

裁判所見学ツアー

5月3日の憲法記念日に合わせて、同月1日～7日を憲法週間としています。青森地方・家庭裁判所では、記念行事として裁判所見学ツアーを開催します。ぜひご参加ください。

日時…5月9日(木)

▷午前の部 10:15～12:00

(受付10:00～)

▷午後の部 13:30～15:15

(受付13:15～)

場所…青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目3-26)

内容…法廷、調停室などの庁舎見学、DVD上映など

料金…無料

定員…午前・午後各12名(先着順)

申込み…平日の9:00～16:30に電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

青森地方裁判所事務局 総務課
庶務係 Tel017-722-5421



岩木川総合水防演習

河川の出水期に備え、水防技術の向上、水防体制の強化、地域社会の防災意識の向上を目的に岩木川総合水防演習を開催します。

五所川原市からは五所川原市消防団が参加し、洪水時の被害を軽減させるための水防工法訓練を行います。

緊迫感のある東北最大級の総合水防演習であり、防災知識を楽しく学べる防災展も開かれます。万一の水害に対応できる知識と防災意識を高める絶好の機会ですので、ぜひご来場ください。

日時…5月26日(日) 9:00～

場所…鶴田町大字野木字東松虫地先(保安橋下流)

問い合わせ先…東北地方整備局青森河川国道事務所 Tel017-734-4521



月イチ ヨガ教室

日時…5月17日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel35-6291



保育のお仕事出張相談会 Part1

日時…5月16日(木) 10:00～13:00

場所…イオンモールつがる柏1階(モーリーファンタジー前エスカレーター横)

内容

①個別相談

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談

②保育求人閲覧・紹介

県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

対象…保育に興味のある方

申込み…申込不要。参加費無料。

問い合わせ先

社会福祉法人青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター Tel017-718-2225



献血バス巡回日程

▷5月19日(日) 10:00～16:00

アクロスプラザ五所川原

*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel017-741-1512



こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談に応じています。

日時…5月15日(水) 13:30～15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…保健師

申込み…5月10日(金)までに、電話でお申し込みください。

*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381



小さな相談室

～図書館で少しお話していきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。市民ならどなたでも安心してご利用できます。

日時…5月23日(木) 10:00～15:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 & おはなしの部屋

相談員…メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

申込み…寺山氏携帯(Tel090-7793-8595)までお申し込みください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2381

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時…5月29日(水) 10:00～12:00

場所…市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課
内線2379

