

エンゼル相談

市保健師・市管理栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも相談対応をしていますので、ご連絡ください。

日時

12月3日(水) 10:00~11:30

場所

保健センター五所川原（働く婦人の家）

持ち物

母子健康手帳、バスタオル（体重計をご利用の方）

*3日前までの予約が必要です。予約者なしの場合は開催しません。

問い合わせ・申込先

こども家庭センター 内線2474
kosodate@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申込フォーム



フッ素の無料塗布・ 歯の健康相談



幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として「歯の健康相談」を開催します。

対象…1歳6カ月～小学6年生

内容

歯の健康診断、ブラッシング指導、フッ素無料塗布、口腔内診査

実施期間

12月1日(月)～令和8年3月31日(火)
(土・日・祝日を除く)

申込み

電話でお申し込みください。

申込受付時間…9:00～16:30

問い合わせ・申込先

市浦歯科診療所
(歯科保健センター) Tel27-7734

親子の居場所活動 あづま～る

family cafeあづま～るは育児中のママやパパがゆったりと過ごせる一助になればと願って活動しています。交流の中で、安心したり、子育てのヒントを得られることもあるかと思えます。一人で無理せず、一緒に楽しくリフレッシュしましょう！

詳しくはインスタ・Facebookで『あづま～る』と検索！

日時…12月14日(日)

場所…地域福祉センター

参加費…大人200円/子ども100円
(事前申込不要)

問い合わせ先

family cafeあづま～る
代表 藤林秀
kazami1121@gmail.com



～食生活改善推進員より～ おやこの食育教室のお知らせ

年長児・小学生を対象にお料理教室を開催します。親子で一緒に包丁を使って食材を切って炒めたり、盛り付けたりします。今回は、『おにぎらず』に挑戦します。調理は食生活改善推進員がサポートしますので、冬休みの思い出に親子でお料理にチャレンジしませんか？

日時・場所 (15分前から受付開始)

12月25日(木) 10:00～12:30

中央公民館3階調理室

持ち物…エプロン、三角巾、子どもの内履き(大人用スリッパあり)

参加料

▷大人500円

▷子ども1人につき100円

定員

親子16組(先着順)

*保護者同伴でご参加ください。

申込み

12月19日(金)までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課
内線2383



地産地消を楽しむ会 参加者募集

五所川原市地産地消を進める会では、地元農産物で郷土料理を作り、味わう調理体験会「地産地消を楽しむ会」を開催します。

日時…12月4日(木) 10:00～14:00

場所…中央公民館3階調理室

定員…先着20名

持ち物…エプロン、三角巾

参加費…800円

問い合わせ・申込先

農業委員会事務局 内線2883



献血バス巡回日程

▷12月30日(火) 10:00～16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel017-741-1512



聴<

～市政情報～

市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

市役所かわら版放送時間

▷月～木曜日 7:51/12:30/17:30/18:00

▷金曜日 7:51/ 9:30/12:30/17:30

▷土曜日 9:00/12:00

▷日曜日 11:00/12:00

*災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

*市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

