

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

75歳以上の後期高齢者になると、「体力や気力の衰え(フレイル)」を感じやすくなります。老後を楽しく生きる！人生を充実したものにするために、健康診査(医科・歯科)を受けて、フレイルや慢性疾患の重症化予防に取り組みましょう。対象は後期高齢者医療被保険者の市民で、年度内に1回のみ無料で受診できます。

### 健康診査(医科)を受けてフレイル予防！

健診は、地区のコミセン等で実施する集団健診と契約医療機関で実施する個別健診があります。重複して受ける事はできませんのでご注意ください。

集団健診は、各対象世帯に配布しました「市民健診べんり帳」を確認し、お申し込みください。個別健診は、契約医療機関に直接電話等で予約し、受診してください。

地域	契約医療機関名	電話	
五所川原市	川崎胃腸科内科医院	34-3330	
	健生五所川原診療所	35-2542	
	すとうmriクリニック	35-6060	
	田町小山クリニック	34-3431	
	つがる総合病院	35-3111	
	富田胃腸科内科医院	34-3211	
	白生会胃腸病院	34-6111	
	増田病院	35-2726	
	尾野病院	53-2071	
	かなぎ病院	53-3111	
	とやもり内科小児科クリニック	52-3331	
	市浦	市浦医科診療所	62-2009
	つがる市	尾野病院	42-2133
	ファミリークリニック☆希望	56-2148	
中泊町	小泊診療所	64-2117	
	中泊おの医院	57-5758	
鯉ヶ沢町	七ツ石内科 (0173)	72-2879	

問い合わせ先…国保年金課 内線2347

### 後期高齢者医療被保険者対象 歯科検診

身体の衰えは口から始まります。歯医者さんとは無縁だと思っていませんか？ポキッと折れる大人虫歯、唾液分泌低下、口唇や舌の動きなど、あなたは大丈夫ですか？



次の歯科医療機関に直接電話等で予約し、受診してください。

地域	歯科医院名	電話
五所川原市	あすなろ歯科医院	33-1122
	アップル歯科医院	39-1171
	エルム歯科小児歯科	38-3131
	工藤歯科医院	34-8883
	黒部歯科クリニック	33-3939
	小嶋歯科医院	34-2519

### その他の手続きに関するお知らせ

#### 振込口座の変更届出のお願い

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更や解約があったときは、届出が必要です。届がないと振り込みができなくなりますので、お早めの手続きをお願いします。

忘れずにね！



問い合わせ先…国保年金課…内線2346