

創業支援オンラインセミナー

創業を検討されている方に対して、日本政策金融公庫、五所川原市、弘前市、黒石市および3市の商工会議所共催でZoomによるオンラインセミナーを開催します。

日時…7月20日(水) 18:00~19:30

内容…創業計画書の作り方など創業準備のポイントについて

参加費…無料

問い合わせ・申込先

日本政策金融公庫弘前支店
Tel.0172-36-6303

ジョブカフェあおもり 女性専用相談スペースをご利用ください

ジョブカフェあおもりに女性専用相談スペースが設置されました。

コロナ禍で仕事に不安を抱えている方、子育て中もしくは子育てが落ち着き仕事へ復帰を考えている方など、専属のコーディネーターが相談に対応します。また、遠方からの相談や来所が難しい場合はオンラインにて対応しますので、ぜひお気軽にご利用ください。

対象

15歳から44歳までの若年求職者
問い合わせ先…ジョブカフェあおもり
Tel.017-731-1311

働き方改革を個別訪問で支援

▷中小企業の「時間外労働の上限規制」への対応はできていますか？

▷年次有給休暇の年5日取得が義務付けられていますが、取得はできていますか？

▷令和5年4月から月60時間を超える時間外労働について、適用される割増賃金率が50%以上になることもご存じですか？

労働基準監督署では、働き方改革関連法の内容説明や日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。労務調査とは異なりますので、ご利用ください。

問い合わせ・申込先

五所川原労働基準監督署
労働時間相談・支援班 Tel.35-2309



月イチ ヨガ教室

日時…7月15日(金) 14:00~

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291



市営住宅入居者募集(7月)

一般公募(申請者多数の際は公開抽選)

▷富士見団地(五所川原地区) 6戸

・家賃17,500円~45,100円

▷千鳥団地(五所川原地区) 1戸

・家賃13,600円~26,800円

▷松島団地(五所川原地区) 6戸

・家賃17,400円~39,100円

常時公募(先着順)

▷岩井団地(市浦地区) 3戸

募集期間…7月11日(月)~20日(水)

*土・日・祝日を除く

*詳細はお問い合わせいただくかホームページをご確認ください。

問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2662/金木総合支所産業建設係 内線3114/市浦総合支所産業建設係 内線4032

旧児童館でゲートボールで遊んだことのある人、大集合!

小学生だった当時を思い出し、再びスティックを握ってゲートボールを始めてみませんか？

五所川原市・つがる市の両ゲートボール協会では、下記の日程でミドル発掘事業を展開し、後継者を育成しています。

日時…8月7日(日) 9:00~15:00

会場…つがる克雪ドーム

内容…基本技術の講習、交流試合

参加料…無料

持ち物…水分補給のための飲み物等
*お弁当、用具は準備します。

申込締切…7月15日(金)

その他…今後も9月~12月の第1日曜日に柏総合体育センターで実施予定です。

問い合わせ・申込先

つがる市ゲートボール協会
葛西待江 Tel.090-7933-2601

にこにこゴニンカン倶楽部 会員募集(随時)!

ゴニンカントランプを覚えたい方・楽しみたい方などお気軽にご参加ください(初心者大歓迎)。

練習会場・日時

▷天馬

第1・3木曜日 10:00~15:00

▷松島みんなの家

第2・最終土曜日 10:00~15:00

▷中央公民館

月曜日・月3回 13:00~16:30

▷杉派立集会所

最終水曜日 10:00~15:00

年会費…500円

対象…誰でも参加できます。

*正座などが困難な方でも楽しめるように工夫していますので、安心してご参加ください。

小・中学生と保護者の方へ

ゴニンカンと一緒に楽しみませんか。初心者の方には教えます。お子さんにはお土産がありますよ!

日時…7月16日(土) 10:00~12:00

場所…中央公民館2階第3会議室

問い合わせ先

にこにこゴニンカン倶楽部事務局
松野 Tel.29-3062(FAX兼用)

五所川原市グラウンドゴルフ協会 会員募集

グラウンドゴルフに興味のある方、運動不足の方、普段歩きたいけど歩けない方など、年齢関係なく気軽に楽しめるスポーツのグラウンドゴルフと一緒に楽しんでみませんか。

日時…毎週月・火・水・木・金曜日
(天気の良い日) 13:00~16:00

場所…北斗グラウンド

年会費…2,000円(用具は貸し出しします)

申込み…随時受け付けしています。

問い合わせ・申込先

五所川原市グラウンドゴルフ協会
事務局 神 Tel.090-3129-4130