

認知症カフェ

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いただけます。

参加費…200円

申込み…不要

▷「カフェ de つえぎ」

日時…2月9日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館2階第1会議室

テーマ…「介護予防教室について」

実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会

▷①「やどかり café かなぎ」

②「やどかり café しうら」

日時…①2月2日(日) 10:00～12:00

②3月2日(日) 10:00～12:00

場所…①金木総合支所2階会議室

②青森あすなるホール市浦

テーマ

①「転ばない雪道の歩き方」

②「気軽にできる認知症予防 ～一緒に脳と体をうごかさう～」

実施主体…一般社団法人青森県作業療法士会

問い合わせ先

地域包括支援課 内線2464

アクティブシニアポイント研修会

施設や市の介護予防教室、在宅高齢者のゴミ捨て等、ちょっとしたボランティアをしてみませんか。

日時…2月26日(水) 10:30～12:00

場所…生き生きセンター

申込み…事前の申込みが必要です。

*各地区のコミュニティセンター等での出張研修会も開催可能ですのでご相談ください。

問い合わせ先

▷五所川原市社会福祉協議会

Tel.34-3494

▷地域包括支援課 内線2464

その他

三好小学校閉校式典

3月で閉校し、新年度から五所川原小学校と統合する三好小学校の閉校式典を開催します。地域の皆さんも観覧自由です。

日時…2月21日(金)

▷閉校式(感謝状贈呈など) 9:30～

▷記念式典(児童による呼びかけ、アトラクションなど) 10:25～

場所…三好小学校体育館

*駐車場の混雑が予想されるため、徒歩や乗合での来場にご協力をお願いします。

問い合わせ先

教育総務課 内線2912

自動車・オートバイの手続きはお早めに

3月中旬から3月末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口や駐車場が大変混み合います。自動車等の移転登録(名義変更)、登録抹消等の手続きは、お早めにお済ませください。必要書類等については、青森運輸支局ホームページ、自動車検査登録総合ポータルサイトをご確認ください。

受付時間

8:45～11:45、13:00～16:00

自動車手続きヘルプデスク

東北運輸局青森運輸支局

Tel.050-5540-2008

放送大学青森学習センター移転のお知らせ

この度、青森学習センターが次の住所に移転することになりました。

新住所…〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロコ4階

電話・FAX番号…変更なし

移転日…3月末に移転し、4月1日(火)から開所します。

問い合わせ先

放送大学青森学習センター

Tel.0172-38-0500

善意の花かご



～どうもありがとうございました～

▷有限会社アート印刷(津島卓世代表取締役) = 立佞武多カレンダー 100本

▷茶道裏千家五所川原和敬会(辻宗美幹事長)、(公財)煎茶道方円流青森支部(小野利園総師範)、遠州流茶道五所川原支部(水島宗俊支部長) = 令和6年能登半島地震災害義援金101,000円



△目録を手渡した水島支部長(左) 小野総師範(中央右) 長谷川書記(右)



救急医療当番医

診療時間 9:00～12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
2月2日(日)	増田病院(新町41)	35-2726	
2月16日(日)			

人口のうごき

令和6年12月末 住民基本台帳 ()内は前月比

総人口…49,820人(-58人) 男…22,833人(-33人) 女…26,987人(-25人) 世帯数…25,551世帯(-3)