

謹賀新年

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、それぞれの感慨や抱負を胸に、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年六月の市長選挙により、市民の皆様をはじめ各方面からの御支援をいただき、二期目となる市政の舵取りを担わせていただくこととなりましたが、引き続き、市民参加の市政運営に全力で取り組み、五所川原市の更なる発展と、活力ある・明るく住みよい豊かなまち実現に向け努めて参ります。

現在、当市を含め地方自治体を取り巻く環境は、地方分権の進展や少子高齢化の進行、地球環境問題に対する意識の高まりといった基本的課題に加え、先行きの見えない地域経済の低迷、国と地方の財政状況の深刻化など、まさに大きな転換期を迎えております。

こうした時期にあつて、市では、多様な行政需要に的確に対応していくため、「五所川原市総合計画」後期基本計画の策定作業を進めております。

計画の初年度である平成二十三年度は、景気・雇用対策はもとより、地域医療の確保や子育て支援の充実など、市民の皆様が安心して生活できる施策に重点的に取り組んで参りたいと存じます。とりわけ、新年度には、平成二十五年度の開院を目指し、中核病院の建設工事に着手し、当市はもとより、つがる西北五地域発展のために精進して参りますので、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、平成二十三年が皆様にとりまして最良の年であることを祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

五所川原市長 平山誠敏

市浦風力発電所(大沼公園から)

目次

市議会議員一般選挙	2
民生委員児童委員、主任児童委員	4
お知らせ	6

人口・世帯数

人口	60,867人	(-18)
男	28,294人	(-26)
女	32,573人	(+8)
世帯数	24,810世帯	(+9)

11月30日現在(前月比)



ごしやがわら

2011

11

No.138

五所川原市議会議員一般選挙

投票日 **1月23日(日)**

- ・投票所における投票時間は、午前7時～午後8時まで
- ・期日前投票所における投票時間は、
午前8時30分～午後8時まで

○投票所入場券が届かない場合や、紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録され選挙権を有している方であれば投票することができます。投票の際は係員に申し出てください。

おもな日程

- ・1月16日(日) 告示日
- ・1月17日(月) 期日前投票および不在者投票開始
- ・1月19日(水) 郵便等投票請求期限
- ・1月22日(土) 期日前投票および不在者投票終了
- ・1月23日(日) 投票日・開票(選挙会)日



投票できる方

平成3年1月24日以前に生まれた方で、平成22年10月15日以前に五所川原市の住民基本台帳に登録され、引き続き住所を有している方

投票区等の変更について

南部地区土地区画整理事業により住所が変更した一部の方は、投票区等が右表のとおり変更となります。中央一丁目～中央六丁目の有権者の方は、お間違いのないようご注意ください。

住 所	投票区	投票所
中央一丁目～四丁目	第5投票区	南小学校
中央五丁目・六丁目	第9投票区	栄小学校

開票・選挙会

開票開始時間…午後9時30分(参観人の方は30分前から入場できます)
開票(選挙会)場所…市民体育館

不在者投票

○他市町村での投票

投票日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。この場合投票用紙等の請求が必要となり滞在先へ送付しますので、早めの請求が必要となります。

○病院、施設等での投票

都道府県が指定する不在者投票のできる病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票できます。

○郵便等による投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証等をお持ちの方で、かつ一定の障害をお持ちの方と認められ、市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書が発行されている方は、自宅等で投票することができます。

○船舶および指定港における投票

一定の船舶等に乗組む方で、選挙人名簿登録証明書をお持ちの方は、走行中の船舶内や指定港のある市町村で投票することができます。

期日前投票

投票日に仕事・レジャーなどで投票所へいけない見込みの方は、あらかじめ期日前投票を行うことができます。

○期日前投票所

期日前投票所は市役所と各総合支所に設けられます。

今回から市役所の期日前投票所は、全地区(五所川原、金木、市浦)の有権者を対象とします。

なお、金木総合支所の期日前投票所は2階応接室から1階市民ホールに変更となりますのでご注意ください。

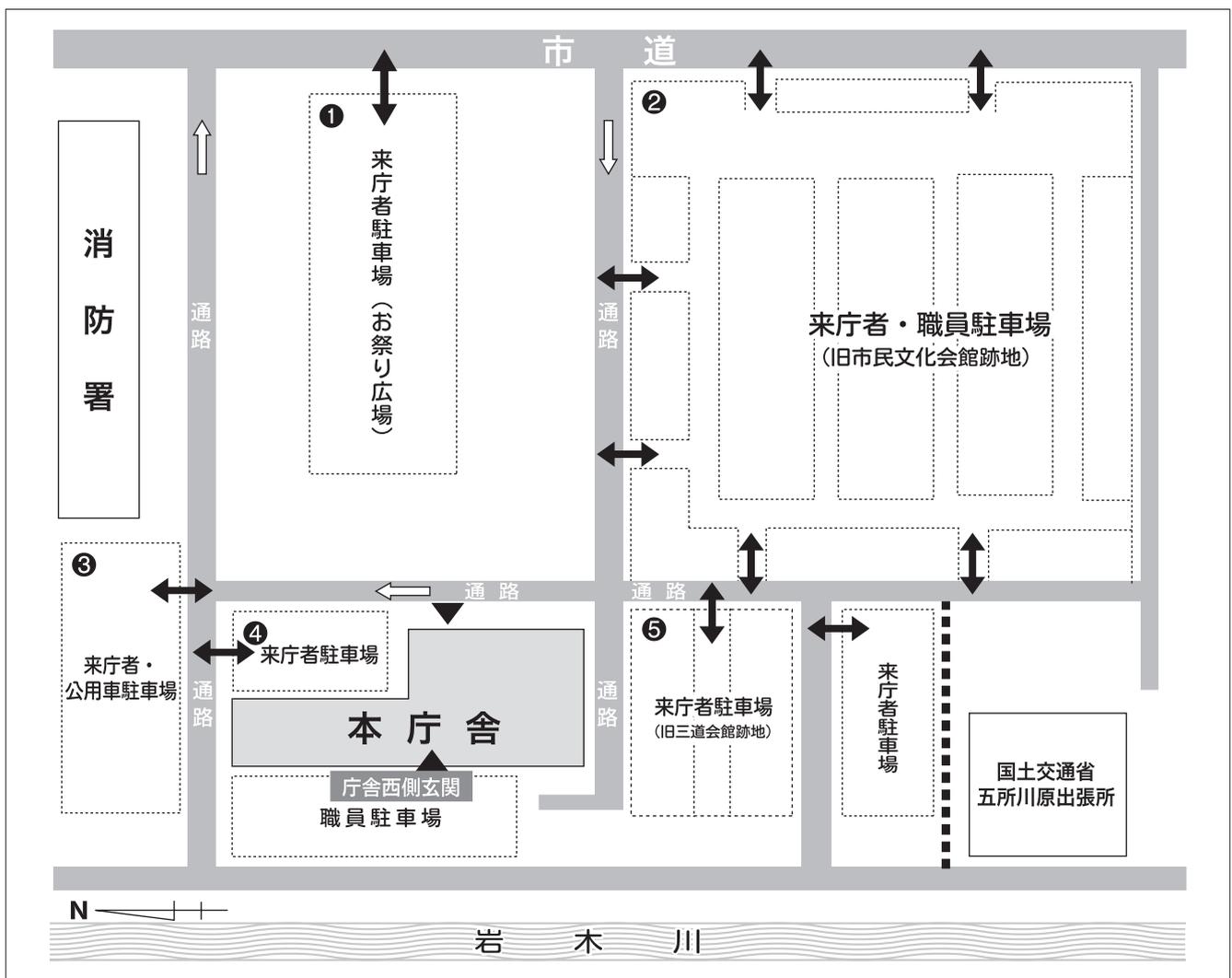
期 日 前 投 票 所		対 象 者
市 役 所	5 階 第 1 会 議 室	全 地 区 の 方
金木総合支所	1 階 市 民 ホ ー ル	金木地区の方
市浦総合支所	青森あすなろホール市浦	市浦地区の方

※対象者の区分は、1月7日時点の住所によります。

○市役所庁舎駐車場について

期日前投票のため市役所にご来庁の際は、来庁者駐車場をご利用ください。

なお、車椅子でご来庁の方は、庁舎西側職員駐車場をご利用のうえ庁舎西側玄関より入り、エレベーターで市役所5階第1会議室までお越しください。



■お問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 内線2751~2754
 金木総合支所選挙担当 内線3204
 市浦総合支所選挙担当 内線4016

みなさんの地域の民生委員児童委員・主任児童委員になりました。3年間どうぞよろしくお願ひします！

12月17日、中央公民館で民生委員児童委員と主任児童委員129名に、平山市長から厚生労働大臣と県知事名の委嘱状が伝達されました。

民生委員児童委員と主任児童委員は、地域福祉の推進役として、お年寄りや体の不自由な人、ひとり親家庭などの生活支援や子どもたちの健全育成に取り組んでいます。福祉に関するお問い合わせや生活面での困りごとがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

※民生委員児童委員、主任児童委員には秘密を守る義務があり、相談の内容が他に漏れることはありません。

《任期》平成22年12月1日～平成25年11月30日

《お問い合わせ先》保護福祉課 内線2419



五所川原北地区		栄町	選考中	持子沢	三上優子	林下・女坂・宇田野	選考中
旭町・敷島町	清野徹孝	飯詰地区		高野	小笠原俊英	大東ヶ丘・旭ヶ丘団地	白川庄治
雛田・東雲町	荒関光治	上町・寺町・下村・曙町・長坂	高橋ルミ子	前田野目	新谷武一	中柏木・東町	原田優子
平井町・上平井町	川嶋桂貳	北下・中下・南下・大正町・大町	坂本栄子	梅沢地区		小栗崎・上・中派立	松川秀満
中平井町	和田弘道	下岩崎・五本松	松本孝一	中・下梅田	佐藤武彦	新町	今道茂
下平井町・幾世森1	服部秀子	伝助町・大町・新町	坂本敏子	上梅田・中泉	神浩一	昭和町・下派立	鳴海君江
下平井町・幾世森2	外崎清春	興隆・朝日・南新・坂ノ上	阿部武夫	長橋地区		本町・冷水・車町・後町	小倉さつ
さつき町	小関光雄	中町・北新・下町	坂本俊一	浅井	笹森正逸	古町・畑中	花田宝子
錦町	木村劭	松島地区		松野木	工藤良二	新堤町・鍛冶町・新誠町	平川正子
柏原町・幾島町	選考中	米田・吹畑	對馬寛章	野里・杉派立	土岐泰教	川端町・下町・柏木町・南本町	加藤かつ
末広町	三橋良則	太刀打・尻無・桃崎・十川町	新谷良昭	神山・境山	松野ユキ	北本町・林町・野崎	今清比古
小曲・沼田町	成田善造	漆川(馬性)	毛内睦子	福山・豊成	土岐敬一	派立・双葉町	大橋りつ
小曲(沼田町一部)	相馬良子	漆川	毛内廣子	戸沢・石田坂	間山正昭	岩見町・更生部落	木田昭二
新宮町	山川和之	悪戸・宮田・田中・野崎・川代田	秋元新一	三好地区		市浦地区	
新宮松元・新宮岡田・芭蕉・蘇鉄	山田弘	水野尾・富樹	太田修次	藻川	高橋優子	相内1	岡本茂樹
		一野坪・中村・前落・石畑	島谷修一	藻川	一戸周逸	相内2	山内守榮
若葉第一・第二町内会	三上てる子	唐笠柳・末広	山口雅彦	鶴ヶ岡	澤田愛子	相内3	中村のり子
若葉県営住宅	村元範子	石岡・二本柳一部・唐笠柳一部	一戸喜三郎	高瀬・田川	三浦昭雄	桂川	杉村久美子
若葉市営住宅	成田敏子	栄地区		中川地区		太田	長利睦子
五所川原南地区		七ツ館	福士泰四郎	下川山	藤森幸一	磯松	藤田榮子
川端町・寺町・岩木町	高橋潔	姥范・中央6丁目	木村富義	上川山・種井・中泊	館山文男	脇元1	山田美子
平和町・不魚住	垂石松夫	姥范(新興地)	工藤時男	沖飯詰	選考中	脇元2	佐々木礼子
平和町	片山キリ子	猫淵・三ツ谷	選考中	桜田	笠井安信	十三1	高田光子
布屋町・弥生町	成田リセ	稲実	工藤俊昭	毘沙門・長富地区		十三2	亀田幸美
新町・柳町	鰐田修好	稲実	木村ヒロミ	毘沙門	選考中	主任児童委員	
鎌谷町	工藤慶造	稲実	田中豊	長富	櫻井良一	五所川原北地区	檜崎裕子
鎌谷町・一ツ谷	竹谷とく	稲実・七ツ館一部	米谷正子	金木町地区		五所川原北地区	工藤富士子
一ツ谷	原田和夫	稲実	蝦名昭雄	神原・蒔田・下沢部	選考中	五所川原南地区	黒瀧悦子
中央1丁目一部・2丁目・3・4丁目一部(八重菊・下り枝)	大谷恭子	広田	小田桐竹春	上沢部・三軒町・新富町	沢田嘉照	五所川原南地区	選考中
		広田	菊池義孝	小川町・米町	棟方亮逸	飯詰・松島・栄地区	島谷浩子
中央1丁目一部(烏森・下り枝)	葛西義明	湊・中央5丁目一部	三橋洋子	芦野町・寺町・浦町	成田チセ	飯詰・松島・栄地区	阿部悦子
烏森・石岡藤巻・吹畑藤巻	平山孝夫	みどり町1丁目	兼平健夫	田町・南新町・朝日町・朝日団地	選考中	七和・梅沢・長橋地区	中川敦人
松島町1・2丁目	長尾智恵	みどり町2丁目	藤森茂實	本町・栄町・川端町	選考中	七和・梅沢・長橋地区	伊藤身佳枝
松島町3・4丁目	時田武則	みどり町3・4丁目	木村祐太郎	神明町・北新町	石戸谷和子	三好・中川・毘沙門・長富地区	外崎洋子
松島町5・6丁目	石田粕美	みどり町5丁目	選考中	昭和町	斎藤忠志	三好・中川・毘沙門・長富地区	加藤幸子
松島町7・8丁目	選考中	みどり町6・7・8丁目	虎谷弘三	中山道町・上山道町	竹内久美子	金木町地区	高橋節次
元町	杉山雪子	七和地区		美晴町・下山道町	安田武三	金木町地区	泉谷桂子
本町・大町・東町	選考中	俵元	三上勝則	見崎町・芦野団地	逢坂昭子	市浦地区	三和悦穂
湊団地中央3・4・5丁目一部	黒滝駿童	原子	伊藤富士子	若松町	外崎久子	市浦地区	村元秀子
田町	選考中	羽野木沢	阿部信夫	藤枝・向道・湯の川	浅利勝義		

五所川原小・父母と教師の会
文部科学大臣表彰



教育長へ受賞報告する
奈良会長(中央)と長尾校長(左)

長年の優れたPTA活動が評価され、五所川原小学校父母と教師の会へ文部科学大臣表彰が贈られ、12月6日、奈良陽子会長と長尾孝紀五所川原小学校長が木下教育長を訪ね、受賞報告をしました。

同会は、昭和25年から父母と教師が互いに協力し合いながらPTA活動を行ってきたおり、平成18年度からは登下校時に子供の命と健康を守るための「五小PTA地域見守り隊」を結成するなど、創意工夫した様々な活動が認められたものです。奈良会長は「これまで活動に尽力されてきた先輩の皆さんに感謝しています」と喜びを語っていました。

荒関佐紀さん 教育局長賞

全国生徒生活体験発表大会

第58回全国高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会(11/21・東京・国立オリンピック記念青少年総合センター)へ県代表として出場した五所川原高校(佐井憲男校長定時制3年次)の荒関佐紀さんが、12月8日、市長へ結果を報告しました。

大会は全国の定時制通信制高等学校に学ぶ生徒が、学校生活を通して感じ、学んだ体験を発表し、多くの人々に感動と励ましを与えることを目的として、(財)全国高等学校定時制通信制教育振興会らが主催しているもので、荒関さんは自身の体験を堂々と発表、文部科学省初等中等教育局長賞を受賞しました。

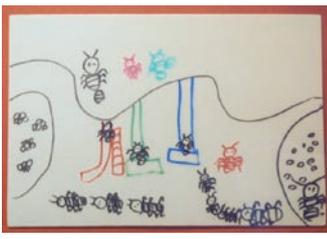


教育局長賞を受賞した荒関佐紀さん

応募作品1308点の中から

岡本姫菜さん会長賞

く県赤十字図画コンテスト



「第4回青森県赤十字図画コンテスト」で会長賞に輝いた「順番に乗るんだよ」の作品



賞状を手にする姫菜さん

「第4回青森県赤十字図画コンテスト」において広田保育園(長利友子園長)の岡本姫菜さん(年中組)の作品「順番に乗るんだよ」が見事会長賞(3点)を受賞し、12月14日、長利園長、お母さんと一緒に教育長を訪ね、喜びの受賞報告をしました。作品は、アリのルールを守って順番にブランコに乗る様子を、ほのぼのと子供らしいタッチで描いたもの。長利園長は「広がりのある空間に表現された細やかさと、色使いが優れている」と受賞作品に描かれた内容について説明していました。同保育園からは、山崎百華さん(年小組)も金賞(10点)を受賞しました。

善意の花かご

どうもありがとう
ございました



- ◎さくら保育園(大澤公至園長) 63名
|| お遊戯訪問、みかん2箱
- ◎五所川原保育園(川上清樹園長) 33名
|| お遊戯訪問、ケーキ50個
- ◎五所川原小学校リサイクル委員会
|| 車椅子1台(ブルタブ約800kg)
- ◎新谷ときさん(旭町) || りんご13kg
- ◎小野都さん(金山) || BOXティッシュ75箱
(以上5件養護老人ホームくるみ園へ)
- ◎楠美康夫さん(弘前市) || 30万円(ふるさと納税)
- ◎NTT東日本弘前支店(柿田順支店長)
|| 電話お願い手帳180冊、ふれあい速達便140冊
(市役所、各総合支所にて配布しています)
- ◎青森県遊技業協同組合西北五支部(林成鎬支部長)
|| 車椅子1台(オルテンシアへ)



▶NTT東日本・柿田支店長
「ぜひお役立てください」



▶青森県遊技業協同組合・林西北五支部長(中央)

ふるさと納税

～がんばる五所川原市を応援してください～

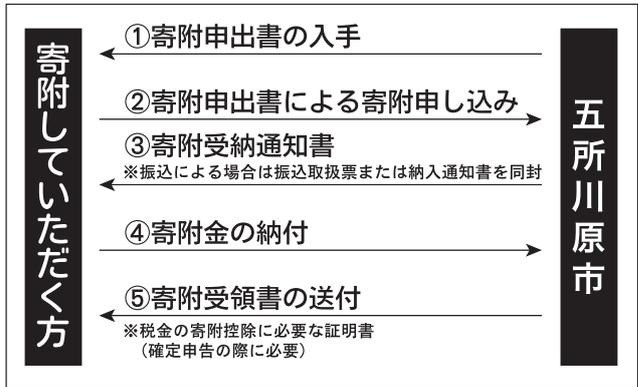
ふるさと納税制度は、自らが生まれ育った地域や、応援したいと思う地域に対する気持ちに応え、応援したい県や市町村に寄附した場合、現在住んでいる自治体の住民税(都道府県民税・市区町村民税)、所得税から寄附額に応じて一定額を控除するというものです。

皆さんからの寄附金は、市の将来像である「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」の実現のための各種事業に活用させていただきます。県外在住の方や帰省されるご親戚、ご友人の方にもぜひご紹介ください。

皆さんからのご支援お待ちしております。

《ふるさと納税制度に係る税の軽減措置》

1. 控除対象者…個人住民税の「所得割」を納税されている方
2. 控除方式…寄附をした翌年度分の個人住民税から「税額控除方式」により控除されます。寄附をした翌年の3月15日までに「確定申告」または「市区町村への申告」が必要です。
3. 適用下限額…5,000円
4. 控除額…適用限度額を超える部分については、一定限度まで所得税とあわせて控除となります。



《計算式》

- 【住民税の控除額】
- ①(五所川原市に対する寄附金-5,000円)×10%
 - ②(五所川原市に対する寄附金-5,000円)×(90%-0~40%※)
- ※寄附者に適用される所得税の限界税率
- ①+②=税額控除額(②は住民税所得割額の1割が限度です)
- 個人県民税・個人市町村民税=4:6の割合で両方から控除します。
- 【所得税の控除額】 (五所川原市に対する寄附金-5,000円)×(0~40%※)
- ※寄附者に適用される所得税の限界税率

市のホームページでもご覧いただけます。
◎お問い合わせ先
総務課 内線2111

注意) 控除額等は一人ひとり異なります。詳しくはお住まいの市区町村の税務担当へお問い合わせください。

■青森県でもふるさと納税制度による寄附を受け付けています。詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax>)をご覧ください。県税務課(Tel017-734-9064)へお気軽にご連絡ください。

五所川原市を応援します!!

2F きののレンタル 振袖、訪問着、黒留袖、他
大切な一日だから思い出に残る振袖で成人式

新春 1月4日~営業いたします
随時ご予約受付中!



成人式当日は全て店内で
(着付け+ヘアメイク+写真)
特別割引料金実施中!

振袖一式 ¥31,500~
振袖一式/ノーバックショール/着付け用小物一式/髪ざり

ブランド品各種 住々木希・こむぎでも〜ドリア・ディン・スダンズ(紗衣)・Oshikiri noe-Ikko

1F ブティック 洋服、バック、シューズ、小物、ギフト
幅広い年代にリッチな店内で冬の新作ファッションご案内中!

kimono レンタル & ブティック
RICH
五所川原市中平井町66-1
TEL0173-33-3339
定休日 水曜 AM10:00~PM6:00



五所川原市 五所川原駅前
五所川原市 五所川原駅前
五所川原市 五所川原駅前

立寄駅 五所川原駅前

新春恒例 初売り 5日~

価値ある商品お宝価格でご案内

お宝さがし

美しいきもの・京染

みつわ

五所川原市中平井町71-1 ☎0173-35-2389
● 定休日 毎週 木曜日 ● 営業時間 AM10:00~PM6:00

着物のお悩み おまかせ
きもの病院
緑井・徳村・丸成い・住立特々
何でもご相談ください。

◎ 広報有料広告



所要時間約10分

五所川原駅

大町

寺町

鷺坂

水屋

イオンモールつがる柏

イオンモールつがる柏無料バス運行

12月28日(火)~1月4日(火)毎日運行

五所川原駅発		時間	イオンモールつがる柏発	
00	35	10	20	55
10	45	11	30	
		12	05	
10	45	13	30	
20	55	14	05	40
55		15	15	
30		16	15	50
05	40	17	25	
		18	00	

私達は
献血推進キャンペーンを
応援しています。

【献血実施予定日】
期日：1月2日(日)・3日(月)
時間：午前の部 11:00~12:30
午後の部 13:45~17:00
受付場所/サウスモール東入口付近

イオンモールつがる柏
〒038-3107 青森県つがる市柏福盛発世41
TEL:0173-25-3450(代表)
<http://tsugarukashiwa-aeonmall.com>



※五所川原駅前バス乗り場発のイオンモールつがる柏無料シャトルバスは途中下車できません。
※五所川原駅前バス乗り場発の無料シャトルバスは途中下車可也。
※詳細につきましてはイオンモールつがる柏ホームページ、またはインフォメーションカウンター、館内設置のバス時刻表をご参照ください。
※当ショッピングセンター以外の停留所は弘南バス停留所を利用させていただきます。
※道路事情などにより多少遅れる場合がございます。
※定員を超えた際は、乗車できない場合がございます。ご了承ください。

◎ 広報有料広告

◎行政相談

市民課 内線2317

●1月13日(木) 10時～12時

●1月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員…行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●1月19日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員…行政相談委員

人権擁護委員

◎法務局人権相談

五所川原支局 TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員…人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

●1月14日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

◎国民年金に関するお知らせ

国民年金課 内線2331～2333

◎源泉徴収票が送付されます

国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は1月中に日本年金機構より送付されます(障害年金や遺族年金を受給している方には非課税のため送付されません)。

源泉徴収票は、確定申告や還付を受ける際に必要になりますので、

大切に保管してください。

*詳しくは、弘前年金事務所

TEL0172(27)1337まで。

◎国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、老齢基礎年金に上乗せして、より多くの年金をうけとる事ができる制度です。

国民年金第一号被保険者(国民年金保険料を納めている人)が加入でき、加入時の年齢、年金のタイプ、加入回数により掛金、受け取る年金額が決まります。

*詳しくは、青森県国民年金基金

TEL0120(65)4192まで。

◎不法投棄・野焼き

◎罰金3億円に引き上げ

環境対策課 内線2344～2346

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律(廃棄物処理法)が改正され、これまで不法投棄・野焼きをした場合は「5年以下の懲役又は1000万円(法人は1億円)以下の罰金」でしたが法人による違反は現行の1億円以下から3億円以下に引き上げられました。

また、使用人や従業員が廃棄物処理法違反をした場合は行為者を罰するほか、その法人に対しても罰金を科す「両罰規定」が適用される場合もあります。

廃棄物の野外焼却や不法投棄は絶対にしてはならないようにしてください。

◎公的個人認証サービスの電子証明書について

市民課 内線2312・2313

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行の日から起算して3年間です。

失効した場合は、国税の電子申告などの電子申請・届出に使うことができなくなりますのでご注意ください。

◇発行・更新手続き

・窓口…市民課、各総合支所総合窓口係

・持参するもの…住民基本台帳カード、運転免許証・パスポートなど官公署が発行した顔写真付き本人確認書類

・手数料…500円

*有効期間内に更新した場合は、その日から起算して3年間有効となります。

◎五所川原市過疎地域自立促進計画を策定しました

平成22年3月に過疎地域自立促進特別措置法が改正されたことにより、市では新たに今後6年間の過疎地域自立促進市町村計画の作成を進めてきました。

パブリックコメント(市民の皆さんからの意見を公募する制度)を実施し、検討を重ねてきた当該計画を12月8日付け(市議会第5回定例会で可決)で策定しましたのでお知らせします。

■五所川原市過疎地域自立促進計画とは

過疎計画は、人口減少によって地域社会の活力低下や、生産機能や生活環境の整備などが都市部に比べ低い地域で、住民福祉の向上、雇用の増大、地域格差の是正などについての対策を実施することを目的としています。

市では地域の自立促進のための施策を総合的に展開していくこととしていますが、なかでも地域医療の確保は、安全・安心な地域社会を実現するために必要不可欠であることから、医療を支える医師確保対策に重点的に取り組んでいくこととしています。

*計画書の内容やパブリックコメントの実施結果は、市ホームページ、市役所・各総合支所行政資料スペースで閲覧できます。

◎お問い合わせ先 企画課 内線2152・2153

◎広報有料広告

この看板が目印です

メンズ HAIR SALON

ヤング

〒037-0006 五所川原市松島町8丁目38
TEL 0173-35-8332

営業時間 AM8:00～PM6:00

松島会館 ● 五所川原温泉 ●

当店

ローソン ●

アクロスプラザ

エルム

明けまして おめでとーございませう
本年もよろしく お願い申し上げます

ジャンボドライ 五工場店 0120-34-9508

Yシャツ用新規種導入!!

謹賀新年 1月2日より営業!

日味ポイント2倍!!

Yシャツの復元加工をお試し下さい。

1/15迄ご来店のお客様に1名分の入浴剤の抽選会開催中!

至市内 布屋町

至至市 至至市 至至市

ミストップ

ジャンボドライ 五工場店

ストープ工房

さかもと ティーサービス

五一中

ケアホーム のりた

精こせ 店き

スモート

かたがひ

五農

五所川原市を応援します!!

介護保険要介護認定者の皆さんへ税の軽減が図られます

介護福祉課 内線2455・2456

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」により一定の所得控除(所得税・住民税)を受けることができます(障害者控除)。

◇対象要件

満65歳以上で介護保険要介護認定されている方

(要支援1・2を除く)

※身体障害者手帳、愛護手帳を持っている方は、それらの手帳により、この認定書がなくても控除を受けることができます。ただし、身体障害者手帳(身体障害者3〜6級)等ですでに控除を受けている方でも、介護保険要介護4・5と認定されている方はこの認定書により、特別障害者として控除を受けることができます。

◇交付を受けるには

介護福祉課まで介護保険被保険者証をお持ちのうえ、お申し込みください。

*過去にさかのぼって申告する場合は税務課(内線2225・2226)まで。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課 内線2514

梅漬け、豆腐、みそなど手作りの加工品や季節野菜などを販売。

●1月12日(水)・26日(水)

12時〜13時 市役所2階ロビー

消防本部からのお知らせ

市民の安全・安心を担う

無火災祈願祭

消防課 内線28・60

消防団幹部による無火災祈願祭。

●1月9日(日) 11時から

神明宮(中央一丁目)

*同日10時からエルムの街SC中央入口にて女性団員による炊き出し提供やPR活動も行います。

日夜市民を守っている消防団員活動をご覧になってみませんか。

火の取扱いにご注意を!

予防課 内線23・54

県内では、12月8日現在での火災による犠牲者数が昨年の犠牲者数を上回る状況となっております。

冬期間は暖房器具・調理器具等火気を使用する機会も多くなる事

と思いますので、火気の取扱いには十分注意しましょう。

また、火災発生時の逃げ遅れの

防止に有効な住宅用火災警報器を設置しましょう。

危険物取扱者試験

予防課 内線23・54

●2月29日(土)

青森戸山高高等学校(青森市)

◇受付期間

・書面申請：1月5日(水)〜17日(月)

・電子申請：1月2日(日)〜14日(金)

※申込書等は、消防本部予防課、最寄りの消防署にあります。

国籍に関する事務について

青森地方務務局戸籍課

TEL017(776)9022

1月1日から帰化、国籍取得などの国籍に関する事務は、各支局での取り扱いを廃止し、青森地方務務局戸籍課にて取り扱うこととなりますのでお知らせします。

平成23年度国有林モニター募集

東北森林管理局国有林モニター係

TEL018(836)2274

国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくためのモニターを募集します。

●募集人員：数十名程度

●募集期間：1月4日(火)〜31日(月)

●任期：23年4月〜24年3月

◇内容：アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席等

◎応募資格、応募方法等、詳しくはお問い合わせください。

公立金木病院 平成23年度競争入札参加資格審査

管理課用度係 TEL(53)3111

公立金木病院が行う建設工事、業務委託および物品等の競争入札の参加資格審査を希望する方は次のとおり申請してください(審査により工事発注・物品購入等を保証するものではありません)。

●受付期間：2月1日〜28日(土・日曜、祝日を除く)

●受付場所：金木病院管理課

◇有効年度

・建設工事：23年度

・測量・コンサルタント等：市内23年度・市外23・24年度

・物品等：23・24年度

◎詳細はお問い合わせください。

小型移動式クレーン運転技能講習

越西北労働基準協会

TEL(35)6336

つり上げ荷重1ト以上5ト未満。●開催日時：2月1日(火)〜3日(木) 3日間 9時〜17時

開催場所

・学科：(社)西北労働基準協会

・実技：齋勝建設(株)構内

◇受講資格：満18歳以上

◇受講料：2万8800円(消費税・テキスト代含む)

◎申込締切：1月25日(火)もしくは定員40名に達し次第締切。

◎広報有料広告

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話
0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

明けましておめでとうございます
謹んで新年のお慶びを申し上げます

バス・トイレ・キッチン 増改築・大工工事

知らないと損をする!
*「現場の裏技」
*「リフォームガイド本」
を無料進呈中

■屋根、外壁リフォーム専門店
15年リフォームローン取扱店
アートリフォーム 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

◆ホームページは◆
<http://www.art-reform.net>
yahoo アートリフォーム

五所川原市を応援します!!

金木スキー倶楽部

スキー教室・検定

金木総合支所 山口 内線3201

◇会場：嘉瀬スキー場

◇受講時間：18時30分～20時30分

◎当日18時から体協ヒュッテ内で

受付。④のみ事前に金木総合支

所(内線3207)古川へ申込み。

①ジュニアポールレッスン

●2月2日(水)・3日(木)

◇対象：小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

●2月8日(火)・9日(水)

◇対象：小中学生・一般検定受検

者、一般講習者

◇料金：小中学生・千円、一般・

二千円(1日受講でも同料金)

③検定会(ジュニア・一般)

●2月10日(木)

◇料金：ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチ

によるジャンプ英才教室

●1月12日～2月28日までの毎週

月・水・金

◇対象：小学生(無料)

緊急人材育成支援事業

パソコン基礎科受講者募集

パソコンスクール・M・S

TEL0172(32)5801 三上

再就職のための職業訓練。支援
給付金制度もあります(要件あり)。

●講習期間：3月31日～6月27日

(3カ月)9時30分～16時20分

●講習場所：パソコンスクール

I・M・S五所川原教室(田町

187-2)

◇訓練内容：社会人基礎能力や職

業に関する学習。企業の事務担

当者として必要な基礎知識、技

能を習得。ITの基本操作、関

連知識を習得。

◇対象：どなたでも(主に雇用保

険の給付を受けられない方)

◇受講料：無料(ただしテキスト

代6510円)。

◎申込方法：1月4日～3月1日

までにハローワーク五所川原TEL

(34)3171にて手続きをし、

実施説明を受けてください。

雪とふれあいミニフェスティ

バルへのご協力をお願い

NPO法人かなぎ元気倶楽部

TEL(54)2828

今年で3年目を迎える「雪とふ

れあいミニフェスティバル」。

地域の皆さんの温かい協賛金に

より花火打ち上げやイルミネーシ

ョン点灯を行っています。

今年もイベントを実施するにあ

たり、皆さんからの協賛金を募集

しています。

冬の金木町活性化のため、ご協
力をお願いします。

平成23年度 大学等・
高等学校 奨学生募集

■募集期間：1月17日(月)～2月15日(火)まで

■募集人員：大学等奨学生・高等学校奨学生 各10人程度

■出願資格：次のすべてに該当する人に限ります。

①平成23年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)

または高等学校に入学予定の人。

②市内在住者の子弟。

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため

就学困難と認められる人。

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の人。

■貸与金額

・大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円を限度とする。

・高等学校は国公立、私立ともに入学支度金として20万円を限度とす

る。

■返還期間

・大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。

・高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後3年以内(ただし、大

学等へ進学した場合は返還期間を延長することができます)。

※返還金に利息はつきません。

■出願方法

募集要項・奨学生願書は在学学校または出身校へ送付しているので学

校を経由して出願してください。

■選定方法

3月上旬に奨学生選定委員会を開催し、「奨学生選定基準」に従い

願書等の書類審査を行い、適格度の高い人から奨学生を選定します。

■採否決定の通知

3月中旬に採否の結果を学校および出願者に通知します。

◎お問い合わせ先

財団法人五所川原市教育振興会 担当：古川

(教育委員会教育総務課内)内線3317

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02_koho/koukoku.html

申込先/総務課広報係 内線2117

こつとう屋 奥津軽
リニューアルオープン
高価買取
いたします
古民具
古布軸
古掛
ござんざし

〒037-0063 青森県五所川原市敷島47-1 TEL 0173-34-9525 / 携帯 090-7794-0993

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告

図書館からのお知らせ

図書館名	開館時間	1月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	1日(土)、2日(日) 20日(木)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 3日(月)、10日(月) 20日(木)

オルテンシア 1月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	9日	平成23年五所川原市成人式	14:00	関係者	五所川原市教育委員会社会教育課 TEL35-2111(内線3321)
	15日	クリスマス発表会	9:20	無料	津軽野保育園 TEL35-2368
	30日	東北電力次世代支援プロジェクト「放課後ひろば」でんじろうのサイエンスショー	14:00	整理券	㈱パナックスジャパン TEL022-224-3211
小ホール	14日	新型車技術講習会	10:00	関係者	㈱青森ダイハツモーターズ TEL017-766-2211
	20日	平成22年度警察協力者及び優良警察職員表彰式	11:00	関係者	五所川原警察署 TEL35-2141
	28日	西北地域危機管理研修会	14:00	関係者	五所川原保健所 TEL34-2108

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

1月の休館日は1日~3日、11日、17日、24日、31日

はじめよう「糖尿病予防」

健診で「血糖値やヘモグロビンA1c」が少し高めと言われた方、糖尿病予防に関心がある方におすすめです。

■「おいしく食べて糖尿病予防」

～調理実習、試食、栄養講話等
(講師…栄養士・保健師)

- ・1月24日(月) 10:00~13:00
働く婦人の家2階 調理室
- ・料金300円(材料費)
- ・健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾、ごはん茶碗を持参してください。

■男性のための「1日糖尿病予防講座」

～糖尿病クイズ、栄養講話、運動実践等
(講師…保健師・栄養士・健康運動指導士)

- ・1月31日(月) 10:00~15:00
保健センター五所川原
- ・料金300円(昼食代。糖尿病予防定食を準備)
- ・健康手帳(お持ちの方)、ごはん茶碗、水分、タオルを持参してください。

*ご夫婦での参加も可能です。

◎申込方法…開催3日前までに電話にて健康推進課(内線2368)までお申し込みください。

市民提案型事業イベント情報

「ココロがかるくなるしゃべり場」

～傾聴サロン～

誰かと話をしたいとき、話を聴いてほしいとき、さびしいとき、ホッとしたいとき、私たちに話してください。

あなたのココロに寄り添って話を聴くサロンです。

■日程…1月10日(月・祝)・24日(月)、
2月14日(月)・28日(月) (以降も開催予定です)

■開催時間…13:00~16:00

■会場…中央公民館2階 第3会議室

■参加は無料。事前申込みは不要です。時間内にいつでもいらしてください。

◎NPO法人ほほえみの会 TEL26-6797

平成22年度働く婦人の家講座 和菓子作り教室

季節にあった和菓子を作ります。

■日時…1月17日(月) 13:00~16:00

■会場…働く婦人の家 2階調理室

■講師…三山鐘徳先生(炉月菓子処)

■材料費…1,000円 ■定員…24名(先着順)

■用意するもの…エプロン、三角巾、筆記用具等

■申込方法…1月6日(木)13時30分から電話または来館にて受付開始。申込後の取り消しは1月13日(木)16時まで。

※定員になり次第締め切ります。なお、取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

◎お問い合わせ・申込先

働く婦人の家 TEL35-8898

立佞武多の館からのお知らせ

■津軽凧展～大迫力の奥津軽を代表する伝統工芸展示会です(出展：五所川原津軽凧連合会・日本凧の会 西北五支部)

・12/29(水)~1/28(金) 1階特設会場(見学無料)

■あけましておめでとう、正月縁起

「もちつき大会・おしるこ振舞い会」

(協力：ごしょつがる農業協同組合青年部)

・1/1(土) 11:00~ 1階特設会場

(2日(日)もおしるこ振舞いのみ開催)

■立佞武多囃子実演

・1/2(日)・1/3(月) 立佞武多展示室(有料)

*1月1日は休まず営業します。東北新幹線全線開業後、最初のお正月。にぎやかに祝いしますので、ぜひご来館ください。

◎立佞武多の館 TEL38-3232



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	1月12日(水)	10:00~12:00
	コミュニティセンター七和	1月14日(金)	11:30~13:00
金木	蒔田老人憩いの家	1月13日(木)	10:00~11:00
	保健センター金木	1月14日(金)	10:00~12:00
	神原コミュニティ消防センター	1月19日(水)	10:00~11:00
市浦	保健センター市浦	1月14日(金)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- 日 時…1月21日(金) 13:00~
- 場 所…働く婦人の家 3階
- ◇テーマ…「安全な入浴法」から「健康入浴法」へ
- ◇講師…津川 信彦 先生〈健生五所川原診療所〉
- ◇主催…北五医師会／五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日 時…1月11日(火) 13:00~14:00
- 場 所…市役所北棟2階 相談室
- ◇対象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
1月22日(土)	10:00~16:00	ガイア五所川原店
1月23日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
1月2日	日	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
1月3日	月	増田病院	新町41	35-2726
1月9日	日	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
1月10日	月	こどもクリニックおとも	鎌谷町163-1	39-2151

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 正月料理

甘塩さけの押しずし



1人分 676kcal 塩分 2.9g

■材料■(4人分)

米……………	3カップ	調味液	
甘塩さけ…	3切れ(300g)	酢……………	大さじ3
ゆずの皮…	少々(1/2個分)	砂糖……………	大さじ1
しょうが…	10g	合わせ酢	
白ゴマ…	大さじ3	酢……………	大さじ4
焼きのり…	1枚	砂糖……………	大さじ3
		塩……………	小さじ1

■作り方■

- ① 米は普通に炊き熱いうちに合わせ酢を混ぜておく。
- ② さけは皮骨をとり、半分に切って厚みを3枚くらいにそぎ切りにし、調味液に10分位ひたす。
- ③ ゆずの皮、しょうがはみじんぎり、白ごまは再度香り良く炒る。
- ④ すし飯は半分に分け一方に白ごま、一方にゆず、しょうがを混ぜます。
- ⑤ 型に水分を取ったさけを並べその上にゆずの方の飯を敷き詰めしっかり押さえのりを上に張り白ごまの飯を広げラップをかけ押しをする。切り分け青じその敷いた器に盛る。

介護予防教室

歯と口の健康づくり講演会

元気でいつまでもいきいきとした生活を送るために
歯の健康について学んでみませんか。無料です。

- ◇テーマ…健やかな老後のために～一生おいしく食べるために～(工藤歯科医院院長 工藤眞裕 先生)

- 日 時…1月22日(土) 13:00~14:00
- 場 所…中央公民館 視聴覚室
- ◇対象…市内に居住の65歳以上の方
- ◎申込み…1月14日(金)までに電話にて申込み。

あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎え、ご家族おそろいで健やかに過ごしたることとお慶び申し上げます。

昨年は、県民の長年の悲願であった東北新幹線全線開業を果たし、記念すべき一年となりました。今年はこの開業効果を存分に活かして、当市の重要な観光資源である五所川原の立佞武多、金木の太宰、そして市浦の十三湖等への集客へつなげるために、官民一体での創意と工夫をこらした取り組みが、さらに拡大していくものと確信いたしております。

さて、地方の時代といわれて久しい昨今、国と地方をめぐるさまざまな改革の進展により、二元代表制の一翼を担う地方議会の果たすべき役割は、ますます重要になっております。これからも市民の負託を受けた議決機関として、様々な議論を重ね、市政に対するチェック機能を高めるとともに、時代に即した議会のあり方を求めて、一歩ずつでも議会改革を推進していかなければならないものと考えております。

本年は五所川原市議会にとって、新たな節目の年であります。

新市施行後二回目となる改選により議員定数は、現行の三十名から二十六名へと削減となりますが、これまで以上に幅広く市民の皆様のご意見を的確に市政に反映できるような層の努力を重ねてまいりますので、引き続き温かいご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のこの一年のご多幸とご活躍を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

五所川原市議会議長 齊藤 一郎