と思われる電話が市民へかかってくるものが報告されています。

■詐欺手口の流れ

- ・犯人は、市役所、社会保険事務所、税務署の職員をよそおって電話をかけ、「医療費」「保険料」「税金」などが還付されると偽ります。
- ・還付期限がせまっているのですぐ対応してくださいなど、考える時間を与えないようにします。
- ・現金自動受け払い機（ＡＴＭ）のある場所から電話するよう誘導し、「私の指示通りにＡＴＭを操作してください」と言葉巧みに振り込ませます。

*お金が還付されるものと思いつながり操作しても、実際は本人が気付かないうちに、他人（犯人）の口座にお金を振り込んでしまいます。

■このため次の点にご注意ください！

- ・還付金をＡＴＭで返還することは絶対にありません。
- ・「携帯電話」を持って「ＡＴＭ」と言われたら、間違いなく詐欺です。
- ・電話で簡単に個人情報を書けないでください。
- ・相手が言う電話番号は、電話帳で確認するなど慎重な対応を心がけてください。

*不審に思ったなら、まずは落ち着いて市役所へご相談ください。

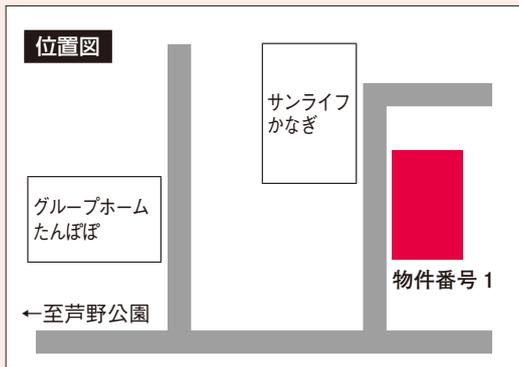
◎お問い合わせ先・相談窓口

五所川原市消費生活相談室 Tel(33)1626 (直通)

市有地売却のお知らせ

【売却物件（土地）】

- ◇所在地 金木町芦野 200番1284外2筆
- ◇地目 畑
- ◇面積 4,881㎡
- ◇予定価格 1,464,300円
- ◇都市計画用途地域 用途指定なし



■売却の方法

一般競争入札により売却（予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却します）。

■入札参加受付

入札参加希望者は、入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください（物件の説明等を受けた後の申込みも可。入札参加申込書は管財課、市ホームページから入手）。

○物件の説明等期間・場所

1月4日～2月3日 9時～16時 市役所北棟4階管財課

○入札参加受付期間・場所

2月29日まで 9時～16時 市役所北棟4階管財課

*いずれも閉庁日を除く

■入札参加制限 契約を結ぶ能力を有しない方（未成年者等）、破産者で復権を得ていない方は、入札に参加できません。

■入札、開札日時場所

3月5日(月) 10時 市役所北棟5階入札室（入札室）

*入札終了後、開札。

*入札参加資格のない方、入札条件に違反した入札は無効。

*入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要。

■契約の締結 落札者が決定した日から7日以内に契約を締結。

■契約保証金

契約時に、契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要。

■代金の納入

契約締結の日から30日以内に全額納入。

◇詳細はお問い合わせください。

◇売却内容は市ホームページでもご覧になれます。

◎お問い合わせ先 管財課 内線2262・2263

5 平成24年1月1日 五所川原市役所 ☎35-2111 広報はホームページ(カラー)でもご覧になれます

「斜陽館」れんが塀の耐震補強工事を行います

国重要文化財・大宰治記念館「斜陽館」のれんが塀は、平成21年度の耐震診断で、老朽化と基礎部分が脆弱なことから、一部が傾いていて、地震等で倒壊のおそれがあり、耐震補強が必要であると診断されました。

そのため、市では文化庁の補助事業として、今年度から耐震補強工事を行うことにしました。

工事に伴い、れんが塀に隣接する移植不可能な高木4本（西側れんが塀に隣接する3本、北側れんが塀に隣接する1本）と、枯死している樹木2本の計6本の樹木の伐採を行います（伐採後は代替樹を植樹する予定です）。

樹木の伐採により斜陽館の景観が損なわれることが懸念されますが、文化財の保存と、来館者の安全確保のためであることをご理解ください。

■耐震補強工事の概要

○補強方法 れんが塀の基礎を大きくし、その重さを利用して塀を支え、倒壊を防ぎます（文化庁の指導による）

○工事スケジュール（平成23年度～平成25年度の3カ年）

- ・平成23年度：実施設計および北側・西側れんが塀の樹木の伐採
- ・平成24年度：南側れんが塀耐震補強工事と新築基礎部分の樹木移植
- ・平成25年度：北側・西側れんが塀耐震補強工事と新築基礎部分の樹木の移植、代替樹の植樹

■移植不可能とした理由

- ・根の大部分がれんが塀の下に伸びていて、移植する際、れんが塀が破損すること。
- ・根切りして移植する場合、根切り部分が多く、高木として生存する可能性が極めて低い、との専門業者の調査報告があること。

・高木の移植は生存する可能性が極めて低い、ため、伐採するのはやむを得ない、との文化庁の見解があること。

*なお、1月10日（火）、18時30分から、斜陽館にて、耐震補強工事に関する説明会を開催しますので、ご参加ください。



◎お問い合わせ先 社会教育課 内線33323

ふるさと納税

～がんばる五所川原市を応援してください～

皆さんからの寄附金は、市の将来像である「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」の実現のため各種事業に活用させていただきます。皆さんからのご支援をお待ちしています。

《ふるさと納税にかかる税の軽減措置》

1. 控除対象者／個人住民税の「所得割」を納税されている方
2. 控除方式／寄附をした翌年度分の個人住民税から「税額控除方式」により控除されます。寄附をした翌年の3月15日までに「確定申告」または「市区町村への申告」が必要です。
3. 適用下限額／5,000円
4. 控除額／適用下限額を越える部分について、一定限度まで所得税とあわせて控除となります。

《計算式》

【住民税の控除額】

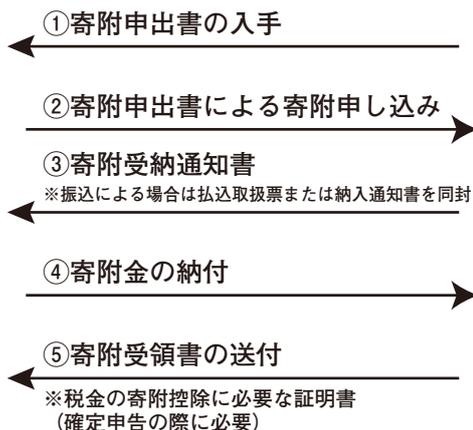
- ①（五所川原市に対する寄附金 - 5,000円）× 10%
 - ②（五所川原市に対する寄附金 - 5,000円）× [90% - (0～40% ※)]
- ※寄附者に適用される所得税の限界税率

①+②=税額控除額（②は個人住民税所得割額の1割が限度です）
個人県民税・個人市町村民税 = 4：6の割合で両方から控除します。

【所得税の控除額】

（五所川原市に対する寄附金 - 5,000円）× (0～40% ※)
※寄附者に適用される所得税の限界税率

寄附していただく方



五所川原市

市のホームページでも
ご覧いただけます。

◎お問い合わせ先
総務課 内線 2111

介護の悩みを一人で抱えこんでいませんか？

高齢者とそのご家族を支援する、市の相談窓口をご存知ですか？

介護保険、在宅介護のご相談は地域包括支援センターやお近くの協力機関（在宅介護支援センター）に相談窓口がありますので、どうぞご利用ください。

- 例えば～半年振りに一人暮らしをしている母の元に帰省してみると、ところどころ言葉につまり、物の名前が出てこない、質問の答えが見当外れなど、話のつじつまが合わないことが多い。このまま一人暮らしをさせるのは不安…など、どこに相談してよいか分からない高齢者に関する心配ごとをお気軽にご相談ください。
お宅を訪問してお話をうかがうこともできます。

～地域包括支援センターとは～

主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士などの福祉の専門員が連携し、高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう支援しています。

主な業務は次の4つになります。

- ①介護保険の認定が要支援になられた方のサービス計画を作成し、自立した生活を目指して支援します。
- ②高齢者に関するさまざまな相談を受けとめ、必要なサービスにつなぎ支援します。
- ③高齢者虐待への対応、金銭管理や契約に不安がある方への支援など高齢者のみなさんの権利を守ります。
- ④医療と介護の連携をはじめ、地域の様々な関係機関と協力しながらみなさんを支援します。

◎五所川原市地域包括支援センター TEL38-3939

※年末年始（12/29～1/3）は休業します

○あなたの身近な相談窓口

青山荘在宅介護支援センター 担当：館山、島村	TEL 35-5225
さかえ在宅介護支援センター 担当：今	TEL 38-3000
白生会在宅介護支援センター 担当：福士	TEL 33-3102
あかね在宅介護支援センター 担当：米谷	TEL 29-3532
うめた在宅介護支援センター 担当：佐々木	TEL 28-2829
祥光苑在宅介護支援センター 担当：松木	TEL 36-3300
五所川原市社会福祉協議会 在宅介護支援センター 担当：館山、平山	TEL 34-3400
金木在宅介護支援センター 担当：米谷、平野	TEL 54-1051
市浦在宅介護支援センター 担当：久保田、成田、飯塚	TEL 62-3303

*担当地区は「除雪支援の申請」地区と一緒です。
また、介護保険カレンダー裏面にも記載しています。

介護保険要介護認定者へ
障害者控除対象者
認定書を交付します

介護福祉課 内線24506・24509

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除（所得税、住民税）を受けることができます（障害者控除）。

◇対象となる要件 満65歳以上で介護保険要介護認定されている方（要支援1・2を除く）

*身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方は、それらの手帳により、この認定書がなくても控除を受けることができます。

ただし、身体障害者手帳（身体障害者3～6級）等ですでに控除を受けている方でも、介護保険要介護4・5と認定されている方はこの認定書により、特別障害者として控除を受けることができます。

◇交付を受けるには 介護福祉課まで介護保険被保険者証をお持ちのうえ、お申し込みください。

*過去にさかのぼって申告する場合は税務課（内線2225・2226）へどうぞ。

車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ

傷、ヘコミ、事故車、保険修理（対物・車両）受付中!!
タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工
オイル交換、エシロンボディガラスコーティング施工

土日も営業中!!（水曜定休日）

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

除雪もアートに決めてよかった!



明けましておめでとうございます。
「お客様窓口はこちら」
今すぐ「広報を見たの」
とお電話を
アートリフォーム 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

ガルバリウム壁・屋根工事
システムキッチン
トイレ交換・ユニットバス
雨もり・スガもり対策
◆ホームページは◆
<http://www.art-reform.net>
yahoo!アートリフォーム

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告◎

平成23年度五所川原市新エネルギー設備設置事業補助金

募集期間延長のお知らせ

ぜひこの機会にご活用ください。

■募集期間 1月31日(火)まで延長

*補助金は予算の範囲内で先着順の受付となります。

(12月1日現在で太陽光発電システム5件程度、木質系ペレットストーブ30件程度の募集枠があります)

■補助対象設備および補助金額

▽木質系ペレットストーブ

設備購入に要した経費(ただし上限10万円)

▽太陽光発電システム

1キロワットあたり3万円(ただし上限12万円)

応募要件、応募方法、申請様式等の詳細については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先 企画課 内線2151~2154



青森県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

青森労働局労働基準部賃金室

Tel 017(734)4114

青森県特定(産業別)最低賃金が、平成23年12月21日から次のとおり改正されました。

①鉄鋼業 時間額770円

(改正前767円)

②電子部品・デバイス・電子回路

電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額705円

(改正前702円)

③各種商品小売業 時間額698円(改正前695円)

④自動車小売業 時間額736円(改正前733円)

なお、青森県で働く全ての労働者および使用者に適用される「青森県最低賃金」は、平成23年10月16日から、時間額647円に改正されています。

詳しくは、青森労働局ホームページ(http://aomori-roundoukyoku.jp)からご覧いただけます。

相談日のお知らせ

各種相談を受けつけています。お気軽にご利用ください。

○行政相談

市民課 内線2317

●1月12日(木) 10時~12時

1月26日(木) 13時~15時

市役所北棟2階市民相談室

◇相談員 行政相談委員

○行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●1月18日(水) 10時~15時

金木総合支所4階第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

○法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

Tel (34) 2330

●月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

○くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センター

Tel 017(752)6755

●1月11日(水) 10時~16時

市民学習情報センター2階

第1教室

*完全予約制。貸付制度あり。

◇相談員

消費者信用生活協同組合相談員

○消費生活相談

商工観光課消費生活相談室

Tel (33) 1626

●月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員 消費生活相談員

林業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

Tel 03(5400)4334

林業の仕事をしていただくことがありませんか?林業退職金共済制度(林退共)に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていただくが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

また、罹災された共済契約者、被共済者の皆さんに、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は、できる限りの範囲において、速やかに対応したいと考えていますので、最寄りの支部、本部へお問い合わせ、ご相談ください。

詳しくはHP (http://www.rintaikyoto.taisyokukin.go.jp/)でもご案内しています。

◎広報有料広告

“高校生の皆さん、進路が決まったら次は車の免許ですね”

《普通免許》入校生随時受付中

《年度末は混雑が予想されます。早めのご入校を!》
※スケジュール先取りの短期集中プランもあります。



— 詳細は下記の2校へお問合せください —

☆☆☆☆☆☆☆☆

青森県公安委員会指定自動車教習所



金木自動車学校

津軽モータースクール

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1
お問合せはフリーダイヤル 0120-53-2026

〒038-3107 つがる市柏根盛岡本24
お問合せはフリーダイヤル 0120-25-2322

三菱商事 環境・CSR推進部 助成事業

震災避難者支援を無料で実施しています

短期入園

一時保育

子育て相談

育児用品支給

お近くに震災避難中のご家族が対象になります

第一さつき保育園

☎0173-35-3343

第二さつき保育園

☎0173-34-6185

五所川原市を応援します!

国民年金・厚生年金

源泉徴収票が送付されます

国保年金課 内線20001~20003
弘前年金事務所
TEL0172(27)1337

国民年金・厚生年金・共済組合などの老齢年金は、所得税法で「雑所得」とされ、所得税の課税対象となります。

このうち国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は1月中に日本年金機構より送付されます(障害年金や遺族年金を受給されている方へは非課税のため送付されません)。

また、税務署で年金以外に給与収入があり確定申告するときや、源泉徴収の還付をうけられるときに添付する必要があります。

詳しくはお問い合わせください。

第35回

かあさんのアイデア展

五所川原地区生活改善グループ連絡協議会

市内で消費者と交流しながら小さなリング園を営んでいる土岐満子さんの講演会、米粉や地元農産物を活用した料理の実演と試食をします。

また、アイデア料理の展示や演

物・お菓子等即売もあります。

●日時 1月19日(木)
11時30分~15時

●場所

エルムの街2階エルムホール

●お問い合わせ先

西北地域県民局地域農林水産部
農業普及振興室 TEL35)5727

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金支給

独立行政法人平和祈念事業特別基金
事業部特別給付金認定担当

●請求受付期限

平成24年3月31日

◇対象者 旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

(特別措置法施行日(平成22年6月16日)以降に亡くなった方の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなった方の遺族等は、対象となります)

●まだ請求していない方はお急ぎください。請求期間内に特別給付金の支給の請求をしなかった場合には、支給されません。

*請求書を持っていない方は、当基金から請求書類を送りますので、至急、当基金にお電話ください。

*すでに特別給付金を支給された方は、再度の請求は出来ません。

●お問い合わせダイヤル

TEL0570(059)204

(ナビダイヤル)

*IP電話、PHSからはTEL03

(5860)2748

・受付時間 土・日曜日、祝日を
除く9時~18時

平成24年度

国有林モニター募集

東北森林管理局国有林モニター係
TEL018(036)2274

国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくためのモニターを募集します。

●募集期間 1月4日(水)~31日(火)

●募集人員 数十名程度

◇任期 平成24年4月~平成26年3月

◇内容 アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席等

*応募資格、応募方法等、詳しくはお問い合わせください。

ボランティア相談員募集

公益社団法人あおもり被害者支援センター
TEL017(718)2085

●募集期間 3月31日(土)まで

◇応募資格

①25歳以上の方(性別は問わず)

②秘密を守る方

③被害者支援に理解と意欲のある方

④平日に支援活動に従事できる方

⑤養成研修を受講できる方

(月1回、平日午後に行います)

◇募集人員 若干名

●申込書が必要です。詳細は当センター(平日10時~17時)または五所川原警察署総務課TEL(35)2141まで。

**市民の安全・安心を担う
無火災祈願祭**

消防本部警防課
TEL(35)2019 内線28・60

消防団幹部による無火災祈願祭が行われます。

●日時 1月15日(日) 11時~

●場所 神明宮(中央一丁目)

*同日10時からエルムの街SC室
くじ売り場付近入り口において、女性団員による炊き出し提供やPR活動も行われます。

日夜市民を守っている消防団員の活動をご覧になってみませんか。



五所川原市を応援します!



あらゆる相談にお答えいたします。無料の相談会ですでお気軽にご相談ください。

弁護士 中島賢佑
東京弁護士会所属登録番号34985号

出張期間中は携帯電話へ
TEL080-4123-1996

●交渉方針:借入減額、金利減免、元金のみ60回払い
●弁護士費用:毎月の支払いをストップした後から分割払い可
●ご依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F
TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net(24時間受付)

1月開催場所	時間	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)
五所川原・立佞武多の館	9:00~17:00※	●	●	●	
鱒ヶ沢町舞戸公民館 (鱒ヶ沢駅前・バル2階)	9:00~17:00※		●		●
中泊町総合文化センター バルナス	9:00~21:00		●		

※五所川原、鱒ヶ沢開催は17時以降も随時対応致します。

当日は予約制です(受付時間 平日・土日祝日 10:00~20:00)
必ずお電話下さい。TEL0120-113-314

*上記以外にも随時出張しております。個別の相談も承りますので、まずはお電話下さい。

**出張無料
相談会開催!**

債務整理 過払い金請求 自己破産 個人再生

借金問題解決

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せます。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。...など

◎広報有料広告

市民サロン

おもちゃドクター養成講座

弘前おもちゃ病院

TEL0172(26)8557 小山市内

故障したおもちゃの診断や修理の基礎を、実習と説明で学ぶ、誰でも分かりやすい2日間の初級講座で、おもちゃに関心ある方等、どなたでも受講できます。

「おもちゃのお医者さん」として、修理に自分の技術を活かすなど地域活動への参加も広がります。

●日時 2月4日(土)・5日(日)

10時～16時

●場所 市民学習情報センター

●受講料 無料

●申込締切 1月30日(月)

●お問い合わせ 1700円

●申し込み 1月30日(月)

●お問い合わせ 1700円

※子どもだけの参加も可。

●参加料 1人1000円(傷害保険料含む。大人リフト料金は各自負担。小学生は第1・3日曜日スキーこどもの日により無料)

●申込方法 1月12日(木)までにFAX電話にて、参加者氏名・学年・年齢・住所・電話番号・参加希望日をお知らせください。

●会場 ①④嘉瀬スキー場

●受講時間 18時30分～20時30分

●申込方法 ①③は当日18時から体協ヒュッテ内で受付。④は事前に金木総合支所(内線3207)古川へ申込み。⑤はお問い合わせください。

●対象 ジュニアポールレッスン

●検定事前講習・一般講習

●対象 小学生(無料)

●料金 小学生1000円、一般2000円

●検定会 (ジュニア・一般)

●2月9日(木)

●2月1日(水)・2日(木)

●2月8日(水)

●料金 ヒュッテ内に掲示

●元五輪選手等有名コーチによるジャンプ英才教室

●1月13日～2月29日の月・水・金

●対象 小学生(無料)

●上級者のための特別レッスン

●12月27日～2月21日の火・木

●対象 指導員・基礎スキー競技会・デモンストレーターを目指す方(無料)

●津軽広域水道企業団

●指名競争入札等参加資格審査申請受付

●西北事業部総務課

●TEL(42)7111

●当企業団の指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付を次のとおり実施します。

●受付期間

●1月10日(火)～2月29日(水)

●土・日、祝日を除く9時～16時

●受付場所 西北事業部(つがる市木造千代33)

●有効期限 2年間(平成24年8月1日～平成26年7月31日)

●詳細はお問い合わせ、または企業団HPにて(<http://www.tusui.jp/>)

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線2514

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や、季節野菜などを販売します。

●日時 1月11日(水)・25日(水)

12時～13時

●会場 市役所2階ロビー

●iPad講習会

●Eイチピースタイルング

●TEL050(1314)6601

●青森県商工労働部新産業創造課

●「安全安心ICT活用コンシェルジュモデル事業」として、iPadやインターネットを利用した買物支援、日常的なコミュニケーションなど、暮らしに役立つサービスの普及を図るための講習会を開催しています。iPadに興味のある方、どなたでも参加できます。

●講習時間は1時間～1時間30分を予定し、無償で開催しています。

●日時・会場など詳しくはお問い合わせください。

●お問い合わせ 1700円

◎広報有料広告

*新年度・1月生*受付中!

平成24年度

不可能を可能にします!

部活動で忙しい人は冬学期間が絶好のチャンス!

- (A)小学1年～6年(算・国・英(選択))〈1科目:4,000円〉
- (B)中学1・2年(英・数・国・理・社)〈必修〉〈15,000円〉
- (C)高校1・2年(英・数・現・古・漢文・生・化・物)〈1科目:12,000円〉
- (D)高校受験生(英・数・国・理・社)〈必修〉〈20,000円〉
- (E)大学受験生(センター対策・私大・英・数・現・古・漢文・生・化・物)〈1科目:12,000円〉
- (F)公務員初級・国家三種コース (G)看護医療系コース

<http://jyukenkkyukai.powerhp.net/>

受験研究会

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷527-14

〈「赤～いりんごの並木道」の通り〉

TEL 0173 (34) 9682 FAX 0173 (34) 7691



五所川原市を応援します!

オルテンシア 1月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	8日	平成24年 五所川原市成人式	14:00	関係者	社会教育課 内線3321
小ホール	18日 水	平成23年度 警察協力者および 優良警察職員表彰式	11:00	関係者	五所川原警察署 Tel.35-2141

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

1月の休館日は1日、2日、3日、10日、16日、23日、30日

図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会

・おはなしサークルすずめっこ
1月6日(金) 16:00~16:30
伊藤忠吉記念図書館

◇あおり冬の読書週間行事 えほんカルタ大会

市立図書館オリジナルえほんカルタ大会を行います。
景品もご用意しています。お申し込みは必要ありませんのでご家族でお越しください。
1月7日(土) 10:00~11:00
市立図書館2階視聴覚室

◇市立図書館臨時休館のお知らせ

書架入れ替えのため1月16日(月)~1月25日(水)まで臨時休館となります。なお、1月4日(水)~15日(日)の間は、3館ともに図書貸出冊数を10冊に増やします。
伊藤忠吉記念図書館と市浦分館は通常開館します

図書館名	開館時間	1月の休館日
市立図書館 TEL34-4334	9:30~18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日 1日(日)~3日(火)、 16日(月)~25日(水)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30~17:00	毎週月曜日 1日(日)~3日(火)、 19日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 1日(日)~3日(火)、 9日(月)、19日(木)

立佞武多の館 平成24年新春イベント

■もちつき大会・おしるこ振る舞い会

協力：ごしょつがる農業協同組合青年部
1月1日(日) 11:00~ 1階特設会場

■「立佞武多囃子実演」

1月2日(月)・3日(火) 立佞武多展示室 (有料)

■「津軽凧絵展」

大迫力の奥津軽を代表する伝統工芸展示会です。
1月29日(日)まで 1階特設会場 (見学無料)
出展：五所川原津軽凧連合会
日本凧の会西北五支部

*1月1日は休まず営業(9:00~17:00)します。
12月31日は全館15時までの営業です。

◎お問い合わせ先 立佞武多の館 TEL 38-3232

油の流出事故に十分ご注意ください

近年、家庭や事業所のタンクから、灯油などが漏れ出し、河川などに流れ出す事故が増えています。その多くが人的ミスによるものです。

ひとたび、油の流出が発生すると側溝や水路を通じ河川に流入するおそれがあります。河川の流水は、流域の上水道、農業用水などに活用され、流域に暮らす多くの人々の生活や経済活動に影響を及ぼすおそれがあり、流出した油は回収・処理が必要です。その費用は、原則として原因者に負担を求めています。

一人ひとりが気を付けて事故を防ぎましょう。

～油流出事故を防ぐために～

- ・ホームタンクから灯油を小分けにする時は、絶対にその場を離れないようにしましょう。
- ・屋根雪の落下や除雪作業によるタンクの倒壊、破損に注意しましょう。
- ・長期間使用してきた配管の破損・腐食等に注意しましょう。

◎事故を起こした場合・発見した場合は、お近くの消防署または環境対策課(内線2342)へご連絡ください。

あけましておめでとうございます。

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

旧年中は、皆様より格別なるご支援とご厚誼を賜り、心より御礼申し上げます。
昭和2年、先代の藤森正夫が「理髪館ふじもり」として開業以来2012年度、春をもちまして創業85周年を迎える運びとなりました。これもひとえに津軽地域の沢山のお客様に支えられて来たおかげでございます。
現2代目、3代目共々90周年100周年を目標に少しでも津軽を元気にするお手伝いをさせていただければと思います。
これからどうか、変わらぬご愛顧を何卒よろしくお願ひ申し上げます。
新しい年が皆様にとって健康で明るい年でありますように。

平成二十四年 元旦



おかげさまで創業八十五年

ふじもりとこや

お問い合わせ/ご予約は

TEL 0173-35-2403

〒037-0041 五所川原市田町114の4 (東北電力向い)
E-mail burton13idiom@yahoo.co.jp



五所川原市を応援します!

平成24年度 大学等・高等学校・奨学生募集

■募集期間…1月16日(月)～2月14日(火)まで

■募集人員…大学等奨学生・高等学校奨学生 各10人程度

■出願資格…次のすべてに該当する人に限ります。

①平成24年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の人。

②市内在住者の子弟。

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる人。

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3・5以上の入。

■貸与金額

・大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円を限度とする。

・高等学校は国公立、私立ともに入学支度金として20万円を限度とする。

■返還期間

・大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。

・高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後3年以内(ただし、大学等へ進学した場合は返還期間を延長することができます)。

※返還金に利息はつきません。

■出願方法

募集要項・奨学生願書は在学学校または出身校へ送付しているので学校を経由して出願してください。

■選定方法

3月上旬に奨学生選定委員会を開催し、「奨学生選定基準」に従い願書等の書類審査を行い、適格度の高い人から奨学生を選定します。

■採否決定の通知

3月中旬に採否の結果を学校および出願者に通知します。

◎お問い合わせ先

財団法人五所川原市教育振興会 夏坂

(教育委員会教育総務課内) 内線3303

はじめよう「糖尿病予防」

健診で血糖値やヘモグロビンA1cが少し高めと言われた方、糖尿病予防に関心がある方にお勧めです。

■栄養～調理実習、試食、栄養講話～

・「おいしく食べて糖尿病予防」

■日時 1月20日(金) 10:00～13:00

・「男性のための糖尿病予防栄養講座」

■日時 1月30日(月) 10:00～13:00

*以下、1月20日・30日共通です。

■会場 働く婦人の家2階調理室

■講師 栄養士、保健師

■持ち物 健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾、ごはん茶碗(持参可能な方)

■運動～体を動かして糖尿病予防～

■日時 1月30日(月) 13:30～15:00

■会場 保健センター五所川原1階集団指導室

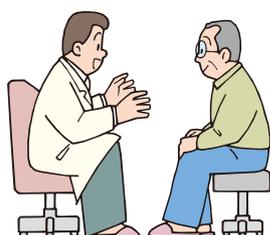
■講師 健康運動指導士 近藤文俊氏

■持ち物 健康手帳(お持ちの方)、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■申込方法 各開催5日前までに、電話にてお申し込みください(定員各20名)。

◎お問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2363



高血圧・脂質異常・骨粗しょう症に関する健康相談

普段から血圧やコレステロール、骨粗しょう症が気になる方、健診結果で異常があった方、予防のためには何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師が個別で相談に応じます。

ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

■日時 1月11日(水) 保健センター五所川原

1月12日(木) 保健センター市浦

1月19日(木) 保健センター金木

いずれも 10:00～12:00

■持ち物 健診結果(健診受診者)、健康手帳

◎申込方法 開催2日前までに電話にて、健康推進課(内線2365)へお申し込みください(定員10名)。

*「健康づくり相談室」と併設になっています。

特定健康診査、健康診査を受診できる医療機関が追加となります

特定健康診査(40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者)と健康診査(後期高齢者医療加入者)は市内9カ所の医療機関で受診可能でしたが、1月から次の医療機関でも受診できるようになります。

1年に1度は健診を受診し各自の健康管理に役立てましょう。

■とやもり内科小児科クリニック TEL 52-3331

◎お問い合わせ先 国保年金課

国民健康保険加入者 内線2334～2336

後期高齢者医療加入者 内線2337・2338



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	1月11日(水)	10:00~12:00
	コミュニティセンター七和	1月13日(金)	11:30~13:00
	コミュニティセンター中川	1月17日(火)	10:30~12:00
	藻川コミュニティ消防センター	1月20日(金)	11:00~12:30
金木	保健センター金木	1月19日(木)	10:00~12:00
	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	1月20日(金)	10:00~11:00
市浦	保健センター市浦	1月10日(火)	13:00~14:00
		1月12日(木)	
		1月17日(火)	
		1月19日(木)	

みんなの健康教室

- 日時 1月27日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家3階第3講習室
- ◇テーマ 「ぐっすり眠って爽やかに目覚めるために」
- ◇講師 津川信彦先生 (健生五所川原診療所)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日時 1月10日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階第4会議室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方。
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

献血のご案内 (バス巡回)

期日	時間	場所
1月15日(日)	10:00~16:30	エルムの街S C・イトーヨーカドー

- 日程は変更される場合もあります。
- 献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター (TEL 017-741-1511) までお問い合わせください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 正月料理教室

えびの炊きおこわ



1人分 344kcal 塩分 1.2g

■材料(4人分)

- | | | |
|-------------------|-----|--------------|
| もち米……………1と3/4合 | A { | みりん……………小さじ2 |
| うるち米……………1/4合 | | 塩小さじ……………3/4 |
| 芝えび……………80g | | 水……………300cc |
| 昆布……………10cm | | 酒……………少々 |
| 甘栗……………80g | | 三ツ葉……………4本 |
| ぶなしめじ…1パック (100g) | | |

■作り方

- ① しめじは石づきを除き、長さ1cmに切る。
- ② えびは背ワタを除き、酒をふりかける。
- ③ 米は合わせてとぎ、ザルに上げて水を切り、炊飯器の釜に米とAを混ぜ、上に昆布・しめじ・えび・甘栗をのせて普通に炊きます。
- ④ 全体を混ぜて器に盛り、三ツ葉を細かく切り、散らす。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
1月2日(月)	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
1月3日(火)	増田病院	新町41	35-2726
1月8日(日)	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
1月9日(月)	こどもクリニックおとも	鎌谷町163-1	39-2151
1月15日(日)	安齋レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署 (救急病院紹介電話 34-4999) でも紹介します。



あけましておめでとうございます。

昨年は、青森県にとって永年の悲願であった東北新幹線が全線開業することで、春は桜、夏はまつり、秋は紅葉、そして冬は雪景色などを求めて全国から観光客がたくさん訪れ、地域経済が活発化して新たな雇用も生まれる…という期待と希望に満ちた年でありました。あの三月十一日、未曾有の大災害、東日本大震災に見舞われるまでは。

翌十二日に停電が復旧しテレビで被災地の映像を見たとき、大きな衝撃を受け言葉が出ませんでした。被災地のあまりにおどろきおどろきの情景にすべての人々が、自然の力の脅威と人間の無力さ、不気味な恐怖と不安、深い悲しみと慈しみを感じたのです。そしてわきあがった思いにより、日本国中はもとより世界中から支援が寄せられ、トモダチ作戦、がんばろう日本、がんばろう東北…など温かい応援が続けられております。

本市でも、震災による自粛や風評被害によって観光関連事業者は大きな打撃を受けましたし、長引く景気の低迷や、一層深刻化する少子高齢化、過疎化などさまざまな課題に直面しているのに加え、猛暑により野菜やりんごの収穫量が減少となり地域の経済活動は依然として厳しい状況が続いております。

このような中、国においては地方分権改革が一層進み、地方自治体の自己決定拡大に比例し自己責任も増大してることから、議会の果たす役割はますます重要となっております。二元代表制の一翼を担う議会は、市民の意見やさまざまなニーズを的確に把握するとともに、市政に対するチェック機能を強化し、市民と共にまちづくりを進めていかなければなりません。しかしながら市民の方々から見れば、議会との距離はまだまだ遠く、国会の様子などを見るにつけ、議会への期待が薄れていくような思いを抱いている方も相当いらっしゃるのではないのでしょうか。五所川原市議会では、市民に開かれた身近な議会をめざして、昨年からは市議会だよりの発行、インターネットによる議会中継などを開始することで、議会改革の第一歩を踏み出したところであります。市民の皆様のご提言やご意見を市政に反映し、安心して暮らせる五所川原市を築いていくために、これからも議会改革を加速させるとともに、議員二十六名それぞれ一層研鑽を重ね努力して参りますので何卒よろしくお願ひ申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、幸多い一年でありますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

五所川原市議会議長 工藤武則

人口・世帯数

人口 / 60,377 人 (-29)
男 / 27,990 人 (-14)
女 / 32,387 人 (-15)
世帯数 / 25,026 世帯 (+22)
11月30日現在(前月比)