

貴重な文化財を守ろう

1/26 文化財防火デー
旧平山家住宅火災訓練



文化財防火デー

1月26日は、文化財保護法制定の契機となった法隆寺金堂壁画が消失した日(昭和24年)にあたります。昭和30年にこの日を「文化財防火デー」と定め、貴重な文化財を火災・震災、その他の災害から守るため文化庁と消防庁が協力して毎年1月26日を中心に全国的に文化財防火運動を実施しています。当市では毎年、教育委員会と消防署が合同で国指定重要文化財・旧平山家住宅の火災訓練を行っています。

目次

新市議会議員の紹介	2
平成23年度市民提案型事業募集	4
市総合計画後期基本計画案策定	6
職員採用情報	7
のれぞれ新幹線	8
お知らせ	9

人口・世帯数

人口	60,845人	(-22)
男	28,285人	(-9)
女	32,560人	(-13)
世帯数	24,813世帯	(+3)

12月31日現在(前月比)



五所川原

2011

21

No. 140

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111代

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

新市議会議員決まる

1月23日に執行された五所川原市議会議員一般選挙で、次の26名が当選となり、新市議会議員が決まりました。

新しい市議会議員紹介

任期・平成23年2月16日～

平成27年2月15日

氏名(敬称略)

・所属政党

・住所

(年齢)

顔写真

※年齢は2月1日現在



工藤 武則
くどう たけのり
(67)
・無所属
・十三深津



伊藤 永慈
いとう えいじ
(54)
・無所属
・金木町嘉瀬上端山崎



鳴海 初男
なるみ はつお
(61)
・無所属
・飯詰字石田



寺田 武造
てらだ たけぞう
(64)
・無所属
・松島町八丁目



山田 善治
やまだ よしはる
(61)
・無所属
・稲実字米崎



磯邊 勇司
いそべ ゆうじ
(69)
・無所属
・下平井町



山口 孝夫
やまぐち たかお
(61)
・無所属
・上平井町



葛西 収三
かさい しゅうざ
(73)
・無所属
・七ツ館字虫流



稲葉 好彦
いなば よしひこ
(48)
・無所属
・若葉一丁目



加藤 磐
かとう いわお
(65)
・無所属
・金木町芦野



成田 和美
なりた かずみ
(38)
・無所属
・相内



吉岡 良浩
よしおか よしひろ
(49)
・無所属
・川山字森内



木村 清一
きむら せいいち
(57)
・無所属
・漆川字清水流



平山 秀直
ひらやま ひでなお
(52)
・公明党
・布屋町



松野 武司
まつの たけじ
(60)
・無所属
・神山字殊ノ峰



木村 博
きむら ひろし
(61)
・無所属
・磯松唐皮



福士 寛美
ふくし ひろみ
(66)
・無所属
・高野字広野



古川 幸治
こがわ こうじ
(63)
・無所属
・金木町喜良市弓矢形



秋元 洋子
あきもと ようこ
(65)
・無所属
・金木町芦野



木村 慶憲
きむら よしのり
(57)
・無所属
・烏森



花田 進
はなだ すずむ
(58)
・日本共産党
・太刀打字早蕨



山田 和宗
やまだ かずむね
(51)
・無所属
・本町



三瀨 春樹
みかた はるき
(61)
・無所属
・金木町川倉林下



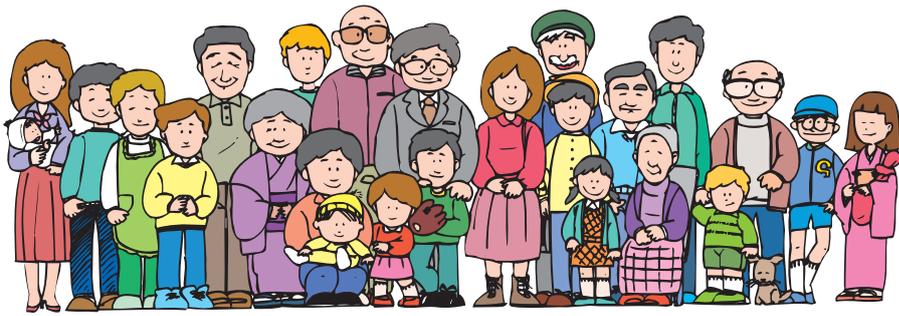
阿部 春市
あべ はるいち
(62)
・無所属
・吹畑字藤巻



桑田 茂
くわた しげる
(60)
・民主党
・金木町喜良市千刈



川浪 茂浩
かわなみ しげひろ
(67)
・無所属
・藻川字村崎



平成23年度市民提案型事業を

募集します!!

市民の皆さんのアイデアでまちづくりにチャレンジしてみませんか。市民提案型事業は、自主的な市民活動を育み、皆さんの力とアイデアで地域課題を解決し、地域を元気にするための公益的活動費用の一部を市が助成する制度です。

1. 事業提案者の要件

- (1) 市内で公益的活動を行う5人以上の市民団体またはグループ。
- ① 団体等の構成員の過半数が市内に在住、在勤、在学していること。
- ② 市内に活動拠点を有し、または市内で主要な活動を行っていること。
- (2) 定款、規約、会則等の定めにより団体等の活動が行われていること。
- (3) 政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと。

2. 補助対象となる事業

市民団体等が地域の活性化や地域課題の解決に向け、不特定多数の市民の利益や社会的利益の向上のために、自主的・自発的に取り組むまちづくり事業が対象です。*ただし、同一の事業を実施するにあたって他からの補助金を受ける場合は応募できません。

3. 補助金の種類

■はじめの一步事業

地域を元気にするための公益的活動をこれから始める団体等に対し、活動準備のための費用の一部を助成します。

- (1) 補助率：5分の4
- (2) 補助金限度額：30万円
- (3) 制限
 - ① 補助金の交付は、1年度あたり1団体につき1事業。
 - ② 補助金の交付回数は、同一団体につき1回まで。
 - ④ 事業費：5万円以上

■市民提案型事業

地域を元気にするための公益的活動を行う団体等が行う事業に対し、その活動のための費用の一部を助成します。

- (1) 補助率：3分の2
- (2) 補助金限度額：100万円
- (3) 制限
 - ① 補助金の交付は、1年度あたり1団体につき1事業。
 - ② 補助金の交付回数は、同一団体につき1回まで。

につき1回まで。

- ③ 前記①②にかかわらず、次に掲げる事業は3回を上限に審議会を経て継続できます。
 - ・複数年事業実施することで、著しく事業効果の向上が期待できるもの。
 - ・活性化への度合いが顕著なもの、または、これまでの事業を改善し、事業効果の向上が期待できるもの。

- (4) 事業費：30万円以上

4. 補助対象となる経費

補助対象経費は事業実施に直接要する次の経費です。

- (1) 報償費：講師謝金(団体等の構成員に対するものを除く)
- (2) 旅費：事業実施のための旅費、交通費
- (3) 需用費：消耗品費(用紙・封筒・文具類の購入(材料費を含む))、印刷製本費(チラシ・ポスター・記録用の写真代等)
- (4) 役員費：通信運搬にかかる経費
- (5) 委託料：専門的知識や技術を要する業務を外部に委託した費用
- (6) 使用料・賃借料：機器類等の賃借料、イベント会場等の使用料等
- (7) その他
 - *ただし、
 - ① 団体等の経常的な運営にかかる経費
 - ② 食糧費
 - ③ 団体等の事務所等の維持管理費(事務所の家賃等)
 - ④ 団体等の構成員に対する人件費
 - ⑤ 事業実施団体等が支払ったことが明確に確認できない経費
 - ⑥ 事業のために執行したことを客観的に証明することができない経費
 - ⑦ その他補助事業に直接関係のない経費および社会通念上適正でない認められた経費

は補助対象外経費となります。

(次ページへ続く)

5. 提案事業の実施期間

平成23年4月1日から平成24年3月31日までの間に事業を実施し、終了可能な事業です。

交付決定前の事業実施(事前着手事業)は、原則として補助対象外となります。

＊ただし、イベントPRのためのポスター作成など、事前着手の必要性がある場合等は除きます。

6. 提案方法

五所川原市市民提案型補助金交付申請書など、次の書類に必要事項を記入し、添付書類とともに平成23年4月8日(金)までに企画課まで持参してください。

提案書等の様式は、企画課または市ホームページから入手できます。

【提出書類】

- ① 五所川原市市民提案型補助金交付申請書
- ② 事業計画書
- ③ 収支予算書
- ④ 見積書等の写し(③の積算根拠)
- ⑤ 団体等に関する調書
- ⑥ 団体等の定款、規約、会則等の写し
- ⑦ 役員名簿

7. 選考方法

審査・選考は、「市民提案型事業審査会」が行います。

(1) 審査方法

「はじめの一步事業」については、書類審査、「市民提案型事業」については、書類審査に加えてプレゼンテーション審査を実施します。

(2) 審査基準

審査基準は次の4項目による評価です。

- ① 地域課題の解決や市の活性化に資すると認められる事業である。
- ② 社会性の高い公益的活動である。
- ③ 事業計画に客観性があり、実現性がある。
- ④ 先駆性・獨創性があり、新しい視点の取組である。

お問い合わせ・提出先

企画課

内線2152・2153



⑧ その他事業を説明する補足資料

■平成22年度市民提案型事業一覧(参考)

今年度は以下の14事業を採択し、各実施団体が事業を行っています。

なお、広報7ページ下段に、今年度の事業成果を報告する「平成22年度市民提案型事業成果報告会」についてのお知らせがあります。報告会はどなたでも傍聴できますので、市民提案型事業に提案を検討している方や興味のある方は、ぜひご来場ください。

	事業名(実施団体)	事業概要
はじめの一步事業	立佞武多清掃活動 (社団法人青森県建築士会北五支部)	ゴミのポイ捨てなど祭りのイメージ悪化を防ぐため、立佞武多運行の最後尾にて清掃活動を行う。
	ふれ愛広場事業 (フラワーハート倶楽部)	学校・保育所などの公共施設に育てた花などを提供し、来訪者をおもてなしの心で迎える。
	五所川原元気っ子マラソン大会 (五所川原市陸上競技協会)	スポーツの普及・育成・交流と子どもの体力増進を目指し、オルテンシアを会場にマラソン大会を開催する。
	地域資源活用による自然派スキンケア商品の開発 (虹色のたね)	「赤〜いりんご」の色素を活用し、産学官連携により自然派スキンケア商品の開発の可能性を探る。
	五所川原自然体験活動事業〜ティピーテントを作り、みんなで交流しよう〜(NPO法人こどもネットワーク・すてっぷ)	地域の豊かな自然等を活用し、子ども達へ自然体験の場を提供する。
	色づくまちづくり事業 (もや山元気倶楽部)	市浦・磯松地区に花木を植栽し、環境美化と色彩ある里山づくりを目指す。
	いのちの大切さを知り、心豊かに生きる地域づくり事業 (NPO法人ほほえみの会)	自殺の減少とその予防のため、講演会・勉強会・傾聴サロンを開催する。
	なんでもかだるべし〜うら (なんでもかだるべし〜うら)	地域住民が主体的にまちづくりへの関心をもつきっかけとしてワークショップ、講演会等を実施する。
	ゴミ出し介護事業 (社会福祉法人五所川原市社会福祉協議会)	高齢者・障害者等の「ゴミ出し」について小中高生による「ゴミ出し介護事業」を実施する。
市民提案型事業	高校生とつくる賑わいのあるまちづくりプロジェクト (コミュニティカフェ での・そーれ)	高校生が活躍できる「場」づくりを通して、新たな農産品を活用したお土産品開発を行う。
	「ごしょ山宝汁」地域賑わい創出事業 (五所川原商工会議所女性会)	新たな五所川原の「食」ブランドとして「ごしょ山宝汁」を確立する。
	太宰ミュージアムヒストリーロード整備事業 (NPO法人かなぎ元気倶楽部)	「メロス坂通り」「仁太坊通り」に歩行者向けの読み歩き解説板を設置する。
	太宰治検定2010 (NPO法人おまち第2集客施設整備推進協議会)	観光による活性化を目指し、太宰ゆかりの「蔵」の活用と、「太宰治検定」を開催する。
	東北新幹線全線開業に向けた奥津軽虫と火まつりPR事業 (社団法人五所川原青年会議所)	新幹線新青森駅開業に向け、「奥津軽虫と火まつり」をPRし、地域社会の活性化と発展を目指す。

五所川原市総合計画 後期基本計画

計画案がまとまりました

市では、平成19年に「五所川原市総合計画」を策定し、「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」を将来像とし、平成19年度から平成26年度までの8年間のビジョンを示した「基本構想」と、施策の方向性を具体的に示す平成19年度から平成22年度までの「前期基本計画」を定めました。

今年度で「前期基本計画」の計画期間が終了することから、基本構想の指針を引き継ぎながら、前期4年間の社会経済状況の変化などを考慮し、平成23年度から平成26年度までの「後期基本計画」の策定作業を進めています。

「後期基本計画」の策定は、①前期基本計画の評価・点検 ②後期基本計画(案)作成という2つの作業からなり、各施策に関係する庁内の課等で組織する「検討部会」を設け、より実効性のある計画づくりに向けて全庁的に取り組みました。

また、計画は、五所川原市総合計画審議会条例に基づいて、26名の委員で構成する「五所川原市総合計画審議会」で審議を重ねてきました(審議会での会議録は、市ホームページでご覧になれます)。

このたび、審議会の審議を経て、計画の案がまとまりましたので、策定の経緯をお知らせするとともに、パブリックコメント制度を実施し市民の皆さんからの意見や提案を募集します。
*パブリックコメントの詳細については次ページ中段にてお知らせしています。

◎お問い合わせ先

企画課 内線2152・2153

■五所川原市総合計画審議会委員名簿

条例の区分	団体名・役職名および氏名(敬称略)
市議会議員	総務常任委員会委員長 三濁春樹
	経済常任委員会委員長 山口孝夫
	民生常任委員会委員長 成田和美
	建設常任委員会委員長 鳴海初男
教育委員会委員	五所川原市教育委員会委員長 阿部育也
農業委員会委員	五所川原市農業委員会会長 太田昭市
公共的団体等の役員およびその他の職員	五所川原商工会議所専務理事 藤田治一
	金木商工会会長 今 誠康
	市浦商工会会長 木村 博
	ごしょつがる農業協同組合代表理事組合長 白戸勝一
	つがるにしきた農業協同組合代表理事組合長 山田 衛
	十三漁業協同組合代表理事組合長 工藤伍郎
	五所川原青年会議所理事長 奥野賢二
学識経験を有する者	青森職業能力開発短期大学校校長 橋本光男
	五所川原市小中学校長会会長 竹浪誠也
	(財)五所川原市体育協会副会長 工藤専次
	五所川原市社会福祉協議会会長 川村恒儀
	五所川原市観光協会会長 寺田春一
	五所川原街づくり(株)代表取締役社長 葛西英機
	津軽鉄道(株)代表取締役社長 澤田長二郎
	五所川原市町内会連合会会長 秋田英樹
	五所川原市地産地消を進める会会長 花田順子
	五所川原市民生委員児童委員連絡協議会会長 成田善造
	五所川原市連合婦人会会長 北澤アキ子
	金木地域審議会会長 角田昭次
市浦地域審議会会長 桑野邦夫	

■計画(案)策定経緯

日程	会議名等
平成21年10月	市民意識調査実施
平成22年4月	総合計画後期基本計画策定指針決定
平成22年4月～9月	庁内検討部会(都市基盤整備、産業振興、保健・医療・福祉、居住環境、教育・文化、参画・協働)素案作成
平成22年10月4日	第1回五所川原市総合計画審議会
平成22年10月27日	第2回五所川原市総合計画審議会
平成22年11月15日	第3回五所川原市総合計画審議会
平成22年12月14日	第4回五所川原市総合計画審議会



◀ 庁内検討部会



◀ 審議会での審議

職員採用情報

市臨時職員を募集します

■職務・採用人員：各種事務補助業務・15名程度

■申込資格：平成23年3月に卒業予定の高校生をはじめとする新規卒者

■申込方法：平成23年2月10日(木)まで履歴書を1通持参のうえ、人事課へ。後日、面接試験(2月19日予定)により選考し、合格者には2月25日(予定)通知。

■勤務条件等▽賃金は日額6000円▽勤務期間は平成23年4月1日から6カ月間(希望により6カ月間延長)▽6月、12月に臨時加給金(手当)および職員に準じて交通費を支給▽社会保険、厚生年金、雇用保険等に加える

◎お問い合わせ先：人事課 内線2141・2142

平成22年度市医療技術職員を募集します

■試験職種・採用予定人員：視能訓練士・1名程度

■受験資格：昭和56年4月2日以降に生まれた方で、視能訓練士の免許を有する方または免許取得見込みの方

■試験日時：平成23年2月18日(金) 10時

■試験会場：西北中央病院B棟3階小会議室

■試験の方法：作文、面接および書類審査

■申込方法：次に掲げるものを各1通ずつ、平成23年2月10日(木)までに持参または郵送により提出してください。

▽履歴書(写真を貼り付けたもの)▽視能訓練士免許証の写し(取得見込みの場合は不要)▽最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書▽健康診断書

◎お問い合わせ・申込先

〒037-0053 五所川原市字布屋町41

西北中央病院 管理課庶務係

TEL(35)3111 内線279・281・282

*詳細は「平成22年度五所川原市医療技術職員採用試験実施要項」(管理課または当院ホームページ)を参照。

パブリックコメント制度

(意見公募手続)を実施します

五所川原市総合計画 後期基本計画

「五所川原市総合計画後期基本計画」について、このたび市総合計画審議会を経て、計画の案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見や提案を募集します(計画案の策定については前ページ参照)。

■公表・意見募集期間：2月2日(水)～3月3日(木)

■閲覧場所

・企画課(市役所4階)、金木・市浦総合支所庶務係
・市ホームページにて公開

※資料の写しを希望される場合、実費を負担していただきます。また、郵送料・写しの実費をご負担のうえ、企画課へ資料郵送の申し込みも可能です。

■意見の提出について

・様式は任意とします。
・使用する言語は日本語とします。
・郵送、FAXまたは電子メールでの提出とします。
・住所・氏名(法人等の場合はその名称・事務所所在地等の連絡先・代表者氏名)を記載してください。
※住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。

■提出された意見について：市の意見を付して公表予定です(提出者の氏名・住所は公表しません)。

◎お問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地

五所川原市総務部企画課

TEL(35)2111(内線2152・2153)

FAX(35)3617

E-mail 1005pbcc@goshogawara.net;pref.aomori.jp

平成22年度 市民提案型事業

成果報告会を開催します

今後のまちづくり活動への芽を育て、活動の輪を広げ、活力ある・明るく住みよい豊かなまちづくりを推進することを目的として、平成22年度市民提案型事業の活動成果の報告会を開催します。

入場は無料ですので、来年度の提案を検討している方どのような活動を行っているのか興味のある方など、ぜひご来場ください。

たくさんの方の皆さんのご越しをお待ちしています。

■日時：2月27日(日) 13時～15時

■会場：五所川原地域職業訓練センター1階 大教室

■報告会内容

(1)実施団体による成果発表

①はじめの一步事業(2団体)▽ごしよがわら元気っ子マラソン大会(五所川原市陸上競技協会)▽いのちの大切さを知り、心豊かに生きる地域づくり事業(NPO法人ほほえみの会)

②市民提案型事業(5団体)▽高校生とつくる賑わいのあるまちづくりプロジェクト(コミュニティカフェで・それ)▽「ごしよ山宝汁」地域賑わい創出事業(五所川原商工会議所女性会)▽太宰ミュージアムヒストリーロード整備事業(NPO法人かなぎ元気倶楽部)▽太宰治検定2010(NPO法人おおまち第2集客施設整備推進協議会)▽東北新幹線全線開業に向けた(奥津軽虫と火まつり)PR事業(社団法人五所川原青年会議所)

(2)各実施団体と審査会委員によるフリートーク

(3)講評

■お問い合わせ先

企画課 内線2152・2153

東北新幹線全線開業から約2カ月経過しました。

全国ネットのテレビや雑誌などで、青森が取り上げられる機会も増えています。

4月からは青森県とJRグループが協力して実施する日本最大級の観光キャンペーン、青森DC(DESTINEーションキャンペーン)が始まります。

市では、青森DCに向け、今後とも引き続き取り組みを続けていきます。

今回のコーナーでは、「五所川原まち歩き情報発信事業」についての活動をお知らせします。

行くたび、 あたらしい。 青森



©青森県観光連盟 2010

ケータイで情報発信！

「五所川原まち歩き情報発信事業」

豊富な地元食材の試食会を開催しました

「五所川原まち歩き情報発信事業」は、旬な情報をケータイから直接発信できる「事業者投稿型」による特設サイトを開設し、お店からのオススメ情報やブログ、お

得な割引やワンドリンクサービスなどのクーポン情報を自由に発信できるほか、飲食店や観光施設を中心としたスタンプラリーを開催することで食べ歩きなどの誘客に繋げるものです。

また、「奥津軽の食の魅力の発信」をコンセプトとし、地域消費の促進と地産地消の推進も目指しています。

この事業の一環として、昨年12月20日、ホテルサンルート五所川原にて、農家、加工団体、飲食店、ホテル関係者が集い、地元食材試食会を開催しました。

市浦牛、キンモク豚、馬肉、しじみ、赤くいりんご、つくね芋などの地元食材を活用した料理を試食したほか、長芋、紫にんじん、

妙力米、からし水菜などの地元食材を展示し、生産者と飲食店関係者との交流や商談も行いました。参加者からのアンケートでは、

「五所川原にこんな食材があるとは思わなかった。これから食材に取り入れていきたい」「生産者の思いが伝わり、食べてみたいと思った」「地場産品の掘り起こしを図り、幅広い交流を深めるために、このような会の開催は必要だと思

う」などの声が聞かれ、旬の食材の新しい食べ方や、希少価値の高い食材を使用することによる他店との差別化などに期待が寄せられました。

また、東北新幹線全線開業効果もビジネスチャンスと捉える人が8割にのぼり、開業効果を持続させるためにも「また試食会を開催して欲しい」「五所川原まで足を運んでもらえるような魅力あるまちづくりが必要」との意見も聞かれました。



▶試食会の様子



▶生産者との交流も

●アンケート結果(抜粋)

Q. 旬の地元食材の流通を活性化して地域内の地産地消を図ることはあなたにとって有益ですか？(はい96%・いいえ0%・その他2%・無回答2%)

Q. 地元食材試食会は、観光客への料理の提供や加工品の開発に役立ちますか？(はい96%・いいえ2%・その他2%)

Q. 生産者が栽培する旬の食材や地元食材を使いたい店などの情報を知ることができれば、積極的に活用したいと考えますか？(はい92%・いいえ0%・その他2%・無回答6%)

「五所川原まち歩き情報発信事業」では参加事業者を随時募集しています!!

「まち歩き」を盛り上げるためにも飲食店に限らず、工芸品店でも花屋でも金物店でも構いません。参加料は平成23年6月末まで全サービス無料です。皆様のご参加をお待ちしています。

◎商工観光課 内線2559

2010年 県体育功労者表彰

青森県体育功労者に、当市から三上智保さん(蓮沼)が選ばれました。

三上さんは、昭和37年から31年間、市体育指導委員(昭和63年から5年間会長)、昭和40年から32年間、県軟式野球連盟理事(昭和45年から27年間市野球協会理事長)、平成14年から6年間市グラウンドゴルフ協会会長と県同協会副会長として、積極的に体育スポーツの普及発展に尽力された功績が評価されたものです。



1/11木下教育長へ報告した三上さん(左)。
「多くの皆さんに支えられたお陰。これからも精進を重ね役立ちたい」と喜びを話していました。

善意の花かご

どうもありがとうございます
ございました



◎日本舞踊藤間流彩扇会(藤間綾彩代表) 7名

|| 舞踊訪問、お菓子50名分(くるみ園へ)

◎秋元栄治さん(つがる市)

|| 絵はがき(作家名・守谷俊亮 50枚)

◎細沼進さん(さいたま市)

|| 書籍(中国語版「斜陽」「女生徒」)

農家の皆さんへ ~農業災害資金の貸付について~

平成22年夏の猛暑で、農作物の収量減や品質低下によって売上が減少し、資金繰りに支障を来している農業者に対して農協や金融機関では以下の資金を貸し付けています。

資金名	借入対象者	資金用途
農林漁業 災害経営資金	農作物の減収量が平年の30%以上、かつ損失額が平年農業収入の10%以上で市の被害認定を受けた農業者。	種苗、肥料、薬剤、農機具(12万円以下のもの)の購入資金等、次期の再生産資材代および収穫代金で支払いを予定していた資材代で支払いが完了していないもの。また、人夫賃や農作物共済掛金等。
農林漁業 セーフティネット資金	市の被害認定を受けた農業者。	
JA災害資金	詳細については、取引のある農協へお問い合わせください。	

※申込方法や詳細については直接、農協や金融機関へお問い合わせください。

◎被害認定に関するお問い合わせ先

農林水産課 内線2515・2513/金木総合支所産業建設係 内線3206/市浦総合支所産業建設係 内線4025

救急車の適正利用にご協力を！ ~救急車を呼ぶ前に~

平成22年の当消防本部管内の救急出場件数は、平成21年と比較して178件増となりました。今後も核家族化や高齢化社会などの背景から年々増加することが見込まれます。

軽いケガや緊急性のない安易な救急要請の増加は、命の危険がある重症傷病者対応の遅れを招きます。救急車を要請するときは、緊急性があり、救急車以外に搬送手段がないか、もう一度考えてみてください。

■救急出場件数

地区	H21	H22	増減
五所川原市	1,839件	1,890件	51件
鶴田町	418件	478件	60件
中泊町	360件	427件	67件
計	2,617件	2,795件	178件

救急車を要請する主な症状

急に倒れ、意識がない/激しい頭痛、胸痛、腹痛など/交通事故による負傷/息苦しそう、息をしない/けいれんが続くとき/広い範囲のやけどをしたとき

こんな時は考えてください

病院に行くのを待たされる/どこの病院に行けばよいかわからない/入院、通院のためのタクシー代わり/救急車はタダだから.../緊急性のない軽いケガや病気(手足の擦りキズ、風邪、歯痛、酒酔いなど)

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、他の交通機関をご利用ください。ただし、救急車を呼ぼうと迷ったときや症状からみても緊急性がある場合は、迷わず119番通報してください。

診療可能な病院がわからない場合は、消防医療案内(専用電話34-4999)をご利用ください。

◎五所川原消防本部警防課 TEL35-2019 内線60

都市計画の変更について

消防署庁舎建設に関連する都市計画の変更が、1月13日付で告示されました。

これにより、当該区域は第1種低層住居専用地域から第1種中高層住居専用地域になりました。

■都市計画の種類…五所川原都市計画用途地域

■都市計画を変更した土地の区域

五所川原市中央4丁目130

■関係図書縦覧場所…市役所3階都市計画課

◎お問い合わせ先…都市計画課 内線2633

農業委員・農業者・認定農業者等 意見交換会等の開催について

農林水産祭で天皇杯を受賞した際の境谷博顯氏の発表内容の講演と平成23年度から本格実施される「戸別所得補償制度」の制度説明等を開催します。

■日時…2月17日(木) 15:00~19:00

■場所…ホテルサンルート五所川原2階 万葉の間

■対象…農業者 ■懇親会費…3,000円

●意見交換会(15:00~17:00)

▽講演「農業一筋40年」(有限会社豊心ファーム代表・境谷博顯氏)▽制度説明「戸別所得補償制度について」(東北農政局青森農政事務所地域第三課・落合弘明氏)▽農業について意見交換会

●懇親会(17:00~19:00)

■申込方法…2月7日(月)まで電話にて申込み。

※意見交換会のみ参加も可(料金無料)。

◎お問い合わせ・申込先 農業委員会 内線2774

市民提案型事業イベント情報

「ココロがかるくなるしゃべい場」 ～傾聴サロン～

誰かと話をしたいとき、話を聴いてほしいとき、さびしいとき、ホッとしたいとき、私たちに話してください。

あなたのココロに寄り添って話を聴くサロンです。

■日程…2月14日(月)・28日(月)

3月14日(月)・28日(月)

■開催時間…13:00~16:00

■会場…中央公民館2階 第3会議室

■参加は無料。事前申込みは不要です。時間内にいつでもいらしてください。

◎NPO法人ほほえみの会 TEL26-6797

自殺予防講演会 「人生の選択力 それぞれの道」

一歩踏み出すための選択のヒントをみつけに来てください。

■日時…2月12日(土) 13:00~

■会場…五所川原職業訓練センター1階 大教室

・第一部 講演(13:00~15:00)

秋田県・精神保健福祉ボランティア「レモンの会」代表・小坂和子氏/秋田県・精神保健福祉ボランティア「グループあおさぎ」代表・菅原恵代子氏

・第二部 基調鼎談(15:10~16:10延長あり)

第一部の両氏と平内町・食といのちのネットワーク代表・山本由美子氏

■参加費…無料

◎NPO法人ほほえみの会 TEL26-6797

五所川原市を応援します!!

2Fきものレンタル 振袖、訪問着、黒留袖、他
大切な一日だから思い出に残る振袖で成人式

1Fアパレル 洋服、バック、シューズ、小物、ギフト
幅広い年代にリッチな店内でご案内中!

kimonoレンタル&アパレル
RICH
五所川原市中平井町66-1
TEL0173-33-3339
定休日 水曜 AM10:00~PM6:00

成人式当日は全て店内で
(着付け+ヘアメイク+写真)
美容室・写真スタジオ完備

振袖一式 ¥31,500~
振袖一式+ソールバックシューズ+着付け用小物一式+髪かざり

ブランド品各種 住々木希・こむさご〜ドリア・デジノ・スザンダ(紗衣)・Oshikiri me-Ikko

あなたのきものはしあわせですか?
大切なきもの、いつまでも美しく着ていただきたいそんな願いから、

きものリノベーション大作戦

あなたの思い出のきものご持参下さい。
きもの無料診断実施中!!

美しいきもの・京楽
みっわ
五所川原市中平井町71-1 TEL0173-35-2389
●定休日 水曜日 ●営業時間 AM10:00~PM6:00

きもの病院
きものお悩み解決!

五所川原市 五所高 五所川原駅

◎広報有料広告

黄色いかぼちゃのエステ
エステから目覚めると
5歳若返った自分に出会えます

★癒し&デトックスコース
60分 3,500円 → 今なら半額!!
初めての方に限り、「広報を見た」と言っていたらと
上記料金から50%OFFいたします。※要予約

生薬配合のベネフィークを
体感してみませんか?
お肌診断もしています!
お気軽にご来店ください
お待ちしております♪

もっとキレイになりたい女性を応援する店です

きれいになれる化粧品やさん
黄色いかぼちゃ

取り扱いブランド クレ・ド・ポーボーテ キオラ
ベネフィーク キリヨウ 他

屋根の上の
黄色いかぼちゃが
目印です!

青山・ガスト・回当店・サンクス
マスクット つしま内科 エルム パースティ

五所川原市中央二丁目147番地
AM9:00~PM8:00 年中無休
0173-38-6544

◎広報有料広告

◎行政相談

市民課 内線2317

●2月10日(木) 10時～12時

●2月24日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●2月16日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員：行政相談委員
人権擁護委員

◎人権相談

市浦総合支所 内線4010

●2月8日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなるホール

◇相談員：人権擁護委員

◎法務局人権相談

五所川原支局 内(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員：人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 内(34)2108

●2月18日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

国民年金保険料の納付は口座振替がおすすめです

国民年金課 内線2331・2333

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、保険料が自動的

に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく便利です。
また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い一年前納、半年前納もあります。

口座振替をご希望の方は納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、金融機関または年金事務所へお申し出ください。詳細は国民年金課または弘前年金事務所TEL0172(27)1339へ。

自死遺族のつどい

青森県立精神保健福祉センター
TEL017(787)3951

大切なひとを自殺で失うことは、とてもつらいことです。「つどい」は、大切な人を亡くされた同じ思いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのまま話せる安心な場所です。

●日時：2月5日(土)
13時30分～15時30分

●場所：県民福祉プラザ4F
多目的室4B

◇対象：自殺でご家族、ご友人や恋人等大切な方を亡くされた方
◎県立精神保健福祉センターへお申し込みください。

再就職応援セミナー「わくわく企業見学」の介護のお仕事編

青森県地域共同就職支援センター・弘前コーナー
TEL0172(55)0115

現役の介護職の方が「様々な業務」「仕事に伴う喜びや悩み」「再就職者に求めること」などを受講者の皆さんとコーヒーを飲みながら気楽な雰囲気の中でお話しします。また、セミナー後は講師企業の施設見学を行い、現場の雰囲気を感じます。

●日時：2月25日(金)
13時30分～15時30分

●会場：五所川原地域職業訓練センター・第2教室

◇講師企業：社会福祉法人青森民友厚生振興団 特別養護老人ホーム 青山荘

◇対象：離職者、非正規雇用労働者等。定員10名。

◇受講料：無料

◎2月18日(金)までに申込書を郵送、FAXまたは直接持参。申込書は最寄りのハローワークまたはセンターHPから。

〒036-18002 弘前市大字駅前3丁目3-1 第2トモエビル2階 青森県地域共同就職支援センター・弘前コーナー
FAX0172(55)0125

◎広報有料広告

365日 24時間 この瞬間も守っている



青森総合警備保障株式会社

五所川原営業所

TEL0173-34-7465

クリーニングの
ジャンボドライ 五工場店 予約TEL0120-34-9508

10時 お預り 3時 仕上り 年中無休

※正月・お盆はお休みとなります。

日・木 ポイント2倍 *工場店のみ

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

知ってる町で、望む暮らしを八晃園がサポートします

日中支援 「できることを ふやしたい!」
「たのしく 生き生き はたらきたい」

- 児童デイサービス八晃園(児童デイ)
- ジョブサポート八晃園(就労移行)
- サポートセンターステラ(生活介護)
- 通所授産施設 八晃園(通所授産施設)

生活支援 「地域で暮らし、たのしく生活したい」

- サンエース(グループホーム・ケアホーム)

相談/ホームヘルプ 「こまったことを解決してほしい」
「くらすとあそぶをサポートしてほしい」

- 相談センター 八晃園
- ホームヘルプ 八晃園(居宅介護/重度訪問介護/行動援護/移動支援)



TEL (0173) - 39 - 2111

〒037-0004 青森県五所川原市唐笠柳字村崎 242

まずはお気軽に
お電話下さい

市民サロン

第8回五所川原市民グラウンド・ゴルフ冬季大会

五所川原市グラウンドゴルフ協会
TEL0960(3129)4130 神

●2月27日(日) 受付8時10分、開会式8時40分、競技開始9時つがる克雪ドーム

◇参加資格：市民ならどなたでも(用具は無料貸し出し)

◇参加料：1000円

◎申込締切：2月8日(火)

※詳細はお問い合わせください。

戦没者等のご遺族の皆さんへ 第九回特別弔慰金が支給されます

市民課 内線2317

戦没者等の公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。
・戦没者等の死亡当時のご遺族で、(1)平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

- (2)戦没者等の子
- (3)戦没者等の①父母②孫③祖父母
- ④兄弟姉妹で、戦没者等と生計

関係を有しており、平成21年4月1日時点で戦没者等と氏が同じ方または同日において遺族以外の方と養子縁組していない方(4)(3)以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹で、戦没者と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが(3)に該当しない方

◇支給内容：額面24万円、6年償還の記名国債

◇請求期間

平成24年4月2日まで

◇請求窓口：市民課、金木総合支所総合窓口係(内線3103)、市浦総合支所総合窓口係(内線4011)

電子申告をご利用ください

西北地域県民局県税課
TEL(34)2111 内線2008

青森県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方人特別税の電子申告受付を行っています。

電子申告は、オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に向く必要がなく、また、複数

一度にできるメリットがあります。詳細については、地方税電子化協議会が運営するeLTAx(エルトックス)ホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課 内線2514

●2月9日(水)・23日(水)

12時～13時 市役所2階ロビー

パソコン講習受講生募集

五所川原地域職業訓練センター
TEL(38)5115

職業能力の開発・向上を図るため、市および周辺地域の方々に対象にパソコン操作技能習得講習会を開催します。

〈ハワーポイント〉

2月22日(火)～26日(土)

〈アクセス初級〉

3月1日(火)～5日(土)

〈アクセス中級〉

3月15日(火)～19日(土)

◇講習場所：五所川原地域職業訓練センター

◇講習時間：全コース18時～21時

◇受講料：各コース4000円

◇テキスト代：各2100円

◇定員：各コース15名

◎申込締切：各コース実施日の10日前まで。

◎広報有料広告

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯) 平日/AM9:00~12:00/PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

◎広報有料広告



私達は
献血推進キャンペーンを
応援しています。

【献血実施予定日】

期日：2月5日(土)・11日(金)・20日(日)

時間：午前の部 11:00~12:30

午後の部 13:45~17:00

受付場所/サウスモール東入口付近

イオンモールつがる柏

〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛4-1

TEL:0173-25-3450(代表)

<http://tsugarukashiwa-aeonmall.com>



五所川原市を応援します!!

増改築 リフォーム やっぱり アートを選んでよかった!

天井・壁・床もピカピカに システムキッチン トイレ交換・ユニットバス 屋根融雪・外壁工事 ◆ホームページは◆ <http://www.art-reform.net>

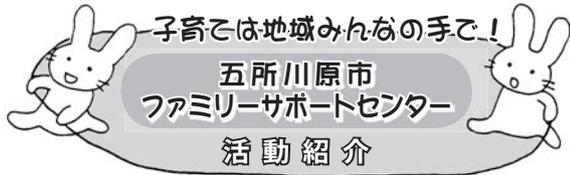
屋根、外壁リフォーム専門店 15年リフォームローン取扱店 アートリフォーム 0173-33-4713 yahoo!アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

イオンモールつがる柏無料バス運行

五所川原駅発	時間	イオンモールつがる柏
00	10	20
05	11	30
10	12	05
15	13	30
20	14	05
25	15	15
30	16	15
35	17	25
40	18	00

※火・土・日・祝日・お客さま感謝デーに運行していません。所要時間は、約10分です。



犬のグレコとも 友達だよ!



依頼会員の藤田陽子さんと真央(まお)くん6歳
提供会員の高橋美幸さんと犬のグレコ

残業で保育園の迎えに間に合わないお母さんに代わり提供会員の高橋さんのお迎えです。

元気な真央くんは高橋さん宅の家族と打ち解け、犬のグレコとも楽しく遊びました。

ちょっとしたサポートを受けることで子育てに余裕が生まれます。ファミサポに入会して安心子育てしませんか!?

ファミサポ会員随時募集 TEL 35-8953

1日1円でご家族に大きな安心を 交通災害共済 だいたい予約加入受付中!

日本全国どこでおきた交通事故でも、弔慰金またはケガの程度に応じて見舞金をお支払いする制度で、たとえ1日の治療をうけた場合でも見舞金が支給されます。

◇1日の治療でも見舞金が2万円、日数により15万円をお支払い

◇弔慰金は100万円

◇特別共済見舞金は50万円をお支払い

■会費…年間1人350円

■共済期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日まで1年間

■加入資格…市に住所のある方はどなたでも

■受付期間…随時予約加入受付しています。

■申込先…環境対策課、金木・市浦総合支所窓口

～団体加入をしてくださる

事業所・町内会等を募集しています!～

団体加入(20人以上)は会員1人につき20円が団体奨励金として団体に支給されます。

詳しくは、環境対策課(内線2342)まで。

図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会

①五所川原おはなし“ぼぼんた”「グリム童話」

2月19日(土) 13:30～14:30

市立図書館2階 視聴覚室

②おはなしサークルすずめっこ

2月4日(金) 16:00～16:30

伊藤忠吉記念図書館

図書館名	開館時間	11月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30～17:00	11日(金)、17日(木)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日 11日(金)、17日(木)

オルテンシア 2月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
小ホール	5	土	社員研修会	13:00	関係者	郵便局棟東北支社 TEL0172-32-1028
	6	日	津軽広域農業共済組合 総代選挙第14区	9:00	関係者	津軽広域農業共済組合 TEL33-1513
	20	日	平成22年度“発表会”	13:30	関係者	五所川原幼稚園 TEL35-5150
	22	火	西北五地区自衛隊入 隊予定者激励会	14:30	関係者	五所川原市役所市民課 TEL35-2111(内2310)
	26	土	第10回 看護研究発表会	13:00	関係者	青森県看護協会西北五支部 TEL53-3111

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

2月の休館日は7日、14日、21日、28日

健康づくりコース

「生活習慣病を予防したい」「体重をコントロールしたい」そんなあなたにおすすめの教室です。

◇対象…40歳以上で健康づくりに関心のある市民

◇料金…無料

■**栄養教室**「男性のための料理教室」(講師 栄養士)

・日時…3月4日(金) 10:00～13:00

・会場…保健センター五所川原

・定員…20名

・持ち物…健康手帳、エプロン。

■**健康づくり講話**「酒は百薬の長(上手なお酒の飲み方)」(講師 宮城県成人病予防協会学術・研究開発室 室長 小島光洋先生)

・日時…3月4日(金) 13:30～14:30

・会場…保健センター五所川原

・定員…30名

・持ち物…健康手帳、エプロン。

◎**申込方法**…2月28日(月)までに健康推進課(内線2368)へお申し込みください。



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	2月9日(水)	10:00~12:00
	コミュニティセンター三好	2月18日(金)	10:00~11:30
金木	保健センター金木	2月18日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	2月18日(金)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- 日 時…2月25日(金) 13:00~
- 場 所…働く婦人の家 3階
- ◇テーマ…「歯の健康について」
- ◇講 師…黒部 倫朗 先生〈黒部歯科クリニック〉
- ◇主 催…北五医師会/五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日 時…2月8日(火) 13:00~14:00
- 場 所…市役所北棟2階 相談室
- ◇対 象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

薬のお話し

- 知っておくと得をする薬の正しい使い方や、よく聞かれる質問について等の講演会です。
今後の健康づくりのためにぜひ、ご参加ください。
- 日時…3月3日(木) 13:00~14:00
 - 場所…働く婦人の家3階 第3講習室
 - ◇講師…薬剤師 富澤 正泰 氏
(アップル調剤薬局 五所川原)
 - ◇テーマ…「薬の知識と正しい使い方」
 - ◇持ち物…健康手帳(お持ちの方)
 - ◎申込み…2月25日(金)までに電話にて申込み。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
2月6日	日	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
2月11日	金	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
2月13日	日	てらだクリニック	稲実字米崎122-17	33-1200

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 低栄養を予防する高齢期の食事

やわらが鶏つくね風焼き



1人分 249kcal 塩分 0.9g

■材料■(4人分)

鶏ひき肉…………… 240g	たまねぎ…………… 240g
サラダ油…………… 大さじ2	にんじん…………… 120g
A	ブロッコリー…………… 80g
パン粉…………… 1/2カップ	B
長いも…………… 40g	水…………… 80ml
卵…………… 1/2個	しょうゆ…………… 大さじ1
生姜…………… 1片分	砂糖・酒…………… 各小さじ2
にんにく…………… 1片分	片栗粉…………… 小さじ1

■作り方■

- ① 付け合わせのにんじんは皮むき器で薄くりボン状にスライスし、ブロッコリーは小房にわけ、両方一緒に熱湯でゆでて水気をきっておく。
- ② たまねぎはみじん切りにし、半量のサラダ油をしいたフライパンで炒め、ボウルに入れて冷ましておく。
- ③ 長芋、生姜、にんにくは皮をむいてすりおろす。
- ④ ②に鶏ひき肉とAを加えよく混ぜ、8個の小判型に形づくり、残りのサラダ油をしいたフライパンで両面こんがり焼き、Bを混ぜたものを入れて煮、タレをからめ取り出す。
- ⑤ ④のフライパンに残ったタレに①を入れ、タレをからめる。器に盛り付ける。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
2月18日(金)	9:30~11:30	五所川原警察署
	13:00~14:00	スポーツアカデミー五所川原
2月27日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。