

津軽野盆栽会 会員募集

津軽野盆栽会では、地域盆栽文化発展のため、盆栽に関する勉強や親交に努めています。

春、秋の展示会のほか、他地域の盆栽会等との交流会も行っています。

たくさんの方に盆栽の魅力を知っていただき、盆栽を引き継ぎ守っていきたく思っていますので、ぜひ見学にお越しください。

▷講習会

日時…毎月第1日曜日 9:00～

場所…中央公民館

問い合わせ先

津軽野盆栽会 津島
Tel.080-6008-7654



五所川原市グラウンドゴルフ協会 会員募集

グラウンドゴルフに興味のある方、運動不足の方、普段歩きたいけど歩けない方など、年齢関係なく気軽に楽しめるスポーツのグラウンドゴルフを一緒に楽しんでみませんか。

日時…毎週月・火・水・木・金曜日
(天気の良い日) 13:00～16:00

場所…北斗グラウンド

年会費…2,000円(用具は貸し出します)

申込み…随時受付しています。

問い合わせ・申込先

五所川原市グラウンド
ゴルフ協会
事務局 神
Tel.090-3129-4130



「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内の個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献のために地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

募集期間…4月1日(月)～6月30日(日)

助成金…必要費用以内で、100万円を限度とします。

申込み…5月31日(金)までに申請受付

票でエントリーの上、6月30日(日)までに申請書類に必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。様式はホームページ(<http://www.michinoku-furusato.or.jp>)からダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

公益財団法人みちのく・ふるさと
貢献基金事務局
Tel.017-774-1179

公用車に広告を掲載する方を募集します

市の所有する公用車に、皆さんの会社・事業者の広告を有料に掲載しませんか。「走る広告塔」として、ぜひご活用ください。

掲載のイメージ(両側面に掲載)



軽貨物自動車

募集車両…公用車16台

広告規格…縦40cm×横60cm

掲載料…1,000円/月

申込期限…3月8日(金)

*申込期間終了後は、先着順となります。

*詳細は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ・申込先

管財課 内線2172



月イチ ヨガ教室

日時…3月15日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291



「光彩会」展覧会

熱意と向上心のある会員が描いた絵を展示します。

伊藤正規画伯と同じ時代に日展で活躍された先生に師事した生徒も入会しています。絵の好きな方はぜひお越しください。

日程…3月15日(金)～4月10日(水)

場所…中央公民館2階・3階ギャラリー

問い合わせ先

光彩会 代表 増田
Tel.090-9531-0156

健康・福祉

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

▷今月は血管年齢を測定できます

血管の弾力性を測り、老化度を見るものです。若々しい血管ほど柔軟性があります。

日時・場所

▷3月7日(木) 10:00～11:30

金木総合支所 1階相談室

▷3月19日(火) 10:00～12:00

市役所 1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2379

女性の健康づくり相談

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことをサポートするため、婦人科疾患や更年期障害など、女性特有のお悩みに関する相談を開催します。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時…3月8日(金) 10:00～12:00

(1人30分の時間指定)

場所…市役所 1階相談室

申込み…前日までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2379