

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどの相談に応じます。また、設定日以外でも、相談に応じていますので、ご連絡ください。

日時・場所

▷1月24日(月) 10:00~11:30

中央公民館3階和室

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター
内線2393 /電子メール kenkou
suisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QRコード



12月1日は世界エイズデー

今年のテーマは「レッドリボン30周年～Think Together Again～」です。HIV・エイズの正しい知識を得て検査の受検促進や差別、偏見の解消につなげましょう。

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気です。治療法は進歩しており、感

染の早期発見、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぎ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。

また、希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

*相談・検査は五所川原保健所で、匿名・無料で受けられます。

*インターネットから検査予約を行うことができます。予約は青森県ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」またはQRコードから。

五所川原保健所予約専用電話 TEL33-1090



ゆーゆー元気教室

いすに座りながら行う運動教室です。感染予防のため、時間帯ごとに18名の定員とし、講師の動画を見ながら運動します。

開催日	予約開始日
12月1日(水)	②、③予約可
12月15日(水)	12月1日(水)
1月5日(水)	12月15日(水)

対象…要介護認定を受けていないおむね65歳以上の市民の方

時間…各開催日の次の①～④の時間帯で行います。予約の際にご希望の時間帯をお伝えください。

①10:00~10:45 ②11:15~12:00
③13:00~13:45 ④14:15~15:00

場所…生き生きセンター

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

申込み…予約開始日より電話・会場で予約を受付。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。予約制のため、ご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方

日時…令和4年1月27日(休)

15:00~15:30

場所…健生五所川原診療所

定員…各日1名

料金…無料

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター
内線2462



12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障がいのある方の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを目的に定められています。

障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、考えてみませんか。

「合理的配慮の提供」をお願いします

「合理的配慮」とは、障がいのある方やその家族から配慮を求められた場合に、負担になりすぎない範囲で次のようなことを行うことです。

(例) 車いす等の方が乗り物に乗るときに手助けをする／聴覚に障がいのある方と筆談でコミュニケーションを取る など

ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークは、外見では障がいがあると分からなくても援助や配慮が必要な方が身につけることで、周囲に配慮等が必要であることを知らせるマークです(右図)。

ヘルプカードは、障がいなどのある方が困った時に、周囲の方に配慮や手助けをお願いしやすくするための情報を伝えるためのカードです(下図)。



ヘルプマーク、ヘルプカードが必要な方は、福祉政策課または各総合支所総合窓口係で申請してください。
問い合わせ・申請先…福祉政策課 内線2494