

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

①後期高齢者医療の窓口負担割合が変わります

10月1日から、一定以上の所得のある方(窓口負担3割の現役並み所得者を除く)は、医療費の窓口負担が2割になります。

対象は、後期高齢者医療被保険者の課税所得や年金収入をもとに世帯単位で判定します。窓口負担が2割となる方には、青森県後期高齢者医療広域連合から9月頃に被保険者証を郵送します。

*詳細は、厚生労働省ホームページ(右QR)をご覧ください。



②窓口負担が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

窓口負担が2割になる方について、10月1日から3年間(令和7年9月30日まで)は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

配慮措置の適用で払い戻しとなる場合は、高額療養費として事前に登録されている高額療養費の口座へ払い戻します。口座が未登録の方には、9月以降に青森県後期高齢者医療広域連合から口座登録の申請書を郵送します。

①・②の問い合わせ先

青森県後期高齢者医療広域連合
Tel.017-721-3821

③保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方はご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

③の問い合わせ先

国保年金課
内線2346



相

談

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
Tel.33-1626、Tel.26-5881

日時…月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

場所…市役所2階商工観光課

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合
青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…9月14日(水) 10:00～16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

暮らしとこころの無料法律相談会

対象となる相談

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する法律相談

期間…9月9日(金)～15日(木)

場所…最寄りの地域の法律事務所

申込み…事前の電話予約が必要です。

予約受付期間…9月1日(木)～7日(水)
平日9:00～17:00

*「暮らしとこころの相談希望」とお話しください。

*予約受付後、地域の担当弁護士から連絡がありますので、日程を調整ください。

問い合わせ・申込先…青森県弁護士会事務局
Tel.017-777-7285

「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時…9月10日(土) 10:00～16:00

場所

▷青森会場…信用生協青森事務所
(青森市安方1-3-5 小田島ビル3階)
▷弘前会場…弘前市民文化交流館
(ヒロコ3階 多世代交流室)

対象の相談

お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他くらしに関する悩み事

相談料…無料(事前の予約が必要)

問い合わせ・予約先

▷青森会場…信用生協青森事務所
Tel.0120-102-143

▷弘前会場…信用生協弘前事務所
Tel.0120-102-354

不動産無料相談会

日時…9月1日(木) 13:00～15:00

場所…市役所2階会議室2A

問い合わせ先

青森県宅地建物取引業協会
五所川原支所 Tel.34-8711

し

ご

と

公共職業訓練 医療・調剤事務科2

医療機関、調剤薬局等における受付、診療報酬や調剤報酬請求事務、会計事務などに関する知識・技能を習得し、併せて医療機関のIT化への対応を身に付ける訓練コースです。

募集期間…9月6日(水) 正午まで

訓練期間…9月27日(水)～2月24日(金)

訓練場所…ラソ・パソコン教室
(姥蒨船橋238-3)

定員…20名

受講料…無料(テキスト代20,757円、資格取得に関する受講料は自己負担)

申込み…ハローワークまたはハローワークヤングプラザ(45歳未満の方)に受講申込等応募書類を提出してください。

問い合わせ先

ラソ・パソコン教室
Tel.26-6861

