

相

談

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
Tel.33-1626、Tel.26-5881

日時…月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

場所…市役所2階商工観光課

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合
青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…4月12日(水) 10:00～16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

健康・福祉

こころの健康相談

不眠、不安、憂うつ、仕事に手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

日時…4月～令和6年3月までの毎月第2木曜日 13:00～14:00

*電話等により事前の予約をお願いします。

場所…五所川原保健所

相談員…精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

問い合わせ・申込先

五所川原保健所 Tel.34-2108

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時・場所

4月26日(水) 10:00～12:00
市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2389

献血バス巡回日程

▷4月30日(日) 10:00～16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしますので、ご連絡ください。

日時・場所

▷4月13日(水) 10:00～11:30

保健センター五所川原(働く婦人の家)

*予約者なしの場合は、開催しません。

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター
内線2394/電子メール kenkousuisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QR



こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…4月20日(水) 13:30～15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…保健師

申込み…相談日3日前までに、電話でお申し込みください。

*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2380



小さな相談室

～図書館で少しお話ししていきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。どなたでも安心してご利用できます。

日時…4月27日(木) 10:00～14:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室
&おはなしの部屋

相談員…メンタルサポートえん メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

*予約は不要ですが、予約希望の方は、電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2380

認知症カフェ

「カフェ de つえぎ」

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いただけます(申込不要)。

日時…4月9日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館2階第1会議室

参加費…200円(茶菓子代)

テーマ…認知症の具体的な対応方法

実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会

問い合わせ先

地域包括支援課 内線2463

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。予約制のため、ご希望の方はご連絡ください。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民

日時…5月11日(木)、18日(木)、25日(木)
各日14:00～14:30

場所…健生五所川原診療所

定員…各日1名

料金…無料

問い合わせ・申込先

地域包括支援課
内線2463

