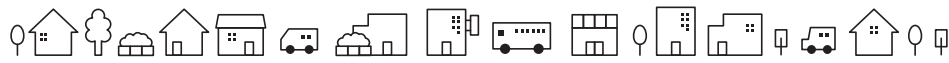


# シニア世代が安心して いきいき暮らせるまち「ごしょがわら」



## 映画の上映会を開催します！（無料）

あなたの大切な人やあなた自身が認知症になったら…。認知症の人やその家族の想いを知り、認知症とともに生きる地域とは何かを一緒に考えてみませんか？

日時… 2月8日(土) 【1部】 9:30～12:00 【2部】 13:30～16:00

場所… 市役所2階会議室2B・C・D 定員… 各回50名（先着順）

内容（各回2部構成）



- 【1部】 映画「オレンジ・ランプ」上映（99分）＜途中休憩あり＞  
\* 若年性認知症の方を主人公にしたストーリーです。
- 【2部】 交流会～映画の感想を共有しましょう～  
テーマ「“そのとき”に備えて、今こそ人生会議（ACP）はじめよう！」

問い合わせ・申込先… 地域包括支援課 内線2462

## アクティブシニアポイント研修会（事前申込制）

施設や市の介護予防教室、在宅高齢者のお手伝いなど、ちょっとしたボランティアをしてみませんか？  
まずは、研修会を受講しましょう。

日時… 1月27日(月) 10:30～12:00

場所… 生き生きセンター

☆各地区のコミュニティセンター等での出張研修会も開催可能ですのでご相談ください。

問い合わせ先

▷ 五所川原市社会福祉協議会 Tel.34-3494

▷ 地域包括支援課 内線2464

ポイント手帳は毎年1月に新しいものに切り替わります。  
興味がある方は1月からのスタートがおすすめ!!



## もの忘れ検診（予約制）

認知症の早期発見につながる、タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。



種類	場所	1月の日程	時間	備考
市役所検診	市役所1階相談室	17日(金) 31日(金)	10:00～12:00	定員 1日7名
個別検診	健生五所川原診療所	16日(木) 23日(木) 30日(木)	13:00～13:30	定員 1日1名
地区巡回検診	梅沢コミュニティセンター	10日(金)	9:00～10:00	いきいき教室に併設
	コミュニティセンター栄	16日(木)	9:00～10:00	
	前田野目集会所	21日(火)	10:00～11:00	お昼ごはんの会（予約制）に併設
	水野尾コミュニティ消防センター	22日(水)	13:30～14:30	

\* このほか、地域の皆さんが集まる場への出張、ご希望の方への家庭訪問でも実施しています。

問い合わせ・申込先… 地域包括支援課 内線2463