

響き渡る 三味線の音



9/11 第18回仁太坊祭り

津軽三味線の元祖「仁太坊」の功績を称え、津軽三味線全日本金木大会の上位入賞者が競演する「第18回仁太坊祭り」（協同組合金木あすなろ商店会主催）が津軽三味線会館屋外ステージで開催されました。

本年仁太坊賞の武田佳泉さん（東京都）、白川軍八郎賞の井上成美由さん（岩手県）、中高生団体の部・優勝の五所川原第一高等学校、同準優勝の金木高等学校などの三味線演奏のほか、民謡や手踊りなどで会場は熱気に包まれました。

〈目次〉

指定管理者募集	2
合併処理浄化槽設置費用補助金	3
新エネルギー設備設置補助金	4
つがる総合病院建設について	5
お知らせ	6

人口・世帯数

人口	60,468人	(+ 3)
男	28,027人	(- 8)
女	32,441人	(+11)
世帯数	24,966世帯	(+10)
8月31日現在 (前月比)		



広報

ごしやがわら

2011

10 1

No. 156

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp>

平成24年度からの

指定管理者を

募集します

指定管理者制度は、民間団体、NPO法人、株式会社等の民間事業者を公の施設の管理者とすることで、民間事業者のノウハウを活用し、多様化する住民ニーズに効果的、効率的に対応して、住民サービスの向上や経費の節減などを図ることを目的とする制度です。

市では、平成24年度からの指定管理者を募集しています。

指定管理者募集施設：太宰治記念館「斜陽館」

指定管理者の募集情報

(平成23年9月30日現在)

■募集受付期間 9月30日(金)～10月21日(金)

■募集受付場所 各担当課

募集要項等資料は、各担当課にお問い合わせのうえ入手してください。
(市ホームページからもダウンロードできます。)

施設の名 称	担 当 課	備 考
し～うらんど海遊館	健康推進課 内線2361	
金木観光物産館	商工観光課 内線2560	
特産品加工センター	商工観光課 内線2559	一括指定
総合交流促進センター		
十三湖中の島ブリッジパーク	商工観光課 内線2555	一括指定
市浦地域活性化センター		
市浦歴史民俗資料館		
脇元海辺ふれあいゾーン	商工観光課 内線2556	
金木交流プラザ		
太宰治記念館「斜陽館」	社会教育課 内線3323	一括指定
津軽三味線会館		
ふるさと交流圏民センター	社会教育課 内線3323	

※一括指定とは、複数の施設の指定管理者を同一の団体に指定することです。

ご活用ください!

合併処理浄化槽 設置費用の補助金制度

生活雑排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、今年度中に増改築で、国庫補助指針に適合する合併処理浄化槽を設置する方に、補助金を交付しています。

今年度は50基程度の補助を予定しており、まだ補助金に残りがあります。

予算の範囲内で随時受付していますので、合併処理浄化槽を設置する方は、補助金制度をぜひご活用ください。



合併処理浄化槽の設置で快適な生活と水質汚濁の防止を!

■補助基数

残り29基程度（9月1日現在）

■補助金額

▽5人槽

35万2000円

▽6人〜7人槽

44万1000円

▽8人〜10人槽

58万8000円

*合併処理浄化槽設置に要する費用に対しての上限額です。

■補助対象

▽建物の用途…住宅

▽工事の種類…増改築

*新築は補助対象外です。単独処理浄化槽からの付け替えも対象となります。

▽対象の地域…公共下水道事業認可区域、農・漁業集落排水処理区域以外

▽その他…市税を滞納していないこと等

詳しくはお問い合わせください。
◎下水道課 Tel(23)6000

「五所川原市汚水処理施設整備構想」 を策定しました

汚水処理施設整備構想は、効率的な汚水処理施設整備を行うため、公共下水道や合併処理浄化槽等の各種汚水処理施設の整備予定区域を設定するために策定されます。

近年の人口減少や少子高齢化の進行など、社会情勢の変化に対応するため、青森県において青森県汚水処理施設整備構想の見直しが行われることとなり、それに合わせ、市として効率的な汚水処理施設整備の普及促進を計画的に進めるため、構想の見直しを進めてきました。

パブリックコメント（市民の皆さんからの意見を公募する制度）を実施し、策定した構想の概要をお知らせします。

■五所川原市の汚水処理について

汚水処理には集合処理と個別処理があります。集合処理とは、公共下水道や集落排水を建設し区域内の汚水を一括で処理する方法のことであり、個別処理とは、個々に合併処理浄化槽を設置し汚水を処理する方法のことです。

市の集合処理は、五所川原地区で整備を進めている公共下水道、すでに事業が完了している相内の特定環境保全公共下水道、梅田、藻川、蒔田の農業集落排水、十三の漁業集落排水があります。

今後、集合処理を整備する場合、集合処理には多大な期間と費用がかかること、整備をすすめる期間も水質の汚濁が考えられることから、そのほかの区域では個人による合併処理浄化槽で汚水処理を進めることを整備構想として策定しました。

*構想の内容やパブリックコメントの実施結果は市ホームページ、上下水道部庁舎、市役所・各総合支所の行政資料スペースで確認できます。

◎下水道課 Tel(23)6000

平成23年度五所川原市新エネルギー設備設置事業補助金

木質系ペレットストーブ 住宅用太陽光発電システム 導入支援のお知らせ

市では、市内の住宅等に木質系ペレットストーブや太陽光発電システムを設置する方に、設置費用の一部を助成しています。導入を検討されている方は、この機会に補助金をご活用ください。

■対象者

市内に、木質系ペレットストーブ・太陽光発電システムを新規に設置する場合で、市税の滞納が無いことなどの条件があります。

*交付決定前に工事着手したものや、既設・中古の設備は対象外です。

■補助金額

▽木質系ペレットストーブ
設備購入に要した経費
(ただし上限10万円)

▽太陽光発電システム

1キロワットあたり3万円
(ただし上限12万円)

■募集期間

12月16日(金)まで

*補助金は予算の範囲内で先着順の受付となります。

木質系ペレットストーブ30件、
太陽光発電システム8件程度の
募集枠があります。



冬に向けて木質系ペレットストーブの設置を検討している方は
ご相談ください

応募要件、応募方法、申請様式等の詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

◎お問い合わせ先 企画課 内線21511・2154

住民懇談会を開催します

—皆さんの声をお聞かせください—

市民の皆さんのさまざまな意見・提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催しています。

市長をはじめ市の幹部職員が、市の財政状況やつがる総合病院について説明するほか、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会になります。

ぜひご参加ください。

■日時 10月5日(水) 18時～20時
■会場 中央コミュニティセンター



8月25日に梅沢コミュニティセンターで開催された住民懇談会では、つがる総合病院、避難所についての意見や、側溝の修繕要望など、16件の案件がありました。

*今後も日程が確定次第、お知らせしていきます。
◎お問い合わせ先 総務課 内線2117

西部クリーンセンター 燃やせるごみ 搬入停止日のお知らせ

つがる市稲垣の西部クリーンセンター(燃やせるごみ焼却処分場)では、トラックスケール(計量器)工事のため、燃やせるごみの直接搬入を停止する日があります。
ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■搬入停止日 10月15日(土)

*一日のみの停止となります。

■受入れできないごみ
一般直接搬入ごみ・事業系ごみ

〈注意〉

集積所に出す家庭ごみはカレンダーどおり収集します。



◎お問い合わせ先
西部クリーンセンター
Tel(46)21141

平成25年度中の開院を目指し、つがる西北五広域連合（連合長・平山市長）が進めている、つがる総合病院の建設工事が本格的に始まります。

9月21日には、病院建設地（市役所前）にて、施工業者・鹿島建設株式会社東北支店等が主催する安全祈願祭が行われ、設計、施工業者や広域連合を構成する市長、町長など約120名が参加し、工事中の安全を祈願しました。

建設工事により、近隣住民の方、来庁者の方や市役所周辺を通行する方などにご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



つがる総合病院の建設が本格的に始まります

工事にご理解、ご協力をお願いします

▲工事の安全を祈願し、くわ入れを行う平山連合長

（お詫び）前号の広報で「病院事業管理者・棟方昭博氏」の氏名表記に一部誤りがありました。棟方氏、関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことを深くお詫びいたします。

小学生が準備作業を見学

立佞武多の館「近代絵画100選」

9月13日、沖飯詰小学校と毘沙門小学校の5・6年生の児童が、立佞武多の館美術展示ギャラリーの「近代絵画100選」第2部の準備作業を見学し、展示作品を提



棟方志功作品について解説をする山田さん

供している当市名誉市民・山田春雄さんから絵の取り扱い方や展示方法、絵画の解説を受けました。児童の皆さんは、展示されているとなかなか見ることができない額の裏側を見たり、絵画の技法を学んだり、興味深く見学していました。

「近代絵画100選」は来年1月15日（開館9時～17時）まで立佞武多の館美術展示ギャラリーで開催しています。

今回の第2部では、第1部の展示作品を絵入れ替えし、51作家の作品67点を展示しています。

入場料は300円（20名以上の団体は270円）、高校生以下は無料です。ぜひご来場ください。

善意の花が

〜ごともありがとうございました〜



◎山田洋幹後援会（葛西均会長）

13名 歌、舞踊訪問

◎日本たばこ産業株式会社盛岡支店（深澤元博支店長）

〓 たばこ100箱

（以上2件、養護老人ホームく

るみ園へ）

◎五所川原高等学校第22回生同期

会 4616円

◎財団法人五所川原市体育協会（富田重昭会長）

〓 9万7900円

◎五所川原オータリークラブ・尾崎敏勝会員在籍50周年記念ゴルフコンペ参加者一同 〓 3万円

（以上3件、被災者支援へ）

相談日のお知らせ

各種相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

●10月13日(木) 10時～12時

●10月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●10月19日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎人権・行政相談

市浦総合支所 内線4010

●10月6日(木) 10時～15時

●10月17日(月) 10時～15時

市浦総合支所 あすなるホール

◇相談員 人権擁護委員

行政相談委員

◎法務局人権相談

青森地方方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜日～金曜日（祝日を除く）

9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

5 五所川原市役所 ☎35-2111 平成23年10月1日

**国民年金保険料は
コンビニでも納められます**

国民年金課 内線2331・2333

国民年金保険料は、金融機関、郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。コンビニで保険料を納めるときは、バーコードが印刷された納付書をご使用ください。

日中忙しくて金融機関に行けない方はコンビニをご利用ください。お手元に納付書がない方は年金手帳、免許証、保険証等をご用意のうえ、弘前年金事務所TEL0172(27)1337へご連絡ください。

**認知症の人と家族のつどい
公益社団法人認知症の人と家族の会 グループホーム祥光苑内**

TEL(39)5080 山本

在宅介護を継続していくには、特に介護者の心の負担を軽くすることが大切です。同じような人たちがいると感じるだけで、心がふっと軽くなります。「つどい」は申込不要です。ぜひご参加ください。

●10月23日(日) 13時～15時
市民学習情報センター

◆参加対象 認知症の方、介護されているご家族、その他認知症に関心がある方

◆参加費 無料
*市との共催となります。

**五所川原市雇用創出協議会
セミナー情報**

市民学習情報センター内
TEL(26)6890

▽10月4日(火) 13時30分～15時30分
ホテルサンルート五所川原
・地域食材を活かした土産品開発
に関わるコンセプトづくり

▽10月5日(水) 9時～15時
五所川原・金木地区観光施設
・観光ガイド体験実習

▽10月6日(木) 13時30分～16時30分
プラザマリユウ五所川原
・イメージを高める電話対応の基
本

▽10月7日(金) 13時30分～15時30分
ホテルサンルート五所川原
・観光市場の動向・観光地のマー
ケティング

▽10月12日(水) 13時30分～15時30分
立佞武多の館
・土産品販売の動向

▽10月18日(火) 9時～15時
市浦地区観光施設
・観光ガイド体験実習

▽10月19日(水) 10時～17時
中央公民館

・農工商連携6次産業化の進め方

▽10月21日(金) 13時30分～15時30分
ホテルサンルート五所川原
・土産品販売の動向

▽10月25日(火) 13時30分～15時30分

分 ホテルサンルート五所川原
・B級グルメの成功事例とその要
因、条件

▽10月27日(木) 10時～12時
ホテルサンルート五所川原
・ニューツーリズムと旅行会社の
対応

不動産取得税の軽減制度
西北地域県民局県税課課税課
TEL342111 内線212・214

不動産取得税は、家を新築・増改築により取得したとき、土地や家を売買・贈与などで取得したときに一度だけ課税され、その取得者に納めてもらう県の税金ですが、一定の要件に該当する住宅やその住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくはお問い合わせください。

*青森県ホームページ「不動産取得税の軽減制度」http://www.pref.aomori.lg.jp/lif/tax/004_01hdousanindex.html

JICAボランティア秋募集
JICA東北 ボランティア担当
TEL022(223)4772

●募集期間 10月1日(土)～11月7日(月)(消印有効)

◆募集人数 未定

◆応募資格
・青年海外協力隊/日系社会青年

ボランティア 20歳～39歳
・シニア海外ボランティア/日系社会シニア・ボランティア
40歳～69歳
(年齢はいずれも11月7日現在)
※詳細はJICAホームページをご覧ください。

**青森県「みんなで支える
パパ育・ママ育応援事業」**
わが家の子育てでパパ/ママ/みんなが子育てを考えよう

●10月10日(月) 10時20分～12時
エルム文化センター

◆講師 神戸常盤大学短期大学部
准教授 ファザーリング・ジャパン理事 小崎恭弘氏

◆参加無料。定員20名(要事前申込)。無料託児あり(先着10名)。

◎お問い合わせ・申込先
エンジョイ・プレイセンターぷち
TEL(34)4056 工藤

**思わず笑える☆
夫婦の七不思議講演会**

●10月21日(金) 19時～20時30分
金木公民館

◆講師 夫婦問題カウンセラー
小林美智子氏

◆入場無料(要事前申込)

※無料託児あり(先着10名)

◎お問い合わせ・申込先
キラキラ女性塾 TEL080(3)195(3)598 津島

◎**広報有料広告**

“高校生の皆さん、進路が決まったら次は車の免許ですね”
《普通車免許》入校生随時受付中!
＜年度末は混雑が予想されます。早めのご入校を！＞
※スケジュール先取りの短期集中プランもあります。
— 詳細は下記へお問合せください —
☆☆☆ **地域の交通安全教育センター** ☆☆☆
青森県公安委員会指定自動車教習所
金木自動車学校 **津軽モータースクール**
〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 〒038-3107 つがる市柏稲盛岡本24
お問合せはフリーダイヤル 0120-53-2026へ お問合せはフリーダイヤル 0120-25-2322へ

キレイとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!
うれしく!楽しい!
七いも五こ三さん
スタンダードな台紙入り6切サイズ(23x17cm)
1カット～¥10,500(税込)～
残せる!飾れる!プレゼント出来る!
お得なセット¥30,000(税込)～
その他、店内には多数見本をご用意しております。
当写真館では「笑顔」や「その人らしさ」など
プロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています!
http://mtoyama-studio.com
MOTOYAMA **モトヤマ写真館**
ご予約、お問い合わせはこちらまで!!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

五所川原市を応援します!!

除排雪業務臨時職員募集

平成23年度除排雪業務臨時職員を募集します。

■募集期間 平成23年10月17日(月)～10月31日(月)

■募集人員

五所川原地区39名程度

金木地区12名程度

市浦地区10名程度

■業務内容 除排雪に係るすべての業務

■募集要件 (次の要件すべてに該当する方)

▽市内に住民登録している方▽健康な方▽大型特殊免許を有している方▽車両系建設機械運転技能講習を終了している方で、原則として、重機運転経験2年以上の方▽原則として、市除排雪業務経験者は60歳未満の方、未経験者は50歳未満の方(平成23年11月1日を基準日とする)

■雇用期間 平成23年12月5日(月)～平成24年3月2日(金)

■就業時間等

原則として、5時～14時15分(うち休憩1時間含む)。
詳細は五所川原市臨時的任用職員管理規程による。ただし、非降雪時は正規職員と同様8時30分～17時15分。

■申込書類

▽五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書(土木課または各総合支所産業建設係にあります)▽本人の住民票▽運転免許証(写)▽車両系建設機械運転技能講習終了証(写)▽運転記録証明書(過去1年間分)▽健康診断書(3カ月以内のもの)▽市税等納税証明書(平成23年度分)

■採否の決定通知 選考審査終了後、11月9日(水)までに通知します。

◎お問い合わせ・申込先

五所川原地区：土木課 内線2615

金木地区：金木総合支所産業建設係 内線3210

市浦地区：市浦総合支所産業建設係 内線4023

はいから通りの一部一方通行解除

大町二丁目地区土地区画整理事業により行われていた、通称「はいから通り」の道路工事が10月11日に完了します。

工事完成により、10月12日(水)から「青森銀行・みちのく銀行交差点」～「敦賀理容店前T字路まで」が、両面通行となりますので、お知らせします。

なお、「金正堂本店前交差点」～「敦賀理容店前T字路まで」は、今までどおり一方通行となっていますので、ご注意ください。



◎お問い合わせ先 都市計画課 内線2634

◎広報有料広告

HONDA 除雪機 予約受付中

除雪機のことならホンダスノーショップへ!
オートショップ ヒラヤマ
青森県五所川原市金木町菅原433-4
TEL 0173-52-4737

オートショップ ヒラヤマ
サークルK 国道339号
金木自動車学校 オートショップ ヒラヤマ
オレシハート

壁がえりリフォーム やつぱりアートを選んでよかった!

屋根・外壁塗装 システムキッチン トイレ交換・ユニットバス ガルバリウム製の壁・屋根工事

がんばろう東北!!

屋根・外壁リフォーム専門店 15年リフォームローン取扱店

アートリフォーム 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

ホームページは http://www.art-reform.net yahoo!アートリフォーム

五所川原市を応援します!!

市民サロン

第29回栄地区文化祭

栄地区住民協議会（コミュニティセンター栄）
Tel (35) 1926

●10月8日(土) 9時～16時

10月9日(日) 9時～15時

コミュニティセンター栄

◇**展示** 栄地区内保育園・幼稚園
児絵画／陶芸／絵画／書道／華道／古布友の会／フラワーアレンジ／サークル教室等の作品

◇**発表** 踊りや古布友の会フアッ
ションショー／登山囃子等

*その他、子供向け駄菓子くじ、うどんそば等のコーナー、「夕市の会」による野菜や果物等も販売します。

初心者道教室(中学生～一般)

五所川原弓道会
Tel (35) 1263 新岡

●**昼間** 10月21日(金)～11月25日(金)
毎週月・水・金曜日

10時～11時45分

●**夜間** 10月22日(土)～11月26日(土)
毎週火・木・土曜日

19時～20時45分

(昼夜同時受講も可能です)
●**場所** 五所川原市弓道場
(つがる克雪ドーム隣)

*受講料は無料です。弓具は備え付けのものがああります。中学生は保護者の同意が必要です。

第6回

白戸栄之助杯ライトプレーン大会

Tel (52) 2250 松尾

●10月10日(月・祝) 10時～

金木運動公園多目的グラウンド

◇**会費** 無料

*ライトプレーンA級、B級に分けて行います。賞品を多数用意しています。

市民無料健康セミナー

青森県鍼灸マッサージ師会
Tel (35) 1486 乗田

●10月23日(日) エルム2階文化センターパーティールーム

◇10時30分～「慢性頭痛について」
(弘大脳神経外科学 大熊洋揮教授)

◇13時～「高血圧の正しい知識・心血管病の予防策」(弘大院医学研究科循環呼吸内科 長内智宏准教授)

フリーマーケットin
津軽すこっぷ三味線快館
Tel (52) 4450

●10月9日(日) 10時～15時
津軽すこっぷ三味線快館

(いくぞうハウス)
野外ステージ前

●**出店者募集中!!**
一区画 スペース2m×2m、
出店料300円

*雨天の場合は中止となります。

きのこ展示会

五所川原山醉会
Tel (35) 7924 清野

●10月10日(月・祝) 10時～16時

松島会館

◇**鑑定** 松井和雄先生

●**菊花晚香会会員募集**
Tel (35) 6886 土井

産業まつり、市民総合文化祭、菊の県大会などに出展している菊を楽しむ会です。

◇**年会費** 3000円

◇**精神科ってどんなところ?**
医療法人社団清泉会
布施病院相談室
Tel (35) 3470 熊谷 三浦

精神科のことを知っていたら、病気の早期治療と、皆さんのよりよい暮らしに役立てることができればと考えています。

お気軽に参加ください。
●10月29日(土) 10時30分～12時
中央公民館第一会議室

◇**テーマ** 「認知症治療の実際」

◇**対象** 市内在住の方(先着30名)

◇**参加費** 無料

◎電話またはEmail (f_soudan@seisenkai.jp)にて10月21日(金)までに申込み(メールは氏名・連絡先を忘れずに)。

文化講演会

北奥文化研究会
Tel (34) 3046 佐藤

●10月15日(土) 13時30分～

中央公民館(入場無料)

◇**講演** 「津軽平野の地形環境変遷について」(弘前大学教育学部教授 小岩直人氏)

◇**会員研究発表** 「近代歴史遺産としての旧陸軍山田野演習跡―近年の調査成果から―」(中田書矢)

●**秋の小さな音楽会**
NPO法人かなぎ元気倶楽部
津軽三味線会館内 Tel (54) 1616

●10月15日(土) 10時～12時

喫茶店「駅舎」前広場
(若野公園駅隣)

*入場は無料。雨天の場合は中止となります。

●**市道に穴や亀裂を見つけたら**
土木課 内線2614
金木総合支所産業建設係
内線3210
市浦総合支所産業建設係
内線4023

市では道路の維持・管理のためパトロール等に努めています。

穴や亀裂を見つけたときはお知らせください。市民の皆さんのご協力をお願いします。

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

2011年度(中学生保護者対象)進路相談会

10/8(土)・29(土)・11/12(土)

エルム文化センター

(エルムショッピングセンター2F)

午前の部 11:00～12:30 午後の部 14:00～16:00

部活動を通して、人間力UP!資格取得で、実践力UP!
中学生と保護者の皆さんに、奨学制度や優遇制度について詳しく御説明いたします。

10/9日
中泊町
総合文化センター パルナス
13:00～15:00

10/30日
板柳町 ふるさとセンター
13:00～15:00

11/3(祝)日
つがる市木造
生涯学習交流センター 松の館
13:00～15:00

学校法人 下山学園 五所川原商業高等学校
TEL 0173-35-5151 FAX 0173-34-5151
http://www.shimoyamagakuen.ed.jp

図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会

・おはなしサークルすずめっこ

10月7日(金) 16:00~16:30

伊藤忠吉記念図書館

・五所川原おはなし“ぼぼんた” テーマ「くだもの」

10月15日(土) 13:30~14:30

市立図書館2階 視聴覚室



図書館名	開館時間	10月の休館日
市立図書館 Tel.34-4334	9:30~18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日 20日(木)
伊藤忠吉記念図書館 Tel.53-3049	9:30~17:00	毎週月曜日 20日(木)
市浦分館 Tel.35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 10日(月)、20日(木)

身体障害者相談員について

身体障害者相談員の異動(退任・新任)がありましたのでお知らせします。

[退任] 相内 柏谷美智雄氏

[新任] 相内 白川孝治氏

◎お問い合わせ先 家庭福祉課 内線2432

平成23年度働く婦人の家講座 PCエクセル基礎

表計算の基本・グラフ作成等学習します。

■日時 10月26日(水)~12月14日(水) 13:30~15:30
毎週水曜日(祝日は除く)

■場所 働く婦人の家3階 第3講習室

■講師 竹谷てつ子先生(五所川原パソコンスクール)

■受講料 2,100円(別途7回分の教材費700円)

■用意するもの ノートパソコン持込(WindowsXP~)、エクセル2002のプログラムが入っている方、筆記用具等。

■申込方法 10月11日(火)、13時30分から電話または来館にて受付開始。申込後の取り消しは10月24日(月)16時まで。定員になり次第締切(先着15名)。なお、取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。

◎お問い合わせ・申込先 働く婦人の家 Tel.35-8898

県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①広田団地	鉄筋コンクリート造3K:1戸(4階玄関) 入居人数:条件付で単身から可
②広田団地	鉄筋コンクリート造3LDK:2戸(2階玄関) 入居人数:3名以上
③新宮団地	木造3LDK:1戸(特別公共賃貸住宅・1階玄関) 入居人数:2名以上で政令月額158,000円以上487,000円以下に限る。

■募集期間 10月3日(月)~10月7日(金)
(③は入居者決定次第締切)

■家賃(所得金額に応じ決定)

①10,300円~25,700円程度/②13,000円~32,400円程度/③58,000円

*①・②が12月1日、③が11月1日入居予定。

*駐車場は1住戸につき1台。2台目は空区画がある場合のみ貸出し。駐車場料金は別途徴収。冬期の駐車場の除雪は入居者が行ってください。

◎(株)サン・コーポレーション住宅管理係
(県営住宅等指定管理者) Tel.38-3181

立佞武多の館 営業時間変更のお知らせ

10月1日(土)~平成24年3月31日(土)	
立佞武多展示室 1F物産コーナー 専用駐車場	9:00~17:00
1F喫茶コーナー	9:00~16:30
11月1日(火)~平成24年3月31日(土)	
4F・5F貸室	9:00~17:00 *10/31までは~21:00まで
6F展望ラウンジ	9:00~17:00 *10/31までは~21:00まで。 *宴会は17:00以降も承ります。

*2F美術展示ギャラリー、3F立佞武多製作所、5F遊樂工房は通年17時までの営業です。

◎立佞武多の館 Tel.38-3232

◎広報有料広告

23年度産 新米受付中!!

白米	つがるロマン まっしぐら	10kg	2,600円	米粉	500g	200円
					1kg	400円

※玄米は30kgで6,800円です。



泉遊ファーム(インテリア神)

代表 神 浩一

五所川原市中泉松枝558-5
TEL・FAX 28-2815
携帯090-3644-1519

新米

お気軽にお問い合わせください!

大特・二輪 特別キャンペーン 11月30日まで(普通免許所持者に限る)

大型特殊車 4万円

普通二輪車 7万円

この料金には、本免受験料2,000円が含まれます。他に料金は係りません。



料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、清算します。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

五所川原市を応援します!!

ギャラリーのお知らせ

開米武彦氏が日常の生活で感じたことをつづった短行詩を展示します。

■10月3日(月)～10月24日(月) 中央公民館

*「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽にご連絡ください。

◎お問い合わせ先 中央公民館 TEL35-6056

ヤッテマレ軽トラ市

軽トラックの荷台で農林水産物や特産品等を販売しますので、ぜひご来場ください。

■開催日時 10月16日(日) 9:00～14:00 (雨天決行)

■開催場所 立佞武多の館前の通り

■出店台数 軽トラック約50台のほか屋台等も出店

◎お問い合わせ先 西北地域県民局地域農林水産部 農業普及振興室 TEL34-2111 内線236

平成23年度 第4回 介護者のつどい

日頃気づかぬうちにたまっている介護疲れ、ストレス等…。このつどいに参加し、少しでもさっぱりし、元気になりませんか。参加費は無料です。

■日時 11月2日(水) 9:30～14:30

■場所 保健センター五所川原

■対象 市内に居住する現在介護に関わっている方、介護に興味がある方

■内容

▽介護・健康相談

▽「音楽の流れとともにゆっくり体を動かす呼吸&ストレッチ」(講師:わのみち〔健康と武道を掛け合わせた健武体操〕主席スタッフ 小林孝雄氏)

▽12:00～13:00 昼食

▽介護食に適したおやつを試食し懇談、情報交換

■持参するもの 健康手帳(お持ちの方)、水分補給のための飲み物等、昼食、汗ふきタオル

■申込方法 10月27日(木)までに電話にて申込み。

*動きやすい服装でおこしください。

*お弁当の注文も可能。申込みの際にお伝えください。

◎健康推進課 内線2364

心肺蘇生法講習会

心肺蘇生とAEDを使えば、命が助かる可能性は大きくなります。救われるべき命を失わないために、心肺蘇生法とAEDの使い方を学んでみませんか。

■10月16日(日) 9:00～12:00 五所川原消防署

■定員 一般市民20名程度

■申込方法 10月12日(水)までに来署にて申込み。

◎五所川原消防署(救急係) TEL35-2019 内線41

オルテンシア 10月催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	開演	開演	入場料等	主催者・連絡先
大ホール	9	日	第47回五所川原第一中学校吹奏楽部定期演奏会	14:00	無料	五所川原第一中学校 岩淵 35-2820
	15	土	校内合唱コンクール	12:30	関係者	五所川原第一中学校 35-2820
	16	日	全国幼稚園・保育園・幼児音体フェスティバル東北大会五所川原会場	13:00	無料	塩沢 017-761-5825
	18	火	芸術鑑賞 音楽「ビックバンドJAZZコンサート」	13:30	関係者	五所川原高等学校 35-3073
小ホール	22	土	第54回五所川原市社会福祉大会	13:00	関係者	五所川原市社会福祉協議会 34-3494
	1	土	ピアノ・エレクトーン発表会	10:00	無料	トーオー楽器 34-3320
	2	日				
	4	火	地域のネットワークで支えるババママ育成プロジェクト	分科会 16:00 講演会 18:30	整理券	子どもネットワークつづが 34-2170
	7	金	平成23年度 西北五院内感染対策研修会	18:30	関係者	西北中央病院 35-3111(内350)
	8	土	タカノピアノ教室発表会	18:00	無料	タカノピアノ教室 34-8027
	9	日	2011年チャリティー歌謡舞踊発表会	12:30	無料	津軽野歌謡クラブ 28-2211
	10	月祝	アカネバレエ 五所川原教室発表会	14:00	無料	アカネバレエ五所川原教室 33-0577
	14	金	平成23年度 自動車検査員研修	13:30	関係者	青森運輸支局 017-739-1506
	22	土	日本舞踊発表会	13:00	無料	綾扇会 35-6438
23	日	ミュージックコンサート	15:00	無料	長内 46-2655	
30	日	ひびき音楽塾発表会	13:30	無料	ひびき音楽塾 33-9480	

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

10月の休館日は3日、11日、17日、24日、31日

五所川原市を応援します!!

車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ

傷、ヘコミ、事故車、保険修理(対物・車両)受付中!!
オイル交換、タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工
エッシュロンボディガラスコーティング施工 受付中

土日営業中!! (水曜定休日)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

クリーニングの **ジャンボドライ** 五工場店 五所川原市漆川字浅井35-10
フリーダイヤル **0120-34-9508**

10時 お預り **4時** 仕上り

営業時間

平日 8時～19時
日・祝 9時～19時

日・木 ポイント2倍!! *工場店のみ



◎広報有料広告

五所川原市健康寿命アップ健康づくり大会

10/29(土)・30(日) 中央公民館

入場無料

健康づくり大会は、市民のみなさんの健康増進のため「のばそう健康寿命…みんなで知って得する健康づくり」をテーマに開催し、講演会と子どもから大人まで楽しめるさまざまなコーナーを用意しています。

医師、歯科医師、薬剤師、臨床検査技師、柔道整復師、栄養士など普段接する機会の少ない、健康づくりに関連したさまざまな職種のスタッフが皆さんをお待ちしています。



10/29(土) 13:00~15:00

▽13:00~ 開会式

▽13:10~14:00 講演「お薬の上手な使い方」(青森大学薬学部教授 中村郁子先生)

▽14:05~15:00 講演「温泉入浴健康法」(健生五所川原診療所 津川信彦先生)

10/30(日) 10:00~15:00

▽救急(心肺蘇生法)体験コーナー▽歯科何でも相談コーナー▽お薬の相談コーナー▽栄養相談コーナー▽試食コーナー▽糖尿病予防のための寿命アップ食▽呼吸器相談コーナー▽あなたの体は、大丈夫?(動脈硬化度検査・肺機能検査・内臓脂肪測定検査)▽「接骨院・整骨院」って、どんなところ?▽福祉コーナー▽健康相談コーナー▽健診センターコーナー▽DVD放映、パネル・ポスター展示▽アンケート、クイズなど

健康推進課(市民保健協議会事務局) 内線2361

赤ちゃんを楽しむマタニティ教室

同じ時期に出産や子育てを迎える仲間と一緒に妊娠・出産・育児について楽しく学べる教室です。

■10月28日(金) 10:30~13:30 保健センター五所川原

■テーマ おいしく食べて生き生きライフを!(妊娠婦期の栄養と食事、ランチ試食、子育て情報紹介)

■対象 妊婦さん・産婦さんとそのご家族の方

■定員 先着15組程度

■持参するもの 母子健康手帳

■申込方法 10月21日(金)まで電話にて申込み。

託児(無料)あり。申込みの際にお知らせください。

◎申込先 健康推進課 内線2368

◆糖尿病予防相談~時間変更のお知らせ◆

・10月13日(木) 保健センター市浦

10:00~12:00 ⇒ 13:00~15:00

◆日本脳炎予防接種~実施医療機関について◆

田町小山クリニックでは「日本脳炎予防接種」の新患の方への接種は実施していません。なお、他の定期予防接種については、従来どおり実施しています。

◎健康推進課 内線2363・2365

一國保親子ヘルスアップ事業参加者募集一 國保 親子ヘルスアップ教室

親子でし~うらんど海遊館に来てみませんか?
泳ぎが苦手な方でも楽しく参加できます。

■実施期間 平成23年11月2日~平成24年1月31日

■実施場所 し~うらんど海遊館

■対象者 (次のすべてに該当する方)

①小学4年生~6年生のお子さんと親(祖父母等も可)

②五所川原市国民健康保険に加入している方

③し~うらんど海遊館まで交通手段がある方
(送迎はありません)

■定員 8組程度

■内容 水中運動、栄養指導

■参加料 月額(一人)/親1,000円・子500円

■申込方法 10月24日(月)までに電話にて、住所、参加者氏名、お子さんの学年、電話番号をご連絡ください。後日、事業参加の可否について決定通知を送付します。

*申込みが多数の場合は抽選となります。

◎申込先 保健センター市浦 Tel.27-7733



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	10月12日(水)	10:00~12:00
	姥苅集会所	10月20日(木)	10:30~12:00
金 木	保健センター金木	10月20日(木)	10:00~12:00
市 浦	保健センター市浦	10月4日(火)	13:00~14:00
		10月6日(木)	
		10月11日(火)	
		10月13日(木)	
		10月18日(火)	
	10月20日(木)		
	磯松集会所	10月6日(木)	10:00~11:00

みんなの健康教室

- 日 時 10月28日(金) 13:00~
- 場 所 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ 「地域の健康について」
- ◇講師 寺田明功先生(てらだクリニック)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日 時 10月11日(火) 13:00~14:00
- 場 所 市役所北棟5階 第4会議室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
10月2日(日)	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
10月9日(日)	増田病院	新町41	35-2726
10月10日(月)	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111

- ※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。



あなたも作ってみませんか

テーマ 男性のための料理教室

メンチ風コロケ



(1人分 437kcal 塩分0.6g)

■材 料 (4人分)

じゃがいも……大2個 合挽肉………120g
 玉ねぎ ……100g 塩・こしょう…少々
 揚げ油 ……適宜 サラダ菜 ……8枚
 ラディッシュ ……4個
 衣…小麦粉・大さじ4、卵・小1個、パン粉・80g

■作り方

- ①じゃがいもは皮付きのままたっぷりのお湯で中まで火が通るよう(沸騰後約20分)茹でる。茹で上がったら、ザルにあげて皮をむき、マッシャーなどでよくつぶす。
- ②フライパンを熱して、みじん切りにした玉ねぎを乾煎りし、透き通ってきたらひき肉を加え、肉に火が通るまでよく炒める。塩・こしょうを加え①と混ぜる。
- ③②をバットなどに均等に広げ、熱が取れるまで冷まして8等分にし、好みの形に成型して小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④揚げ油を熱し、中温(170~175度)できつね色になるまで揚げる。
- ⑤サラダ菜、ラディッシュと共に④を皿に盛る。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
10月26日(水)	15:00~16:00	特別養護老人ホーム青山荘
10月29日(土)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

- 日程は変更される場合もあります。
- 献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(Tel 017-741-1511)までお問い合わせください。