

保健協力員があなたの健康づくりをお手伝いします！

保 健協力員は市内に326名おり、健康に関する正しい知識を広げ、皆さんの健康づくり活動をサポートする役割を担っています。各種健診への協力など、さまざまな活動をしており、地区の要望に応じて「保健協力員企画の学習会」を行っています。

11月7日(木)、田川コミュニティ消防センターで「フレイル・誤飲予防」をテーマとした学習会を開催し、19名の住民が参加しました。この学習会は、住民の方からの要望を受け、保健協力員が日頃から感じている健康課題の解決を目的に企画し、市保健師等との打合せ、周知用ポスターの掲示、毎戸訪問による声掛けのほか、会場準備、受付、後片付けなどを行いました。

担当した保健協力員の声

日中の仕事を終えてから行う毎戸訪問による声掛けは、思った以上に時間と労力が必要で大変でしたが、参加した方から「来年もやってほしい」「内容が良かった」「楽しかった」という感想が聞かれ、活動の励みになりました。



学習会当日の様子

あなたのお住まいの地区にも保健協力員がいます。一緒に健康づくりに取り組んでみませんか？

問い合わせ先…健康推進課 内線2386

高齢者福祉への理解を深めます 地域の取組をご紹介します！

高 齢者が安心していきいきと暮らせる地域をつくるためには、地域全体で、年を重ねることに対する理解を深め、皆で支え合っていくことが重要です。市では、さまざまな場面で、高齢者の生活を体験したり、高齢者と交流したりする機会をつくり、高齢者福祉が充実した地域づくりを進めています。

市浦小学校 介護出前講座

10月31日(木)、五所川原市介護事業者連絡協議会の協力のもと市浦小学校で出前講座を開催し、8名の6年生が参加しました。介護職に関する講話の後、車いす体験や、高齢者の動作の疑似体験などを行い、生徒たちは「車いすで曲がるのが難しい」「高齢者は本当に大変な思いをしていることがわかりました」と感想を述べていました。



松島地区住民協議会「敬老のつどい」

11月1日(金)、松島地区住民協議会が敬老のつどいを開催しました。当日は、嘉瀬の奴踊りや民謡、こども園津軽野の園児たちによる歌・お遊戯の披露もあり、参加した地域住民が笑顔で拍手を送りました。

園児たちは「ずっとお元気でいてください！」と声をかけながら、おじいちゃん・おばあちゃんたちに手作りのプレゼントを手渡していました。



問い合わせ先…介護福祉課 内線2441