

暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止の観点から中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際はマスク着用などの感染症対策にご協力をお願いします。

ピックアップ

懐かしの校舎を同級生と…

閉校前の金木高校を一般開放します！

令和5年3月末で青森県立金木高等学校は閉校になります。卒業生の方を中心に一般開放しますので、この機会にぜひ金木高校を訪れて懐かしんでください。

開放日時…10月18日(火)～23日(日)

平日16:00～18:00 / 土・日9:00～15:00

予約方法…事前予約が必要です。電話(53-2079)、FAX(53-2421)、または電子メール(kanagi-j@asn.ed.jp)で、①希望日時、②氏名、③住所、④電話番号、⑤卒業年をお知らせください。

予約受付期間…9月26日(月)～10月14日(金)

*電話の場合は、平日9:00～16:00のみ受付可。

電子メールの方は
こちら



*詳しくは金木高等学校ホームページ
(<http://www.kanagi-h.asn.ed.jp/>)
をご確認ください。



問い合わせ先…青森県立金木高等学校 TEL53-2079

ピックアップ

血圧をもう少し下げたいあなたへ

血管若返りコース

血圧が高いと言われても「自覚症状がない」「普段は高くない」「測るたびに変わるので気にしない」「薬は副作用が心配なので飲みたくない」よくあるこんな声から生まれた教室です。参加者には「血圧記録手帳」を差し上げます。



日時…9月22日(木) 10:00～11:00

場所…働く婦人の家

対象…血圧が高めの市民の方(74歳以下)

定員…20名

料金…無料

内容

▷講話…高血圧に弱いのが脳と腎臓です。「血圧が高いとき体の中では何が起きているのか?」「血圧の薬が効かない人って?」「塩のはたらき」等

▷試食

だしの旨味を生かした汁物を試食してみよう

講師

保健師、管理栄養士、食生活改善推進員

持ち物

健診結果(お持ちの方)、筆記用具、眼鏡(必要な方)

申込締切

9月15日(木)

問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2384

ピックアップ

文化財を保護するために

遺跡の確認と届出手続きをお願いします！

遺跡とは、土器・石器が出土したり、貝塚・住居跡などが土中に埋もれている土地のことで、それらが認識されている土地を「周知の埋蔵文化財包蔵地」と呼び、市内には172カ所が確認されています。

遺跡の保護のため、市内で各種建築・解体工事や盛土造成を含む土木工事を計画している場合は、その土

地が遺跡に該当しているかどうかの確認をお願いします。

該当する場合は、文化財保護法により工事着手60日前までに工事の届出が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先…社会教育課 内線2954

善意の花かご ～どうもありがとうございました～

▷青森県板金工業組合青年部会西北支部＝金木小学校屋外用具倉庫屋根葺替工事

▷垂石恵江子さん＝図書カード7,000円分、フラワーアレンジメント一式(市立図書館へ)

