

# 食を学び食を楽しむ

9/26 青森県市場食育祭り  
丸中五所川原中央水産(株)  
(株)五所川原中央青果



広報 **ごしごわら**

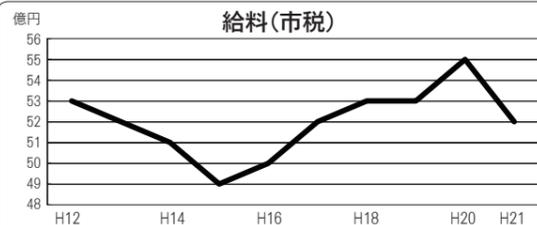
2010  
**1015**  
No. 133

目次	
平成21年度決算	2
新型インフルエンザワクチン接種	4
市議会第4回定例会	6
お知らせ	10
人口・世帯数	
人口/60,889人	(+4)
男 /28,303人	(+3)
女 /32,586人	(+1)
世帯数/24,757世帯	(+35)
9月30日現在(前月比)	

# 五所川原市の家計簿

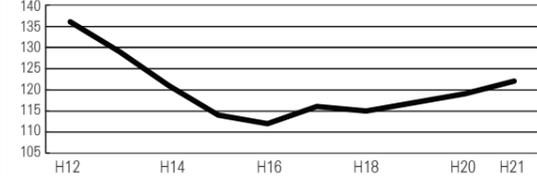


## 収入の年度別推移(平成12年度～平成21年度)



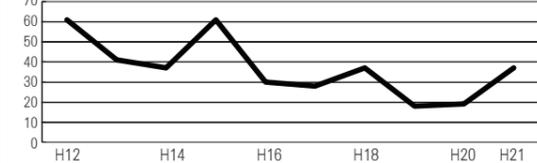
16年度以降、国(所得税)から地方(個人住民税)への税源移譲により給料(市税)は年々増加していましたが、21年度はリーマンショックに始まった世界的不況により大きく落ち込みました。

## 親からの仕送り(地方交付税ほか)



16年度までは親からの仕送り(地方交付税)が減り続け、預金を取り崩してやりくりしてきましたが、医療費や借金返済の増加分をまかないきれず、19年度には預金が底をついてしまいました。現在は若干持ち直しているものの、27年度からは現在受けている合併による恩恵の期限が切れ、大きく落ち込むことが予想されています。

## 銀行借入(市債)



銀行借入は、借金残高を減らすために、その年の借入額が返済額を上回らないようにしています。H21が大きく増加しているのは、大町二丁目地区土地区画整理事業や臨時財政対策債などの増や合併特例債を活用して新たに地域振興基金を造成したことなどによります。

## 健全化判断比率

全国のまちの財政状況を見ると、新聞報道等でよく話題になるのが健全化判断比率です。五所川原市はどの比率も基準を下回っているものの、実質公債費比率が高い値を示しています。

	H20	H21	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	12.65	20.0
連結実質赤字比率	-	-	17.65	30.0
実質公債費比率	22.5	21.2	25.0	35.0
将来負担比率	185.4	166.2	350.0	-

市の財政は、国が示している健全化判断比率においては直ちに問題となる状況ではありません。でも、食費(人件費)をいくら削っても医療費(生活保護費など福祉に係る経費)や子どもへの仕送り(地域医療の維持確保に係る経費など)が増える一方で、どうしても掛かるお金はなかなか減りません。しかも、収入の大部分を親からの仕送り(地方交付税)や援助(国県補助金)に頼っており、給料(市税)も不況の影響で大きく減ってしまいました。

市の財政は依然として厳しい状況が続いていますが、今後も事業の見直しや厳選・重点化などお金の使い方を工夫し、より健全な財政を目指していきます。

五所川原市の平成21年度決算をお知らせします。

平成21年度五所川原市普通会計決算の状況について、市民の皆様によりわかりやすくお伝えするため、一般家庭の家計に置き換えてみました。

(※普通会計とは、一般会計、市立高等看護学院特別会計、公共用地先行取得事業特別会計の3会計を合わせたものです。)

(収入内容)		(億円)		
家庭での収入	市での歳入項目	H19	H20	H21
親からの仕送り	地方交付税、各種交付金	117	119	122
親からの援助	国庫支出金、県支出金	48	52	67 (57)
銀行借入	市債	18	19	37
給料	市税	53	55	52
パート収入	分担金及び負担金、使用料及び手数料	8	8	7
預金引出	財産収入、繰入金	8	3	3
繰越金	繰越金	0	0	10 (1)
その他収入	寄附金、諸収入	9	6	7
収入合計		261	262	305 (286)

※H21：親からの援助…生活対策臨時交付金 4億円  
経済危機対策臨時交付金 6億円  
繰越金…定額給付金補助金 9億円

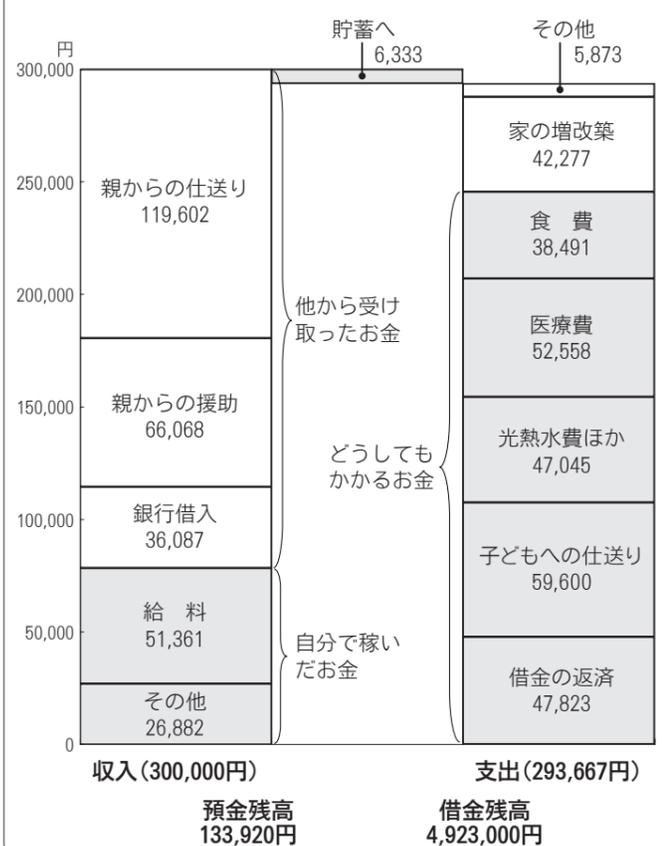


平成21年度は国による生活対策や経済危機対策などの臨時交付金、定額給付金などの影響により、例年よりも歳入歳出ともに決算額が増えています。これらは一時的なものですので、例年と比較しやすいように、経済危機対策などの臨時交付金、定額給付金等を除いた決算額を下段に( )書きとして示しましたので、参考としてください。

(支出内容)		(億円)		
家庭での支出	市での歳出項目	H19	H20	H21
食費	人件費	40	39	39
医療費	扶助費	49	50	53
光熱水費	物件費	23	23	26
家具等の修理代	維持補修費	4	4	5
冠婚葬祭費	補助費等	7	7	17 (8)
子どもへの仕送り	公営事業会計・一部事務組合等への繰入金・負担金	54	55	61 (60)
借金の返済	公債費	48	49	49
家の増改築	投資的経費(普通建設事業等)	29	28	43 (34)
投資・出資・貸付金	投資及び出資金、貸付金	3	1	1
貯蓄	積立金	0	1	5
前年度赤字の補てん	前年度繰上充用金	1	0	0
支出合計		258	257	299 (280)

※H21：冠婚葬祭費…定額給付金交付事業 9億円  
子どもへの仕送り…公立金木病院組合負担金(経済危機対策) 1億円  
家の増改築…公共施設長寿命化事業など(生活対策及び経済危機対策) 9億円

## 月収30万円(年収360万円)の家計にたとえると…



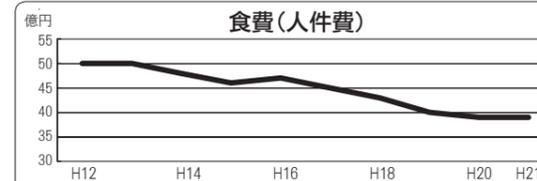
## 子どもの財政状況

【公営事業会計の平成21年度決算状況】(億円)				
公営事業会計名	収入	支出	差引	資金の状況
水道事業会計	14.6	12.3	2.3	10.4
工業用水道事業会計	1.1	0.7	0.4	1.0
病院事業会計	67.8	69.5	△1.7	△4.4
下水道事業特別会計	15.3	15.2	0.1	0.1
特定環境保全公共下水道事業特別会計	0.6	0.6	0.0	0.0
農業集落排水事業特別会計	1.3	1.3	0.0	0.0
漁業集落排水事業特別会計	0.5	0.4	0.1	0.1
国民健康保険事業勘定特別会計	81.6	79.2	2.4	2.4
国民健康保険内科診療施設勘定特別会計	3.2	3.1	0.1	0.1
国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計	0.5	0.5	0.0	0.0
老人保健特別会計	0.2	0.2	0.0	0.0
介護保険特別会計	55.3	54.0	1.3	1.3
後期高齢者医療特別会計	5.2	5.1	0.1	0.1

【関係する主な一部事務組合等の平成21年度決算状況】(億円)				
一部事務組合等名	収入	支出	差引	資金の状況
西北五広域福祉事務組合	2.7	2.6	0.1	0.1
公立金木病院組合	16.5	19.1	△2.6	△13.7
西北五環境整備事務組合	17.8	17.0	0.8	0.8
津軽広域水道企業団津軽事業部	20.2	16.5	3.7	22.2
津軽広域水道企業団西北事業部	8.6	7.7	0.9	14.3
五所川原地区消防事務組合	21.4	21.2	0.2	0.2
つがる西北五広域連合	2.7	2.5	0.2	0.2

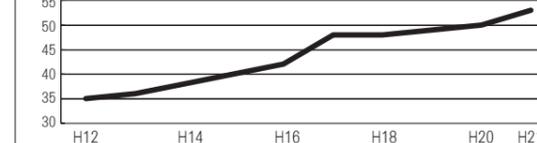
20年度までは3つの病院(西北中央病院、公立金木病院、市浦医科診療所)で赤字でしたが、21年度は市浦医科診療所への仕送りを多くし、黒字にするともに資金不足も解消できました。残りの2つの病院は依然として厳しい経営が続いており、資金不足も年々増えている状況です。今後も地域医療の維持確保のためには、仕送りを増やすなどして対応する必要があります。

## 支出の年度別推移(平成12年度～平成21年度)



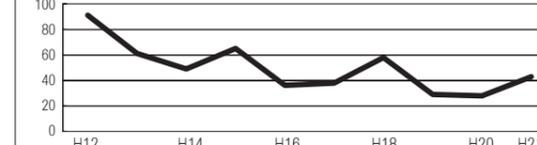
食費(人件費)は、退職者の数に比べ新たな採用者の数を抑制し職員数を減らすとともに、職員の管理職手当をカットするなど切り詰めているため、年々下がっています。

## 医療費(扶助費)



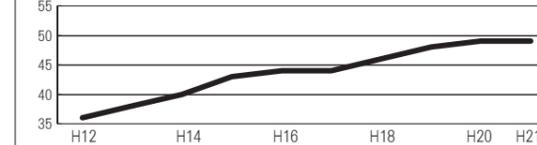
医療費(扶助費)は、生活保護費や障害福祉サービス費などが大きく増加しているため、年々増えています。医療費については、国の制度であり、減らすことが難しい費用です。

## 家の増改築(投資的経費)

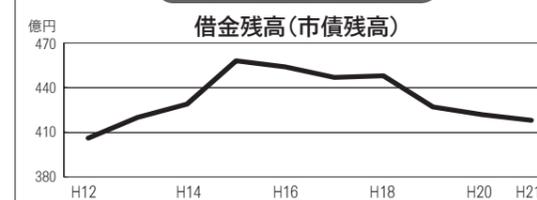


家の増改築は、借金を増やさないよう、できるだけ抑えるようにし、減少傾向にあります。H21は国の生活対策や経済危機対策による臨時交付金の影響で大きく増加しています。

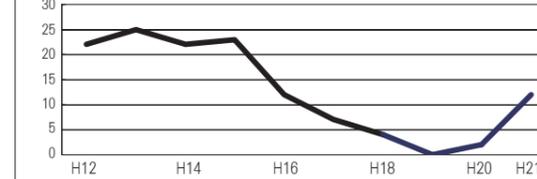
## 借金の返済(公債費)



## 市の借金と預金



## 預金残高(基金残高)



借金残高は、15年度までは過去の家の増改築により増加していましたが、現在は残高を減らすため家の増改築を必要最小限に抑え、その年の返済額よりも借入額が上回らないようにしています。預金は19年度に底をつきましたが、現在は回復しつつあり、突発的な事態にも対応できるようさらに積み上げる必要があります。

# 平成22年度 五所川原市新型インフルエンザ ワクチン接種について

## 新型インフルエンザの再流行に備え、かかったときの重症化を防ぐために大切です

昨年、新型インフルエンザが流行したところと比べて、いま、新型インフルエンザの患者さんは全国的に少なくなっています。

しかし、一度流行がおさまっても再流行する可能性があり、けっして安心はできません。特に、基礎疾患(慢性疾患)をお持ちの方や妊婦の方などは、新型インフルエンザにかかったときに重症になる(肺炎や脳症などの重い合併症があらわれること)可能性が高いため、ワクチンによる予防がとても大切です。

このため、今年度も新型インフルエンザワクチン接種を実施します。

◎今年度のインフルエンザワクチンは、これまでの季節性インフルエンザのワクチンに、新型インフルエンザのワクチンを含めたワクチンで、一度で両方の免疫を得ることのできるワクチンを使用することができます。

### ■知っていただきたいこと～インフルエンザワクチンのメリットと注意点

発症や重症化などをおある程度防げますが100%ではありません。

ワクチンには、熱が出たり、のどが痛くなったりするインフルエンザの症状をおある程度おさえる効果とまわりの人に感染が広がるのをおさえる効果が期待できます。

ワクチンを接種しても手洗い、せきエチケットなど基本的な対策とあわせて、予防に努めてください。

\*ワクチン接種後、健康上の問題が起きた場合(入院が必要となるくらいの治療を受けた方/一定程度の障害が残った方/亡くなった方のうち、その健康被害の原因がワクチンを接種したことと認定された場合)に、医療費や年金などをうけとることができる健康被害救済制度があります。

### ○インフルエンザワクチン接種の対象となる方

市に住所登録をしている方で、接種を希望される方どなたでも

昨年度は、接種する方を定めて優先的に実施しましたが、今年度はどなたでも接種することができます。

\*1歳未満のお子さんは、ワクチンを接種しても十分な免疫をつけることがむずかしく、効果が小さいと考えられていますが、接種を希望される場合は医師にご相談ください。

### ○実施期間

平成22年10月1日から平成23年3月31日まで

10月1日から今回の広報をご覧になる前に、既に接種を受けた方で、助成の対象(次ページに助成についての説明があります)となっている方は、健康推進課までご連絡ください。

### ○接種場所

協力医療機関で個別接種となります(次ページ「協力医療機関リスト」をご参照ください)

予約が必要な場合があります。必ず事前に電話等で確認してください。

\*16歳未満の方は原則として保護者の同伴がなければ接種することができません。

ただし、中学生の方の接種については、助成の申請後に送付される「保護者自署欄」で、あらかじめ接種することに同意したことが確認できた場合は、保護者の同伴がなくても接種できます。

### ○インフルエンザワクチンの接種回数

13歳未満の方は2回接種、それ以外の方は1回接種

2回接種する場合の間隔は、1週間～4週間(4週間おくことが望ましい)とされています。

\*基礎疾患(慢性疾患)をお持ちの方は、医師の判断により2回になることもありますので、くわしくは医師におたずねください。

### ○接種費用

1回目3,600円、2回目2,550円(ただし1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円)

接種費用の助成対象とならない方は、上記の金額を上限として医療機関により接種費用が異なる場合があります。接種費用については、各医療機関へお問い合わせください。

### ■ワクチン接種費用の助成について

市では、新型インフルエンザワクチン接種費用の助成を行います。

助成対象となる方は、市役所窓口へ申請していただき、医療機関窓口へ「新型インフルエンザワクチン接種費用助成対象者確認書」を提出してください。

助成対象者と助成額	(1) 全額助成される方	生活保護世帯・住民税非課税世帯に属する方
	(2) 一部助成される方 (1回あたり1,000円を助成)	上記以外の65歳以上の方・中学生以下の方

\*助成対象者のうち、協力医療機関以外で接種をされた方は、助成分を償還払います。

接種した際の領収書、申請者名義の通帳、みとめ印をお持ちのうえ、市役所窓口までお越しください。

### ○助成手続きから接種までの流れ

- 1 助成の申請** → 市役所窓口へ申請してください。なお、協力医療機関へ申請書を提出することもできます。
- 2 書類の送付** → 申請のあった方へ市から「新型インフルエンザワクチン接種費用助成対象者確認書」予診票等が送付されます。必要事項に記入してください。
- 3 接種の予約** → 希望する各医療機関へ電話で確認してください。
- 4 接種の実施** → 医療機関での接種となります。②の書類を忘れずに。  
\*助成の対象とならない方は③④の流れとなります。



### ■協力医療機関 (50音順)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
いちのへ耳鼻科	33-8733	楠美泌尿器科クリニック	35-8250	つしまクリニック	38-3456
白生会 胃腸病院	34-6111	健生五所川原診療所	35-2542	津島医院	53-2076
駅前クリニック	38-5100	こどもクリニックおとも(※)	39-2151	てらだクリニック	33-1200
江渡内科医院	34-3000	公立金木病院	53-3111	富田胃腸科内科医院	34-3211
尾野病院	53-2071	佐藤内科小児科医院	35-4155	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
桂整形外科医院	34-3737	市浦医科診療所	62-2009	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611
かねひらクリニック	35-3167	清水クリニック	35-3663	中村内科医院	35-3598
川崎胃腸科内科医院	34-3330	白戸胃腸科外科医院	34-6211	中村整形外科医院	34-0123
きむら皮ふ科	38-1155	鈴木耳鼻咽喉科医院	35-2775	布施病院	35-3470
木村内科医院	35-2815	瀬川内科クリニック	33-0202	増田病院	35-2726
櫛引クリニック	33-1155	そうま泌尿器科クリニック	38-1177	まつもと整形外科クリニック	33-5413

○受付時間・予約等については、医療機関ごとに異なりますので、直接医療機関へお問い合わせください。

(※)「こどもクリニックおとも」 携帯・PC予約アドレス <http://0173392151.com/i/>

お問い合わせ先 市役所窓口 ・健康推進課 内線2362・2363  
 ・金木総合支所総合窓口係 内線3108  
 ・保健センター市浦 TEL27-7733

# 平成22年五所川原市議会第4回定例会議決結果をお知らせします

平成22年五所川原市議会第4回定例会が9月9日から9月27日まで開催され、37議案が可決されました。

議案番号	提案年月日	件名	議決年月日	審議結果
議案第86号 〳 議案第105号	H22.9.9	平成21年度五所川原市一般会計歳入歳出決算 ほか19特別会計平成21年度歳入歳出決算の認定について	H22.9.27	認定
議案第106号 〳 議案第108号	H22.9.9	平成21年度五所川原市病院事業会計決算 ほか2公営企業会計平成21年度決算の認定について	H22.9.27	認定
議案第109号	H22.9.9	平成22年度五所川原市一般会計補正予算(第2号)	H22.9.27	原案可決
議案第110号	H22.9.9	平成22年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計補正予算(第1号)	H22.9.27	原案可決
議案第111号	H22.9.9	平成22年度五所川原市老人保健特別会計補正予算(第1号)	H22.9.27	原案可決
議案第112号	H22.9.9	平成22年度五所川原市介護保険特別会計補正予算(第1号)	H22.9.27	原案可決
議案第113号	H22.9.9	平成22年度五所川原市病院事業会計補正予算(第1号)	H22.9.27	原案可決
議案第114号	H22.9.9	五所川原市の議会の議員及び長の選挙における選挙公報の発行に関する条例の制定について	H22.9.27	原案可決
議案第115号	H22.9.9	五所川原市附属機関に関する条例の一部を改正する条例の制定について	H22.9.27	原案可決
議案第116号	H22.9.9	五所川原市都市計画税条例の一部を改正する条例の制定について	H22.9.27	原案可決
議案第117号	H22.9.9	五所川原市特定商業集積を構成する商業基盤施設に係る固定資産税の特別措置に関する条例を廃止する条例の制定について	H22.9.27	原案可決
議案第118号	H22.9.9	五所川原市農業委員会委員の選挙区及び定数に関する条例の一部を改正する条例の制定について	H22.9.27	原案可決
議案第119号	H22.9.9	五所川原市介護保険条例の一部を改正する条例の制定について	H22.9.27	原案可決
議案第120号	H22.9.9	財産の取得について(事務処理用ソフトウェア等一式)	H22.9.27	原案可決
議案第121号	H22.9.9	脇元財産区管理委員の選任について(村元光治氏)	H22.9.27	同意
議案第122号	H22.9.13	平成22年度五所川原市一般会計補正予算(第3号)	H22.9.27	原案可決

## 主な議案の詳細

### 【議案第86号～108号】

各会計歳入歳出決算(P2～P3参照)

### 【議案第109・122号】

一般会計予算への308,698千円の追加補正。

- ・中央小学校校舎・体育館新築に係る実施設計・地質調査 …………… 80,220千円
- ・緊急雇用創出対策事業  
(追加雇用人員19名) …………… 18,087千円
- ・新型インフルエンザワクチン接種への助成  
(P4～P5参照) …………… 141,001千円 など



【議案第114号】五所川原市の議会の議員及び長の選挙における選挙公報の発行に関する条例の制定について  
市長選挙、市議会議員一般選挙において選挙公報が発行されることとなります。来年1月に行われる市議会議員一般選挙からの発行を予定しています。

## パブリックコメント制度(意見公募手続)を実施します

### 五所川原市過疎地域自立促進計画

市では、新市誕生後の平成17年9月に「五所川原市過疎地域自立促進計画」を策定し、計画に基づく過疎対策事業を実施してきましたが、平成22年3月に過疎対策自立促進特別措置法の失効期限が延長したことから、新たに今後6年間の過疎計画の作成を進めてきました。

このたび、当該計画案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

■公表・意見募集期間：10月18日(月)～11月8日(月)

#### ■閲覧場所

- ・企画課(市役所4階)、金木・市浦総合支所庶務係
- ・市ホームページにて公開

※資料の写しを希望される場合、実費を負担していただきます。また、郵送料・写しの実費をご負担のうえ、企画課へ資料郵送の申込みも可能です。

#### ■意見の提出について

- ・様式は任意とします。
- ・使用する言語は日本語とします。
- ・郵送、FAXまたは電子メールでの提出とします。
- ・住所・氏名(法人等の場合はその名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名)を記載してください。

※住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。

#### ■提出された意見について

市の考えを付して公開予定です(提出者の氏名・住所は公開しません)。

#### ■お問い合わせ・意見の提出先

〒037-86806

五所川原市字岩木町12番地 五所川原市役所企画課

TEL(35)2111(内線2152・2153) FAX(35)3617

E-mail 1002pbcc@goshogawara.net,pref.aomorijp

## 事後評価原案について意見を募集します

### 都市再生整備計画(旧まちづくり交付金)事業(五所川原市中心市街地地区)

市では、「中心市街地地区(34ha)」において、平成18年度～平成22年度までの5年間、国土交通省の事業採択を受け、都市再生整備計画事業を実施してきました。今年度は計画の最終年度となっており、事後評価を行っている段階です。

事後評価は、計画で定めたまちづくりの目標の達成度を数値指標の達成状況等で確認するとともに、今後のまちづくり方策等を検討、公表することで、継続的な市街地の整備、改善に取り組むことを目的としています。

このたび、事後評価の原案を作成しましたので、今後のまちづくりの参考とするため、市民の皆さんからの意見を募集します。

■公表・意見の募集期間：10月20日(水)～11月4日(木)

#### ■閲覧場所

- ・都市計画課(市役所3階)、金木・市浦総合支所産業建設係
- ・市ホームページにて公開

#### ■意見の提出について

- ・様式は任意とします。
- ・使用する言語は日本語とします。
- ・郵送、FAX、電子メールまたは直接持参での提出とします。
- ・住所、氏名等は不要です。

■提出された意見について  
お寄せいただいたご意見は、五所川原市都市再生整備計画評価委員会に提出し、今後のまちづくりの参考とします。

・個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

※ホームページには、都市再生整備計画書と事後評価原案を掲載しております。

#### ■お問い合わせ・意見提出先

〒037-86806

五所川原市字岩木町12番地 五所川原市役所都市計画課

TEL(35)2111(内線2633) FAX(35)3617

E-mail tosikei@goshogawara.net,pref.aomorijp

# 大切に使用させていただきま 高額の寄附者へ感謝状贈呈

昨年9月から今年8月の期間に時価相当額100万円以上を寄附された方を表彰する「平成22年度高額寄附者感謝状贈呈式」が、10月1日、市長公室にて行われ、澤



(左から)外崎支店長と澤田さん

田國雄さん(嘉瀬出身・愛知県安城市在住)と郵便事業株式会社五所川原支店(外崎修一支店長)に対し、市長より感謝状が贈呈されました。寄附はそれぞれ市勢伸展、都市計画行政のために役立ててほしいと寄せられたもので、市長は「皆様のご厚志に感謝しています。ご意志が十分に生かされるよう大切に活用させていただきます」と感謝のことばを述べました。

また、このほか中村晋也さん(太宰銅像制作者・鹿児島市在住)、山田春雄さん(わ・五所川原会長)・東京都世田谷区在住)、三上忠孝さん(柏原町)へも感謝状が贈呈されました。



稲わら焼却防止巡回指導出発式

「稲わら焼却ゼロ」を宣言する渡邊洋、ワーコムグリーン协会会长(左)と山形一郎副会長

## ストップ!! わら焼き

10月4日、市と西北地域県民局は稲わら焼却防止巡回指導の出発式を市役所前で行い、広報車がわら焼却防止と稲わらの有効活用を訴えて、市内の巡回指導を開始しました。わら焼きは環境や健康、交通障害などさまざまな面で悪影響を及ぼします。

わら焼きは絶対にやめよう!

## 祝100歳 いつまでも お元気で



100歳の秋元さん(左)

今年度中に100歳を迎える9人を代表して、9月29日、中平井町の秋元勝三郎さんに内閣総理大臣と県知事からの顕彰状と記念品が平山市長から伝達されました。秋元さんは明治43年9月2日、旧稲垣村生まれ。旧建設省に勤務し、定年退職。4人の子供に恵まれ、現在は長女の荒谷郁子さん家族と一緒に同居しています。孫は6人、ひ孫は5人。

市長が「これからも元気で長生きしてください」と祝福し、秋元さんは「若い頃は野球やテニスなど選手として何でもやった。いまもテレビでスポーツを観るのが一番の楽しみ。長生きの秘訣は食べ物が好き嫌いがなく、毎日欠かさず日本酒の晩酌かな」と笑顔で話していました。

ほかに今年度中の100歳到達者の顕彰対象者は次のとおりです。▽三橋竹五郎さん(藤枝)▽濱館きよさん(飯詰)▽三橋正次郎さん(錦町)▽小田川清美さん(上平井町)▽川野タスクさん(金木)▽伊藤藤浅一さん(太刀打)▽荒谷ツワさん(石岡)▽相坂ちせさん(十三)

## 来夏の新作立佞武多『義経伝説・龍馬渡海』発表



平成23年新作立佞武多の下絵

高さ 22.5m  
重さ 18t (予定)

9月27日、市役所にて来夏の新作立佞武多「義経伝説・龍馬渡海」の下絵が発表されました。制作担当の「立佞武多の館」鶴谷昭法さんは「東北新幹線でたくさんの人が北上し立佞武多を見てほしい」と思いを語りました。鶴谷さんが制作するのは「炎」(平成17年)、「不撓不屈」(平成20年)に続き3作目。来夏3月上旬完成予定です。

### テーマ「夢」

平泉で自害したはずの源義経とその家臣一行が生き延び、平泉より北上し八戸や青森などの寺院に立ち寄り滞在し、津軽海峡を渡ったという伝説が青森県内各地で語り継がれている。この様な伝説には語り継いできた人々の夢や希望が秘められている。現代社会では犯罪や不況などで、不安な日々を過している。だが、そんな時代だからこそ人々が伝説に望んだような大きな夢を持ち、現代社会の荒波を乗り越えてほしい。

## 国技館で全国制覇狙う

全国少年相撲選手権大会

第7回全国少年相撲選手権大会(10/10・東京都両国国技館)へ出場する相撲・金木道場(葛西学監督)の選手らが9月29日、市長を訪ね、健闘を誓いました。同大会は道場・クラブ単位での小学生と中学生の編成チームで、団体戦のみが行われます。

出場する選手は、荒木優輔さん(金木小2年)、青山密樹さん(金木小4年)、川村彪嘉さん(森田小5年)、古川力也さん(一野坪小6年)、一戸涼太さん(五一中3年)の5人。同道場は昨年に続き出場するもので、全国からは96チームが参加します。



全国大会の出場を決めた金木道場の選手

## 地域特産品のブランド化確立に貢献

「あおぎん賞」受賞 赤いりんご応援隊



表彰状を手に市長へ報告する中山隊長(右から3人目)と関係者

県内の産業、地域開発および学術・文化・スポーツ等の振興に貢献した個人、法人、団体の活動を讃える第18回「あおぎん賞」に赤いりんご応援隊(中山佳隊長)が選ばれ、10月4日、平山市長へ受賞報告をしました。同応援隊は、当市特産品の「赤いりんご」を全国に通用する商品にするための企画・開発、県外でのさまざまなPR活動を実施。地域活性化への貢献が高く評価されたものです。

## 地域防災活動の充実に

多機能機材搭載の消防車を配置



中平井町消防センターに配備される最新型消防車

9月24日、五所川原地区第1分団(木村哲男分団長)第7部中平井町消防センターに新しい消防車両が配備されました。

新車両は、総務省消防庁が消防団の救助技術の向上と活動の充実を図るために、教育訓練用資材として無償で貸与したものです。最新式小型動力ポンプのほかエンジンカッター、チェンソーなど救助資機材も搭載した多機能型で、火災発生時のほか災害活動用資機材としても今後活用されます。

## 第18回県民駅伝競走大会



五所川原市代表選手団

9月5日、青森市で開催された県民駅伝競走大会で、当市は総合16位(市の部8位)の成績でした。

《五所川原市代表選手(敬称略)》

監督/小田桐匡孝(木造高)、コーチ/高橋俊輔(五一中)、高橋恭一(青森商高)、1区/一戸慶之(日体大4)、2区/太田恭央(金木中3)、3区/増田修也(五所高2)、4区/岩谷康生(日本菓子専1)、5区/田村真波(五一中3)、6区/佐々木心平(木造高1)、7区/佐々木結乃(五一中3)、8区/加藤湧真(五三中3)、補欠/長尾龍也(富士土大学院2)、平川怜(金木高2)、石田大翼(五三中2)、松田迪也(金木中3)、三浦舞子(城西国大1)、大澤光紗(五所高1)

## 善意の花かご

どつともありがとうございます



◎日本たばこ産業(株)盛岡支店(深澤元博支店長) 11たばこ80個

◎五所川原市女性スポーツの会(山内政会長) 10名 11踊り訪問、バナナ10房

◎山田洋幹後援会(三上秀敏会長) 8名 11歌・手踊り・三味線訪問(以上3件、養護老人ホームくるみ園へ)

◎工藤貴美子さん(末広町) 1130万円(ふるさと納税)

◎第15回五所川原印刷親睦ゴルフコンペ(藤田雅俊代表) 112万円

◎金木町料飲店組合(田中豊蔵組合長) 112万7825円

◎五所川原料飲店組合(二戸儀雄理事長) 116万7215円

◎東芝メディア機器販売(株)宇賀神孝二代表取締役 11液晶テレビ37型



「ぜひ活用ください」と宇賀神代表取締役(右)



# のれん新幹線!

## 12月4日 東北新幹線全線開業

### ■東京を青森県で埋め尽くそう!

原宿表参道を中心として、青森県と社団法人青森県観光連盟が主催する「とことん青森MAX in 原宿表参道」が開催されます。

このイベントは、東北新幹線全線開業直前の大型キャンペーンとして、首都圏民に青森県と東北新幹線の全線開業を強く印象づけようと、東京を青森県の雰囲気埋め尽くそうというものです。「青森四大祭り競演」では、青

森ねぶた、弘前ねぶた、八戸三社大祭と、立佞武多「又鬼」が出陣し、囃子や踊りの競演を行います。また、「青森ご当地グルメ屋台村」では、当市から「五所川原名物あげたい」と「十三湖元祖しじみラーメン」が出店し、「食」でも情報発信していきます。

首都圏にお住いのご親戚やご友人などお知り合いの方へ紹介し、観光物産PRへご協力をお願いいたします!



マスコットキャラクター「いくべえ」  
© 青森県観光連盟 2010

### とことん青森MAX in 原宿表参道

10月25日(月)～11月7日(日)

#### ▽青森四大祭り競演

10月30日(土)～11月1日(月)

明治神宮第一駐車場

#### ▽青森ご当地グルメ屋台村

10月30日(土)

11月3日(水・祝)

明治神宮第一駐車場

#### ・五所川原名物あげたい

10月30日(土)～10月31日(日)

#### ・十三湖元祖しじみラーメン

11月1日(月)

11月3日(水・祝)

◎お問い合わせ先

商工観光課 内線2559

## 随意契約による市有地売却のお知らせ

No.	所在地	地目	面積 (㎡)	予定価格(千円)	都市計画用途地域
1	若葉一丁目52番4	宅地	238.14	3,595	第一種低層住居専用地域
2	大字七ツ館字鶴ヶ沼155番6 外1筆	宅地	216.49	2,511	用途指定なし
3	みどり町二丁目45番1	宅地	4,209.96	35,363	第一種低層住居専用地域
4	字寺町38番1	宅地	215.31	3,918	第一種住居地域
5	字寺町38番14	宅地	252.70	4,599	第一種住居地域
6	字寺町38番15	宅地	254.02	4,623	第一種住居地域
7	字寺町38番16	宅地	254.07	4,624	第一種住居地域
8	字寺町38番17	宅地	254.02	4,623	第一種住居地域
9	金木町芦野345番7	宅地	1,333.93	16,540	用途指定なし
10	金木町朝日山371番20 外1筆	宅地	1,348.01	13,210	用途指定なし
11	中央二丁目113番 外1筆	宅地	254.00	7,543	第一種低層住居専用地域
12	中央五丁目92番	宅地	499.36	10,536	第一種低層住居専用地域

■先着順の随意契約となります ■購入を希望される方は、管財課で物件の説明を受けてください。

～売却内容については市ホームページでもご覧いただけます～

◎お問い合わせ先 管財課(土地開発公社) 内線2262・2263

## ごみ減量推進員を委嘱しました

市では、ごみの適正処理と清潔で住みよいまちづくりを推進するため、町内会長からの推薦をもとに、ごみ減量推進員を408名の方に委嘱しました。

ごみ減量推進員の任期は平成22年10月1日～平成24年9月30日までで、無償ボランティアとしてごみの分別指導などをお願いしています。

ごみ出しについて指導を受けた場合は指示に従い、適正に出し直してください。

◎お問い合わせ先 環境対策課 内線2344

## 市内小中学校 全面禁煙についてのお願い

社会問題となっている「受動喫煙」の防止徹底を図るため、9月1日から市内小中学校で敷地内全面禁煙に取り組んでいます。

学習発表会等学校行事などで小・中学校を訪問するにあたっては、駐車場等を含めた学校敷地内は全面禁煙となっておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先 教育総務課 内線3314

## 2010国勢調査 調査票は届いていますか？

10月1日を基準日として、全世帯を対象に国勢調査を実施しています。

調査票がまだ届いていない世帯がありましたら、ご連絡くださるようお願いいたします。

◎お問い合わせ先

国勢調査実施本部(企画課内 内線3402・3403)

## 平成23年度(4月入所) 公立保育所新規入所申込受付

■対象保育所…市浦アトム保育園

■受付期間…10月18日(月)～11月12日(金)

■提出書類…保育所入所申込書(下記受付場所、市浦アトム保育園に備え付けています)

◎お問い合わせ先・受付場所

家庭福祉課児童家庭係 内線2438

金木総合支所総合窓口係 内線3112

市浦総合支所総合窓口係 内線4032

\*私立保育所新規入所については広報11月15日号でお知らせする予定です。

## 保育料の支払いは お済みですか？

保育料を支払っている多くの方や、保育制度を支えるためにも保育料滞納対策を強化します。

保育料は、納付期限内に支払ってください。

未納額を一度に納付できない場合には、納付相談に応じます。

■平成21年度保育料の納付状況

納付率：95.2% (滞納額：15,450,440円)

■保育料を滞納すると……

①督促状を通知します。

②家庭福祉課職員が自宅・勤務先・保育園に催告のため電話・訪問します。

③給与等の差押え処分を行います。

◎家庭福祉課 内線2437・2438

## 10/18(月)～10/24(日) 秋の行政相談週間

日常生活での行政が行っている仕事に関する皆さんからの苦情や要望、ご意見等について、行政相談委員(総務大臣から委嘱を受けています)が相談に応じています。

秋の行政相談週間の期間にあわせ「特設行政相談所」を開設します。相談無料、秘密は厳守します。

■行政相談委員名

濱田 健司 TEL34-2046 三和孝徳 TEL62-3070

櫛引八千代 TEL52-2858 関 節雄 TEL28-3146

■特設行政相談所

会場名	日時	開設場所
五所川原会 会場	10月23日(土) 10月24日(日) 9:30～16:00	つがる克雪ドーム (ごしょがわら産業まつり会場内)
金木会場	12月7日(火) 10:00～15:00	金木総合支所4階第三会議室
市浦会場	10月19日(火) 10:00～15:00	市浦総合支所 青森あすなろホール市浦

～人権映画(アニメーション映画)上映情報～「ハッピーバースデー(命かがやく瞬間)」

○10月23日(土) 14:00～ 金木公民館大会議室 入場は無料です。ご家族おそろいでご鑑賞ください。

◎お問い合わせ先 市民課 内線2311

平成22年度手話通訳者養成講座(基本課程)

青森県聴覚障害者情報センター  
TEL 017(728)2920

●日程

11月14日(日)～23年3月6日(日)

●会場

青森県聴覚障害者情報センター  
(青森市筒井字八ッ橋76-9)

◇対象

手話奉仕員養成講座の基礎課程修了もしくは同程度の知識と技術を有する方。

◇受講料

無料(テキスト代実費)

◎申込締切:10月20日(水)必着

※受講申込書とともに、課題「手話を学ぶきっかけ」を提出してください。

青森県最低賃金改正のお知らせ

青森労働局労働基準部賃金室  
TEL 017(734)4114

<http://www.aomoripib.go.jp/>

時間額645円(10月29日から)

青森県内で働く全ての労働者に適用されます。

※なお、一部の製造業および小売業については、産業別最低賃金が別に定められています。

福祉の仕事 一日移動相談

弘前市社会福祉協議会弘前福祉人材バンク  
TEL 0172(36)1830

福祉の職場へ就職を希望する方を対象に、就職相談、必要な資格や取得方法など、一日相談窓口を開設します。

事前の申込みは不要です。

●日時:11月1日(日)

9時30分～15時

●会場:五所川原公共職業安定所

青森職業能力開発短大  
大オーブンキャンパス

TEL(37)3201 FAX(37)3203

●日時:10月24日(日)

12時30分～15時30分

◇内容:「ものづくり」の体験

生産技術科・制御技術科・電子情報技術科 個々に体験学習

◇対象:高校生および保護者(教職員も可)

◇バス送迎(無料)

・五所川原駅発

10時30分・12時

・青森短大校発

15時45分・16時30分

◎応募方法:電話またはFAXにて予約してください。

\*当日は学園祭も開催しています。

火災・救急出動概況

五所川原市 9月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成22年	4	24	163	1,442	0	12
平成21年	5	26	134	1,397	2	14
比較	△1	△2	29	45	△2	△2

全国統一防火標語

「消したかな」あなたを守る 命い言葉

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

11月1日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

市県民税 第3期 国民健康保険税 第4期	介護保険料 第4期	後期高齢者 医療保険料 第4期
収納課 内線 2248～2251	介護福祉課 内線 2452・2453	国保年金課 内線 2337・2338

秋のお試し体験 11月末まで募集中

～夏の疲れを吹き飛ばせ! 運動の秋でシェイプアップ!～

気候が穏やかで、過ごしやすい秋は、スポーツを楽しむのに最適な時期です。涼しいからだけでなく、ダイエットの面でも、運動の効果を最大限に発揮できる代謝が高まる時期なのです。この秋は運動をして健康なカラダを作りましょう。



コース	体験回数	料金	時間帯	その他
幼児・学童	2週間2回	2,100円	年間コースより希望の時間帯選択	水がこわいお子さんでも大丈夫。水慣れコースやキダーコースもあります。
大人	2週間(回数制限なし)	3,150円		全ての施設・レッスンが2週間で体験出来ます。エアロビクス、ヨガ、ボクシングなど多数のスタジオレッスンやランニングマシン、エアロバイクなど充実した設備

体験後、1週間以内にご入会すると

入会金

0円 +

子供 指定用品3点プレゼント  
水着&帽子&バック

大人 アカデミー商品券  
2,000円分プレゼント

◎風邪をひかない丈夫な身体を作る為に……

アカデミーでは、プールから上がった後 採暖室という暖かい部屋で身体を暖めてから着替えます。冬場になると即席お風呂で温まってから帰るので風邪もひきません。又、クリスマス会やスケート教室など、冬場のイベントも盛り沢山でお待ちしております。



スポーツアカデミー五所川原

五所川原市米田八ッ橋1番地  
TEL 0173-35-0321

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

生涯学習フェア2010  
無料公開講座

西北五はり・ぎゅつ・マッサー  
ジシエ TEL(37)3434 鳴海

●期日：10月31日(日)

●会場：エルム文化センターパー  
ティールーム

◇内容

・10時30分～12時

「関節リウマチについて」(西北中  
央病院整形外科 田中大先生)

・13時～15時15分

「糖尿病について」(弘前大学医  
学部講師 松井淳先生)

「やさしい詩吟」無料講座  
TEL017(78)1841 岩崎

詩吟を全く知らない方、詩吟に  
興味のある方、一度のぞいてみま  
せんか?

●日時：10月23日(土)・30日(土)、  
11月6日(土)・13日(土)・20日(土)  
13時30分～2時間程度

●場所：磯松集会所

◇講師：岳精流日本吟院 奥伝師  
範 岩崎恵風

◇対象：お子様からご年配の方ま  
でどなたでもOK

◇使用テキストを配布します。筆  
記用具をご持参ください。

第22回津軽野盆裁展

津軽野盆裁会  
TEL080(6008)7654 津島

●日時：10月26日(火)～28日(木)  
10時～21時

(最終日は16時まで)

●会場：エルムの街S.C.エルム  
ホール2階

◇入場無料。

走れ Halloween 列車

Mark's英会話教室  
TEL060(2278)2063 郭

●日時：10月30日(土)

津軽鉄道津軽五所川原駅発16時  
40分～中里駅経由津軽五所川  
原駅着18時35分

◇参加費：大人1500円／中・  
高生1000円／子供600円  
(乗車賃込み)

◇乗車条件

①ハロウィンにちなんだコスチュ  
ームで(保護者の方も。コンテ  
ストもあります)。

②一人300円程度のお菓子をラ  
ッピングし持参してください。

③飲食物の持ち込み可能です。た  
だし、禁酒・禁煙です。

④車内では、英語と津軽弁以外は  
使用禁止です。

\*定員50名。定員に達し次第締め  
切ります。子供は保護者同伴で  
お願いします。

毘沙門長富地域秋祭り

毘沙門長富地区住民協議会  
TEL(36)2013

●日時：10月30日(土) 9時～17時  
10月31日(日) 9時～15時

●会場：毘沙門・長富コミュニテ  
ィセンター

◇内容：収穫農産物展示販売、物  
品・盆栽等展示、手作り木工実  
演、物品販売(31日のみ)

\*地域の皆さんから農産物、作品  
の出品を募集しています。

栄幸園祭

TEL(28)2288

●日時：10月24日(日)  
10時～14時30分

催物や模擬店、豪華景品の抽選  
会など盛りだくさんでみなさんの  
お越しをお待ちしています。

●会場：栄幸園

みんなの音楽会2010

雪の里ウィンドオーケストラ  
TEL090(878)2806 高瀬

吹奏楽の名曲を3部構成で演奏  
します。ぜひお越しください。

●日時：11月7日(日)

●会場：オルテンシア大ホール  
開場14時 開演14時30分

◇ゲスト：サックス奏者  
佐々木亜希子氏

◇入場料：前売・当日500円  
(小学生以下無料)

◎広報有料広告

365日 24時間  
この瞬間も守っている

**ALSOK**

青森総合警備保障株式会社  
五所川原営業所  
TEL 0173-34-7465

◎広報有料広告

(株)さくら保険オフィス

ケガや病氣 → 入院 → 休業・減収 = 保険でカバー

□保険証券の見方からアドバイス

スタッフ／小野真琴★寺田フミ子★小野麻鯉子

五所川原市一野坪馬繁場208-4 ☎0173-35-7049

2Fきものレンタル 振袖、訪問着、黒留袖、他  
大切な一日だから思い出に残る振袖で成人式

1Fブティック 洋服、バック、シューズ、小物、ギフト  
幅広い年代にリッチな店内で秋の新作ファッションご案内中!

安心価格でレンタルご案内  
随時ご予約受付中!

kimono レンタル & ブティック  
**RICH**  
五所川原市中華街6-1  
TEL0173-33-3339  
定休日 水曜 AM10:00～PM6:00

成人式当日は全て店内で  
(着付け+ヘアメイク+写真)  
安心♥バックでお返し!

振袖一式 ¥31,500～

五所高 RICH 五所高 RICH 五所高 RICH  
立派武多の館

ブランド品各種 藍々水着・こまごま・ベビードレス・リネン・スワッグ(飾り)・Oshikiri me-ikko

申込み受付中!

**太宰治検定2010**

「富嶽百景」編 (昭和13～14年)

11月14日(日) 午後2時30分～

五所川原地域職業訓練センター

詳細はホームページで... 太宰治検定

お問い合わせ/太宰治検定事務局 TEL.0173-33-6338

太宰治検定 富嶽百景編  
DAZAI OSAMU TEST

五所川原市を応援します!!

# 第27回 ごしょがわら産業まつり

10/23(土)・10/24(日) 9:30~16:00

つがる克雪ドーム 入場無料

農産物や加工品・雑貨等の販売をはじめ、西北五物産観光展やフリーマーケット、各種相談コーナーなど盛り沢山の内容でご来場をお待ちしています。

また、東北新幹線青森駅開業を目前に控え、地場産品を活用した観光客のおもてなしをお考えの飲食店関係者等の皆さんもぜひご来場いただき、地元生産者との交流の場としてご利用ください。

## ■出展コーナー数 54

○相談・展示…健康、行政、住宅、電気、おそうじなどの相談や、菊花、盆栽、各種パネルなどを展示。

○販売…西北五地域の地場産品や加工品・木工品のほか衣類などの販売。フリーマーケット。

(好評の市浦牛パック販売は10時開始。売り切れ次第終了。)

○場内イベント…豚汁コーナー(地元食材を使用した豚汁を100円で提供)、子供縁日(くじ引き、輪投げ等)、そば打ち体験(11時・14時実施)

## ○舞台イベント

・10/23(土)▽10:00~10:30子供獅子舞(三好小学校) ▽11:00~12:00よさこいソーラン(よさこいソーラン飛翔)

▽13:00~13:30手踊り(弘前やまぶき会)

・10/24(日)▽10:30~12:00演芸大会(市老人クラブ連合会芸能部) ▽12:30~13:00津軽三味線(三絃小川会)

▽13:30~14:00ストリートダンス(GDC) ▽14:30~15:30踊り(五所川原市連合婦人会金木支部)

▽15:30~16:00 PR・プレゼント企画抽選会

◎主催 ごしょがわら産業まつり運営委員会(お問い合わせ先 農林水産課 内線2514)

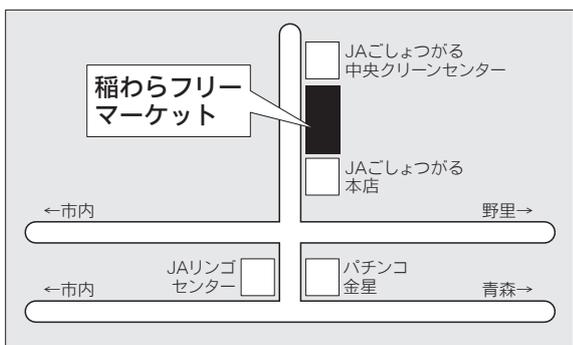
## 地域みんなでクリーンな空を

### 稲わらフリーマーケット

稲わらミニロール(約20kg)を販売します(なくなり次第終了)。天候により日程の変更もありますので、電話にてご確認ください。

■日 時…10月21日(木)~22日(金) 9:00~16:00

■場 所…ごしょつがる農協本店敷地内(下図参照)



◎お問い合わせ先

ごしょつがる農協本店米穀畜産課 TEL27-3304

### 稲わらふりーでん

農家の方のご協力により無料で稲わらを差し上げます。ご自由にお持ち帰りください。

■開始日…10月17日(日)から(なくなり次第終了。天候により、翌週以降に順延となる場合あり。)

■場 所…下図参照(目印にのぼり旗を設置します。)



\*他のほ場でも開催する場合があります。

◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2522

## 常夏の楽園ホノルル6日間

- 旅行期間…平成23年2月16日出発 予定
- 旅行代金概算…250,000円(2名1室)
- 燃油サーチャージ旅行代金に含まれません。
- 利用予定ホテル…バンフィックビーチホテル(又は同等クラス)
- 食 事…朝4回 昼3回 夕4回(機内食は含みません)
- 添乗員…同行致します。●募集人員…30名(最少催行人員20名)
- 募集締切…12月24日(金)

お問合せ JAつがるにしきた 津軽北部旅行センター TEL 0173-53-2940

旅行企画実施 株式会社 農協観光青森支店 TEL 017-729-8800

1	各地→青森空港…羽田空港・成田空港…(日付変更線通過)…ホノルル空港 ホノルル市内観光(ヌアヌ・バリ、パンチボールの丘、カメハメハ大王など) (ホノルル泊)
2	午前：オアフ島内観光(真珠湾・バイナル園など)午後：自由行動 (ホノルル泊)
3	フリータイム(オプションツアーなどでお楽しみください) (ホノルル泊)
4	ホノルル郊外観光(シーライフパーク・ハナウマ湾など) 夕食はサンセットディナークルーズ (ホノルル泊)
5	ホノルル空港発…(日付変更線通過) (機中泊)
6	…成田空港着・羽田空港…青森空港→各地

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

# 平成22年度 市民総合文化祭



今年も市民総合文化祭を開催します。  
各会場では、様々な発表や作品展示がありますので、ぜひご来場ください。

## 五所川原文化祭

■日時・会場…11月3日(水・祝)～5日(金) 中央公民館  
◎お問い合わせ先 中央公民館 TEL35-6056

## 金木文化まつり

■日時・会場…10月30日(土)～31日(日) 金木公民館  
◎お問い合わせ先 金木公民館 TEL53-3581

## 市浦ふるさとまつり

■日時・会場…10月31日(日) 市浦コミュニティセンター  
◎お問い合わせ先 市浦教育総務室 内線4031

## 第5回太宰治と文学学習講座

- 日時…10月23日(土) 13:30～15:50  
■会場…立佞武多の館4階 会議室  
■内容…昭和13年～14年の太宰作品  
(資料提供・解説：木下翼、朗読：船水睦子)  
(1)「女生徒」(女性独自体の文体)  
(2)「黄金風景」(たくましく生きる決意)  
(3)「美少女」(巧みな描写力)  
(4)その他の作品  
\*開催日を1週間繰り上げました。ご注意ください。  
◎お問い合わせ先 社会教育課 内線3323

## CAD講習受講生募集

職業能力の開発・向上を図るため、市および周辺地域の方々を対象にCAD講習会を開催します。

- 日 程  
・入門コース 11月2日(火)・4日(木)・5日(金)  
・基礎コース 11月17日(水)・18日(木)・19日(金)  
・応用コース 12月8日(水)・9日(木)・10日(金)  
■講習場所…五所川原地域職業訓練センター  
■講習時間…全コース 18:00～21:00  
■受講料…各コース 2,700円  
■テキスト代…各コース共用 3,360円  
■定 員…各コース 15名  
■申込締切…各コース実施日の10日前まで  
◎お問い合わせ・申込先  
五所川原地域職業訓練センター TEL38-5115

## ごしよがわら読み聞かせフェア2010 津軽かたりべの会会長 菊地菊代さんによる 「津軽のむかし話とわらべ唄」

親子で一緒に楽しめます。

- 日 時…11月7日(日) 10:00～11:00  
■会 場…楠美家住宅  
■入場料…無料  
■申込方法…11月4日(木)までに電話でお申し込みください(当日参加も可能です)。  
■送迎バス…当日は、送迎バスが運行されます。利用を希望する方は、必ずお申し込みください。  
金木総合支所発8:30～中央公民館発9:00～楠美家  
◎お問い合わせ・申込先  
ごしよがわら子ども読書活動推進実行委員会  
(社会教育課内)内線3321・3322

## 立佞武多の館からのお知らせ

- 営業時間変更  
11月1日(月)から翌年3月31日は全館17時閉館となります。ご不便をおかけしますがご了承ください。  
ただし、ご宴会は随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。  
■あなたが好きな奥津軽  
四季のデジタル写真展～冬・春～展示中  
西北地域県民局が募集した写真の入賞作品を10月末まで(予定)6F「春楡ギャラリー」にて展示しています。奥津軽らしい季節の特徴的な写真ばかりです。観覧は無料ですので、ぜひご覧ください。  
◎立佞武多の館 TEL38-3232



読書の楽しみを広げよう！  
(写真：5月・おはなし訪問隊キャラバンカー)

読書週間行事(市立図書館)

①特別展示「みんなのおすすめ本」

・10月27日(水)～11月9日(火)(休館日を除く)  
市で文筆活動されている方、市の著名な方、図書館利用者の方など、市に縁のあるみなさんのおすすめ本を、ご本人のコメントとともに展示します。身近な人がすすめる本は読書欲をかきたててくれるはずです。

②本のリサイクル

・11月2日(火)～9日(火)(休館日を除く)  
寄贈いただいた本で受け入れしなかったものをさしあげます。

③図書館探検&お仕事探検

図書館のなかを探検したり、仕事を体験したりします。

・10月30日(土) 10:00～11:30

小学1年～3年生 3名募集

・11月6日(土) 10:00～11:30

小学4年～6年生 3名募集

\*10月15日から申込受付開始。

定員になり次第締め切りとなります。

■今年「国民読書年」です  
現代では、テレビやゲームなどの娯楽が増えたことや、インターネットで簡単に様々な情報が得られるようになったことなどから、大人も子供も読書への関心が薄れているといわれています。  
また、文章を読んで正確に理解したり、自分の意見を述べたりするといった言語力やコミュニケーション力が低下しているとの指摘もあります。  
こうしたなか、言語力を養うことができるとともに、知識や教養他者を理解し思いやる心をはぐくみ、豊かな人間性を養う「読書」の価値が見直されてきています。この気運をさらに高めていくた

め、平成20年6月の国会決議で、2010年を「国民読書年」とすることが決定され、政治家が協力し、国をあげてあらゆる努力をしていくことが宣言されました。  
■図書館にぜひお越しください  
皆さんの読書の楽しみを広げる場所として、ぜひ活用していただきたいのが図書館です。  
10月27日から11月9日は「読書週間」となっています。  
市立図書館では皆さんにもっと本に親しんでもらうための行事を用意しています。  
読書生活をはじめのきっかけを、どうぞ図書館に見つけに来てください。

上半期(4月～9月)にたくさん借りられた本

○一般書

1位	筆談ホステス	(齊藤理恵 著 光文社)	31回
2位	新参者	(東野圭吾 著 講談社)	29回
3位	パラドックス13	(東野圭吾 著 毎日新聞社)	27回
4位	あんちゃん	(北原亜以子 著 文藝春秋)	25回
5位	棟居刑事の荒野の証明	(森村誠一 著 双葉社)	24回

○児童書

1位	死神レストラン	(童心社)	26回
2位	自転車駐車場のひみつ	(学研)	24回
2位	ミッケ! 8	(小学館)	24回
4位	ミッケ! 1	(小学館)	20回
4位	生まれ変わりレストラン	(童心社)	20回

市立図書館の便利なところ

- 赤ちゃんのおむつ交換などに使用できる多目的シートを備えています。
- 拡大読書機で小さい文字も大きくして読むことができます。
- 職場や学校など、団体への貸出も行っています。100冊まで2カ月間貸出します(手続きは簡単です)。
- 探している本について、また調べものをご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

五所川原市立図書館 TEL34-4334 FAX34-3256 E-mail: tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp  
\*ホームページで蔵書検索・予約(パスワード登録が必要)ができます。

五所川原市立図書館 検索



# 高齢者のひとり暮らしの方への除雪支援

市では、在宅のひとり暮らし高齢者等が自立した生活を維持していくために、有償の「雪片付け支援事業」を行っています。

■**事業対象**…市内に居住する概ね65歳以上の市民税非課税世帯に属するひとり暮らし高齢者等であって、自立した生活を維持していくために間口除雪等の支援が必要な方。

■**事業内容**…間口除雪等の雪片付け、雪囲い等の設置など(屋根の雪おろしを除く)  
※作業は市が委託した(社)五所川原市シルバー人材センターの会員が行います。

■**利用時間**…8:00～18:00まで

■**利用者負担**…1時間のみ550円

■**申込先**…介護保険サービスを利用し、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)がいる場合はその事業所。その他は右記の在宅介護支援センターへ。

◎介護福祉課 内線2458

施設名(所在地)	電話番号	担当地区
青山荘在宅介護支援センター (金山)	35-5225	長橋(戸沢・松野木・神山)、松島(太刀打・一野坪・水野尾を除く)、松島町、飯詰
さかえ在宅介護支援センター (水野尾)	38-3000	長橋(浅井・野里・福山)、栄(稲実・みどり町・姥苧・湊)、松島(水野尾)
白生会在宅介護支援センター (金山)	33-3102	松島(太刀打・一野坪)、五所川原小学校区、新宮
あかね在宅介護支援センター(前田野目)	29-3532	長橋(豊成)、七和
うめた在宅介護支援センター (梅田)	28-2829	栄(七ツ館・広田)、梅田、中泉
祥光苑在宅介護支援センター (沖飯詰)	36-3300	三好、毘沙門、中川(新宮を除く)
五所川原市社会福祉協議会在宅介護支援センター(鎌谷町)	34-3400	南小学校区、一ツ谷
金木在宅介護支援センター (金木)	54-1051	金木
市浦在宅介護支援センター (相内)	62-3303	市浦

## 骨粗鬆症予防に関する健康相談

骨粗鬆症予防には何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

期 日	時 間	場 所
11月10日(水)	10:00～12:00	保健センター五所川原
11月12日(金)		保健センター金木

■**定 員**…保健師相談10名・栄養士相談4名

■**持ち物**…健康手帳(お持ちの方)

◎**申込方法**…開催1週間前までに電話にて健康推進課(内線2368)へお申し込みください。

## 骨粗鬆症予防教室

今から始めて得する「骨を丈夫にする食事と運動」

■**対象**…骨粗鬆症予防に興味がある方(医師から運動制限の指示がある方は除く)。定員各20名。

調理実習・栄養講話	運動の実践
●11月15日(月) 10:00～13:00 働く婦人の家2階 調理室 ●11月26日(金) 10:00～13:00 保健センター金木 ・講 師…栄養士・保健師 ・料 金…300円(材料費) ・持ち物…健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾	●12月3日(金) 13:00～14:30 保健センター五所川原 ・講 師…健康運動指導士 近藤文俊氏 ・料 金…無料 ・持ち物…健康手帳(お持ちの方)、水分、タオル

◎**申込方法**…各開催1週間前までに電話にて健康推進課(内線2368)へお申し込みください。いずれか1つでも、両方でも申し込みできます。

## 10/18～10/24 秋の火災予防運動

統一標語『「消したかな」あなたを守る 合言葉』

■10月20日(水) 10:00～10:50 五所川原地区  
街頭パレード(一日消防官・幼年消防クラブ・五所川原地域防災協会)

■10月17日(日) 10:00～12:00 エルムの街SC  
女性消防団による防火PRティッシュ配布

\*期間中、消防車両での火災予防広報と、エルムの街SCで蒸気ポンプ「太郎号」の展示を行います。

◎お問い合わせ先 消防本部 TEL35-2019

## はじめよう「糖尿病予防」

健診で「血糖値やヘモグロビンA1c」が少し高めと言われた方、糖尿病予防に関心がある方におすすめです。生活習慣の見直しや、糖尿病予防のため参加してみませんか。

楽しくできる運動の実践	調理実習・栄養講話
●11月19日(金) 13:30～15:00 保健センター五所川原 ・講 師…健康運動指導士 木村郁子氏 ・料 金…無料 ・持ち物…健康手帳(お持ちの方)、水分、タオル	●11月29日(月) 10:00～13:30 働く婦人の家2階 調理室 「おいしく食べて糖尿病予防」 ・講 師…栄養士・保健師 ・料 金…350円(材料費) ・持ち物…健康手帳(お持ちの方)、エプロン、ごはん茶碗

◎**申込方法**…開催3日前までに電話にて健康推進課(内線2368)へお申し込みください。



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	姥苅集会所	10月27日(水)	10:30~12:00
	田川集会所	10月29日(金)	10:30~12:00
	森の家	11月2日(火)	10:00~12:00
金木	金木東部地区コミュニティセンター	10月28日(木)	10:00~11:00

## 乳幼児健診

◇内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、耳鼻科診察(3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等

●受付時間…12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)  
11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児及び対象地区
4か月児健診	11月2日(火)	保健センター五所川原	平成22年6月生まれ全地区
1歳6か月児健診	11月30日(火)	保健センター五所川原	平成21年5月生まれ全地区
3歳児健診	11月17日(木)	保健センター五所川原	平成19年5月生まれ全地区

\* 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。

\* 3歳児健診については個別に事前通知します。

\* 駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

\* 1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の歯周病チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

## エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

各地区のいずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
11月11日(水) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
11月25日(木) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
11月11日(水) 10:00~11:30	保健センター市浦	○11月勉強会テーマ(11:00~)「冬にかかりやすい病気」

## ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばがつかない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか? 毎月2回、相談に応じています。

●11月17日(水)・25日(木) 13:30~16:30

●場所…保健センター五所川原

◎申込締切…各実施日の10日前

## もの忘れ検診

認知症は脳の障害によって起こる「病気」です。早期発見・早期治療により、症状が改善できるものもあります。この機会に検診を受け、ご自身の健康維持にお役立てください

期日	時間	場所
10月27日(水)	10:30	保健センター五所川原
10月28日(木)		保健センター市浦
10月29日(金)	11:30	保健センター金木
11月22日(月)		保健センター五所川原
11月24日(水)		生き生きセンター

◇対象…65歳以上で、もの忘れ検診を希望する市民(ただし介護保険による要介護認定を受けていない方、認知症治療を受けていない方)

◇検診内容…生活機能評価、タッチパネル式検査(パソコンの質問に答える検査)、MMSE検査(検査者による簡単な質問に答える検査)

※一人あたりの検査時間は約20分~40分。

◇検診料金…無料 ◇定員…1日あたり30名

◎申込方法…実施希望日の5日前までに電話でお申し込みください。通知書を郵送しますので同封の生活機能評価票に記入し、通知書、健康手帳(お持ちの方)とともに検診当日持参してください。

## 献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
10月24日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー
10月26日(火)	13:30~16:00	東北電力(株)五所川原営業所
11月4日(木)	10:00~11:30	市浦総合支所
	13:30~16:00	公立金木病院
11月8日(月)	9:30~16:00	ユニバース五所川原東店

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
10月17日	日	江渡内科医院	旭町7	34-3000
10月24日	日	安斎レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103
10月31日	日	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330

※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)

2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。