

花も ともだちも たいせつに



菊ヶ丘運動公園
ごしよがわら花菖蒲
せせらぎまつり



広報

ごしよがわら

715

No.79

目次

避難施設一覧	2~3
保健協力員	4~5
赤〜いりんご応援隊	6
五所川原剣道協会	7
お知らせ	8~13
ヘルス・インフォメーション	14

人口・世帯数

人口	62,303人 (-25)
男	29,109人 (-12)
女	33,194人 (-13)
世帯数	24,511世帯 (+25)
6月30日現在(前月比)	

No	避難施設名	対象地区	No	避難施設名	対象地区
20	中央小学校 (松島町2丁目94)	松島1～8丁目、漆川、一ツ谷、鎌谷町、烏森、石岡、字藤巻	60	蒔田老人憩の家 (金木町蒔田桑元51-4)	下蒔田
21	第一中学校 (松島町3丁目1)		61	神原コミュニティ消防センター (金木町神原小泉126-77)	神原
22	中央公民館 (一ツ谷504-1)		62	金木自然休養村管理センター (金木町芦野234-1)	見崎町
23	コミュニティ防災センター (鎌谷町16)		63	金木小学校 (金木町芦野84-54)	若松町、芦野町、芦野団地
24	松島会館 (松島町2丁目89)		64	旧金木第一保育所 (金木町朝日山422-1)	新富町、寺町
25	農村婦人の家 (小曲字豊里176)	小曲	65	旧金木第二保育所 (金木町朝日山377-4)	朝日町
26	みなとコミュニティセンター (湊字千鳥90)	湊	66	金木老人福祉センター (金木町芦野336-1)	浦町
27	三ツ谷コミュニティ消防センター (姥笥字桜木209-3)	姥笥の一部(猫淵、三ツ谷)	67	金木公民館 (金木町菅原367-1)	米町、三軒町、小川町、川端町、本町、栄町、田町、沢部
28	栄小学校 (姥笥字船橋156-2)	姥笥、みどり町の 一部、 広田の一部、稲実の一部	68	金木中学校 (金木町芦野84-9)	神明町、南新町、北新町、 山道町、旭ヶ丘団地
29	第三中学校 (広田字藤浦105-1)	みどり町、広田、 稲実の一部	69	金木東部地区コミュニティセンター (金木町芦野318)	美晴町、昭和町
30	コミュニティセンター栄 (みどり町4丁目130)		70	大東ヶ丘コミュニティ消防センター (金木町川倉七ヶ野84-637)	大東ヶ丘
31	下岩崎集会所 (下岩崎字尾花原31-9)	下岩崎	71	嘉瀬分館 (金木町嘉瀬雲雀野109-1)	上派立、中派立
32	飯詰小学校 (飯詰字石田184)	飯詰、一野坪の一部	72	嘉瀬老人福祉センター (金木町嘉瀬上端山崎35-40)	冷水、嘉瀬本町
33	第四中学校 (沖飯詰字鹿鹿274-1)		73	旧金木第三保育所 (金木町嘉瀬端山崎60-2)	畑中、鍛冶町、下派立、 上昭和町
34	コミュニティセンター飯詰 (飯詰字福泉164-4)		74	嘉瀬小学校 (金木町嘉瀬端山崎269)	東町、上新町、下新町、 下昭和町、雲雀野団地
35	一野坪小学校 (一野坪字早蕨7)	一野坪、太刀打	75	嘉瀬西部コミュニティ消防センター (金木町嘉瀬雲雀野212-3)	後町、上古町、下古町
36	戸沢集会所 (戸沢字玉清水208-2)	戸沢、松野木の一部	76	金木南中学校 (金木町嘉瀬上端山崎89-2)	新誠町、上小栗崎、 中小栗崎、下小栗崎、車町
37	若山集会所 (松野木字影日83-3)		77	嘉瀬農協倉庫 (金木町中柏木鎧石214-1)	新堤町
38	松島小学校 (米田字ハツ橋8)	米田、吹畑、金山、唐笠柳	78	中柏木コミュニティ消防センター (金木町中柏木鎧石141-1)	上中柏木、下中柏木
39	コミュニティセンター松島 (金山字竹崎48-10)		79	喜良市小学校 (金木町喜良市千刈148)	野崎、林町、北本町、 南本町、上派立、下派立
40	吹畑コミュニティ消防センター (松島町5丁目7-2)		80	喜良市コミュニティ消防センター (金木町喜良市千刈196-3)	上柏木町
41	水野尾コミュニティ消防センター (水野尾字宮井36-3)	水野尾、松野木の一部	81	喜良市生活改善センター (金木町喜良市千刈186)	下柏木町
42	稲実集会所 (稲実字開野265)	稲実の一部、唐笠柳の一部	82	旧金木第四保育所 (金木町喜良市千刈3-1)	川端町、下町
43	長橋小学校 (神山字山越1-26)	野里、神山、松野木	83	双葉町コミュニティ消防センター (金木町喜良市千刈248-50)	双葉町
44	コミュニティセンター長橋 (神山字鶉野34-2)		84	喜良市老人福祉センター (金木町喜良市坂本476)	東岩見町、西岩見町
45	三輪小学校 (七ツ館字虫流6-5)	七ツ館、浅井、梅田の一部	85	更生研修センター (金木町喜良市坂本56-206)	更正地区
46	第二中学校 (豊成字田子ノ浦70-1)	福山、豊成、俵元	86	市浦小学校 (相内岩井85)	相内
47	福山コミュニティ消防センター (福山字広富165-3)		87	市浦中学校 (相内岩井81)	
48	梅沢コミュニティセンター (梅田字燕口118-3)	梅田	88	市浦コミュニティセンター (相内岩井81-384)	
49	中泉集会所 (中泉字松枝88)	中泉	89	B & G 海洋センター市浦 (相内岩井81-385)	
50	羽野木沢小学校 (原子字山元4)	原子、羽野木沢	90	基幹集落センター (相内岩井81-1)	
51	コミュニティセンター七和 (羽野木沢字隈無13)		91	市浦アトム保育園 (相内岩井258)	
52	持子沢コミュニティ消防センター (持子沢字笠野前405)	持子沢、高野の一部	92	太田分館 (太田山の井597)	太田
53	東小学校 (高野字広野228-2)	高野、前田野目の一部	93	桂川集会所 (相内桂川288)	桂川
54	前田野目分館 (前田野目字長峰28)	前田野目	94	磯松分館 (磯松磯野186-1)	磯松
55	金木保育所 (金木町川倉七ヶ野84-66)	湯の川、向道、林下	95	金木高等学校市浦分校 (磯松赤川3-42)	脇元
56	川倉老人憩の家 (金木町川倉林下76-1)	下宇田野	96	もや会館 (磯松山の井115-138)	
57	川倉ふれあいセンター (金木町川倉米出100-1)	女坂、上宇田野	97	市浦老人生きがいセンター (脇元赤川113-1)	
58	藤枝集会所 (金木町藤枝東田430-1)	藤枝	98	十三湊発掘調査事務所 (十三琴湖岳456)	十三
59	蒔田コミュニティ消防センター (金木町沢部396-1)	上蒔田	99	十三分館 (十三深津187)	

*対象地区には、俗称名により表示している地区もあります。

災害に対する備え

総務課（内線2115）

平成20年6月14日(土)午前8時43分、平成20年岩手・宮城内陸地震が東北地方を襲いました。震源付近である岩手県、宮城県では特に大きな被害を受け、死者、行方不明者、負傷者が多数出ました。

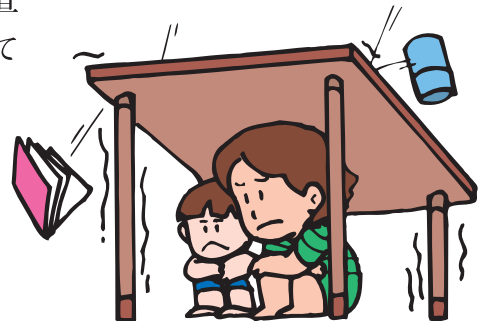
また、平成19年7月16日(月)には平成19年新潟県中越沖地震が発生しており、昨年、今年と東北、北陸地方で震度6を超える大きな地震が続いています。

新聞やテレビなどの報道でも、この先も、いつ、どこで大きな地震が発生してもおかしくないと伝えられており、近く再び東北地方を襲う可能性も十分にあります。いつ当市が被災地になるかも知れません。大地震は津波、火事、土砂災害、交通の混乱等を引き起こし、被害を拡大させていく傾向があります。一瞬にして市民の財産、時として生命までも奪い、まちや人々に大きな傷跡を残します。

災害は地震だけではなく、竜巻、台風、洪水などの風水害等様々であり、日常、常に災害の危険と隣り合わせであると言えます。

平常時には忘れがちである災害に対する備えですが、日頃から備えることによって災害による被害を軽減（減災）させることができます。例えば、「地域の危険を把握しておく」、「家族や地域で防災に関して話し合う（情報交換）」、「家具の固定をしておく」等の簡単なことが日常の備えとしてむしろ重要となるようです。

皆さんも、災害に対する備えについて、今一度見直してみてください。また、最寄りの避難施設についても再確認し、把握しておくようにしましょう。



避難施設一覧表

平成20年7月15日現在

No.	避難施設名	対象地区	No.	避難施設名	対象地区
1	長富コミュニティ消防センター (長富字鑑石167-4)	長富、毘沙門	10	沖飯詰小学校 (沖飯詰字帯刀28)	沖飯詰、桜田
2	毘沙門小学校 (毘沙門字中熊石178)		11	桜田集会所 (沖飯詰字鴻ノ巣282-2)	
3	毘沙門・長富コミュニティセンター (毘沙門字熊石30-2)		12	五所川原小学校 (新宮字岡田161)	田川、新宮、新宮町、蘇鉄、 芭蕉、幾世森、若葉1～3 丁目、下平井町、 長橋字橋元
4	農業センター (毘沙門字上熊石1-13)		13	北部コミュニティセンター (幾世森51-1)	
5	藻川コミュニティ消防センター (藻川字中島2-1)	藻川、鶴ヶ岡、高瀬	14	しきしまコミュニティセンター (敷島町36-28)	幾島町、末広町、旭町、上 平井町、中平井町、柏原町、 敷島町、錦町、大町、鎌田
6	三好小学校 (鶴ヶ岡字唐橋25-2)		15	中央コミュニティセンター (上平井町16)	
7	コミュニティセンター三好 (鶴ヶ岡字鎌田281-3)		16	南小学校 (蓮沼2)	寺町、岩木町、川端町、 元町、本町、柳町、大町、 東町、布屋町、弥生町、 新町、下り枝、八重筈
8	高瀬集会所 (高瀬字一本柳118-3)		17	富士見コミュニティセンター (蓮沼14)	
9	コミュニティセンター中川 (川山字森内395)		18	働く婦人の家 (新町33-1)	
		鶴ヶ岡の一部、種井、川山、 長橋字広野、長橋字藤島	19	市民体育館 (栄町20-1)	蓮沼、不魚住、田町、栄町

前	范	山内みつゑ	毘沙門地区		上 沢 部	奈良 蝶子	上 中 柏 木	原田 優子
中	村	小野みち子	毘 沙 門	北川ミツエ	下 沢 部	前田 通子	下 中 柏 木	原田佐登美
馬	性	高橋千佳子	旭・新田	太田 絹子		徳田さゑ子	喜良市地区	
野崎・金山	村田 江子	中 崎	成田 啓子	旭 ケ 丘	徳池 幸子	更生部落	古川 淳子	
	岩崎 愛子	共 栄	佐藤 壽				松橋ユキエ	
田 中	工藤美智子	中野・川端	山口あつ子	大 東 ケ 丘	吉田 紀子	西 岩 見 町	今 詔子	
悪 戸	高橋 祝子	上 長 富	増田てい子	雲雀ヶ丘団地	なし		西村 節子	
宮 田	渋谷 ミエ	東 長 富	高橋富士子	第2金木団地	白川美保子	東 岩 見 町	鳴海 元子	
川 代 田	一戸美穂子	中 長 富	笠井いく子	さくら団地	中谷 良子		藤元 雪江	
米 田	對馬 昭子	下 長 富	高橋フク子	芦 野 団 地	小寺眞佐子	林 町	加藤 安子	
	森田 淑子	金 木 地 区					長尾 則子	野 崎
二 本 柳	千田 サエ	本 町	徳田キヨエ	川 倉 地 区		北 本 町	西村 節	
飯 詰 地 区			栄 町	田中 みよ	湯 の 川	古川いみ子	喜良市下派立	大橋 和子
坂 ノ 上	三橋 きく			前田 イシ	林 下	中谷 幸子	喜良市上派立	古川 鶴枝
南 新	阿部永久子	田 町	工藤美恵子	向 道	菊地テイ子	南 本 町	今 久子	
北 新	中谷まちゑ	南 新 町	木元 タコ	女 坂	泉谷ゆりゑ	上 柏 木	古川キヨエ	
仲 町	木村 ミキ		三浦 ルイ				徳田 一見	今 ユキエ
新町・大町	齋藤キミエ	上 山 道 町	中村 節子	上 宇 田 野	泉谷テツ子	下 柏 木	加藤志津子	
伝助町・下町	伊藤 和子		小林 文子	下 宇 田 野	中谷 弘子		下 町	今 栄子
大 正 町	竹林 京子	中山道町1区	秋谷 弘子	下 宇 田 野	泉谷キミ子	喜良市川端町	今 カツエ	
大 日 町	木村むつ子	中山道町2区	竹内 照子				蒔田・神原・藤枝地区	
中下・南下	賀谷千鶴子	下 山 道 町	黒滝 京子	上 蒔 田	秋元 レコ	相 内 地 区	大橋 りつ	
長 坂	平山 リツ	美 晴 町	小野美知子	下 蒔 田	吉田 トキ		相 内 第 1	一戸 勝子
曙 町	佐藤 ミキ		塚本美智子	神 原	秋元 敬子	相 内 第 2		三和美保子
興隆・朝日	對馬 美貴		山本 幸子	上 藤 枝	工藤 雪子			柏谷マツエ
下 岩 崎	其田まさ子	昭 和 町	阿部 きせ	嘉 瀬 地 区		相 内 第 3	工藤 良子	
	松本千衣子		小林 順子	雲雀野団地	木村 述代		中山 たい	
五 本 松	三上 洋子	神 明 町	角田 和子	東 町	鎌田 サツ	相 内 北	伊藤 弘子	
北 下 派 立	坂本 玲子		阿部真奈美	上 小 栗 崎	伊藤とし子		小川さつ子	
下 村	三戸 春江		石戸谷和子		上 小 栗 崎		松川 禮子	三和眞智子
上町・寺町	高橋ルミ子		齋藤 せつ	中 小 栗 崎	松川 禮子		米谷 みせ	
三 好 地 区			前田 敏子	中 小 栗 崎	松川 禮子	相 内 北	小田桐栄子	
鶴 ケ 岡	小野 秀子	朝 日 町	角田 宏子	下 小 栗 崎	松川 君代		相 内 第 3	佐藤 静子
	澤田 京子		小林 良子	上 派 立	白川 京子			竹谷 和子
	澤田 愛子	朝日団地	大橋 福子	中 派 立	吉崎 禮子	原子 京子		
上 藻 川	一戸テイ子	北 新 町	澤田油美子	下 派 立	秋村 京子	桂 川	杉村久美子	
	渡辺ヤツエ	小 川 町	秋谷 幸	上 新 町	神島 恵子		太 田	奈良百合子
下 藻 川	佐藤 節枝		米 町		白川 恵子	下 新 町	松川 絹江	磯松・脇元地区
	高橋 佳子	伏見 カツ		上 新 町	山中 則		磯 松	伊南由美子
	高橋 美代	川 端 町	松江亜希子	下 新 町	今 み子	成田 詔子		
	竹谷 悦	寺 端 町	津島 典子	上 昭 和 町	鎌田日美子	新岡千登利		
竹谷 ミヨ	寺 端 町	棟方 ミエ	下 昭 和 町	工藤 繁子	村元 藤美			
高 瀬	田中カツ子	東 芦 野 町	角田 妙子	下 昭 和 町	秋元かちえ	上 脇 元	櫛引 智恵	
福 井	木村 みき	西 芦 野 町	木村 逸	嘉 瀬 本 町	今 イヨ		林崎 烈子	
中 川 地 区			中野又エ子	冷 水	小倉 さつ	下 脇 元	山田 紀子	
上 川 山	奈良岡照江	浦 町	秋谷 キエ	車 町	津田ミツエ		下 脇 元	山田 美子
			尾野 春子	畑 中	山中 フエ	横山 明子		
中 川 山	吉岡 幸子	新 富 町	佐藤ミキ子	後 町	齋藤 義正	下 脇 元	石岡のり子	
下 川 山	葛西タエ子		内海 昭子	上 古 町	土岐 和子		成田 涼子	
沖 飯 詰	石谷 君江	若 松 町	外崎きみよ	下 古 町	毛内 レツ	十三地区		
	藤森せい子		浅田 正子		小松 修子	十三 仲 の 町	青山 久子	
桜 田	上見 良子		荒井 春美	加藤奈々子	新 誠 町	鳴海 京子	中野 明子	
	笠井 ミヤ		中西 たけ	成田 幸子	新 堤 町	小松 節子	小山内千津子	
中 泊	外崎トシエ	見 崎 町	成田 幸子	上 鍛 冶 町	原田きみゑ	柳谷みきゑ		
種 井	高橋リツコ	三 軒 町	大橋 とみ	下 鍛 冶 町	山中 光子	中居眞知子		
田 川	山形 シマ		野宮 史子		小松 京子	十 三 山 子	松木 芳子	
					山中久美子	十 三 ま ち	藤本 昌子	

みなさんの健康づくりをお手伝いいたします

保健協力員418名が任命（平成23年6月30日まで）されました。
保健協力員は市民と行政のパイプ役として地域住民の健康の保持増進に努めます。

平成20年7月1日現在
(順不同、敬称略)

五所川原北地区		中平井町	工藤 洋子	松島町2・3丁目	小山 愛子	梅 田	成田 祥子
寺町・岩木町	齋藤 良子	幾 島 町	塚本ミドリ	青 葉 町	高橋キヨエ	中 泉	福井 梅子
	柴谷八重子		宮本 サツ		一戸 正子		小山内ゆり子
	竹村 慶子		渋谷 昭子		木村タカ子		神 秋枝
小 曲	相馬 良子	柏 原	渋谷 昭子	松島町8丁目	岩渕 せつ	長 橋 地 区	
	長澤 生		堀内 幸子		寺田 敏子	浅 井 町	笹森 しさ
沼 田	川瀬紀美子	末 広 町	田邊以宇子	松島町6丁目	北川 セツ	福 山	今 和子
	成田 泉		山中 ミワ		谷坂 裕子		土岐恵理子
錦 町	白戸喜美子	五所川原南地区		松島町4丁目	千葉 與一	杉 派 立	土岐和可子
	吉川 和子	川 端 町	櫻井 照子	栄 地 区			野 里
若葉市営住宅	櫛引 富子		本 町	佐々木京子	湊	平山 良子	神 山
	沢田けい子	三森 敬子		葛西せつ子		松 野 木	
西 若 葉	石田 秀子	新 町	黒瀧 悦子	姥 范	木村千鶴子	福 岡	佐々木哲子
蘇 鉄	工藤 容子		鶴谷公美子		平山 孝子		若 山
エヴァーランド蘇鉄	小野由花理	元 町	尾澤 イサ	マイタウン船橋	なし	石 田 坂	片岡富士子
ニュータウン新宮	野呂のり子		高橋 芳枝	第一船橋	なし		戸 沢
若 葉 苑	佐々木純子	第二柳町	葛西 京子	猫 渕	藤田 妙子	豊 成	工藤 光子
若 葉 県 営	なし		第一柳町	須藤 みほ	三 ツ 谷		藤田 マサ
新 宮 町	佐藤 京子	成 田 町	山谷 テル	稲 実	加藤 キヒ	七 和 地 区	
	原 節子	成 田 町	村上 文子		一戸 稔	高 野	浅利 ヒサ
	原 ミキエ	平 和 町	越田 都	稲実団地	工藤 和子		葛西 榮子
	蒔苗 光世		片山きり子	西村せい子	小野ふみえ	渋谷満里子	福士キクエ
若 葉 第 一	三上てる子	日の出町	三浦 英子	柳 沼	小野ふみえ	前 田 野 目	大坂 友子
若 葉 第 二	中川 幸子		戸沼永久子	米 崎	松林 睦子		齊藤 友子
十 川 町	根上 瑞枝	不 魚 住	西村 澄江	広 田	三上りか子	持 子 沢	三上 洋子
	磯辺 光子		福沢 幸代		成田キミエ		一戸 幸子
下 平 井 町	高橋 ユキ	田町・栄町	相川 嶺子	藤 浦 団 地	成田キミエ	羽 野 木 沢	阿部 ウメ
	外崎 幸子		一戸 秀子		毛内 秋江		阿部 貞子
	服部 秀子		小野登志子		渋谷かほる		伊藤 良子
さ つ き 町	兼平キミエ	千 鳥	川村 良子	光 ケ 丘	齋藤 君代	原 子	兼成 久子
	今 あい子		福間 悦子	みなみ広田	三和つき子		俵 元
敷 島 町	七戸美智子	八 重 菊	佐々木江美子	広 平	白川てい子	松 島 地 区	
	伊藤 瑠子		椿原 トヨ	吉田 梶子	七 ツ 館	葛西 絹枝	吹 畑
敷 島 町	清野 和子	はるにれ町	竹内 正子	雇用促進住宅	角田きみゑ	唐 笠 柳	新井ユキ子
	高橋 麗		神 はるみ		神 はるみ		なし
雛 田 町	荒関トミエ	湊 団 地	工藤ハル江	みどり町1丁目	伊藤 玲子	石 岡	寺田よしゑ
	蝦名 麗子		齋藤 裕子	みどり町2丁目市営	なし		小田桐昭子
旭 町	木村 玲子	烏 森	船水 睦子	みどり町2丁目	葛西 明子	水 野 尾	小坂 洋子
	成田磨留子		船水 睦子	みどり町3丁目	小田桐良子		太田 昭子
東 町	なし	鎌 谷 町	米谷美智子	みどり町4丁目	須藤ナナ子	漆 川	加藤 秀
	三上 佼子		白戸いつ子	白戸いつ子	成田 玲子		加藤喜美子
布 屋 町	山上 知子	一ツ谷A・B	寺田トシ子	みどり町5丁目	青山美香子	野 呂 清子	藤森さち子
	藤田 霞		寺田れい子	三上 和子	みどり町6丁目		斉藤 孝雄
大 町	菊池ツルエ	一ツ谷団地	小田桐シサ	みどり町7丁目	佐々木由紀	桃 崎	高谷 津草
	齊藤 良子		高橋 セツ	高橋 セツ	みどり町8丁目		八木橋直子
上 平 井 町	高嶋 光子	田 園 町	安部 昭子	虫 流	加藤 幸子	一 野 坪	高杉 妙子
	尾崎 静枝		佐々木昇子		福士 エミ		今 直美
平 井 町	藤元 チサ	松島町5丁目	福士 エミ	南 虫 流	棟方真奈美	石 畑	小野 清子
	小田桐ときゑ		派谷 栄子		派谷 栄子		なし
中 平 井 町	神 レイ子	松島町7丁目	蝦名 典子	ひがし光ヶ丘	野宮 哲子	野 呂 麻里子	野呂 麻里子
	工藤とも子		工藤 昭子	工藤 昭子	梅 沢 地 区		小野 敬子
中 平 井 町	工藤ノリ子	松島町1丁目	後藤 閨子	梅 田	新谷 佐都	野 呂 礼子	野呂 礼子
	工藤ノリ子	松島町7丁目	岩渕 登子	梅 田	竹谷 好子		小野 敬子

特産品「赤くいりんご」を 全国ブランドにしよう!!

赤くいりんご応援隊



東北経済産業局の有路氏と応援隊など関係者の皆さん



走れメロスマラソンで「赤くいりんご」の加工品を宣伝・販売する応援隊

当市の特産品「赤くいりんご」を宣伝してブランド化を図る「赤くいりんご応援隊」（中山佳子会長）の活動に期待が寄せられています。地元の有志で構成されるこの団体は、東北経済産業局から地域住民と農商工業が連携して地域特有の資源を活用するモデルケースと認定され、商品開発や宣伝用ビデオの作成等に補助を受けています。六月十七日には東北経済産業局から事業促進チーム長の有路正浩氏が市役所を訪れ、「今、東北で最も注目を浴びているケースです。ともに連携を深めて全国的に知られるブランドに押し上げていきましょう」と協力を申し入れました。

大盛況の『夕市』

新鮮野菜・山菜などを販売



新鮮野菜が飛びように売れていきます

市内の農家の女性ら二十九名でつくる五所川原市地産地消を進める会（斉藤久子会長）では、六月中旬から十月末までの毎週金曜日、みどり町市営住宅敷地内にある児童公園を会場に「夕市」を開催しています。大盛況の夕市は多くの買物客で賑わい、ずらりと並んだ野菜や山菜などの商品が販売開始から数分で売り切れてしまいます。齊藤会長は「口コミで夕市のことを知ってもらい遠くから来るお客さんもいるんですよ。これからも新鮮で安全な食材を提供していきたいです」と笑顔で話していました。

小さな親善大使

市浦地区を訪問

上ノ国町の小学生



名前を交換して友達になろう!



シジミ採りに大はしゃぎ

六月二十六日と二十七日、北海道上下ノ国町の小学校六校から五年生児童五十五人が市浦小学校を訪れ、市浦小学校五年生十六人と交流しました。ゲームなどで友達になり、お母さんたちが作ってくれたカレーと一緒に食べたほか、史跡巡りやシジミ採り体験など楽しい時間を過ごしました。市浦地区と上ノ国町との交流は毎年行われ、九月には市浦小児童が同町を訪問します。

広がる防火意識の輪

金木地区婦人会（外崎れい子会長）は、六月三十日、金木消防署にて「消火訓練と住宅用火災警報器講習会」を開催しました。

この講習会は「設置が義務化となった住宅用火災警報器の正しい知識を身につけたい。また、会員から『コンロで鍋を焦がした』などの話を聞いていたので、万が一の時に落ち着いて対処できるようにしたい」と婦人会が金木消防署に講師を依頼し実現しました。

当日は婦人会から約三十名が参加。講師に積極的に質問したり、実際に消火器を使つての消火訓練を行いました。



小学生剣士 憧れの日本武道館へ

五所川原剣道協会



全日本少年剣道錬成大会の県大会小学生団体で優勝した五所川原剣道協会の小学生剣士五名が六月二十七日、平山市長を表敬訪問し、三年連続で全国大会に出場することを報告しました。

監督の坂本憲哉さんは「チームワークが良く接戦に強い。これまでで最強のチームです」と選手たちを紹介し、七月二十九日の全国大会（日本武道館）に向けて選手の大田光香さん（中央小6年）、田澤元さん（五小6年）、原歩夢さん（五小6年）、高橋和範さん（中央小5年）、坂本奈津希さん（五小6年）は、「まずは1勝し、それから弾みをつけて優勝したい」と活躍を誓っていました。

善意の花かご ～どうもありがとうございました～



- ◎ 社会福祉協議会へ
- ◎ 嘉瀬地区老人クラブ（鳴海等会長）⇨寄贈（雑巾三千枚）
- ◎ 五所川原市建築組合（長内秀五郎組合長）⇨一万六千二百円（刃物研ぎチャリティーの益金として）
- ◎ 五所川原市へ
- ◎ 金木商工会（今誠康会長）女性部⇨ドウダンツツジ五十本（芦野公園）



7月 下旬 お知らせ

国民健康保険税の お支払い方法について

（65歳～74歳で特別徴収の方）

税務課 内線2225・2226

国民健康保険税を、本年10月より年金から天引きされる予定の方のうち、次の①および②のいずれの要件も満たす方は、年金からの天引きを中止し、「普通徴収」に切り替えになり、口座振替により納付できることになりました。

- ① 過去2年保険税に滞納のない方
- ② これからの保険税を口座振替により納めていただける方

◆必要な手続き

- 1 「国民健康保険税の支払い方法の変更申出書」の提出（税務課）
- 2 「市税等の口座振替依頼書」の提出（金融機関）

※既に口座振替の申込みをされている方は2は不要です。

●お願い

手続きは7月28日(月)までにお願います。これ以降に手続きされた方は年金からの天引きを中止する月が12月以降になりますので、ご了承ください。

組ねぶた講習会

立佞武多の館内 立佞武多製作所
TEL(33)0460

ねぶたの面を作ってみませんか。面（顔）の骨組みから完成まで親切丁寧に指導いたします。

● 7月28日(月)～31日(木) 18時～20時

立佞武多の館3F（立佞武多製作所）

◇ 対象 小・中・高校生・一般（小学校低学年は保護者同伴。親子での参加も歓迎します。）

◇ 受講料無料。当日の参加申込可

津軽広域水道企業団 西北事業部職員募集

総務課 TEL(42)7111

◇ 職種 初級職：2名程度

◇ 受験資格 昭和58年4月2日頃から平成3年4月1日までに生まれた方で、採用後、津軽広域水道企業団西北事業部行政区域内（つがる市および五所川原市）に居住することができるとの方

◇ 1次試験 9月21日(日)

◇ 2次試験 10月下旬予定

● 申込受付期間

7月15日(火)～8月6日(水)

※詳細は西北事業部総務課までお問い合わせください。

私たち五所川原応援隊！

！「エース塾」で検索！

ぐんぐん 伸びる!! 夏期講習会

7月23日(水)～8月12日(火)

定員まであとわずか！お早めにお問い合わせを！

お問い合わせ・資料請求は

エース塾 0173-34-4302

◎ 広報有料広告

法事・祝事(大広間～50名位)少人数様 大歓迎!!
飲み放題可 おまかせ酒席 個室有 お電話ください

同窓会
予約受付中
7/24(木)
うな重・カバヤキ
お持ち帰り承ります



●7月の休み 20日(日)・21日(月)
五所川原市鎌谷町520-1(マックスバリュとなり) 0173-38-3048
http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/ 完備 《営業時間》11:00～14:00/16:00～22:00

障害のある方を対象とした NHK放送受信料の 免除基準について

(障害の手帳を所持している方)
内線2434

家庭福祉課

平成20年10月1日から次のおとりとなります。

【全額免除】

「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税(住民税)非課税の場合、またはその世帯が生活保護を受けている場合

【半額免除】

視覚・聴覚障害者が世帯主の場合、または重度の身体障害者(1・2級)、知的障害者(A)、精神障害者(1級)が世帯主の場合
◆事前受付として、8月1日から申請手続きができます(10月からの適用)。詳細は家庭福祉課障害福祉係へ。

市営住宅からの暴力団員 排除で合意書締結

建築住宅課 内線2662

暴力団による凶悪事件が全国で相次ぐなか、公営住宅や公共施設から暴力団関係者を排除する動きが加速しています。

市と五所川原警察署は、7月1

日、五所川原市市営住宅管理条列の一部改正に伴う「暴力団員の五所川原市市営住宅等の使用制限に関する合意書」を締結しました。

市営住宅から暴力団員を排除するため、入居者の資格を厳正化することや、五所川原警察署からの情報提供により、すでに入居している世帯についても暴力団員と判明した場合は、緊密に連携を図り、合意書を活用する予定です。

詳しくは、建築住宅課管理係へお問い合わせください。

「出張カウンセリング」 のお知らせ

ジヨブカフェあおもり

TEL 017(731)1311
FAX 017(731)1312

フリーターやニート等(保護者含む)を対象に、専門的知識を有するキャリアアカウンセラーが職業の自立に向けた支援を目的に出張カウンセリングを次のとおり実施しますので、ご利用ください。

●7月29日(火)、9月9日(火)、10月7日(火)、11月14日(金)、12月2日(火) 14時~16時

◆対象 五所川原商工会議所第2研修室
定職に就いていない若年者(概ね35歳未満の方)、保護者

◆利用料 無料

◆予約申込先(予約者優先) ジョブカフェあおもりまたは青森県若者サポートステーションTEL 017(735)1323まで。

事業者のみなさまへ 雇用支援制度導入奨励金 のお知らせ

青森県地域労使就職支援機構

TEL 017(721)1007

http://www.aomori-shien.com/

◆雇用支援制度導入奨励金とは：事業者が、トライアル雇用者を常用雇用へ移行し、その者の就労を容易にする一定の雇用環境の改善措置などを行った場合に30万円を支給し、要支援者や就職困難者の就職を促進することを目的とするものです。

◆雇用環境の改善措置とは：

- トライアル雇用者定着のため、常用雇用後も指導責任者を任命し、3カ月以上継続した指導、援助の実施
- 教育訓練制度、実習制度等の整備
- 就業規則、労使協定等を改正し、雇用環境の改善
- 母子家庭の母等および障害者に対し、当該事務所に雇用されている常用の労働者と比較して30分以上の時差出勤の導入

○障害者について

- ・在宅勤務制度の導入
- ・必要な通院時間の確保
- ・事業所のバリアフリー等設備の改善

・障害者のためにカウンセラー等の設置

※詳細・申請等は、最寄のハローワークへお問い合わせください。

平成20年岩手・宮城内陸 地震義援金について

保護福祉課庶務係 内線2420

日本赤十字社では、次のとおり義援金を募集していますので、皆様のご協力をお願いします。なお、郵便局窓口での取扱いの場合は、振替手数料は免除されます。

○義援金名称 平成20年岩手・宮城内陸地震義援金

【岩手県に振込みする場合】

口座名義 日本赤十字社岩手県支部
口座番号 0225013192321

※通信欄に「岩手・宮城内陸地震 岩手県」と明記してください。

【宮城県に振り込みする場合】

口座名義 日本赤十字社宮城県支部
口座番号 0220014154193

※通信欄に「岩手・宮城内陸地震 宮城県」と明記してください。

◎広報有料広告

2007年秋、開院いたしました。

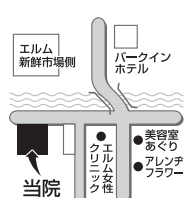
(日本整体療術師協会会員)

いしかわ整体・療術院

■診療時間/午前 9:00~12:00
午後 2:00~ 7:00
日曜日 9:00~ 3:00
(昼休みなし)

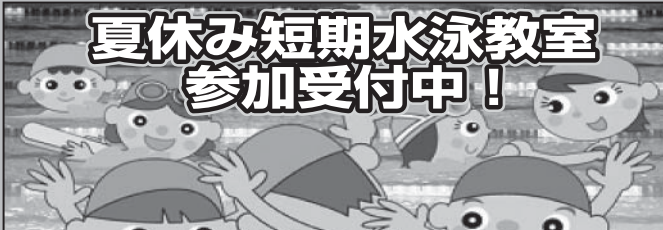
■休業日/火曜日・祝祭日
※時間外施術、出張施術も致します。

料金
●全身コース
(約60分) 1,200円
●肩こりコース
(約30分) 700円



〒037-0035 五所川原市漢字千島54-4 TEL.(0173) 33-3567
整体師・療術師・介護福祉士 石川 亮

夏休み短期水泳教室 参加受付中!



広報掲載記念企画 ♪スポーツアカデミー五所川原
入会ご希望の方
「広報見ました!」
で、入会金100%OFF(7月中に限り) TEL0173-35-0321
お問合せ・ご来館お待ちしております!

五所川原市を応援します!

市民サロンの

盆踊り(五所川原甚句)大会・講習会の開催

五所川原甚句保存会
TEL(34)7504 山本

今年も盛大に盆踊り大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。また、事前に講習会も行います。

講習会(初心者大歓迎)

●7月25日(金)、26日(土)、27日(日)
13時～15時
中央公民館3階大広間

◇事前申込み不要。受講無料。

盆踊り大会

●8月16日(土) 18時30分～21時
中央公民館1階大ホール

◇参加無料。参加者全員に景品があります。

※参加受付は15時～18時30分まで。必ず受付してください。

第2回市民チャリティゴルフ大会 参加者募集

(財)五所川原市体育協会
事務局 社会教育課 内線3315

●9月7日(日) 8時スタート
ナクア白神ゴルフコース

◇競技 18H、新ペリア方式、36打切、トリプルカット

◇参加資格

市民、市内に職場を有する方、各市町村の体協が推薦する方

◇参加費：3000円(プレー代11000円)。チャリティ基金は、お一人様500円以上。

◇申込先 五所川原市体育協会

FAX(53)2995(電話不可) または実行委員まで

◇申込方法

・3～4名1組(ワンパーティ)個人(組合わせは事務局決定)

◇申込締切日 8月22日(金) ※大会後懇親会(別料金)もあり。

各種技能講習会

(社)西北労働基準協会
TEL(35)6336

小型移動式クレーン

●8月19日(火)～21日(木) 3日間
9時～17時

◇受講資格 満18歳以上

◇申込締切 8月12日(火)または定員40名になり次第締切。

◇受講資格 満18歳以上

◇申込締切 8月20日(水)または定員50名になり次第締切。

◇受講資格 満18歳以上

◇申込締切 8月20日(水)または定員50名になり次第締切。

②9月1日(月)・5日(金) 2日間
8時40分～18時

◇受講資格

①大型・中型・普通自動車免許を有する方

②大型特殊自動車(カタピラ限定付きを除く)免許を有する方

◇申込締切 8月25日(月)または定員40名になり次第締切。

※開催場所、受講料等お問い合わせ・申込みは西北労働基準協会まで。

ゆかたざらい 開催

彩扇会 TEL(35)6438 藤間

彩扇会では今年も揃いのゆかたで踊ります。みなさまお誘い合わせのうえお気軽にお出でください。

●7月27日(日) 13時～中央公民館

大東ヶ丘サントピアホーム 夏祭り

TEL(53)2831

●7月25日(金) 19時～21時
施設内特設祭り広場

◇内容 盆踊り大会、模擬店など

ライトプレーン作り

白戸栄之助航空研究会
TEL(53)3118 久保

●7月21日(月・祝) 13時～
金木公民館

火災・救急出動概況

五所川原市 6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成20年	3	18	137	844	1	9
平成19年	7	19	166	912	1	13
比較	△4	△1	△29	△68	0	△4

“火は見てる あなたが離れる その時を”

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

7月31日(木)は

固定資産税第2期
国民健康保険税第1期の
納期限です

忘れずに納めましょう

収納課 内線2243～2251

介護保険料第1期の
納期限です

忘れずに納めましょう

介護福祉課 内線2452・2453

◎広報有料広告

広報ごしよがわらでは 有料広告を募集しています

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか?

掲載料金はこのサイズで 15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02_koho/koukoku.html/
申込先 / 総務課広報係 内線2117

立佞武多

五所川原
オリジナル

立佞武多シャツ発売!

2008
新作

鯉口・股引・手拭い・Tシャツ などなど
立佞武多の館等にて販売しております。

購入・お問い合わせ先

(株)環境技研 竹内
五所川原市大字姥蒨字船越52-100

TEL (0173) 35-0174
FAX (0173) 35-0235

私たち五所川原応援隊!

平成20年度 五所川原市職員 の募集

☆試験案内及び受験申込書

7月16日(水)から、人事課並びに金木・市浦総合支所庶務係で配布します。

☆受付期間 7月22日(火)～8月18日(月)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

市役所人事課 TEL 35-2111 内線2141・2142

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
上 級 一般事務	7名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、大学若しくは大学院を卒業した者又は平成21年3月に卒業見込みの者	〔第1次試験〕 ☆日時 9月21日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①教養試験 ②事務適性検査 〔第2次試験〕 ☆日時 10月26日(日) (予定) ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験 ③身体検査
中 級 一般事務		昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者で、短期大学を卒業した者又は平成21年3月に卒業見込みの者(大学若しくは大学院を卒業した者又は平成21年3月に卒業見込みの者を除く)	
初 級 一般事務		昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、高等学校を卒業した者又は平成21年3月に卒業見込みの者(短期大学、大学若しくは大学院を卒業した者又は平成21年3月に卒業見込みの者を除く)	

平成20年度 五所川原地区消防 事務組合職員 の募集

☆試験案内及び受験申込書

7月16日(水)から平日の勤務時間(8時30分～17時15分)に消防本部総務課、金木、市浦、中里及び小泊消防署で配布します。

☆受付期間 7月22日(火)～8月15日(金)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

消防本部総務課 TEL 35-2019 (内線25・42)

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消 防 職 (A)	3名程度	(1) 昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者、または平成21年3月に卒業見込みの者 (2) 採用時において、五所川原市に居住できる者 (3) 身体が健全であること (4) 両眼(矯正視力含む)で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上、色覚が正常であること (5) 自動車運転免許の普通免許(オートマチック限定を除く。)を所持している者、または採用の日までに普通免許(オートマチック限定を除く。)の取得ができる者(ただし、平成21年3月に高等学校卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許(オートマチック限定を除く。)取得見込みの者)で採用後、5年以内に大型免許を取得できる者	第一次試験 ☆日時 9月21日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原地域職業訓練センター ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第二次試験 ☆日時 10月19日(日) (予定) ☆場所 働く婦人の家 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験
消 防 職 (B)	若干名	(1) 救急救命士の資格を有する者若しくは救急救命士養成専門学校卒業(平成21年3月卒業見込み含む)の者、又は高等学校卒業以上(平成21年3月卒業見込み含む)の学歴を有し採用後救急救命士養成研修所に入所可能な者で、いずれも昭和57年4月2日以降に生まれた者 (2) 採用時において、中泊町に居住できる者 (3) 身体が健全であること (4) 両眼(矯正視力含む)で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上、色覚が正常であること (5) 自動車運転免許の普通免許(オートマチック限定を除く。)を所持している者、または採用の日までに普通免許(オートマチック限定を除く。)の取得ができる者(ただし、平成21年3月に高等学校卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許(オートマチック限定を除く。)取得見込みの者)で採用後、5年以内に大型免許を取得できる者	第一次試験 ☆日時 9月21日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原地域職業訓練センター ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第二次試験 ☆日時 10月19日(日) (予定) ☆場所 中里消防署 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験

赤ちゃんを楽しむ マタニティ教室のお知らせ

健康推進課 内線2368

育児に備え、五感をいかした知識の習得と実践を通じて、お母さんや家族の愛情を赤ちゃんに伝え、安心させる方法を学べます。

◇対象 五所川原市の妊婦さん、15か月頃までのお子さんとお母さんや家族の方等。お父さんも是非ご参加ください！（お子さんと一緒に遊べるスタッフがいいますので、お気軽にご参加ください）

◇場所 保健センター五所川原

◇持参するもの 母子健康手帳

●申込方法 8月12日(火)までに健康推進課へ電話でお申込みください（先着30組）※託児あり

日時	内容
第1回目 8月23日 (土) 9:30 ~12:00	<p>①助産師の講話「お母さんに伝えたい」 講師：福士レイ子先生</p> <p>②「パパも一緒に沐浴・妊婦体験」 担当：市保健師、母子保健推進員</p> <p>・お風呂の入れ方のポイントや必要なものについて ・赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換、湯冷ましとのえ方等育児について情報満載 ・その他、妊娠・出産・育児への不安、疑問にお答えします</p> <p>♪お父さんは、妊婦さん体験ができます！ 奥様の気持ちが少しわかるかも… ☆沐浴の実演に参加していただける赤ちゃん募集！☆</p>

平成20年度 骨粗しょう症検診のお知らせ

健康推進課 内線2364

骨粗しょう症の多くは、女性が加齢に伴い発症します。

骨粗しょう症によって骨がもろくなると、わずかな衝撃においても骨折しやすくなります。

この機会に骨粗しょう症検診を受けて、早期発見・早期予防にお役立て下さい。

◇検診日

日程	場所
8月22日(金)	生き生きセンター
8月26日(火)	生き生きセンター
8月29日(金)	保健センター金木
9月1日(月)	保健センター五所川原

◇受付時間 9時~11時（検査時間1人約10分）

◇対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳（平成21年3月31日現在の満年齢）の女性の方。案内のハガキを郵送します。

◇検査内容 問診（運動や食生活の内容の聞き取り）骨量測定（検診車でのX線検査）

◇料金 1,000円（70歳の方、生活保護世帯の方、非課税世帯の方は無料です。）

◇持参する物 案内のハガキ、保険証、料金、健康手帳（持っている方）

●申込期間 7月23日(水)~8月1日(金)までに健康推進課へ電話でお申込みください。

図書館からのお知らせ

◇夏休み子どもの集い「万華鏡を作ろう」

中央小学校わくわく☆ピース佐藤真理さんによる読みかきの後に、職員の指導で万華鏡を制作します。

●7月25日(金) 10時~12時頃まで

市立図書館2階閲覧室

◇対象 幼児~小学生まで 先着30名

(幼児には付き添いが必要)

◇申込方法 電話・FAXで直接図書館に申し込みください。 TEL 34-4334 FAX 34-3256

夏の交通安全県民運動のお知らせ

環境対策課 内線2341・2342

7月21日(月)から31日(木)まで11日間

運動の
重点

①子どもと高齢者の交通事故防止

②自転車の安全利用の推進

③飲酒・暴走運転の根絶

広げよう どうぞの気持ちと 車間距離

腸炎ビブリオ食中毒発生防止対策

青森県健康福祉部保健衛生課 TEL 017-734-9214

夏は食中毒が多発する季節ですが、特に腸炎ビブリオによる食中毒は6月頃から発生し、7~8月にかけて猛威をふるいます。腸炎ビブリオの特徴を知って食中毒防止のためのチェックをしてみましょう。

〈腸炎ビブリオの特徴〉

①海水中に生息し、水揚げされた生の魚、貝、イカなどの魚介類に付着している

②長時間の室温放置など不衛生な取扱いを受けると他の菌の倍以上のスピードで増殖する

ただし、

③低温（冷蔵庫内）に弱い

④真水（水道水）に弱い

チェック1 食品の購入

・表示を確認して買いましょう。生で食べる魚介類には「生食用」「刺身用」「そのまま召し上がれます」などの表示がされています。

・魚介類は最後に買い、寄り道などせずに帰宅しましょう。また、お店で氷を入れてもらうなど、食品をなるべく冷やすよう心掛けましょう。

チェック2 家庭での保存

・魚介類を持ち帰ったら、すぐ冷蔵庫、冷凍庫にいれましょう。

・魚介類は汁が漏れないように密閉容器などに入れましょう。

チェック3 調理

・魚介類を調理するときは、できるだけ魚専用の包丁、まな板などを使用し、同時に他の食品を調理しないようにしましょう。

・魚介類は、水道水の流水で十分に洗浄しましょう。

・まな板などは洗浄後、さらに熱湯で消毒しましょう。

チェック4 食事

・調理後の食品はすぐ食べましょう。また、刺身などは冷蔵庫から出してから2時間以内に食べましょう。

・刺身や寿司が入った仕出し料理を頼んだら、すぐ食べるようにしましょう。

・法事などで出された料理、特に刺身などは絶対に持ち帰らないようにしてください。

特別企画

日本画壇の巨匠

奥田元宋展

8/1(金)～11/3(月)

高校生以下
無料



「奥入瀬涼々」(W73.0×H61.0cm)

観覧料 大人・大学生300円 (20名以上の団体は270円)

※1人でも多くの児童・生徒たちに“本物”にふれる機会を持っていただきたいとの主旨により、高校生以下は無料となっております。

■立佞武多の館2階 美術館ギャラリー

■開館時間 9時～17時(入館時間は16時30分まで)

※初日の8月1日はセレモニーのため一般公開が正午からとなります。

当市出身で東京近郊に在住の方々で組織する「わ・五所川原会」の会長・山田春雄氏のご厚意により、昨年に引き続き特別企画「日本画壇の巨匠 奥田元宋」展を開催します。

風景画で知られる奥田元宋画伯(1912～2003)は、日本芸術院会員、日展理事長を歴任し、昭和59年には文化勲章を受章。「元宋の赤」といわれる独特な赤色を特徴に昭和・平成期を代表する日本画壇の巨匠として不動の地位を築いた画伯です。

生前の画伯は、折に触れて青森県に来訪され、数多くの素晴らしい奥入瀬の作品を発表しており、本展では、「奥入瀬」などの未公開作品を含む38点を展示します。

お問い合わせ 社会教育課 内線3323・3324

わかばのコンサート

～若き演奏家たちによるひととき～

桐朋学園芸術短期大学を卒業した4人の女性演奏家による楽しい演奏会。クラシックの名曲演奏のほか、楽器のしくみや音色についてのレクチャーも！お子さまもお楽しみいただけます。



8/9(土)

オルテンシア・小ホール

開場 13:00

開演 13:30

■入場料
一席 800円
(全席自由・未就学児無料)

■チケット販売 ELMインフォメーション、イオンモールつがる柏総合サービスカウンター ほか

主な演奏曲 ♪アヴェ・マリア (P.マスカーニ)
♪禁じられた遊び (スペイン民謡)
♪きらきら星変奏曲 (W.A.モーツァルト) ほか

出演者変更のお詫び 都合により出演者《ヴィオラ》の菊地麻美子が《フルート》の海保朱美となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

♪プレコンサートのお知らせ♪

入場無料ですので、ぜひ、ちょっとだけ聴きにきてください☆

8月7日(木) 13:00～ イオンモールつがる柏 セントラルコート

8月8日(金) 13:00～ ELM文化ホール

お問い合わせ 代表 工藤 禎子
TEL080-6548-2259 wakaba0809@hotmail.com

オルテンシア15周年記念公演

宝塚歌劇花組全国ツアー公演

宝塚ロマン

「外伝 ベルサイユのばら -アラン編-」

～池田理代子原作「外伝 ベルサイユのばら-アラン編-」より～
脚本・演出/植田 紳爾

グランドレビュー

「エンター・ザ・レビュー」

作・演出/酒井澄夫

《主な出演者》真飛 聖 / 桜乃彩音



真飛 聖(右) 桜乃彩音(左)

10/2(木)

《昼夜2回公演》

昼公演: 開演 14:00
(開場 13:30)

夜公演: 開演 18:00
(開場 17:30)

オルテンシア・コンサートホール

入場料
(税込・全席指定)

S席 6,500円

A席 5,500円

■チケット販売 8月1日(金) 10時より
オルテンシア、ELMインフォメーション
※お一人様チケット4枚まで。
電話、FAXでの申し込み不可。

お問い合わせ オルテンシア TEL33-2111

共に考えよう「こんな時」

相談事例③

高齢者の消費者被害の防止



【相談内容】

陽気で話好きな一人暮らしのHさん(78歳)。いつも利用している食堂経営者が生活ぶりをみかねて民生委員に相談。民生委員がHさん宅を訪問すると使われていない品物がいくつもあり、どうしたものかと相談がありました。

【こんなふうにも考えてみました】

介護保険の申請をし、ホームヘルプサービスを利用してはどうかか。このケースでは週2回の生活援助が開始され、主治医により軽度の認知症であると診断されたので、担当の介護支援専門員は社会福祉協議会に相談し、日常生活自立支援事業を利用する事になりました。その後は、ヘルパー事業所、民生委員、食堂経営者、日常生活自立支援事業の生活支援員と連絡をとりあいながら、Hさんの生活を見守っています。



＜マメ知識～日常生活自立支援事業とは＞

五所川原市社会福祉協議会が窓口（実施主体：青森県社会福祉協議会）

自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方に福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理等のサービス提供をします。

利用料金：1回1時間程度のサービス提供で1回の支援につき1500円。（生活保護受給者は免除）金融機関の貸金庫使用の場合は月500円負担有。

（参考文献：介護支援専門員のスキルアップテキスト）

五所川原市地域包括支援センター TEL38-3939
または市内9カ所の在宅介護支援センター

食生活改善推進員養成講座

ヘルスマイトになって一緒に活躍しませんか

ヘルスマイト（食生活改善推進員）は「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食生活改善を中心とした食育や健康づくり活動を広めています。養成講座を受講して、ボランティア活動をしてみませんか。

月日	時間	内容	場所	備考
9月4日(木)	13:00~16:00	開講式、講話	保健センター市浦	
9月11日(木)	9:30~16:00	調理実習、講話	保健センター市浦	昼食は試食
9月26日(金)	13:00~15:00	講話	働く婦人の家	
10月上旬	13:00~15:00	講話	働く婦人の家	
10月23日(木)	10:00~14:00	運動、講話	し〜うらんど海遊館	昼食、水着持参
11月12日(水)	10:00~14:00	調理実習、閉講式	働く婦人の家	昼食は試食

※上記は予定ですので変更する場合があります。

- ◇対象者 市内在住女性で講座修了後、ヘルスマイトとなり市の事業や地域への食育推進活動等のボランティア活動ができる人
 - ◇参加費 テキスト代 1200円程度
 - ◇定員 先着40人
 - ◇申込方法 保健センター市浦へ電話申込み（TEL 27-7733）
 - 申込期間 8月1日(金)～8月11日(月)厳守
 - ◇交通手段 原則として会場までの送迎はありません。行政連絡バス、海遊館バス等が利用できます。
- ※20時間の履修時間が必要ですが、都合が悪くて参加できない人のために、代替の健康教室を指定します。詳しいことは保健センター市浦までお問い合わせ下さい。

五所川原短歌会

『五所川原短歌会』

題字 斎藤 清泉

締切の迫れる歌に悩みをり
 夕餉の大根ほくほく煮える
 開米藤枝
 気動車の近すぎ行き乾橋
 渡れば娘の恩師が住める
 番場輝子
 医院への通ひ路今朝は連翹の
 生け垣染めて咲き満ちてをり
 平山清世
 中心街都市計画にこはされて
 馴染の店はいづこへ行きし
 山形礼子
 千の風を韓国語にて合唱し
 吾が思出のひとつとなりぬ
 佐々木トシエ
 すさまじき風雨の庭に咲きほこる
 牡丹の花びらことごとく散る
 下山サト
 霧雨になほ華やぎて咲き盛り
 石割桜の精気をば恋ふ
 蝦名麗子
 孫思ひミニトマトなどを植ゑるに
 郭公の初啼き遠く聞こゆる
 野呂三枝子
 初夏の浅井の庭に移植せし
 高野の松に根元土盛る
 北川要二郎
 斑雪の間に芽生えしクロッカス
 春雨浴びて彩り競ふ
 浜山てい
 みちのくに三寒四温の風が吹く
 十和田のブナも芽吹きはじめ
 安田穎導
 市役所の青年たちが早朝の
 街路のゴミを拾ひをりたり
 小笠原俊亮



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関すること、
ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	富士見コミュニティセンター	7月23日(水)	10:30~12:00
	姥苅集会所	7月23日(水)	10:30~12:00
	沖飯詰集会所	7月23日(水)	10:30~12:00
	梅沢コミュニティセンター	7月23日(水)	10:30~12:00
金木	森の家	7月28日(月)	10:00~12:00
	しきしまコミュニティセンター	7月29日(火)	13:00~15:00
金木	金木東部地区コミュニティセンター	8月4日(月)	10:00~11:00

乳幼児健診

◇内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月・3歳児)、
尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離
乳食のお話(4か月児)等

◇受付時間…12:00~12:30

◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	8月5日(火)	保健センター五所川原	平成20年3月生まれ全地区
1歳6か月児健診	8月26日(火)	保健センター五所川原	平成19年2月生まれ全地区
3歳児健診	8月21日(木)	保健センター五所川原	平成17年2月生まれ全地区

ことばの相談…お子さんのことばが遅い、ことばがつかない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか?毎月1回、**3歳児健診と同じ日程・場所**で「ことばの相談」に応じています。3歳児に限らずご相談ください。

●予約制。8月11日(月)締切。

<お願い> *健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合は、健康推進課にご連絡ください。
*3歳児健診については個別に事前通知します。
*健診会場駐車場は混雑が予想されますので、市役所駐車場をご利用ください。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

各地区の開催日は、いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
8月20日(水) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
8月28日(木) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
8月27日(水) 10:00~11:30	保健センター市浦	※8月勉強会テーマ(11時~)「子どもの食事と栄養」

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
8月24日(日)	10:00~11:45 13:30~16:00	エルムの街SC・イトーヨーカドー

©青森県赤十字血液センター(TEL:017-741-1511 FAX:017-741-1517)

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ ~乳製品をつかって~

こめこめピザ



(1人分: 201kcal 塩分1.2g)

■材料(4人分)

ごはん……………500g	野沢菜漬……………30g
卵……………2個	椎茸……………2枚
ロースハム……………3枚	【A】
ピザソース……………大さじ1と1/3	} 醤油…小さじ2/3 塩…小さじ1/3 こしょう…少々
ピザ用チーズ…適量	

【作り方】

- ①野沢菜漬は水気を絞って、フードプロセッサーに約15秒かけ、ごはんを加えて約15秒、更に卵を加えて約15秒かけ【A】で調味する。
- ②椎茸とハムはせん切りにする。
- ③①を天板に薄く広げる(2枚分に分ける)。
- ④③の上にピザソースを塗り、②の椎茸、ハム、チーズをのせ、オーブントースターで約10分焼く。
- ⑤④を切り分け、器に盛る。

このメニューは、ピザの生地をごはんでつくってあるので、普通のピザに比べてモチモチした歯ざわりが楽しめます。
ごはんをフードプロセッサーにかけなくても、すりこぎなどでつぶして簡単に作れますので“小腹が空いた”時などに残りごはんで作るのも、お手軽でいいのではないのでしょうか。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
7月20日	日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
7月21日	月	中村内科医院	錦町1-134	35-3598
7月27日	日	瀬川内科クリニック	松島町1-79	33-0202

※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

五所川原市役所 ☎35-2111 平成20年7月15日 14

広報への有料広告を募集しています / 広報係 内線2117