

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる、タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です(予約制)。

対象

65歳以上または若年性認知症が心配な市民

日時

①市役所検診

5月23日(金) 10:00～12:00

②個別検診

5月13日(火)、20日(火)、27日(火)
15:00～15:30

場所

- ①五所川原市役所 1 階相談室
- ②健生五所川原診療所

料金…無料

*地域の皆さんが集まる場への出張や、ご希望の方への家庭訪問でも実施しています。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

アクティブシニアポイント研修会

施設や市の介護予防教室、在宅高齢者のゴミ捨て等、ちょっとしたボランティアをしてみませんか。

日時

5月26日(月) 10:00～11:00

場所…生き活きセンター

申込み

事前の申込みが必要です。
*各地区のコミュニティセンター等での出張研修会も開催可能ですのでご相談ください。

問い合わせ先

- ▷社会福祉法人五所川原市社会福祉協議会 TEL34-3494
- ▷地域包括支援課 内線2464

認知症カフェ

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いただけます。

参加費…200円

申込み…不要

▷「カフェ de つえぎ」

日時

5月11日(日) 10:00～12:00

場所

中央公民館 2 階第 1 会議室

テーマ

「認知症の人とともに生きるまちづくり条例および市認知症関連事業について」

実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会

▷「やどかり café かなぎ」

日時…5月18日(日) 10:00～12:00

場所

金木総合支所 2 階会議室

テーマ

「認知症とともに生きる～1人の認知症患者を通して認知症を理解する～」

実施主体…一般社団法人青森県作業療法士会

問い合わせ先

地域包括支援課 内線2463

働く婦人の家生活講座～パン作り講座～

ベーコン&オニオンブレッドと漬け物(津軽郷土料理すしこ)を作ります。

日時

5月30日(金) 13:00～16:00

場所

働く婦人の家 2 階調理室

講師…米谷美智子氏

材料費…800円

定員…20名(先着順)

申込み

5月16日(金)13:30から電話か来館にて受付開始

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

*申込後の取消は5月27日(火)16:00まで。取消の連絡がない場合は材料費をいただきます。

問い合わせ・申込先

働く婦人の家
TEL35-8898

茶道教室(裏千家)

初心者大歓迎です。

日時…毎月第4木曜日
18:30～21:00

場所…中央公民館 3 階和室

講師…一戸次江先生

申込締切…5月10日(土)

問い合わせ先

紅葉サークル 岩崎
TEL35-4219



朝市開催

期間…5月1日(木)～10月31日(金)

時間…5:00～6:30

場所…市民学習情報センター横大駐車場

出品物…新鮮野菜、山菜、生花、カキ、メロン、スイカ、その他いろいろ

問い合わせ先

山口 TEL090-1065-3365

月イチ ヨガ教室

日時…5月16日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 TEL35-6291

津軽野盆栽展

日時…6月7日(土)、8日(日)

9:00～17:00

*8日は9:00から針金掛け、その他講習会があります。

場所…中央公民館 1 階大ホール

問い合わせ先

津軽野盆栽会 津島
TEL080-6008-7654

サークルいけばな「燦燦会」(小原流)会員募集

季節の花々を生けて、暮らしに彩りを。

日時…第1・第3火曜日(月2回)

18:30～20:30

場所…働く婦人の家

*体験レッスンは花料費(600円)のみ

問い合わせ先…葛西 TEL33-5103