

## 令和3年4月分からの年金等支給額

令和3年4月分(6月15日支払分)からの年金額は、法律の規定により、令和2年度から0.1%の引き下げになります。また、老齢年金生活者支援給付金の支給金額は据え置きですが、国民年金保険料免除期間を有する場合は引き下げされます。

### 問い合わせ先

国保年金課 内線2343

## ごみ減量のお願い

家庭から排出されるごみの量が増えており、それにもなう処理費用が増加傾向にあります。ごみ全体で「燃やせるごみ」が約7割を占め、うち約2割が生ごみです。

市では、ごみ減量の取り組みとして、次の3つの「きる」を提唱しています。「燃やせるごみ」の減量にご協力をお願いします。

### 1つ目 食材は使い切る

▷食べられる適量を知り、買すぎないようにしましょう。

▷冷蔵庫の中身をチェックして、残りそうなものを買うのは控えましょう。

▷買い物メモを作って unnecessary 買い物を控えましょう。

### 2つ目 料理は食べきる

▷家族の人数に合わせ、作りすぎないようにしましょう。

### 3つ目 生ごみは水気をきる

▷生ごみの約8割は水分です。水気をしっかり切りましょう。

### 《お知らせ》

金木新庁舎におけるリサイクルごみの拠点回収は、ダンボール・新聞・雑誌等の古紙のみです。びん・ペッ

トボトル・缶は搬入できませんので、ご注意ください。

### 問い合わせ先

環境対策課 内線2363

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel017-721-3821)へお問い合わせください。

### 健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。詳細は「令和3年度保存版 市民健診べんり帳」または市ホームページでご確認ください。

### 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座を変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)した場合は、必ず国保年金課または総合支所総合窓口係へ届出してください。

\*届出がないと振込みができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

### 問い合わせ先

国保年金課 内線2346

## 善意の花かご



どうもありがとうございます

▷東北電力ネットワーク株式会社五所川原電力センター(八重樫識史所長)／株式会社ユアテック五所川原営業所／一般財団法人東北電気保安協会五所川原事業所／東北送配電サービス株式会社五所川原営業所 計15名＝芦野公園および太宰治銅像・文学碑の清掃奉仕

▷匿名＝500円

▷五所川原商工会議所青年部(今井英喜会長)＝絵本29冊(図書館、小学校へ)



絵本を寄贈した今井会長(左から3人目)

▷(一社)青森県自動車整備振興会50周年記念実行委員会＝時計3台(本庁舎、金木庁舎、市浦庁舎へ)



時計を寄贈した50周年記念実行委員会の皆さん

### お詫びと訂正

広報ごしよがわら令和3年5月号22ページに掲載しました「いきいき教室(介護予防教室)」の会場の一部に誤りがありました。

5月27日(休) コミュニティセンター 栄 10:00～11:30 生き生きセンター 13:30～15:00となっておりますが、正しくは、5月27日(休) 金木公民館 10:00～11:30 保健センター 市浦 13:30～15:00です。お詫びして訂正します。

## 塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを!塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます。足場も自分たちで組むため安く施工できます。

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで) 五所川原塗装工業会 有限会社 秋元塗装 五所川原市大字野里字野岸29の5

## 新築・増改築・水廻り・塗装

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設 など

春から夏の塗装キャンペーン開催中!

サイテイングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめてす。屋根や外壁の塗装で新築のようによみがえります!

浄化槽設置費用補助金制度 水洗トイレをお考えの方、新築・建替えも 浄化槽設置費用の補助金制度の対象になります。

\* 詳しくはシラカワ住研まで!お気軽にお電話ください!



総合建築

「増改築相談員」のいるお店 (有)シラカワ住研 0120-34-6806 五所川原市大字雄藩字松木 370-3