

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

「歯みがきは 体を守る 最前線」 お口の健康を保ちましょう！

40歳以上で歯がなくなる原因の第1位は「歯周病」です。歯周病菌は、歯ぐきの血管から入り込み、脳・心臓・血管・骨など全身に影響を及ぼします。歯を守るポイントは、「定期的な歯科医院での点検」と「毎日の歯磨きをちょっとだけ頑張る」ことです。

▷無料の歯周病検診のご案内

10年に1度の受診チャンスです！この機会を逃さず受診しましょう！

対象…今年度、20・30・40・50・60・70歳になる方

検診期間…4月1日～令和9年3月31日

持ち物…受診券(ハガキ)、マイナ保険証(または資格確認証)

*対象の方には受診券(ハガキ)を送付していますので、受診の際に必ず提示してください。

受診券は再発行できますので、転入された方や紛失した場合はご連絡ください。

*その他「歯とお口の健康情報」については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2377



▷無料フッ素塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として「歯の健康相談」を開催します。

対象…1歳6カ月～小学6年生

内容…歯の健康診断・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査

実施期間…6月1日(月)～8月31日(月)(土・日・祝日を除く)

申込み…電話で直接お申し込みください。

申込受付時間…9:00～16:30

問い合わせ・申込先…市浦歯科診療所(歯科保健センター) TEL27-7734



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▷振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座の変更があったときは、必ず届出してください。また、振込口座を解約したとき、金融機関の店舗統廃合等で口座番号が変更されたときも届出が必要です。届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

▷マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードをお持ちの方は、保険証利用登録をすることでマイナ保険証として資格確認が可能です。マイナポータルを利用した医療費控除申請も可能ですので、マイナ保険証の利用をご検討ください。

問い合わせ先…国保年金課 内線2346

*健康診査についての情報を次ページに掲載しています。→

現金買取 鉄・非鉄・農機具

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください



つがる市柏鷲坂清見 71-16

TEL:0173-26-7576