

## 五所川原レトロまつり

五所川原駅周辺のにぎわい創出のため、JR五所川原駅の待合室を昭和レトロ風に改装中です。待合室完成のお披露目もかねて、「五所川原レトロまつり」を開催します。

日時…6月22日(出) 10:00～15:00

場所…JR五所川原駅、津軽鉄道(株)津軽五所川原駅、弘南バス(株)五所川原バスターミナル、JR五所川原駅隣接の立佞武多小屋

### 内容

#### ①JR五所川原駅

- ▷有料パスポート体験…「駅長制服で記念撮影」、「五能線グッズガチャ」、「縁日で鉄道グッズゲット」
- ▷鉄道古物販売
- ▷能代名物「お菓子のセキト」の『志んこ』を限定販売
- ▷鉄道グッズ販売
- ▷津軽三味線演奏(金木小学校三味線クラブ)
- ▷飲食物、レトロ雑貨販売コーナー
- ▷ちびっこ工作キットコーナー
- ▷昭和の写真展

#### ②津軽五所川原駅

- ▷ストーブ列車カフェ
- ▷昭和の写真展

#### ③五所川原バスターミナル

- ▷展示バスで記念撮影
- ▷弘南バスグッズ販売

\*詳細は「JR東日本ホームページ・ニュースリリース」(右QR)をご確認ください。



## 健康・福祉

おやこのスペース『ゆったりーの』  
「ハートネットを作ろう!」  
～ちょっと気になる子への支援～

『ゆったりーの』は、親子でゆったりと過ごせる居場所です。子育ての悩みや発達の不安の相談もお受けしますので、どなたでもお気軽にお越しください。

日程…5月25日(出)(\*)、6月8日(出)(\*)、6月22日(出)、7月13日(出)(\*)、7月27日(出)

(\*)は発達の相談ができる日です。

場所…中央公民館3階大広間等

時間…10:00～15:00

(相談は13:00～15:00)

参加費…無料

対象…幼児から小学生(子どもだけの利用はできません)

問い合わせ先

こども家庭センター 内線2476

## アップリート君をどんどん活用してください!

「アップリート君」は県民のスポーツと健康づくりのマスコットです。

### 活用方法

- ①着ぐるみの貸し出し…地域のスポーツイベントや学校行事(運動会・学習発表会など)に、着ぐるみを貸し出しています。
  - ②CDの貸出…アップリート・マーチ等のCDを貸し出しています。着ぐるみ貸出時に同封するので、貸出希望があれば申し出てください。
  - ③イラストの使用(国スポver.もあります)…運動会のプログラム、クラブ会報や冊子などに使ってください。イラストや着ぐるみを使用したい場合は、事前申込が必要です。様式は県ホームページ(<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/apple.html>)からダウンロードできます。
- 問い合わせ先…青森県教育庁スポーツ健康課・スポーツ振興グループ  
Tel.017-734-9909

## 精神保健福祉ボランティア養成講座

精神障害への正しい理解と関わり方を一緒に学びませんか。

講話や当センター行事への体験参加を組み込んだプログラムを予定しています。

日時…①6月23日(日) 9:30～12:00  
施設見学・講義

②6月29日(出) 9:30～14:00  
体験参加

場所…地域活動支援センター ラ・プリマベラ(布施病院裏手)

対象…精神保健福祉分野に理解、ポ

ランティア活動に関心があり、2日間受講できる方。

\*受講者へは修了証を交付します。

参加費…300円(デイスサービス体験参加費含む)

持ち物…①筆記用具、参加費

②筆記用具、昼食

定員…先着12名

申込み…6月13日(休)16:00までに電話でお申し込みください。

問い合わせ先

地域活動支援センター ラ・プリマベラ Tel.38-1332

## こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談に応じています。

日時…6月26日(休) 13:30～15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…市保健師

申込み…6月21日(金)までに、電話でお申し込みください。

\*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

問い合わせ・申込み

健康推進課 内線2381

## 小さな相談室

～図書館で少しお話ししていきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。市民ならどなたでも安心してご利用できます。

日時…6月13日(休) 10:00～15:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 & おはなしの部屋

相談員…メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

申込み…寺山氏携帯(Tel.090-7793-8595)までお申し込みください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2381

