

## ファミリー・サポート・センター 提供会員を募集しています

ファミサポは、子育てのサポートをしてほしい方(依頼会員)と、サポートできる方(提供会員)を結び子育てで支援活動です。

養成講座受講後に有償ボランティア(30分あたり300円～330円の報酬)として活動できます。さらに活動助成金制度(1時間200円、1時間未満100円)もあります。

### 主な活動内容

- ▷保育施設や学童保育、習い事等への送り迎え
- ▷子どもの一時預かり
- ▷保護者の急用等の場合や、保育施設・学校の休み時の預かり等

### 提供会員養成講座

#### 日時

- ▷9月8日(木) 9:30～12:30  
小児看護の基礎知識/身体の発育と病気
- ▷9月16日(金) 9:30～12:50  
子どもの栄養と食生活/保育の心/子どもの世話
- ▷10月6日(木) 9:30～12:40  
心の発達と保育者のかかわり/子どもの遊び/子どものヒヤリ・ハット事例の対応
- ▷10月13日(木) 9:30～12:40  
障害のある子の預かりについて/子育て支援をするために

\* 普通救命救急Ⅲ(3時間)の受講も必須になります。開催日は決まり次第連絡します。

場所…中央公民館2階第1会議室

受講料…無料

申込み…各講座2日前まで

- \* 無料保育あり(先着2名)
- \* 保育士、看護師、栄養士資格をお持ちの方は免除される項目があります。
- \* 当日受講できない場合は日程を調整して、後日改めて視聴受講することができます。

### 問い合わせ・申込先

五所川原市ファミリー・サポート・センター Tel.090-9537-5284



## 知的財産総合講座

国家資格である知的財産管理技能検定3級合格を目標に、知的財産の管理・運営に係る基礎から応用までを体系的に学ぶことができます。

対象…県内の大学、高校等の在学生、中小企業の経営者・実務担当者、各種団体・試験研究機関・学校教育機関・自治体の担当者、その他受講が適当と認められる方

日時…①9月14日(水)、②9月28日(水)、③10月5日(水)、④10月12日(水)、⑤10月19日(水)の5回シリーズ  
いずれも13:00～16:30

場所…青森職業能力開発短期大学校(飯詰字狐野171-2)

募集定員…15名程度(先着順)

受講費用…受講料、テキスト代いづれも無料です。

申込み…青森県発明協会ホームページ上の申込フォームからお申し込みください。

申込期限…9月7日(水)まで

### 問い合わせ先

- ▷青森県商工労働部新産業創造課 知的財産支援グループ  
Tel.017-734-9417
- ▷一般社団法人青森県発明協会  
Tel.017-762-7351(直通)

## 健康・福祉

### 小さな相談室

～図書館で少しお話していきませんか～

あなたの心配ごとや悩みなどお話しをうかがいます。どなたでも安心してご利用できます。

日時…9月13日(火) 10:00～14:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 &おはなしの部屋

相談員…メンタルサポート えん  
メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

\* 予約は不要ですが、予約希望の方は、電話でお申し込みください。  
\* 詳しくは、下QRをご確認ください。

### 問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2389



## 健康づくり栄養教室

～みんな知りたい適塩の世界～

一人ひとりに合った食事を学ぶ教室です。健診結果を見ながら、検査値をより良くするために食事をどのように工夫すれば良いのか、食品カードやフードモデルを使って分かりやすくお伝えします。また、「適塩(適切な塩分量)」をテーマに、おいしい試食も行います。血圧や塩分量が気になる方におすすめです。

日時…9月28日(水) 10:30～11:30  
(受付10:15～)

場所…保健センター五所川原(働く婦人の家)

参加費…無料

持ち物…健診結果(お持ちの方)、筆記用具

申込み…9月22日(木)まで

### 問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2390

## 健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

### 日時・場所

- ▷9月15日(木) 10:00～11:30  
金木総合支所2階集会室2
- ▷9月20日(火) 10:00～12:00  
市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

### 問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2382

## 献血バス巡回日程

▷9月21日(水) 10:00～16:00  
五所川原市役所

▷9月25日(日) 10:00～16:00  
ELM

\* 日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

### 問い合わせ先

青森県赤十字血液センター  
Tel.017-741-1512