



4月7日、市内各小学校で入学式が行われました。嘉瀬小学校（後藤亨校長）では、15名の新1年生が、緊張しながらも、2年生から6年生のお兄さん、お姉さんにあたたかく迎えられて、嘉瀬小学校のなかまとなりました。  
新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！



広報

# ごしやがわら

2011

4 15

No.145

〈目次〉

ヒブワクチン・  
小児用肺炎球菌ワクチン無料接種…2  
救援物資を届けました……………3  
お知らせ……………4

人口・世帯数

人口	/60,568人	(-150)
男	/28,115人	(-98)
女	/32,453人	(-52)
世帯数	/24,861世帯	(+25)
3月31日現在 (前月比)		

# ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン無料接種のお知らせ

健康推進課 内線2365・2362

細菌性髄膜炎や肺炎、敗血症などの発病や重症化の予防には、ワクチン接種が有効だといわれています。

任意の予防接種のため、接種する義務はありませんが、接種対象者で希望される方は無料で接種を受けることができます。

広報4月1日号では「全国的に接種を一時見合わせ」とお知らせしましたが、その後厚生労働省より情報があり、4月より接種できることになりました。

## ■接種期限

平成24年3月31日まで

## ■接種場所

下記実施医療機関（必ず電話等で予約してください）

## ■接種対象者

市内に住所を有する、接種日に生後2カ月以上5歳未満の乳幼児

## ■接種費用

無料



## ■接種スケジュール

接種を開始する月齢（年齢）	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン
生後2カ月以上7カ月未満	初回免疫として、4～8週間隔で3回接種後、追加免疫として、おおむね1年後に1回接種（計4回接種）	初回免疫として、27日以上の間隔で3回接種後、追加免疫として、60日以上の間隔で1歳から1歳3カ月までの間に1回接種（計4回接種）
生後7カ月以上1歳未満	初回免疫として、4～8週間隔で2回接種後、追加免疫として、おおむね1年後に1回接種（計3回接種）	初回免疫として、27日以上の間隔で2回接種後、追加免疫として、60日以上の間隔で1歳後に1回接種（計3回接種）
1歳以上2歳未満	1回接種	60日以上の間隔で2回接種
2歳以上5歳未満		1回接種

## ■接種方法

① 実施医療機関へ電話等で予約をします。

② 母子健康手帳、保険証、予診票を持参し、医療機関で接種します（当日のお子さんの体調をご確認ください。体調不良の場合は接種できないことがあります）。

③ 接種が終わったら、副反応が現れる場合がありますので、30分程度その場で安静にしてください。

④ 帰宅してからも副反応に注意をし、何か変化があったら、速やかに医師の診断を受けてください。また、接種当日は激しい運動は控えてください。

## ■各ワクチンの副反応について

ワクチンの副反応として、接種部位の発赤（赤み）や腫れ、発熱などがみられる場合があります。また、重い副反応として、まれにアナフィラキシー様症状や痙攣などが報告されています。

予防接種を受ける際には、説明書をよくお読みになり、予防接種について十分理解されたうえで接種してください。

## ■実施医療機関（必ず電話等で予約してください。日曜・祝日は基本的に休診です。）

医療機関名	電話番号	受付時間	備考
駅前クリニック	38-5100	9:00~12:00 14:00~17:00	水・土曜は午後休診
江渡内科医院	34-3000	8:30~11:30 14:00~16:30	土曜は午後休診
かねひらクリニック	35-3167	8:30~12:00 13:00~18:00	土曜15:00まで、日曜・祝日は午前のみ
健生五所川原診療所	35-2542	8:30~11:30 14:00~15:30	火・水・金曜の17:00~18:00、木・土曜の午前に実施。
公立金木病院	53-3111	9:00~11:00	— 木・金曜のみ実施（小児科対応）
こどもクリニックおとも	39-2151	8:30~12:00 14:00~18:00	水・土曜は午後休診
佐藤内科小児科医院	35-4155	8:30~11:30 14:00~16:30	木・土曜は午後休診
市浦医科診療所	62-2009	8:15~11:30 13:00~16:00	土曜は休診
西北中央病院	35-3111	— 14:30~15:00	水曜のみ実施
てらだクリニック	33-1200	9:00~12:00 15:00~18:00	水・土曜は午後休診
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	9:00~13:00 15:00~18:00	木・土曜は午後休診
永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	9:00~12:00 14:00~17:40	木・土曜は午後休診
増田病院	35-2726	9:00~11:00 14:00~16:00	土曜は午後休診

## 被災地へ皆さんからの救援物資を届けました

東日本震災の被災地へ、物資を届けたいとの要望が多く寄せられ、市では、3月31日まで中央公民館にて救援物資を受付しました。皆さんのご支援により、バスタオル、ティッシュ、紙おむつ、衣類、食料など、ダンボール129箱(約1トン)の救援物資が集まりました。

集まった救援物資は、青森県災害対策本部・被災地域救援物資受付窓口を経由し、岩手県の被災地へ届けられました。

ご協力いただき、ありがとうございます。

**注意!** 今回の震災に便乗した商

法や、義援金詐欺が疑われる事例が全国的に発生しています。

便乗商法としては、「行政から補助金が出る」として、震災後のリフォーム工事の勧誘をするケースが報告されています。

また、市では、各家庭を訪問して義援金を集めていませんので、ご注意ください。



▶握手を交わす(左から)市長、竹野社長、宇賀神社長、青山副知事

## もしもしホットライン、県、市 事業所開設基本協定調印

3月30日、ホテルサンルート五所川原にて、株式会社もしもしホットライン(本社・東京都、竹野秀昭代表取締役社長)、県、市との三者で、事業所開設基本協定調印式を行いました。

もしもしホットラインはコールセンターの大手で、今回、東芝メディア機器(株)が運営する、東芝テレビご相談センターの一部業務を受託したことにより、東芝メディア機器五所川原事業所内に、もしもしホットラインの事業所を開設

## 今年の五所川原立佞武多PRポスター決定



3月28日、市長公室にて、今年の夏祭りをPRするポスターの審査会が行われ、市長、寺田春一商工会議所会頭ら運営委員会委員らが、市内外の印刷業者2社が作成した6点から、優れた作品をPRポスターに決定しました。

市長は「祭りに参加している子どもたちが写っていて、祭りの楽しさが伝わってくる」と選定理由を説明。

選ばれたポスターは約3500枚を印刷し、市内の施設や、JR東日本の主要駅に掲示され、夏に向けて祭りをPRします。

## 世界児童画展・全国教育美術展 入賞報告

3月30日、市内の保育園児が市長を訪問し、児童画展等での受賞を報告しました。

●第41回世界児童画展特別賞

小野亘さん(第二さつき保育園)

藤田悠斗さん(広田保育園)

斉藤美憂さん(広田保育園)

●第70回全国教育美術展特選

渋谷菜美里さん

山口虹心菜さん

(以上第一さつき保育園)

成田大悟さん

今井理斗さん

(以上第二さつき保育園)



## 善意の花かご

くどもありがとうございます

◎医療法人白生会胃腸病院(佐藤浩平会長) 〓防犯ベル500個

(新入学児童へ)

◎山田春雄さん(東京都世田谷区)

〓200万円(芸術文化振興・災害復興支援へ各100万円)



## 移動年金相談のお知らせ

弘前年金事務所による移動年金相談を開催します。年金請求や諸変更届などの相談に応じます。相談は完全予約制ですので、年金事務所にお問い合わせください。

■日時 下表参照 10:00~15:00

■場所 市役所北棟5階第4会議室

■持参するもの

年金手帳、年金証書（配偶者分含む）等  
\* 代理人が相談される場合は委任状（様式任意）、身分証明書（免許証等本人確認書類）が必要です。

相談日（5月～H24.2月まで毎月第2水曜日）	
5月11日	10月12日
6月8日	11月9日
7月13日	12月14日
8月10日	1月11日
9月14日	2月8日

◎弘前年金事務所お客様相談室 TEL0172-27-1309

## 行政連絡員の任命について

各町内会長から推薦のあった「行政連絡員」を4月1日付で任命しました。

「行政連絡員」は市民の皆さんに広報等を配布します。任期は平成25年3月31日までです。

お住まいの地区の「行政連絡員」がわからない場合は、町内会にお問い合わせください。

◎総務課 内線2117・2118

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内 3月の火災、救急、救助出動件数（単位:件）

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成23年	5	9	182	515	2	4
平成22年	2	5	126	427	1	1
比較	3	4	56	88	1	3

全国統一防火標語

「消したかな」あなたを守る 合い言葉

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 TEL35-2019(内線28)

### 手話奉仕員養成講座

五所川原市・つがる市

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

#### 入門課程受講者募集

●期間 5月18日～10月12日  
毎週水曜日（8月3日を除く）  
21回 19時～20時30分

●会場 中央公民館

◇内容 手話実技・交流・講義

◇対象 聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者と交流を希望する市民/手話が分からない難聴および中途失聴の聴覚障害者で手話を学びたい方

◇受講料 無料（テキスト希望の方は1200円負担）

◎お問い合わせ・申込先

五所川原市家庭福祉課

TEL(35)2111(内線2435)

・西北五ろうあ協会(工藤)

FAX(29)2421

#### 基礎課程受講者募集

●期間 5月17日～11月15日  
毎週火曜日（8月2日・10月11日を除く）25回  
18時45分～20時15分

●会場 つがる市生涯交流学習センター「松の館」

◇内容 手話実技・交流・講義

◇対象 聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者と交流を希望する市民/手話が分からない難聴および中途失聴の聴覚障害者で手話を学びたい方/入門修了者または手話検定4級以上取得者

◇受講料 無料（テキスト希望の方は1470円負担）

◇お問い合わせ・申込先 つがる市福祉課

TEL(42)2111

FAX(42)4546

・西北五ろうあ協会(成田)

FAX(33)1256

動物ふれあいウィーク2011  
青森県動物愛護センター  
TEL017(726)6100

●日時 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)

●会場 青森県動物愛護センター  
(青森市宮田玉水119-1)

◇内容 動物パレード/犬のしつけ方教室(子犬クラス・成犬クラス) /警察犬・盲導犬デモンストラーション/体験コーナー(犬の散歩・羊の毛刈り・乗馬など) /動物ふれあいコーナー(犬・猫・馬・羊・ウサギなど)

◎弘前年金事務所お客様相談室 TEL0172-27-1309

◎お問い合わせ・申込先

五所川原市家庭福祉課

TEL(35)2111(内線2435)

・西北五ろうあ協会(工藤)

FAX(29)2421

●期間 5月17日～11月15日

●会場 つがる市生涯交流学習センター「松の館」

◇内容 手話実技・交流・講義

動物ふれあいウィーク2011  
青森県動物愛護センター  
TEL017(726)6100

五所川原市を応援します!!

春のスプリング  
セール  
実施中!!

花粉症でお困りの方  
ぜひお試し下さい!!

花粉防止加工

クリーニングの  
ジャンボドライ 0120-34-9508  
五所川原市漆川字浅井35-10  
フリーダイヤル

春です青い畳でリフレッシュ

松本畳店 ☎34-3340 野呂タタミ店 ☎35-1429  
高橋畳店 ☎35-3485 工藤畳店 ☎35-5262  
外崎畳店 ☎36-2515 木村畳店 ☎34-2823

◎広報有料広告

「北限の梅まつり」中止について  
長橋地区住民協議会事務局  
Tel(29) 31111

津軽フラワーセンターでの北限の梅まつりは、このたびの震災により自粛(中止)いたします。  
楽しみにしていただいていた方々には申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

**五所川原ねぶた囃子保存会  
会員募集**  
Tel090(8)4248396 後藤

23年度会員を募集しています。  
楽しく練習して大勢の仲間とお祭りに参加しませんか。  
詳しくは講習会場にてお尋ねください。たくさんの参加お待ちしています。

**講習会**  
・4月から毎週日曜日  
18時～20時  
・立佞武多の館4階にて

**期間** 4月28日(木)まで  
**会場** 中央公民館2階ギャラリー  
\*結成5年目の「青い風」が光風会グループ青森(五所川原)となりました。

**縦覧帳簿であなただの  
固定資産を確認できます**  
税務課  
内線2223・2224  
金木総合支所 内線3114・3115  
市浦総合支所 内線4065・4066

23年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿(以下「縦覧帳簿」)を縦覧に供しています。  
縦覧とは、固定資産の課税(固定資産税・都市計画税)の基礎となる価格等をあらかじめ所有者に確認していただくため、期間を設け、「縦覧帳簿」を無料でご覧いただく制度です。

昨年中に土地・家屋を所有権移転した方、家屋を新築・増築・取壊した納税者は縦覧しましょう。  
ご覧になり、「縦覧帳簿」に登録されている価格に不服がある場合は、縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。  
路線価格等の公開もしています。  
\*これから家屋の新築・増築・取壊しをする場合は、ご連絡お願います。

**縦覧期間** 5月31日(火)まで  
(土・日曜日、祝日は除く)  
8時30分～17時15分  
**縦覧場所** 市役所3階税務課  
各総合支所総合窓口係

**自分で野菜を作ってみませんか  
～ふれあい体験農園参加者募集～**

ふれあい体験農園では、ナス、きゅうり、トマト、ピーマンなどの野菜や、草花などを自由に栽培できます。豊かな自然があなただを待っています。

- 場所  
・金木町オートキャンプ場入口(47区画) 30㎡…16区画/60㎡…22区画/85㎡…9区画  
・金木運動公園多目的広場内(27区画) 30㎡…14区画/60㎡…13区画
- 対象 市内に住所を有する方
- 使用料 30㎡…1,500円/60㎡…3,000円/85㎡…4,300円
- 栽培作物  
野菜・草花(11月までに終了するもの)
- ◎申込方法  
金木総合支所産業建設係(内線3206・3207)まで。申請書は市HPからもダウンロードできます。

**平成23年度働く婦人の家講座**

- パソコン基礎  
パソコンの立ち上げから、PC用語・ソフトウェア・ハードウェアの使い方を学習します。
- 日時 5月11日(水)～6月22日(水)  
(7回・毎週水曜日) 13:30～15:30
  - 場所 働く婦人の家 3F第3講習室
  - 講師 竹谷てつ子先生  
(五所川原パソコンスクール)
  - 教材費 700円 ■受講料 2,100円(7回分)
  - 定員 15名(先着順)
  - 用意するもの ノートパソコン持込(WindowsXP以降・ワード2002～のプログラムが入っている方)、筆記用具等
  - 申込方法 4月22日(金)13時30分から電話または来館にて受付開始。定員になり次第締切。申込後の取り消しは5月9日(月)10時まで。取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。
  - ◎申込先 働く婦人の家 Tel 35-8898

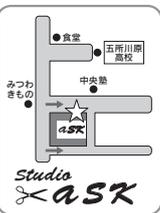
**五所川原市朝市会開催場所  
変更のお知らせ!!**

※テニスコートとなり菊ヶ丘公園で開催します。  
●4月23日～11月30日  
●am4:00～am8:00  
●出店者募集中(随時現場にて申込可)

**～リニューアルオープン～**

**アスクがリニューアルオープンしました! =^I^=**  
今年12周年目を迎えるアスクよりキャンペーンのお知らせです!  
パーマ・カラー・カット・着付け・フェイシャルなど...  
ALLメニュー10%off!! (5月31日まで)  
皆さまのお越しをお待ちしております! d(^o^)/b

☎34-1672(荒開由里子)  
●営業時間 9:00～18:00  
●定休日 毎週月曜日、第1・3日曜日



東日本大震災復興支援チャリティー

# 金木桜まつり

4/29▶5/5 県立芦野公園

月日	時間	行事名	場所
4/29	10:00	開会式	湖上ステージ
4/30	10:00	燃えろ!! 熱血オヤジバンド天国	湖上ステージ
5/1	10:00~	三味線・舞踊・民謡ショー	湖上ステージ
5/3	10:00~	民謡・歌謡ショー	湖上ステージ
5/4	9:00	第23回津軽三味線 全日本金木大会(1日目)	金木公民館
	12:00	東京ふるさと金木会 スペシャルステージ	湖上ステージ
5/5	9:00	第23回津軽三味線 全日本金木大会(2日目)	金木公民館
	12:00	RAB杯 カラオケ選手権金木大会	湖上ステージ



このほかにも、たくさんの行事が開催されます。  
◎金木桜まつり実行委員会(金木商工会) TEL52-2611

## 五所川原市消防団 第6回放水競技大会

今年も桜まつりに合わせ「放水競技大会」を開催します。「炊き出し訓練」による「とん汁」の無料提供も行いますので、ぜひお出でください。

■5月3日(火・祝) 9:00~11:45  
休養村センター前駐車場(金木歴史民族資料館前)



◎消防本部警防課 TEL 35-2019

## 津軽鉄道 金木桜まつり臨時列車

「金木桜まつり臨時列車」を運行します。  
■期間 4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝)

■時間  
上記期間中毎日運転(通常ダイヤ以外の増便分)  
・上り 芦野公園駅発13:30  
(津軽五所川原駅着13:56)  
・下り 芦野公園駅発13:50(津軽中里駅着14:01)  
\*期間中ストープ列車を運行します!  
旧型客車(ストープ列車)の特別運行を上記期間の毎日、1日2往復運行します(寒いときはストープを焚きます)。ストープ列車券300円は不要。通常運賃のみで乗車できます。  
・津軽五所川原駅発 11:35/14:10  
・津軽中里駅発 12:40/15:16 の2往復  
◎津軽鉄道(株)津軽五所川原駅 TEL 35-7743

五所川原市を応援します!!

太宰治検定  
津軽編



DAZAI  
OSAMU  
TEST

**今年も開催!**

## 太宰治検定2011

「津軽」編 **初級・上級**

6月18日(土) 午後2時30分~

立佞武多の館(五所川原市大町)

詳細はホームページで...[太宰治検定](#)

お問い合わせ/太宰治検定事務局 TEL.0173-33-6338

**私たちもさくら祭りに参加しています**  
(芦野公園金木会テントにお寄り下さい)

**4月30日~5月5日 甘酒無料配布**  
**5月4日 午後1時~ 歌謡ショー**

## 東京ふるさと金木会

☆関東在住の旧金木町ゆかりの方ご連絡下さい。  
〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-34-10  
TEL 03-3398-1531 FAX 03-3398-1545  
e-mail: daiti0@amber.plala.or.jp

◎広報有料広告

## 守谷俊亮 はがき絵 展

秋元栄治氏（つがる市）からご寄贈いただきました守谷俊亮画伯（市在住）のはがき絵を展示します。

■期間 4月20日(水)～6月19日(日)

■場所 立佞武多の館6階ハルニレギャラリー

※期間中に作品入れ替えがあります。



◎お問い合わせ先 社会教育課 内線3323

## 図書館からのお知らせ

「こどもの読書週間」に下記の行事を行います。ご家族でぜひお出でください。

### ■ほのぼの絵本展

見て、さわって、読んで、感じてほしい

黒石市在住の絵本作家岩崎眞里子さんの手作り絵本を展示します。

・日時 4月23日(土)～5月12日(木)  
9:30～18:00 (土日は17:00まで)

\*休館日の4月25日・29日・5月2日・9日を除く

・場所 市立図書館1階 児童室

### ■図書館探検&お仕事体験

図書館の中を探検したり、仕事を体験します。

・日時① 4月30日(土) 10:00～11:30  
小学1年～3年生 (先着3名)

・日時② 5月8日(日) 10:00～11:30  
小学4年～6年生 (先着3名)

・場所 市立図書館

◎お問い合わせ・申込先 市立図書館 Tel 34-4334

行政連絡  
バス

## 1日2便になります

震災の影響で1日1便としていた行政連絡バスですが、4月18日(月)から、1日2便の夏期ダイヤとなります。市役所開庁日のみの運行です。

朝便 / 1回 月・水・木・金曜日			
往路	市浦総合支所 8:40	金木総合支所 9:45	五所川原市役所 10:15
復路	五所川原市役所 10:30	金木総合支所 11:00	市浦総合支所 11:55
○「し〜うらんど海遊館」11:40 (利用者が乗車した場合)			
夕便 / 1回 月・水・木・金曜日			
往路	市浦総合支所 13:50	金木総合支所 15:00	五所川原市役所 15:30
復路	五所川原市役所 15:40	金木総合支所 16:10	市浦総合支所 16:55
○「し〜うらんど海遊館」14:10 (利用者が乗車した場合)			

\*火曜日は、車両点検日のため一往復。

火曜日のダイヤ			
往路	市浦総合支所 8:40	金木総合支所 9:45	五所川原市役所 10:15
復路	五所川原市役所 14:00	金木総合支所 14:30	市浦総合支所 15:10

◇天候により、予定時間が遅れる場合があります。

◎市浦総合支所庶務係 内線4016

## 公民館からのご案内

子どもたちのすこやかな成長を願って、毎年恒例の「子どもフェスティバル」を開催します。

子どもと一緒におとうさん、おかあさんのご来館もお待ちしています。参加費は無料です。

■4月23日(土) 9:30～14:00 中央公民館

### ■内容

- ・午前…紙芝居、こいのぼり作り(紙で作ります)、お茶とお菓子でお祝い
- ・お昼…豚汁コーナー
- ・午後…アニメ映画上映会

◎お問い合わせ先 中央公民館 Tel 35-6056

## 広告募集

～広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただけますか？

**掲載料金はこのサイズで15,000円**

詳細はホームページでもご覧いただけます。

[http://www.city.goshogawara.lg.jp/02\\_koho/koukoku.html](http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html)  
申込先/総務課広報係 内線2117

## よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話

**0172-33-2306**

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)  
平日/AM9:00～12:00・PM3:00～7:00 土曜/AM9:00～1:00 休診/日・祝日

# 「平成23年度市民健診」を受けましょう！（申込期限：4月末日）

◎お問い合わせ・受診日の変更連絡先 健康推進課 内線2363～2365・2367・2368

申込みのあった方を対象として、下記の日程で市民健診を実施します（市浦地区・金木地区は次ページをご覧ください）。健康保険別に受診日を設定している地区がありますのでご注意ください。

※申込者の人数によっては、受診日が変わる場合もあります。どうぞご了承ください。

●受付時間 7:00～9:00（子宮がん・乳がんは7:00～13:00）

※♥マークは子宮がん・乳がん検診実施日

## ■五所川原地区

住 所	性別	子乳 実施	対象指定		実 施 日		受 診 場 所
			国・後	社			
藻川	男女	(注1)	○	○	5月16日	月	藻川コミュニティ消防センター
高瀬、鶴ヶ岡	男女	♥	○	○	7月19日	火	コミュニティセンター三好
中央、烏森、湊、栄町(女)、田町(女)、蓮沼、不魚住、鎌谷町、稲実(女)、弥生町、一ツ谷(男)	男		○	/	6月3日	金	中央公民館
	女	♥	○	/	5月28日	土	市民体育館
	男女	♥	/	○	(注2) 9月30日	金	
小曲、錦町、寺町、柏原町、旭町、大町、東町、本町、布屋町、川端町、岩木町、柳町、新町、元町、栄町(男)、田町(男)	男		○	/	(注10) 9月29日	木	市民体育館
	男女	♥	/	○	(注2) 9月30日	金	
	女	♥	○	/	(注3) 9月28日	水	保健センター五所川原
	女		○	/	10月11日	火	
若葉、末広町、新宮、長橋橋元、芭蕉、新宮町、蘇鉄、上平井町、中平井町、下平井町、籾田、幾世森、田川、敷島町、幾島町	女	♥	○	/	7月1日	金	生き生きセンター
	男		○	/	8月26日	金	
	男女	♥	/	○	(注2) 9月7日	水	
	女		○	/	9月26日	月	
松島町、一ツ谷(女)、漆川	男女	♥	/	○	(注2) 7月15日	金	松島会館
	男		○	/	(注10) 10月18日	火	
	女	♥	○	/	(注10) 10月19日	水	
吹畑、石岡	男女	♥	/	○	(注2) 7月15日	金	松島会館
	男		○	/	(注10) 11月17日	木	
	女	♥	○	/	(注10) 11月18日	金	
梅田、中泉	男女	(注4)	○	○	7月20日	水	梅沢コミュニティセンター
豊成、福山、松野木、神山、野里戸沢	男女	♥	○	○	8月4日	木	コミュニティセンター長橋
高野、俵元、持子沢、原子、羽野木沢、前田野目	女	♥	○	○	8月17日	水	コミュニティセンター七和
	男		○	○	8月18日	木	
一野坪、金山、米田	男女	♥	○	○	9月8日	木	コミュニティセンター松島
太刀打、唐笠柳、水野尾	男女	♥	○	○	9月9日	金	コミュニティセンター松島
みどり町、広田、姥苅、七ツ館、浅井、稲実(男)	男		○	/	(注5) 7月11日	月	コミュニティセンター栄
	男女		○	/	(注6) 7月12日	火	
	女	♥	○	/	(注7) 7月27日	水	
	男女	♥	/	○	(注2) 7月28日	木	
	女	♥	○	/	(注8) 10月31日	月	
毘沙門、長富	男女	♥	○	○	9月14日	水	毘沙門・長富コミュニティセンター
種井、長橋広野、長橋藤島、川山、桜田、沖飯詰	男女	(注9)	○	○	10月3日	月	コミュニティセンター中川
飯詰、下岩崎	男女	♥	○	○	11月2日	水	コミュニティセンター飯詰

注1 藻川の方の子宮・乳がん検診は7月19日(火)・コミュニティセンター三好で実施します(送迎あり)。

注2 がん検診のみの実施となります。

注3 午後健診(子宮がん・乳がん検診)のみとなります。

注4 梅田・中泉の方の子宮・乳がん検診は8月4日(木)・コミュニティセンター長橋で実施します(送迎あり)。

注5 稲実を除きます。

注6 稲実の男性の方の受診日です。

注7 広田、姥苅、七ツ館、浅井の方の受診日です。

注8 みどり町の方の受診日です。

注9 この地区の方の子宮・乳がん検診は9月14日(水)・毘沙門・長富コミュニティセンターで実施します(送迎あり)。

注10 受診対象者が比較的少ない日です。受診日の変更を希望される方は、この日をご検討ください。

■市浦地区

住 所	性別	子乳 実施	対象指定		実 施 日		受 診 場 所
			国・後	社			
相内、磯松、脇元	女	(注)	○	○	5月9日	月	保健センター市浦
	男		○	○	5月12日	木	
十三、太田	女	(注)	○	○	5月10日	火	
	男		○	○	5月11日	水	

注 市浦地区での子宮・乳がん検診については下記の日程となりますので、ご注意ください。  
 ●乳がん検診のみ申し込んでいる65歳以上の方（マンモグラフィ検査のみの方）  
 ・5月10日(火) 保健センター市浦  
 ●上記以外の方（子宮がん検診を申し込んでいる方は年齢に関係なく）  
 ・5月9日(月) 保健センター市浦

■金木地区

住 所	性別	子乳 実施	対象指定		実 施 日		受 診 場 所
			国・後	社			
喜良市	男女	(注)	○	○	5月23日	月	喜良市コミュニティセンター
嘉瀬、中柏木	男女	♥	○	○	5月24日	火	嘉瀬コミュニティセンター
朝日山、菅原、玉水、沢部、 蒔田、神原	男女	♥	○	○	6月4日	土	金木公民館
芦野	男女	♥	○	○	6月11日	土	
川倉、藤枝	男女	♥	○	○	11月4日	金	川倉ふれあいセンター

注 喜良市の方の子宮・乳がん検診は6月4日(土)に金木公民館で実施します(送迎あり)。

## 歯周疾患検診のお知らせ

人が歯を失う原因は「う蝕（虫歯）」と「歯周病」です。  
 定期的に歯科検診を受けることによって、歯周病と歯の喪失を防ぐことができます。  
 ぜひこの機会に歯周疾患検診を受けましょう。



■対象者 平成23年度内に40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢を迎えられる方

■内 容 問診・口腔内診査

■料 金 無料

■受診方法 市民健診申込書（はがき）でお申し込みください。

後日送られる歯周疾患検診受診券を持参し、直接歯科医療機関で受診してください。

■実施医療機関（50音順）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あすなろ歯科医院	33-1122	市浦歯科診療所	27-7734	中嶋歯科医院	34-3366
アップル歯科医院	39-1171	渋谷歯科医院(金木)	52-2233	成田歯科診療所	34-2343
えびなファミリー歯科	35-1123	清藤歯科診療所	34-2850	ひろし歯科	35-1718
エルム歯科小児歯科	38-3131	高満歯科医院	34-2468	広田歯科医院	35-8214
小原歯科医院	35-6711	田附歯科医院	34-3082	福士歯科医院	35-7707
工藤歯科医院	34-8883	田中歯科クリニック(金木)	54-1139	福士歯科医院(金木)	53-2031
黒部歯科クリニック	33-3939	津島歯科医院(金木)	53-2353	本町歯科医院	35-2214
こじま デンタルクリニック	34-2519	津島歯科診療所	34-2050	宮川歯科クリニック	34-8410
小林歯科医院	33-1156	飛嶋歯科医院	34-8548		

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2368



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地 区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	幾島町集会所	4月27日(水)	10:30~12:00

## 乳 幼 児 健 診

◇内容 小児科診察、歯科診察（1歳6か月児・3歳児）、尿・耳・目の検査（3歳児）、身体計測、発達相談、離乳食のお話（4か月児）等

●受付時間 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)  
11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	5月10日(火)	保健センター五所川原	平成22年12月生まれ全地区
1歳6か月児健診	5月24日(火)	保健センター五所川原	平成21年11月生まれ全地区
3歳児健診	5月18日(水)	保健センター五所川原	平成19年11月生まれ全地区

\* 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合は、健康推進課にご連絡ください。

\* 3歳児健診については個別に事前通知します。

\* 駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

\* 1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の歯周病チェック（ペリオスクリーン）を実施しています。

## エンゼル相談（母子相談）

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日 時	実施場所	実 施 場 所
5月13日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長（身体計測）・発達の確認、育児、遊び、栄養（離乳食）の相談
5月20日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
5月26日(木) 10:00~11:30	保健センター市浦	○5月勉強会テーマ(11:00~) 「お家でできる事故予防」

## ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばが繋がらない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか？毎月1回、相談に応じています。

●日時 5月18日(水) 13:30~16:30

●場所 保健センター五所川原

◎申込締切 5月9日(月)

## 子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じています。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽においでください。

●日時 5月25日(水) 10:00~11:30

●会場 保健センター五所川原

◇持参するもの 母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

## 献血のご案内（バス巡回）

期 日	時 間	場 所
5月3日(火・祝)	10:00~16:00	ガイア五所川原店

■日程は変更される場合もあります。  
■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター（Tel 017-741-1511）までお問い合わせください。

## 救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
4月17日	日	木村内科医院	松島町2丁目89-4	35-2815
4月24日	日	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330
4月29日	金	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111

※1. 対応時間 9:00~17:00（電話で確認）  
2. 消防署（救急病院紹介電話34-4999）でも紹介します。

