

食の大切さ知る ～食育体験教室～

# 川倉 そばの収穫



広報

# ごしがわら

2008

111

No.86

### 目次

市の財政状況	2～3
市の介護保険事業	4～5
産業まつり	6
秋の火災予防運動	7
お知らせ	8～15
ヘルス・インフォメーション	16

### 人口・世帯数

人口	62,227人 (-76)
男	29,061人 (-36)
女	33,166人 (-40)
世帯数	24,524世帯(-18)
9月30日現在(前月比)	

# 五所川原市の財政状況

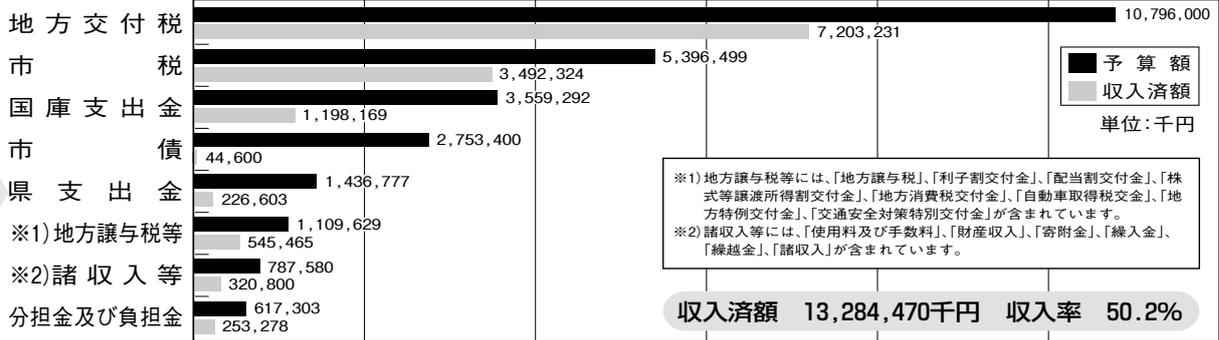
## 平成20年度一般会計歳入歳出予算執行状況

(平成20年9月30日現在)

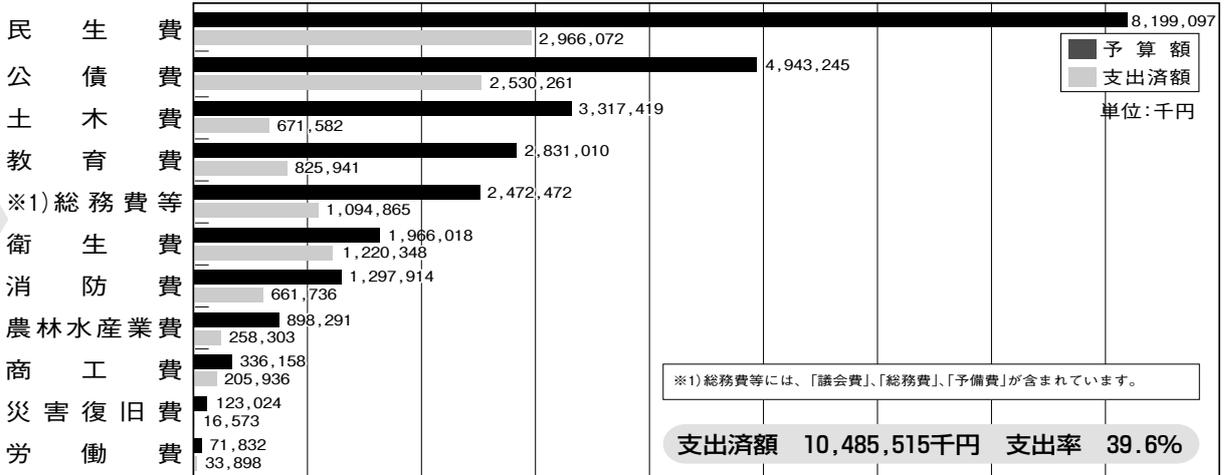
歳入歳出予算額 26,456,480千円

(平成19年度繰越分333,780千円を含み、平成20年度借換債分(予算額359,200千円、収入済額・支出済額74,800千円)を除く。)

歳入



歳出



## 平成20年度 特別会計歳入歳出予算の執行状況

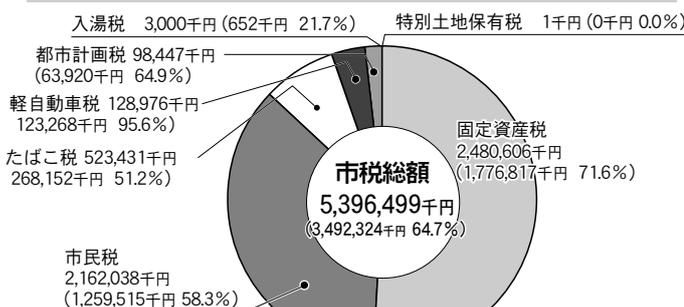
(平成20年9月30日現在)

(下水道事業特別会計借換債分(予算額 449,900千円、収入済額・支出済額 18,600千円)、農業集落排水事業特別会計借換債分(予算額 17,900千円、収入済額・支出済額 5,700千円)を除く。)

区分	予算現在額(千円)	収入済額(千円)	収入率(%)	支出済額(千円)	支出率(%)
国民健康保険事業勘定特別会計	8,603,503	2,640,818	30.7	3,825,882	44.5
国民健康保険医科診療施設勘定特別会計	306,039	47,123	15.4	198,455	64.8
国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計	44,125	10,096	22.9	20,771	47.1
老人保健特別会計	528,889	407,420	77.0	469,278	88.7
後期高齢者医療特別会計	485,495	154,735	31.9	162,055	33.4
介護保険特別会計	4,660,758	1,968,132	42.2	2,115,795	45.4
市立高等看護学院特別会計	83,165	10,162	12.2	39,286	47.2
下水道事業特別会計	1,235,570	145,448	11.8	560,437	45.4
特定環境保全公共下水道事業特別会計	58,147	4,152	7.1	27,584	47.4
農業集落排水事業特別会計	96,757	19,178	19.8	42,602	44.0
漁業集落排水事業特別会計	49,136	4,963	10.1	20,672	42.1
公共用地先行取得事業特別会計	36,255	0	0.0	18,186	50.2
相内財産区特別会計	1,474	520	35.3	399	27.1
脇元財産区特別会計	1,207	126	10.4	189	15.7
十三財産区特別会計	548	41	7.5	84	15.3
嘉瀬財産区特別会計	330	0	0.0	50	15.2

## 市税の負担状況

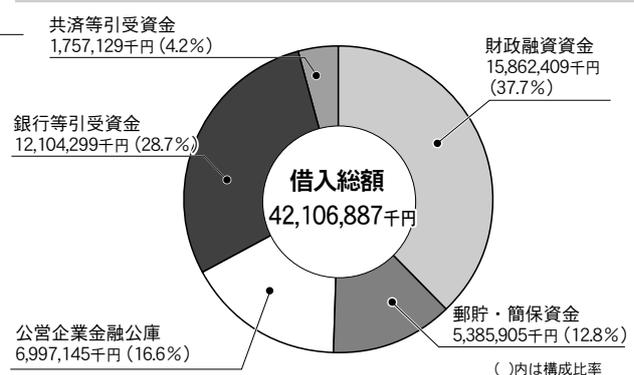
(平成20年9月30日現在)



・上段は予算現額、( )内は収入済額と収入率

## 市債の負担状況

(平成20年9月30日現在)



( )内は構成比率

## 一時借入金残高の状況（一般会計及び特別会計）

**0** 千円  
(平成20年9月30日現在)

## 平成19年度 健全化判断比率

(単位：%)

区 分	健全化判断比率	早期健全化判断基準
実質赤字比率	-	12.69
連結実質赤字比率	-	17.69
実質公債費比率	20.5	25.0
将来負担比率	197.4	350.0

- 健全化判断基準は、一般会計のほか、市立高等看護学院特別会計、公共用地先行取得事業特別会計を含んだ普通会計で試算された比率です。
- 平成19年度は、普通会計の実質収支、他の特別会計との連結した収支いずれも黒字であったため、実質赤字比率、連結実質赤字比率はいずれも未該当となっています。
- 早期健全化判断基準は、早期健全化団体に移行するラインを示した基準であり、五所川原市は、いずれも下回っています。
- 健全化判断比率に関する用語説明、算定方法及び特別会計の資金不足比率については、市ホームページに掲載しておりますので、そちらをご確認ください。

## 市有財産の状況（平成20年9月30日現在）

土 地	6,933,240.00 m <sup>2</sup>
うち山林	294,860.51 m <sup>2</sup>
建 物	404,829.19 m <sup>2</sup>
有 価 証 券	32,923千円
出 資 に よ る 権 利	579,304千円
自 動 車	249 台
債 権	238,247千円
五所川原市財政調整基金	338,074千円
五所川原市減債基金	10,092千円
五所川原市地域福祉基金	2,209千円
五所川原市芸術文化振興等基金	20,691千円
五所川原市公共施設等整備基金	23,801千円
五所川原市国民健康保険財政調整基金	33千円
五所川原市介護円滑導入収納対策基金	9,539千円
五所川原市介護保険財政調整基金	165,339千円
五所川原市肉用牛特別導入事業基金	10,412千円
五所川原市相内財産区財政調整基金	6,938千円
五所川原市脇元財産区財政調整基金	3,260千円
五所川原市十三財産区財政調整基金	9,677千円
五所川原市嘉瀬財産区財政調整基金	6,234千円
動 物 (牛)	19 頭

## 平成19年度 一般会計歳入歳出決算の状況

(平成18年度繰越分33,904千円を含み、平成19年度借換債分(予算額4,413,200千円、収入済額・支出済額4,275,700千円)を除く。)

(単位：千円)

歳入区分	最終予算額 A	収入済額 B	差 引 B-A	歳出区分	最終予算額 A	支出済額 B	差 引 B-A
市 税	5,342,894	5,355,945	13,051	議 会 費	272,608	263,605	△ 9,003
地 方 譲 与 税	307,500	310,080	2,580	議 務 費	2,755,051	2,672,134	△ 82,917
利 子 割 交 付 金	11,400	18,679	7,279	民 生 費	7,790,905	7,504,306	△ 286,599
配 当 割 交 付 金	5,700	9,839	4,139	衛 生 費	2,477,581	2,434,825	△ 42,756
株式等譲渡所得割交付金	7,200	4,001	△ 3,199	労 働 費	97,848	85,831	△ 12,017
地方消費税交付金	598,400	599,706	1,306	農 林 水 産 業 費	1,005,853	980,020	△ 25,833
自動車取得税交付金	115,100	111,313	△ 3,787	商 工 費	636,375	586,773	△ 49,602
地方特例交付金	36,323	36,323	0	土 木 費	3,179,868	2,993,239	△ 186,629
地方交付税	10,761,843	10,627,653	△ 134,190	消 防 費	1,291,536	1,290,832	△ 704
交通安全対策特別交付金	14,906	11,319	△ 3,587	教 育 費	2,490,314	2,114,235	△ 376,079
分担金及び負担金	609,290	598,022	△ 11,268	災 害 復 旧 費	91,609	50,871	△ 40,738
使用料及び手数料	380,139	402,033	21,894	公 債 費	4,759,796	4,740,213	△ 19,583
国 庫 支 出 金	3,523,557	3,289,359	△ 234,198	諸 支 出 金	24,056	20,641	△ 3,415
県 支 出 金	1,539,221	1,491,707	△ 47,514	予 備 費	2,636	0	△ 2,636
財 産 収 入	396,381	407,190	10,809	前年度繰上充用金	92,730	92,729	△ 1
寄 附 金	5,578	6,912	1,334				
繰 入 金	382,810	382,809	△ 1				
繰 越 金	20,686	20,685	△ 1				
諸 収 入	805,773	686,727	△ 119,046				
市 債	2,104,065	1,800,565	△ 303,500				
合 計	26,968,766	26,170,867	△ 797,899	合 計	26,968,766	25,830,254	△ 1,138,512

## 平成19年度 特別会計歳入歳出決算の状況

(平成18年度国民健康保険事業勘定特別会計繰越分20,000千円、平成18年度介護保険特別会計繰越分2,657千円を含み、平成19年度下水道事業特別会計借換債分792,900千円、平成19年度農業集落排水事業特別会計借換債分84,800千円を除く。)

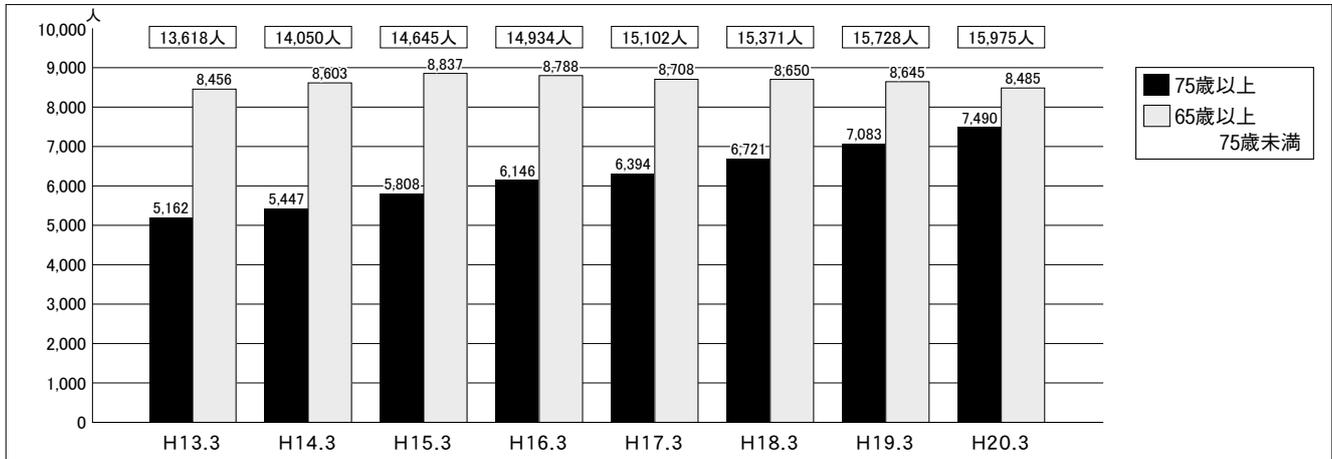
区 分	収 入 済 額 (千円)	支 出 済 額 (千円)
国民健康保険事業勘定特別会計	8,237,268	8,436,885
国民健康保険医科診療施設勘定特別会計	177,096	284,895
国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計	44,836	43,050
老人保健特別会計	4,989,312	4,994,641
介護保険特別会計	4,940,411	4,848,769
市立高等看護学院特別会計	91,238	88,806
下水道事業特別会計	1,295,780	1,288,409
特定環境保全公共下水道事業特別会計	51,745	49,675
農業集落排水事業特別会計	94,936	92,813
漁業集落排水事業特別会計	55,262	53,507
公共用地先行取得事業特別会計	26,770	26,770
相内財産区特別会計	4,746	3,792
脇元財産区特別会計	2,439	2,322
十三財産区特別会計	1,909	1,574
嘉瀬財産区特別会計	1,306	1,114

# 五所川原市の介護保険事業実績等

平成19年度の介護保険事業の費用やサービス利用状況についてお知らせします。

図－1 第1号被保険者数(厚生労働省 介護保険事業状況報告値)

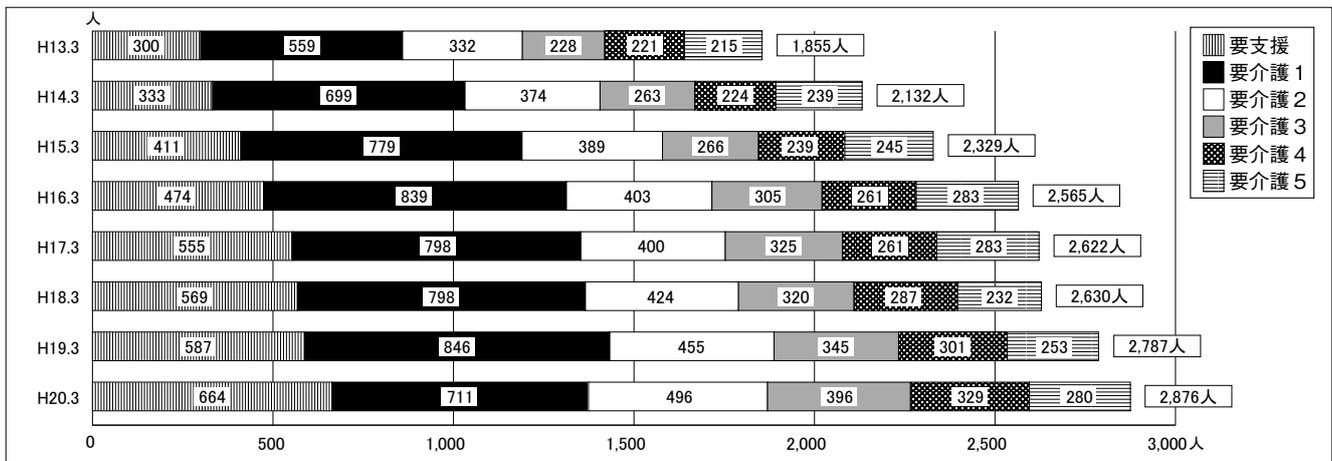
当市の65歳以上の人口は年々増加してきており、特に要介護状態となりやすい75歳以上の人口伸び率が高くなっています。



図－2 要介護認定者数(厚生労働省 介護保険事業状況報告値)

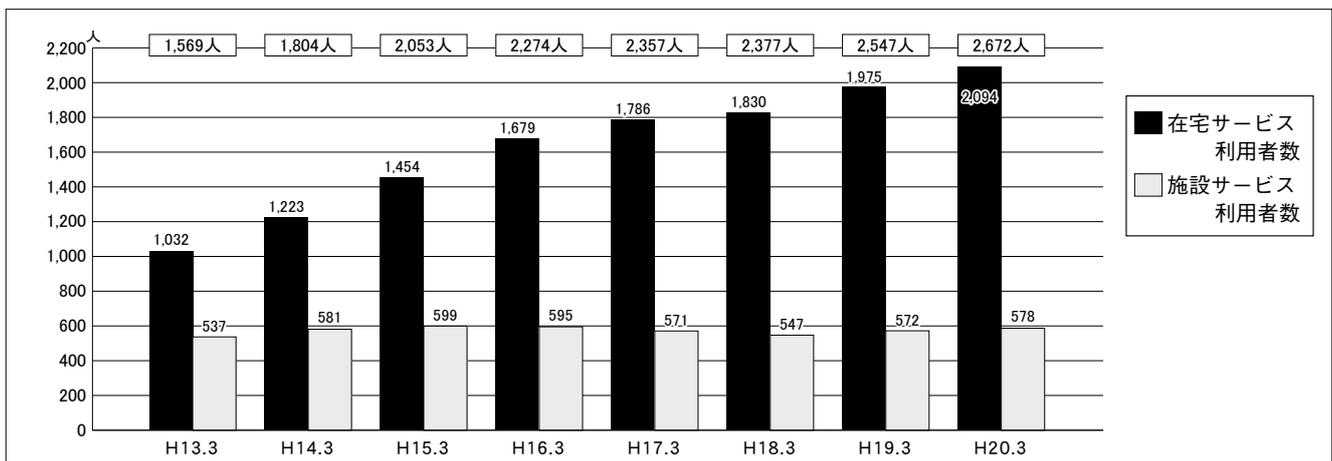
要介護認定者数も年々増えており、いずれの介護度の認定者数も増加の傾向にあります。特に要支援(平成19年4月からは、要支援1・2)と要介護1・2を合わせた軽度の認定者数の増加が顕著で、総数の6割以上を占めています。

なお、平成19年4月より予防給付が開始され、要支援1・2認定者数が増加し、要介護1認定者数は減少しています。(※平成20年3月末現在の要支援者数は、要支援1(392人)・2(272人)の合算数です。)



図－3 介護サービス利用者数(厚生労働省 介護保険事業状況報告値)

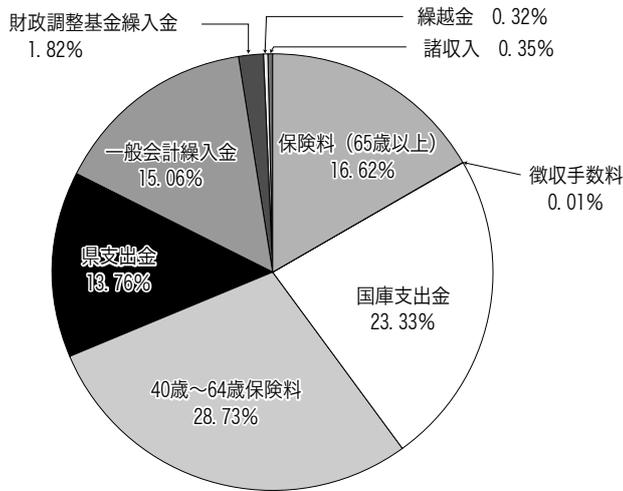
サービスの利用状況では、施設サービス利用者数は横ばい状態ですが、在宅サービス利用者数が総数の約8割を占め、現在も増加傾向にあります。



# 平成19年度 介護保険特別会計歳入歳出決算

(単位：円)

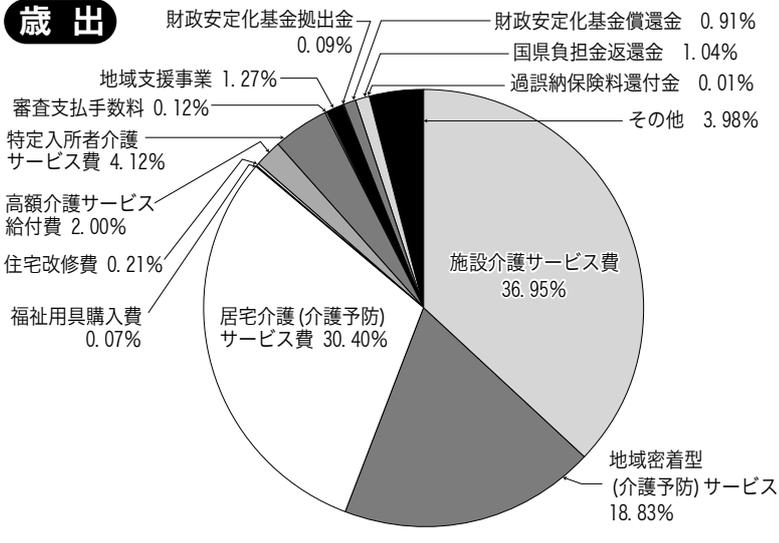
## 歳入



歳入区分	収入額
保険料(65歳以上)	821,236,400
徴収手数料	207,800
国庫支出金	1,152,549,049
40歳～64歳保険料	1,419,219,915
県支出金	679,946,724
一般会計繰入金	744,095,000
財政調整基金繰入金	90,000,000
繰越金	16,059,528
諸収入	17,096,107
計	4,940,410,523

(単位：円)

## 歳出



歳出区分	支出額
施設介護サービス費	1,791,792,877
地域密着型(介護予防)サービス費	913,172,389
居宅介護(介護予防)サービス費	1,473,793,124
福祉用具購入費	3,490,911
住宅改修費	10,317,026
高額介護サービス給付費	97,124,853
特定入所者介護サービス費	199,592,750
審査支払手数料	5,977,780
地域支援事業費	61,656,588
財政安定化基金拠出金	4,425,896
財政安定化基金償還金	43,879,000
国県負担金返還金	50,199,582
過誤納保険料還付金	636,530
その他(総務費、基金積立金)	192,709,227
計	4,848,768,533

保険給付費は、施設サービス費の割合が減少し、在宅サービス費の割合が年々増加してきており、今後も伸びていくものと見込まれます。

また、平成19年度の歳計剰余金(歳入歳出差引額)については、平成20年度に介護保険財政調整基金に繰り入れし、今後の給付費財源の不足に充てることとしています。

**◆介護保険料は、介護をみんなで支え合うための大切な財源です◆**  
**◆介護保険制度を正しく理解し、必要なサービスを効果的に利用しましょう◆**

～介護保険料の納付は安心・確実な口座振替が便利です～  
 (詳しくは、下記へお問い合わせください。)

## 介護保険料を納めないと介護サービスが制限されます

- ①滞納期間1年で支払い方法変更(給付の利用負担が1割から10割になって、後で払い戻しを受ける「償還払い化」)になります。
- ②1年6カ月間滞納した場合、保険給付の支払いが一時差し止めされます。
- ③保険料の未納により時効消滅(納期限から2年)した保険料がある場合、その期間に応じて介護サービスの利用者負担が3割になり、さらに高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。

◎問い合わせ先・介護保険料のことは… 介護福祉課 介護管理係 内線2452・2453  
 ・介護の申請やサービスのことは… 介護福祉課 介護給付係 内線2454～2457

# ごしよがわら産業まつり

自慢の味・商品がいっぱい

十月二十五日と二十六日、つがる克雪ドームで、第二十五回ごしよがわら産業まつりが開催され、多くの来場者で賑わいました。

会場では、地元でとれた新鮮な農産物や加工品をはじめ様々な商品が販売されたほか、菊や盆栽の展示など人気のコーナーが並び、特設ステージでは獅子舞やダンス、ソーラン、演芸大会などが催され、観客から多くの拍手が送られていました。



## 「幻の津軽そば」で 中心市街地の活性化を

東奥日報創刊百二十年記念事業「県民が選ぶ あおもり味・楽・伝（み・らく・でん）120」の「味」部門で「津軽そば」が選ばれ、十月十六日、管理者・めん一源（弘前市）の外崎浩二さんが報告のため平市市長を訪れました。

「津軽そば」は大豆をつなぎに使う独特の製法でつくられ、大変な手間がかかるため「幻の津軽そば」ともいわれます。

当市出身・在住の外崎さんは「新幹線青森駅開業に合わせ大町に『津軽そば』の店を出店する予定。自分に出来る限りのことをして大町、五所川原市を元気にしたい」と抱負を述べ、市長は「大町の区画整理で新たな街の顔ができます。市民との協力で街を活性化出来れば」と期待を寄せていました。



「津軽そば」の認定を市長に報告する外崎浩二さん(左)

## 地域の手による音楽教室

子どもを見守り、健やかな成長のため協力することを目的とし三好地区住民で結成する「三好ジュニアサポーターズ（黒滝文仁会長）」が、10月21日、三好小学校体育館にて三沢航空自衛隊音楽部を招き、音楽教室を開催しました。

地域の方々が生徒と一緒に参加し、楽しい時間を過ごしました。



生徒の指揮による演奏で  
となりのトトロを全校で大合唱！



青果市場にて 説明をしっかりとメモ



魚市場にて 迫力あるマグロの解体

## 「食」を学ぶ小学生が市場見学

「食」の大切さや、物流について学ぶ教育委員会主催の市場見学会が実施されました。九月二十七日に(株)五所川原中央青果（木村吉幸代表取締役社長）に二十名、十月十一日には丸中五所川原中央水産(株)（川村拓也代表取締役社長）に三十四名の小学生が参加。児童は熱心に説明に耳を傾けていました。

# なくそう 火災!!

秋の火災予防運動

10/20～26の7日間



五所川原地区 一日消防官…左から三上孝司さん(五農高2年)、長内仁寿さん(五一高1年)、坂本貴さん(五工高2年)、下山直城さん(五商高2年)



市浦地区 園児が元気よくパレード



金木地区 女性団員によるミュージカル

秋の火災予防運動を市内各地で一齐に繰り広げ、各消防署並びに消防団の広報車と消防車両による防火パレード、幼年消防クラブ・五所川原地域防災協会等の皆さんによる街頭防火パレードが行われ、市民に火災の予防を喚起しました。

また、市内の高校生が一日消防官を務め、心肺蘇生法を学んだり、はしご車搭乗を体験。

女性消防団員の活動では、五所川原地区でドライブーに防火マスコットを配布したり、金木・市浦地区では幼稚園や保育園で寸劇により子ども達に防火の大切さ呼びかけました。

## 「奥田元宋」展 入館5千人達成

立佞武多の館にて八月一日から開催されている特別企画「日本画壇の巨匠「奥田元宋」展」の入館者が、十月十二日、五千人を達成しました。

五千人目となったのは、宮城県涌谷町から家族旅行で訪れた野村修さん。「心組による囃子が流れるなか、花束、「奥田元宋」展図録集、元宋書の額が贈呈されました。野村さんは、「驚きました。いい思い出になります。奥田元宋の絵は初めて観ました。元宋の絵は柔らかさのなかに力強さを感じますね。」と、ご家族で絵を興味深く観覧していました。



5,000人目となった野村修さん(中央)とご家族のみなさん

## 稲わら運搬ボランティア



稲わらを運ぶボランティアのみなさん

十月十二日、「稲わらふりーで準備作業のため、ボランティアによる稲わら運搬作業が、漆川工業団地前水田にて行われました。ボランティアとして参加した十三名は、約一ヘクタールの水田に並んでいる稲わらを、道路側に運搬する作業に汗を流しました。

この稲わらは、十月十七日に開催した「稲わらふりーでん」にて市民に無償で配られ、一日で全ての稲わらが持ち帰られました。ご協力いただいたボランティアのみなさん、本当にありがとうございました。

また、農家の皆さんは稲わらの有効活用と焼却防止にご協力をお願いします。

## 善意の花かご

〜ともありがとうございました〜

- ◎ 社会福祉協議会へ
- ◎ 五所川原第一中学校ボランティア委員会 (福士侑馬委員長)
  - 〓 四万二千六百六十五円 (五一中祭バザー益金)
- ◎ 五所川原料飲店組合 (白井富士子理事長)
  - 〓 十万七百元 (第二十回チャリティナイトウォッシュング益金)
- ◎ 金木ダンス同好会 (中村吉永代表)
  - 〓 一万円
- ◎ ナイトラウンジ誠 (傳法谷誠子店主)
  - 〓 六万円 (チャリティゴルフ益金)
- ◎ 五所川原市へ
- ◎ 鈴木康雄さん (千葉県船橋市)
  - 〓 一万円 (ふるさと納税)
- ◎ 東芝メディア機器株式会社 (仙道輝夫代表取締役)
  - 〓 データプロジェクト一台



東芝メディア機器株式会社代表取締役(左)と株式会社東芝デジタルメディアネットワーク社映像システム事業部長(右)

# 11月上旬お知らせ

## ◎行政相談

市民課 内線2317

●11月13日(木) 10時～12時

●11月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

## ◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●11月19日(水) 10時～15時

金木総合支所 第二会議室

◇相談員 行政相談委員  
人権擁護委員

## ◎法務局人権相談

青森地方方法務局五所川原支局

TEL34)2330

●月～金曜日(祝日を除く)

9時～16時

法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

## ◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 健康増進課

TEL34)2108

●11月14日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

社会保険料控除証明書が  
送付されます

国保年金課 内線2331～2333

平成20年1月から平成20年12

月までの間に納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額が所得から控除されます。申告できるのは、平成20年中に毎月納めた保険料のほかに、過去の期間分で、未納や免除を受けた分を平成20年中に納めた保険料額です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、保険料の支払いを証明する書類の添付が必要です。その際は、社会保険庁より11月初旬に発行される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収書などを忘れずにお持ちください(10月以降に本年初めて保険料を納付する方には、翌年2月初旬に証明書が送付される予定です)。

年末調整や確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。詳しくは弘前社会保険事務所 TEL0172(27)1338まで。

平成21年度母子寡婦  
福祉資金(修学資金等)  
予約貸付の受付

家庭福祉課 内線2439

◇対象者 経済的に困難な事情

にあり、平成21年4月に高等学校等に進学または知識技能を習得させる施設に入所を希望する者を実際に扶養している配偶者のいない女子等

## ◇貸付の対象となる資金

- ① 就学支度資金
- ② 修学資金
- ③ 修業資金

## ◇貸付に関する提出書類

- ① 申請書(提出先にあります)
- ② 保証人の保証書
- ③ 貸付申請者の戸籍謄本
- ④ 配偶者のいない女子であつて実際に児童を扶養していることを証する書類
- ⑤ 家計費申告書
- ⑥ 進学証明書(在学している学校からの証明書)
- ⑦ 経費申告書
- ⑧ 口座振替申出書

## ●提出期限 11月28日(金)

※期限後も随時受付します。

## ◇提出先 家庭福祉課児童家庭係

係または各総合支所保険福祉係

◎詳細は西北地方福祉事務所母子担当TEL(35)2156まで。

## 農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線2515

梅漬け、豆腐、みそ、漬け物など手作りの加工品を販売します。

●11月19日(水) 12時～12時45分

市役所2階ロビー

## ◎広報有料広告

# 12月上旬移転オープン予定

利用予約受付中!!

現在の岩木町から中平井町(藤田クリーニング店さん隣)へ

移転後は二つの時間帯から選べるようになります。

○全日制(9時～15時15分)リハビリ重視・入浴(秋田玉川温泉石使用予定)・昼食・送迎

○半日制(9時～12時15分)リハビリ中心・送迎

(半日制御希望の方は現施設ですぐにでも利用可能です。)

障害を持っていても、高齢でも、まだまだ自分の足で自分の心で

『心身自歩』をお手伝いします



## リハビリ堂やすらぎデイサービス

五所川原市岩木町16-6  
電話 0173-33-6030

※ご相談・無料体験・見学実施中お気軽にお電話ください。

ホームページ <http://terako.fc2web.com>

五所川原市を応援します!

**平成21年度（4月入所）  
保育所入所申込受付**

**家庭福祉課 内線2438**

**●受付期間**

11月17日(月)～12月19日(金)

※締切後も随時受付します。ただし、保育所の定員に余裕がない場合は、期間内の受付であっても入所できない場合もあります。

**◇受付場所**

家庭福祉課児童家庭係・金木総合支所保険福祉係  
(内線3110)・市浦総合支所保険福祉係(内線4034)

※申込書は各受付場所・各保育所にあります。

※保育所によっては、障害のある児童の入所もできます。各保育所の詳しい情報が記載されたチラシが家庭福祉課児童家庭係にありますのでご利用ください。

※現在市外の保育所へ入所している方および現在入所ができませんが待機している方も新規での申込みが必要となります。

**平成21年成人式について**

**教育委員会社会教育課**

**内線3321**

市では、はたちを迎え立派な社会人として飛躍されることを

祝し、成人式を開催します。

●平成21年1月11日(日)

オルテンシア 大ホール

◇対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた方

※住民登録されている方にはハガキで通知します。

※当市出身で市外へ転出された方の参加も歓迎します。参加を希望される方は12月上旬より電話受付します。

(詳細は広報12月1号掲載)

**はたちの主張発表者募集**

成人式に発表していただきます。

◇テーマ 成人式を迎えるにあたって感じていること、決意など

◇発表時間 約3分(原稿用紙3枚程度)

◇応募期限 12月5日(金)

**◇スタッフ協力者募集**

当日の受付・会場整理などのスタッフとして協力してみませんか。多数のご協力をお待ちしています。

◇応募期限 12月5日(金)

**一日技能教室(無料)**

**青森県立弘前高等技術専門校 つがる校** TEL(42)2424

地域の皆さんに技術専門校の訓練内容に理解と認識を深めていただく体験イベントです。

●11月21日(金) 9時～12時

弘前高等技術専門校 つがる校 (つがる市木造桜木17-2)

①溶接科 焼き肉用鉄板の製作

②配管科 子供用いすの製作

※安全に作業ができる服装とズック等が必要。受講料は無料です。

◇定員 各コース20名・先着

●申込期間 11月11日(火)～18日(火)

土・日曜を除く9時～16時30分

**西北中央病院からのお知らせ**

TEL(35)3111

11月から眼科外来診療日を、毎週月曜日・火曜日(受付時間8時30分から11時まで)・金曜日(受付時間12時から14時まで)に変更しましたので、お間違えのないようお願いいたします。

**「農場祭」開催**

**弘前大学金木農場**

TEL(53)2020

地域の皆様との結びつきを深めるために「農場祭」を開催します。

●11月8日(土) 9時30分～15時

●金木農場(金木町若野84)

◇催物 試食(りんご)、農場生産物販売(米・牛肉・りんご・野菜等)、焼き肉(弘大アップルビーフ)、実演・販売(餅つき、アップルパイ・飲み物)など

五所川原市を応援します！

**園児募集のお知らせ**

平成21年度

五所川原市私立幼稚園協会

**幼稚園は一番最初の学校です**

幼稚園は学校教育法第1条に定められている学校です。幼児期は、人間の基礎の部分をつうとも重要な時期です。幼稚園は楽しい集団生活の中で、1人ひとりを大切に育みます。

**3歳になったら幼稚園**

\*入園資格\*

- 満3歳児(誕生日の翌日から) 平成18年4月2日生～平成19年4月1日生  
○ご希望の方は各園へお問い合わせ下さい。
- 3年保育(3歳児) 平成17年4月2日生～平成18年4月1日生
- 2年保育(4歳児) 平成16年4月2日生～平成17年4月1日生
- 1年保育(5歳児) 平成15年4月2日生～平成16年4月1日生

きずな  
～家族の絆に  
心ゆたかな子～



**保育時間以外でも幼稚園**

お仕事している方は、預かり保育をしております。詳細は各園にお尋ね下さい。

**幼稚園に入園すると、公費助成が受けられます**

私立幼稚園への入園を奨励し、保護者の皆さんの保育料軽減を目的に、幼稚園就園奨励費が家庭の所得状況に応じて補助されます。申請交付は幼稚園を通じておこなわれます。

**聖心幼稚園** 五所川原市末広町1 ☎0173-34-2222

**五所川原幼稚園** 五所川原市唐笠柳字藤巻80 ☎0173-35-5150

**金木幼稚園** 五所川原市金木町朝日山77 ☎0173-52-2459

●入園願書・募集要項  
10月1日(水)より配布中

●入園願書受付  
11月1日(土)より

●見学自由～お気軽にどうぞ!

**ひまわり幼稚園** 五所川原市元町42 ☎0173-34-5080

**富士幼稚園** 五所川原市みどり町8丁目40 ☎0173-34-7974

\*園名は県の認可順による

◎広報有料広告

第13回ソフトバレー  
ボール交歓会

大会事務局 スポーツオフィス  
TEL・FAX(33)2485

- 11月23日(日) 南小学校体育館  
※当日衆議院議員選挙となった  
場合は五所川原工業高校体育館
- ◇女子の部 35歳までの女性  
・36歳までの女性
- ◇トリムの部  
・39歳までの男性2名と女性2名  
・40歳以上の男性2名と女性2名

◎申込締切 11月7日(金)まで

自殺予防講演会

NPO法人あおもりいのちの電話  
TEL0172(38)4343

- ◇テーマ 「自死遺族との関わり  
をとおして」他
- ◇講師 小山真貴子氏(つがる市  
福祉部健康推進課保健師)他
- 日時 11月15日(土)  
13時30分～15時30分

- 会場 働く婦人の家3階ホール
- ◇入場無料 当日入場可
- ※毎月10日、フリーダイヤルで匿名の電話相談もできます。

「自殺予防 いのちの電話」  
毎月10日8時～翌日8時まで  
TEL01220(783)556

第8回定期演奏会

みんなの音楽会2008

雪の里ウィンドオーケストラ  
TEL090(796)8802 佐々木

- 西北五地域で活動を続けている  
吹奏楽団です。ご家族お揃いで、  
ぜひお越しください!
- 11月16日(日) 開演14時30分  
オルテンシア 大ホール
- ◇ゲスト 板橋かずゆき
- ◇会場 坂本睦子
- ◇入場料 前売・当日500円  
(小学生以下無料)

テニス教室のお知らせ

硬式テニス教室

五所川原テニス協会  
TEL090(4887)4712 角田

- 初心者・老若男女募集!この冬  
でゲーム出来るまで上達出来る教  
室です。
- 11月15日(土) 毎週土曜日  
19時～21時
- 市民体育館(2面)
- ◇体験入学随時受付

ラケットテニス教室  
TEL090(4887)4712 角田

まだ馴染みのないスポーツです  
が、とても楽しいスポーツです。  
親子・老若男女問いません!この  
冬いい汗流しませんか?

●11月11日(火) 毎週火曜日  
19時～21時

市民体育館サブアリーナ  
◇随時見学・体験入学あり  
※どちらの教室も詳細はお問い合  
わせください。

西北五民俗芸能フェア

西北五民俗芸能連合会  
TEL(34)75004 山本

- 文化遺産とも言うべき民俗芸能  
(津軽三味線、民謡、踊り、獅子  
舞、囃子等)を保存・継承してい  
る11団体が一堂に会してフェアを  
開催します。
- 11月9日(日) 13時～  
オルテンシア 大ホール
- ◇特別ゲスト  
青森県民謡グランプリ  
第52代民謡王座 一戸平二
- ◇入場料 無料

第16回 青松園祭

青松園 TEL(37)3111

- よさこいソーラン飛翔、じゃが  
いも太郎の爆笑ライブ、抽選会等  
楽しい催し物がいっぱいです。
- 11月9日(日) 10時～14時30分  
青松園体育館
- ◇五所川原駅からの送迎バスあり。  
駅発 ①9時40分 ②12時30分  
青松園発 ①12時 ②14時40分

行ってみるがな～斜陽館  
観てみるがな～三味線会館

NPO法人かなぎ元気俱樂部  
TEL(54)1916  
<http://www.kanagi-gc.net/>

NPO特別月間につき津軽三味  
線会館、太宰治記念館「斜陽館」  
において研究発表を行います。  
『津軽三味線会館』

- 11月21日(金)  
「津軽三味線って知ってる?」
- 第一部 研究発表  
津軽三味線の歴史・構造
- 第二部 教育映画鑑賞  
アニメ「仁太坊物語」

『太宰治記念館「斜陽館」』

- 11月24日(月・振替休日)  
プチプチかなぎ検定「光と影の物  
語」答え合わせ
- ◇どちらも開場17時30分、開演18  
時。入場無料です。

文化講演会

北奥文化研究会 TEL(34)30046

- 11月22日(土) 13時30分  
中央公民館
- ◇演題 「民次郎一揆再考」
- ◇講師 青森県史編さん近世部会  
専門委員 瀧本壽史氏

◇その他 「西北地区の指定文化

財について」当研究会会員・伊  
東信氏の研究発表  
◎入場無料

西北地区教美展

北地方教育会館主催  
TEL(35)20088

- 県の教職員美術展に出品した  
西北地区、現・退職教職員の作  
品(21点)に追加し、26名の方々  
の絵画・書・写真・工芸等、総  
数46点の力作を展示します。
- 11月7日(金)～9日(日)  
10時～18時(最終日は17時まで)
- エルムホール

◎広報有料広告

**よしだ耳鼻科・小児科**  
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

院長:秋田 三和興 副院長:秋田 直子  
予約専用受付電話  
**0172-33-2306**

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)  
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

# 五所川原地域職業訓練センターご利用案内

五所川原地域職業訓練センター  
TEL 38-5115

五所川原地域職業訓練センターは独立行政法人雇用・能力開発機構が設置し、市が管理運営を行っての職業訓練施設です。

市および周辺地域をサービスエリアとし事業主・事業主団体などの職業訓練や研修会・講習会など、幅広くご利用いただける施設となっておりますのでぜひご利用ください。

●開館時間 9時～21時

◇休館日 月曜日(休日にあたる時はその翌日)、12月29日～翌年1月3日

◇利用方法 使用希望日の7日前までに利用許可申請書をセンターに提出してください。

※申請書は、センター、商工観光課もしくは市ホームページより入手してください。

## ◇使用料

使用時間 教室 (収容人数)	基本区分	複合区分		冷暖房料 (1時間)
	9:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	9:00～17:00 13:00～21:00	9:00～21:00	
大教室 (80人)	3,000円	6,000円	9,000円	300円
視聴覚室 (45人)	2,000円	4,000円	6,000円	200円
第1教室 (20人)	1,000円	2,000円	3,000円	100円
第2教室 (20人)	1,000円	2,000円	3,000円	100円
パソコン室 (20人)	3,000円	6,000円	9,000円	200円
備品使用料 (1回あたり)	データプロジェクタ、ビジュアルプレゼンター：300円 OHPスクリーン、ビデオデッキ、DVDデッキ：200円			

## 立佞武多への広告掲載者募集

### ○広告掲載媒体

立佞武多「夢幻破邪」、「不撓不屈」、「芽吹き心荒ぶる」の台座(「雲漢」部正面以外の3面)

### ○広告掲載者募集の方法

一般競争入札により決定(※最高額で入札した者を広告掲載者とする)

### ○関係書類配布・説明会

説明会 平成21年2月17日(火) 10時～  
市役所3階第5会議室

説明会前日までの市役所閉庁日を除く9時から17時まで、商工観光課にて関係書類の配布を行ないます。入札参加者は必ずお出でください。

○入札・開札 平成21年3月10日(火) 10時～  
市役所北棟5階第3会議室(入札室)

○入札参加者の資格 地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4第1項および第2項に規定する者に該当しない者であること。

○入札の無効 入札参加資格のない者のした入札および入札条件に違反した入札は無効とする。

○入札保証金 入札金額の100分の5以上

○契約の締結 落札決定の日から7日以内

○契約保証金 契約金額の100分の5以上

### ○広告掲載料の納入期限

契約締結の日から30日以内に全額納入すること。

○予定価格 150万円/1台(3面) ※単年度契約

◎詳細は、商工観光課(内線2556)まで

## ひょう害りんごの特別販売

さしやがわら市農協りんご野菜課 TEL27-3303

この度の「ひょう害」に遭ったりんごを通常より安く販売します。

ひょうで傷がついていても、味は変わらず美味しい五所川原産りんごです。りんご農家が一生懸命育ててきました。

ぜひ、この機会にお買い求めいただき、農家への支援をお願いします。

●日 時 11月8日(土) 9時30分～15時

●場 所 市役所本庁舎前駐車場「お祭り広場」

◇品 種 サンふじ、王林他

◇販売方法 箱売り、袋販売

## 平成20年住生活総合調査にご協力を

建築住宅課 内線2662

国土交通省では、12月1日、「平成20年住生活総合調査」を行います。

この調査は、住生活に関する意識や意向についてお聞きするもので、国や地方公共団体の住宅政策を行う上で重要な資料となるものです。市では約64世帯が抽出され、調査をお願いすることになりました。

11月21日から12月7日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問しますので、調査にご協力をお願いします。

## ◎広報有料広告

## 後期生・募集中!

- ◆小1～小6 ◆中1～高校受験生 ◆高1～大学受験生
- 英検5級～2級 <準2・2級多数の合格者輩出>
- 公務員コース <国家Ⅲ種・初級多数の合格者輩出>
- 医学部1名、薬学部10名、歯学部3名、文・理系多数合格者輩出

## 『不可能を可能に!』受験研究会

〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷527-14 TEL 0173 (34) 9682  
<「赤～いりんごの並木道」の通り> FAX 0173 (34) 7691

冬期講習会の受付は 11/1 (土) スタート!

法事・祝事(大広間～50名位) 個室有 少人数様 大歓迎!!  
おいしい銅物各種 おまかせ酒席 ぜひお電話ください

料理 2,500円  
3,500円  
4,500円  
この他ご予算に応じます  
飲み放題付お一人様  
5,000円(税込)

1,500円  
飲み放題  
2時間  
予約受付中!

忘年会



●11月のお休み9日(日)・16(日)  
五所川原市鎌谷町520-1(マックス/リュウとなり) 0173-38-3048  
http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/ 完備 《営業時間》11:00-14:00/16:00-22:00

五所川原市を応援します!

電話予約  
受付中!

# 2009年(平成21年)版 青森県民手帳

☆スケジュール帳と県・市町村の主要統計  
をコンパクトに収録

☆分冊「ふるさと便利帳」で青森を再発見

☆使いやすい小型サイズ(縦15cm×横8.5cm)

☆今年のカバーは知的な青と華やかな赤の  
2色!

発行時期: 11月中旬(予定)

価 格: 500円(税込) 手帳お渡し時に  
お支払い

申 込 先: 企画課統計係 内線2154・2155

予約期限: 11月14日(金)

## 手帳の主な内容

◎手 帳 ・青森県市町村区画図・青森県のシンボル  
・年間、月間、週間予定表・過去5年間の天  
気模様・2009年の日の出、日の入り時刻  
・イラストマップAOMORIなど

◎分 冊 「ふるさと便利帳」

ふるさとピカイチデータ

〔資料編〕青森県の概要、主要統計(青森県・都道府  
県・市町村)、市町村紹介など

〔名簿編〕県関係国会議員、県議会議員、県関係機関  
など

〔生活編〕暮らしの相談窓口、文化施設等一覧、ふる  
さとの主な行事、「道の駅」案内など

## 高病原性鳥インフルエンザについて

この春、十和田湖等で死亡したハクチョウから鳥  
インフルエンザウイルス(H5N1亜型)が検出さ  
れました。このウイルスは渡り鳥によって海外から  
持ち込まれたものと考えられています。秋から冬は  
ハクチョウ等ガンカモ類の渡りが始まり、鳥インフ  
ルエンザ発生の警戒が必要となる時期ですので次の  
ことに注意してください。

### 【鳥を飼っている方へ】

- ①渡り鳥や野鳥との接触を避けるため、野外での放  
し飼いをしないでください。鳥小屋等は防鳥ネッ  
トで囲い、スズメ、カラス、ハト等の野鳥が入ら  
ないようにしましょう。
- ②鳥小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しま  
しょう。
- ③鳥のとさかの出血、顔の腫れ、足の皮下出血、連  
続する急死など異常が見られた場合はすぐに家畜  
保健衛生所に相談してください。

### 【死亡した野鳥を見つけた場合】

- ①野鳥は、冬のエサ不足、環境の厳しさや他の病気  
で死亡することがあります。発見したときは、素  
手で触らず、ビニール袋に入れて一般廃棄物とし  
て処理してください。
- ②ただし、野鳥がまとまって死亡しているなど不自然  
と思われる場合は、市役所または西北地域県民  
局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。

### 【鶏肉・鶏卵の安全性について】

鶏肉や鶏卵を食べることによって、鳥インフルエン  
ザが人に感染する事例は報告されていません。

### 【連絡先】飼っている鳥について:

西北地域県民局地域農林水産部  
つがる家畜保健衛生所 TEL42-2276

### 野鳥について:

- ・農林水産課 内線2520
- ・西北地域県民局地域農林水産部  
林業振興課 TEL0173-72-6613

## 地域雪寄せ場事業



土木課管理係 内線2615  
金木総合支所産業建設係 内線3210  
市浦総合支所産業建設係 内線4023

市では、住宅密集地に空き地を所有されている方  
のご協力により、付近住民が投雪できる雪寄せ場と  
して貸し付けした場合、固定資産税の一部を減免す  
る『地域雪寄せ場事業』を平成16年度から実施して  
います。

### 【条件】

- ①町内会に雪寄せ場として、無償で土地を貸すこ  
と。
- ②町内会と使用貸借契約を締結すること(契約書は  
市で用意します)。
- ③地域住民が広く利用できる場所であること。
- ④期間は原則として、その年の12月1日から翌年3  
月31日までの4カ月間。
- ⑤雪寄せ場の管理と期間終了後の清掃は、町内会で  
行うこと。

### 【固定資産税の減免割合】

雪寄せ場部分の固定資産税の3分の1を減免。

### 【申請方法】

- ①申請したいと思う方は、雪寄せ場として使用でき  
る候補地がある場所の町内会長に申し出て申請書  
を受け取り、必要事項を記入の上、町内会長に提  
出してください。それを受けて市で候補地の審査  
をしたのち町内会長に審査結果を連絡しますので、  
適合の方は町内会長と契約書を取り交わしてくだ  
さい。
- ②申請書の受付期間は11月4日(火)から28日(金)まで  
です。

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間 11/17~11/23

五所川原人権擁護委員協議会 男女共同参画社会推進委員

今年も女性をめぐる様々な人権問題に応じるため、  
電話相談を受付けます。どうぞご利用ください。

『ナビダイヤル TEL 0570-070-810』

●期 間 11月17日(月)~23日(日)  
8時30分~19時 (土日は10時~17時)

◇相談員 男女共同参画社会推進委員、  
人権擁護委員、青森地方法務局職員

※また、次のとおり「女性に関する人権相談」の面  
談相談も実施します。

期 間 11月17日(月)~21日(金) 9時~16時

場 所 青森地方法務局五所川原支局相談室  
TEL 34-2330 (電話相談も可能です)

## 女性に対する暴力をなくす運動 11/12~11/25

暴力は、性別や間柄を問わず、決して許されるもの  
ではありません。現在の社会構造の実態を直視し  
てみると、圧倒的に女性に対する暴力が多く、早急  
に対応しなくてはなりません。

パートナー等からの暴力、性犯罪、売買春・人身  
取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行  
為等は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。

一人で悩まず、各相談機関に相談してみましょう。

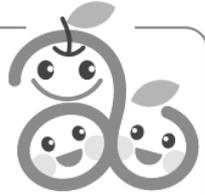
◇様々な暴力に関する相談を受け付けています

相 談 内 容	相 談 機 関	電 話 番 号
様々な女性の悩み 全般 (DVや離婚、 家庭不和など)	青森県女性相談所	017-781-2000 0120-87-3081 (※ DV ホットライン 24 時間対応)
	青森県男女共同参 画センター	017-732-1022
DVや虐待など	青森県西北地域県 民局健康福祉部福 祉こども総室	0173-35-2156
働く女性の困りご となど	青森労働局雇用均 等室	017-734-4211
人権に関わること	青森地方法務局 五所川原支局	0173-34-2330

企画課 男女共同参画室 内線 2156

子育て家庭を応援する

## あおもり子育て応援 わくわく店事業



妊婦さんや18歳未満のお子さんがある子育て家庭  
を応援する事業です。

「子育て応援わくわく店」に子ども連れで行くと、  
それぞれのお店が考え提供するサービス・特典が受  
けられます。

【あおもり子育て応援わくわく店】

にこここ店

割引や特典等のサービスを提供する店舗等です

ほのほの店

ベビーベッド・授乳室・プレイルームの設置等、  
お出かけしやすい環境等に配慮したサービスを  
提供する店舗等です

■妊婦さんや子育て家庭の皆様へ

『にこここ店』での料金割引サービス等には、ホーム  
ページ、PRチラシ(市内各保育所、幼稚園、  
小学校配布)等についているクーポン券が必要で  
す。また、クーポン券は携帯電話に表示されるクー  
ポン画像の提示でもサービスが受けられます(『ほ  
のほの店』のサービスにはクーポン券は不要です)。  
協賛店とそのサービス内容はホームページで検索  
することができます。

◆ホームページアドレス

<http://www.apio.pref.aomori.jp/kodomo/wakuwaku/>

◆クーポン券の携帯電話画像表示のアドレス

[http://www.apio.pref.aomori.jp/kodomo/wakuwaku/  
image/coupon.gif](http://www.apio.pref.aomori.jp/kodomo/wakuwaku/image/coupon.gif)

■お店の方へ

この事業に協賛していただける小売店、飲食店、  
その他サービス業の方を募集しています。登録は無  
料です。詳細はお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

青森県子ども家庭支援センター TEL017(722)5175  
青森県健康福祉部こどもみらい課 TEL017-734-9302

五所川原市を応援します!



## 子育てママのお買い物を やさしくサポート!

カタログ・インターネットから注文!  
毎週、商品をお届けします。

コープの宅配は、毎週  
1回決まった曜日に、  
ご自宅又は所定の場所  
へお届けします。食品  
から雑貨、衣類などこ  
案内しています。

赤ちゃん  
まわって?

## 赤ちゃんすくすくくらぶ会員募集中

赤ちゃんが生まれてから1歳の誕生日を迎える週まで、生協の  
宅配を利用されると、卵や牛乳などの商品10点の中から1点、  
好きな商品を毎週10円でご利用いただけます。

生活協同組合コープあおもり 浪岡支部

青森市浪岡大字徳才子字山本27-3 <http://www.coopaomori.com>

お問合せ  
お申し込み

0120-28-0091  
お問い合せ時間/8:30~18:30まで(月~金)

資料請求  
QRコード



◎広報有料広告

平成20年度

## 北方領土返還要求青森県民大会

11/6(木) オルテンシア小ホール 13時～16時

- ◇体験発表、記念講演(講師:山内聡彦NHK解説主幹)、北方領土パネル展、北方領土返還要求署名活動
- ◇入場無料、事前申込不要。ぜひ、ご参加ください。
  - ・青森県北方領土返還促進協議会
  - ・北方領土返還要求青森県民大会五所川原市実行委員会事務局 総務課 内線2111・2112

## 平成20年度 認知症予防相談

認知症は、脳の知的機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことを言います。

脳の障害によっておこる「病気」ですので、早期発見し、正しく治療をすれば、症状が改善したり、場合によっては治ることもあります。

この機会に認知症予防相談を受けて、早期発見・早期予防にお役立てください。

- 11月26日(水) 保健センター五所川原 受付10時30分～11時30分 (一人あたりの検査時間は、20分～40分)
- ◇対象 40歳以上(平成21年3月31日時点での満年齢)で受診を希望する市民で、介護認定を受けていない方ならびに認知症治療を受けていない方
- ◇申込方法 11月7日(水)～11月14日(金)までに健康推進課(内線2364)へ電話申込。
- ◇料金 無料
- ◇持参する物 健康手帳(持っている方)
- ◇内容 ①検査 タッチパネル式検査(パソコンの質問に答える検査)、MMS E検査(検査員の簡単な質問に答える検査) ②個別相談

## 素敵「いそいそ」五所川原

### No.1 中の島ブリッジパーク

この新コーナーは、立佞武多の館や斜陽館など全国的に知られる観光施設に続いてほしいと、市内の魅力ある施設や特産品を取材・紹介する連載企画です。

周囲約30キロメートルの「十三湖」に浮かぶ中の島。湖岸から全長250メートル、ヒバ製の遊歩道橋を渡ると「中の島ブリッジパーク」に到着。受付・案内がある地域活性化センターを拠点にケビンハウスやキャンプ場でバーベキュー、アスレチックやシジミ拾いなど楽しいひとときを過ごせます。

- 利用料など詳細は市ホームページで確認できます [http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/16\\_kanko/nakanoshima/nakanoshima.html](http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/16_kanko/nakanoshima/nakanoshima.html)
- 取材の様子など詳細はホームページ「連載!五所川原市の観光あれこれ」で確認できます [http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/16\\_kanko/pr/kankopr.html](http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/16_kanko/pr/kankopr.html)

特別展示

## 成田千空展 —没後1周年を偲んで—

H21 11/7(金)～1/25(日)

- 立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー
- 開館時間 9時～17時(入館時間は16時30分まで)
- ※初日の11月7日はセレモニーのため一般公開が正午からとなります。
- 旧五所川原市の名誉市民で昨年11月17日に86歳で逝去、俳壇で最も権威のある蛇笏(だこつ)賞を受賞されている故成田千空氏の没後1周年を偲んで「成田千空展」を開催します。本展では、自筆の短冊、色紙、軸装や遺品など約100点を展示します。



成田千空(なりた・せんくう)

1912年～2007年

大正10年3月31日、青森市安方町に生まれる。本名、力(ちから)昭和14年、青森工業学校卒業し上京、富士航空計器株式会社に就職。昭和16年、戦時下の激務で肺結核に侵され帰郷、闘病中に俳句をはじめ。昭和21年、前年の青森空襲で母の実家のある五所川原市飯詰に移り住む。「暖鳥(だんちょう)」の創刊に加わり青森県俳壇の中心的存在となる。昭和22年、中村草田男(くさたお)の主宰誌「萬緑(ばんりょく)」に参加。昭和29年、第1回萬緑賞を受賞し中央俳壇で注目を集める。昭和62年、青森県文化賞受賞。昭和63年、俳人協会賞受賞。平成8年、勲五等瑞宝章受章。平成10年、蛇笏(だこつ)賞受賞。平成13年、現代詩歌文学館賞受賞。平成16年、五所川原市名誉市民章受章。平成19年11月17日逝去(86歳)

- ◇観覧料 大人・大学生=300円 (団体料金「20名様以上」270円)
- 小・中・高校生=100円 (団体料金「20名様以上」90円)

◎お問い合わせ 社会教育課 内線3323・3324

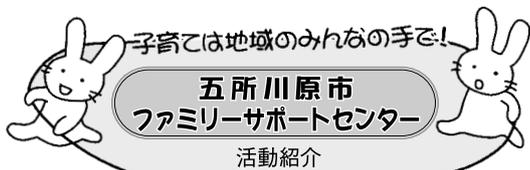


木漏れ日のもとバーベキュー

遠くに遊歩道橋を眺めて

シジミ拾いもできるよ

カップルで鐘を鳴らそう!



## シャボン玉遊びは楽しいよ!



提供会員の白岩絹枝さんと  
対馬瑠佳(るか)ちゃん2歳

保育中に瑠佳ちゃんが白岩さんから教わった事…食事前の『いただきます』と興味を持った事は心ゆくまでやり抜く事。この日はトイレでのオシッコにも大成功!子どものペースに合わせて歩めば可能性は無限大。さあお母さんの用事が済むまで瑠佳ちゃんと白岩さんの楽しいシャボン玉タイムです。

ファミサポ会員随時募集 TEL35-8953

## オルテンシア 11月催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料等	主催者・連絡先	
大	1 土	第12回五十嵐由香ピアノ教室発表会	13:00	無料	五十嵐由香ピアノ教室 TEL34-4048	
	2 日	東奥日報親子アニメ映画会「カンフーパンダ」	① 10:30 ② 14:30	整理券	東奥日報販売店主会 映画会事務局 〔三井販売店〕 TEL34-4585	
	9 日	西北五民俗芸能フェア	13:00	無料	西北五民俗芸能連合会 山本 TEL34-7504	
I	16 日	雪の里ウィンドオーケストラ第8回定期演奏会	14:30	前売:当日500円	雪の里ウィンドオーケストラ 佐々木 TEL35-4360	
	22 土	第51回五所川原市社会福祉大会	12:30	無料	(社)五所川原市社会福祉協議会 TEL34-3494	
	28 金	医療安全セミナー	19:00	無料	五所川原市立西北中央病院 TEL35-3111	
小	1 土	平成20年度青森県看護協会西北五支部第1回研修会	14:00	関係者	青森県看護協会西北五支部 坂本 TEL35-3111 (内329)	
	3 月	工藤美智子ピアノ教室発表会	14:30	無料	工藤 TEL35-3391	
	6 木	平成20年度北方領土返還要求青森県民大会	13:00	無料	五所川原市総務部総務課 TEL35-2111 (内2112)	
	8 土	ひびき音楽塾ピアノ発表会	13:30	無料	ひびき音楽塾 TEL33-9480	
ホ	11 火	平成20年度雇用保険説明会	10:00	関係者	青森労働局 TEL017-734-4111	
	14 金	東北ろうきん5周年記念「板橋かずき(ふれ愛トーク&コンサート)」	18:30	整理券	東北ろうきん五所川原支店推進委員会 TEL34-6161	
	16 日	第15回蒔苗音楽教室ピアノ・エレキトーンコンサート	9:30	無料	蒔苗音楽教室 TEL34-8073	
	19 水	平成20年度整備主任者研修	13:30	関係者	東北運輸局青森運輸支局 TEL017-739-1506	
	20 木	平成20年分年末調整説明会	①13:30 ②10:00 ③13:30	関係者	五所川原税務署 TEL34-3279	
	23 日	Music Concert (清野・対馬・長尾ピアノ教室)	14:00	無料	清野 TEL35-5114	
I	24 月	Music Concert (福田・さくら音楽教室)	13:00	無料	福田 TEL0172-72-3624	
	26 水	交通安全推進フェスティバル	10:30	無料	五所川原市交通安全母の会連合会 TEL35-3476	
	29 土	なおみ保育園 おゆうぎ会	9:30	無料	なおみ保育園 TEL34-7888	
	ル	29 土	NPO法人アートインAsibina 公演「だいきらい。」	18:30	前売2,500円 当日2,800円	子どもネットワーク・すてっぴ TEL34-2170

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

## 公民館からのご案内

中央公民館 TEL35-6056

『平成20年度公民館まつり』が開催されます!

- 日時 11月14日(金) 14時~20時  
11月15日(土) 9時~15時

《演技発表》

14日(金)

- ・14時~16時 日舞(綾扇会)、尺八・琴(竹志会)
- ・18時30分~20時  
謡曲(宝生会)、太極拳教室、英会話、中国語教室

15日(土)

- ・10時~12時 合唱(たんぼぼコーラス)、健康体操(スポーツ教室)、着付教室
- ・12時~15時 合唱(空と羽)、健康体操(スポーツ教室)、津軽三味線教室、日舞(藤都流)

《作品展》生花、盆栽、パッチワーク、手編み、書道、着付け  
《イベント》囲碁指導(囲碁教室)、茶会(茶道教室)、スポーツゲーム(軽スポーツ教室)

\*当日の発表内容に若干の変更がある場合もございますので、あらかじめご了承下さい。

~ギャラリーのお知らせ~

五所川原文化祭と同時に「開米武彦さんと若葉いきいきサロン」作品展を開催しています。

開米さんお馴染みの短行詩に日頃の愛と感謝を込めた作品を20点展示しています。

また、「若葉いきいきサロン」の皆さんは手作りの装飾品や手芸品の数々を出品しています。

●期間 11月1日(土)~5日(水)

●場所 1日~3日まで大ホール、4日、5日は2階ギャラリー

金木公民館 TEL53-3581

第147回「太宰を語る(月例)会」

●11月19日(水) 18時30分~

1. 太宰治と板垣直子女史~その2~

- ①旧平山家の系図  
・直子女史の関連位置づけ
- ②板垣直子女史の談話紹介  
・好日閑話(在京県人近況)

- ・「心の泉はかれない」  
・昭和47年7月5日新聞掲載

2. 板垣直子女史の「太宰治論(2)」

- ・昭和16年8月の論説  
・「太宰氏の文学はこれから…」

## し~うらんど海遊館

### 8周年記念 お客様感謝祭

おかげさまで8周年!日頃の感謝を込めて楽しいイベント盛り沢山!

●期間 11/1(土)~11/9(日)の9日間

(8日・9日はメインイベント)

◇内容 し~うらんど海遊館縁日(ヨーヨー釣り、スーパーボールすくいなど)その他、ショップセール・運動プログラム無料体験など盛り沢山でお待ちしております。

◇入館料 大人1,000円 子供500円

◇持ち物 水着、バスタオル、フェイスタオル(レンタルもごさいます)。タオルは多めにお持ち頂くと便利です。

◎お問い合わせはし~うらんど海遊館まで

TEL 27-7373

E-mail: shiura@wellnessdevelopment.co.jp

HP: http://www.wellnessdevelopment.co.jp/shiura/index.html



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363-2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	11月12日(水)	10:00~12:00
	稲実集会所	11月12日(水)	10:30~12:00
	みなとコミュニティセンター	11月13日(木)	10:00~12:00
	姥苅集会所	11月13日(木)	10:30~12:00
	森の家	11月17日(月)	10:00~12:00
	種井集会所	11月17日(月)	10:30~12:00
	新宮集会所	11月19日(水)	13:00~15:00
金木	神原コミュニティ消防センター	11月10日(月)	10:00~11:00
	保健センター金木	11月14日(金)	10:00~12:00
	金木東部地区コミュニティセンター	11月19日(水)	10:00~11:00
市浦	保健センター市浦	11月14日(金)	10:00~12:00

## みんなの健康教室

- 日時 11月28日(金) 13時~
- 場所 働く婦人の家 3階ホール
- ◇テーマ 風邪症候群とインフルエンザ
- ◇講師 小山 正幸 先生 田町小山クリニック
- ◇主催 北五医師会 五所川原市民保健協議会

## こころの相談

- 日時 11月11日(火) 13時~14時
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民
- ◇申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

## 糖尿病健康相談

糖尿病予防に関する相談を実施します。  
健診で、正常範囲をちょっと越えたけど、まだあまり糖尿病について考えたことがない方や糖尿病予防には何が必要なのかを考えた方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。  
ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

- 日程・会場
  - ・11月12日(水) 保健センター五所川原
  - ・11月14日(金) 保健センター金木および保健センター市浦
- 時間 10:00~12:00
- ◇持ち物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)・健康手帳(お持ちの方)
- ◇定員 保健師相談:各日10名程度  
栄養士相談:各日3~4名
- ◎申込方法 開催3日前まで健康推進課へ電話にて予約してください

※会場は「健康づくり相談室」と併設です

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

# あなたも作ってみませんか

テーマ 「男性料理教室」より

## 焼ききのこ水菜のあえもの



1人分 19kcal 塩分 0.6g

### ■材料(4人分)

- 生しいたけ…100g
  - 水菜……………120g
  - しめじ……………100g
- 【A】
- 醤油……………大さじ1
  - 昆布だし…小さじ4
  - みりん……………小さじ1

### ■作り方

- きのこは石づきをとり、グリルで焼いてしいたけは細く切る。しめじは小房に分ける。
- 水菜は水洗いし、3cm長さに切る。
- 【A】を合わせ、②をあえてしばらくおき、①を散らす。

このメニューは、低カロリーのきのこ水菜を昆布だしをベースにサッパリと仕上げしており、シャキシャキとした歯ざわりを楽しめます。今の時期はたくさんのきのこが出回っているので、色々使ってみるのも良いでしょう。

## 献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
12月2日(火)	① 9:30~11:30 ② 12:30~15:00	ユニバース五所川原東店
12月5日(金) (成分献血)	① 9:30② 10:45 ③ 13:15④ 14:30 ※要予約電話	保健センター五所川原

※12月5日(金)の献血は成分献血になります。採血に1時間程度かかるため、1回の実施人数に制限があります。ご協力くださる方は、健康推進課までお電話でお申し込みください。  
献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは健康推進課または青森県赤十字血液センター(Tel:017-741-1511)までお問い合わせください。

## 救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
11月2日	日	つしまクリニック	下り枝2-1	38-3456
11月3日	月	増田病院	新町41	35-2726
11月9日	日	白戸胃腸科外科医院	栄町64-1	34-6211
11月16日	日	安齋レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
- 2. 消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。