

ぎょうせい

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

***相談の際は事前にご連絡をお願いします。**

五所川原地区(行政相談)

▷8月10日(水) 10:00~12:00

▷8月25日(水) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問い合わせ先…市民課 内線2320

金木地区(行政・人権合同相談)

▷8月17日(水) 10:00~12:00

金木総合支所 相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3130

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(令和3年度人権教育より/三好小4~6年生)

**『感謝の思いを言葉で伝えること！
それは自分にも相手にも良いことです』**

人権啓発運動や人権相談などの人権擁護活動をされている、五所川原人権擁護委員協議会五所川原部会の坂本まつえさん、新井勝博さんに、令和4年7月1日付けをもって法務大臣より再任の委嘱が発令されました。任期は3年です。

「ハートネットを作ろう！」

~ちょっと気になる子への支援~
おやこのスペース『ゆったりーの』

『ゆったりーの』は親子でゆったりと過ごせる居場所です。子育ての悩みや発達の不安の相談もお受けしますので、どなたでも気軽に公民館へお越しください。

日程…9月3日(出)、9月10日(出)、

9月17日(出)(*)、10月1日(出)(*)、

10月15日(出)(*)、10月29日(出)

*発達の相談ができる日

場所…中央公民館3階大広間等

時間…10:00~15:00(相談は13:00~15:00)

参加費…無料

対象…幼児から小学生(子どもだけの利用はできません)

問い合わせ先

社会教育課 内線2952

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

パンフレット「いきいき健康づくりのために」を活用しましょう

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんの日頃の健康管理にご活用いただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、被保険者証の送付時に同封しています。どうぞお役立てください。

交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず市役所へ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ先

国保年金課 内線2346

青森県後期高齢者医療広域連合

Tel.017-721-3821

海の事故をゼロに！

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日~31日は、海の事故ゼロキャンペーン期間です。海の事故をゼロにするため、次のことに気を付けましょう。

▷小型船舶の事故防止(発航前点検・見張りの徹底)

▷大型船舶の事故防止(見張りの徹底・船舶間コミュニケーションの促進)

▷ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保

離岸流にご注意ください！

海水浴シーズンは海の事故が増加する傾向にあります。海水浴をするときは、監視員のいる決められた海

水浴場や遊泳期間を守りましょう。

また、遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意しましょう。

海上保安庁への緊急通報は118番へ

*詳しくは、海上保安

庁ウォーターセーフ

ティガイドホームページ(右QR)をご覧ください。

問い合わせ先…青森海上保安部交通

課 Tel.017-734-2422



「年金ポータル」をご利用ください

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で簡単に見つけられるように、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによるシンプルな解説で、年金について知りたいことがすぐ探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータル…<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

公式LINEアカウントもご利用ください

年金ポータルのLINE公式アカウント「わたしとみんなの年金ポータル」では、年金について知りたいことを会話するように質問すると、回答とアドバイスをもらうことができます。そのほか、相談内容に応じて関連するホームページのリンク先への案内、窓口となる最寄りの年金事務所の検索など幅広く調べることができます。ぜひご利用ください。

年金ポータル公式LINE ID

@nenkin-portal

右のQRからもアクセスできます。

問い合わせ先

国保年金課 内線2343

弘前年金事務所 Tel.0172-27-1339

