

ぎょうせい

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区域（行政相談）

▷12月12日(木) 10:00～12:00

▷12月26日(木) 10:00～12:00

市役所 1 階相談室 1 A

問い合わせ先…市民課 内線2318

金木地域（行政・人権合同相談）

▷12月4日(木) 10:00～12:00

金木総合支所相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3130

市浦地域（行政・人権合同相談）

▷12月3日(火) 10:00～12:00

青森あすなろホール市浦

問い合わせ先

市浦総合支所 内線4011

法務局人権相談

▷月曜日～金曜日（祝日を除く）
8:30～17:15

五所川原支局 1 階人権相談室

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局
Tel.34-2330

人権擁護啓発メッセージ

（令和5年度人権教室より／中央小6年生）

『温かい言葉は、人を慰めたりうれしい気持ちにさせることが分かった。普段の生活に生かしていききたい。なぜ人権を守るために温かい言葉があるのかがよく分かった』

国民年金保険料の納め忘れにご注意を

国民年金の保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額の減額や、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料は忘れずに納めましょう。納付には納め忘れのない便利でお得な口座振替やクレジットカード納付もあります。

また、経済的な理由などで納付が困難な方には免除制度、50歳未満の方には納付猶予制度、学生の方には

学生納付特例制度がありますのでご利用ください。

問い合わせ先

▷国保年金課 内線2343

▷弘前年金事務所

Tel.0172-27-1339

郵便局での証明書の 手続受付時間が変わります

住民票の写しなど証明書の交付ができる郵便局のうち、次の3局において11月25日(月)からそれぞれの時間、窓口業務が休止となります。

郵便局で証明書の申請をする際はご注意ください。

窓口業務休止時間

▷長橋郵便局…11:30～12:30

▷三好郵便局…12:30～13:30

▷梅沢郵便局…12:00～13:00

問い合わせ先…市民課 内線2317

能登半島大雨災害義援金

日本赤十字社では、今年9月に石川県能登半島で発生した大雨災害の義援金を受け付けています。

寄せられた義援金は、被災した方々の生活支援に役立てられます。

受付方法…日本赤十字社口座への郵便振替、銀行振込のほか、市役所本庁舎、金木・市浦総合支所に義援金募金箱を置いています。

*詳しくは、市ホームページ（右QR）をご覧ください。



受付期間…令和7年3月31日(月)まで

問い合わせ先

福祉政策課 内線2493

過重労働解消のための セミナー

厚生労働省では、過労死等をなくすため、来年1月まで、過重労働解消のためのセミナーをオンラインなどにより開催しています（無料でどなたでも参加できます）。

*詳しくは「過重労働解消のためのセミナー」で検索。

問い合わせ先

五所川原労働基準監督署労働時間相談・支援班 Tel.35-2309

金木地域自治体ライドシェア 「はいきた☺かなぎ☺」 アンケート調査

「はいきた☺かなぎ☺」に関するアンケートを実施しています。

調査結果は今後のサービス改善の参考とさせていただきますので、皆様のご意見をお聞かせください。

回答期限…12月27日(金)まで

回答方法…回答フォーム

（右QR）からご回答ください。



*利用したことがない方でもお気軽にご意見ください。

*回答は1回限りとします。

問い合わせ先

都市・交通課 内線2673

相

談

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門スタッフが無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関する トラブル相談

五所川原市消費生活センター

Tel.33-1626、Tel.26-5881

日時…月曜日～金曜日（祝日を除く）
9:00～16:00

場所…市役所 2 階商工観光課

▷くらしとお金の安心相談会

（多重債務相談）

消費者信用生活協同組合

青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…12月11日(水) 10:00～16:00

場所…市役所 2 階相談室 2 C

*予約制。貸付制度あり。

司法書士による 年末困りごと相談会

日時…12月21日(土) 10:00～16:00

相談先…Tel.017-752-0440

相談料…無料

相談例…借金で苦しんでいる、生活保護を受けたい、失業して先行きが見えない など

問い合わせ先

青森県司法書士会
Tel.017-776-8398

