

夏!



市民プール

 広報

ごしょがわら

2009

8 1

No.104

目次

「棟方志功」展	2
夏の交通安全県民運動	3
お知らせ	4~9
ヘルス・インフォメーション	10

人口・世帯数

人口	61,601人	(+7)
男	28,677人	(-8)
女	32,925人	(+15)
世帯数	24,586世帯	(+32)

6月30日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

未公開・未発表の作品多数展示

「棟方志功展」

特別企画「棟方志功」展が、立
 俣武多の館二階美術展示ギャラリー
 ーで開催されています。

この特別企画は、当市出身で東
 京近郊に在住の方々で組織する

「わ・五所川原会」の会長・山田
 春雄氏のご協力により市と市教育
 委員会の主催で開催され、世界的
 な板画家・棟方志功の未公開・未
 発表を含む六十三点が展示されて
 います。

七月十七日のオープニングセレ



関係者によるテープカットで開幕



多くの青少年に貴重な作品に触れてもらうため、
 高校生以下を無料としています。

モニーにて、山田氏は「志功の作
 品には、いのちを削るようになり
 あげた本物を感じることがで
 きます。ぜひ、多くの方に見てほ
 しい」と挨拶。

同展は十一月二十九日まで開催
 します。

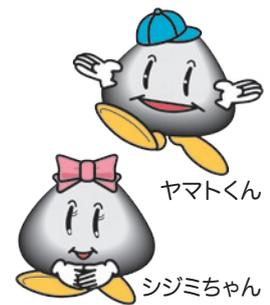
〈開館時間〉
 9:00～17:00
 (入館は16:30まで)

〈観覧料〉
 大人・大学生300円
 (20名以上団体270円)
 高校生以下無料

愛称「ヤマトくん」「シジミちゃん」



みんなに愛されるキャラクターにしたいと語る
 (右から)成田専務と八木澤社長



「はじめまして、
 わたしたちが
 PRします。」

県無形民俗文化財「嘉瀬の奴踊り」を奉納

嘉瀬の奴踊り保存会

六月二十八日、嘉瀬の奴踊り保
 存会(鎌田孝人会長)が、嘉瀬八幡
 宮境内にて毎年恒例の踊りの奉納
 を行いました。

今年「嘉瀬の奴踊り」が県無
 形民俗文化財の指定を受けて四十
 年目となり、それを記念して、現
 在まで続く脚絆と豆絞りの奴姿に
 加え、昔ながらの衣装での踊りを
 再現しました。

手元に残る古い衣装と過去のビ
 デオをもとに、こぎん刺しの半纏

道の駅十三湖高原を管理運営す
 る株式会社トーサム(八木澤淳社
 長)は七月十四日、市長を訪ね、
 十三湖産ヤマトシジミを県内外へ
 広くPRするためのキャラクター
 の愛称が「ヤマトくん」と「シジ
 ミちゃん」に決定したことを報告
 しました。

十三湖産ヤマトシジミ
 PRキャラクター決定!!

キャラクターのデザインはデザ
 イン制作会社へ依頼。愛称を一般
 公募したところ、県内外から百五
 十八件(三十八人)の応募があり、
 審査の結果、同愛称に決まったも
 のです。同名の応募が複数あった
 ため抽選し、名付け親に選ばれた
 方へは、「トーサム」にちなみ一
 万三千六百円分の商品券が贈られ
 ました。

キャラクターは、十三湖産のシ
 ジミPRに誰でも気軽に使え、今
 後さまざまなシジミ商品の販売促
 進が期待されます。

にたすき掛け、赤い御腰に菅笠姿
 の衣装を製作。また、職人が少な
 く、難しいとされる番傘の修理を、
 傘職人・北川要二郎さん(毘沙門)
 に依頼。二十九年ぶりとなる姿で
 の奉納となりました。

保存会では、伝統を後世に残す
 活動を続けており、うたい手と踊
 り手を募集しています。興味のあ
 る方は「嘉瀬の奴踊り保存会」鎌
 田TEL(52)5397まで。



卓球 全国優勝目指し 頑張ります!!



全国大会上位入賞を誓う選手たち

七月十四日、全日本卓球選手権大会(七月二十四日)・神戸総合運動公園体育館と全国ホープス卓球大会(八月四日)・東京体育館へ出場する児童らが、市長を訪ね、大会での健闘を誓いました。出場する選手は、佐藤駿さん(羽野木沢小6年)、工藤優さん(南小6年)、工藤彩さん(三輪小6年)、平山静香さん(南小6年)、長嶺舞さん(三輪小6年)、鶴飼涼さん(南小6年)、三上壮也さん(羽野木沢小2年)、工藤夢さん(南小2年)、石岡寧々さん(中央小2年)、渋谷はづきさん(栄小1年)の十名。

夏の交通安全県民運動



7/22 市民総決起大会(中央公民館)にて東北電力五所川原営業所の高橋和人さんによる交通安全宣言

平成21年交通安全「じこがない年間スローガン」そんなまいにちうれしいな」七月二十一日から、夏の交通安全県民運動の期間が始まり、市内各地で交通事故のない安全で住みよいまちづくりを目指し、さまざまな運動が行われました。運動の重点は、「子どもと高齢者の交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」「飲酒・暴走運転の根絶」。これからの時期は、祭り、帰省者、児童の夏休みなどで、歩行者・自転車・自動車の交通量が増えるため、交通事故も増加する傾向があります。安全運転を心がけ、交通事故を防止しましょう。



7/21 市浦地区にて交通安全ティッシュを配布し安全運転を呼びかけ



7/24 金木保育所児童が手作りのマスクを配布し安全運転をお願いしました



石川支店長(左端)

○NTTドコモ東北支社青森支店(石川貴浩支店長)⇨寄贈(立俵武多絵入りうちわ計九千枚)



柿田支店長(左から2人目)

◎市・商工会議所・観光協会へ
○NTT東日本弘前支店(柿田順支店長)⇨寄贈(立俵武多絵入りうちわ三千枚)

善意の花かご

どうもありがとうございました



塗装奉仕は来年以降も続け、市内全域の消火栓を塗装する予定です

松本会長…会員の協力に感謝しています。持てる技術を活かし地域に貢献したいと思っています。

- ◎社会福祉協議会へ
- 工藤達男さん(十三)⇨寄贈(シジミ貝二十kg)
- ナイトラウンジ誠(傳法谷誠子店主)⇨七万円(チャリティーゴルフコンペ益金)
- ◎五所川原市へ
- 藻川自治会(外崎武夫会長)⇨奉仕(ペット火葬場花壇整備)
- 垂石恵江子さん(連沼)⇨寄贈(図書カード七千五百円分・造花一式、図書館へ)
- 東北建設コンサルタンツ株式会社(時苗龍一代表取締役)⇨五万円(立俵武多祭りへ)
- 五所川原塗装工業会(松本一夫会長)⇨十五業者十六名⇨奉仕(消火栓百十六基塗装塗り替え)

8月上旬お知らせ

◎行政相談

市民課 内線2317

●8月13日(木) 10時～12時

●8月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●8月19日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員：行政相談委員
人権擁護委員

◎人権相談

市浦総合支所 内線4011

●8月4日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなるホール

◇相談員：人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局
TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～16時

法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員：人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

●8月14日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

◎届出先

弘前社会保険事務所または指定

国民年金保険料の納付は
便利な口座振替で!

国民年金課 内線2311・2330

口座振替で国民年金保険料を納めると、毎月自動的に引落とされるので手間や時間が省けて納め忘れがなく、便利・安心・確実です。

口座振替での1カ月毎のお支払いなら、その月の保険料を同月の末日に引き落とす早割制度を利用すると月額50円の割引になりお得です(※一部免除の承認を受けている方は早割制度をご利用できません)。

また、口座振替で前納することもできます。1年前分納では3690円割引、6カ月前納では1000円割引されます。今なら21年10月から22年3月までの6カ月分の口座振替での前納をご利用できます。なお、クレジットカードでの納付もできます。

◇口座振替の手続き
年金手帳や納付書(基礎年金番号のわかるもの)・預貯金通帳・金融機関への届出印・口座振替納付申出書(市役所・各金融機関の窓口または弘前社会保険事務所)

●届出先
弘前社会保険事務所または指定

口座のある金融機関や郵便局
クレジットカード納付の手続き
年金手帳や納付書(基礎年金番号のわかるもの)・クレジットカード・クレジットカード納付書(弘前社会保険事務所)

●届出先：弘前社会保険事務所
※詳しくは弘前社会保険事務所
TEL0172(27)1337まで。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課 内線2515

●8月12日(水)・26日(水) 12時～12時45分 市役所2階ロビー

◇主な販売品：梅漬け、豆腐、みそ、漬物など手作りの加工品やそば粉など。

介護員養成研修2級課程

五所川原市シルバー人材センター
TEL(34)8844

●9月2日(水)～11月4日(水)
全24日間(130時間)

五所川原市シルバー人材センター

◇対象：60歳代前半の方

◇定員：25名(先着)

◇受講料：無料

●8月26日(水)締切。申込みは印鑑を持参のうえ事務所へお越しください。

児童扶養手当現況届の提出

家庭福祉課 内線2439

児童扶養手当の受給資格者の方へ「児童扶養手当現況届」の用紙を送付しました。

この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出していただくものです。必要事項を記入し添付書類を確認のうえ、必ず提出してください。提出されない場合、8月以降の手当が受けられません。

●提出期間：8月3日(月)～31日(月)
(土・日を除く)

●受付場所：家庭福祉課・金木総合支所保険福祉係(内線3112)・市浦総合支所保険福祉係(内線4034)

*児童扶養手当の詳細は「暮らしの便利帳」P59をご覧ください。

須恵器(焼き物)体験

社会教育課 内線3323
楠美家住宅 TEL(29)3575

夏休み期間中に親子で須恵器体験をしてみませんか?自分だけのマグカップなど作ってみよう!

●8月1日(土)～8月20日(木)
9時～15時 楠美家住宅

◇対象：市民
◇参加費：親子で1000円
◇持ち物：タオル

◎広報有料広告

立佞武多応援してます!

きれいになれる化粧品やさん
黄色いかぼちゃ

取り扱いブランド
クレ・ド・ポー・ボーテ キオラ
ベネフィーク キリヨウ 他

赤い旗が目印です!

五所川原市下り枝1-2
AM9:00~PM8:00 年中無休
0173-38-6544

1週間スキンケアモニター実施中

最新のお肌診断機で、お客さまのお肌を診断して、ぴったりのスキンケアを1週間お貸し出しいたします。この機会にたっぷりお試しください。

キオラ特製サンプルプレゼント!!

店頭で「広報を見た」と言ってくると、キオラの特製サンプルセットプレゼント!! (初めての方に限ります)

五所川原市を応援します!!

第11回安全運転競技大会

五所川原地区交通安全女性
ドライバースクラブ 事務局
TEL(33)1688 和田

女性ドライバーのみなさん、運転に自信のある方もない方も初心に返ってコースで安心体験。お気軽に参加ください。

●8月30日(日) 9時30分～12時

五所川原モータースクール

◇参加資格：普通自動車運転免許をお持ちの女性(運転経験・年齢不問)

◇参加費：無料(賞品あり)

◎申込締切：8月25日(火)

「お父さん塾」参加者募集

NPO法人子どもネットワークす
てっぷ TEL・FAX(34)2170
E-mail: kodomo@jomon-re.jp

父親力アップでつながる子育て支援事業です。

●日程：8月23日(日)・9月25日(金) 10月10日(土)・11月7日(土)

◇内容：「表現遊びコミュニケーション」に参加し、「子どもと

街で遊ぶ」を企画実践するなど

※1回でも全部でも参加OK

◇定員：各20名

◎興味のある方は電話・FAX・E-mail(イ)連絡ください。

公立金木病院からの
お知らせ

医事課 TEL(53)3111

8月1日から、全診療科の受付時間が8時30分から11時までに変更となります。

ただし、外科の水・木曜日と整形外科の水曜日は8時30分から10時30分までとなります。

女性の健康相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

思春期から更年期までの女性の心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談等を行なっています。

お気軽にご利用ください。

●相談日：毎月1回 第4水曜日 10時～11時

(9月、12月は第3水曜日)

●場所：五所川原保健所

※相談日以外でも随時、来所や電話での相談を受付しています。

個人事業税の納付について

西北地域県民局県税部課税課
TEL(34)2111 内線207

地方税法で定められた特定の事業を営む個人で、一定額以上の所得がある方には、県税である個人事業税が課税されます。

8月中旬にお送りする納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。第一期納期限は8月31日(月)です。お近くの金融機関で早めに納めましょう。

立佞武多のインター
ネットライブ中継

青森職業能力開発短期大学校
TEL(37)3203

五所川原立佞武多をインターネットで商工会議所設置機数席横の撮影用やぐらから生中継します。

●8月4日(火)～8日(土)

15時～過去映像をテスト配信
18時～運行前の機数席の様子
19時～20時30分頃 立佞武多と踊りの模様(2系統)
アドレスは<http://www.gosyoga.wara.info/teputa/>

*天候等の都合で一部映像が乱れることをご了承ください

各種技能講習会云

アーク溶接(電気溶接)業務特別
教育講習会

アーク溶接(電気)を用いた金属の溶接、溶断等。

●日時：8月25日(火)～27日(木)

9時～17時

●場所

学科：(社)西北労働基準協会

実技：(株)SINMEI構内

◎申込方法：(社)西北労働基準協会 TEL(35)6336へ申込み。8月19日(水)または定員40名に達し次第締切。

フォークリフト運転技能講習会

最大荷重1トン以上。

①大型・中型・普通自動車
②大型特殊自動車(限定付き除く)
●日時：①9月7日(月)～10日(木)
②9月7日(月)・11日(金)

8時40分～18時

●場所

学科：(社)西北労働基準協会

実技：(株)五所川原中央青果構内

◎申込方法：(社)西北労働基準協会 TEL(35)6336へ申込み。9月

1日(火)または定員①50名、②30名に達し次第締切。

地山の掘削及び土止め支保工作
業主任者技能講習

●日時：9月2日(水)～4日(金) 9時～

●場所：北五建設会館

◎申込方法：建設業労働災害防止協会青森県支部北五分会TEL(35)2438へ申込み。講習開始7

日前もしくは定員100名に達し次第締切。

受講資格、受講料等詳細は、各申込先にお問い合わせください。

盆踊り大会に参加しませんか

いつ：平成21年8月18日(火) 午後6時から
どこで：エルムの街 2階「エルムホール」
申込み：当日午後4時から午後6時まで
エルムホール前で受け付け
(個人と団体〈5人〉の区分有り)
その他：参加料無料、参加者全員に景品有り
主催：五所川原甚句保存会

お問い合わせ先： ☎34-7504 山本



なにかよだけの
クラス会
お待ちしております
個室も有ります

おのちの
としま

☎01731
3813048

ふるさと納税

～がんばる五所川原市を応援してください～

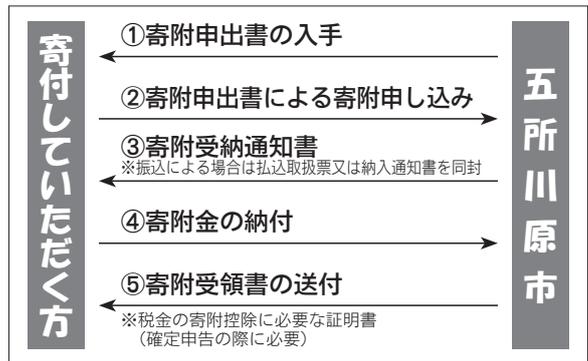
皆様からの寄附金は、市の将来像である「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」の実現のための各種事業に活用させていただきます。皆様からのご支援お待ちしております。

《ふるさと納税制度の概要》

1. 控除対象者……個人住民税の「所得割」を納税されている方
2. 控除方式……寄附をした翌年度分の個人住民税から「税額控除方式」により控除されます。寄附をした翌年の3月15日までに「確定申告」または「市区町村への申告」が必要です。
3. 適用下限額……5,000円
4. 控除対象限度額……総所得金額等の30%

《計算式》

- 【住民税の控除額】 ①(五所川原市に対する寄附金-5,000円)×10%
 ②(五所川原市に対する寄附金-5,000円)×(90%-0~40%※)
 ※寄附者に適用される所得税の限界税率
 ①+②=税額控除額(②は住民税所得割額の1割が限度です)
 個人県民税・個人市町村民税=4:6の割合で両方から控除します。
- 【所得税の控除額】 (五所川原市に対する寄附金-5,000円)×(0~40%※)
 ※寄附者に適用される所得税の限界税率



市のホームページでも
ご覧いただけます。
◎お問い合わせ先
総務課 内線2111

多重債務相談窓口のご案内

現在、消費者金融等の利用者は1,400万人を超え、そのうち200万人を超える人々が返済困難な多重債務状態にあると言われております。

当市でも「生活資金等を複数の消費者金融から借入れ返済してきたが、借金返済のための借金を重ねてしまい、ついには返済ができなくなったがどうすれば良いのか？」といった相談が増えてきています。

でもあきらめないで。借金問題は必ず解決できます。

多重債務問題の専門家(弁護士・司法書士等)への紹介・誘導を図っています。

「相談誘導システム」(1回目無料)がありますのでまずは相談を！

架空請求や悪徳商法等の相談も行っておりますのでお気軽にご相談ください。

【相談窓口】 商工観光課(内線2553)
青森県消費生活センターTEL017-722-3343

定額給付金窓口Dからのお知らせ

■定額給付金を申請されていない方へ

窓口または郵送での申請は10月1日(木)まで受付しています。まだ申請されていない方は、お早めの申請をお願いします。

■申請書が届いていない方へ

定額給付金の申請書は簡易書留で郵送していますが、本人不在のため市役所に返送されている申請書があります。

お盆等で帰省されている方で、まだ申請書を受け取っていない方は、定額給付金窓口までご相談ください。

また、申請書を紛失したなどにより、申請できない方については、申請書を再発行することができますので、ご相談ください。

◎定額給付金窓口 TEL33-9251・9252・9253

五所川原市を応援します!!

ファミリーで行く エース館 2009年 7月▶9月
個人型フリープラン 仙台・青森・三沢・秋田・いわて花巻 発着

夏の沖縄 345日間

家族で楽しむ那覇ステイ< 那覇市内区域まるごと、海も街も満喫しちゃおう!! >
詳しい内容・料金は、お問い合わせ下さい

(有)NJT北日本ツーリスト
TEL 0173-35-8141

聴活屋 さん さん

とくとく情報
「広報見たよ」の合言葉で
生ビール530円⇒350円
(立役武多期間中は除く)
—各種宴会承ります—

津軽三味線の音色と
郷土料理の逸品

※結婚披露宴その他の二次会 90分飲み放題込 3,000円 (席数55 20名様以上)

だだん 検索

TEL 0173-34-6015
五所川原市本町39-1 (立役武多の館向い)

◎ 広報有料広告

県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①新宮団地	木造3LDK：1戸(1階玄関、内階段)
②広田団地	鉄筋コンクリート造3K：1戸(4階玄関)
③広田団地	鉄筋コンクリート造3LDK：1戸(4階玄関)

*入居者…①③3人以上。②単身可(年齢制限あり)。

◇募集期間…8月3日(月)～10日(月)(土・日は除く)

◇家賃(所得金額に応じ決定)

①23,700円～46,500円程度

②10,300円～20,300円程度

③13,000円～25,600円程度

*入居基準あり。駐車場は1住戸1台。2台目は空区画がある場合貸出します。駐車場の除雪は入居者が行ってください。駐車場料金は別途徴収。

◎(株)サン・コーポレーション住宅管理係

(県営住宅等指定管理者)TEL38-3181

(財)むつ小川原地域・産業振興財団 シンボルマークを募集します

当財団は、県内各地の産業振興や地域づくりの取り組みを幅広く支援しており、それを視覚的に印象づけるシンボルマークを募集します。

■応募規定…A4判用紙を使用。彩色は紙色を除き4色以内。作品の裏面に住所・氏名・電話番号・職業(学校名・学年)・デザインの意図を明記。応募点数制限なし。ただし、1枚につき1点。作品の返却は不可。応募資格は不問。

■賞 ……最優秀賞(1点)…10万円
優秀賞(4点以内)…各2万円

■応募締切…9月30日(水) 当日消印有効

■発表 ……11月(入賞者に直接通知)

*入賞作品の著作権、著作権は当財団に帰属。採用作品は使用する場合に補作する場合があります。

◎応募・お問い合わせ先

財団法人むつ小川原地域・産業振興財団

〒030-0861 青森市長島2-10-4 ヤマビル7F

TEL017-773-6222

<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

子どもによる花火・火遊びにご注意を!

夏の風物詩“花火”を楽しい思い出に

毎年、花火による火災は全国で100件近く発生しています。花火をする際には十分注意しましょう。

- ①広くて安全な場所を選ぶ!
- ②風の強い時は花火をしない!
- ③水バケツを用意する!
- ④子どもだけで絶対に花火をさせない!
- ⑤花火は安全な場所に保管する!

子どもに火遊びをさせない!

昨年、子どもの火遊びによる火災は全国で1,810件発生しています。大人がいないときや人目につきにくい場所での発生が多く、発見が遅れ火災が大きくなる場合があります。周囲が注意を払いましょう。

- ①火遊びをしているのを見かけたら注意する!
- ②子どもだけでは火を取り扱わせない!
- ③子どもだけを残して外出しない!
- ④火災の恐ろしさ・火の取扱いについて教える!
- ⑤マッチやライターを子どもの手の届くところに置かない!

火災が起こったとき、真っ先に危険にさらされるのは子どもたちです。花火や火遊びで「まさか」ということにならないためにも、日頃から火災の恐ろしさと火災予防の大切さを教え、理解させておくことが大切です。

◎五所川原消防署予防係 TEL35-2019 内線24・26

認知症サポーター養成講座

キャラバン・メイト五所川原の皆さんが講師となり、認知症への理解を深めるため、講義や寸劇など、わかりやすい内容の講座を開催します。

●8月26日(水) 13:30～15:00

五所川原市生き生きセンター

◇受講料…無料

◇申込締切…8月12日(水)

◎五所川原市地域包括支援センター TEL(38)3939

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話
0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00～12:00・PM3:00～7:00 土曜/AM9:00～1:00 休診/日・祝日

今年、屋根・壁リフォームをお考えの
お母さん、お父さんへ

あなたの
痛んだお家、
私たちの
手塗りで

元通り!

1100年前のお家

断熱サッシ工事
大工工事
トイレ、お風呂、キッチン

あなたの大切なお家
私達が必ず元通りにしてみせますから!!

朝8:00から夕方19:00まで

0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29

新型インフルエンザの対応について

県内で新型インフルエンザの感染の報告がありました。今回の新型インフルエンザは、毎年流行する季節性インフルエンザと同様の予防方法で感染を防ぐことができます。日頃から手洗い、うがいの徹底、周りにうつさないよう咳エチケットをこころがけ、できるだけ人ごみは避けましょう。

また、十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。

高齢者や慢性的な持病(糖尿病や喘息)を持っている方や妊婦さんは、感染すると症状が重くなる場合がありますので、特にご注意ください。

発熱や咳などの症状が現れ、新型インフルエンザにかかったかもしれないと思われる場合は電話で相談センターへご相談ください。

新型インフルエンザ医療相談センター

■五所川原保健所 TEL34-2108
(受付時間…8:30~17:30)

■夜間窓口

青森県保健衛生課 TEL080-1844-9499
(受付時間…17:30~翌日8:30)

《五所川原市新型インフルエンザ対策本部》

市内で新型インフルエンザが発生した際に、速やかな対応をするため、市では7月14日、「五所川原市新型インフルエンザ対策本部」(本部長・平山市長)を設置しました。

◎お問い合わせ先

健康推進課 内線2361/総務課 内線2111

いわゆる「脳脊髄液減少症」について

近年、交通事故やスポーツ外傷等による頭部や全身への強い衝撃によって脳脊髄液が漏れ出し減少することによって、頭痛、頸部痛、めまい、倦怠、不眠、記憶障害等の様々な症状が生じる「脳脊髄液減少症」とよばれる疾患が起こるのではないかとされています。

現在、この疾患につきましては、国において、専門家による医学的な解明を進めている段階にあり、未だ定まった知見や治療法が確立されていないため、診療を行うことができる医療機関に関する情報を得られずに苦労されている方々がいらっしゃいます。

県では、このような状況を踏まえ、いわゆる「脳脊髄液症」による様々な症状に対して診療を行うことができる医療機関の情報を集めるとともに、県に相談窓口を設け、最寄りの医療機関をお知らせする等の対応を行っています。

【相談窓口】

青森県保健衛生課 TEL017-734-9284
(受付時間：平日の8:30~17:30)

長者森墓地への臨時バス運行

◇運行経路(弘南バス・各停留所停車)

営業所—駅前—松島町5丁目—長者森墓地

◇料金(片道)…営業所より390円、駅前より370円、松島町5丁目より240円

月日	営業所発	駅前発	松島町5丁目発	墓地着	墓地発
8/13(木)	11:00	11:15	11:25	11:40	12:10
	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10
8/14(金)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/15(土)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/20(木)	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10

*墓地発のバスは同じコースで営業所着となります

◇お願い…自家用車等ご利用の方は、通行の妨げとなりますので、道路に駐・停車せずに管理棟脇の駐車場をご利用ください。また、お供え物やゴミなどは各自必ず持ち帰るようお願いいたします。

◎お問い合わせ先 都市計画課 内線2633

パソコン講習受講生募集

各コース日程・内容	パソコン入門	ワード初級	ワード中級	エクセル初級	エクセル中級
	10/6(火)~10(土)	9/8(火)~12(土) 11/17(火)~21(土)	9/15(火)~19(土) 12/8(火)~12(土)	10/20(火)~24(土)	11/10(火)~14(土)
	マウスの操作、キーボードでの文字入力、インターネット、メール等				
	日本語入力システムの設定、ファイル保存、文字の入力、文字列の編集、表作成等				
	クリップアートの挿入と編集、ワードアートの編集、図形描写の編集等				
	ファイル保存・呼び出し、ワークシートの編集、関数(SUM,AVERAGE)、グラフ等				
	グラフの応用、データベース、関数(MAX,MIN,COUNT,ROUND,IF)等				
講習料	各5,000円(納付書により納入)				
場所・定員	五所川原地域職業訓練センター・各15名程度				
申込期間	8月4日(火)から各コース実施10日前まで				
申込方法	申込用紙(センター備付)にて。FAX可				
申込先	五所川原地域職業訓練センター TEL38-5115 FAX38-5116				

◇開催時間はすべて18:00~21:00です。

*定員に満たない場合は中止することもあります。

*申込後のキャンセルは、テキストを実費で購入していただきます。

平成21年度働く婦人の家講座 ~表計算作成の基本・PCエクセル基礎 グラフ作成等学習~

●9月2日~10月21日の毎週水曜日(祝日は除く)

13:30~15:30 働く婦人の家3階第3講習室

◇講師…竹谷てつ子先生(五所川原パソコンスクール)

◇教材費…2,800円(7回分) ◇定員…15名(先着順)

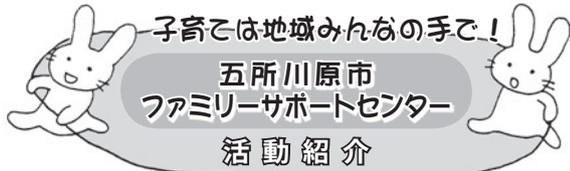
◇用意するもの

ノートパソコン持込(Windows Me~)、筆記用具等

*8月11日(火)10時から電話・来館にて受付開始。

定員に達し次第締切。申し込み後の取り消しは3日前まで。それ以降の取り消しまたは連絡のない場合は教材費をいただきます。

◎働く婦人の家 TEL35-8898



子育ては地域みんなの手で!
五所川原市
ファミリーサポートセンター
活動紹介

送り迎えありがとう!



一戸奏乃(かんの)ちゃん7歳と、
提供会員の橋本淳子さん

週一回、忙しいおうちの方に代わって、学童保育からバレー教室への送迎活動をしている橋本さん。二人は会話もはずみ、息もピッタリ! 橋本さんの優しい笑顔に見送られ、奏乃ちゃんは今日もレッスンへ♪

ファミサポ会員随時募集 TEL 35-8953

図書館からのお知らせ

図書館名	開館時間	8月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	20日(木)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 20日(木)

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。

- ・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com/>
- ・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→
- ・E-mail: tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



公民館からのご案内

金木公民館 TEL53-3581

第154回「太宰を語る(月例会)」

●日時 8月19日(水) 19:00~

1. 作品鑑賞「座興に非ず」
・朗読CD 原 きよ
2. 太宰治の「名言・名場所」
・「走れメロス」の場面から
3. 「感謝の文学」太宰治著

オルテンシア 8月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
2	日	青森県歌謡選手権大会	12:00	前売 当日 499円	(奈良) TEL53-3238
20	木	演歌! 夢の競演~ 原田悠里・三門忠司 こまどり姉妹~	18:30	前売 当日 1000円増 4800円	(旬)オカダ プランニング TEL0225-22-0934
23	日	青森県立五所川原工業 高等学校吹奏楽団 「第10回定期演奏会」	13:00	前売 当日 500円	青森県立五所川原工 業高等学校吹奏楽団 TEL35-3444
28	金	親子ドキドキ みんなの授業	18:00	整理券	榎東アドシステム TEL017-776-3771
30	日	第4回大正琴 津軽名和会 発表会	13:00	前売 当日 500円	津軽名和会 TEL33-2602
21	金	平成21年度 第1回西北五医療 安全管理研修会	19:00	関係者	五所川原市立西北 中央病院(管理課) TEL35-3111
23	日	青森映研 「ハリーポッターと 謎のプリンス」	① 10:30 ② 13:30	1200円 1000円 800円	青森映研 TEL017-721-3641
25	火	平成21年度 保健協力員 連絡研修会	13:30	関係者	五所川原保健所 (健康増進課) TEL34-2108

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

■臨時休館のお知らせ

館内設備改修のため8月4日(火)~8月19日(水)まで休館します。この期間中であっても10日(月)、17日(月)を除いて、利用に関する問い合わせ、申込みは受付します。

■喫茶コーナー再開のお知らせ

喫茶コーナーを再開しています。ご利用ください。

し~うらんど海遊館

し~うらんど海遊館では8月31日まで、『3世代入館割引』を実施中!ご家族3世代同時のご利用で入館料が10%offとなります。ご家族みんなで健康づくりを実践しましょう。

ぜひこの機会に、し~うらんど海遊館へご来

『3世代入館割引』

館し、楽しく過ごしてみませんか?

※会員、パスポート、タラソファン利用および招待券の利用や3歳以下のお客様を除いた上で3世代のご利用が必要です。

◎し~うらんど海遊館 TEL27-7373



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

みんなの健康教室

- 日時…8月28日(金) 13:00～
- 場所…働く婦人の家 3階
- ◇テーマ…「心臓の病気について」
狭心症と不整脈を中心に
- ◇講師…木村 正雄 先生〈木村内科医院〉
- ◇主催…北五医師会／五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日時…8月11日(火) 13:00～14:00
- 場所…市役所北棟2階 相談室
- ◇対象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

五所川原市地域家族会 「さくらの会」会員募集

- さくらの会は、心の病気を持った人あるいはその家族が仲間になった集まりです。私達と一緒に病気を理解し、お互いに応援しあいながら活動してみませんか。
- ◇活動内容…作業活動(野菜づくり)、学習会および懇談会、レクリエーション等
 - ◇年会費…当事者会員500円 家族会員1,000円
 - ※活動の内容によって臨時徴収があります。
 - ※詳細は事務局・健康推進課へお問い合わせください。

はじめよう「糖尿病予防」

糖尿病について気にはなるけど「病院に行く程ではない」方や、健診で「血糖値やヘモグロビンA1c」が少し高めと言われた方、ご主人の糖尿病が気になる方等、糖尿病が気になる方におすすめです。

生活習慣の見直しや、糖尿病予防のために参加してみませんか。

- 9月2日(水) 保健センター市浦
9月16日(水) 保健センター金木
10:00～13:30
- ◇内容…栄養講話・調理実習
テーマ「おいしく食べて糖尿病予防」
講師 市栄養士・保健師
- ◇材料費…500円
- ◇持ち物…健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾、ごはん茶碗(持参可能な方)
- ◎申込み…開催1週間前までにお申し込みください(定員20名)

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ エコクッキング

かぶのチーズ焼き



1人分 40kcal 塩分 0.3g

■材料■(4人分)

- かぶ…………… 2個 スライスチーズ…… 2枚
- ねぎ…………… 20g

■作り方■

- ① かぶはよく洗い、皮つきのまま茹でる。
- ② 軟らかくなったら、横に4等分するように切る。
- ③ スライスチーズは正方形に4等分する。ねぎは細かく刻む。
- ④ かぶにスライスチーズとねぎをのせ、オーブンでチーズが溶けるまで焼く。

前回に続き、このメニューもかぶを皮ごと使用しています。下処理の際には丁寧に洗って、丸ごと残さずに利用しましょう。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
9月5日(土)	10:00～16:00	五所川原消防署前(大和山チャリティバザー主催)
9月15日(火)	9:30～15:00	ユニバース五所川原東店

- 輸血用の血液が不足しております。皆様のご協力をお願いいたします。
- 献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断によりご遠慮戴く場合があります。詳しくは血液センター(TEL017-741-1511)または健康推進課までお問い合わせください。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
8月2日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
8月9日	日	櫛引クリニック	鎌谷町516-10	33-1155
8月16日	日	増田病院	新町41	35-2726

- ※1. 対応時間 9:00～17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。