



# ごしょがわら

GOSHOGAWARA public relations magazine.

2024(令和6)年  
4月号  
No. 336



## 今号の主な内容

- ・市長コラム……………2
- ・令和6年度予算特集……………4-7
- ・子ども特集……………8-9
- ・市の組織が新しくなります……………10-11
- ・すてきなお店、自慢の逸品……………28

## 患者の心に寄り添う看護師に 高等看護学院卒業証書授与式

# 市長コラム

## ～市民協働社会を目指して～

Vol.37



### ★高齢者の孤立を生まない「包摂社会」を目指して

先般の令和6年市議会第3回定例会において、令和6年度の市政運営に係る私の施政方針の冒頭で「誰一人取り残さない」市政運営に努め、「住んで良かった、住み続けたい」と思えるようなまちづくりを目指したいと申し上げました。

近年、単身高齢者世帯が増加し、高齢者の「孤立」や「孤独」が社会問題となっています。昨今のコミュニティの希薄化等により、高齢者の中には、困りごとがあっても誰にも頼ることができず、一人で抱え込む方もいるかもしれません。私は、そこに大きな問題があると思っています。孤独になればなるほど、自分から声を出すことにためらいを感じたり、そこから潜在的な「孤立化」が進むことが懸念されます。日常のごみ出しや通院、買い物、災害時の避難など身体に不安を抱える高齢者には困りごとはたくさんあるはずで、その「声なき声」にいかにか手を差し伸べるかが、地域社会、そして行政の大きな課題であると思います。

困っている人が、地域コミュニティの中でもっと気軽に「頼れる社会」、そして「頼られることに寛容な社会」を創るため、町内会や地域における互助機能を強化し、地域における「包摂社会（社会的に弱い立場にある人々も含め市民一人ひとり、排除や摩擦、孤独や孤立から援護し、地域社会の一員として取り込み、支え合う社会）」を構築し、市民協働で誰一人取り残さない市政運営を目指したいと思います。

### ★健康長寿社会実現に向け「社会的交流」「社会参加」の促進

現在、当市の高齢化率は37.0%（令和5年9月末現在）であり、2045年には約51.6%（国立社会保障・人口問題研究所公表値）に上昇すると推計されています。

高齢者の交流と活動の場である「老人クラブ」は、市町村合併直後は、市内の会員数は7,000人超でしたが、現在は約2,100人まで減少し、約20年間で5,000人近く減少しています。また、北辰大学、ひばの樹大学、寿大学の受講生の総数が平成26年度は合計で426人でしたが、今年度は252人に減少しています。「健康長寿社会」を目指す上で、地域での老人クラブ活動や高齢者教室等を通じて「社会的交流」を行うことは大変意義があると思いますので、今後は積極的に参加を促していきたい

と思っています。

また、近い将来、人口の半数以上が高齢者となっていく中、深刻な介護人材不足、入所待機者の増加など介護分野がさまざまな難しい課題を抱えており、その打開策として「介護予防の推進」や「元気な高齢者」を増やすことが健全な社会を維持するために不可欠です。市では「アクティブシニアポイント事業」を拡充し、元気な高齢者が支援を必要とする高齢者を支援する仕組みづくりを進めるなど、高齢者の社会参加の受け皿づくりや、経験・知識を生かした活躍の場や機会を、民間法人等と連携しながら積極的に作っていきたいと思います。

### ★令和6年度当初予算編成に当たっての考え方

令和6年度の市一般会計予算の総額は303億700万円、過去10年では最も小さい規模となりました（当初予算の概要は4～7ページに掲載）。公債費の前年度比約2億5,000万円の増（約48億5,000万円）や、物価高騰の影響による経費の増が1億円を超えるなど増加要因が大きい中、徹底した精査を行い歳出を抑制し、将来を見据えた健全な財政運営に資する予算としました。

令和6年度は、市長就任2期目の折り返しとなりますが、就任当初は市債残高が約554億円と、財政硬直化が著しい厳しいスタートでした。その後、令和5年度末は約448億円と、6年間で106億円を減らすことができました。私は、決して将来にツケを残さないという信念のもと、自分の責任の中でできる限り財政を健全化するのが使命であるという思いで市政運営に当たってきましたが、公債費のピークを迎え、高止まりが令和7年度まで続くなど数年間は厳しい状況は続きます。こうした厳しい中にも、幸いにして、今冬は少雪により除雪費が最小限で済み、財政調整基金を取り崩さずに冬を終えられたことは、まさに天が味方してくれたような感じがいたします。

新年度予算は大きな目玉事業もなく、緊縮予算とせざるを得ませんでしたが、私は、この期間は今後の新たなまちづくりに向けた「仕込みの期間」と考えています。

ここ数年は厳しい状況が続きますが、今が地域の転換期ととらえ、さまざまな主体が連携し、持続可能な地域社会の構築に向けてまい進したいと思っています。



「北辰大学閉講式・卒業を祝う会」の様子



「嘉瀬地区老人クラブ主催のお茶会」の様子



# 大! 好評 わいわいフェス2024

3月3日、立佞武多の館隣りの立佞武多広場周辺で「わいわいフェス2024」が開催されました。

会場では13店舗の飲食ブース等が出店したほか、キッズコーナー、警察・消防・自衛隊ブース、eスポーツブースなどが設けられ、多くのお客さんが訪れました。

また、ステージでは針穴糸通し競争、激辛カレーやかき氷の早食い競争が行われ、挑戦者の活躍に歓声があ

上がったほか、お笑い芸人の小島よしおさんが登場し、寒さに負けないパフォーマンスで会場を大いに盛り上げました。

このイベントは、冬期間の中心市街地のにぎわいを創出するため、五所川原商工会議所青年部が企画したもので、同青年部の長内健友実行委員長は「予想以上に多くのお客さんが来場し、寒い中でも楽しんでもらえてとてもうれしい」と話しました。



針穴糸通し競争



かき氷早食い競争



飲食ブース



つりゲーム

## 今月号の表紙

〔患者の心に寄り添う看護師に 高等看護学院卒業証書授与式〕

今月号の表紙は、3月9日に中央公民館で行われた高等看護学院第56回卒業証書授与式の様子です。

高等看護学院は2年課程夜間定時制の専修学校で、1～2年目は准看護師としての業務を行いながら勉学に励み、3年目は実習で経験を積んで看護師を目指します。今年度は16名の卒業生が、地域医療への貢献を誓い、巣立ちました。

卒業生代表として答辞を述べた黒滝大翔さんは「仲間や先生方、家族に支えられ、この日を迎えることができた。スタートラインに立ったばかりなので、学ぶ姿勢を崩さず、いろいろな経験をしながら、患者さんの心に寄り添える看護師になりたい」と話しました。



卒業証書を受け取る卒業生

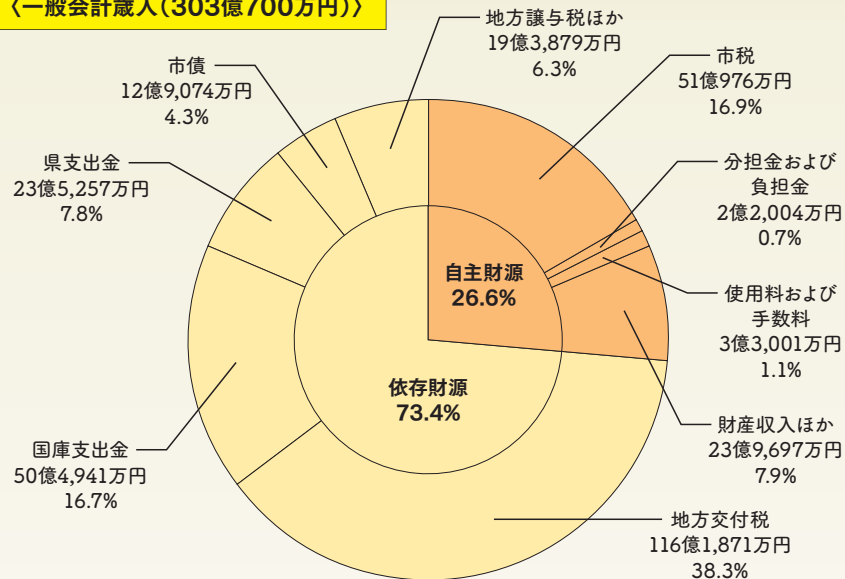
# 令和6年度の当初予算の概要をお知らせします

令和6年度一般会計予算額は、**303億700万円**で令和5年度から**1億7,000万円**の減額となり、過去10年で最小の予算規模となりました。

令和6年度は、近年で最も公債費が高くなる見込みであり、財政運営が非常に厳しい状況にあります。市民生活を支える行政サービスの水準の確保を最優先としつつ、持続可能な財政運営を目指し、予算編成を行いました。



## 〈一般会計歳入(303億700万円)〉



歳入の種類は大きく分けて「自主財源」と「依存財源」の2つに分かれます。「自主財源」は市が自主的に集められるお金で、「依存財源」は国や県から入ってくるお金です。

### ◆市税(前年度比△5,620万円)

【個人市民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税、都市計画税、入湯税】

★定額減税の影響が大きく、前年度比1.1%の減少が見込まれます。

### ◆市債(前年度比△4億4,900万円)

【市が主に建設事業等を行う際の市の借入金】

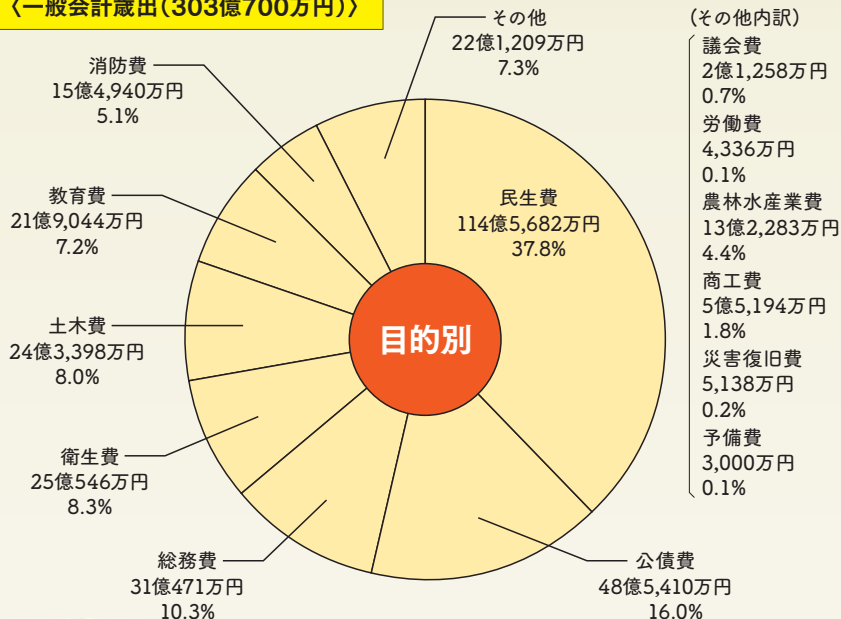
★建設事業等の見直しにより、前年度比25.8%の減となります。

### ◆地方交付税(前年度比+2億640万円)

【国が市町村に交付する普通交付税、特別交付税】

★普通交付税は、新たな算定費目として「こども子育て費」の創設などにより、地方財政計画において前年度比1.7%の増と示されており、市では前年度比2.4%の増と見込んでいます。一方、特別交付税は、これまで大雨災害や豪雨に係る経費の配分が大きかったものの、令和6年度は減少するものとし、前年度比3.4%の減と見込んでいます。

## 〈一般会計歳出(303億700万円)〉



歳出は、目的別（行政分野に対する経費の配分が分かるもの）と性質別（構造の特色が分かるもの）に分けて分析できますが、ここでは目的別に分類した歳出について説明します。

### ◆民生費(前年度比△1億5,260万円)

【児童手当、生活保護など福祉サービスに係る経費】

★生活保護費などは前年度よりも増と見込む一方、施設型給付費給付事業などの減により、前年度比1.3%の減となっています。

### ◆公債費(前年度比+2億5,570万円)

【市債の元利支払いに係る経費】

★過去に借り入れた地方債の「長期償還元金」が2億4,060万円の増、「長期償還利子」は1,500万円の増、前年度比5.6%の増となっています。

### ◆総務費(前年度比△2億6,960万円)

【庁舎やコミュニティセンターの管理、広報、選挙などに係る経費】

★令和5年度に日本庁舎解体事業の終了や協元避難所の建物本体の完成により、前年度比8%の減となっています。

### ◆衛生費(前年度比△1億2,420万円)

【医療や健康推進、環境対策などに係る経費】

★西北五環境整備事務組合負担金やつがる西北五広域連合負担金の減により、前年度比4.7%の減となっています。

### ◆教育費(前年度比+4,130万円)

【学校、公民館、図書館、給食センターなどの管理運営に係る経費】

★小学校屋上改修事業の完了など減要因もあるものの、教科書指導書整備事業や小学校通学バス運行事業の増により、前年度比1.9%の増となっています。

### ◆商工費(前年度比+1億2,290万円)

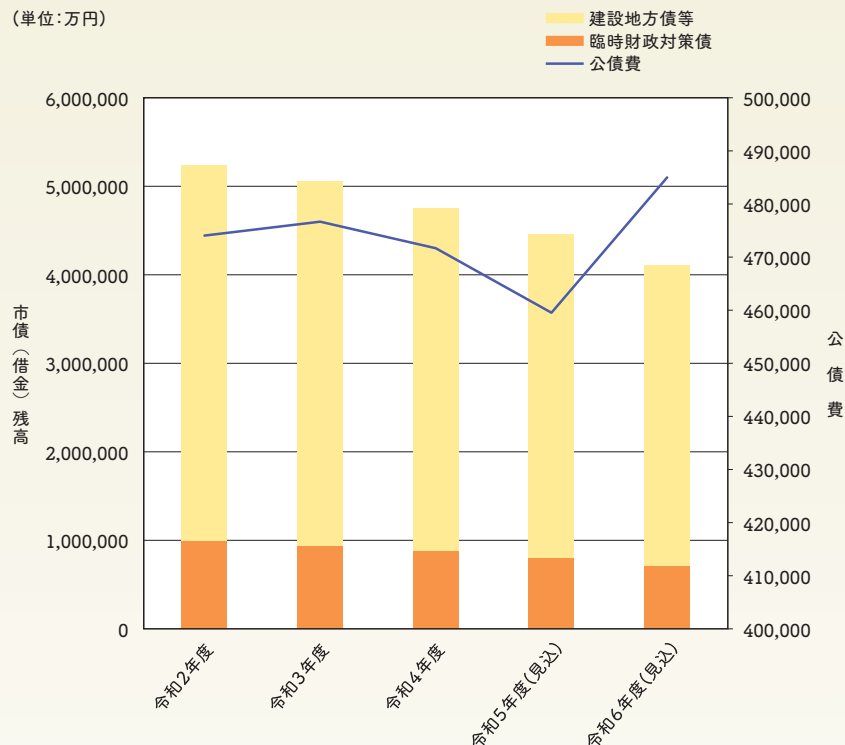
【商工業や観光振興に係る経費】

★立佞武多の館の老朽化に伴う大規模改修事業の実設計などにより、前年度比28.7%の増となっています。



### 市債（借金）残高および公債費の推移

（単位：万円）



棒グラフで示されたものが、その年度末時点での市の借金残高を表しています。折れ線グラフで示された公債費が、その年度に返さなければならない借金の金額です。

まず、市の借金残高の推移をみると、緩やかではありますが、年々減少しています。これは、建設事業を抑制したことで、その年に借りるお金よりも返すお金の方が多くなってきているからです。

次に、公債費の推移をみると、令和3年度から令和5年度にかけて年々減少していましたが、令和6年度は令和2年度以降で最も高くなっています。

これは、過去に行った一般廃棄物最終処分場建設事業などの借金の元金支払いが令和6年度に始まり、支払うお金が増加したためです。

令和6年度から令和8年度頃まで公債費は高止まりする見込みですが、地方債（借金）の発行額を抑え、着実に借金残高を減らし、持続可能な財政運営を目指します。

### 立佞武多の館のリニューアル

続いては、令和6年度の  
主な事業を紹介！



#### ◎立佞武多の館大規模改修事業

建築後約20年を経過し、老朽化した立佞武多の館について、大規模改修を実施するための設計等に係る経費。大規模改修により長寿命化を図るとともに、新たな観光・市民の交流の拠点施設として再生させ、さらなるにぎわい創出を目指します。

1億3,370万円



### まつり、イベントを通じた 経済の活性化

#### ◎子どもフェスティバル開催事業

休日に親子で出かけることができる場所を求める子育て世代からの声に応えるため、子育て支援団体等で組織する実行委員会が開催する子どもを対象としたイベントの開催費用を補助します。

320万円

#### ◎まつり開催補助金

「五所川原立佞武多」「金木桜まつり」「津軽三味線全日本金木大会・仁太坊まつり」等の主催者に対し、事業に要する経費の一部を補助します。

4,804万円

### 人口減少社会に対応した 公共施設の適正化

#### ◎学校再編事業

市浦小・中学校併置のため、市浦小学校校舎を改修します。令和6年度は、アスベスト調査および設計を行います。

938万円

#### ◎公営住宅建替事業

五所川原市市営住宅長寿命化計画に基づき、老朽化した芦野団地を現地建替えし、近隣の老朽化した雲雀ヶ丘団地を解体します。令和6年度は2棟4戸を整備予定です。

1億7,008万円

### 生活交通の確保

#### ◎地域公共交通活性化事業

人口構造の変化による交通需要の多様化に対応するため、既存のバス路線を見直すとともに、令和6年度から予約型乗合タクシーを毘沙門地区にも拡大し、交通空白エリアの解消を図ります。

また、市浦地域、金木地域および五所川原地域を結ぶバス路線の利用者補助を行うことで、民間路線を活用した各地域の住民の生活の足を確保します。

1,249万円

### 防災・減災対策の強化

#### ◎脇元避難所整備事業

脇元地区で津波が発生した際の住民の命と安全確保のため、高台（金木高校市浦分校跡地）に建設した脇元コミュニティセンターの外構工事を行います。

2,046万円

### 農業者の経営基盤の安定化

#### ◎施設園芸への参入心援事業

施設園芸の新規参入または規模拡大を促し、農業者の収入の安定化および向上を図るために、農業用ハウスの導入に係る資材費やハウスの付帯設備の導入経費の一部を助成します。

315万円



予算概要や主な事業の詳細は、  
市ホームページを  
確認してね！



財政課HP：  
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/sosiki/zaisei.html>

## 子育てに関することは「こども家庭センター」にご相談ください!

「こども家庭センター」では、保健師、社会福祉士等の専門職が、妊娠から出産、子育てに関するさまざまな相談に応じ、子育て世帯を包括的にサポートしています。また、4月1日からは、これまで教育委員会に設置していた「子どもいじめ相談室」を統合し、いじめに関する相談にも対応します。

こども家庭センターは、皆さんの子育てを応援しますので、産前・産後のからだのこと、育児のこと、虐待、ヤングケアラーなど、子育てに関することはひとりで悩まずに、なんでもご相談ください。

子育てに関する相談

- ①電話相談…内線2473 (平日8:30~17:15)
- ②メールでの相談…kosodate@city.goshogawara.lg.jp
- ③LINEでの相談…ごしょLINE → 子育て → 子どもに関する相談

いじめに関する相談

- ①電話相談 (いじめ専用ダイヤル直通)…tel23-4015 (平日8:30~17:15)
- ②メールでの相談…no-ijime@city.goshogawara.lg.jp
- ③児童生徒のタブレット端末、フォームからの相談 (24時間受付)

\*来庁による面接相談は随時受け付けています。また、メールやLINE、タブレットからの相談は24時間受付付けますが、土・日・祝日等にご相談いただいた場合は、回答が後日になります。

問い合わせ先…子育て支援課 内線2481

## 地域の「見守り活動」で“子ども”を守ろう!

### 住民の「ながら見守り」が犯罪を防止!

通学路や公園は、周囲からの視線がなければ、犯罪の起こる可能性がある危険な場所となります。住民の「ながら見守り」の目で、子どもたちの安全につなげましょう。

### 「ながら見守り」とは…

- ▷玄関や庭先での掃除、花の水やり、買い物、犬の散歩等の日常活動を行う際に、防犯の視点をもって子どもの見守りを行うこと
- ▷商業等の事業者が、日常の事業活動を行いながら防犯の視点をもって子どもの見守りを行うこと

子どもの登下校の時間帯 (午前7時から8時まで、午後2時から5時まで) に、

- ・自宅で「家事をしながら」
  - ・屋外で「散歩しながら」
  - ・会社で「一息いれながら」
- 周囲の風景を見て、子どもたちの安全を見守りましょう!

### 「こども・女性110番の家」の協力者を募集

▷「こども・女性110番の家」は、協力者がステッカーを見やすい場所に貼ることで、子どもや女性が「声かけ」「つきまとい」など、何らかの被害に遭ったとき、または、遭いそうになったときに一時的に保護するとともに、警察などへ連絡して被害者の安全を確保するボランティア活動です。



市では、活動にご協力いただける方を募集しています。負担にならないよう、不審者を取り押さえたり、相談所のような対応はお願いしていませんので、ご安心ください。また、ステッカーを見やすい場所に貼ることにより、地域の防犯にもつながりますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先…環境対策課 内線2365

## 子どもや子育て家庭への支援活動を行う地域のボランティア「民生委員・児童委員」をご存じですか?

民生委員・児童委員は、地域住民の立場から生活や福祉に関する相談・援助活動を行っています。地域の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と市役所や関係機関とのつなぎ役を務めます。

民生委員は児童委員を兼ねることで、地域の子育て応援団として活動しています。



日頃の活動を紹介します!

民生委員・児童委員は担当地区ごとに活動しています。地域のボランティアとして小中学校の登下校時間帯や五所川原市社会福祉協議会が実施している「こども宅食おすそわけ便」での活動を通して、子どもや子育て家庭などの見守り活動をしています。



登校する小学生の見守り活動



こども宅食おすそわけ便での見守り活動

一人で抱え込まず、民生委員・児童委員にご相談ください。

\*お住まいの地区の民生委員・児童委員については、お問い合わせください。

問い合わせ先…福祉政策課 内線2492

## 交通事故から守ろう! 「黄色い帽子」の新入学児童を!

市では、交通事故の防止を目的として、市内各小中学校の新入学児童に黄色い帽子を配布しています。

小学生になると、登下校など子どもたちだけで行動する機会が増え、交通事故に遭う危険性も高まります。

また、小さな子どもは、何かに夢中になると、周りの状況が見えなくなり、道路に飛び出してしまふなどの危険な行動をとり、思わぬ交通事故につながります。黄色い帽子を被ることで、周囲のドライバーや大人

たちの意識が向き、交通事故を未然に防ぐことにつながり、また不審者等への防犯対策としても期待できます。

黄色い帽子を被った新入学児童を見かけたら、温かい目で見守ってあげましょう!

問い合わせ先

環境対策課 内線2367



五所川原市を応援しよう!!

**現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え**

屋根塗装 外壁塗装

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

◆ホームページは Google

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市セツ館虫丸51-29 お電話は担当 前田まで「増改築相談員のお店」

4月1日(日) オープン

計量・現金買取

古物商許可: 第201050009140号

鉄・非鉄金属・中古農機具

古物の事ならなんでもご相談ください!

**セキ商事**

五所川原市大字福山字広富49番地1

電話番号: 090-1728-2188 090-4153-9261

◎広報有料広告

**塗り替え予定のお客様必見!**

屋根・外壁「よみがえり計画」を!

下塗り強化 がっちりガード

ぜひ、お家のメンテナンスに塗り替えの目安は、屋根は5年~7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます

五所川原塗装工業会 登録秋元塗装

足場も自分たちで組むため安く施工できます。

五所川原市大字朝聖字朝聖29の5

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

それは **後鼻漏!**?

鼻水がのどに流れたりしませんか?

**いわず薬品 新町本店**

【健康相談】(34)3939

お気軽にご相談下さい

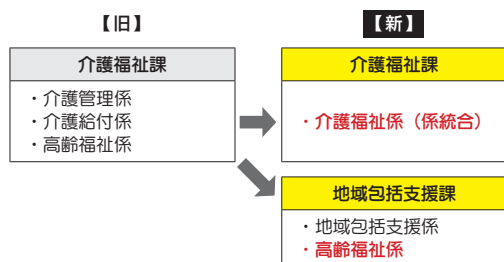
保険調剤 駅前店 (34)5088

美容相談 エルム店 (33)6742

# 4月から市の組織が新しくなります!

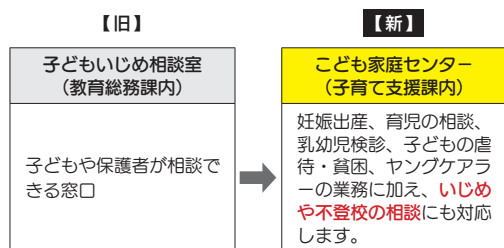
## 【福祉部】高齢者の健康づくりや介護予防体制を強化!

▷介護福祉課高齢福祉係の業務を地域包括支援課へ移管し、高齢者の健康寿命延伸に向けて、認知症予防や介護予防を一体的に推進します。



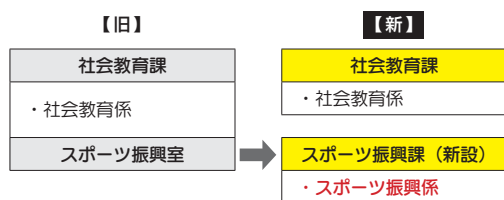
## 【福祉部】子育て世帯の支援体制を強化!

▷教育委員会の子どもいじめ相談室の業務を福祉部のこども家庭センターへ移管し、子どものいじめや不登校問題など、子どもや子育て世帯を取り巻く多くの課題に一体的に対応します。



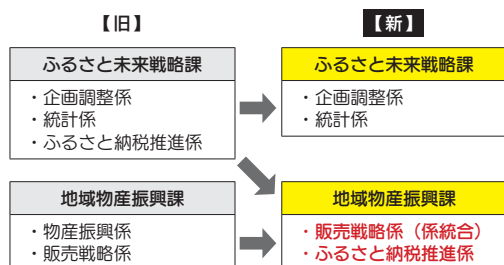
## 【教育委員会】スポーツ振興課を新設!

▷教育委員会にスポーツ振興課を新設し、令和6年度に西北地区を主会場に開催される「市町村対抗青森県民体育大会」や令和8年に開催される「青の煌めきあおもり第80回国民スポーツ大会・第25回全国障害者スポーツ大会」に向けて大会の準備を行うほか、中学校の部活動の地域移行を推進します。



## 【経済部】ふるさと納税を通じて市産品の販路拡大を強化!

▷ふるさと未来戦略課のふるさと納税に関する業務を地域物産振興課へ移管し、ふるさと納税を通じて市産品の魅力PRなど、戦略的な販路拡大を推進します。

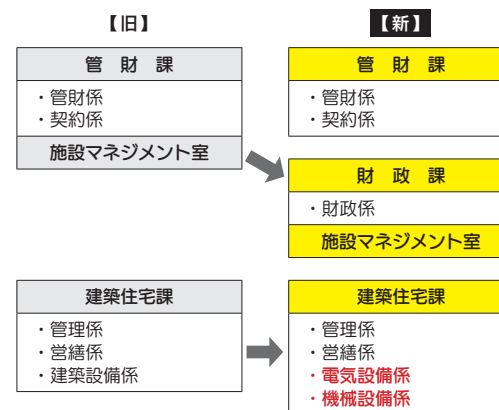


## 【財政部・建設部】公共施設の規模の適正化を強化!

▷持続可能なまちづくりに向け、公共施設の規模適正化を全庁的に推進する体制を構築します。

▷管財課の施設マネジメント室を財政課に移管し、長期的な財政見通しに基づく公共施設の適正配置を一体的に推進します。

▷建築住宅課の係体制を見直し、技術職員の集約を図ることで、公共工事における施工体制の強化や、効率的な施設管理を推進します。



## その他の変更点

限られた人員で多様化する課題に対応できる組織に向けて、係を再編・統合します。

【防災管理課】	防災管理係・地域防災支援係	⇒	防災管理係	*健康推進課の新型コロナワクチン接種対策室は廃止します。令和6年度以降は、健康推進課が新型コロナワクチン接種の業務を担います。
【人事課】	人事係・研修厚生係	⇒	人事係	
【環境対策課】	廃棄物対策係・生活安全係	⇒	環境対策係	
【都市・交通課】	計画係・公園係	⇒	まちづくり推進係	
【会計課】	出納係・審査係	⇒	会計係	
【農業委員会】	農地係・農政係	⇒	農地係	

\*新体制の内線番号は未定です。4月以降は、市役所代表電話(35-2111)にてお問い合わせ内容をお伝えください。担当におつなぎします。

問い合わせ先…人事課 内線2151

## あなたなら輝ける!情熱を持って、地域課題に挑戦!

公務員試験  
対策不要!

## 五所川原市職員採用試験(大卒区分)

(令和7年4月1日採用予定)



募集職種	採用予定人員	受験資格
上級一般事務	4名程度	平成7年4月2日以降に生まれ、大学を卒業もしくは大学院を修了した方、または、令和7年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方

▷第1次試験(SP13テストセンターでの受験)

試験日…4月16日(火)~5月10日(金)

試験の内容…SP13(総合適性検査)

\*第2次試験(6月中旬)・第3次試験(7月上旬)の詳細は、第1次試験合格者へ通知します。

試験案内の入手方法

人事課および各総合支所で配布します。また、ホームページからもダウンロードできます。

申込期限…4月12日(金)

申込方法

リクナビサイトの五所川原市ページ(右QR)からのみ申込可能です。

郵送や持参での申込みはできません。

\*詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…人事課 内線2152





## 転出届の提出は便利なマイナポータルで！

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用することで、市役所に来庁することなく転出届の手続きができます。

- ①マイナンバーカードでマイナポータルにログインして、転出届の手続きをしてください。
  - ②マイナポータルで転出届の申請状況が「完了」となったことが確認できたら、転入先市区町村の窓口で転入の手続きをしてください。
- \*転入先では、新住所に住み始めた日から14日以内かつ転出予定日から30日以内に手続きをする必要があります！

### 本サービスを利用いただける方

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方

\*ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員またはご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。



詳細は、  
デジタル庁ホーム  
ページへ



問い合わせ先…市民課 内線2312

## 宝くじの助成金を使って整備しませんか？

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に自治会や町内会などが行うコミュニティ活動に必要な資機材や備品等の整備に対して助成を行っています。

令和7年度の事業の詳細については秋頃に発表されますので、申請を希望する場合は事前に総務課へご相談ください。

### 【過去の実績】

**助成金**…100万円から250万円までの間で10万円単位  
(10万円未満切り捨て)

**助成対象経費**…コミュニティ活動に直接必要な設備の整備に要する経費（机、いす、テレビ、エアコン、印刷機、テント、音響機器、発電機など）

**条件**…購入した設備等のすべてに宝くじの広報表示が必要

**申請方法**…申請は1団体につき1件までで、市が取りまとめた後に県を経由して自治総合センターに申請します。

\*自治総合センターにおいて審査の上、採択するため、必ず助成を受けることができるというものではありません。



座いす



エアコン



テント



AED

問い合わせ先…総務課 内線2114

## 金木桜まつりの「敷地割り当て」を行います

令和6年度金木桜まつりの「敷地割り当て」を行いますので、出店を希望する方は必要書類等を持参の上、申請してください。

**日時**…4月10日(水) 10:00~12:00

\*新規申請者の受付は、令和5年度の申請者の受付終了後に行います。

**場所**…金木総合支所2階会議室

### 持参するもの

- ①芦野公園敷地使用許可申請書（記名押印）
- ②申請者本人の住民票（1通）
- ③誓約書
- ④従事者名簿
- ⑤従事者の身分証明書（運転免許証等の写し）

⑥敷地使用料

⑦水道料（敷地1区画につき一律196円）

\*上記は会期が7日間の場合の料金です。会期日数によって料金が異なります。

⑧代理人による申請手続きの場合は、委任状と代理人本人の住民票（1通）

\*まつりの会期は4月29日(月)~5月5日(日)の予定です。桜の開花状況によっては、4月20日(土)から前倒して開催します。

\*本掲載内容は2月28日時点のものです。

**敷地割り当ての問い合わせ先**…商工観光課 内線2579  
**桜まつりの問い合わせ先**…金木桜まつり実行委員会  
(金木商工会内) Tel.52-2611



## 「浄化槽設置費用」を補助します

### 【新築工事・改築工事いずれも対象！】

#### 対象となる区域

公共下水道処理区域、特定環境保全公共下水道処理区域（相内地区）、農業集落排水処理区域（梅田地区・藻川地区・蒔田地区）、漁業集落排水処理区域（十三地区）を除く市内全域

#### 補助対象の要件

- ▷自らが居住することを目的とした住宅に浄化槽を新たに設置する方または浄化槽が新たに設置される住宅を建築・購入する方
- ▷市税等を滞納していない方
- ▷市に住民登録をしている方または住民登録を行う方
- \*すでに合併浄化槽が設置されていた家屋の建替え・改築に伴い新たに設置する場合またはすでに設置済みの合併処理浄化槽の更新・改築は補助対象外。

#### 注意事項

- ▷着工前に申請し、市の確認を受ける必要があります。
- ▷令和7年3月7日(金)までに設置を完了し、同期日までに報告書を提出する必要があります。

#### 補助の限度額・基数

- ▷5人槽……………390,000円
  - ▷6～7人槽…474,000円
  - ▷8～10人槽…660,000円
- 合計60基を予定

#### 受付期間…4月1日(月)～12月20日(金)

(土曜・日曜・祝日を除く)

- \* 予算の範囲内で随時受付します。
- \* 申請書類は4月1日(月)から下水道課で配布します。
- \* 詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申請先…下水道課 内線2757

## 「浄化槽」を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。浄化槽法では次のことが義務付けられていますので、ルールを守って正しく使いましょう。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検（使用開始後および年1回）

#### 問い合わせ先

##### ▷法定検査について

一般社団法人青森県浄化槽検査センター  
Tel017-726-9500

##### ▷届出について（使用開始・廃止、管理者の変更など）

中南地域県民局環境管理部 Tel0172-31-1900

## フロンガスを使用する小型電子機器の処分は専門業者へ

冷媒にフロンガスを使用する除湿器等の小型電子機器は、市では収集できません。

フロンガスは、フロンガス排出抑止法に基づき青森県に登録されている業者でなければ回収、処理ができないため、下記の方法により処分をお願いします。

#### 処分方法

- ▷製造メーカーや販売店に引き取ってもらう。
- ▷廃棄物収集業者に依頼する。
- ▷第一種フロン類充填回収業者に依頼する。

#### 使用されている機器例

除湿器／冷風機／除湿機能付き空気清浄機／冷水機

#### フロンガス使用有無の見分け方

製品の側面または背面にある銘板（機器の名称や型式が書いてあるシール）や取扱説明書の仕様などを確認してください。冷媒ガス、フロンガス、R-12、HCFC-22、CFC-12などと記載されていることが多いようです。フロンガスが使用されているか不明な場合は、製造メーカーにお問い合わせください。

問い合わせ先…環境対策課 内線2362

## 野里一般廃棄物最終処分場は令和6年度末で受入を終了します

野里一般廃棄物最終処分場は、令和7年3月31日をもって受入を終了します。

令和6年度はこれまで通り受入可能ですので、搬入の際は環境対策課まで事前に電話申し込みを行ってください。

#### 野里一般廃棄物最終処分場の所在地・連絡先

野里字山ノ越25番地112 / Tel29-3377


搬入日時…月曜日、水曜日、土曜日 9:00～15:30

料金…100kgごとに200円

問い合わせ・申込先…環境対策課 内線2362

# 介護予防や認知症に関するお知らせ

## 介護予防教室（料金無料）

	いきいき教室	ノルディック・ウォーク	ゆーゆー元気教室
内容	①セラバンド体操～ほぐして・喜多えて・すこやかに～ ②パステルで脳と心の若返り!	両手にポール（ストック）を持って体を支えながら歩く、足腰に不安がある人でも取り組みやすい健康ウォーキングです。	いすに座って行う運動教室です。みんなで無理なく、楽しく体を動かすことができます。
対象	要介護認定を受けていない65歳以上の市民		
日時・場所	①五所川原会場 4月11日(休) ▷10:00～11:30 コミュニティセンター茶 ▷13:30～15:00 生き活きセンター ②金木・市浦会場 4月25日(休) ▷10:00～11:30 金木公民館 ▷13:30～15:00 保健センター市浦 (受付9:45～、13:15～)	①五所川原会場 4月8日(月)、22日(月) 10:00～11:30 (受付9:30～) つがる克雪ドーム ②金木会場 4月16日(休) 10:00～11:30 (受付9:30～) 芦野公園	4月17日(休) 10:00～11:00 (受付9:30～) 生き活きセンター 
講師	①青森県長寿社会振興センター ②3色パステルアートインストラクター 今ゆき子	全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員	健康運動指導士 鬼武由美子
持ち物	飲み物、汗ふきタオル、筆記用具	飲み物、汗ふきタオル、帽子、手袋、ポール（無料レンタルあり）、内履き（雨天時は室内を歩くため）	飲み物、汗ふきタオル
申込み	初めて参加される方は事前にお申し込みください。		

\*いきいき教室では、新たに場所を増やして実施しますので、皆様のご参加をお待ちしています。  
五所川原会場は、午前はコミュニティセンター茶、午後は生き活きセンターまたは市民学習情報センターで開催します。  
梅沢コミュニティセンター、藻川コミュニティ消防センターでも、5月から毎月教室を開催します。  
問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2461

## 認知症関連事業

	もの忘れ検診	認知症カフェ「カフェ de つえぎ」
内容	認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です（予約制）。	気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会
対象	65歳以上または若年性認知症が心配な市民	どなたでも（申込不要）
日時	4月18日(休)、25日(休) 各日13:00～13:30	4月14日(日) 10:00～12:00
場所	健生五所川原診療所	中央公民館2階第1会議室
料金	無料	200円（茶菓子代）
その他	定員…各日1名	今月のテーマ…「体操・生活への支援」 講師…作業療法士

問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2461

\*次ページに続きます。

## 「認知症フォーラム」の協賛団体を募集しています

市では、認知症に関する知識の普及啓発を目的に、市民の方と医療・福祉・介護の関係者が、互いに情報共有し、理解を深める場として「認知症フォーラム」を今年も開催します。

すてきなゲストを迎えた企画を準備中ですので、どうぞご期待ください。

開催日…9月14日(出) 場所…オルテンシア

### 【協賛団体を募集しています！】

認知症フォーラムの趣旨に賛同し、会場での団体PRコーナーの運営、来場者誘導等にご協力いただける企業・団体を募集しています。

### 申込み

5月17日(金)までに電話でお申し込みください。  
問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2461

## アクティブシニアポイント事業の参加者を募集しています

事前登録されている受入施設等でボランティア活動をする中で、自身の健康と元気を向上させながら、お互いを支え合う生き生きとした地域づくりを目指します。

1時間のボランティア活動で1ポイント（1日2ポイントまで）、1月から12月までの1年間で最大100ポイントまで貯めることができます。貯めたポイントは、商品券と交換できます（1ポイント100円）。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民  
活動までの流れ

- ①説明会・研修会参加
- ②会員登録・手帳受取
- ③ボランティア活動
- ④ポイント交換

### 問い合わせ・申込先

五所川原市社会福祉協議会 Tel.34-3494



## 「家族介護出張相談」を行っています

介護職員が自宅等に向って、身体介護に関する実技指導・相談に対応します。

希望される方には状況をお聞きし、日程調整させていただきます（予約制）。

例…オムツ交換、体位交換、移乗介助、入浴介助など  
対象…要介護状態の方を在宅介護している家族

料金…無料

問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2461

## 「高齢者教室」令和6年度新受講生募集!

5月から「高齢者教室」を開催します。学習内容は、歴史・健康・音楽等のさまざまなテーマの講演会、クラブ活動（北辰大学・ひばの樹大学のみ）です。

対象…60歳以上で通学できる方

申込期限…4月15日(月)

申込み…受講希望の方は電話でお申し込みください。

	北辰大学（五所川原地区）	ひばの樹大学（金木地区）	寿大学（市浦地区）
場所	中央公民館	金木公民館	市浦コミュニティセンター
募集人数	40名	40名	40名
回数	5月～2月の計10回	5月～1月の計8回 *8月は夏休み	5月～11月の計6回 *8月は夏休み

問い合わせ・申込先…社会教育課 内線2952

### ◎広報有料広告

屋根・外壁工事  
青森県知事許可(般-1)第17210号

**有限会社 成板工業**  
代表取締役 成田 和保

事務所 / 〒037-0069 五所川原市若葉1丁目13-73  
☎0173(35)3988・FAX0173(35)5866  
作業場 / 〒037-0068 五所川原市長橋字橋元75-29  
E-mail:nariban@amail.plala.or.jp

## 広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～  
広報は市内全域に配布され広く読まれています。  
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

**掲載料金はこのサイズで15,000円**

詳細はホームページでもご覧いただけます。  
https://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html  
申込先 総務課広報係 内線2117

五所川原市を応援します!!





# 4月1日から「弘南バス」の運行内容が変わります

次の8路線は、労働基準法の改正および乗務員不足に対応するため、土日祝日運休または減便など運行内容が変わります。変更後の運行時刻は、以下のとおりです。

## 青森～五所川原線

【主な停留所】青森営業所－県立中央病院通り－青森市役所前－青森駅－新青森駅南口－原子－福山－広田－五所川原営業所－つがる総合病院前－五所川原駅－エルムの街

青森営業所	青森駅	五所川原駅	エルムの街	エルムの街	五所川原駅	青森駅	青森営業所
<u>6:20</u>	<u>6:41</u>	<u>8:10</u>	…	…	★ <u>6:10</u>	★ <u>7:23</u>	★ <u>8:05</u>
6:50	7:13	8:40	…	…	★6:40	★7:53	★8:35
7:30	7:53	9:13	9:35	…	★7:30	★8:43	★9:25
8:00	8:23	9:43	10:05	★8:15	★8:28	★9:41	★10:15
<u>9:00</u>	<u>9:23</u>	<u>10:43</u>	<u>11:05</u>	<u>9:15</u>	<u>9:33</u>	<u>10:42</u>	<u>11:20</u>
10:00	10:23	11:43	12:05	10:10	10:28	11:37	12:15
11:00	11:23	12:43	13:05	11:10	11:28	12:37	13:15
12:00	12:23	13:43	14:05	12:10	12:28	13:37	14:15
<u>13:00</u>	<u>13:23</u>	<u>14:43</u>	<u>15:05</u>	<u>13:40</u>	<u>13:58</u>	<u>15:07</u>	<u>15:45</u>
★14:30	★14:53	★16:13	★16:30	14:40	14:58	16:07	16:45
★16:30	★16:53	★18:13	★18:30	★15:15	★15:28	★16:37	★17:15
★ <u>17:30</u>	★ <u>17:53</u>	★ <u>19:15</u>	…	★ <u>16:00</u>	★ <u>16:13</u>	★ <u>17:22</u>	★ <u>18:00</u>
★18:00	★18:23	★19:45	…	★17:25	★17:38	★18:47	★19:25
★19:10	★19:33	★20:55	…	★19:25	★19:38	★20:47	★21:25

## 五所川原～小泊線（中里・市浦庁舎経由） 五所川原 ⇄ 小泊はすべて下前経由

【主な停留所】五所川原営業所－五所川原駅－つがる総合病院前－毘沙門－長富－嘉瀬－金木病院前－斜陽館前－芦野公園前－川倉－中里駅前－今泉－市浦庁舎－小泊案内所

五所川原営業所	斜陽館前	市浦庁舎	小泊案内所	小泊案内所	市浦庁舎	斜陽館前	五所川原営業所
★7:05	★7:41	★8:24	★9:20	<u>5:50</u>	<u>6:24</u>	<u>7:15</u>	<u>8:05</u>
11:30	12:10	12:53	13:50	6:10	6:44	7:35	8:25
<u>12:25</u>	<u>13:05</u>	<u>13:51</u>	<u>14:40</u>	7:55	8:29	9:20	10:10
14:00	14:40	15:26	16:20	10:55	11:29	12:20	13:10
★ <u>16:00</u>	★ <u>16:36</u>	★ <u>17:22</u>	★ <u>18:10</u>	★14:55	★15:29	★16:20	★17:05
★16:55	★17:31	★18:17	★19:05	★17:15	★17:49	★18:40	★19:25

## 五所川原～市浦庁舎線（十三経由）

【主な停留所】五所川原営業所－五所川原駅－つがる総合病院前－イオンモールつがる柏－木造高校前－朝日町－大湯町－亀ヶ岡－高山神社入口－十三－中の島公園入口－市浦庁舎

五所川原営業所	五所川原駅	イオンモールつがる柏	市浦庁舎	市浦庁舎	イオンモールつがる柏	五所川原駅	五所川原営業所
6:35	6:50	…	8:10	<u>6:35</u>	<u>7:42</u>	<u>7:53</u>	<u>8:20</u>
9:30	9:45	9:55	11:15	8:40	9:47	9:58	10:25
<u>11:50</u>	<u>12:05</u>	<u>12:15</u>	<u>13:35</u>	<u>11:45</u>	<u>12:52</u>	<u>13:03</u>	<u>13:30</u>
13:25	13:40	13:50	15:10	★14:45	★15:52	★16:01	★16:20
<u>15:25</u>	<u>15:40</u>	<u>15:50</u>	<u>17:10</u>	★ <u>15:40</u>	★ <u>16:47</u>	★ <u>16:56</u>	★ <u>17:15</u>
★15:55	★16:10	★16:19	★17:35	★17:30	★18:37	★18:46	★19:10
★17:00	★17:15	★17:24	★18:40				
★18:30	★18:45	★18:54	★20:00				

\*下線が引かれた便は、土日祝日運休となります。 \*★印はつがる総合病院を経由しません。

## 五所川原～弘前線

【主な停留所】エルムの街－つがる総合病院前－五所川原駅－鶴田診療所前－板柳十文字－藤崎－撫牛子－和徳北口－代官町－弘前バスターミナル

エルムの街	五所川原駅	イオン藤崎店	弘前バスターミナル	弘前バスターミナル	イオン藤崎店	五所川原駅	エルムの街
…	6:30	7:08	7:35	<u>6:40</u>	<u>7:02</u>	<u>7:47</u>	<u>8:05</u>
<u>8:45</u>	<u>9:00</u>	<u>9:38</u>	<u>10:10</u>	8:50	9:12	9:57	10:15
15:05	15:20	15:58	16:30	15:40	16:04	16:49	17:05
18:15	18:30	…	19:35	17:30	…	18:35	18:50

## 五所川原～出来島線（イオン経由）

【主な停留所】五所川原営業所－五所川原駅－イオンモールつがる柏－木造高校前－出来島北口

五所川原営業所	イオンモールつがる柏	木造高校	出来島北口	出来島北口	木造高校	イオンモールつがる柏	五所川原営業所
<u>7:10</u>	<u>7:34</u>	<u>7:39</u>	<u>8:25</u>	<u>8:30</u>	<u>9:06</u>	<u>9:12</u>	<u>9:45</u>
<u>9:50</u>	<u>10:14</u>	<u>10:19</u>	<u>11:05</u>	<u>11:10</u>	<u>11:46</u>	<u>11:52</u>	<u>12:25</u>
<u>12:20</u>	<u>12:44</u>	<u>12:49</u>	<u>13:35</u>	<u>13:40</u>	<u>14:16</u>	<u>14:22</u>	<u>14:55</u>
<u>15:40</u>	<u>16:04</u>	<u>16:09</u>	<u>16:50</u>	<u>17:00</u>	<u>17:36</u>	<u>17:42</u>	<u>18:15</u>

## 藻川線（若葉・高瀬経由）

【主な停留所】五所川原営業所－五所川原駅－つがる総合病院前－五所川原第一中学校前－若葉町－五所川原小学校前－田川－高瀬－下藻川

五所川原営業所	五所川原駅	第一中学校前	下藻川	下藻川	第一中学校前	五所川原駅	五所川原営業所
13:10	13:25	13:30	14:00	7:25	7:43	7:50	8:10
16:10	16:25	16:30	17:00	9:10	9:32	9:38	9:55
<u>17:20</u>	<u>17:35</u>	<u>17:40</u>	<u>18:10</u>	<u>14:00</u>	<u>14:22</u>	<u>14:28</u>	<u>14:45</u>
<u>18:45</u>	<u>19:00</u>	<u>19:05</u>	<u>19:35</u>				

## 七和線（上高野）

【主な停留所】五所川原営業所－市営住宅前－つがる総合病院前－五所川原駅－中央2丁目－エルムの街－アクロスプラザ五所川原前－カプセンタ－五所川原店前－広田－梅田北口－中泉－上高野

五所川原営業所	つがる総合病院前	エルムの街	上高野	上高野	エルムの街	つがる総合病院前	五所川原営業所
11:35	11:41	12:00	12:35	<u>7:15</u>	<u>7:50</u>	<u>7:57</u>	<u>8:15</u>
<u>14:15</u>	<u>14:21</u>	<u>14:40</u>	<u>15:15</u>	9:25	10:00	10:07	10:25

## 飯詰線

【主な停留所】五所川原営業所－市営住宅前－新町－つがる総合病院前－五所川原駅－ツ谷－十川橋前－尻無－石畑－一の坪－飯詰駅通り－飯詰十文字－下岩崎

五所川原営業所	五所川原駅	飯詰駅通り	下岩崎	下岩崎	飯詰駅通り	五所川原駅	五所川原営業所
<u>8:45</u>	<u>9:00</u>	<u>9:12</u>	<u>9:25</u>	<u>7:15</u>	<u>7:19</u>	<u>7:34</u>	<u>7:50</u>
11:30	11:45	11:57	12:10	9:40	9:44	9:59	10:15
<u>14:15</u>	<u>14:30</u>	<u>14:42</u>	<u>14:55</u>	<u>12:25</u>	<u>12:29</u>	<u>12:44</u>	<u>13:00</u>

\*下線が引かれた便は、土日祝日運休となります。

\*詳しい内容については「弘南バス路線バス時刻表」を確認するか、お問い合わせください。

問い合わせ先…弘南バス株式会社 TEL0172-32-2241

# スポーツ顕彰・文化顕彰 個人74名、23団体を表彰

2月23日、スポーツ、文化の振興に貢献した方や県大会以上の大会で優秀な成績を収めた方を表彰する五所川原市教育委員会スポーツ顕彰・文化顕彰表彰式が中央公民館で行われ、スポーツ顕彰で個人58名、15団体、文化顕彰で個人16名、8団体が表彰されました。

受賞された方は次のとおりです(敬称略)。



## スポーツ顕彰

### スポーツ功労賞 (個人)

▷伊南裕康(五所川原野球協会)

### スポーツ特別優秀賞 (個人)

▷柔道=石岡来望(環太平洋大)

### スポーツ特別優秀賞 (団体)

▷相撲=五所川原農林高等学校相撲部

### スポーツ優秀賞 (個人)

▷アーチェリー=増田心結(三本木農業恵拓高) ▷硬式野球=藤森楽七美(青森山田リトルシニア) ▷スキー=藤元彩子(弘前工業高) ▷陸上=田中凜晏(陸上金木クラブ)

### スポーツ優秀賞 (団体)

▷柔道=剛柔館藤田道場

### スポーツ奨励賞 (個人)

▷カヌー=佐藤凜(B&G市浦海洋クラブ) ▷空手道=今瑤太(国際空手道連盟極真会館五所川原道場) ▷剣道=佐藤玲陽(五所川原剣道協会) ▷硬式野球=山田皇龍(八工大第一高) ▷柔道=今日茉莉(五一中)、山田甲斐(五一中)、金本悠花(五一中)、原田明依(五一中)、蝦名媛俐(剛柔館藤田道場)、川浪倫樟(五所川原柔道少年団)、川村威琉(五所川原柔道少年団)、豊澤陽彩(剛柔館藤田道場)、葛西美希(剛柔館藤田道場)、葛西優真(五所川原柔道少年団)、木村凜斗(剛柔館藤田道場)、木村龍飛(車力柔道少年団)、乳井琥太郎(五

所川原柔道少年団)、松川誉弥(五所川原柔道少年団)、原田祈空(五所川原柔道少年団)、山形心瑚(五所川原柔道少年)

▷水泳=花田佳悟(五所川原水泳協会)、成田美那子(五所川原水泳協会)、津田洋輔(五所川原水泳協会)、下山翔大(五所川原水泳協会)、小笠原涼乃(五農高)、須藤龍馬(五高)、三宅華(五高)、津島佑気(五一中) ▷卓球=工藤彩(富士電機津軽)、三上紗希(五所川原市役所) ▷バレーボール=前田花琳(青森西高) ▷陸上=生玉頭(南臺寺走友会)、磯野儀祈(五高)、塚本絢太(五商高)、鳴海莉歩(五工科高)、藤田琉之介(五商高)、大淵凜之介(弘実高)、鳴海裕大(弘実高)、秋田谷佳穂(五三中)、天内星来(五三中)、三橋柚希(五一中)、小田桐令依(五一中)、佐藤大斗(五三中)、工藤蒼大(五一中)、野宮利偉努(五一中)、三橋依吹(五一中)、齋藤明咲(栄陸上クラブ)、大淵蘭(栄陸上クラブ)、花田八重(陸上金木クラブ) ▷レスリング=工藤琉菜(格闘技チームT-Pleasure)、佐藤綜心(格闘技チームT-Pleasure)、原田祈空(格闘技チームT-Pleasure)

### スポーツ奨励賞 (団体)

▷弓道=五所川原弓道会 ▷柔道=五所川原第一中学校柔道部、五所川原柔道少年団、剛柔館藤田道場 ▷軟式野球=株式会社野宮塗装店、五所川原第一高等学校軟式野球部、五所川原サンス、五四三金木連合 ▷陸上=五所川原第一中学校陸上競技部、五所川原第一中学校陸上競技部女子400mRチーム、五所川原第

一中学校陸上競技部男子400mRチーム、五所川原第三中学校陸上競技部、五所川原高等学校女子4×100mメドレーリレーチーム

## 文化顕彰

### 文化奨励賞 (個人)

▷かるた=秋田谷真惟子(五高)、岩本菜々美(五高)、太田奈那(五高)、小山内光莉(五高)、木村逞人(五高)、中野隼汰(五高)、福士結唯(五高) ▷作曲=飯塚心桜音(松島小) ▷作文=大石ちえり(五一中)、川浪佑月(五一中) ▷書道=浜田莉琴(五高)、松館由奈(市浦中)、木村花(市浦中) ▷青少年赤十字=三浦武竜(木高) ▷フラワーアレンジメント=澁谷厘華(五農) ▷弁論=山田果英(五三中)

### 文化奨励賞 (団体)

▷研究発表=五所川原農林高等学校6次産業研究室 ▷かるた=五所川原高等学校競技かるた部、青森県選抜(五高) ▷デザイン=五所川原第一高等学校キルト同好会 ▷三味線=五所川原第一高等学校津軽三味線部 ▷吹奏楽=五所川原工科高等学校吹奏楽部、五所川原高等学校吹奏楽部 ▷発明=愉快拿佞武多之會(五所川原市少年少女発明クラブ)





# 暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は主催者の都合により中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際は必要に応じた感染症対策にご協力をお願いします。



ピックアップ

## HPVワクチン接種はお済みですか？

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を防ぐワクチンです。小学校6年～高校1年相当の女子および平成9年度生まれ～高校2年相当の女性は、無料で接種できます。

平成9年度生まれ～高校2年相当の女性が無料で接種できる期間は、令和6年度末までです。

対象

- ▷定期接種…小学校6年～高校1年相当の女子
- ▷キャッチアップ接種…平成9年度生まれ～高校2年

相当で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回完了していない方

\*対象者には、予診票をすでに個別通知しています。ただし、令和6年度に小学校6年生になる対象者には、5月下旬までに個別通知する予定です。

\*詳しい情報は、QRからご確認ください。

県ホームページ→



市ホームページ→



問い合わせ先…健康推進課 内線2373

ピックアップ

## 松くい虫被害、ナラ枯れ被害を予防しましょう！

松くい虫被害は、昆虫（マツノマダラカミキリ）によって運ばれる小さな線虫（マツノザイセンチュウ）がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病で、県内では深浦町と南部町で確認されています。

また、ナラ枯れ被害は、昆虫（カシノナガキクイムシ）が運ぶナラ菌によってミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病で、弘前市、五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、中泊町で継続的に発生しているほか、令和5年度は新たに青森市、平内町で発生しており、被害の拡大が懸念されています。

これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業のほか、本県が誇る自然景観などに大きな影響を与えます。

大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、次の3点について市民の皆さんのご協力をお願いします。

- ①マツノマダラカミキリとカシノナガキクイムシは、それぞれマツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があり、昆虫の活動期（6～9月）には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。
- ②マツ丸太やマツ苗木、ナラ丸太を被害地から持ち込むと、松くい虫・ナラ枯れ被害を呼び込む可能性があるため、県内の未被害地のものを利用しましょう。
- ③松くい虫・ナラ枯れ被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、お知らせください。

問い合わせ先

▷農林政策課 内線2521

▷西北地域県民局林業振興課 Tel0173-72-6613

▷北津軽森林組合 Tel35-2507

ピックアップ

## 飼い主のいない猫に無料で不妊去勢手術ができます！

地域猫活動に対する無料不妊去勢手術

「地域猫活動」は、地域住民の理解と協力を得た上で、飼い主のいない猫と地域住民との問題を解決するために、必要な不妊去勢手術を実施し、エサの管理および排泄物の処理等に関するルールを定めて、飼い主のいない猫を管理する活動です。

県では、地域猫活動説明会の開催や地域猫の無料不妊去勢手術を実施しています。詳しくは、県または市ホームページをご確認ください。



さくらねこ無料不妊去勢手術

「さくらねこ」は、不妊去勢手術した印として耳をさくらの花びらのようにV字カットした猫のことです。

公益財団法人どうぶつ基金では、飼い主のいない猫の無料不妊去勢手術チケットの配布を行っています。

チケットの申請は、個人で行うことができ、協力動物病院（鱒ヶ沢町1軒、八戸市1軒）で使用することができます。詳しくは、公益財団法人どうぶつ基金または市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先…環境対策課 内線2367



## 「街頭防火パレード」を行います！

春の火災予防運動が4月8日から14日までの期間、県下一斉に実施されます。消防本部では、火災予防の周知徹底と防火意識の高揚を図るため、街頭防火パレードを行います。

日時…4月10日(水) 10:00～10:30

パレードコース・通過予定時間

- ①立佞武多広場前（スタート） 10:00～10:05
- ②丸大辻薬局前交差点 10:03～10:08
- ③みちのく銀行交差点 10:10～10:15
- ④旧ロータリー 10:18～10:23

⑤立佞武多広場前（ゴール） 10:25～10:30

\*②-④区間および③-④区間は全面通行止め、②-③区間は片側通行止めとなりますので、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

参加者…一日消防官、幼年消防クラブ員、五所川原地域防災協会員、婦人防火クラブ員、五所川原地区消防事務組合職員等 約200名

問い合わせ先

五所川原地区消防事務組合 消防本部予防課  
Tel.35-2020



## 山火事を予防しましょう！

森林は、木材生産のほか水資源のかん養、国土の保全、保健休養など各種の公益的機能をもっており、私たちの生活にいろいろな恩恵を与えてくれる緑の宝です。

これから春の季節を迎え、山菜採り、ハイキングなど森林を利用する機会が多くなりますが、特に春の野山は乾燥しており、山火事が発生しやすくなっています。

山火事の発生原因は、たき火やたばこの不始末などが多いことから、大切な森林を守るために、火の取り扱いには十分注意し、多くの動植物が育まれている大切な森林をみんなで守りましょう。

▷枯れ草など火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。

▷農作業時など火の取り扱いには十分注意し、強風時や乾燥注意報が出ている時は、たき火などは絶対しない。

▷たき火などをするときは、周囲にも知らせ、一人で行わない。また、完全に消火するまではその場から離れない。

▷たばこ火は必ず消し、絶対投げ捨てない。

▷火遊びはしない。

\*火入れをする時は、市長の許可が必要となります。

問い合わせ先…農林政策課 内線2521



五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか

テーマ ほっと一息、南部の郷土菓子



きんかもち

材料（4人分）

- 小麦粉……………150g
- 塩……………ひとつまみ
- ぬるま湯……………150ml
- くるみ……………15g
- 味噌……………8g
- 黒砂糖……………30g

食生活改善推進員は、郷土料理を学び、広める活動を行っています。

1人分 エネルギー 194kcal 食塩相当量 0.3g

作り方



- ①小麦粉に塩を加え、ふるいにかける。
- ②くるみは粗みじん切りにしておく。
- ③①にぬるま湯を少しずつ入れて、ヘラで混ぜる。少し冷めたら、耳たぶくらいの硬さになるまでこねる。
- ④生地を4等分にする。打ち粉(分量外)をして、生地を円状に伸ばし、真ん中はくぼませる。
- ⑤味噌をくぼませた部分に塗り、くるみ、黒砂糖を入れて、半月状になるように包む。
- ⑥⑤を熱湯に入れ、茹でる。浮き上がってから3～5分くらいしたら引きあげ、つやを出すために水に入れて軽く洗う。盛り付けたら、出来上がり。



# ぎょうせい

## 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

### 五所川原地区（行政相談）

▷4月11日(休) 10:00~12:00

▷4月25日(休) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問い合わせ先…市民課 内線2320

### 金木地区（行政・人権合同相談）

▷4月17日(休) 10:00~12:00

金木総合支所相談室

### 問い合わせ先

金木総合支所 内線3130

### 市浦地区（行政・人権合同相談）

▷4月2日(火) 10:00~12:00

青森あすなろホール市浦

### 問い合わせ先

市浦総合支所 内線4011

### 法務局人権相談

▷月曜日~金曜日（祝日を除く）

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

### 問い合わせ先

青森地方方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

## 人権擁護啓発メッセージ

（令和5年度人権教室より/五所川原小6年生）

『役割で話し合ったとき、どちらの気持ちもよく分かった。温かい気持ちになったり、寂しい気持ちになったりした』

## 泥上げの土のう袋を回収します

春の清掃活動の一環として、町内会等で実施する側溝の泥上げ作業により発生した土のう袋を回収します。

申込期間…4月1日(月)~6月28日(金)

申込方法…電話での申し込み

回収時期…泥上げ作業終了後、1週間から10日

\*泥が十分に乾燥した頃をめぐりに回収します。なお、天候等により回収時期が遅くなる場合があります。

### 注意点

▷側溝から上げた泥は、必ず土のう袋に入れて搬出してください。土のう袋以外は回収しませんのでご注意ください。

▷土のう袋は乾燥させた上で、ごみ集積所付近にまとめて置いてください。

▷災害時に備えて用意した土のう袋などと区別ができないため、回収申し込みを受けていない土のう袋は回収しません。

▷土のう袋に泥を詰めすぎると袋が破れ、回収が困難になりますので、半分くらいを目安に泥を詰めてください。

▷土のう袋は、配付していませんので、各町内会等でご用意ください。

### 問い合わせ・申込先

環境対策課 内線2363

## ペットのフンを放置しないで



ペットの散歩をされている方で、フンの処理袋を携帯せずにフンを放置したままにしている方がいます。

このような行為は、衛生上好ましくないほか、住民に不快感を与えますので、フンは必ず処理袋に入れて持ち帰ってください。これは、猫を放し飼いにされている方も同様です。

フンの放置は、不法投棄の行為とみなされ、刑罰が科せられることもありますので、飼い主としてのマナーを守りましょう。

### 問い合わせ先

環境対策課  
内線2367



## 国民年金保険料に関するお知らせ

### 令和6年度国民年金保険料額

令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円となり、これまでより月額460円の増額となりました。給付と負担のバランスを保ちながら調整を行っていますので、ご理解をお願いします。

### 学生納付特例制度

学生の方は、在学中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります（本人の所得制限あり）。

学生納付特例の承認を受け、翌年度以降も引き続き在学予定の方には、はがき形式の申請書が日本年金機構から送付されます。申請をする場合

は、はがきに必要事項を記入し、返送してください。4月中旬を過ぎてもはがきが届かない場合は、市役所、各総合支所で申請してください。

申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故や病気により障害が残ったときに、障害基礎年金等を受けることができなくなりますのでご注意ください。

\*学生納付特例期間は、年金額には反映されません。10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。

\*詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

### 問い合わせ先

国保年金課 内線2343

## 自動車税種別割の口座振替を受け付けています

県では、自動車税種別割の口座振替の申し込みを受け付けています。

令和6年度分から口座振替を希望される方は、納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、4月30日(火)までに取扱金融機関または地域県民局県税部にお申し込みください（すでに口座振替を申し込まれている方でも、自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は再度申し込みが必要です）。

なお、令和2年4月以降振替分から、口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書を送付しないこととしました。

車検更新の際は、運輸支局等において自動車税種別割の納付確認を電子的に行うことができるため、自動車税種別割納税証明書の提示が省略できます（ただし、振替直後の車検更新には納税証明書が必要となる場合があります）。

詳細は県ホームページ（[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/012\\_kouzaindex.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/012_kouzaindex.html)）をご覧ください。

### 問い合わせ先

西北地域県民局 県税部 納税管理課 Tel.34-2111  
内線205



## 児童扶養手当などの月額が変わります

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の月額が2023年の物価変動率に基づき、4月から以下のとおり引き上げとなります。

### 4月以降の手当月額

▷児童扶養手当  
(5月振込の4月分から)  
全部支給→45,500円  
一部支給→45,490円～10,740円

### ▷特別児童扶養手当

(8月振込分から)  
1級→55,350円  
2級→36,860円

### ▷特別障害者手当等

(5月振込の4月分から)  
特別障害者手当→28,840円  
障害児福祉手当→15,690円  
経過的福祉手当→15,690円

### 問い合わせ先

▷子育て支援課(児童扶養手当、特別児童扶養手当) 内線2484  
▷福祉政策課(特別障害者手当等) 内線2495

## 緑の募金

「緑の羽根」は、ふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもっと広がることを願い「緑の募金」活動を展開し、いただいた募金は森林整備・緑化推進事業に使われています。緑あふれるふるさとをつくっていくために、皆さんからの善意をお待ちしています。

募集期間…4月1日(月)～5月31日(金)

### 問い合わせ先

農林政策課  
内線2521



## 鳥獣被害対策実施隊の活動にご理解を

カラス・カモ類・サルなどによる農林水産物(果樹・水稲・シジミなど)への被害防止のため、鳥獣被害防止特措法に基づき、被害が発生する時期の毎週日曜日に、五所川原市

鳥獣被害対策実施隊が銃器による捕獲事業を行います。安全管理を徹底し、計画的に実施します。皆様のご理解をお願いします。

### 問い合わせ先

農林政策課 内線2521



## 月イチ ヨガ教室

日時…4月19日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

### 問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291



## 看護のお仕事移動相談

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

開催日…4月24日(水)、5月22日(水)、6月26日(水)、7月24日(水)、8月28日(水)、9月25日(水)

時間…9:00～11:30(随時受付)

場所…ハローワーク五所川原

\*青森県ナースセンター(青森市)では月曜日～金曜日の9:00～16:00、来所・電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

### 問い合わせ先

公益社団法人青森県看護協会  
青森県ナースセンター  
Tel.017-723-4580



## 公共職業訓練 パソコン基礎科2(育児等 短時間・託児付)

各種アプリケーションソフトの基本操作および関連知識を学び、パソコンを活用した事務処理、管理業務ができる能力を養成する訓練コースです。

期間…4月26日(金)～8月23日(金)

場所…ラソ・パソコン教室(姥苅船橋238-3)

定員…20名

受講料…無料

\*テキスト代6,000円程度、資格取得に関する受験料は自己負担

応募期限…4月11日(木) 正午

申込み…ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、お申し込みください。

### 問い合わせ先

ラソ・パソコン教室 Tel.26-6861



## 消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門スタッフが無料で相談に応じます。

### ▷悪質商法、契約・取引に関する トラブル相談

五所川原市消費生活センター  
Tel.33-1626、Tel.26-5881

日時…月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～16:00

場所…市役所2階商工観光課

### ▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合  
青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…4月10日(水) 10:00～16:00

場所…市役所2階相談室2C

\*予約制。貸付制度あり。

## 遺言・相続無料法律相談

期間…4月15日(月)～19日(金)

場所…最寄りの地域の法律事務所

申込み…事前の電話予約が必要です。

予約受付期間…4月8日(月)～12日(金)  
9:00～17:00

\*「遺言相談希望」とお話しください。

\*予約受付後、地域の担当弁護士から連絡がありますので、日程を調整ください。

問い合わせ・申込先…青森県弁護士会事務局

Tel.017-777-7285





募

集

### 手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の生活や福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

▷入門課程（初心者向け）

日時…5月17日～10月25日

毎週金曜日 19:00～20:30

場所…中央公民館2階第1会議室

内容…手話実技・講義・交流

対象…聴覚障害者との交流を希望し、手話を学びたい16歳以上の方

定員…20名

受講料…無料

\*テキスト代実費3,300円（税込）

▷基礎課程

日時…4月23日～10月29日

毎週火曜日 19:00～20:30

場所…つがる市生涯学習交流センター「松の館」2階視聴覚室

内容…手話実技・講義・交流

対象…入門課程修了者

定員…15名

申込み…入門課程は4月18日(休)まで、基礎課程は4月3日(休)までに往復はがきでお申し込みください。受講の可否は返信用はがきでお知らせします。

往復はがきの書き方

①「往信のあて先」は『〒038-3102 つがる市柏下古川稲森22 西北五ろうあ協会事務局 あて』

②「往信」の裏には、受講希望課程名・氏名・年齢・連絡先（FAX、メールアドレス、または携帯電話番号）を必ず記入してください。

③「返信のあて先」は、住所と氏名を必ず記入してください。返信の裏は白紙のままをお願いします。

問い合わせ・申込先

▷福祉政策課 内線2494

▷西北五ろうあ協会事務局 成田 FAX33-1256

### 介護労働講習

日時…6月18日(火)～11月25日(月)  
(105日間) 10:00～16:30

場所…青森市はまなす会館（青森市問屋町1-10-10、駐車場無料）

定員…38名

対象…雇用保険受給者

受講料…無料（テキスト代、保険料は自己負担）

申込締切

▷1次締切…4月19日(金)

▷2次締切…6月7日(金)

\*定員に満たない場合、延長することがあります。

\*詳細はホームページ（右QR）をご確認ください。



問い合わせ・申込先…公益財団法人 介護労働安定センター青森支部  
Tel017-777-4331

### 五所川原小学校創立150周年 記念事業協賛金

明治6年（1873年）7月1日に五所川原で初めての学校として創立された五所川原小学校が創立150周年の節目を迎えました。そこで11月1日(金)に行う記念式典に向けて、また記念誌発行等さまざまな記念事業を行うための協賛金を募集しています。

▷企業、店舗、事業所等  
一口10,000円から

▷個人…一口500円から

募集期間…5月1日(休)～31日(金)

方法

①直接学校に持参する（事務室にお声がけください）

②現金書留で送付する

③口座に振り込む（青森銀行五所川原支店ATMから振り込むと手数料がかかりません）

振込先

青森銀行五所川原支店 普通預金「3191835」

五所川原小学校150周年記念事業協賛会 会長 澤田長二郎

問い合わせ先

五所川原小学校創立150周年記念事業事務局 Tel35-2767

### 「松島みんなの家」の運営 ボランティアを募集します

活動内容

▷お茶の提供、昼食づくり、片付け、清掃等

▷利用者と手芸、子ども食堂、童謡、トランプなどでコミュニケーションをとる

日時…毎週月・水・金曜日

9:30頃～14:00頃

\*希望する曜日で参加可能な日程を主催団体と相談いただけます。

場所…松島町4丁目72番地

定員…10名程度

\*詳細はお問い合わせください。

主催団体・問い合わせ・申込先

「松島みんなの家」運営ボランティアの会 葛西待江

Tel090-7933-2601/FAX25-2678  
(平日12:00～20:00)

### ▷ボランティア募集掲載申込を受け付けています

市では、社会貢献活動を行う営利を目的としない団体のボランティア活動を広く周知し、地域福祉の向上と市民協働によるまちづくりを推進することを目的に「ボランティアを募集する団体」の市広報やホームページ等への掲載申込を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申込先

福祉政策課 内線2492



### 県営住宅入居者募集

募集住戸

①新宮団地（3LDK） 3戸

②広田団地（3K） 1戸

③広田団地（3LDK） 2戸

家賃

①20,300円～39,900円程度

②10,800円～21,200円程度

③13,500円～26,400円程度

\*所得金額に応じて決定

申込者・同居予定者の人数等の制限

①、③3名以上

②条件付きで単身から可（一般は2名以上）

申込受付期間…4月1日(月)～10日(水)

\*土・日を除く／入居基準など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・申込先

株式会社サン・コーポレーション  
住宅管理係 Tel38-3181

## 河川愛護モニターを募集 します

**活動内容**…河川愛護モニター巡視月誌の提出/岩木川に関する地域住民からの情報提供や河川の異常を発見した場合の通報/河川関係行事等への参加 など

**活動区間**…保安橋(鶴田町)から五所川原大橋区間(岩木川右岸)

**期間**…7月1日～令和7年6月30日(予定)

**手当**…月額4,500円程度(予定)

**募集人員**…1名

**申込み**…5月10日(金)必着で履歴書と「川とのかかわり」について簡単に記述したもの(任意様式)を郵送(〒030-0822 青森市中央3丁目20-38)してください。

\*応募者多数の場合は選考します。  
\*応募資格等詳細はお問い合わせください。

### 問い合わせ・申込先

国土交通省青森河川国道事務所  
河川占用調整課  
Tel.017-734-4537

## 五所川原ジュニアバドミントンクラブ 小学生クラブ員募集

バドミントンを通して友達をつくりませんか。明るく、楽しく一緒にバドミントンをやってみませんか。体験、見学も可能です!

**対象**…小学校1年生～6年生(市外でも可)

### 練習日・場所・時間

▷月・土曜…五所川原第三中学校体育館(19:00～21:00)

▷水曜…市民体育館(19:00～21:00)

▷日曜…漆川体育館(13:00～17:00)

**会費**…月2,000円(兄弟・姉妹は割引あり)

### 問い合わせ先

高橋潤一 Tel.090-2272-1948

## 五所川原市少年少女発明クラブ クラブ員募集

**活動期間**…5月～令和7年3月の毎月第1・第3土曜日午前中

**場所**…五所川原職業能力開発校(一ツ谷503-5)

**対象**…市内の小学3年～中学2年

**会費**…年3,500円(傷害保険含む)

**受付期間**…4月1日(月)～13日(土)

\*先着30名に達し次第締め切り。中央公民館で受付します。

### 問い合わせ先

伊藤 Tel.090-5239-6854

## 将棋教室

日本の伝統文化「将棋」を始めてみませんか。マナーを守り、楽しみながら上達を目指します。

**日時**…毎週土曜日 13:00～16:00

\*閉館日を除きます。

**場所**…中央公民館

**対象**…年齢、性別、棋力を問いません。市民以外の方でも参加できます。ルールから覚えたい方も歓迎です。

**料金**…年2,000円(道具、資料代等)

### 指導責任者・問い合わせ先

青森県将棋連盟会長  
北島悟  
Tel.090-5238-9496



## 日本語教室を再開します

**日程**…4月15日(月)、22日(月)、5月13日(月)、20日(月)、27日(月)

**時間**…19:00～21:00

**場所**…中央公民館

**料金**…無料

\*外国人の日本語学習をサポートするボランティアも募集しています。

### 問い合わせ・申込先

五所川原日本語教室 代表  
工藤優子 Tel.34-4368

## 健康・福祉

### 福祉タクシー利用券を ご利用ください

**対象**…市内に居住する在宅の重度心身障害者(身体障害者手帳1級または愛護手帳Aの方)。ただし、障がいによる自動車税の減免を受けている方は対象外です。

**申請期間**…4月1日(月)～令和7年3月31日(月)(閉庁日を除く)

**持参するもの**…身体障害者手帳または愛護手帳

### 申請先

▷福祉政策課

▷金木総合支所総合窓口係

▷市浦総合支所総合窓口係

### 問い合わせ先

福祉政策課 内線2494

## 五所川原保健所 こころの健康相談

不眠、不安、憂うつ、仕事が手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

**日時**…4月～令和7年3月の毎月第2木曜日 13:00～14:00

**場所**…五所川原保健所

**相談員**…精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

\*電話等により事前の予約をお願いします。

### 問い合わせ・申込先

五所川原保健所 Tel.34-2108

## 小さな相談室

～図書館で少しお話ししていきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。市民ならどなたでも安心してご利用できます。

**日時**…4月25日(木) 10:00～15:00

**場所**…市立図書館2階 対面朗読室 &おはなしの部屋

**相談員**…メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

**申込み**…寺山氏携帯(Tel.090-7793-8595)までお申し込みください。

### 問い合わせ先

健康推進課 内線2381

## 健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

**日時**…4月24日(水) 10:00～12:00

**場所**…市役所1階相談室

**持ち物**…健診(検査)結果

### 問い合わせ・申込先

健康推進課  
内線2379





## 自死遺族のつどい

愛する家族や親戚、友人、恩人のような親しい方との死別はとてつらいものです。自死、災害、事故・事件、急病による死のような予期しないお別れは特にそうでしょう。

1人で抱えていることも、言葉にして、声に出して、誰かに話してみると楽になることもあります。

大切な人を自死などで亡くされた方が共に過ごし、自分の体験や気持ちをありのままに話せる場です。ご希望があれば、個別の相談を受けることもできます。

日時…4月19日(金) 13:30～15:30

場所…法永寺大広間(末広町14-1)

対象…大切な人を自死などで亡くされた方(宗教や宗派に関係なくご参加ください)

世話人…小山真貴子(保健師)

問い合わせ・申込先

法永寺 Tel.34-2924 / メール info@gingnang.jp

## こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談に応じています。

日時…4月17日(水) 13:30～15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…保健師

申込み…4月12日(金)までに、電話でお申し込みください。

\*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381

## 献血バス巡回日程

▷4月28日(日) 10:00～16:00

E L M

\*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター

Tel.017-741-1512

## エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

日時…4月25日(休) 10:00～11:30

場所…保健センター五所川原(働く婦人の家)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

\*3日前までの予約が必要です。

\*予約者なしの場合は、開催しません。

問い合わせ・申込先

子育て支援課こども家庭センター

内線2476 / 電子メール kosodate@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談  
申し込みフォーム  
QR



## そ の 他

### 協会けんぽ青森支部の 保険料率が変わります

全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部は、主に県内の中小企業に勤めている従業員とその家族が加入する健康保険です。

令和6年度における青森支部の健康保険料率および全国共通の介護保険料率は、以下のとおりとなります。

▷健康保険料率…9.49%

▷介護保険料率…1.60%

各都道府県の健康保険料率は、主に地域の医療費水準に基づき算出されますが、青森支部は全国に比べ医療費の伸びが小さかったことから、2年連続での引き下げとなりました。

加入者および事業主の皆さんのご理解をお願いします。

問い合わせ先

全国健康保険協会青森支部

Tel.017-721-2713



## オルテンシア

Tel. 33-2111



### ▷おさらい会舞踊の祭典

4月7日(日) 11:00～16:30 500円

藤都流 渋谷 Tel.080-1815-6250

### ▷演歌舞踊の旅

4月21日(日) 13:00～16:40 無料

あさひプロダクション 大森 Tel.090-8610-5800

.....

\*主催者の都合により変更になる場合もあります。

\*感染症対策のためのマスク着用については、個人または利用団体の判断にゆだねることになります。

なお、施設を利用する際は、引き続き、手指の消毒、発熱がある場合等は施設を利用しないなどの対策をお願いします。

.....

4月の休館日 1日、8日、15日、22日、30日

## 大ホール(コンサートホール)

### ▷北島兄弟コンサート

4月18日(木) 12:00～14:30 6,000円

(術)オカダプランニング Tel.0225-22-0934

### ▷ものみの塔聖書冊子協会エホバの証人の巡回大会

4月27日(土)、28日(日) 9:40～16:30 関係者

ものみの塔聖書冊子協会東北第1巡回区 吉田

Tel.090-2604-6154

## 小ホール(ふるさと交流ホール)

### ▷仏教公開講座

4月5日(金) 13:30～16:50 500円

青森県第一組教化委員会 鳳至 Tel.090-8780-9941

# 図書館

TEL 34-4334



## ▷おはなし会&ブックトーク

4月7日(日) 11:00~11:30

市立図書館2階

(すてっぷひろば会場内)

対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者



## ▷展示「KANAGI」

4月9日(火)~5月15日(水)

市立図書館1階ロビー

芦野公園のさくらまつりや津軽三味線全日本金木大会など、春の金木地域で行われるイベントに関連する資料を紹介するほか、金木分館にしかない所蔵資料を展示・貸出します。



## ▷「五所川原おはなしぼぼんた」のおはなし会

4月20日(土) 13:30~14:30

市立図書館2階

テーマ…「入園・入学おめでとう」

対象…どなたでも

新しく「作ってあそぼうコーナー」ができました。

いっしょに楽しく作りましょう。お楽しみに！



## ▷4月23日~5月12日はこどもの読書週間です

今年のテーマは「ひらいてワクワク めくってドキドキ」です。

図書館児童室では司書がおすすめする児童書を24冊紹介しています。

さまざまな本を開いて、たくさんのドキドキを集めてみてください。



# ／ 今月のおすすめ ／



## パピルスのなかの永遠：書物の歴史の物語 イレネ・バジェホ／著 見田悠子／訳 作品社 2023.10

スペインでもっとも著名な作家のひとりである著者が贈る、口承から巻物、冊子本までの書物と人々の足跡、図書館の誕生やアルファベットによる革命など、書物の歴史のはじまりを綴った、壮大な1冊です。現代の社会現象や文学作品、映画にも言及しながら、エッセイの形式で書物の激動の旅を描きます。

資料詳細・予約はこちら



## いとみち 越谷オサム／著 新潮社 2011.8

ちっこくて泣き虫で、濃厚すぎる津軽弁の相馬いと。人見知りを克服したい気持ちとメイド服への憧れから、「津軽メイド珈琲店」でアルバイトを始めます。苦難を乗り越えながら少しずつ成長するいとは、お店の危機に自ら動き出します！

2021年には青森県出身の女優・駒井蓮さん主演で映画化され、話題になりました。

資料詳細・予約はこちら



市立図書館 Tel.34-4334 tosyokan@city.goshogawara.lg.jp	開館時間 9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)
金木分館 Tel.53-3049	開館時間 9:30~17:00
市浦分館 Tel.35-2111 内線4043	開館時間 9:30~17:00



市立図書館  
ホームページ





健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

# 健康万歩計

## 集音器と補聴器

医療法人鈴木耳鼻咽喉科医院 院長 鈴木 健策 先生

最近テレビを見ていると、集音器のコマーシャルがよく目につきます。補聴器に比べ格段に値段が安く、これで済むのであれば補聴器の存在価値がありません。そこで今回は集音器と補聴器の違いについて述べます。

まず集音器は家電製品であるのに対し、補聴器は管理医療機器に分類されます。管理医療機器は、人の健康に影響を与えるおそれがあることから、その適切な管理が必要であり、その保守点検、修理その他の管理に専門的な知識および技能を必要とする機器です。機械に入って来た音（入力音）を増幅（大きく）して耳に送る（出力音）という点ではどちらも同じです。ただし、補聴器の場合は入力から出力までの間に高度な処理がなされます。簡単に言うと、集音器は入力音→増幅→そのまま耳へ（出力制限機能付きの製品もある）。それに対し、補聴器は入力音に高度な処理を行った上で、必要な音だけを、必要な分だけ増幅して耳に送ります。重要なことは「必要な音だけを、必要な分だけ」ということです。

我々の耳には低音から高音までさまざまな音が入ってきます。その中で難聴者にとって最も必要な音は人の言葉です。ところが、一口に難聴と言っても、個々の聴力には差があり、図のようにさまざまな聴力型があります。また内耳性難聴には補充現象というものがあり、この現象が強いと少しの音圧の変化に聴覚が過敏になり、大きな音が響いてうるさく感じるようになります。

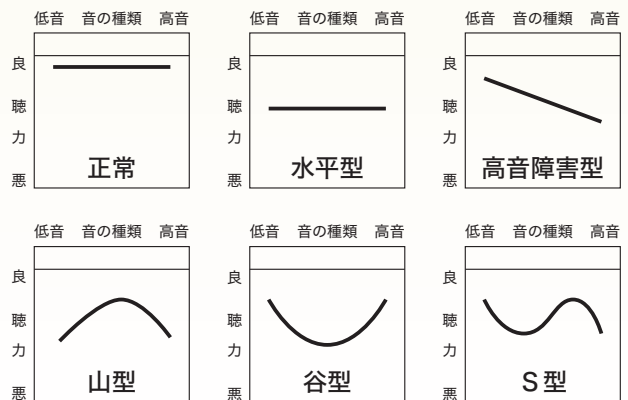
補聴器は、種々の検査をした上で、言葉の聞き取りに必要な音を、うるさく感じないように、かつ騒音性難聴にならないよう調節されます。通信販売され

ている集音器2機種を調べた研究論文で、その周波数特性は、言葉の聞き取りに必要な特性ではなく、出力される音圧も過大なため短時間の会話でも聴取時間によっては騒音性難聴の危険を生じる可能性があり、心地よく聞こえているようでも、必ずしも言葉の聞き取りが向上しているわけではなかったと報告されています。

補聴器の値段が高いのは、機器自体にコストがかかっているのに加え、それを個々の耳に合わせて調節する（フィッティング）技術料が含まれているためなのです。

補聴器をお考えの方は日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会補聴器相談医にご相談ください。

〔補聴器相談医 青森〕で検索。



**救急医療当番医** 診療時間 9:00~12:00 \*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
4月7日(日)	白生会胃腸病院 (中平井町142-1)	34-6111	
4月21日(日)	増田病院 (新町41)	35-2726	

### 人口のうごき

令和6年2月末 住民基本台帳 ( )内は前月比

総人口…50,450人(-84人) 男…23,132人(-37人) 女…27,318人(-47人) 世帯数…25,516世帯(-22)



# 【すてきなお店、自慢の逸品を発見!】

今月号の「すてきなお店、自慢の逸品を発見!」は、金木観光物産館「産直メロス」へ農産物等を出荷する「出荷者友の会」会員有志による、オリジナル商品試作の取組を紹介します。



「金木地域らしい名物を作りたい」という思いから、地域で採れた農産物や名品を生かしたオリジナル商品の試作に取り組んでいます。

現在試作しているのは「地元で採れた野菜や果物を活用したソルベ」と「金木地域の銘菓『甘露梅』風味の人形焼き」。

2月上旬には試食会も開催され、商品の完成に向けて現在も活動を続けています。

開発中の商品のため、続報は以下から随時お知らせします。

産直メロスInstagram▶



## 地元の農産物を活用したソルベ

完熟した農産物が食べごろを過ぎてしまう前にうまく加工したり、規格外等で廃棄されてしまう農産物を有効活用できないか?と考え、「きゅうり&キウイ」や「とまと&イチゴ」「なす&スチューベン」「だいこん&ユズ」「あんこ&シソ」の5種類のフレーバーでソルベを試作しています。

「ソルベ」とは、乳成分を含まないシャリシャリとした食感の冷菓で、素材の味をダイレクトに味わうことができるため、野菜や果物を引き立てるのに適しています。

試食会では「スチューベンの甘味がありつつもなすの風味が感じられ、おいしい」「もっと味が濃い方がよいのではないか」等、活発な議論が行われました。

## 銘菓「甘露梅」風味の人形焼き

金木地域といえば何か?をみんなで話し合いを重ね、「甘露梅」風味の人形焼きが面白いのではないかと試作を重ねています。

5kgの白あんに500mlものシソジュースを練りこんだが、シソの風味が消えてしまう等、一筋縄ではいかない様子。

試食した会員からは「白あんにシソの葉の粉末を入れれば風味が増すのではないかと」等の意見が挙がっていました。



試食した試作品について真剣に議論する会員の皆さん



試食会の様子



試作中の人形焼き

問い合わせ先…地域物産振興課 内線2552