

## 「人生会議（ACP）」、してみませんか？

**突**然の事故や病気などで、あなたの意思を伝えることができなくなったら…。  
「こんなはずじゃなかった…」 そうなることを減らすために、元気な時から話し合っておきましょう。

### 人生会議（ACP）とは

「アドバンス・ケア・プランニング」の略称で、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、その希望や思いを家族や医療・介護の専門職など信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

市では、医療・介護関係団体と連携し、人生会議の普及に取り組んでいます。

### 自分のため、家族のために

誰でも大きな病気やけがなどで、突然、自分の意思を伝えることができなくなる可能性があります。

人生会議は、家族や自分に代わって医療の選択をしなければならない人にも、安心をもたらす手段となり得ます。



これからの人生をより豊かに、自分らしく生きられるよう、自分の希望や思いを周囲の信頼できる人と共有しておきましょう。

問い合わせ先…地域包括支援課 内線2463

## 宝くじの助成金で整備しました！

一般財団法人自治総合センターでは宝くじの収益を財源に、自主防災組織が行う地域の防災活動に必要な資機材、備品等の整備に対して助成を行っています。令和7年度は自主防災会あおぞら組が助成事業を活用し、災害避難用テント、災害用パーテーション、炊き出し用かまど等を整備しました。

\*自治総合センターにおいて審査の上採択するため、助成が受けられない場合もあります。助成事業について詳しく知りたい場合は、ご相談ください。



自主防災会あおぞら組の皆さん



整備した資機材の一例



市では、自主防災組織の結成支援のほか、研修や訓練をしたいけど何をしたら良いかが分からないといったさまざまな悩みを抱えている団体への支援も行っています。

自主防災組織として何か活動をしたいという団体の皆さんは、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先…防災管理課 内線2144



五所川原市を応援します!!

こんなお悩みに！  
手足が冷たい…  
**冷えは万病の元**  
健康相談のくすり屋  
**冷え症**  
いわや薬品新町本店  
五所川原市新町74番地  
TEL 0173(34)3939  
9:00~18:00 日・祝日休み  
血流計、毛細血管スコープ実施店舗 お気軽にご相談下さい

## 広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～  
広報は市内全域に配布され広く読まれています。  
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

**掲載料金はこのサイズで18,000円**

詳細はホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>  
申込先 総務課広報広聴係 内線2117

◎広報有料広告