

# 暮らしの 情報広場

## ぎょうせい

### 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

#### 五所川原地域（行政相談）

▷ 1月9日(休) 10:00~12:00

▷ 1月23日(休) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問い合わせ先…市民課 内線2318

#### 金木地域（行政・人権合同相談）

▷ 1月15日(休) 10:00~12:00

金木総合支所相談室

#### 問い合わせ先

金木総合支所 内線3130

#### 法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日（祝日を除く）

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

#### 問い合わせ先

青森地方方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

### 人権擁護啓発メッセージ

（令和5年度人権教室より/中央小6年生）

『優しい言葉、行動は人権に関係していることが分かった。人権は優しく、平和に暮らすためではないかと思った。みんなにやさしく楽しい学校、地域にしていきたいと思う』

### 県税納税証明書が必要な皆さんへ

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業法に基づく決算等届出、建設業許可申請、所得税確定申告等のため、県税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等）の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

**納税義務者本人（法人の場合は代表者）が交付申請する場合**

①申請書（県ホームページからダウンロードできます。記載例も掲載

掲載した各種イベント等は主催者の都合により中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。



しています)

②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）

③手数料（1件につき青森県収入証紙400円）

#### 代理人が交付申請する場合

前記①③のほか、

④委任状（納税義務者本人（法人の場合は代表者）が自署したもの。申請書「委任に関する事項」欄使用可）

⑤代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

郵送による交付申請もできます。

詳しくは県ホームページ



#### 問い合わせ先

西北地域県民局県税部納税管理課  
Tel.34-2111 内線205

### あおもり起業家養成講座 五所川原圏域創業セミナー

五所川原圏域2市4町では県と共催し、創業・起業に関する知識の習得を目指した創業セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

#### 日程・テーマ

- ① 1月21日(火) 起業に向けて
- ② 1月28日(火) ビジネスプラン作成
- ③ 2月4日(火) 資金計画
- ④ 2月18日(火) マーケティング戦略
- ⑤ 2月25日(火) 人の雇い方

\*いずれか1つの回のみでも受講可能です。

時間…18:00~19:30

場所…市民学習情報センター2階 視聴覚室

\*Zoomによるオンライン配信あり

参加費…無料

対象…創業・起業に興味や関心がある方、創業・起業を検討している

方、創業・起業して間もない方

定員…10名程度

講師…創業相談ルーム担当インキュベーション・マネジャー

#### 申込み

①電子申請(右QRから)

②参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAX・メール等で申込み

\*詳細は、市ホームページ(右QR)をご確認ください。



#### 問い合わせ・申込先

商工観光課 内線2572

### 国民年金保険料の産前産後 期間免除申請をお忘れなく

国民年金第1号被保険者で出産された方は、一定の期間国民年金保険料が免除されます。産前産後期間の免除については、保険料を納付したものととして年金の受給額に反映されます。

出産予定日の6カ月前から申請できますので、該当される方は窓口へお越しください。

#### 免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間）

\*出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。

#### 対象

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

#### 必要書類

母子手帳・基礎年金番号の分かるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書等）など

\*子が別世帯の場合、出生証明書等別途書類が必要となります。詳細はお問い合わせください。

#### 問い合わせ先

▷国保年金課 内線2343

▷弘前年金事務所

Tel.0172-27-1339

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷し、被保険者証等を使って治療を受けたときは、必ず市役所へ届出してください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。詳細はお問い合わせください。

### 問い合わせ先

▷国保年金課 内線2346

▷青森県後期高齢者医療広域連合  
Tel.017-721-3821

### 「医療費通知書」の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくために、年1回お送りするお知らせです。令和6年1月から12月診療分の医療費通知書は、2月末に発送します。

確定申告に利用される方には、令和6年1月から11月診療分が記載された医療費通知書を発行できますので、2月3日から設置するコールセンターへ、被保険者番号がわかるもの（被保険者証等）をご用意の上でご連絡ください。コールセンターの電話番号は、青森県後期高齢者医療広域連合のホームページに掲載するほか、市役所後期高齢者医療担当窓口に掲示します。

なお、確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、例年2月9日から、マイナポータルでも取得可能です。

### 問い合わせ先

青森県後期高齢者医療広域連合  
Tel.017-721-3821

## 2025年農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」ともいえるべきものです。

農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的

な統計資料を得ることを目的とした調査です。

調査の結果から、普段仕事として主に自営農業に従事している方の平均年齢や従事者数などが分かります。

調査をお願いする世帯には、調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

### 問い合わせ先

ふるさと未来戦略課 内線2238

## 令和7年度学校体育（スポーツ）施設開放事業

市民の日常生活のスポーツの場として市立学校体育施設を開放します。**開放する学校**

▷小学校…五所川原小、南小、中央小、栄小、三輪小、東峰小、松島小、いずみ小、金木小、市浦小  
▷中学校…五一中、五三中、五四中、金木中

**開放期間**…4月上旬～令和8年3月末

**開放時間**…原則19:00～21:00  
(準備・片付けも含む)

**申込期限**…1月31日(金)

\*学校により開放期間が異なり、学校行事等で使用できない日もあります。部活動等で使用していた場合は、部活動終了後からの使用となります。

\*詳細は、市ホームページをご確認ください。

### 問い合わせ先

スポーツ振興課 内線2931

募

集

## 五所川原市教育振興会 奨学生募集

**募集期間**…1月14日(火)～2月14日(金)

\*募集要項は12月中に対象学年に配布されるよう各学校へ依頼しています。

### 募集人数

①大学等奨学生10名程度  
②高等学校奨学生5名程度

### 奨学金（無利息で貸与）

①大学等…65万円（うち10万円は給付金）

②高等学校…20万円（うち5万円は給付金）

\*3月末に入学支度金として一括支給

\*返還額は給付金を差し引いた額

\*①は短大・大学が対象。専門学校は対象外

\*詳細は右QRからご確認ください。お問い合わせください。



### 問い合わせ先

教育総務課 内線2911

## スポーツ推進委員を募集します！

市民の健康増進や体力向上、また地域スポーツの促進を図るため、健康づくりに寄与する運動や各種イベントの企画・運営に係る指導および助言など、幅広い活動をするスポーツ推進委員を募集します。

**報酬**…日額5,700円

(源泉所得税額込)

\*条件により交通費も別途支給します。

**申込期限**…1月31日(金)

\*詳細は、市ホームページをご確認ください。

### 問い合わせ先

スポーツ振興課 内線2931

## 被害者支援活動員 第14期生募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に各種支援を行う民間の被害者支援ボランティア団体です。現在、被害者支援活動員を募集しています。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。

**応募期間**…1月～3月31日(月)

\*詳細は右QRからご確認ください。お問い合わせください。



### 問い合わせ先

公益社団法人あおもり被害者支援センター

Tel.017-718-2085



## 市営住宅入居者募集(1月)

### 一般公募

(申請者多数の際は公開抽選)

- ▷千鳥団地(五所川原地域) 6戸  
・家賃21,500円～42,800円
- ▷新宮団地(五所川原地域) 1戸  
・家賃23,600円～46,400円

募集期間…1月10日(金)～20日(月)

\*土・日・祝日を除く

### 常時公募(先着順)

- ▷富士見団地(五所川原地域) 5戸
  - ▷岩井団地(市浦地域) 2戸
- \*詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

### 問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2657/金木総合支所産業建設係 内線3114/市浦総合支所産業建設係 内線4032

## 相談

### 消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門スタッフが無料で相談に応じます。

### ▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター  
Tel.33-1626、Tel.26-5881

日時…月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～16:00

場所…市役所2階商工観光課

### ▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合  
青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…1月8日(水) 10:00～16:00

場所…市役所2階相談室2C

\*予約制。貸付制度あり。

### 不動産無料相談会

日時…1月9日(木) 13:00～15:00

場所…市役所2階会議室2A

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等  
\*予約不要。

### 問い合わせ先

青森県宅建物取引業協会 つがる弘前支部 Tel.0172-26-1030

## あなたも看護補助者として働きませんか

青森県ナースセンターでは、看護補助者の無料職業相談を開始しました。資格のない方も安心して就業できるよう、研修や病院見学を準備しています。ぜひご相談ください。

\*青森県ナースセンター(青森市)では来所・電話・メールで随時相談を受け付けています(平日9:00～12:00、13:00～16:00)。どうぞご利用ください。



問い合わせ先…公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター  
Tel.017-723-4580

## イベント

### 五所川原市学童スキー大会 /北奥羽学童ジャンプ大会

日時…2月9日(日) 8:30～

場所…嘉瀬スキー場

種目…①クロスカントリー競技  
②アルペン競技  
③ジャンプ競技

参加資格…西北地域の小学生

参加料…無料

申込期限…1月27日(月)

\*北奥羽学童ジャンプ大会には、秋田県、岩手県からも参加予定。  
\*詳細はお問い合わせください。

### 問い合わせ先

スポーツ振興課 内線2931

### 金木スキー倶楽部教室・検定

①ジュニアポールレッスン

日程…2月4日(火)、5日(水)

対象…小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

日程…2月14日(金)

対象…(小中学生)一般検定受験者、一般講習者

料金…小中学生 1,000円

一般 2,000円

③検定会(ジュニア・一般)

日程…2月15日(土)

料金…ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチによるジャンプ教室

日程…1月～2月

毎週火・水・金曜日

対象…小学生

\*低学年、初心者大歓迎。

料金…無料

場所…嘉瀬スキー場

時間…①～④18:30～20:30

申込み…①～③は当日18:00～体協ヒュッテ内で受付。④は事前に金木総合支所(内線3002)古川へお申し込みください。

### 問い合わせ先

かなぎ元気村 伊藤 Tel.52-2882

## 月イチ ヨガ教室

日時…1月17日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

### 問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291

## 健康・福祉

### 認知症カフェ

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いただけます。

参加費…200円(茶菓子代)

申込み…不要

▷「カフェ de つえぎ」

日時…1月12日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館2階第1会議室

テーマ…「もの忘れ検診(個別)等の紹介」

実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会

▷「やどかり café かなぎ」

日時…①1月26日(日) 10:00～12:00

②2月2日(日) 10:00～12:00

場所…金木総合支所2階会議室

テーマ

①「認知症と骨折のあぶない関係～どんな生活が待っている?～」

②「転ばない雪道の歩き方」

実施主体…一般社団法人青森県作業療法士会

### 問い合わせ先

地域包括支援課  
内線2464



## 介護予防教室

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

参加費…無料

\*詳細は市ホームページ(右QR)をご覧ください。



### ▷ノルディック・ウォーク

両手にポール(ストック)を持って体を支えながら歩く、足腰に不安がある人でも取り組みやすい健康ウォーキングです。全身の筋肉を使うため消費カロリーがアップします。いずれの会場にもご参加いただけます。

日程…①五所川原会場

1月14日(火)、27日(月)

②市浦会場 1月21日(火)

時間…10:00~11:30(受付9:30~)

場所…①つがる克雪ドーム

②市浦コミュニティセンター

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、帽子、手袋、飲み物、汗ふきタオル、ポール(無料レンタル有)、内履き(雨天時は室内を歩くため)

申込み…初めて参加される方は、開催4日前までにお申し込みください。

### 問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

### ▷ゆーゆー元気教室

いすに座って行う運動教室です。

日時…1月15日(水)、29日(水)

10:00~11:00(受付9:30~)

場所…生き活きセンター

講師…健康運動指導士 鬼武由美子

持ち物…動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

申込み…初めて参加される方は、開催前日までにお申し込みください。

### 問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2461

### ▷いきいき教室

体操やゲーム、脳トレーニング等をメニューとした楽しい教室を行っています。

日時・場所(受付は9:45~、13:15~)

①1月10日(金) ニュースポーツを楽しもう

梅沢コミュニティセンター 10:00~11:30

薮川コミュニティ消防センター 13:30~15:00

②1月16日(木) 元気のもとはお口から~美味しく食べるための口腔ケア~

コミュニティセンター栄 10:00~11:30

市民学習情報センター 13:30~15:00

③1月23日(木) ふまねっとでコグニサイズ

金木総合支所2階 10:00~11:30

保健センター市浦 13:30~15:00

持ち物…飲み物、筆記用具、汗ふきタオル(必要時)

申込み…初めて参加される方は、開催前日までにお申し込みください。

### 問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

## プレママ・プレパパ教室(両親教室)

これからママやパパになる方が安心して出産を迎えられるよう、妊娠・出産・育児について学ぶことができる教室を開催します。

助産師の講話や沐浴・おむつ交換を体験できる教室ですので、ぜひご参加ください。

日時…2月14日(金) 18:00~19:30

場所…保健センター五所川原(働く婦人の家)

参加費…無料

対象…市内に住所がある妊婦さんとそのパートナー(妊婦さんだけの参加も大歓迎)

申込み…1月31日(金)まで

に、電話またはごしよLINE(右QR)でお申し込みください。



### 問い合わせ・申込先

こども家庭センター 内線2472

## エンゼル相談

市保健師・管理栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

日時…1月9日(木) 10:00~11:30

場所…保健センター五所川原(働く婦人の家)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

\*3日前までの予約が必要です。

\*予約者なしの場合は開催しません。

### 問い合わせ・申込先

こども家庭センター

内線2473/電子メール kosodate

@city.goshogawara.lg.jp

## エンゼル相談 申し込みフォームQR



## 献血バス巡回日程

▷1月26日(日) 10:00~16:00

E L M

\*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

### 問い合わせ先

青森県赤十字血液センター

TEL017-741-1512

## こころの相談

~1人で悩まず相談してください~

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談に応じています。

日時…1月29日(水) 13:30~15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…市保健師

申込み…1月24日(金)までに、電話でお申し込みください。

\*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

### 問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2383

## 小さな相談室

~図書館で少しお話していきませんか~

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。市民ならどなたでも安心してご利用できます。

日時…1月23日(木) 10:00~15:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 &おはなしの部屋

相談員…メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

申込み…寺山氏携帯(Tel090-7793-8595)までお申し込みください。

### 問い合わせ先

健康推進課

内線2383



## 健康づくり相談室

市保健師・市管理栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です。かかりつけ医

のいる方は、申込時にお知らせください。

日時…1月23日(休) 10:00~12:00

場所…市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

申込み…前日までにご予約ください。

問い合わせ・申込先

健康推進課

内線2379



# オルテンシア

TEL 33-2111



▷Karat (カラット) vol.18

1月19日(日) 11:00~20:00

前売3,300円/当日4,400円

karat運営事務局 TEL080-7351-1539

\*主催者の都合により変更になる場合もあります。

## 大ホール (コンサートホール)

▷令和7年はたちを祝う集い

1月12日(日) 13:40~16:00

入場料無料

社会教育課 TEL35-2111 内線2953

1月の休館日  
1日、2日、3日、6日、14日、20日、27日



## 善意の花かご

~どうもありがとうございました~



▷日蓮宗青森県社会教化事業協会(梶井清悟会長) = お菓子6箱(くるみ園へ)

▷タレントスクエア株式会社(八田新大代表取締役) = 「企業版ふるさと納税」10万円(若者の定住促進事業「スマート農業推進事業」への活用)

▷五所川原市立五所川原小学校創立150周年記念事業実行委員会(須藤大樹委員長) = 五所川原小学校の校舎壁面看板の設置および別看板の磨き作業

▷国際ロータリー第2830地区(花田勝彦ガバナー) = デジタルサイネージ(キャスター専用スタンド付き)(立佞武多の館へ)

▷一般社団法人五所川原市スポーツ協会(飛嶋克好会長) = 現金102,100円



目録を手渡した飛嶋会長(中央)

▷明治安田生命相互保険会社青森支社(日野研太支社長) = 現金914,400円



目録を手渡した日野支社長(左)



花田ガバナー(左)と寄付されたデジタルサイネージ(中央)

## 今月の納期 納期限 令和7年1月31日(金)

税・保険料		問い合わせ先	
国民健康保険税	7期	収納課	内線2273
後期高齢者医療保険料	7期	国保年金課	内線2346
介護保険料	7期	介護福祉課	内線2443

納付は  
便利で確実な  
座振替を!



# 図書館



## ▷おはなし会&ブックトーク

1月8日(水) 11:00~11:30  
市立図書館2階(すてっぷひろば会場内)  
対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者

## ▷「五所川原おはなしぼんた」のおはなし会

1月18日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階  
テーマ…「チョコレート」  
対象…どなたでも  
内容…テーマに関する絵本の読み聞かせやクイズ、「作ってあそぼう」コーナー

## ▷あおり冬の読書週間「県内図書館等一斉展示」

1月4日(土)~2月19日(水) 市立図書館1階ロビー  
共通テーマ…「ウチの推し本 第2弾」  
当館テーマ…「はっけよい!!」  
主催…市立図書館、青森県図書館連絡協議会  
青森県内図書館等が、各館が収集する特色ある資料や職員がおすすめする「推し本」を一斉展示します。  
当館では、県内が歓喜に沸いた尊富士閣の新入幕優勝や、図書館イベントとして能町みね子さんと今靖行さんをお迎えして「大相撲爆笑トークショー」を実施したことから、「相撲」をテーマに展示をします。  
相撲に関する一般書や児童書、市内・県内出身力士に関する資料などを展示・貸出し、新聞記事も一緒に展示します。

## ／ 今月のおすすめ ／

### へびのひみつ 内山りゅう/写真・文 ポプラ社 2009.2



2025年は巳年(へびどし)ですね。  
へびといえば、手や足が無くてもよるよると動いたり、皮を脱いで成長していきたり、さらには顔の何倍も大きな卵を丸飲みするへびもいたり…ちょっと変わった生き物だけど、へびには面白いひみつがいっぱいなのです!へびが獲物をとらえるシーンや卵からかえるシーンなど、迫力満載の写真でへびの生態を紹介します。

資料詳細・  
予約は  
こちら



### 相撲三昧 相撲道研究会

「相撲三昧」とは、相撲史研究家の今靖行さん(青森市浪岡出身)が会長を務める相撲道研究会が発行している県内の相撲同人誌です。相撲道研究会は、1983年9月から県内初の相撲同人誌として「心技体」を36年間発行していましたが、168号で終刊となりました。しかし、復刊を望む声が県内外から多数寄せられたことから、「相撲三昧」と名称を改めて再び2020年から発行することになりました。青森出身力士の紹介や本場所の回顧など相撲好きにはたまらない話題が掲載されています。

資料詳細・  
予約は  
こちら



市立図書館 TEL34-4334 tosyokan@city.goshogawara.lg.jp	開館時間 9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)
金木分館 TEL53-3049	開館時間 9:30~17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043	開館時間 9:30~17:00

### 市立図書館ホームページ



聴く

### ~市政情報~



市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

#### 市役所かわら版放送時間

- ▷月~木曜日 7:51/12:30/17:30/18:00
- ▷金曜日 7:51/ 9:30/12:30/17:30
- ▷土曜日 9:00/12:00
- ▷日曜日 11:00/12:00



\*災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。  
\*市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

# 年末年始の公共施設休業・休館案内

主な公共施設の休業・休館案内 (□は休業日)	12月						1月					
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
市役所・金木総合支所・市浦総合支所												
つがる総合病院												
かなぎ病院												
市浦医科診療所・市浦歯科診療所												
市立図書館・金木分館・市浦分館												
中央公民館・金木公民館												
働く婦人の家												
市民体育館・漆川体育館												
つがる克雪ドーム・サンビレッジ												
市浦B&G海洋センター												
市民学習情報センター												
オルテンシア												
立佞武多の館						15:00 まで						
太宰治記念館「斜陽館」												
津軽三味線会館（休館日…12月1日～3月31日）												
金木観光物産館「産直メロス」												
道の駅十三湖高原「トーサム」												
葬斎苑・金木斎場・市浦露草斎苑												
ペット火葬場												
燃やせるごみ搬入 西部クリーンセンター												
燃やせないごみ搬入 一般廃棄物最終処分場 (野里処分場、金木第2処分場、市浦処分場)												
プラスチック類ごみ搬入 プラスチック類処理施設												

\*ごみ集積所へのごみ出しは、家庭ごみ収集カレンダーを確認してください。

**救急医療当番医** 診療時間 9:00～12:00 \*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日 程	病 院 名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
1月2日(木)	増田病院(新町41)	35-2726	
1月13日(月)			
1月26日(日)	白生会クリニック(中平井町142-1)(旧白生会胃腸病院)	34-6111	

人口のうごき		令和6年11月末 住民基本台帳 ( )内は前月比	
総人口…49,878人(-46人)	男…22,866人(-41人)	女…27,012人(-5人)	世帯数…25,554世帯(-4)

# 五所川原市 ふるさと NEW PRODUCTS — vol.6 —

五所川原市で運営している「地域事業者支援ルーム」と「ごしょがわらチャレンジ補助金」を活用し、地域の皆さんが開発・リニューアルした商品の中から、JAごしょつがるの取組をご紹介します。

## 「葉とらずりんご」

最小限の葉摘みにより、収穫されるまで葉から養分をたっぷり受けた「葉とらずりんご」。

一般的には、りんご全体をまんべんなく赤くするため、りんごの周りの葉はできるだけ摘み取りますが、「葉とらずりんご」はあえて葉を残し、養分を十分に蓄えさせ、美味しさにこだわったりんごです。

昨年度から「葉とらずりんご」の取り扱いを開始したJAごしょつがるでは、流通用段ボールのデザインについて「地域事業者支援ルーム」で協議し、「ごしょがわらチャレンジ補助金」を活用して制作しました。

流通用段ボールにもこだわった当市産「葉とらずりんご」が全国へ流通されています。

販売場所：JAごしょつがる りんご直売所  
福山字実吉73-6 TEL.29-3450  
営業時間：8:00~16:00  
(木曜定休日)

\*販売場所は、右QRから販売会  
情報をご覧ください。



記事に関する問い合わせ先…地域物産振興課 内線2554