

コロナ禍の今こそ禁煙を！ 5月31日は「世界禁煙デー」です！

世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省は5月31日から6月6日までを禁煙週間と定め、禁煙を呼びかけています。



多くの施設において
屋内が原則禁煙



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止



屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要



喫煙室には
標識掲示が義務付け



禁煙外来のご案内

喫煙者は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化および死亡リスクが高まります。

禁煙外来ではニコチン依存度をチェックし、医師のサポートのもと、禁煙補助薬を使って禁煙に取り組めます。保険適用には要件がありますので、右記の医療機関に直接ご相談ください。

市内の保険適用による禁煙治療実施医療機関
(令和3年4月1日現在)

田町小山クリニック	34-3431
増田病院	35-2726
木村内科医院	35-2815
櫛引クリニック	33-1155
健生五所川原診療所	35-2542
とやもり内科小児科クリニック	52-3331
かみむらクリニック泌尿器科・内科	26-1052


みんな受けよう！ 命を守るがん検診！


2人に1人ががんになると言われていて、がんは初期の段階では自覚症状がほとんどないんだ。
少しの手間で、大きな安心を手に入れよう。





問い合わせ・申込先
健康推進課
内線2387

1 
五所川原市
死亡原因1位は
がん

2 
五所川原市は大腸がん
による死亡が全国平均
の男性1.95倍、
女性1.27倍
※平成30年青森県保健統計年報より


3 
検診を受けない人、
精密検査を受けない
人に大腸がん死亡が
多い

4 
胃がん検診は
バリウム検査と、
内視鏡検査が
選べる

5 
肺がん検診は、
複数名のドクターが
レントゲン写真を
みて判断してくれる

6 
乳がん検診は、
40歳女性の
2人に1人が
受けている

7 
子宮がんは
20歳代後半から
増えるから、はたち
から検診を受けよう

8 
検診は通年で申し込み
ができるから、これを
読んだ今、申し込んで
ほしい

9  インターネット
申込専用サイト
健診は電話か
インターネットで
申し込むことができる