

暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は主催者の都合により中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際は必要に応じた感染症対策にご協力をお願いします。



青森県子ども・子育て世帯応援金

県内の市町村から児童手当を受給していない方は、申請が必要です！

県では、食料費や光熱水道費等の物価高騰等に直面する子育て世帯の経済的負担を軽減するため、県内の子育て世帯に対して児童1人につき3万円の応援金を給付します。

給付対象児童

申請日時点で県内に住民登録がある0歳から18歳の児童（平成17年4月2日生まれから令和6年2月29日

生まれまで）

申請方法…Web申請または郵送申請

申請期限…3月15日（金）

*詳しくは、青森県子ども・子育て世帯応援金給付特設サイト(<https://aomori.kosodate-oen.jp/>)をご確認ください。

問い合わせ先

青森県子ども・子育て世帯応援金コールセンター
Tel0120-467-073



小さな掛け金、大きな補償「スポーツ安全保険」に加入しよう

スポーツ安全保険とは、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などの団体活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。

対象となる事故…団体活動中、往復中の事故

*自動車事故による賠償責任保険は適用外です。

補償内容…傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

受付期間…3月1日（金）～令和7年3月30日（日）

保険期間…4月1日から令和7年3月31日まで

*4月1日以降に加入手続きした場合は翌日から

掛金…1人年額800円～11,000円

*年齢、活動内容により異なります。

問い合わせ先

スポーツ安全協会青森県支部 Tel017-718-1136



みんなで気を付けよう！「脳卒中と心臓病の川柳コンテスト」

弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センターでは「脳卒中と心臓病の予防について」の川柳を募集しています。

応募資格…県民、県内在住の方

応募締切…2月15日（休）

応募方法…住所、氏名、年齢、電話番号、川柳作品（3作品まで）、ペンネームを記入の上、ご応募ください。

応募形式…郵送（〒036-8563 弘前市本町53）／メール（noushincenter@hirosaki-u.ac.jp）／ホームページ／右QR



選考…当専任センター員による厳正な審査により賞を決定します。受賞者にはそれぞれ賞状を進呈します。

▷のうしん博士賞（最優秀賞） 1名

▷しんぞうさん賞（優秀賞） 2名

▷センター員特別賞（佳作） 1名

*受賞された作品の著作権は当センターに帰属するものとします。

*受賞作品は当センター前に一定期間掲示されるほか、県の予防医療の啓発に活用させていただきます。

問い合わせ先…弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター Tel0172-39-5459

屋根・外壁工事

青森県知事許可(般-1)第17210号



有限会社 成板工業

代表取締役 成田 和保

事務所／〒037-0069 五所川原市若葉1丁目13-73

☎0173(35)3988・FAX0173(35)5866

作業場／〒037-0068 五所川原市長橋字橋元75-29

E-mail:nariban@amail.plala.or.jp

生前整理・遺品整理

その他・暮らしの中のお困り事などありましたら、お気軽にお問い合わせください！

高橋商会

五所川原市水野尾字宮井42-1

☎ 080-1859-3960

終活ガイド資格 2級 No001181
遺品整理士認定 第1S25679号