



今月の主な内容

- ・総合防災訓練 2
- ・市有財産売却のお知らせ 3
- ・市民提案型事業採択 6
- ・市の花・鳥・木等募集 9
- ・五所川原市合併10周年記念事業...24

6/8
走れメロスマラソン

7月13日(日) 総合防災訓練

9:00~12:00
主会場／三輪小学校

つがる総合病院、コミュニティセンター栄、福祉避難所指定施設、岩木川河川敷、相原排水機場でも訓練があります。

近年、全国各地で突発的な豪雨を原因とする様々な災害が発生しており、多くの方が被害を受けています。

災害が発生した際、被害を最小限に抑えるためには、日頃から防災を意識し、対策を考えておくことが重要となります。

市では、いざという時に、みんなで力を合わせて被害を食い止めることができるか検証するため、河川(岩木川・十川)の氾濫を想定した総合防災訓練を実施します。

総合防災訓練の見学は自由です。皆さんも、地域の防災活動の参考とするために見学しませんか。

*見学の際は係員の指示に従ってください。

交通規制について

(8:00~12:00)

訓練当日は、以下の区間で交通規制を行います。

交通規制中は原則として訓練車両以外進入できませんが、緊急時の車両等は進入することができますので、係員の指示に従ってください。

◆交通規制実施区間

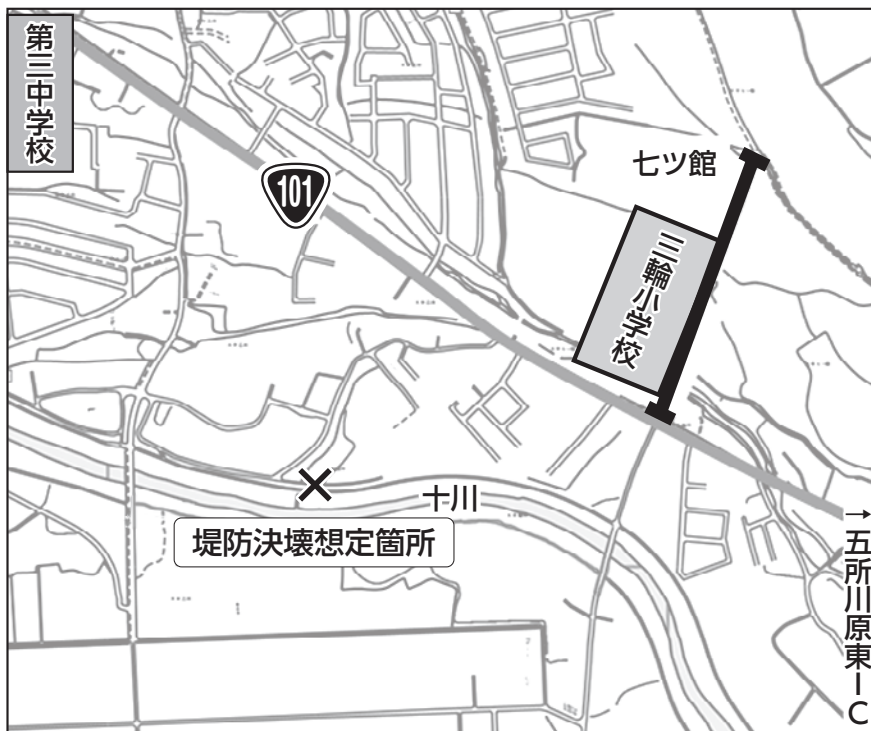
三輪小学校前(地図の太線)

訓練場所付近の通行について

訓練では、地域住民による避難訓練も行うため、三輪小学校付近を通る国道101号の混雑が予想されます。交通誘導員も配置しますが、通行等には十分ご注意ください。

訓練内容

- ①災害広報訓練
- ②通信訓練
- ③情報収集伝達訓練
- ④災害対策本部設置・運営訓練
- ⑤交通規制訓練
- ⑥避難・避難誘導訓練
- ⑦水防訓練
- ⑧救助・救出訓練
- ⑨救急・救護訓練
- ⑩応急復旧訓練
- ⑪給水・炊き出し訓練
- ⑫避難所開設・運営訓練
- ⑬災害時要援護者の安全確保訓練
- ⑭ボランティアの受け入れ・活動訓練
- ⑮消火訓練
- ⑯被災者支援システム運用訓練
- ⑰展示・体験



*訓練内容を変更した場合、交通規制区域も変更となることがあります



お願いと注意事項

▷訓練では、ヘリコプターや多くの車両が出動します。付近の住民の皆さんは、当日は窓を閉める、洗濯物を屋内に干すなど、ご理解、ご協力をお願いします。

▷訓練当日、避難勧告等の広報訓練のため、市内全域の携帯電話へ「災害・避難情報」をメール配信しますが、訓練ですのでお間違えのないようご注意ください(NTTドコモ、ソフトバンクモバイル、auの「災害・避難情報」対応機種に限り).

▷訓練は、大雨、強風、雷等の悪天候で各種警報等が発表された場合には、中止することがあります。

総務課 内線2116

市有財産売却のお知らせ

管財課 内線2263

売却物件 (No.1～8は土地のみ、No.9は土地・建物。土地の地目は全て宅地)

No.	所在地 (五所川原市)	土地面積	予定価格	都市計画用途地域
1	七ツ館字鶴ヶ沼155番6 外一筆	216.49㎡	2,164千円	用途指定なし
2	中央三丁目175番	295.76㎡	6,447千円	第一種低層住居専用地域
3	中央五丁目167番	224.33㎡	4,710千円	第一種低層住居専用地域
4	姥苅字船橋11番3、11番4	1,219.33㎡	14,510千円	第一種低層住居専用地域
5	みどり町二丁目45番1	4,164.87㎡	29,987千円	第一種低層住居専用地域
6	金木町朝日山371番20、377番19	385.18㎡	2,349千円	都市計画区域外
7	金木町朝日山377番16	413.37㎡	2,521千円	都市計画区域外
8	金木町朝日山377番17	329.33㎡	2,008千円	都市計画区域外
9	鶴ヶ岡字鎌田241番1 (建物/構造: 木造亜鉛メッキ銅板葺平家建、 延床面積: 173.90㎡)	838.42㎡	2,740千円	用途指定なし

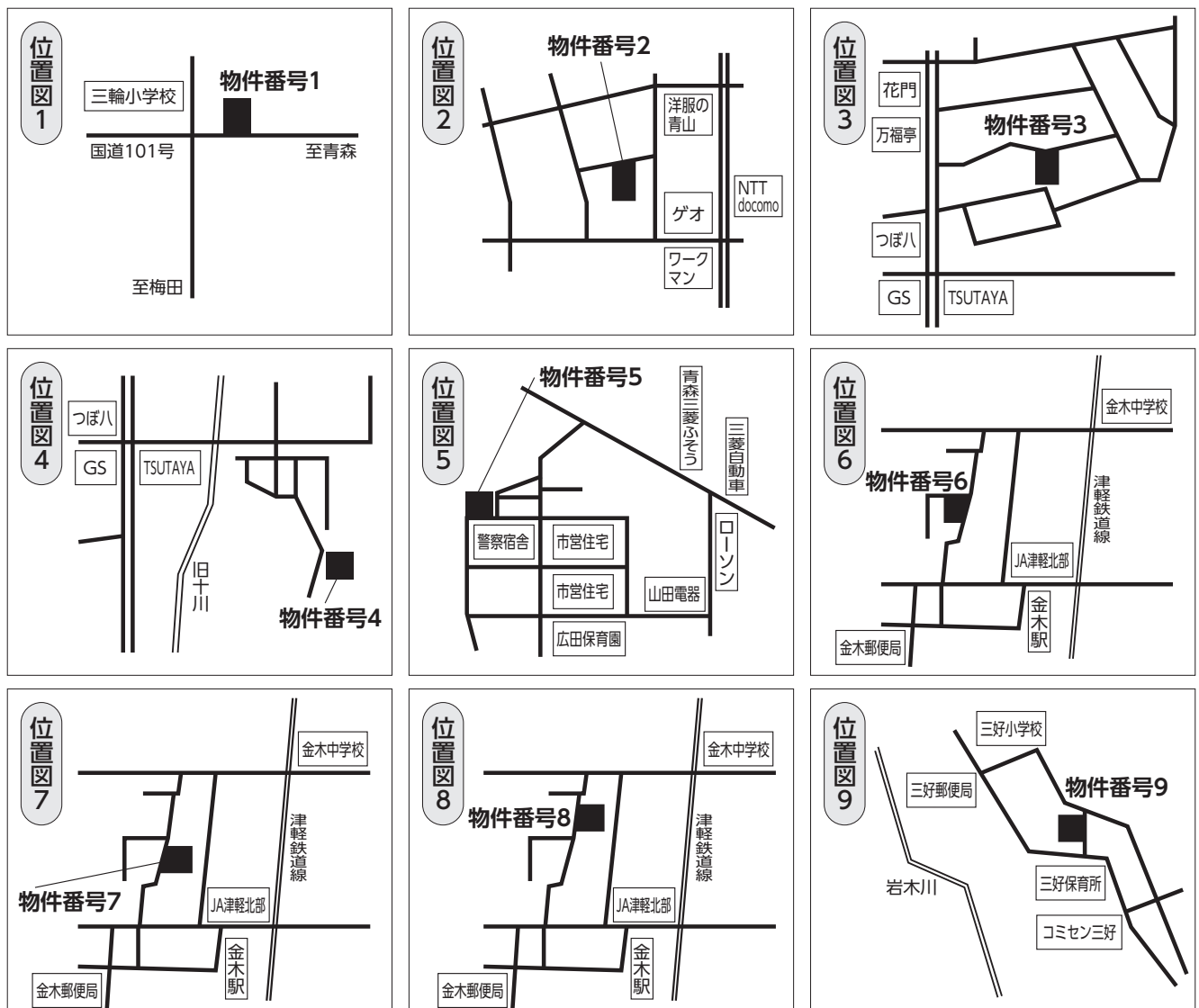
売却の方法 一般競争入札を行い、予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却します。

入札参加方法 物件の説明と関係書類の配布を受け、入札参加申込書を提出してください。

【入札参加受付】 6月25日(水)～7月18日(金) (閉庁日を除く) 9:00～16:00 管財課 (市役所4階)

入札・開札 7月25日(金) 10:00～ 市役所5階入札室 (第3会議室) で順次行います。

* 詳細はお問い合わせください。市ホームページでもご覧いただけます。



平成26年度 五所川原市職員の募集

試験案内および受験申込書

人事課、金木・市浦総合支所庶務係で配布（平日8:30～17:15）します。市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間 8月21日(木)まで（郵送の場合は同日必着）

申込先 人事課 Tel.35-2111 内線2141

職種・採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
上級一般事務 14名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成27年3月に卒業見込みの方	<p>〔第1次試験〕</p> <p>日時 9月21日(日) 9:00～</p> <p>場所 中央公民館</p> <p>内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験</p> <p>〔第2次試験〕</p> <p>日時 10月26日(日) (予定)</p> <p>場所 働く婦人の家</p> <p>内容 ①面接試験 ②作文試験 ③身体検査</p>
初級一般事務 2名程度	昭和62年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成27年3月に卒業見込みの方（大学もしくは大学院を卒業した方および平成27年3月に卒業見込みの方を除く）	
社会福祉士 2名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成27年3月に卒業見込みの方で、社会福祉士の資格を有する方または資格取得見込みの方	
保健師 1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成27年3月に卒業見込みの方で、保健師の資格を有する方または資格取得見込みの方	
上級土木 1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で土木工学科またはこれに類する課程を修めて卒業した方または平成27年3月に卒業見込みの方	
診療放射線技師 1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を有する方または資格取得見込みの方	
図書館司書 1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成27年3月に卒業見込みの方で、図書館法第5条の規定による司書となる資格を有する方または資格取得見込みの方	
障害者限定 (一般事務) 1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成27年3月に卒業見込みの方で次のすべての要件を満たす方 ①身体障害者手帳の交付を受けている方 ②自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ③活字印刷文による出題に対応できる方 ④口述により面接試験に対応できる方	

平成26年度 五所川原地区消防事務組合職員の募集

試験案内および受験申込書

7月11日(金)から消防本部総務課、金木・市浦・鶴田・中里・小泊消防署で配布(平日8:30~17:15)します。

受付期間 7月11日(金)~8月8日(金)

申込先 消防本部総務課 TEL35-4382 内線1010

試験職種	受験資格	試験の日時・場所・内容
消防職A (4名程度)	消防職A・B ①昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成27年3月に高等学校卒業見込みの方 ②採用時、消防職Aは五所川原市に、消防職Bは鶴田町に居住できる方	第1次試験 (消防職A・B・C共通) 日時 9月21日(日)9:00~ 場所 消防本部 内容 教養試験、消防適性検査、体力測定
消防職B (1名程度)	消防職C ①昭和59年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方、救急救命士養成専門学校卒業もしくは平成27年3月卒業見込みの方または短期大学(専門学校含む※)卒業以上もしくは平成27年3月卒業見込みで、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な方 *学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校	第2次試験(予定) ▷消防職A 日時 10月19日(日) 場所 消防本部 内容 作文試験、面接試験
消防職C (2名程度)	②採用時、中泊町に居住できる方 <共通事項> ・身体が健全であること ・視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができること ・自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している方または採用の日までに普通免許を取得できる方(ただし、平成27年3月に卒業見込みの方は、採用後1年以内に普通免許を取得できる方)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる方	▷消防職B 日時 10月19日(日) 場所 農村環境改善センター「豊明館」 内容 作文試験、面接試験 ▷消防職C 日時 10月26日(日) 場所 中里消防署 内容 クレペリン検査、面接試験

パブリックコメント(意見公募手続き)を実施しています

五所川原市地域防災計画改訂(案)

昨年度、国において災害対策基本法をはじめとする関係法令が改正され、それに伴い国の防災基本計画および県の地域防災計画が改訂されました。

これを受けて、市では、様々な防災対策の強化を図り、市民の安全で安心な暮らしの実現に寄与することを目的に「五所川原市地域防災計画」の改訂作業を進めています。

今回の五所川原市地域防災計画改訂(案)について、意見を募集します。

計画改定案の公表・意見募集期間

6月2日(月)から7月31日(木)まで

閲覧場所

- ・総務課(市役所4階)
- ・市役所、各総合支所の行政資料スペース
- ・市ホームページ

*資料の写しを希望する場合、実費を負担していただきます。また、郵送料・写しの実費をご負担の上、資料郵送の申込みも可能です。

意見の提出について

- ・様式は任意とし、使用する言語は日本語とします。
- ・郵便、FAXまたは電子メールによるものとします。
- ・住所・氏名(法人等の場合は、その名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名)を記載してください。
- ・住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。
- ・意見内容を確認することがありますので、電話番号を記載してください。

提出された意見について

市の意見を付して、公表する予定です。公表にあたっては、提出者の住所・氏名は公表しませんが、意見の内容を簡単に取りまとめる予定です(類似の意見は、まとめて公表することもあります)。

なお、賛成、反対のみの意見については、その件数は公表しますが、案そのものが市の意見ですので、改めて考え方を公表することはありません。

お問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地 総務課
内線2116 FAX(35)3617

E-mail 1402pbc@city.goshogawara.lg.jp

ともに支えあう開かれたまちづくり

— 市民提案型事業審査会を開催しました —

企画課 内線2154

4月26日、今年度の市民提案型事業審査会（会長・金目哲郎弘前大学人文学部准教授）を立佞武多の館で開催しました。

市民提案型事業は、市民参加によるまちづくりを促進するため、地域課題の解決や地域の賑わい創出といった市民団体が行う公益性のある活動に対し、市が活動経費の一部を助成する制度となっており、はじめての一步事業と市民提案型事業の2種類があります。

審査会では申請団体が実演など創意工夫のあるプレゼンテーションを行い、審査会委員からの質問に答えるなど活動に対する思いを述べました。

今年度は、はじめての一步事業1件、市民提案型事業9件の申請があり、内容は市のさまざまな分野で多岐に渡って展開され、多様な主体の参画と協働によるまちづくりが着実に定着していることを感じられるものでした。

審査の結果、10事業すべてが採択され、今後地域活性化に向けた各団体の活動が始まります。



採択事業一覧（アートクラフト芸術文化振興事業がはじめての一步事業です）

事業名 / 提案団体	補助金額(円)
アートクラフト芸術文化振興事業 / あじさい会 体験教室やアートクラフト展を開催し、地域のコミュニティづくりと活性化を図る。 多世代間で様々な体験ができる交流の場を形成し、生涯学習と出会いの場を提供する。	284,000
安藤の郷づくり事業 / 安藤の郷応援隊 津軽中世の豪族「安藤氏」の歴史遺産を機軸とした景観づくりや郷土歴史ガイド実践活動を継続して実施する。	321,000
ゴニンカン大好きーもっと女性と子供たちに / にこにこゴニンカン倶楽部 ゴニンカン世界大会を盛り上げるために、女性や子供たち、高齢者もゴニンカンを楽しめる工夫など、ゴニンカン独自の文化をPRしながら家族、地域の結びつきの強化を図る。	242,000
市民の声をつなげたい！ / 市民コミュニティー集団ジーネットサポート 市民の声を直接取材し、様々な情報をコミュニティFMの放送枠を活用し伝えることで、市民のコミュニティの輪を広げるとともに、五所川原市のPRを図っていく。	815,000
高校生ビジネスプランコンテスト / 若手起業塾 高校生が独創的な発想で新しいビジネスプランを考え応募するビジネスプランコンテストを開催する。	891,000
五-GO-まっちコン 2 / 五所川原商工会議所青年部 全国各地で開催されている「街コン」を開催し、出会いの場の創出と地域経済への貢献、若者の定住促進を目指す。	869,000
正装（浴衣）跳ね人増員及び立佞武多前夜祭 / 五所川原立佞武多運行団体協議会 跳ね人の一般参加エリアを設け、市民の参加を募集する。跳ね方、着付けを指導し、質の高い祭りへと導いていく。立佞武多広場において前夜祭を開催し、開幕ムードを高める。	761,000
浅井獅子舞伝承事業 / 浅井獅子舞倶楽部 「浅井獅子舞」を伝承することを目的とし、獅子頭の修繕やお囃子用具の整備を行い、稽古を継続していくとともに、世代を越えた地域で楽しむイベントを開催する。	501,000
ヤッテマレ！ 冬まつり ～立佞武多とかまくら～ / 五所川原市大町商店街振興組合 立佞武多広場に小型の佞武多を展示等をし、地域住民、観光客にも楽しんで頂き、誘客を図る。夜間ライトアップで光の空間を創り出し、五所川原らしさを広くPRする。	564,000
ごしょりん健康体操制作・PR事業 / らぶ・ごしょがわら実行委員会 短命県（市）の打開、市のPRを兼ねた「ごしょりん健康体操」がまちづくりに繋がるとした市民討議会報告会での提案を受け、健康づくりと市のPRに資する事業を実施する。	427,000

五所川原市総合計画策定に向けて 第1回審議会開催

5月30日(金)、市役所にて第1回五所川原市総合計画審議会が開催されました。

審議会委員への委嘱状交付に続き、平山市長から瀧原祥夫会長(東北職業能力開発大学校青森校校長)に計画書に関する諮問があり、総合計画全体構成(案)などが示されました。

■五所川原市総合計画とは？

五所川原市総合計画は、将来における市のあるべき姿と進むべき方向について、まちづくりの最も基本的な指針などを定めるもので、平成27年度から平成36年度までの10年間の「基本構想」と、それぞれ5年間の「前期基本計画」、「後期基本計画」で構成されます。

▽基本構想 五所川原市のまちづ

くりにおける基本的な考え方(基本理念) および目指すべき

まちの姿(将来像)を示すとともに、その実現に向けた施策の大綱および重点戦略を示す。

▽基本計画 基本構想で示された大綱を基に、その実現に向けた主要施策および重点プロジェクトを示す。

■策定方法は？

策定にあたっては、各施策に係する庁内の課等で組織する「検討部会」を設け、より実効性のある計画づくりに向け全庁的に取り組んでいます。

また、計画(案)は、五所川原市総合計画審議会条例に基づく26人の委員で構成される「五所川原市総合計画審議会」で審議され、

最終的な計画案は、市民の皆さんから広く意見を求め(パブリックコメント制度)、市議会の議決を経て平成27年3月までに策定する予定です。

パブリックコメント制度の実施については、計画(案)がまとまり次第、広報、市ホームページにてお知らせします。

企画課 内線2152



平山市長から諮問を受ける瀧原会長

五所川原市総合計画審議会委員名簿 (敬称略)

委嘱日 (H26.5.30) 現在

条例の区分	所属団体等	氏名
市議会の議員	五所川原市議会議員	平山 秀直
	五所川原市議会議員	磯辺 勇司
	五所川原市議会議員	古川 幸治
	五所川原市議会議員	伊藤 永慈
教育委員会の委員	五所川原市教育委員会委員	木村 吉幸
農業委員会の委員	五所川原市農業委員会会長	斎藤 靖裕
公共的団体等の役員およびその他の職員	五所川原商工会議所会頭	山崎 淳一
	金木商工会会長	今 誠康
	市浦商工会会長	木村 博
	ごしょつがる農業協同組合代表理事組合長	白戸 勝一
	つがるにしきた農業協同組合代表理事組合長	山田 衛
	十三漁業協同組合代表理事組合長	工藤 伍郎
	五所川原青年会議所理事長	平川 新介
	東北職業能力開発大学校青森校校長	瀧原 祥夫
学識経験を有する者	五所川原市小中学校長会会長	坂本 正幸
	一般財団法人五所川原市体育協会会長	富田 重照
	五所川原市社会福祉協議会会長	川村 恒儀
	五所川原市観光協会会長	寺田 春一
	五所川原街づくり(株)代表取締役社長	葛西 英機
	津軽鉄道(株)代表取締役社長	澤田長二郎
	五所川原市町内会連合会会長	小川 忠明
	企業組合でる・そーれ理事	辻 悦子
	五所川原市民生委員児童委員連絡協議会会長	原田 和夫
	五所川原市連合婦人会会長	外崎れい子
金木地域審議会会長	角田 昭次	
市浦地域審議会会長	桑野 邦夫	

後期高齢者医療制度のお知らせ

▷平成26年度の保険料について

保険料額決定通知書を発送しますので、ご確認ください<保険料の決まり方(年額)は以下のとおり>。

<被保険者全員が納める額> 均等割額 (40,514円)	+	<所得に応じて納める額> 所得割額 基礎控除後の所得*×所得割率(7.41%)	=	青森県の保険料 (限度額57万円)
------------------------------------	---	---	---	----------------------

*基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

▷保険料の軽減措置について

所得が一定額以下の場合は、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

▷保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

▷保険料の納付について

平成26年度から東北6県内のゆうちょ銀行・郵便局およびコンビニエンスストアでも納付できます。

*コンビニエンスストアでの納付は、納期限を過ぎた場合や納付額が30万円を超える場合、お取り扱いできませんのでご注意ください。

問 国保年金課 内線2338/青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

国民年金保険料の免除制度について

平成26年度の国民年金保険料は月額15,250円ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きにより、保険料の納付が免除または一部納付(一部免除)になる制度があります。

一部納付(一部免除)する場合の月々の保険料額(平成26年度)は、次のとおりです。

- ・ 2分の1納付制度 → 7,630円
- ・ 4分の1納付制度 → 3,810円
- ・ 4分の3納付制度 → 11,440円

この制度を利用するには、本人、配偶者、世帯主の前年の所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。このほか、30歳未満の方の保険料が猶予(所得審査あり)される若年者納付猶予制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

申請に必要なもの

年金手帳または国民年金保険料納付案内書・印鑑・雇用保険受給資格者証等

問 弘前年金事務所 TEL0172-27-1337

国保年金課 内線2332

介護保険のお知らせ

▷平成26年度の保険料について

特別徴収(年金から天引き)の方には「特別徴収額決定通知書」(はがき)を、普通徴収(納付書による納付や口座振替による納付)の方には「納入通知書」(封書)を7月1日付けで送付しますので、ご確認ください。

▷保険料を滞納すると

サービスを利用した際の利用者負担は、通常は掛かった費用の1割ですが、保険料を2年以上滞納すると、サービスを利用するときに利用者負担が3割になり、高額介護サービス費等が受けられなくなります。

また、督促手数料や滞納期間に応じて延滞金が増加されます。保険料は必ず納期限内に納めましょう。

▷保険料の減免について

経済的理由などにより生計維持が困難な方は、申請により要件を満たした場合に限り、減免を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

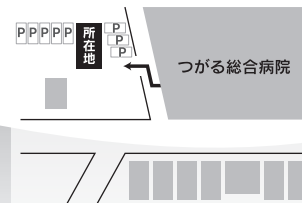
問 介護福祉課 内線2453

五所川原市を応援します!!



ファーマライズ薬局 五所川原店

無料 P 8台
 どの医療機関の処方箋でも
 お受けいたします
 青森県五所川原市柳町15-1 TEL.0173-33-5167



◎広報有料広告

五所川原市の「花・鳥・木等」を募集します

当市は、平成17年3月28日の市町村合併から10年の節目の年を迎えました。

この記念すべき年に、市の更なる一体感の醸成とますますの発展を目指し、シンボルとしてふさわしく、市民の皆さんから愛され、親しまれる「市の花・鳥・木等」を制定します。

募集期間：7月1日(火)～31日(木)(当日消印有効)

参考 (合併前の旧市町村で制定されていた花・鳥・木)

	花	鳥	木
旧五所川原市	ノハナショウブ	カワラヒワ	ハルニレ
旧金木町	さくら	ひばり	ひば
旧市浦村	月見草	とんび	ひば

専用はがき

きりとり線で広報から切り離し、切手を貼らずにポストへ投函してください。

(専用はがき(裏面))

きりとり線

市にふさわしいと思う「花・鳥・木等」をご記入ください。

	名前	理由
花		
鳥		
木		
その他		

※「その他」には、花・鳥・木以外に市のシンボルとしてふさわしいものがあればご記入ください。

住所(〒 -)
TEL(- -)
ふりがな 氏名

市の花・鳥・木等の制定基準

- ①市のシンボルとしてふさわしいもの
- ②市の自然になじみの深いもの
- ③市内に実際に生息しているもの
- ④広く親しまれているもの

制定方法

皆さんから応募いただいた案をもとに、五所川原市市民憲章等制定委員会において制定します。

応募資格・要件

- ・五所川原市内に在住の方
- ・1人1通(市の花・鳥・木等をそれぞれ1点まで)

結果発表

平成27年3月29日(日)にふるさと交流圏民センターにおいて開催する「五所川原市合併10周年記念式典」で発表する予定です。

応募方法

本ページ左の専用はがき(切手不要)に市の花・鳥・木等それぞれの名前と選んだ理由を記入し、投函してください。

*応募は専用はがきによらず、どんな様式でもできますが、その場合の切手代等は自己負担になりますのでご了承ください。

なお、郵送のほか、FAX35-3617、E-mail(kachoubokutou@city.goshogawara.lg.jp)および市役所、各総合支所玄関に設置する専用の受付箱でも受付します。

多数のご応募お待ちしております

総務課 内線2112

きりとり線

市営住宅入居者募集（7月公募）

募集期間（土曜・日曜日、祝日を除く）

7月10日(木)～7月22日(火)

入居予定日 必要書類等が整い次第入居可能

募集住戸

①広田団地（S53・55・57年度建設）

- ・鉄筋コンクリート造4階建3LDK3戸（1階～3階）
- ・家賃10,700円～24,100円程度
- ・浴室あり、浴槽・給湯器なし

②千鳥団地（H8年度建設）

- ・鉄筋コンクリート造3階建1LDK1戸（2階）
- ・家賃13,800円～27,100円程度
- ・浴室・浴槽・給湯器あり

③千鳥団地（H9・10年度建設）

- ・鉄筋コンクリート造3階建3LDK2戸（1階・2階）
- ・家賃22,200円～44,200円程度
- ・浴室・浴槽・給湯器あり

④富士見団地（H1年度建設）

- ・鉄筋コンクリート造3階建2LDK1戸（1階）

- ・家賃16,300円～32,100円程度

- ・浴室・浴槽・給湯器あり

⑤さくら団地（H18年度建設）

- ・木造2階建3LDK1戸
- ・家賃27,000円～53,000円程度
- ・浴室・浴槽・給湯器あり

*入居者①②④は1名以上（年齢等制限あり）、③⑤は3名以上で申請可。①～④は共益費・駐車場あり。

常時公募（次の住宅は随時募集）

▷岩井団地（市浦地区）

・木造平屋建3LDK1戸（入居者3人以上で申請可）

*敷金は家賃3カ月分、連帯保証人が必要。共益費・駐車料金は別途徴収。駐車場は原則1住戸1台。

入居者選考 入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選で決定（抽選日は申請者に個別に連絡）。

*原則として持ち家のある方は申請できません。

申込先 建築住宅課(内線2663)／金木総合支所産業建設係(内線3211)／市浦総合支所産業建設係(内線4024)

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

—申請受付が始まっています—

対象と思われる方には、申請書を送付しています。

申請期間

郵送による申請 11月30日(日)まで（当日消印有効）

窓口での申請 11月28日(金)まで

*7月中は休日（土曜・日曜日・祝日）も窓口を開設していますのでご利用ください。

受付窓口（9:00～17:00）

▷市役所3階給付金窓口

▷金木総合支所1階玄関ホール

▷市浦総合支所小会議室

公務員の方へ

公務員で平成26年1月分の児童手当（特例給付）を受給されている方は、所属庁から交付された子育て世帯臨時特例給付金申請書および児童手当（特例給付）受給状況証明書、その他申請書に記載されている必要書類を揃えて、平成26年1月1日時点で住民票のある市区町村へ申請してください。

なお、申請受付窓口や申請期間および申請方法は、各市区町村により異なります。事前に平成26年1月1日時点で住民票のある市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認してください。

問 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金窓口

Tel35-2225（直通） F A X35-2280

このはがきは、前ページの「市の花・鳥・木等」募集に使用するもので、このページの募集に使用するものではありませんのでご注意ください。

（専用はがき（表面））

きりとり線

郵便はがき

037-8790

料金受取人払郵便

五所川原局承認

40

差出有効期間

平成26年9月

30日まで

（切手を貼らずに
投函ください。）

きりとり線

（受取人）

五所川原市総務部総務課 行



阿部家住宅主屋・文庫蔵 登録有形文化財に認定

市内羽野木沢の阿部家住宅と文庫蔵が、4月25日、文化庁より登録有形文化財として認定され、5月13日に所有者である阿部育也さんに登録証とプレートが伝達されました。

阿部家住宅は、築120年以上経過していると伝えられ、主屋は桁行35mを超える大型住宅であるとともに洋室・和室を含む多数の広間を配すなど、明治期後半の上質な近代和風建築で、文庫蔵は外壁が漆喰塗で腰が海鼠壁となっています。

阿部家住宅は現在も家族が暮らしており居住スペースは見学できませんが、同主屋内で、食事処「みどり亭」を営業しており、座敷で食事ができます。



△主屋
木造2階建、銅板葺、
建築面積681㎡



文庫蔵▷
木造2階建、鉄板葺、
建築面積60㎡



「これからも維持に努め、後世に残していきたい」と話す阿部さん(右)

青森ワッツが訪問

青森県のプロバスケットボールチーム「青森ワッツ」の下山保則社長、棟方公寿ヘッドコーチ、高岡大輔キャプテンが、5月30日、市長を訪問しました。

下山社長は「ワッツの試合で地域を元気にする活動を続けていきたい。県外遠征のときは、青森県の紹介とともに五所川原立佞武多のPRもしていきたい」と話しました。



(左から) 棟方ヘッドコーチ、下山社長、高岡キャプテン

剣道で全国大会出場

7月29日、30日に開催される第49回全国道場少年剣道大会(小学の部)に出場する五所川原剣道協会所属の渋谷海羽さん、佐藤磨凜さん、斎藤幹太さん(以上南小6年)、奥野ねねさん(南小5年)、坂本尚弥さん(五小6年)が、6月11日、市長を訪問しました。坂本主将は「去年の全国大会よりも好成績を残したい」と健闘を誓いました。



五所川原剣道協会の皆さん

社会貢献に実行章

五所川原市連合婦人会金木地区婦人会(外崎れい子会長)が、公益社団法人「小さな親切」運動本部(田中義具代表)から実行章を受賞した報告に、6月12日、市長を訪問しました。今回の受賞は、9年間にわたり五所川原市社会福祉協議会に寄付したことが認められたもので、外崎会長は「今後も社会貢献を続けていきます」と話しました。



受賞報告する外崎会長(写真左から2人目)

善意の花かご

〜どうもありがとうございました〜
ごさいました〜

▽木原社中(木原寿々女会主) 6名 歌、舞踊訪問(くるみ園へ)

▽フリーミストクラブ 2 プランター鉢植え 10個(市立図書館へ)

▽五所川原ライオンズクラブ(寺内雄一会長) 2 AED2台、車椅子10台(つがる総合病院へ)

▽絹川雅司さん(石川県野々市市) 2 万円
▽熊谷彰洋さん(東京都小金井市) 1 万円(以上2件、ふるさと納税)

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷7月10日(木) 10:00～12:00
7月24日(木) 13:00～15:00
市役所2階市民相談室
問 市民課 内線2317

金木地区（行政・人権合同相談）

▷7月16日(水) 10:00～15:00
金木総合支所4階第3会議室
問 金木総合支所 内線3104

市浦地区（行政相談）

▷7月16日(水) 10:00～15:00
青森あすなろホール市浦
問 市浦総合支所 内線4011

法務局人権相談

▷月曜～金曜日（祝日を除く）
8:30～17:15
五所川原支局1階人権相談室
問 青森地方法務局五所川原支局
Tel34-2330

今月の納期

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税 第1期
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第1期
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第1期
問 介護福祉課 内線2250

納期限 7月31日(木)

納付は便利で確実な
口座振替を!

注意

バスの車内事故防止

走行中の離席は転倒の恐れがあります。バスが停止し扉が開いてから、吊革や握棒につかまって席をお立ちください。

青森県バス協会

Tel017(739)0571

周知 中小企業・小規模事業の経営者の皆さんへ

個人補償なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残すことができず、ルールができました。

*詳しくはお問い合わせください。

問 中小企業基盤整備機構東北本部
Tel022(716)1751

周知

青森県市町村税滞納整理機構

市から移管された滞納事案に対して、財産を調査し、差し押さえ、公売、取立てなどを行う機関です。督促・催告に応じない、市への納付相談がない、滞納額が高額な場合などが移管の対象となります。移管後は、市への納付相談ができません。

問 収納課 内線2241

講習会 甲種防火管理者資格取得講習

日程 7月31日(木)・8月1日(金)
場所 消防本部2階会議室

対象 消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店舗等)

で、防火管理上必要な業務を遂行する管理的、監督的立場にある方(定員110名)

テキスト代 3500円

受付期間 7月4日(金)まで

*申請書等は、消防本部予防課および管内各消防署にあります。

問 消防本部予防課

Tel(35)2020

注意 クマにご注意ください!

▽クマに出会わないためにクマ除けの鈴、ラジオを流す/単独で山に入らない/食べ残しや容器を野外に置かない/夕暮れ、明け方は特に注意

▽クマに出会ってしまったらクマの動きに注意しながら、ゆ

つくりと後退する/大声を上げて刺激したり、攻撃したり、背中を見せて走らない/子グマを見て近寄らない

問 青森県自然保護課

Tel017(734)9257

注意 松くい虫被害ナラ枯れ被害の拡大防止

松くい虫被害は、線虫により松が枯れ、ナラ枯れ被害は、ナラ菌によりミズナラ・カシワ等の木が枯れる伝染病です。被害の拡大を防ぐには、葉が変色した段階で取り除くことが必要のため兆候を見かけた時はご連絡ください。

問 西北地域農林局地域農林水産部

林業振興課
Tel0173(72)6613

五所川原立佞武多前夜祭

一般参加運行ねぶた 各小屋にて一斉点灯
・囃子競演(各団体のねぶた囃子の演奏)・子ども囃子
・跳ね人コンテスト(参加者募集)・化け人披露
・ねぶた小屋スタンプラリー(参加者には粗品進呈[数量限定])
大町夜店まつり内でのイベントとなります

■日時 平成26年8月2日(土)18:00~20:30
■場所 立佞武多広場・各ねぶた小屋
■主催 五所川原立佞武多運行団体協議会
■共催 五所川原市大町商店街振興組合
■問い合わせ先 TEL.090-9034-9185(福士)

浴衣募集/ゆかた模範跳ね人募集 最終締切 7月24日まで受付

浴衣募集 家等に眠っている浴衣お譲り下さい。浴衣・お腰・ごき・たすき・足袋等一式あれば助かります。
●受付 立佞武多の館受付までお願い致します。9:00~19:00まで

ゆかた模範跳ね人募集(跳ね人・着付け講習会有り)
跳ね人工リア内では浴衣着用以外では参加できません。

■日時 平成26年8月4日(月)・6日(水)19:00~
■場所 大型ねぶた内(市内運行)
■問い合わせ・申込先 五所川原立佞武多運行団体協議会
TEL.090-9034-9185(福士)

緊急雇用創出事業 (地域人づくり事業)

民間企業が失業者を雇い入れ、雇用した人に対し働きながら技術向上、資格取得などの人材育成を行う「地域人づくり事業」の企画案を募集します。

募集分野 ①介護事業 ②建設業 ③製造業

主な事業の要件

OFF-JT (座学や外部研修) およびOJT (職場内での実習、訓練) を実施/新規雇用者の2分の1以上が委託期間終了後に正規雇用される見込みがあること/総事業費に占める新規雇用者の人件費の割合が2分の1以上/既存事業の振替や欠員補充ではなく、新たに雇用し市内で実施する事業 (OFF-JTを市外の研修機関等において実施する場合を除く)/建設・土木事業等の投資的事業でないこと

新規雇用者の人数 申請者あたり2名~4名

応募可能団体 募集分野に適合し、次の要件を満たす市内に本社または事業所を有する民間事業者

- ①介護保険法に基づく指定を受けた介護サービス事業者/②建設業法第3条第1項の許可を受けて建設業を営む者/③日本標準産業分類の大分類に定める「E-製造業」を営む者

委託期間 委託契約締結の日から7カ月間

募集受付期間 7月16日(水)まで (受付終了後、要件等を審査の上、採択の可否を決定)

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 商工労政課 内線2553

消費生活相談

消費生活全般

▷五所川原市消費生活相談室

TEL33-1626

月曜日~金曜日 (祝日を除く)

9:00~16:30

市役所3階消費生活相談室

多重債務相談

▷くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センター

TEL017-752-6755

7月9日(水) 10:00~16:00

市役所3階消費生活相談室

*予約制。貸付制度あり。

注意
有毒な山菜や植物に
要注意!

山菜の採取の際、食用と確実に判断できない時は、採らない、食べない、他人にあげない、販売しないことを心がけてください。

問 青森県農林水産部林政課

TEL017(734)9517

講習会

ガス溶接技能講習会

講習対象 可燃性ガスおよび酸素を用いて行う金属の溶接、溶断

または加熱の業務

日時 7月24日(木)・25日(金)

9時~17時

場所 (二社) 西北労働基準協会

受講資格 満18歳以上の方

受講料 1万1664円

締切 7月18日(金) (定員40名)

申込先 (二社) 西北労働基準協会

TEL(35)6336

講座

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座

場所 市民学習情報センター

日時 7月3日(木) 10時~12時

▽シルバーパソコン教室

ワード「おしらせ」入門コース

場所 市民学習情報センター

・初心者コース 9時~12時

・経験者コース 13時~16時

日程 7月5日(土)~9月27日(土)

の毎週土曜日(12回)

・隔週日曜日経験者コース

時間 9時~12時(6回)

▽隔週月曜・水曜日教室(6回)

ワードで暑中見舞いやポスター

などレベルアップ(経験者コース)

日程 7月14日(月)~9月24日(水)

場所 シルバー人材センター

*シルバー人材センターでは随時

会員を募集しています。

問 五所川原市シルバー人材センター

TEL(34)8844

電話相談

アイヌの方々のための
全国一斉電話相談

専用電話

TEL0120(771)208

受付 10時~17時(日曜日、祝日、

8月10日~17日、年末年始除く)

問 市民課 内線2317

募集

マデイニー
産直コーナー

金木観光物産館マデイニー軒下の産直コーナーにて野菜販売を始めた。出品者を募集します。

申込先 観光物産館マデイニー

TEL(54)1155

漢方製剤

「肩こり」「腰痛」「神経痛」「筋肉痛」「関節痛」「目の痛み」

痛みはすべて同じではありません。自然治癒力を引き出し痛みに合った漢方薬をお選びします。

病後、術後の体力回復に漢方製剤 療方昇陽顆粒

五所川原市本町36(寺町中央通り)



くすりの秋元

TEL:(0173)34-6363

立佞武多の館6F 展望ラウンジ 春楡

花火大会大観覧会

バイクンク
飲み放題付

8月3日(日) 19:30~花火大会終了まで(開場18:30)

大人:4,000円/小人:1,200円(3歳以上小学生まで)

完全前売制
先着100名様

*1度のお申し込みで10名様まで。同一申し込み者による複数申し込みはお受け致しません。

*現金にて、立佞武多の館受付カウンターへお申し込み下さい。

*お電話、FAXでのお申し込みはお受け致しません。

*お支払い時にお席の抽選をおこないます。

販売期間:7月1日(火)~20日(日) (販売時間9:00~19:00)

但し、定員になり次第しめさせていただきます。

立佞武多の館

(お問合せ)

TEL:(0173)38-3232

参加募集
ショッピングモールを
歩いて健康づくり

日時 7月26日(土) 10時～17時
*15時からデューク更家氏による
レッスンがあります。

場所 イオンモールつがる柏
参加費 無料

*血管年齢、活力年齢、内臓、体
脂肪測定コーナーもあります。
問 青森県西北地域民局
Tel (34) 2175

周知
ひとり親家庭等医療費
受給資格更新

母子家庭、父子家庭等の健康の
維持と福祉の増進を図るため、県
の助成を受けて市が医療費の助成
をする制度です(所得制限あり)。
対象 次のいずれかに該当の方
▽父母の離婚、父または母の死亡
等により父または母と生計を同
じくしていない方

▽父、母に一定の障害がある方
*児童は18歳に達した年度末まで。
*父母については一医療機関ごと
に月千円の自己負担。

手続期間

7月1日(火)～11日(金)
*受給している方には更新書類を
6月末までに送付します。
*更新届出がないと8月分以降の

医療費の給付を受けられません。
*新規申請は随時受付しています。
手続場所
家庭福祉課 内線2436
金木総合支所総合窓口係
内線3113
市浦総合支所総合窓口係
内線4032

訓練
コンタクトスキル
求職者支援

業種に左右されず、実践的に、
情報収集・要求課題に対応できる
IT技術習得を目指します。
訓練番号
4-26-02-02-03-00035

場所 五所川原パソンスクール
期間 9月16日(火)～12月15日(月)
受講料 無料(教材費9400円
自己負担)
定員 15名(応募者が少ない場合
は中止することがあります)

申込方法 7月23日(水)～8月18日
(月)に、ハローワーク五所川原の
職業訓練窓口へ相談の上、受講
申込書を提出してください。
8月23日(土)に面接、筆記試験に
より選考いたします。

*一定の要件を満たす場合に職業
訓練受講給付金が支給されます。
問 五所川原パソンスクール
Tel (34) 4158

周知
所得税・復興特別所得税
の予定納税をお忘れなく

予定納税が必要な方に「予定納
税額の通知書」を送付します。
第1期分の納付期間は7月1日
(火)～31日(木)です。
減額申請は、7月15日(火)までに

「予定納税額の減額申請書」を所
轄税務署に提出してください。
*詳細は国税庁HP (www.
nta.go.jp) をご覧ください。

問 五所川原税務署総務課
Tel (34) 3136

訓練
医療調剤薬局事務科
求職者支援訓練

受付、診療報酬請求、会計がで
きるようになり、事務処理を迅速
に行うためのITスキルを身につ
ける。医療事務、調剤薬局事務の職
務に就くことを目指します。

訓練番号
4-26-02-02-04-0020

期間 9月1日(月)～平成27年2月27日(金)
場所 ラン・パソコン教室
受講料 無料(テキスト代132

92円自己負担)
定員 12名(応募者が少ない場合
は中止することがあります)
申込方法 7月25日(金)までに、ハ

ローワーク五所川原の職業訓練
窓口へ相談の上、受講申込書を
提出してください。8月6日(水)
に面接により選考いたします。
*一定の要件を満たす方は職業訓
練受講交付金が利用できます。

問 ラン・パソコン教室
Tel (26) 6861

周知
公園管理課から
お知らせ

▽薬剤散布について
アメリカシロヒトリの大量発生
に合せて、早朝から日中にか
け、街路樹や公園など公共施設の樹木
に薬剤散布を行っています。

▽岩木川河川公園(乾橋)付近の
駐車場について
7月1日(火)より公園駐車場以外
の区域には駐車できません。

また、利用の際は駐車場前の利
用事項を遵守してください。
問 公園管理課 Tel (34) 9555

周知
農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作り
の加工品や季節野菜などを販売。

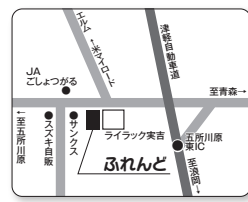
日時 7月9日(水)・23日(水)

12時～13時

場所 市役所2階ロビー
問 農林水産課 内線2521

◎広報有料広告

入居者随時受付中
有料老人ホーム ふれんど



ご利用料金
30日あたり 34,650円～
*詳しくは、お問い合わせ下さい。*介護保険料の一部別途負担
ご利用のお問い合わせ・お申し込み
〒037-0612 青森県五所川原市福山字実吉70-4
TEL 0173-26-7673 FAX 0173-26-7674

塗りかえ
リフォーム
屋根・外壁も
アートに決めてよかった!



あなたのリフォーム全力でサポートします!
■屋根、外壁リフォーム専門店■ お問い合わせは
地元職人直営店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713 http://www.art-reform.net
お風呂リフォーム yahoo アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

五所川原市を応援します!!

市民センター

参加募集
第6回津軽半島センチュリオン
選手・ボランティアスタッフ募集

日時 8月10日(日)

受付7時 スタート8時

集合場所 つがる克雪ドーム
種目(時間制限あり)
①津軽半島160km(8時間)
②ハーフ80km(5時間以内)

参加資格

①高校生以上 ②中学生以上

参加料(参加賞、傷害保険料等)
①4000円 ②3000円

持ち物

弁当、雨具、手袋、ヘルメット、
その他各自必要と思う物

申込締切 7月20日(日)(保険には
入れませんが当日申込みも可能)

*ボランティアスタッフは、受
付・給水等のお手伝いをします。

問 五所川原市サイクリング協会
小田桐 TEL(35) 3916

展示
ウチヨウリンと
山野草展

日時 7月14日(月)・15日(火)
10時～17時

場所 ELMの街ELMホール

問 五所川原山野草愛好会

鳴海 TEL(37) 2642

相談会
相続登記無料相談会

日時 8月3日(日) 10時～15時

場所▽青森県司法書士会館2階

▽ヒロコ3階多世代交流室

電話相談ダイヤル

TEL017(752) 0440

問 青森県司法書士会

TEL017(776) 8398

催事案内
七夕チャリティー
お茶会

浴衣でお越しの方にはプレゼン
トを用意しています。

日時 7月6日(日) 10時～15時

場所 立佞武多の館1階ホール

料金 大人300円

学生100円

問 和敬会・木村(午後のみ対応)

TEL090(7938) 7663

募集
ジュニア対象
ソフトテニス

対象 小学生

時間 19時～21時

場所

・月曜日 三輪小学校体育館

・木曜日 市営コート(荒天中止)

年会費 4000円(損害保険込)

問 五所川原JST 木村

TEL080(5220) 7582

催事案内
ゆかたざらい開催

今年も揃いのゆかたで踊ります。
お気軽にお出でください。

日時 7月27日(日) 13時30分～

場所 中央公民館

問 彩扇会 藤間 TEL(35) 6438

募集
盆踊り(五所川原甚句)
講習会

場所 ELMの街文化センター

日時 7月25日(金)～27日(日)

13時30分～15時30分

*参加無料、申込不要。

問 五所川原市盆踊り実行委員会

山本 TEL(34) 7504

催事案内
三陸復興応援
種差海岸ウォーク

種差海岸駅～葦毛崎展望台まで
約7km。ゴール後、八食センタ
ーへ立ち寄りませう。

期日 7月21日(月)・祝雨天決行

集合場所 菊ヶ丘運動公園駐車場

5時50分集合(時間厳守)

持ち物 飲料、雨具、入浴具等

対象 健康で歩ける方(先着30名)

参加料 4500円(昼食代含む)

申込締切 7月11日(金)

申込先 五所川原歩こう会事務局

田中 TEL(35) 6055

参加募集
第6回奥津軽ウォーク

期日 9月28日(日) 雨天決行

集合場所 中央公民館

▽受付7時15分～、出発8時15分

A 五農の森、金山焼経由18km

B 境野沢ため池公園方面13km

▽受付8時30分～、出発9時30分

C 立佞武多の館方面5km

持ち物 水筒、雨具、敷物等

参加資格 参加コースを歩ける方

*小学生以下は要保護者同伴

参加料 大人1000円、中学生
500円、小学生以下無料

申込み 8月29日(金)までに所定申
込書にてお申し込みください。

問 奥津軽ウォーキング大会実行
委員会 中村 TEL(34) 7398

募集
第24回ごしよがわら
花菖蒲せせらぎまつり

▽7月5日(土) 9時30分～15時

保育園児鼓笛演奏、西北五グラ
ウンドゴルフ大会

▽7月6日(日) 9時～15時

子どもゲーム大会、カラオケ大
会(午前の部・午後の部)

場所 菊ヶ丘運動公園

*9時～15時まで、会場内への車
両の進入は禁止します!

▽フリーマーケット参加者募集

TEL(35) 6055

日時 7月6日(日) 9時30分～15時

参加受付 8時～9時

出店品目 食料品以外のもの

申込み 7月2日(水)までに電話に
て申込み(当日不可)。

問 実行委員会(富士見住民協議
会)事務局一戸 TEL(35) 8546

教室
ジュニア
硬式テニス教室

対象 小学生～中学生

日時▽毎週火曜日 17時～19時

▽毎週土曜日 10時～12時

場所 市営コート

問 五所川原テニス協会 角田
TEL090(4887) 4712

水まわり・浄化槽の事はお任せ下さい!!

- ・浄化槽保守点検
- ・排水つまり
- ・トイレ水洗化工事
- ・水漏れ
- ・高圧配管洗浄
- ・浄化槽設置工事



五所川原市浄化槽設置補助金対象工事受付中

㈲金木浄化槽センター 電話 53-3051

平日8:00～17:00
http://k-joukasou.com/ 五所川原市金木町芦野84番地706

—平成26年度 五所川原市市民提案型事業—
五一Goーまっちこん2

多くの人やお店との出逢いの場を創出し、地域の活性化を図るイベントです。パートナー探しのほか、新たな友達や素敵な飲食店との出会いを楽しめます。

日時 8月30日(土) 19:00～22:00 (受付17:30～18:15)

集合・開会式場 “恋人の聖地”立佞武多広場

実施会場 五所川原中心市街地飲食店

参加対象 満20～50歳の独身者(開催日当日)

▷ **3まっちコース(3店舗移動形式)**

男女各50組、計300名(同性グループ3人1組で申込み)

▷ **1まっちコース(1会場での立食形式)**

男女各30名(1～2名で申込み)

参加費 男4,000円/女3,000円(お一人様、前金制)

申込期間 7月1日(火)～31日(木)(定員になり次第締切)

*詳しくは**申込みチラシ**、HP(<http://go-go-match.com>)にて。

申込先 まっちこん実行委員会受付係〔(一社)五所川原市観光協会内(JR五所川原駅観光案内所)〕

問 五所川原商工会議所青年部事務局 TEL35-2121(代) 直通TEL090-2985-7995 / TEL080-4512-4130

日常生活圏域高齢者ニーズ調査

介護予防事業実態調査として、高齢者の生活状況を把握し、高齢者の生活状態に合った介護予防サービスや各種福祉サービスを提供するために高齢者ニーズ調査を実施します。

調査対象者には調査票を郵送します。質問は身近な内容で答えやすいものになっていますので、調査票が届いた方は、**7月31日(木)**までにご記入の上、返信するようご協力をお願いします。

*なお、収集した個人情報**は五所川原市個人情報保護条例に基づき適正な取扱いを行います。**

問 介護福祉課 内線2458

かなぎ病院眼科診療日変更

これまで、眼科の診療が**毎週火・水曜日**でしたが、7月1日(火)から、**毎週火・木曜日**に変更となります。受診する方はお間違えのないようお願いします。なお、受付時間は変更ありません。

問 かなぎ病院管理課 TEL53-3111

日本の美術—名品展

—五所川原市合併10周年記念特別企画—

好評
開催中

会期 8月31日(日)まで

会場 立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー

開館時間 9:00～17:00 (入館時間16:30まで)

入館料 300円(高校生以下無料)

問 文化スポーツ課 内線3323



◀ 中村晋也 作「太宰治像」

展示作品紹介

▶ 横山大観 作「霊峰富士」



**五所川原市
なつかしの教育版画展**

日本教育版画協会から譲り受けた、昭和30年代前半から平成初期までの当市児童・生徒の作品を展示します。その時代の子供たちの目がとらえたなつかしい情景が生き生きと表現されています。

観覧は無料ですので、お気軽にご覧ください。

会期 7月25日(金)～8月24日(日)

会場 中央公民館2階「みんなのギャラリー」

問 文化スポーツ課 内線3323



昭和54年 五所川原小6年女子児童作「虫にのる」

忠孝太鼓曳き手体験ツアー 参加者募集

立佞武多、忠孝太鼓の歴史などを聞いた後、夏祭り「五所川原立佞武多」の先陣をきる「忠孝太鼓」を曳き体験ツアーの参加者を募集します（参加無料）。

実施期間 8月4日(月)～8日(金) 16:00～

参加要件 高校生以上の市民

(高校生は保護者の同意書が必要です)

申込み 氏名・生年月日・住所・電話番号・参加希望日をFAXまたはE-mail(goshokan@city.goshogawara.lg.jp)にて7月22日(火)までにお知らせください。

募集人数 各日30人程度(申込多数の場合は抽選)

*決定等については、後日申込者へ連絡します。

*傷害保険は市の負担で加入します。

*半纏、帯、短パン等の曳き手衣装は市で準備します。

申込先 観光物産課 内線2565 FAX39-1093

しーうらんど

海遊館

TEL27-7373



▷7月・8月は休まず営業します

営業時間10:00～21:00(最終入館20:00)

自然の海の力を利用し、健康づくりや体型改善(ダイエット)、リラクゼーションにお使いいただける温海水のプールです。小さいお子さんから年配の方まで、ご利用時間は自由!ゆっくり過ごせます。

*ワクワクするようなイベントを開催しています。

立佞武多の館 開館10周年記念セレモニー

日時 7月13日(日) 14:00～

会場 立佞武多の館(立佞武多展示室)

平成16年4月に開館した立佞武多の館は、今年で開館10周年を迎えたことから、記念セレモニーを行います。

セレモニーでは、平成26年度の大型立佞武多「国性爺合戦和藤内」の披露と立佞武多囃子の演奏を行います。

また、当日は立佞武多の館有料展示室および美術展示ギャラリーを無料開放(9:00～19:00)し、10周年記念手ぬぐいを来館した先着1,000名に差し上げます。

問 観光物産課 内線2561

津軽三味線会館

TEL54-1616

▷仁太坊生誕祭2014 津軽三味線が紡いだ～絆～

7月6日(日) 18:00 津軽三味線会館多目的ホール
三味線奏者黒澤博幸氏と二代目井上成美氏の華麗なる唄と三味線の世界を堪能できます。

▷津軽の唄っこおべるべ教室

7月17日～9月18日の毎週木曜日(8月14日除く)

18:30～19:30 津軽三味線会館多目的ホール

講師 第42代青森県民謡王座 川村貞男氏

唄 津軽じょんがら節、嘉瀬の奴踊り

*9月27日(土)・金木公民館裏にて「目指せ1,000人!ギネスに挑戦」を実施。



五所川原地域ブランド品紹介 第7回

今回は、金木地区の農家の皆さんが大事に育てた自慢の大豆とお米を使用した大豆焼酎を紹介します。

「斜陽の詩」はオオスズ(早生大豆)とつがるロマン(米)を使用した甘口、「仁太坊三味線」はオクシロメ(晩生大豆)とまっしぐら(米)を使用した辛口で、どちらもロックで召し上がっていただくのがおすすめ。

金木出身の作家・太宰治と津軽三味線の祖・仁太坊にちなみ名付けられた2種類のご当地焼酎はお酒好きな方へのお土産にも最適です。

◁斜陽の詩(H24年度認定)

仁太坊三味線(H24年度認定)▷

参考価格 各 1,600円(税込)



取扱店 斜陽の詩 TEL・FAX52-5221

商品については 斜陽の詩 TEL・FAX52-5221

五所川原地域ブランドについては 観光物産課 TEL35-2111 内線2558

オルテンシア

TEL33-2111



大ホール（コンサートホール）

- ▷平成26年度西北五医療安全管理・感染対策研修会
7月4日(金) 19:00～20:30 関係者対象
問 つがる総合病院 TEL35-3111 (内線2342)
- ▷平成26年度東北六県商工会議所女性会連合会会員大会
7月11日(金) 13:00～16:30 関係者対象
問 五所川原商工会議所女性会 TEL35-2121
- ▷オルテンシアフェスティバルさわやかコンサート
7月13日(日) 12:30～16:00 入場は整理券必要
問 オルテンシア TEL33-2111
- ▷演歌！夢の競演
7月16日(水) 18:30～21:00 前売5,000円
問 (有)オカダ・プランニング TEL0225-22-0934
- ▷NOSAI津軽広域建物共済ふれあいの集い
7月18日(金) 13:30～16:00 入場は整理券必要
問 津軽広域農業共済組合 TEL33-1513
- ▷歌謡と舞踊の祭典
7月20日(日) 10:30～16:00 入場は整理券必要
問 青森県歌謡舞踊連合会 百沢
TEL090-7566-7633

小ホール（ふるさと交流ホール）

- ▷第23回ヒロサキモダンバレエスタジオ定期発表会
7月5日(土) 18:30～20:30 入場は整理券必要
問 ヒロサキモダンバレエスタジオ 齋藤
TEL52-2857
 - ▷五所川原市老人クラブ連合会芸能発表大会
7月9日(水) 10:00～15:00 入場無料
問 五所川原市老人クラブ連合会 TEL38-3022
 - ▷古川音楽教室演奏発表会
7月25日(金) 18:00～21:00 入場無料
問 古川音楽教室 TEL33-4639
 - ▷松緑神道大和山国土安泰祈願祭
7月27日(日) 9:30～16:00 関係者対象
問 一戸 TEL34-7888
- * 7月の休館日 7日、14日、22日、28日

オルテンシアフェスティバル

7月12日(土)・13日(日)

あじさいが咲き誇る中での音楽・芸術文化イベント

アートクラフト展「あじ彩」

フェスティバル会場にて、県内外のアートクラフト作家が多数参加し各ブースで手作り体験ができるほか、子育てセミナー、「頭のよくなる目の体操」体験会なども開催します。ぜひ、お越しください。
問 オルテンシア TEL33-2111

図書館

TEL34-4334



～夏休みのつどい～

▷図書館でこわ～いはなし（2夜開催）

第1夜 中学生以上対象

7月25日(金) 19:00～20:30 市立図書館1階
夜の図書館で怖い話の朗読と本を貸出します。語り手になりたい方も募集します。

第2夜 小学生対象 定員20名（保護者同伴）

7月26日(土) 19:00～20:30 市立図書館1階
「にじのねっこ」のみなさんによるこわ～いはなしと、“くらやみ”で本を貸出（児童室のみ）します。

* 第1夜の語り手になりたい方および第2夜に参加する方は7月23日(水)までに市立図書館へ来館、電話、FAX、E-mail (tosyokan@city.goshogawara.lg.jp) にてお申し込みください。

▷雑誌のリサイクル

7月26日(土)、27日(日) 9:30～17:00

市立図書館1階ロビー

保存期限の過ぎた雑誌を無料で差し上げます。来館し、自由にお持ち帰りください。

▷国立国会図書館デジタル化資料送信サービス

国会図書館のデジタル化した資料が閲覧・印刷できるようになりました。図書館利用者カードで利用できます。閲覧は1人30分、印刷は白黒1枚10円です。

～太宰治生誕105周年記念企画～

▷走れメロス！読書マラソン

8月31日(日)まで伊藤忠吉記念図書館、市立図書館で開催しています。本を借りて読んで、38冊読書した人、19冊読書した人にはプレゼントがあります。約束は一つ！太宰治の作品も読むことです。

▷だっこでいっしょおはなし会

7月12日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けの絵本のおはなしや手遊び、わらべうたなどを楽しめる内容です。

▷五所川原おはなし「ぼぽんた」さんのおはなし会

7月19日(土) 13:30～14:30 市立図書館2階
テーマは「虫」。虫の世界や種類が聞けるかも！

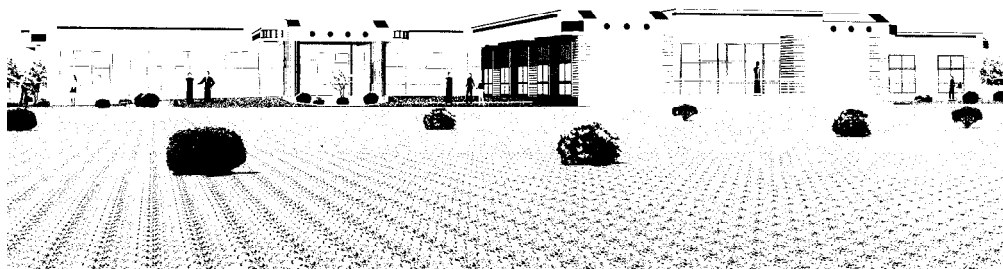
▷津軽の「むがしっこ」をきこう

7月26日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階
むがしっこを語る会「ゆきん子」のみなさんによる津軽弁での「昔語り」「わらべうた」が聞けます。

市立図書館 TEL34-4334 FAX34-3256
開館時間 9:30～18:00（土日・祝は17:00まで） 7月の休館：毎週月（祝日の場合は(火)、17日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30～17:00 7月の休館：毎週月、17日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4031
開館時間 9:30～17:00 7月の休館：毎週土日、17日(木)、21日(月)

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

ことぶき苑

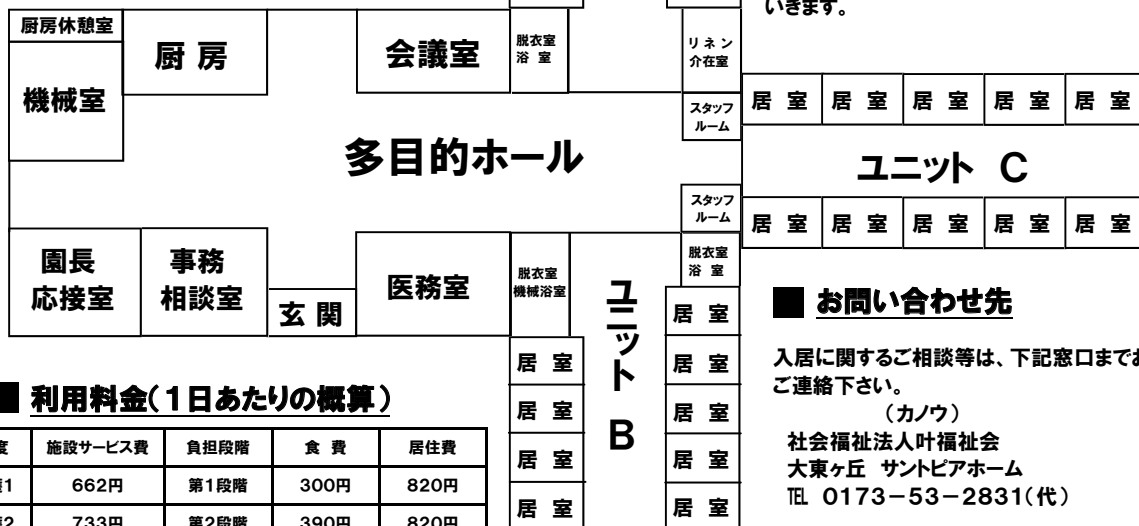


■ 利用定員29名(全室個室)

■ 利用対象者

- ・五所川原市内に住所を有する65歳以上の方で、要介護1～5と判定され、介護が必要な方。
- ・五所川原市内に住所を有する40歳以上65歳未満で特定疾病により介護が必要な方。

■ 施設平面図



■ 施設の特徴

当施設は、居住空間が3つのユニットに分かれ、それぞれが少人数グループで構成され、ゆったりとした流れの中で、入居前の生活に配慮しながら、入居者一人ひとりの個性や生活リズムに沿ったケアを実施していきます。

■ お問い合わせ先

入居に関するご相談等は、下記窓口までお気軽にご連絡下さい。

(カノウ)

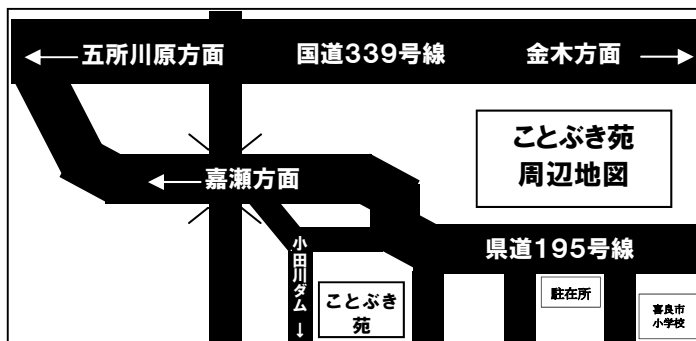
社会福祉法人叶福祉会
大東ヶ丘 サントピアホーム
TEL 0173-53-2831(代)

■ 利用料金(1日あたりの概算)

介護度	施設サービス費	負担段階	食費	居住費
要介護1	662円	第1段階	300円	820円
要介護2	733円	第2段階	390円	820円
要介護3	806円	第3段階	650円	1,310円
要介護4	876円	第4段階	1,380円	1,970円
要介護5	946円			

・施設サービス費…1ヶ月に一定の限度を超えた場合は、申請により市町村が認めた場合、サービス費が支給されます。

・食費、居住費 …負担段階に応じて入居者負担限度額が設定されております。



健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

- ▷ 7月6日(日) 健生五所川原診療所
Tel.35-2542 (一ツ谷508-7)
 - ▷ 7月13日(日) 江渡内科医院
Tel.34-3000 (旭町7)
 - ▷ 7月20日(日) かねひらクリニック
Tel.35-3167 (旭町55-2)
 - ▷ 7月21日(月) 増田病院
Tel.35-2726 (新町41)
 - ▷ 7月27日(日) 川崎胃腸科内科医院
Tel.34-3330 (敷島町56)
- * 対応時間9:00～17:00 (要電話確認)
* 消防署救急病院紹介電話34-4999

献血バス巡回日程

- ▷ 7月8日(火) 9:30～11:00
・アクロスプラザ五所川原/ユニバー
ス五所川原東店
 - ▷ 7月20日(日) 10:00～16:30
・E L Mの街
- 問 青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

相談

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関することの相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

五所川原地区

▽7月2日(水) 10時～12時
保健センター五所川原

▽7月3日(木) 10時～12時
農村婦人の家

▽7月11日(金) 10時～12時
森の家

▽7月25日(金) 10時～11時30分
みなとコミュニティセンター

▽7月23日(水) 10時～11時30分
嘉瀬コミュニティセンター

市浦地区

▽7月10日(木)・15日(火)
13時～14時

保健センター市浦
▽7月15日(火) 10時～11時

桂川集会所
健康推進課 内線2364

教室 お腹すつきり!! 運動教室

効果的に体を動かすことで、余分な脂肪が燃え、血圧・血糖値・コレステロール値等が改善できます。身体を動かしながら自分にあつた運動を身につけませんか。

日時 (受付は開始30分前から)

▽7月10日(木)

13時30分～14時30分

▽7月23日(水)

18時30分～19時30分
場所 保健センター五所川原
内容 体重測定、血圧測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など

講師 健康運動指導士
鬼武由美子氏

参加費 無料

対象 医師から運動を制限されていない方

定員 各回40名

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲物、健康手帳(お持ちの方)

*申込不要。直接会場へどうぞ。

*けが等については、参加者の自己責任となります。

問 健康推進課 内線2364

健康推進課 内線2364

介護予防教室 (いきいき教室)

高齢者の健康づくりと効果的な介護予防のために、元気なうちから参加しましょう。参加無料です。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、筋力の衰えや栄養状態の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

場所・日時 (受付は開始30分前から)

▷保健センター市浦 (13:30～15:00)

①7月11日(金)、②7月18日(金)

▷保健センター金木 (10:00～11:30)

③7月25日(金)

▷生き生きセンター (13:30～15:00)

③7月25日(金)

内容

- ①「わいは!」の紙工作
- ②知っていますか? 新型栄養失調
- ③口は命の扉 (お口の健康について)

申込み

開催3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター Tel.38-3939

エンゼル相談 (母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

お気軽にお越しください。

内容

- ▷各月齢での成長(身体計測)・発達の確認
- ▷育児、遊び、栄養(離乳食)、歯科の相談
- ▷情報交換
- ▷8月勉強会テーマ「子どものスキンケア」
「ママのための子育て支援情報紹介」

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日 時	実施場所
8月8日(金) 10:00～11:30	保健センター五所川原
8月14日(木) 10:30～11:30	保健センター市浦
8月22日(金) 10:00～11:30	保健センター金木

*マタニティ教室を併設します。妊婦の方は1週間前までに電話にてお申し込みください。

問 健康推進課 内線2368

教室
みんなの健康教室

日時 7月25日(金) 13時～
場所 働く婦人の家第3講習室
テーマ 不整脈についてーその動悸は治療が必要か?ー

講師 木村内科医院
院長 木村正雄先生

問 西北五医師会Tel(35)0059

相談
みんなの相談

日時 7月8日(火) 13時～14時
場所 市役所

対象

▽眠れない日や憂鬱な気分が続く、
育児・家事等がづらい方
▽家族など身近な方を自殺でなく
されたご遺族

申込み 相談日前日までに電話にて予約してください。

問 健康推進課 内線2367

教室
おやこ食育教室

市食生活改善推進員会が幼児・小学生を対象にしたお料理教室を開催します。

主役は子どもたちで、包丁を握って食材を切り、炒め、盛りつけ、配膳まで行います。

日時・場所 (開始20分前から受付)
・7月24日(木)・25日(金)
10時～14時 働く婦人の家
・7月28日(月) 10時～14時
保健センター金木

定員 各20組

参加費 大人300円、子ども無料

(子どもだけの参加も可能です)

持ち物 エプロン、三角巾、内履

申込み 7月16日(水)までに電話にてお申し込みください。

申込先 健康推進課 内線2365

相談
介護予防元気相談

身体の機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関することをご相談ください。

▽7月2日(水) 10時30分～12時
姥范集会所

▽7月3日(木) 10時～11時
大東ヶ丘集会所

▽7月9日(水) 10時30分～12時
沖飯詰集会所

問 地域包括支援センター

Tel (38) 3939

参加募集
第3回 ゆーゆー元気教室

楽しい毎日、「こころと身体の健康」から。これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう!

対象 市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方

日時 7月17日(木) 13時～14時

場所 生き活きセンター
多目的ホール

テーマ 下半身を鍛える～転びにくい身体を

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

申込み 電話または当センター窓口にてお申し込みください。

*毎月第3木曜日に開催します。

申込先 地域包括支援センター

Tel (38) 3939

相談
ことばの相談

お子さんのことばが遅い、発音があはつきりしない等、気になることはありませんか?

日時 8月1日(金)

①14時～15時 ②15時～16時

場所 保健センター五所川原

定員 各1名(先着順)

申込み 7月25日(金)までに電話にてお申し込みください。

問 健康推進課 内線2368

高血圧健康相談

高血圧予防に関する相談を実施します。健診結果で血圧値に異常があった方、高血圧予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。健康づくりにお役立てください。

開催日時・場所

- ①7月2日(水) 10時～12時 保健センター五所川原
- ②7月15日(火) 13時～14時 保健センター市浦
- ③7月31日(木) 10時～12時 保健センター金木

定員

- ①保健師相談8名、栄養士相談4名
- ②保健師相談2名、栄養士相談2名
- ③保健師相談4名、栄養士相談4名

持ち物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)

申込み ①6月30日(月)、②7月10日(木)、③7月25日(金)までに電話にてお申し込みください。

*①②は健康づくり相談室と併設になっています。

申込先 健康推進課 内線2364

多機能車両等を整備しました

市は、県の補助金で、AC電源装置等が搭載された多機能車両と、栄養指導・健康教育を実施する機器、災害発生時の医療提供を支援する機器を整備しました。

今後、整備した車両等を活用し、地域に出向き、市民の健康増進と平均寿命アップに向けた事業を展開していきます。

問 健康推進課 内線2361



多機能車両はごしゅりんが目印です

問 健康推進課 内線2365

申込み 相談日の2日前までに電話で予約し、母子健康手帳を持参してください。

場所 保健センター五所川原

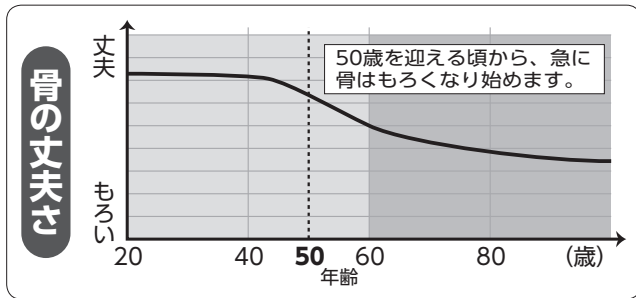
日時 7月18日(金) 10時～11時30分

就学前までの子どもの元気な体を作る食生活について栄養士が相談に応じます。むら食い、好き嫌い、食物アレルギーなど、お気軽にご相談ください。

相談 子どもの食育・栄養相談

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、加齢に伴い女性に多く発症し、わずかな衝撃でも骨折しやすくなります。



この機会に検診を受けて、自身の健康管理にお役立てください。

日程	場所	受付時間
8月6日(木)	生き活きセンター	9:00～11:00
8月7日(木)	保健センター市浦	9:30～11:30
8月21日(木)	保健センター金木	
8月22日(金)	保健センター五所川原	9:00～11:00
8月25日(月)	生き活きセンター	
8月28日(木)	保健センター五所川原	

対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 (平成27年3月31日時点での満年齢) の女性

*対象者には6月下旬に案内はがきを郵送しています。

検査内容 問診(運動や食生活の内容の聞き取り)、骨密度測定(検診車でのX線検査)

*非利き腕で検査をします

検査時間 約10分

料金 1,000円

*生活保護世帯、住民税非課税世帯、後期高齢者医療被保険者は無料です。

持参する物 骨粗しょう症検診受診券、保険証、料金、健康手帳(お持ちの方)

申込方法

7月11日(金)までに電話にてお申し込みください。その際、希望日と案内はがきの宛名下に書かれている名簿番号をお知らせください。7月下旬に骨粗しょう症検診受診券を郵送します。

申込先 健康推進課 内線2364

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 元気で長生き



チンゲン菜の
クリーム煮

1人分 41kcal 食塩相当量 0.6g

材料(4人分)

- チンゲン菜..... 1袋
- カニカマ..... 1/2パック
- 牛乳..... 1/2カップ
- 顆粒コンソメ..... 小さじ1
- かたくり粉..... 大さじ1

作り方

- ①チンゲン菜は洗って茎と葉の部分に分け、それぞれ食べやすい大きさに切る。
- ②カニカマは3等分くらいの長さに切る。
- ③フライパンに①の茎の部分と牛乳、顆粒コンソメ、カニカマを入れて煮立て、しんなりしたら葉の部分を加え、火が通ったら同量の水で溶いたかたくり粉を加えてトロミをつける。

乳幼児健診

受付時間 12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間に合わせてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル等、1歳6カ月児のみ記入した耳のアンケートカード

場所 保健センター五所川原

4カ月児健診 H26年3月生まれ	8月5日(火) 小児科診察、身体計測、 発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H25年1月生まれ	8月26日(火) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談
3歳児健診 H23年2月生まれ	8月20日(水) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談、尿・耳・目の検査

*健診に来られない場合はご連絡ください。

*駐車場は、保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。駐車出来ない場合は、市役所一般駐車場または有料駐車場をご利用ください。

*8月5日の4カ月児健診では、保健師の職業体験として高校生が見学する予定です。

問 健康推進課 内線2368

フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

料金は無料です。

期間 8月29日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)

対象者 1歳6カ月～小学校6年生までの国民健康保険加入者

内容 歯の健康診断・ブラッシング指導・フッ素無料塗布・口腔内審査

申込み 9時～16時30分の間に電話にてお申し込みください。

申込先 市浦歯科診療所(歯科保健センター)
TEL27-7734

風しん予防接種・抗体検査費用 全額を助成します

対象者 主に20代～40代で、五所川原市に住民登録があり、次のいずれかに該当し接種を希望する方

・妊娠可能な女性の方

・妊娠を予定、希望する女性と同一世帯の方

・風しんの抗体価が低い妊婦と同一世帯の方

*すでに風しん含有ワクチンを2回受けている方は対象外となります。

*妊娠中の方は接種を受けることはできません。

*接種後2か月間は避妊をする必要があります。

助成期間 平成27年3月31日(火)まで

申込先 健康推進課 内線2363

～学生発 平均寿命アップ実現プロジェクト～

ミニミニ保健師アイデアコンテストに向けたアイデアづくり 第2回ワークショップ参加者募集!!

第2回目は、弘前大学医学部長の中路重之先生をお招きし、健康に関する情報提供を行います。その後、市の健康に関する状況と課題について説明します。

午後からは、テーマ別健康課題について、みなさんと一緒に考えていきます。

*昼食は健康ランチを予定しています。管理栄養士から食べ方の基本も学べます。

日時 7月27日(日) 10:00～16:00

場所 立佞武多の館5階会議室

募集対象 市内在住の高校生

市内の高校に在籍する学生

募集人数 先着20名(参加無料)

申込締切 7月11日(金)

夏休み限定イベント

▷ミニミニ保健師スタンプラリー

7月28日(月)～8月15日(金)

市役所で働く保健師、看護師、栄養士等の仕事を体験してスタンプを集めます。3ポイント集めた方に「ミニミニ保健師認定書」と景品を差し上げます。

保健・医療・福祉に関心のある高校生の皆さん、この機会に将来に向けて職業体験をしてみましょう!

体験内容(②～⑦は見学です)

①健康診断体験(先着10名、料金無料)

採血、尿検査等を実施。結果説明(③健診結果説明会とは異なります)は後日行います。

②1歳6カ月児健診 7月29日(火) 11:00～15:00

③健診結果説明会 8月4日(月)または8日(金)午前

④4カ月児健診 8月5日(火) 11:00～15:00

⑤骨粗しょう症検診 8月6日(水)または7日(木)午前

⑥エンゼル相談(母子相談)

8月8日(金) 9:00～13:00

⑦市民健診見学 8月9日(土)午前、8月15日(金)

*スタンプラリー参加後、希望者にはボランティア活動を紹介します。ボランティア活動をされた方には、ボランティア活動証明書を発行します。

募集締切 7月11日(金)

▷食の探検バスツアー 8月1日(金)

市内の食と運動を健康づくりの視点から次の①～④を巡ります(参加無料)。

①し～うらんど海遊館

②道の駅十三湖高原「トーサムグリーンパーク」

③かなぎ元気村「かだるべ」

④コミュニティカフェ「でる・そーれ」

募集対象 市内在住の高校生

市内の高校に在籍する学生

募集人数 先着20名 **募集締切** 7月11日(金)

ワークショップ、スタンプラリー、バスツアーへの参加申込みには、アイデアコンテストにエントリーすることが必要です。詳細は下記にお問い合わせるかまたは市ホームページをご覧ください。

E-mail miniminihokenshi@city.goshogawara.lg.jp

健康推進課 内線2367

お詫びと訂正

広報6月号P21掲載「歯周疾患健診」は「広田歯科医院」では実施していません。訂正しお詫びします。

宝くじ文化公演

五所川原市合併10周年記念

東京フィルハーモニー交響楽団 特別演奏会

9月27日(土) 開場/14:00 開演/15:00



ロッシーニ 歌劇「ウィリアム・テル」序曲
ラフマニノフ ピアノ協奏曲第2番
ベートーヴェン 交響曲第6番「田園」



ピアノ 三船 優子 指揮 園田隆一郎
© 武藤 章

管弦楽 東京フィルハーモニー交響楽団 (Photo)K.Miura

場所 ふるさと交流圏民センター（オルテンシア）コンサートホール

料金 全席指定（税込）一般3,000円／高校生以下1,500円

*宝くじの助成による特別料金です。

前売開始 6月27日(金)

チケット取扱場所

ふるさと交流圏民センター（オルテンシア）／ELMインフォメーション／
イオンモールつがる柏 インフォメーション／ポみっと！チケット (<http://pomit.jp/>)

主催 五所川原市、五所川原市教育委員会、一般財団法人自治総合センター

後援 東奥日報社、陸奥新報社、読売新聞青森支局、毎日新聞青森支局、河北新報社、青森放送、青森テレビ、
青森朝日放送、NHK青森放送局、五所川原エフエム、NHKサービスセンター

*都合により曲目その他を変更する場合がありますので、予めご了承ください。未就学のお子様の同伴・入場はご遠慮ください。

問 文化スポーツ課 内線3318



火災・救急出動概況

五所川原市管内 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成26年	1	11	182	915	2	9
平成25年	1	10	151	859	0	13
比較	0	1	31	56	2	△4

全国統一
防火標語 『消すまでは 心の警報 ONのまま』

五所川原地区消防事務組合消防本部 35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成26年5月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
58,478人
(-45)



男
26,970人
(-28)



女
31,508人
(-17)



世帯数
25,242世帯
(-4)