

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel017-721-3821)へお問い合わせください。

健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。詳細は「令和4年度市民健診べんり帳」または市ホームページをご確認ください。

振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず国保年金課または総合支所総合窓口係へ届出してください。

*届出がないと振込みができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

問い合わせ先

国保年金課 内線2346

自動車税種別割の納付はお早めに！ コンビニ・クレジット等のご利用を

令和4年度自動車税種別割の納期限は6月30日(木)です。

お近くのコンビニエンスストア、銀行、郵便局などの金融機関で納付してください。

また、所定のスマートフォンアプリ等を利用して、クレジットカードやインターネットバンキング、電子マネーにより納付することもできます。詳細は、県ホームページ(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/027_jidousha_ohayameni.html)リンク「納付方法」からご確認ください。

県税窓口取扱時間…8:30~17:15
(土・日・祝日は除きます)

問い合わせ先

西北地域県民局 県税部
Tel34-3141

相談

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
Tel33-1626、Tel26-5881

日時…月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

場所…市役所2階商工観光課

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合
青森事務所 Tel0120-102-143

日時…6月8日(水) 10:00~16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

見え方等のお悩みに関する「サテライト相談教室」

見え方で困っている方の相談をお受けします。本人、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽にご相談ください。

日時…6月23日、7月21日、9月22日、10月20日、12月1日(いずれも木曜日)

10:00~12:00、13:00~15:00

場所…中央公民館

対象…乳幼児から成人の方まで

内容…板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等

申込み…事前に電話で「見え方の相談」とご予約ください。相談は無料です。個人情報は一切漏らしません。受付は9:00~16:00です(土日祝を除く)

問い合わせ・申込先

青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター Tel017-726-2239

し ご と

保育のお仕事出張相談会

日時…7月1日(金) 10:00~13:00

場所…ELM(1階カプリチョーザ横)

内容

①個別相談

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談

②保育求人閲覧・紹介

県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

対象…保育に興味のある方

申込み…参加費無料。申込不要。

問い合わせ先

社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター Tel017-718-2225



45歳以上の方の転職・再就職をサポートします(無料)

就職活動のノウハウ(仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など)を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン(予約制)でサポートします。お気軽にご相談ください。

*当職業相談は雇用保険受給資格者の就職活動として認められます。

▷青森地区

日時…平日、第2・4土曜日
9:00~16:00

場所…ネクストキャリアセンターあおもり(青森市安方1-1-40 青森県観光物産館アスパム7階)

▷弘前地区

日時…平日 9:00~16:00

場所…キャリアスクールI・M・S(弘前市土手町134-8)

問い合わせ・申込先

ネクストキャリアセンターあおもり Tel017-723-6350

