



ひとりで悩まないで！ 困ったときの相談窓口

相談の概要	とき	ところ・連絡先
【なんでも相談】 どんな人の、どんな悩みでも	365日 24時間対応	よりそいホットライン TEL0120-279-338 *電話以外での相談については ホームページをご覧ください。
【いのちの相談】 ひとりで悩み、生きる力を失いかけている 人の相談に対応	365日 12:00~21:00	あおもりいのちの電話 TEL0172-33-7830
【障がい者相談】 障がい者に対する虐待の通報・届出・相談	平日 8:30~17:15	五所川原市障害者虐待防止センター (福祉政策課内) 内線2494 / FAX34-1018
【生活困窮相談】 ひきこもりに関する相談や、生活上の困りごと (働きたくても働けない、困窮している、 住むところがないなど)	平日 8:30~17:00	自立支援相談窓口・ひきこもり相談窓口 (生活応援課内) TEL35-2166 (直通) メールsoudan@city.goshogawara.lg.jp
【高齢者相談】 ▷介護、医療、福祉、健康など高齢者に関する 総合的な相談 ▷高齢者虐待(疑いを含む)に関すること	平日 8:30~17:15	▷総合的な相談(介護福祉課) TEL38-3939 (直通) ▷虐待に関すること(介護福祉課) 内線2462
【権利擁護支援に関する相談】 高齢者・障がい者の生活や財産に関する困りごと	平日 8:15~17:00	西北五圏域権利擁護センター (五所川原市社会福祉協議会内) TEL34-3494 / FAX35-5855
【ひとり親・女性相談】 ▷離婚した方や離婚を検討している方へ、 手当や医療費助成制度について説明 ▷夫からの暴力、離婚や家庭相談	平日 8:30~17:15	子育て支援課 内線2472
【母子相談】 妊娠、出産、育児に関する相談	平日 8:30~17:15	こども家庭センター(子育て支援課内) 内線2471
【いじめ相談】 いじめや不登校、ヤングケアラーに関する 相談	平日 8:30~17:15	こども家庭センター(子育て支援課内) こども相談窓口 TEL23-4015 (直通) 相談フォーム(右コードから) メールno-ijime@city.goshogawara.lg.jp *相談フォーム、学校使用タブレット、メール の場合は24時間受付

救急医療当番医 診療時間 9:00~12:00 *受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話
5月4日(月)	増田病院(新町41)	35-2726	34-4999
5月31日(日)	田町小山クリニック(田町4-5)	34-3431	

*急なケガや病気で、救急車を呼んだほうがいいか、病院に行ったほうがいいかなど判断に迷ったときには、次の救急電話相談があります。

- ▷あおもり救急電話相談…# 7119 または 017-718-0289 (24時間365日)
- ▷青森県こども医療でんわ相談(おおむね16歳未満の子ども)…# 8000 または 017-722-1152
(平日18:00~翌朝8:00、土曜日13:00~翌朝8:00、日曜・祝日8:00~翌朝8:00)