

特集

学びは 楽しい!

～何歳になっても成長できます!～

◆「ごしょLINE」の友だち登録はコチラ→

市からのお知らせや「広報ごしょがわら」、イベント情報などリアルタイムな情報発信をしています。メニューも充実しており、便利に利用できます!



特集 学ぶは楽しい!!

～何歳になっても成長できます!～

はばたく ～五所川原市子ども司書養成講座から始まった図書館人生～

今回は、小学生時代に実際に講座を受講した奈良菜奈さんにお話を聞き、講座での学びについて教えてもらいました。

大好きな太宰作品からの気づき

小学生の頃から太宰治が好きです。作品に太宰治らしき人が登場するという共通点を見つけ、作者自身について知るとさらに面白く読めるのではと考えていました。

図書館は面白い本と出会う最高の場。大学で専門的に学び、素晴らしさを広めたい!



奈良菜奈（なら・かな）さん/五所川原高校3年/五所川原市子ども司書認定者（第4期2019年）/4月に筑波大学情報学群知識情報・図書館学類に入学し、新たなスタートを切る。

*奈良さんの好きな本の紹介は26ページをチェック!

子ども司書養成講座から広がった世界

講座で「NDC」*1を学んだことで読書の幅が広がりました。図書館で本を検索したときに、太宰治に関する本のNDCは想像以上にバラけていました。ひとつの事柄について調べるとき、いろいろな書架を見たほうが多面的に作品に出会えることに気づき、さまざまなジャンルの本を読むようになりました。また講座の見学で行った大学図書館の本の多さと違いが心に残りました。

「図書館の土台」資料と司書への関心

昨年の夏、デジタルアーカイブ*2や郷土資料について、市立図書館の司書の方からお話を伺う機会があり、疑問を解決してくれる図書館資料や司書の方はやはり最強だと感じる事ができました。それをきっかけに、郷土資料のデジタルアーカイブや資料の保存、収集について、ますます関心が深まりました。

- *1…日本の図書館で本を整理・分類するために使われる分類法
- *2…図書館が所蔵する資料をデジタル形式で保存・管理し、一般にアクセス可能にするシステム
- *3…調べたいことや探している資料などの質問に対し、必要な資料・情報を案内するサービス



五所川原市子ども司書養成講座とは?

読書好きな子どもたちが司書としての知識や技術を学び、図書館の仕事を経験することで、学校・地域・家庭において、読書の大切さ、楽しさを広め、読書活動を推進していく「読書推進リーダー」を育成します。



レファレンス*3について学習中!

10年間で94人の子ども司書が誕生。11期目となる令和8年度も夏休みに開講します!



あなたの学びたい思いを育てる五所川原

最近では、新たな知識を習得すること、文化、芸術に触れることなど、生涯学習を生活に取り入れることで人生の豊かさを感じる人や健康維持・増進に役立っているという人も増加してきています。市でも、皆さんの「学びたい!」をサポートするために、上記の他にもさまざまな事業を行っています。

- ▷移動図書館や職場体験など
学校図書館と市立図書館がタッグを組み実施
- ▷情報リテラシー講座
子どもも大人も参加できる、今を生きるための知識を提供



金木地域、市浦地域の受講生の皆さんも熱心に学習中!

- ▷高齢者大学、各教室（4ページ掲載）
身近な話題をみんなで学び合える場所の提供
- ▷関係団体との連携、充実した設備の提供
市民の皆さんが年齢に関係なく生涯学習を行える環境の整備

これらの学びの場で新しい知識や仲間と出会うことで生き生きと暮らせる人が増え、コミュニティや地域の輪がどんどん広がっていくことが五所川原の明るい未来につながります。一歩踏み出して、あなたの学びたいという『思い』を行動に移してみませんか?

人生100年時代と言われる現代では、心の豊かさや生きがい重視されるようになりました。また、変化の激しい社会においては、新たな知識やスキルを身に付けて柔軟に対応することが必要となってきています。

学びは達成感や幸福感をもたらします。今からでは遅いと思うことはありません。心身ともに健康に過ごすために、学びを楽しみ、人生を充実させてみませんか?

60歳以上の方対象の学びの場、高齢者大学をご紹介します!

ある日の北辰大学（五所川原地域）では…



発掘された遺物

五月女遺跡の魅力、私が分かりやすくお伝えしました。十三湖のしじみは、当時からたくさん食べられていたんですよ!

第9回学習会では市浦地域五月女遺跡（そとめやち）遺跡についての講演。受講生の皆さんは、実際に発掘された遺物を近くに寄ってじっくり見たり、触ったりして縄文時代を感じていました。



学習会の様子



社会教育課 学芸員 江戸主査



- ・毎月来るのが楽しいので今後も継続したいです。
- ・クラブ活動も人との出会いがあって楽しいです。
- ・学習内容も充実しています。年を重ねると外出がおっくうになりがちですが、お互い誘い合って参加しています。
- ・この年になって、新しいことを学ぶことは刺激的でワクワクしました。



受講生の皆さんの声

このほかにも、令和7年度は「薬の飲み方」「大雨への備え」など身近な話題の学習や、毎年恒例の市外への移動学習、クラブ活動発表会など全10回の学習会を開催しました。



ひばの樹大学（金木地域）



寿大学（市浦地域）

公民館で開催する教室に参加してみませんか？

「みんなの教室」受講生募集

期 間…5月～10月（12回開催）
 受 講 料…無料（材料費等は実費）
 申 込 み…はがき、電話、メールまたはファックスで希望教室名・住所・氏名・電話番号をお知らせください。*継続受講される方も、改めての申込みをお願いします。

申込締切…4月16日（休）

開 講 式…4月23日（休） 10:00～ 中央公民館
 *決定通知・日程の通知はしません。開講式で各教室の日程打合せを講師とともにいきますので、開講式に出席してください。出席できない場合は、開講式終了後に日程をお問い合わせください。

問い合わせ・申込先…中央公民館
 〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1
 TEL35-6056 / FAX35-6058
 メール kouminkan@city.goshogawara.lg.jp

開催教室一覧

教室名	曜日	時 間
むがしっこ	月	10:00～12:00
茶道（遠州流）	月	12:00～15:00
ストレッチ体操	火	10:00～12:00
手編み	火	10:00～12:00
書道	水	10:00～12:00
謡曲・仕舞	水	14:00～16:00
盆栽	水	18:30～20:30
着付け	金	10:00～12:00
はがき絵・俳画	金	13:00～15:00
エンジョイスports	金	13:30～15:30
ヨガ	金	19:00～21:00
囲碁	土	13:00～16:00
津軽三味線 （レベル別指導）	土	15:00～20:00の うち1時間程度

*日時等は講師の都合で変更する場合があります。

「市民教養教室」受講生募集

期 間…5月～10月（12回開催）
 受 講 料…無料（材料費等は実費）
 申 込 み…はがき、電話、メールまたはファックスで、希望教室名・住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申込締切…4月17日（金）

開 講 式…4月24日（金） 10:00～ 金木公民館
 *決定通知・日程の通知はしません。開講式で各教室の日程打合せを講師とともにいきますので、開講式に出席してください。出席できない場合は、開講式終了後に日程をお問い合わせください。

問い合わせ・申込先…金木公民館
 〒037-0202 五所川原市金木町菅原367-1
 TEL53-3581 / FAX53-2474
 メール kouminkan2@city.goshogawara.lg.jp

開催教室一覧

教室名	曜日	時 間
陶芸	火	13:00～16:00
さき織り	水	9:00～16:00
健康ダンス	木	13:00～15:00
そば打ち	土	10:00～13:00

*日時等は講師の都合で変更する場合があります。

*さき織り教室は先着順とします。

*そば打ち教室は川倉ふれあいセンターで行います。

他の市町で行われる教室を受講できます

当市にお住まいの方は、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町で開催される各種教室を受講することができます。受講してみたい方は、各市町に直接お問い合わせください。

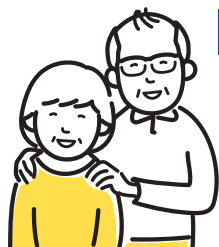


60歳以上の皆さん！

高齢者大学 令和8年度新規受講生を募集します！

5月から高齢者大学を開催します。歴史・健康・音楽などさまざまなテーマの講演会やクラブ活動に参加し、いくつになっても健康で生き生きと、楽しく毎日を過ごしませんか？

*4月13日（月）までに電話で申込みが必要です。



▷北辰大学（五所川原地域）

会場…中央公民館
 募集人数…40名
 期間…5月～令和9年2月
 （計10回）

▷ひばの樹大学（金木地域）

会場…金木公民館
 募集人数…40名
 期間…5月～令和9年1月
 （計8回）

▷寿大学（市浦地域）

会場…市浦コミセン
 募集人数…40名
 期間…5月～11月
 （計6回）

問い合わせ・申込先…社会教育課 内線2953

スポーツ顕彰・文化顕彰 個人75名、18団体を表彰

2月21日、スポーツ、文化の振興に貢献した方や県大会以上の大会で優秀な成績を収めた方を表彰する五所川原市教育委員会スポーツ顕彰・文化顕彰表彰式が中央公民館で行われ、スポーツ顕彰で個人58名、12団体、文化顕彰で個人17名、6団体が表彰されました。受賞された方は次のとおりです（敬称略）。



表彰式の様子

スポーツ顕彰

スポーツ特別優秀賞（個人）

- ▷柔道＝石岡来望（環太平洋大）
- ▷陸上＝生玉顕（南臺寺走友会）

スポーツ優秀賞（個人）

- ▷柔道＝豊澤陽彩（青森山田中）、對馬舜（木更津総合高）、一戸大生（五一中）
- ▷スキー＝沢田珠慧莉（鹿角高）
- ▷ソフトテニス＝林美保（スマッシュ五所川原）
- ▷相撲＝中村陽翔（中泊道場）
- ▷軟式野球＝小野寺長壽、加藤永幸（エイジレス弘前）
- ▷バレーボール＝土岐祐渡（八工大）
- ▷ラージボール卓球＝工藤彩（富士電機津軽）

スポーツ優秀賞（団体）

- ▷柔道＝五所川原柔道少年団
- ▷フットサル＝FCトゥッリオーニU-15
- ▷陸上＝五所川原第一中学校男子陸上競技部

スポーツ奨励賞（個人）

- ▷空手＝今瑤太（国際空手道連盟極真会館）
- ▷弓道＝小野竜太（五所川原弓道会）
- ▷サッカー＝齋藤凌（青森山田高）
- ▷柔道＝今日菜里（青森北高）、小枝真聖（青森山田高）、安田宏一郎（木造高）、松川誉弥、安田美莉、原田祈空、木村玲菜（五所川

原柔道少年団）、武田煌叶、川村威琉、佐々木歩睦、川浪倫樟（五一中）

▷少林寺拳法＝白取遼哉（五工科高）、工藤武弦（五所川原市少林寺拳法協会）

▷水泳＝三宅華、市川心陽（五高）、花田千恵子、花田佳悟、松尾茂希、成田美那子、津田洋輔（五所川原水泳協会）、西巻明咲、黒滝悠真（五一中）

▷スキー＝小松夢音（五一高）、岡本萌、原田哲志（金木中）

▷ソフトテニス＝伊藤詩桜（ACEジュニアソフトテニスクラブ）、三浦瑠騎亜（弘前実業高）

▷バレーボール＝常田心優（盛岡誠桜高）

▷ラージボール卓球＝成田タエ子（五所川原市卓球愛好会）

▷陸上＝斉藤銀時（金木中）、黄金崎詩太（木造高）、鈴木杏梨（五高）、三橋依吹、工藤蒼大、大淵蘭（五一中）、鳴海吾郎（五三中）、前田哲志（五四中）、須郷泰地（下山学園高）、其田陽翔、福田結太、花田八重（南臺寺走友会）、鳴海裕大（弘前実業高）

▷ローイング＝福士莉央奈（青森西高）

スポーツ奨励賞（団体）

- ▷弓道＝五所川原弓道会
- ▷柔道＝五所川原柔道少年団、五所川原第一中学校柔道部
- ▷軟式野球＝北津軽ゴールドファイターズ、五所川原第一高等学校軟式野球部、三輪BBC
- ▷バレーボール＝栄VBC

▷陸上＝五所川原第一中学校陸上競技部男子400mRチーム、五所川原第一中学校陸上競技部低学年女子400mRチーム

文化顕彰

文化功労賞（個人）

- ▷茶道＝渋谷正子

文化奨励賞（個人）

- ▷かるた＝佐藤優桜奈（五高）
- ▷作文＝奥寺一心（五二中）、葛西新（五三中）
- ▷三味線＝竹内陽真（金木中）
- ▷書道＝加藤心夢（五高）、木村花、米谷芽那（市浦中）、藤田和花（栄小）
- ▷地学＝石田結寛（青森高）
- ▷標語＝三浦翔流、神山明香莉（五三中）
- ▷発明＝木村織音、岩本一玖磨、對馬凜（五所川原市少年少女発明クラブ）
- ▷美術＝角田綾祢、山本彩瑛（五三中）

文化奨励賞（団体）

- ▷音楽＝五所川原工科高等学校吹奏楽部
- ▷かるた＝五所川原高等学校
- ▷三味線＝五所川原第一高等学校Aチーム「漣」、五所川原第一高等学校Bチーム「絢爛」、五所川原第一高等学校
- ▷発明＝五所川原市少年少女発明クラブ「最海怪」

青の煌めきあおもり国スポ 開催まで 7 か月



令和
8年度

当初予算の概要

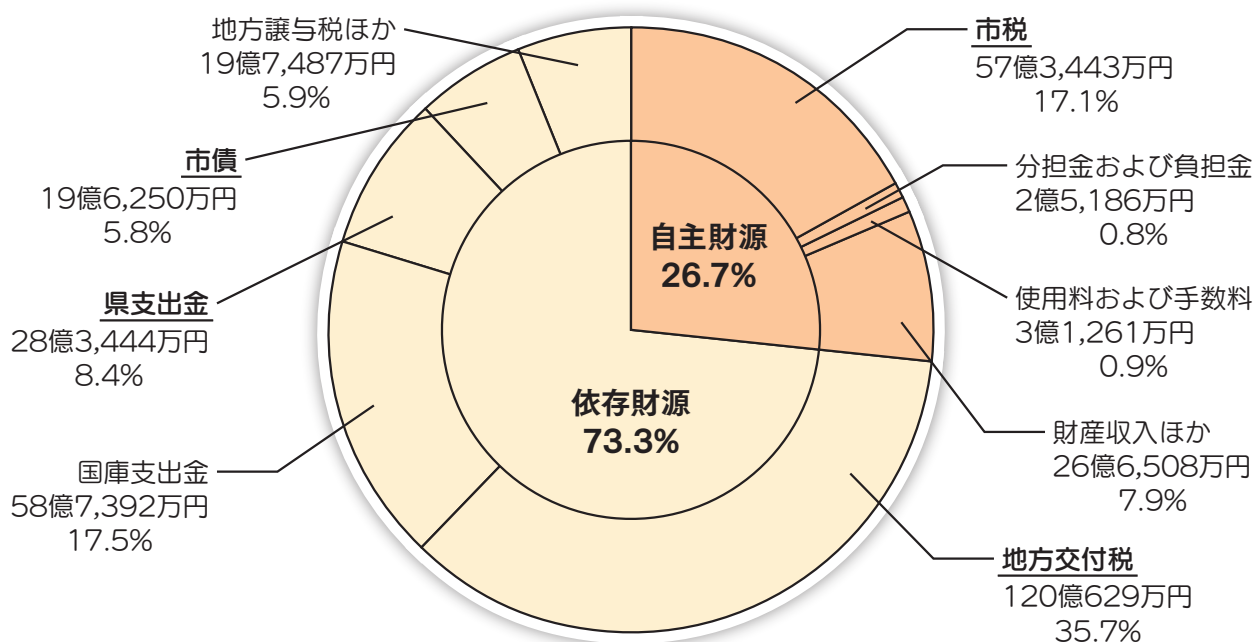


令和8年度一般会計予算額は**336億1,600万円**で令和7年度から**1億8,400万円**の増額となり、過去5年間では最大の予算総額となりました。

令和8年度は、物価高騰の長期化や人口減少の状況にあっても、総合計画で目指す市の将来像「市民ひとりひとりの『思い』で輝く五所川原」実現のため、既存事業の見直しを行いながらも必要なものにはしっかり投資する視点で、福祉・経済・教育・まちづくりの4つの分野の柱を基に予算配分しました。

一般会計歳入

336億1,600万円



歳入の種類は大きく分けて、「自主財源」と「依存財源」の2つに分かれます。「自主財源」は市が自主的に集められるお金で、「依存財源」は国や県から入ってくるお金などです。特に前年度額から増減が大きいものなどについて説明します。

◆市税(前年度比 + 1億9,649万円)

【個人市民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税、都市計画税、入湯税】

★米の価格高騰に伴う農業所得増加などにより、前年度比3.5%の増が見込まれます。

◆市債(前年度比 △5億3,320万円)

【市が主に建設事業等を行う際の市の借入金】

★市浦小中学校併置校の改修工事の完了などにより、前年度比21.4%の減が見込まれます。

◆県支出金(前年度比 + 1億6,940万円)

【県が市町村に特定の目的のため交付するお金】

★青森県学校給食費無償化等子育て支援市町村交付金の基準単価の増や市町村の取組拡充分の追加などにより、前年度比6.4%の増が見込まれます。

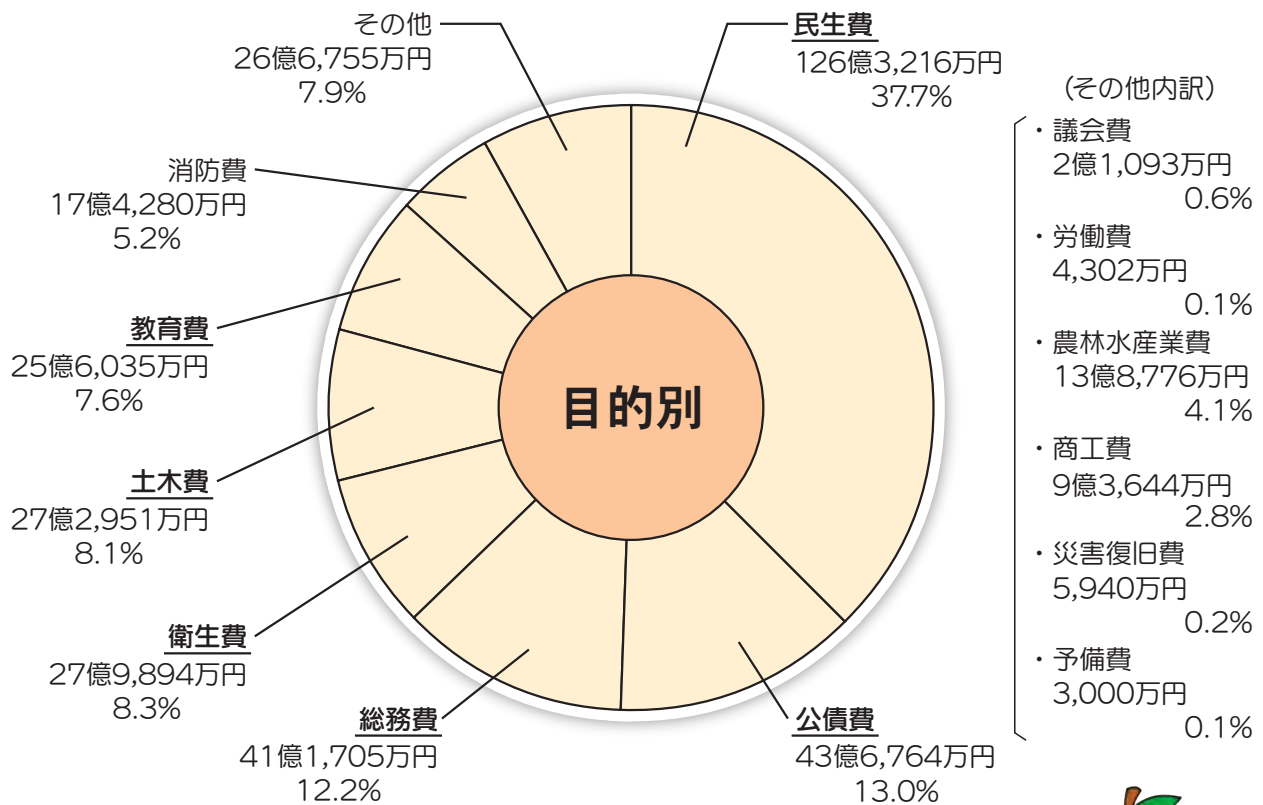
◆地方交付税(前年度比 △412万円)

【国が市町村に交付する普通交付税、特別交付税】

★普通交付税は、昨年度実施された国勢調査の人口や公債費の減少が反映され、前年度比1.1%の減が見込まれます。

一般会計歳出

336億1,600万円



歳出は、目的別（行政分野に対する経費の配分が分かるもの）と性質別（構造の特色が分かるもの）に分けて分析できますが、ここでは目的別に分類した歳出について説明します。



◆民生費(前年度比 +2億1,900万円)

【児童手当、生活保護など福祉サービスに係る経費】

★障害福祉サービス費等支給事業や子どもための教育・保育給付事業などの事業費増大により、前年度比1.8%の増となっています。

◆公債費(前年度比 △3億9,222万円)

【市債の元利支払いに係る経費】

★過去に借り入れた市債の「長期償還元金」が4億7,172万円の減、「長期償還利子」は利率上昇により7,940万円の増、前年度比8.2%の減となっています。

◆総務費(前年度比 +6億648万円)

【庁舎やコミュニティセンターの管理、広報、選挙などに係る経費】

★標準化システムの対応に係るシステム改修・導入や使用していない公共施設等の解体などにより前年度比17.3%の増となっています。

◆衛生費(前年度比 +9,012万円)

【医療や健康推進、環境対策などに係る経費】

★予防接種事業やごみ収集・リサイクル推進事業の事業費増、医療提供に要する経費の増額によるつがる西北五広域連合負担金の増などにより、前年度比3.3%の増となっています。

◆教育費(前年度比 △6,551万円)

【学校、公民館、図書館、給食センターなどの管理運営に係る経費】

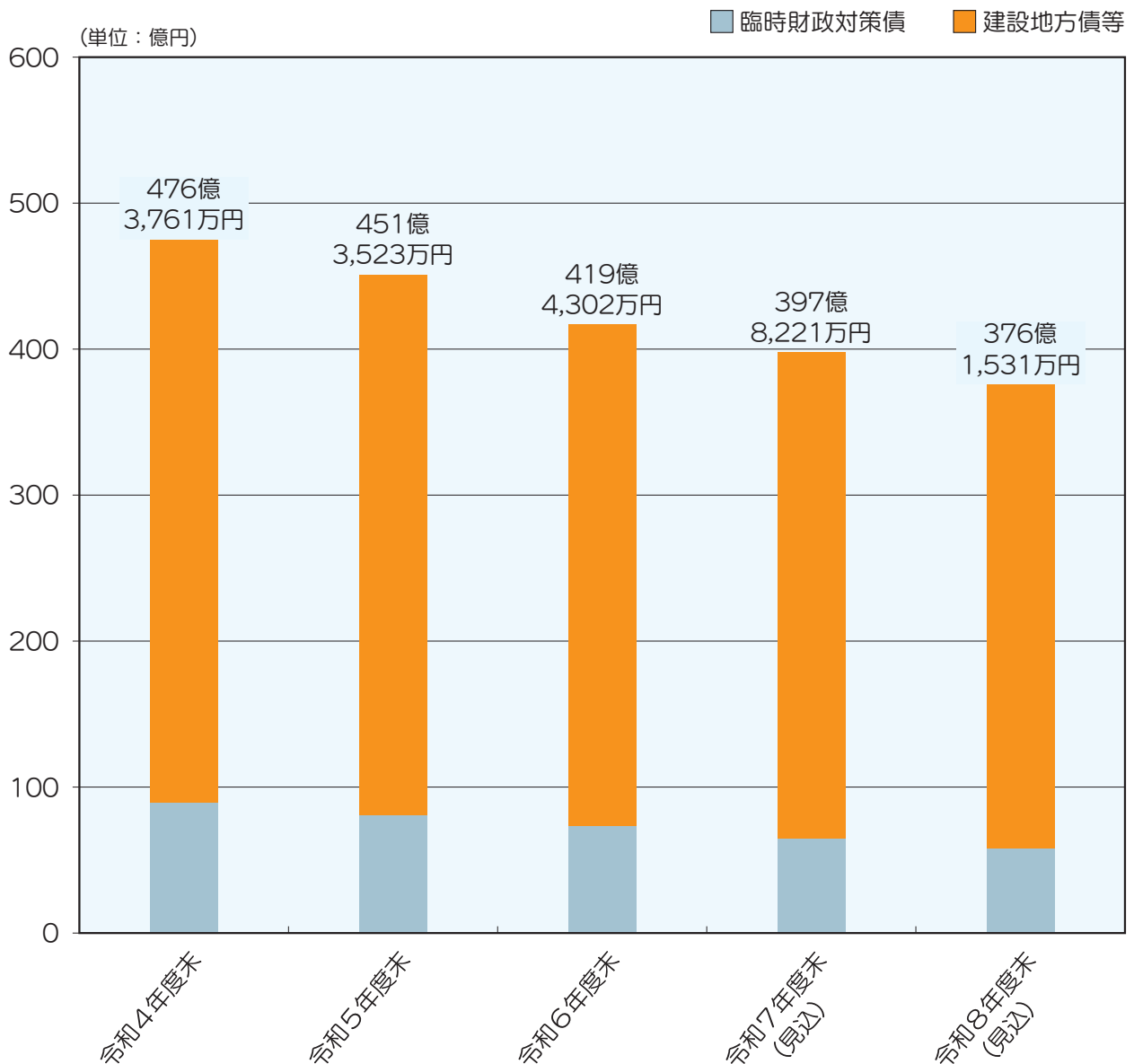
★施設照明のLED化事業や中央公民館改修事業など増額するものもありますが、市浦小中学校併置校の改修工事完了のため、前年度比2.5%の減となっています。

◆土木費(前年度比 +1億278万円)

【道路、河川、公園、橋梁、住宅など生活基盤の建設、整備、維持管理に係る経費】

★冬期間の道路管理に備え除排雪機械の購入台数を増やすことなどにより、前年度比3.9%の増となっています。

過去5年間の市債(借金)残高の推移



棒グラフは、その年度末時点での市の借金残高を表しています。

- ・グラフ下段の臨時財政対策債は地方交付税の財源不足のために特別に発行されるものですが、その返済額は後年度の普通交付税に算入されるため市の実質的な負担はありません。
- ・グラフ上段が建設事業などの臨時財政対策債以外の借金です。

市の借金残高は年々減少しており、特に最近5年間では1年で約20億円ずつ減少しています。これは、建設事業などの新規借入を抑制し、その年に借りるお金よりも返済のお金の方が多くなってきているためです。

今後も建設事業などの新規借入を抑制することで着実に借金残高を減らし、借入の際は返済額の一部が地方交付税によって措置される市債を活用することで市の財政負担を軽減し、持続可能な財政運営に努めます。

令和8年度の主な事業

市民に寄り添った 福祉の充実

◎保育料完全無償化・保育所等副食費無償化事業

保育料の完全無償化と副食費無償化を行い、子育て世帯の経済的負担を軽減します。

事業費(保育料) 9,700万円

事業費(副食費) 3,582万円

◎高齢者・障がい者団体の活動支援補助金
高齢者・障がい者団体の活動におけるバス借上料等の費用に対し補助を行い、高齢者等の社会参加や交流促進を図ります。

事業費 140万円



市民ひとりひとりの 『思い』で輝く 五所川原

◎小学校施設整備事業・ 中学校施設整備事業

中央小学校・五所川原第一中学校の照明設備のLED化を実施します。

事業費(小学校) 1,928万円

事業費(中学校) 2,762万円

◎統合型校務支援システム導入事業

校務事務のシステムを導入し、教員の業務効率化と負担軽減を図ります。

事業費 1,645万円

◎中学校部活動地域移行事業

スポーツ指導者確保のため指導者資格取得の経費の一部を補助します。

事業費 38万円

豊かな教養を育む 教育・人づくり



続いては、総合計画の4つの柱に沿って注目事業を紹介!!



地域の特色を生かした 経済の活性化

◎立佞武多の館大規模改修事業

立佞武多の館大規模改修工事(建築、電気設備・機械設備・特殊機構)が完了します。

事業費 4億7,541万円

◎立佞武多の館リニューアルオープンイベント開催補助金

令和8年7月のリニューアルオープンに合わせたイベント開催に対して補助を行います。

事業費 500万円

◎地域おこし協力隊推進事業

地域おこし協力隊を観光コーディネーターとして任用し、観光コンテンツの開発や地域の魅力発信に取り組みます。

事業費 211万円

◎住宅用太陽光発電設備 等導入支援事業

自家消費型太陽光発電設備等を設置する家庭に費用の一部補助し、2050年ゼロカーボンの実現に向け、再生可能エネルギーの活用を推進します。

事業費 1,200万円

◎自主防災組織活動促進事業

地域防災の担い手を育成するため、防災士の資格取得費用を助成します。

事業費 20万円

◎除排雪機械購入事業

除排雪機械の台数を増やし、除排雪体制を強化します。

事業費 1億5,813万円

将来を見据えた 安全安心なまちづくり

予算概要や主な事業の詳細は、ホームページを確認してね!





補聴器購入費を助成します ～加齢性難聴の方が申請できます～



加齢とともに聴力の低下に悩まされる方は少なくありません。聞こえにくさは、日常生活の不便だけでなく、認知機能の低下にも影響を与えることが分かっています。

市では加齢に伴う軽度から中等度の難聴の方に、補聴器の購入費用の一部を助成します。補聴器の購入にあたり、助成事業の利用をお考えの方はご相談ください。

申請の要件などについて

対象…以下のすべてを満たす満65歳以上の市民
 ▷市内に住所を有し、1年以上居住している方
 ▷両耳の聴力レベルが、原則として30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳（聴覚障がい）の交付対象とならない聴力レベルであること
 ▷補聴器相談医により、補聴器の必要性が認められていること

申請期間…4月1日(水)～



問い合わせ先…地域包括支援課 内線2453

助成額…1人につき上限5万円(千円未満切り捨て)

申請方法…補聴器を購入する前に、助成金交付申請書と必要書類（見積書等）を提出してください。

*詳しくは市ホームページや電話等でご確認ください。

その他…補聴器を装着しても、すぐによく聞こえるようになるわけではありません。補聴器を通して聞こえる音に慣れるためのトレーニングや、調整が必要です。



詳しくは市ホームページをご覧ください。↑

認知症フォーラムの共催・後援団体を募集します

市では、認知症に関する知識の普及啓発を目的に、市民の皆さんと医療・福祉・介護関係者が互いに情報共有し、理解を深める場として、今年も認知症フォーラムを開催します。

フォーラムでは、実行委員会への参加や会場での団体PRコーナーの運営等にご協力いただける共催団体、名義後援および広報協力等により普及啓発を支援いただける後援団体を広く募集します。

ぜひご参加いただき、一緒に認知症について考える機会を創出しましょう。

認知症フォーラムについて

開催日…9月12日(土)

場所…ふるさと交流圏民センター
オルテンシア



問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2463

共催団体募集内容

対象団体…認知症または高齢者の健康づくりに関する活動を行っている団体

参加条件…認知症フォーラム実行委員会に参加できること

後援団体募集内容

対象団体…フォーラムの趣旨に賛同し、普及啓発や広報等を通じて事業の周知に協力可能な団体

申込方法…市ホームページから申請用紙をダウンロードし、郵送またはファックスで提出するか、五所川原市電子申請・届出システムにて4月24日(金)までにお申し込みください。

*詳しくは、右からご覧ください。



屋根・外壁工事

青森県知事許可(般-1)第17210号



有限会社 成板工業

代表取締役 成田 和保

事務所 / 〒037-0069 五所川原市若葉1丁目13-73
 ☎0173(35)3988・FAX0173(35)5866
 作業場 / 〒037-0068 五所川原市長橋字橋元75-29
 E-mail:nariban@amil.plala.or.jp

電化製品販売・修理・電気工事・水まわりリフォーム承ります

- ◇テレビ・冷蔵庫・洗濯機・ボイラー・ストーブ・エアコン・IHクッキングヒーター
エコキュート・電気温水器・トイレ・浴室・洗面台など
- ◇分電盤取替・アンペア変更 ◇アンテナ工事
- ◇ストーブ分解掃除

ゴールドクラス
パナソニック修理技術認定店

東北電力電化普及協力店
エイルパルショップ

五所川原市指定給水装置工事事業者

みんなのまんなかに
moripia
モリビア かしわ



(株)星光電器

つがる市柏稲盛幾世9
☎0173-25-2488

4月から

子育て世帯への支援を拡充します

0歳児・1歳児の保育料を無償化します（手続不要）

令和6年10月から開始した2歳児保育料の無償化に続き、4月から、0歳児および1歳児の保育料を無償化します。これで、0歳から小学校就学前まですべて無償となります。

対象…保育所、幼稚園、認定こども園を利用することの保育料

*バス代の実費徴収などは、無償化の対象とはなりません。

*延長保育料や一時預かりの保育料は、無償化の対象とはなりません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ先…子育て支援課 内線2486

保育所等の副食費(おかず代など)を無償化します

対象…保育所、幼稚園、認定こども園を利用している3歳以上の子どもの家庭において、副食費を徴収されている保護者（*すでに徴収を免除されている方は、引き続き無償化の対象です）

手続き…原則、市への手続きは不要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください（上記コード）。

*主食費（ごはん代など）は、無償化の対象とはなりません。

*副食費の金額は、ご利用の施設によって異なるため、市の無償化対象分を超えた金額は、保護者の実費分となる場合があります。その場合、実費分は施設へ直接お支払いいただく必要があります。

問い合わせ先…子育て支援課 内線2486

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)が始まります（就労要件なし）

子ども同士で遊ばせたい、子育ての悩みを相談したい、子どもを預けてリフレッシュしたいときなどに利用できます。保護者の就労要件を問わず、保育所等^(*)に通っていないお子さんが時間単位で通園できる制度です。（*保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業所など）

対象年齢…0歳6カ月～満3歳未満

利用時間…子ども1人あたり月10時間が上限

利用料金…利用施設ごとに設定

*利用方法などについては市ホームページをご覧ください。



問い合わせ先…子育て支援課 内線2486

5歳児健診が始まります（対象のお子さんに個別に案内を郵送します）

5歳児健診は、身体的な成長発達の確認に加え、日常生活や集団生活での心配ごとや困りごとなどを相談できる大切な機会です。小学校就学に向けた準備として、ぜひ5歳児健診を受けましょう。

対象…令和3年4月1日～令和4年3月31生まれで、健診実施月に5歳0カ月になるお子さん

健診内容…問診、身体計測、小児科医診察、集団遊び、個別相談 など

問い合わせ先…こども家庭センター 内線2472

高齢者帯状疱疹定期接種の予診票等をお届けします

4 月下旬頃に対象者へ予診票等を個別に通知します。市が接種費用の一部を助成しますので、通知がお手元に届いた方はご確認ください。

対象者…次のいずれかに該当する方

- ▷令和8年度内に65歳を迎える方
- ▷60歳から64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害単独で身体障害者手帳1級の方
- ▷令和8年度内に70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方

* 自費の接種を含み、帯状疱疹ワクチンの接種歴がある方は対象外です（不足回数分は対象になります）。

実施期間…4月1日から令和9年3月31日まで

* 予診票がお手元に届いてから、医療機関に予約をして接種をしましょう。



詳しくはこちら

助成額（* 接種費用は医療機関ごとに異なり、助成額を超える額は自己負担となります）

ワクチンの種類	接種回数	助成額
乾燥弱毒生水痘ワクチン	1回	5,000円/回
乾燥組換え帯状疱疹ワクチン	2回	10,000円/回

* 生ワクチンの自己負担額は、1回あたり4,000円から6,500円程度です。

* 組換えワクチンの自己負担額は、1回あたり12,000円から16,000円程度です。



問い合わせ先…健康推進課 内線2373

自分のために 大切な人のために 受けよう「けんしん」

令 和8年度市民健診の受付が始まりました。3月中旬に健診の対象者がいる各世帯に健診申込書と「健診ベ
んり帳」を郵送しています。希望する健診について、保険種別や要件に該当するかどうかをご確認の上、
4月17日(金)までに申込書を提出するか電子申請からお申し込みください。

無料で受けられる健診もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市民健診申込フォーム



ごしょりん健診申込フォーム



市ホームページ(健診のお知らせ)

問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2378

無料の「健康出前講座」を活用してみませんか？

地 域の集まりや企業・団体等の研修会で「健康」をテーマに学んでみませんか？ご希望の内容に合わせて、
保健師や管理栄養士が無料で出向き、分かりやすい講話や体験活動を実施します。

- 講座の内容…病気予防（血圧・血糖等）、心の健康、がん予防、健診結果の解説、お口の健康など

申込方法…希望日の3週間前までに、次の①～③のいずれかでお申し込みください。

- ① 郵送、持参、ファックスで申込書を提出（*様式は、市ホームページからダウンロードできます）
- ② 電話で申込み
- ③ 申込フォーム（右コード）から登録



日程等について…申込受理後、日程、時間、内容等について相談の上、決定します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2376 / FAX35-2130

しばらくお待ちください

五所川原市地域振興券を配布します



4 月中頃より、市民1人あたり1万5千円分の地域振興券を順次配布します。対象となる方には、世帯単位でハガキが送付されています（この事業は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています）。

対象…2月1日時点で市内に住所がある方

配布内容…1,000円券×15枚

スケジュール

▷4月中頃～6月12日(金)…1人1通ずつ、ゆうパックにて対面でお届け（置き配不可）

*不在の場合は複数回訪問しますが、不在票の投函は5月11日(月)より開始します。

使用方法（*使用期限は9月30日(水)です）

届き次第、市内の取扱店舗にて使用できます。

取扱店舗は、地域振興券に同封される「取扱店舗一覧チラシ」または公式ホームページをご覧ください（右コード）。



問い合わせ先…商工観光課 内線2557

金木桜まつりの「敷地割り当て」を行います！

春の訪れを感じられるような暖かな日が増えてきました。今年も金木桜まつりの出店者を募集します。令和8年度金木桜まつりの「敷地割り当て」を行いますので、出店を希望する方は必要書類を持参の上、申請してください。

日時…4月8日(水) 10:00～12:00

*新規申請者の受付は、従来からの申請者の受付終了後に行います。

場所…金木総合支所2階 会議室

持参するもの

- ①芦野公園敷地使用許可申請書（押印不要）
- ②誓約書
- ③従事者名簿
- ④従事者の身分証明書（運転免許証等の写し）
- ⑤申請者本人の住民票（1通）

▷敷地割り当ての問い合わせ先…商工観光課 内線2573

▷桜まつりの問い合わせ先…金木桜まつり実行委員会（金木商工会内） Tel52-2611

⑥敷地使用料

⑦水道料（敷地1区画につき一律360円）

*上記水道料は出店期間が13日間の場合の料金です。日数によって料金が異なります。

⑧代理人による申請手続きの場合は、委任状と代理人本人の住民票（1通）

*まつりの会期は4月23日(水)～29日(火)の7日間、出店期間は4月23日(水)～5月5日(火)の13日間の予定です。

*本掲載内容は2月19日時点のものです。



◎広報有料広告

塗替え予定のお客様必見！

そろそろお家塗りませんか？

ぜひ、お家のメンテナンスを！塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

只今、超高耐候塗装を特別価格で施工！

当社はここがちがう！ 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺足場も自分たちで組むため安く施工できます。

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

下塗り強化
がっちりガード

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野聖字野岸29の5

エアコンクリーニング

エアコンの内部をしっかりと洗浄する事で、ニオイや空気をキレイに。効きが良くなり、省エネ、節電効果も期待できます。

おそうじ本舗五所川原店

エアコンクリーニング(壁掛け・お掃除機能付き・天井埋込・室外機)

縦型洗濯機 浴室 浴室換気扇 キッチン レンジフードなど

五所川原店 フリーダイヤル 0120-78-8051 担当 090-8188-1165

五所川原市を応援します!!

●「ごしょくろ」はネット予約がお得です！



令和7年10月から市街地周辺を運行している「ごしょくろ」をネット予約すると、期間限定で100円で乗車できます。この機会に、ぜひネット予約をお試ください。

割引期間…4月1日(水)～5月31日(日)

割引条件…ごしょくろLINEまたは専用アプリからの予約の方



●「ごしょくろ」の停留所が変わります

半年間の実証運行と利用者から寄せられた意見をもとに、4月から一部停留所を変更します。

変更点	目的地・停留所名
停留所から目的地に変更 *番号変更あり	230_新宮団地集会所、231_県営新宮団地集会所、232_松島町4丁目児童遊園地、233_若葉児童遊園地1号、234_若葉児童遊園地2号、235_若葉市営住宅公園、237_松島5丁目
【新設】目的地	236_オルテンシア前(バス停)、238_松島8丁目
【削除】停留所	325_松島町集会所、504_北部公園、510_旧松島町7丁目児童遊園地、511_みずとみどりの小公園
冬期間利用停止	319_元町集会所、519_八木児童遊園地、601_小曲

●「はいきたかなぎ」の運行時間等が変わります(4月1日から)

運行時間…9:00～16:00(12:00～13:00の間も運行)

予約先…TEL52-2010(金木商工会)

予約受付時間…9:00～15:30



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●「ごしょくろ」について→



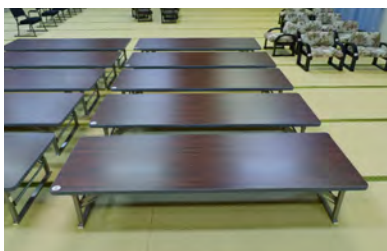
●「はいきたかなぎ」について→



問い合わせ先…都市・交通課 内線2673

宝くじの助成金を使って整備してみませんか？

宝くじの収益を財源に、一般財団法人自治総合センターでは、自治会や町内会などが行うコミュニティ活動に必要な資機材や備品等の整備に対する費用の助成を行っています。令和9年度の助成については、今年の秋頃に発表されますので、申請を希望する場合は、事前にご相談ください。



問い合わせ先…総務課 内線2114

過去の実績

- ▷助成金…100万円から250万円までの間で10万円単位(10万円未満切り捨て)
- ▷助成対象経費…コミュニティ活動に直接必要な設備の整備に要する経費(机、椅子、テレビ、エアコン、コピー機、テント、音響機器など)

申請について

- ▷1団体につき1件まで(市が取りまとめた後に県を経由して自治総合センターに提出します)
- ▷備品の種類によっては、助成の対象外になるものがあります。
- ▷自治総合センターにおいて審査の上採択されるため、必ず助成を受けることができるというものではありません。

「黄色い帽子」の新入学児童を交通事故から守ろう！

小学生になると、登下校など子どもたちだけで行動する機会が増え、交通事故に遭う危険性も高まります。また、小さな子どもは、何かに夢中になると、周りの状況が見えなくなり、道路に飛び出してしまふなどの危険な行動をとり、思わぬ交通事故につながります。

市では、子どもの交通事故の防止を目的として、市内各小学校の新入学児童を対象に黄色い帽子を配布しています。

★不審者等への防犯対策としても効果が期待できます。

黄色い帽子をかぶった新入学児童を見かけたら、
温かい目で見守ってあげましょう！



問い合わせ先…環境対策課 内線2365

地域の「見守り活動」で“子ども”を守ろう！

住民の『ながら見守り』が犯罪を防止！

通学路や公園は、周囲からの視線がなければ、犯罪の起こる可能性がある危険な場所となります。住民の「ながら見守り」の目で、子どもたちの安全につなげましょう。

「ながら見守り」とは…

- ▷玄関や庭先での掃除、花の水やり、買い物、犬の散歩等の日常活動を行う際に、防犯の視点をもって子どもの見守りを行うこと
- ▷商業等の事業者が、日常の事業活動を行いながら防犯の視点をもって子どもの見守りを行うこと

子どもの登下校の時間帯（午前7時から8時まで、午後2時から5時まで）に、

- ・自宅で「家事をしながら」
- ・屋外で「散歩しながら」
- ・会社で「一息いれながら」



周囲の様子を見て、子どもたちの安全を見守りましょう！

『こども・女性110番の家』の協力者を募集

「こども・女性110番の家」は、協力者がステッカーを見やすい場所に貼ることで、子どもや女性が「声かけ」「つきまとい」など、何らかの被害に遭ったとき、または、遭いそうになったときに一時的に保護するとともに、警察などへ連絡して被害者の安全を確保するボランティア活動です。



市では、活動にご協力いただける方を募集しています。負担にならないよう、不審者を取り押さえたり、相談所のような対応はお願いしていませんので、お気軽にお問い合わせください。

なお、現在「こども・女性110番の家」の活動に協力されている方で、やめる場合はご連絡をお願いします。

問い合わせ先…環境対策課 内線2365

◎ 広報有料広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

屋根工事 外壁工事

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号
五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真左)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

それは **後鼻漏!**?

鼻水がのどに流れたりしませんか?

いわず薬品 新町本店

【健康相談】(34)3939

駅前店 (34)5088 美容相談 (33)6742

お気軽に ご相談下さい

五所川原市を応援します!!