

1月は地区を巡回し「もの忘れ検診」を実施します!

認知症の早期発見につながる検診です。その場で検査結果を説明します。予約制のため、ご希望の方はご連絡ください。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方
 料金…無料
 申込期限…実施日の3日前まで

1. 地区巡回検診 (定員…各会場15名)

1人あたり約5分程度のタッチパネル式のパソコンで行う検査です。

日程	時間	会場
1月12日(木)	10:00~11:30	嘉瀬コミュニティセンター
	13:30~15:00	喜良市コミュニティセンター
1月13日(金)	10:00~11:30	川倉ふれあいセンター
	13:30~15:00	市浦老人生きがいセンター
1月14日(土)	10:00~11:30	磯松コミュニティセンター
	13:30~15:00	十三コミュニティセンター
1月16日(月)	10:00~11:30	保健センター市浦
	13:30~15:00	太田集会所
1月17日(火)	10:00~11:30	コミュニティセンター三好
	13:30~15:00	藻川コミュニティ消防センター
1月18日(水)	10:00~11:30	コミュニティセンター飯詰
	13:30~15:00	コミュニティセンター長橋
1月19日(木)	10:00~11:30	梅沢コミュニティセンター
	13:30~15:00	コミュニティセンター七和
1月20日(金)	10:00~11:30	桜田集会所
1月23日(月)	10:00~11:30	持子沢コミュニティセンター
	13:30~15:00	高野文化センター
1月25日(水)	10:00~11:30	市役所1階相談室1G

2. 個別検診

タッチパネル式のパソコンで行う検査のほか、必要に応じて筆記による検査も実施します。

日程…①1月26日(木)
 ②2月9日(木)
 ③2月16日(木)

時間…各日14:00~14:30

定員…各日1名

場所…健生五所川原診療所



問い合わせ・申込先
 地域包括支援課
 内線2463

いすに座って行う運動教室「ゆーゆー元気教室」

対象…要介護認定を受けていないおおむね65歳以上の市民の方

日時…1月18日(水)、25日(水) 13:30~14:30
 (受付13:15~)

場所…中央公民館1階大ホール

講師…健康運動指導士 鬼武由美子

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

冬場は運動不足になりがちです。健康を維持するために介護予防に取り組みましょう!



申込み…初回参加の場合、開催日前日までに電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2463

◎広報有料広告

公益社団法人 全国国民職業紹介事業協会認定 職業紹介士が対応いたします。

お仕事探し・転職・職場のお悩み

今なら、ご相談30分無料 秘密厳守

お気軽にお電話ください。Tel050-8884-8151

厚生労働大臣 有料職業紹介事業許可 許可番号 02-ユ-300038

アルファスタッフ

それは 後鼻漏!?



鼻水がのどに流れたりしませんか?

いわず薬品 新町本店

【健康相談】 (34)3939

お気軽にご相談下さい

保険調剤

駅前店 (34)5088

美容相談

エルム店 (33)6742

五所川原市を応援します!!