

夢を持ち続け 実現する人に



11/15 第5回 白戸榮之助杯紙飛行機大会
《金木小体育館》



白戸 榮之助 (しらとえいのすけ・1886年～1938年)
金木町出身。
少年の頃から空への強い憧れを持ち、明治45年
日本初の民間操縦士の名声を得るなど日本の航
空史に大きな業績を残しました。



五所川原

2009
12 1
No.112

〈目次〉

「五所川原市に関するアンケート」
調査結果概要……………2～3
住民懇談会についての報告……………4
危険業務従事者叙勲……………5
お知らせ……………6～11
ヘルス・インフォメーション……………12

人口・世帯数

人口/61,510人 (-23)
男 /28,614人 (-10)
女 /32,896人 (-13)
世帯数/24,651世帯 (+6)
10月31日現在 (前月比)

平成21年度「五所川原市に関するアンケート」調査の結果概要

だれもが住みよいまちをつくるため、五所川原市では平成19年度から「五所川原市に関するアンケート」調査を実施しています。

このたび、平成21年度のアンケート集計結果がまとまりましたので、その概要を皆さまにお知らせします。今後は、このアンケート調査結果に基づき、市長をはじめとする全職員で、当市の目標である「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」づくりを実践していきますので、今回のアンケート調査に限らず、引き続き皆さまのご意見・ご提言をよろしくお願ひします。

また、お忙しい中、アンケート調査にご回答いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

1. 調査の概要

調査対象 市内在住の20歳以上の男女（住民基本台帳より無作為に抽出）

標本総数 3,000人

調査期間 平成21年10月6日(火)～16日(金)

調査内容 ①五所川原市の現状と将来について（満足度と重要度） ③行政サービスと負担について
②五所川原市が重点的に取り組むべき施策について（優先度） ④自由意見

調査方法 配票・回収ともに郵送（無記名自記式）

2. 結果の概要

(1) 回収結果の概要について

- ①有効標本数 2,984通 ③回収標本数 1,122通
②無効標本数 16通 ④有効回収率 37.60%

(2) 集計結果の概要について

①五所川原市の現状と将来について（満足度と重要度）

皆さんの日常生活の中で、日頃感じていることを、五所川原市の現状に対する満足度と将来の重要度という視点から、調査した結果です。(次ページ図-1のとおり)

②重点的に取り組むべき施策について（優先度）

今後、五所川原市が重点的に取り組んでいくべきものを、上位5位まで調査した結果です。

順位	優先度の高い施策
1	診療体制の充実
2	雇用対策の推進
3	財政基盤の安定
4	子育て支援の充実
5	雪対策の推進

順位	優先度の低い施策
1	住民協働によるまちづくり 地域間・国際交流の推進
3	積極的なコミュニティ活動
4	男女共同参画意識の醸成
5	芸術文化活動の振興



③行政サービスと負担について

五所川原市が行うサービスと市民の負担のあり方について調査した結果です。3つの選択肢ごとに回答数とその構成比を表示しています。(表-1のとおり)

【表-1 行政サービスと負担について】

選 択 項 目	回答数	構成比
1 負担を拡大しても、これまでどおり、もしくは、これまで以上のサービスを受けたい	101	(9.0%)
2 できるだけ負担の拡大を抑えるよう各種サービスを選択・限定してもらいたい	720	(64.2%)
3 負担が減るように、各種サービスを市民団体や企業が提供するサービス(有料も含む)に任せると、市によるサービスを大幅に減らしてもらいたい	233	(20.8%)
4 無 回 答	68	(6.0%)
合 計	1,122	(100.0%)

④自由意見

五所川原市が行うサービスについて、皆さまからお寄せいただいた意見の回答構成は表-2のとおりです。

【表-2 自由意見】

回答構成	回答数	構成比
記述あり	463	(41.3%)
記述なし	659	(58.7%)
合 計	1,122	(100.0%)

(3) 詳細な集計結果について

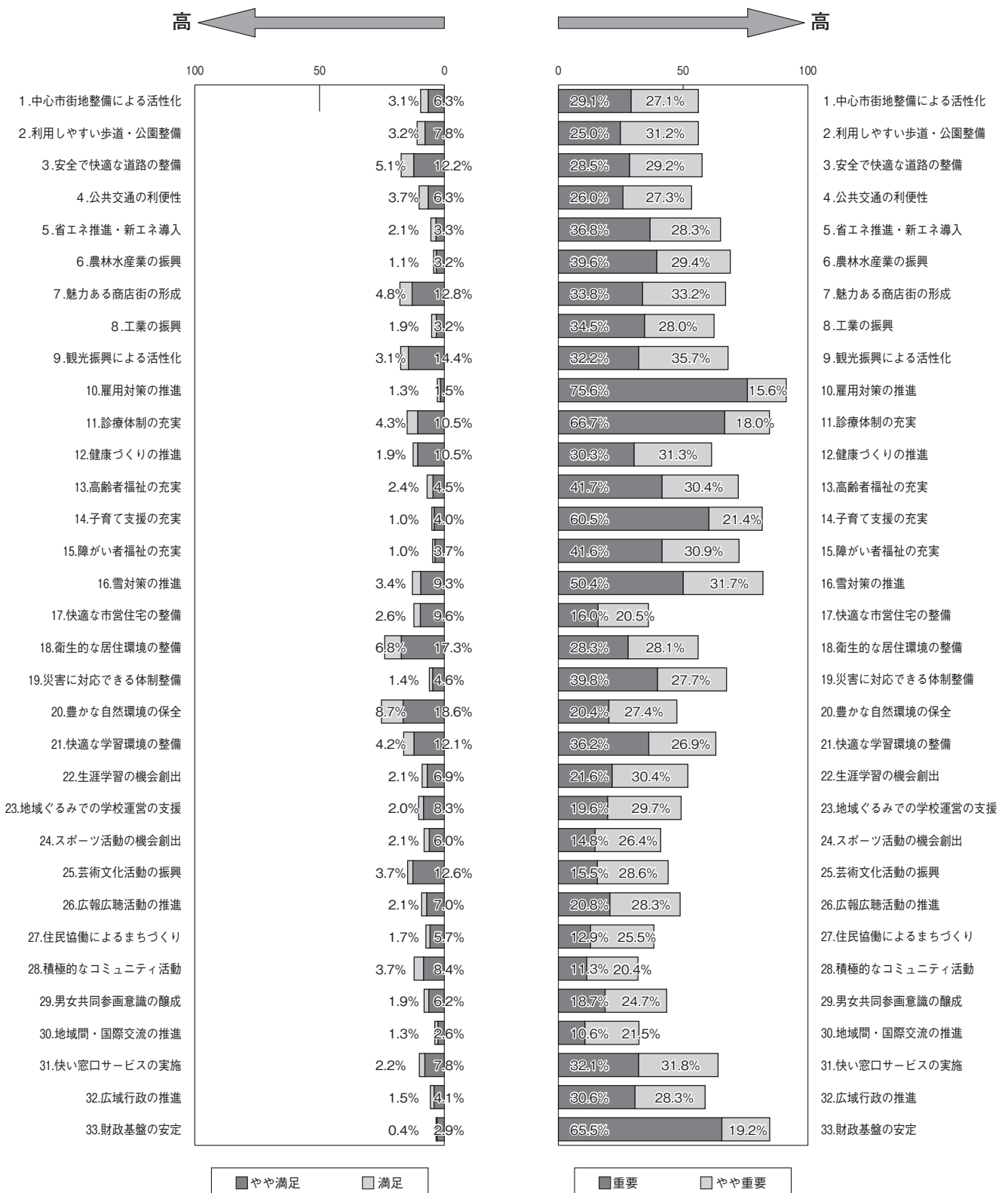
本調査の詳細な結果については、市ホームページに掲載するほか、市役所、金木・市浦総合支所「行政資料スペース」で閲覧できます(12月中旬予定)。

◎お問い合わせ先 企画課 内線2152・2153

【図-1 五所川原市の現状と将来について(満足度と重要度)】

①現在の市施策に対する満足

②将来の市施策に対する重要度



順位	満足度の高い施策	満足度の低い施策
1	豊かな自然環境の保全	雇用対策の推進
2	衛生的な居住環境の整備	財政基盤の安定
3	魅力ある商店街の形成	地域間・国際交流の推進
4	観光振興による活性化	農林水産業の振興
5	安全で快適な道路の整備	障がい者福祉の充実

順位	重要度の高い施策	重要度の低い施策
1	雇用対策の推進	積極的なコミュニティ活動
2	診療体制の充実	地域間・国際交流の推進
3	財政基盤の安定	快適な市営住宅の整備
4	雪対策の推進	住民協働によるまちづくり
5	子育て支援の充実	スポーツ活動の機会創出

住民懇談会について報告します

住民懇談会は10月9日から市内9箇所にて行われ、参加した住民162人から107件の意見、提案、質問が出されました。

内容は、道路（市道・県道）等の整備に関することや、新聞等でも話題となっていた中核病院建設への国の財政支援減額に関する質問が多かったほか、鶴田町との合併、観光物産、行政連絡バスについてなど、市政全般にわたるものでした。

市では厳しい財政状況の中、緊急性や重要性を十分考慮しながら、皆さんからの声が市政に生かされるよう今後の検討となった課題の解決に取り組んでいきます。

なお、今回の住民懇談会での意見・要望および市の回答については、市ホームページのほか、市役所、各総合支所の「行政資料スペース」で閲覧できます。

住民からの意見・提案・質問

道路・公共施設等の整備に関すること	25件
病院に関すること	22件
行財政改革に関すること	5件
合併に関すること	5件
教育（学校施設）に関すること	5件
農業に関すること	4件
その他の意見・要望等	41件

処理状況

説明などで理解が得られたもの・解決済	83件
現地調査を含め今後の検討となったもの	20件
県に対し要望していくもの	4件



お別れの言葉を述べる生徒たち

ありがとう東小学校 東小で閉校式

今年度で閉校となる東小学校（島田仁校長）で11月22日、閉校式が行われ、生徒や地域住民らが40年の思い出が詰まった学校へ別れを告げました。式では、平山市長が式辞、阿部教育委員長が告辞を述べ、歴代校長やPTA会長へ感謝状を贈呈。続いて行われた記念式典では、島田校長が「あたたかみのある自慢の学校でした。お世話になった方々に深く感謝します」と挨拶。全校生徒37名は思い出を振り返りながら「この学校で学んだことを忘れません。ありがとう東小学校」と別れの言葉を述べ、校歌を斉唱しました。

同校は長橋小、羽野木沢小と統合し、来年度から現長橋小の校舎で、東峰（とうほう）小学校として新たなスタートを切ります。



天皇陛下御即位20年をお祝いする国民祭典に立佞武多「不撓不屈」が出陣

11月12日に行われた天皇陛下御即位20年をお祝いする国民祭典に立佞武多が出陣しました。

11日の朝8時から夜8時近くまでどしゃ降りの雨のなか組み立てられた立佞武多は、雨の上があった当日、警視庁音楽隊や阿波踊りなど、参加した16団体の15番目にパレードを出発。皇居前の内堀通り570mを約20分かけて練り歩き、パレード終了後は灯りをつけて展示しました。

見物人や通行人からは、歓声があがり、携帯電話等で撮影する姿が多数見られました。天皇陛下御即位20年をお祝いするのはもちろん、全国に向けて五所川原市をPRしました。



勤労感謝の日の前の11月17日、金木幼稚園（片岡八千雄園長）年少組（3歳）園児18名が木下教育長を訪れて花束を贈りました。

園児たちは「いつも私達のために一生懸命働いてくれてありがとう」と声を合わせ、童謡を披露しました。教育長は「みんなの声を聞いて元気になりました」とお礼を述べ、一人ひとりにお菓子をプレゼントしました。

同幼稚園は、昭和44年開園当時から勤労に対する理解を深めるため金木地区内の各職場を訪問しており、この日は金木総合支所内で働く職場の様子を教育長の案内のもとで見学しました。

お仕事ご苦労様です！ 園児が職場訪問

秋の叙勲

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励し、国家または公共に対する功労のあった55歳以上の方を対象とした叙勲を平山和男氏が受章されました。

瑞宝単光章



平山 和男氏
（湊）

消防功勞
（元五所川原地区消防事務組合消防監）



永年の航行援助に対し十三漁協に感謝状



十三漁協工藤代表理事組合長

11月1日の141周年灯台記念日にあたり、11月4日、十三漁業協同組合（工藤伍郎代表理事組合長）が青森海上保安部長から十三港付近を通行する船舶の安全のため10年にわたって灯台の灯火監視に従事するなど、航行援助に対して感謝状が贈られました。

灯台記念日：日本における西洋技術を導入した西洋灯台の建設が明治元年11月1日、神奈川県横須賀市・観音埼灯台の起工に始まったことから11月1日を「灯台記念日」と定めています。

JICA 青年海外協力隊
伊藤さん帰国報告



市長に報告する伊藤さん

JICA（独立行政法人国際協力機構）の青年海外協力隊として、アフリカ南部のマラウイ共和国で支援活動をした当市の伊藤明日香さんが、11月11日に平山市長を訪ね、帰国の報告をしました。

伊藤さんは、平成19年に弘前大学大学院を卒業後、同年9月から2年間、マラウイのバラカ中高等学校で理科と数学を指導しました。市長に生徒の写真を見せながら現地の生活や文化、教科書がないなかでの授業風景などを伝えた伊藤さんは、「クラスの生徒数が多く授業の運営に苦労しましたが、

介護予防事業の成果認められ
チヨダ地域保健推進賞



「地域住民と保健師が一体となって尽力ください」

喜多事務局長（右）から表彰される井沼保健師グループ代表

11月10日、財団法人千代田健康開発事業団（東京・喜多事務局長が市役所を訪れ、当市の保健師グループが高齢者の認知症予防のため積極的に取り組んだ事業成果が顕著であったことから、今年度の「チヨダ地域保健推進賞」を贈呈しました。

活動内容は、高齢者の幼少の頃から過去の記憶を引き出し、懐かしい話に花を咲かせて、心の安心を図る「回想法」という手法を取り入れ、認知症予防に大きな成果があったものです。今年度の表彰は全国で35グループ、青森県内では当市のみを受賞となりました。

子ども達はのびのびしていました。また、改めて日本の教育の良さも分かりました。この経験を生かして教育関係の仕事に就ければ」と今後の抱負を話していました。

善意の花かじ

〜どこもありがと〜ございました〜



- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎寿司の活動（宮本浩三店主）
- ◎訪問（握り寿司奉仕50人前）
- ◎神保捷介さん（神奈川県横浜浜市）
- ◎訪問（ハーモニカ演奏）
- ◎五所川原市へ
- ◎澤田國雄さん（愛知県安城市）
- ◎100万円（ふるさと納税）
- ◎葛西嘉蔵さん（川山）・葛西康さん（青森市）
- ◎10万円（沖飯詰小学校児童用図書費）



葛西嘉蔵さん

12月上旬 お知らせ

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

行政相談

市民課 内線2317

●12月10日(木) 10時～12時

●12月24日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●12月4日(金) 10時～15時

●12月22日(火) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(12月29日から

31日および祝日を除く)

9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

精神保健福祉相談

五所川原保健所TEL(34)2108

●12月11日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

平成22年新年名刺交換会

総務課 内線2111・2112

市、五所川原商工会議所、ごし
よつがる農業協同組合主催。

●22年1月1日(金) 11時～

ホテルサンルート五所川原

◇会費 3000円(申込みと同

時に納入をお願いします)

●申込締切 12月18日(金)

◇申込先 総務課、各総合支所庶

務係、五所川原商工会議所

TEL(35)2121

平成22年 成人式

社会教育課 内線3321

fax(53)2995

●22年1月10日(日) 13時受付・14

時開始 オルテンシア

◇対象 平成元年4月2日～平成

2年4月1日までに生まれた方

・住民登録(10月末現在)されて

いる方にはハガキで案内します。

・当市出身で転出された方の参加

も歓迎します。12月25日(金)まで

に電話、FAXで、次の内容を

お知らせください。

①参加する新成人の氏名 ②生

年月日 ③住所 ④卒業中学校

名⑤電話番号

◇市浦・金木地区送迎バスを運行
します。希望される方は、返信

用ハガキでお知らせください。

[予定時刻]

・行き/市浦総合支所発12時

金木総合支所発12時30分

・帰り/オルテンシア発15時30分

スタッフ協力者募集

当日の受付・会場整理などのス

タッフとして協力してみませんか。

皆さん多数のご協力をお待ちし

ております。

●応募締切 12月15日(火)

国民年金保険料を

納めないとうなるの

国民年金課 内線2331・2333

国民年金の保険料に納め忘れが

あると、将来受ける年金額が減額

されたり老齢基礎年金を受けられ

ない場合があります。また万が一

のケガや病気による障害基礎年金、

妻と子を残して夫が亡くなった時

の遺族基礎年金を受けられない場

合もあります。

これらの年金を受けるためには

毎月の保険料を納めていることが

前提です。納付には納め忘れのな

い便利でお得な口座振替やクレジ

ットカード納付もあります。

豊かな老後のため、そして方が

一の時のためにも毎月の保険料は

忘れずに納めましょう。

もし経済的な理由などで納付困

難な方には免除制度、30歳未満の

方には若年者納付猶予制度、学生

の方には学生納付特例制度もあり

ますのでご利用ください(前年の

所得審査があります)。

詳しくは国民年金担当窓口また

は弘前社会保険事務所TEL0172

(27)1338まで。

戦傷病者・戦没者遺族 相談員が決まりました

家庭福祉課 内線2433

県が委嘱する西北五地域の相談

員が決まりました。各種援護・相

談等をお受けします。

戦傷病者相談員

今義孝 氏 TEL(52)3544

(金木町喜良市千刈213)

戦没者遺族相談員

佐々木嘉幸 氏 TEL(57)3336

(中泊町大字中里字亀山602)

福祉の仕事一日移動相談

弘前市社会福祉協議会弘前福祉人材

バンク TEL0172(36)1830

福祉の職場で働きたい方を対象

に、就職相談、福祉人材登録や福

祉資格の取得方法など、一日相談

窓口を開設します。事前の申込は

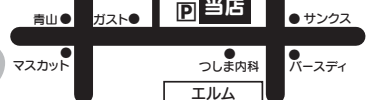
不要です。

●12月9日(水) 9時30分～15時

五所川原公共職業安定所

◎広報有料広告

屋根の上の
黄色いかぼちゃが
目印です!



五所川原市下り枝1-2
AM9:00~PM8:00 年中無休
0173-38-6544

黄色いかぼちゃのエステ

お店で取り扱っている化粧品を使用するので
安心して効果がすぐ実感できます

★スチームライトエステ	30分	735円
★癒し&デトックスコース	60分	3,500円
★お肌のお悩み解決コース	60分	5,000円
★クレ・ド・ポー・ボーテコース	60分	6,000円

★プライダルエステも承ります。

おしゃれイズムの
CMIに出てるよ!

きれいになれる化粧品やせん

黄色いかぼちゃ

取り扱いブランド

クレ・ド・ポー・ボーテ	キオラ
ベネフィーク	キリヨウ 他

五所川原市を応援します!!

市民サロン

太宰ミュージアム〜冬〜特別公演
かなぎ元気倶楽部 太宰治記念館
「斜陽館」 Tel.(53)2020

●12月12日(土) 18時開場 18時30分開演(上演2時間休憩なし)
津軽三味線會館

◇演目「曼珠沙華(ひがんばな)」「闇と赤い花」(劇団夜行館)
◇大人二千円(前売千七百円)、中・高校生千三百円(前売千円)、小学生以下無料

消防設備士試験

消防本部予防課
Tel(35)2019 内線23・54

●22年1月31日(日)

青森戸山高等学校(青森市)

◎受付 12月7日(月)〜16日(水)

※申込書等は、消防本部予防課、最寄りの消防署にあります。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課 内線2515

●12月9日(水) 12時〜12時45分

市役所2階ロビー

◇主な販売品 梅漬け、豆腐、みそ、漬物など手作りの加工品やそば粉など。

環境影響評価書の訂正縦覧

西北五環境整備事務組合
Tel(36)3004

青森県環境影響評価条例に基づき、「(仮称)西北五汚泥再生処理センター整備事業に係る環境影響評価書」の訂正を縦覧します。

事業者

西北五環境整備事務組合
管理者 平山誠敏

事業内容

名称：(仮称)西北五汚泥再生処理センター

種類：条例別表第6号 廃棄物処理施設(し尿処理施設)の設置の事業

規模：162KL/日

区域：高瀬字一本柳1番地内
環境影響を受ける範囲と認められる地域：五所川原市、つがる市
縦覧場所について

- ・市役所環境対策課
 - ・五所川原市立図書館
 - ・つがる市役所環境衛生課
 - ・西北五環境整備事務組合
- ※ <http://www.goshogavarane.net/prefaomori.jp/kankyouseibi/>

からの縦覧も可能です。

●期間 22年1月10日(日)まで

9時〜16時

(図書館は休館日、その他の場所

は土・日、祝日、年末年始を除く)

エルムの街交番運用開始と駐在所の廃止

五所川原警察署地域課
Tel(35)2141 内線290

市内にある、栄・松島・松島団地・梅沢の4つの駐在所を廃止統合し、「エルムの街交番」として運用します。交番の場所は、「青森銀行エルムの街支店」北側駐車場で、12月25日(金)に運用を開始する予定です。

また、同日から長橋駐在所を廃止し、七和駐在所に統合します。長橋駐在所の担当地域は七和駐在所が担当します。

青森県警察では、近年の厳しい治安情勢に的確に対応し安心で安全な地域社会の実現を図るため、

交番・駐在所施設や人員の配置を見直して、より効果的な警察運営を行うため、「交番・駐在所再編プラン」を平成16年から推進してきました。今回の統廃合もこのプランの一つで、五所川原警察署管内で予定されている最後の再編です。「エルムの街交番」は、日勤制の交番所長と2人1組の三交替制で運用するので、夜間や休日の警戒体制が強化されます。駐在所が廃止となる地域は、新交番はもち

ろん本署のパトカー、近隣交番・駐在所がパトロールを強化します。

これまで地域の方々に親しまれてきた駐在所が廃止となることは誠に恐縮ですが、困りごとや相談は「エルムの街交番」「七和駐在所」あるいは本署にお気軽にお話しください。

「エルムの街交番」

住所：唐笠柳字藤巻517番地1
電話：(35)0719

西北五地域 あおりサポート ステーションセミナー

青森県若者サポートステーション
Tel017(735)1323

概ね40歳までの若年無業者と、その保護者の方々を対象に、青森明の星専任講師「鷲岳寛氏」を招いて「社会的に引きこもる若者について、家庭でできること」と題した講演およびパネルディスカッション「自立に向けての支援とは」を開催いたします。一般の方もご参加いただけますので興味のある方はぜひご来場ください。

●12月19日(土) 13時〜16時

五所川原商工会議所2階

ホールB

◇参加費 無料

◇定員 40名

五所川原市を応援します!!

キッチンとした写真も、カジュアルな写真も
モトヤマ写真館におまかせ下さい!

「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています。

当日撮りのご予約はお早めに!!

＊お写真のみプラン ¥10,500〜
写真六切(17×23cm)1ポーズ〜

振袖・ヘアメイク・着付・お写真がセットになった『振袖フォトプラン』や『お着物持込プラン』もご用意。前撮り、後撮りもご予約承り中!

モトヤマ写真館 七五三後撮りも受付中です!!

ご予約、お問い合わせは気軽にどうぞ!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAK.0173-42-2651

20th anniversary

MOTOYAMA
モトヤマ写真館

50限定 年末のオードブル 一台

老万両

忘年会も受付中

受付開始 12月28日迄

＊1名 3,544人前です

＊お引渡しは12月31日

＊配達には致しておりません

五所川原マックスバリュ店舗 381-3048

◎広報有料広告

平成21年度 五所川原市医療技術職員の募集

◇職種・採用予定人員

①看護師・助産師…若干名 ②薬剤師…1名

◇受験資格

昭和50年4月2日以降に生まれた方で、それぞれ①看護師・助産師、②薬剤師の免許を有する方または取得する見込みの方

●試験日時 12月24日(木) 10:30～

●試験会場 西北中央病院C棟 2階大会議室

◇試験 作文、面接、書類審査

◇受付期間 12月15日(火)まで

*試験案内、受験申込書等は西北中央病院で配付。

*免許取得見込みで合格した方が、平成22年3月までに実施される国家試験に合格できなかった場合、採用資格を失います。また、採用までに公務員としてふさわしくない行為等があった場合にも、採用されない場合があります。

*<http://www.seihoku-hosp.com/>もご覧ください。

◎西北中央病院管理課 TEL35-3111 内線279

製造事業所の皆様へ 統計調査にご協力ください

経済産業省／青森県／五所川原市

平成21年工業統計調査を12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、全国の製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として実施するものです。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されており、また、企業、大学等の研究資料、小・中・高等学校の教材などにも広く利用されています。調査の実施に当たっては、本年12月下旬から来年1月にかけて、調査員がお伺いしますので、お忙しい時期とは存じますが、ご協力をお願いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

◎お問い合わせ先 企画課 内線2154・2155

ご存知ですか？

12/3～12/9は障害者週間です

「障害者週間」とは…「障害者基本法」により、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者の方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるため12月3日から9日までの1週間を「障害者週間」と規定しています。

障害者の方が差別されることなく、あらゆる活動に参加することができる社会が実現できるように、市民一人ひとりのご理解をお願いします。

◎家庭福祉課 内線2432

eLTAXによる電子申告等について

会社や自宅からインターネットを通じて手軽に手続きができるeLTAX(エルタックス)が、12月15日からご利用できます。

※市・県民税の申告にはご利用できません(市・県民税の申告とは、毎年2月～3月に各相談会場、税務課、総合支所で行っている申告です)。

■eLTAXとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税における手続きをインターネットを利用して行うシステムです。

◇利用できるサービス

電子申告

- ・個人住民税…給与支払報告、特別徴収に係る給与所得者異動届出など
- ・法人市民税…中間申告、確定申告など
- ・固定資産税(償却資産)…償却資産申告

電子申請・届出

- ・個人住民税…特別徴収義務者の所在地・名称変更届出
- ・法人市民税…法人設立/設置届出、異動届出

■eLTAXを利用するためにはeLTAXホームページから利用届出(新規)を行い、利用者IDを取得します。パソコンの環境、電子証明書等の準備が必要となる場合があります。

*詳細は「<http://www.eltax.jp/>」をご覧ください。

◎お問い合わせ先 税務課 内線2226

新年を音楽でこころ豊かに! 川畠成道

(<http://www.kawabatanarimichi.jp/>)

ヴァイオリンコンサート・五所川原特別公演

プログラム: ツィゴイネルワイゼン、愛の喜び ほか
日時/2010年1月7日(木) 19:00開演(18:30開場)
会場/五所川原市 ふるさと交流圏民センター

「オルテンシア」ふるさと交流ホール

入場料/全席自由 3,500円

チケット取扱店/ELMインフォメーション TEL33-6275

またはルネサンスパリンカ五所川原事務局 三橋大輔 TEL090-8786-9254まで



今年、リフォームで暖かい正月を迎えたい
地元のお母さん、お父さんへ
あなたの痛んだお家、私たちの
断熱リフォームで

210年もの歴史

元通り!

自社職人による
水回り改修工事
収納トイレ25万円

自社職人による
断熱外壁工事
1坪3万円

■屋根、外壁リフォーム専門店
地元の職人直営店
アートリフォーム

〈お客様窓口はこちら〉
今すぐ「広報を見たの♡」
とお電話を
0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

担い手経営能力向上講習会

弘前市で無農薬、無肥料、自然栽培農法を実践している「奇跡のりんご」著者の(株)木村興農社代表・木村秋則氏の講演と平成22年度に向けた国・県の支援事業についての説明を行います。

講演には農業者、市民どなたでも参加できます。

●12月22日(火) 13:30~15:50

プラザマリユウ五所川原 1階セレモニーホール

◇講演 (13:35~15:00)「無農薬・無肥料・自然栽培農法～自然栽培米で地域農業の魅力づくり」

講師 (株)木村興農社 代表 木村 秋則氏

◇平成22年度国・県の支援事業説明 (15:10~15:50)

講師 西北地域県民局地域農林水産部りんご農産課課長 野呂 俊一氏

◎お問い合わせ先 農業委員会 内線2772・2774

油漏れに気を付けましょう

冬期間、家庭や事業所からの油漏れ事故の発生が予想されます。灯油などが河川に流れ込むと、水道、魚類、農作物などに重大な被害が出る場合があります。うっかりミスや器具の破損に注意しましょう。

灯油漏れを防ぐための注意点

- ホームタンクからポリタンクに小分けするときは、その場を離れないようにしましょう。
- ホームタンクや配管が破損していないか、時々点検しましょう。
- ホームタンクは、積雪や落雪の影響を受けないようにしましょう。

油が河川へ流れ込むのを防ぐためにオイルフェンスや吸着マット等の設置が有効ですが、これらの費用や、事故発生後の処理費用は原因者負担が原則です。油が漏れた場合や発見したときは、被害を最小限に抑えるため、すぐ通報してください。

◎通報先 最寄りの消防署

または環境対策課 内線2343・2344

パソコン講習受講生募集

各コース日程・内容	パソコン入門	12/15(火)~19(土)	マウスの操作、キーボードでの文字入力、インターネット、メール等
ワード初級	H22. 2/16(火)~20(土)		日本語入力システムの設定、ファイル保存、文字の入力、文字列の編集、表作成等
ワード中級	H22. 2/23(火)~27(土)		クリップアートの挿入と編集、ワードアートの編集、図形描写の編集等
エクセル初級	H22. 1/19(火)~23(土) 3/9(火)~13(土)		ファイル保存・呼び出し、ワークシートの編集、関数(SUM,AVRAGE)、グラフ等
エクセル中級	H22. 1/26(火)~30(土) 3/16(火)~20(土)		グラフの応用、データベース、関数(MAX,MIN,COUNT,ROUND,IF)等
講習料	各5,000円 ※納付書により納入		
場所・定員	五所川原地域職業訓練センター・各15名程度		
申込期間	各コース実施10日前まで		
申込方法	申込用紙(センター備付)にて。FAX可		
申込先	五所川原地域職業訓練センター Tel:38-5115 FAX:38-5116		

※各コースとも時間は18:00~21:00です。

- ・定員に満たない場合は中止することがあります。
- ・申込後のキャンセルはテキストを実費で購入していただきます。

OA販売実務科受講生募集

独立行政法人雇用・能力開発機構青森センター

パソコンによるワープロソフト、表計算ソフト等の操作・活用方法および小売業における販売知識、販売管理を習得します。

●訓練期間 座学：22年1月15日~4月14日
実習：22年4月15日~5月14日

●訓練時間 座学：9:00~16:00
実習：実習先就業カレンダーに準ずる

●訓練場所 座学：五所川原地域職業訓練センター
実習：五所川原市を中心とする事業所

◇受講対象者 概ね40歳未満の求職者の方、15名。

◇入学科・受講料 無料(教材費14,000円程度および職業訓練生総合保険料2,150円の負担あり)

◇申込締切 12月15日(火) 正午

◇面接日時 12月22日(火) 13:00

◎お問い合わせ・申込先

ハローワーク五所川原 Tel:34-3171

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけますか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02_koho/koukoku.html
申込先/総務課広報係 内線2117

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00/PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

新型インフルエンザワクチン接種についてのお知らせ

■ワクチン接種回数の見直しについて

(平成21年11月11日 厚生労働省)

新型インフルエンザワクチンの優先接種対象者の接種回数が右の表のとおり変更となりました。

変更になった方のうち、すでに「五所川原市新型インフルエンザワクチン接種助成クーポン券」がお手元に届いている方は、2回目分が使用できなくなりますので破棄して下さるようお願いいたします。

■接種スケジュールの変更について

小学校低学年〔1年生～3年生〕のスケジュール「12月7日～」に変更(変更前:12月21日～)

■ワクチン接種市内医療機関情報(追加)

まつもと整形外科クリニック TEL33-5413

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2362・2364

優先接種対象者内訳	接種回数	
	変更後	変更前
妊婦の方	1回	2回
1歳未満児の保護者		
基礎疾患を有する方(最優先の小児以外)※1		
65歳以上の健康な方	2回(変更なし)	
幼児(1歳～就学前)		
小学生		
中学生・高校生に相当する年齢の方 ※2		
基礎疾患を有する方(最優先の小児)		
医療従事者	1回(変更なし)	

※1 著しく免疫反応が抑制されていると考えられる方は、個別に医師と相談の上、2回接種としても差し支えない。

※2 当面2回接種とするが、今後、国内データ、海外の知見等を収集し、専門家の意見を聴取しながら、12月中に1回目の接種結果が出される中高生を対象とした臨床試験を踏まえ、判断する。

もの忘れ検診

広報11月1日号でお知らせした「もの忘れ検診」の五所川原地区の日程です。

日程	場所
12月10日(木)	保健センター五所川原
12月11日(金)	生き生きセンター

◇受付時間 10:30～11:30(検査時間は1人あたり約20分～40分です)

◇対象者 40歳以上の市民(平成22年3月31日時点の満年齢)。ただし、要介護認定や認知症治療を受けている方を除く。

◇内容 質問票の聞き取りによる記入/タッチパネル式検査(パソコンの質問に答える検査)/MMSE検査(検査者簡単な質問に答える検査)

◇検診料金 無料 ◇定員 各日30名

◇持参するもの 健康手帳(お持ちの方)

◇申込締切 12月9日(水)まで

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364

無料フッ素塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、無料フッ素塗布・歯の健康相談を行います。料金は無料です。

◇対象者 国保加入者で1歳6カ月～小学校6年生

●期間 2月26日(金)まで
(土・日曜、祝日および年末年始を除く)

●場所 市浦歯科診療所(歯科保健センター)

◇内容 歯科相談・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査

◇申込方法 電話で直接お申し込みください。
(受付時間9:00～16:30)

◎市浦歯科診療所(歯科保健センター) TEL27-7734

冬の交通安全県民運動

毎年この時期は、夕暮れ時・夜間における高齢者の事故や、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発する傾向にあります。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践について再確認し、県民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

運動期間 12/11(金)～12/20(日)までの10日間

運動の重点

1. 高齢者の交通事故防止
2. 飲酒運転の根絶
3. 冬道の安全運転の推進

◎環境対策課 内線2341

県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①松島団地	鉄筋コンクリート造 3DK:1戸(2階玄関)
②広田団地	鉄筋コンクリート造 3K:1戸(4階玄関)
③広田団地	鉄筋コンクリート造 3LDK:1戸(1玄関)

◇入居人数

- ①2人以上 ②単身可(条件あり) ③3人以上

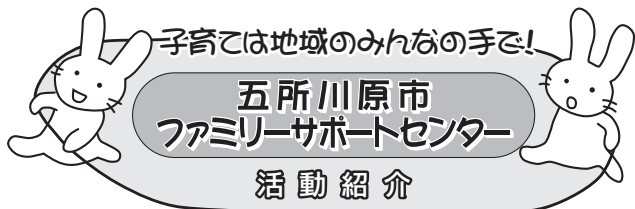
●募集期間 12月10日(木)まで(土・日は除く)

◇家賃(所得金額に応じ決定)

- ①20,600円～40,400円程度
②10,300円～20,300円程度
③13,500円～26,400円程度

*入居基準あり。駐車場は原則1住戸1台、2台目は空区画がある場合貸し出し。駐車場料金は別途徴収。駐車場の除雪は入居者が行ってください。

◎(株)サン・コーポレーション住宅管理係
(県営住宅等指定管理者) TEL38-3181



子育ては地域のみんなの手で!
五所川原市
ファミリーサポートセンター
活動紹介



お靴 上手に履けたよお母さん!

堀内雄太君2歳と提供会員の百田悦子さん

初めての活動で心細かった雄太君、お母さんが病院に行っている間、百田さんと仲良しになり、「ベリッ」「ピタッ」と声に出しながらお靴を上手に履けるようになりました。ファミサポは、あたたかい家庭保育が基本です。

ファミサポ会員随時募集 TEL35-8953

オルテンシア 12月催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	開演	開演	入場料等	主催者・連絡先
大ホール	5	土	太宰治生誕百年記念クラシックコンサート	13:00	前売・当日 500円	宮崎 35-3476
	6	日	福祉チャリティー	13:00	前売・当日 900円	スナック果林 0172-28-2271
	12	土	クリスマス発表会	9:20	無料	津軽野保育園 35-2368
1ホール	13	日	第43回五所川原合唱団定期演奏会	14:00	高校生以上 1000円 小・中学生 500円	五所川原合唱団 五十嵐 34-4048
	20	日	第一第二さつき保育園お遊戯会	9:30	無料	さつき保育園 35-3324
	23	水祝	2009こよわがわら歳末たすけあいチャリティーショー	10:30	前売・当日 500円	おのきかく 35-6307
小ホール	5	土	平成21年度お遊戯会	9:30	無料	広田保育園 34-8833
	6	日	第12回ピアノ発表会	13:30	無料	ERIびあの教室 35-0539
	8	火	平成21年度子ども虐待要保護児童対策研修会	13:00	関係者	五所川原児童相談所 38-1555
1ホール	12	土	クリスマス子ども会	9:20	無料	さかえ保育園 34-3404
	19	土	クリスマス発表会	9:20	無料	新宮地保育園 35-1005
	23	水祝	クリスマスコンサート	14:30	無料	半澤 34-8370
1ホール	24	木	五所川原少年少女合唱団第16回定期演奏会	18:00	無料	五所川原少年少女合唱団 今 35-8486
	26	土	第21回古川音楽教室発表会	13:00	無料	古川 33-4639
1ホール	27	日	さくら保育園お遊戯会	9:30	無料	さくら保育園 35-2586

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

公民館からのご案内

金木公民館 TEL53-3581

第158回「太宰を語る（月例）会」

●12月16日(水) 18:30~

1. 太宰治と「船橋」（訪問報告）
船橋時代の太宰治／「船橋町が最も愛着が深かった」／太宰と「玉川旅館」（新情報）／太宰治ゆかりの地と「夾竹桃」／平成10年「太宰会」訪問写真／現在の船橋と「太宰情報」
2. 船橋時代の「作品」について
『めくら草子』（一部朗読）／『ダス・ゲマイネ』／『虚構の春』

図書館からのお知らせ

◇お楽しみクリスマス会

12月25日(金) 10:00~11:00

市立図書館 児童室

◇今月のおはなし会

①五所川原おはなし“ぼぼんた” テーマ「とら」

12月19日(土) 13:30~14:30

市立図書館2階 視聴覚室

②おはなしサークルすずめっこ

12月4日(金) 16:00~16:30

伊藤忠吉記念図書館

図書館名	開館時間	12月の休館日
五所川原市立図書館 TEL34-4334	9:30 ~ 18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日、 17日(木)、23日(水)、 28日(月)~31日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30 ~ 17:00	
市浦分館 TEL35-2111内線4031	9:30 ~ 17:00	毎週土・日曜日 17日(木)、23日(水)、 28日(月)~31日(木)

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。

・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com>

・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→

・E-mail: tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



しーうらんど海遊館
冬季営業時間に関するお知らせ

12月1日より22年3月31日までの冬期間、営業時間が変更となります。

お間違えのないようご利用ください。

●月～土曜 10:00~20:30 (最終入館19:30)

●日曜・祝日 11:00~20:30 (最終入館19:30)

*12月12日(土)は誠に勝手ながら、16:00まで(最終入館15:00)の営業となります。ご了承ください。

◎お問い合わせはしーうらんど海遊館 TEL27-7373まで!

E-mail: shiura@wellnessdevelopment.co.jp

HP: <http://www.wellnessdevelopment.co.jp/shiura/index.html>



健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	下岩崎集会所	12月 8日(火)	13:30~14:30
	保健センター五所川原	12月 9日(水)	10:00~12:00
	しきしまコミュニティセンター	12月10日(木)	13:00~15:00
	中泉集会所	12月10日(木)	13:00~14:00
	コミュニティセンター飯詰	12月10日(木)	10:30~12:00
	南新集会所	12月15日(火)	12:30~14:00
	石岡保健協力員宅	12月17日(木)	13:00~15:00
	北新集会所	12月18日(金)	12:30~13:30
金木	保健センター金木	12月11日(金)	10:00~12:00
	十三コミュニティセンター	12月 9日(水)	13:30~14:30
市浦	保健センター市浦	12月11日(金)	10:00~12:00
	磯松集会所	12月18日(金)	10:00~11:00
	市浦老人生きがいセンター	12月18日(金)	13:30~14:30

こころの相談

- 日時 12月 8日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

高血圧健康相談

健診結果で血圧値に異常があった方、高血圧予防には何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

開催日	開催時間	開催場所
12月 9日(水)	10:00~12:00	保健センター五所川原
12月11日(金)	10:00~12:00	保健センター金木
12月11日(金)	10:00~12:00	保健センター市浦

- ◇定員 各日程保健師相談10名、栄養士相談4名
- ◇持ち物 健診結果(特定健診受診者)、健康手帳(お持ちの方)
- ◎実施日の3日前までに電話でお申し込みください。
- ※「健康づくり相談室」と併設です。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
12月 6日	日	白戸胃腸科外科医院	栄町64-1	34-6211
12月13日	日	永田小児科アレルギー科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

- ※1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。



あなたも作ってみませんか

テーマ よい食生活をすすめるために

焼きあじの姿寿司



(1人分: 392kcal 塩分2.1g)

■材料(4人分)

あじ……2尾 みょうが(みじん切り)…2本分
塩…小さじ1/3 スライスチーズ……………2枚
米……………2合 しょうがの甘酢漬け……………30g

【A】

酢……大さじ4
砂糖……大さじ1
塩……小さじ2/3

【B】

青じそ(みじん切り)…6枚分
白ごま……………大さじ1

■作り方

- ①あじはぜいごを取って3枚におろし、小骨を取る。塩をふって10分置き、水気を拭いて焼いておく。
【A】の調味料を混ぜて、合わせ酢を作る。
- ②固めに炊いたご飯に、みょうがを加えた合わせ酢をふりかけ、全体を切るように混ぜて【B】を散らし、軽く混ぜる。
- ③ラップを広げ、中央に①のあじの皮目を下にして置き、半分に切ったスライスチーズを重ね、②の寿司飯の1/4量を棒状にまとめたのせ、ラップで全体を包み、きつめに押さえて形を整える。少し置いてからラップごと切り分け、ラップをはずして器に盛り、しょうがの甘酢漬けを添える。

あじなどの青魚に多く含まれているDHAは、血液中のLDLコレステロールを低下させて血栓ができるのを防ぐ効果があります。

献血のご案内(バス巡回)

健診の種類	実施日	実施場所
12月15日(火)	9:30~11:00	金山昭和館(日本赤十字奉仕団)
	12:30~14:00	緑風苑
	15:00~16:00	五所川原保健所
12月23日(水)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー
12月27日(日)		

働く婦人の家・保健センター五所川原の改修工事の工期が延長となり、12月中は駐車場をご利用できません。ご利用の方は市役所駐車場をご利用ください。