



高齢者の通いの場をつくってみませんか？

通いの場とは、高齢者が住み慣れた地域で、気軽に集える交流の場です。

介護予防や認知症予防、創作活動、茶話会等を通じ、高齢者同士が気軽に集える交流の場づくりを行ってみませんか。

開設・運営のために活用できる「介護予防・通いの場づくり事業補助金」制度を利用できます。

活動内容に応じ、専門職の派遣を行っています。「自分の地域にもあればいいな」「活動してみたい」「すでに活動してるけど、困っている」などの相談を随時、受付しています。



○介護予防・通いの場づくり事業補助金制度を活用してみませんか○

補助対象者…住民同士の集まり、ボランティアグループ、団体、法人等

補助金の額…年間3万円（10カ所）

申請期間…11月末まで

利用条件…介護予防や仲間づくり、生きがいづくりを目的に、月2回以上を年4月以上活動すること／認知症サポーター養成講座を受講された方が1名以上いる（みんなで受講もできます）こと など

問い合わせ先…地域包括支援センター 内線2462

通いの場・話合いの支援を「生活支援コーディネーター」がお手伝いします

生活支援コーディネーターは、市内の中学校区ごとに6名配置されています。生活の困りごとへの相談や支援が必要な人への見守り体制等を築くため、地域のつなぎ役として、各種団体や専門職、ボランティア等と連携し地域活動の推進も担っています。

★例えばこんな問題・情報・要望等のご連絡もお待ちしています★

- ・ゴミ出しが大変になってきた
- ・買い物が大変になってきた
- ・何か気になる高齢者がいる
- ・集まる場所が少ない
- ・話相手が欲しい
- ・趣味や特技を活かしたい
- ・空き場所が近所にある
- ・地域のためにできる事があれば、何かしてみたい など



問い合わせ先…五所川原市社会福祉協議会 Tel 34-3494
地域包括支援センター 内線2462

あなたの好きな歌・得意な歌で勝負！

歌謡大会 6/13 (日) 午後2時～

吉幾三さんの歌(作詞or作曲のみでも可)で勝負！

歌うま選手権 7/18 (日) 午後2時～

出場者・観覧者 募集中!!

お申込・観覧券のお求めは ☎0173-26-6686

ぎ幾三コレクションミュージアム ☎037-0063 五所川原市大町509-3

健康相談のくすり屋 地域と共に66年

いわや薬品 新町本店

五所川原市新町74 TEL 0173-34-3939
月～土 9:30～18:00 働く婦人の家向い

内臓元気 血液元気 免疫元気

駅前薬局いわや JR五所川原駅前通り TEL 34-5088

美容相談 Be Peacemas 108 ELM 1階 TEL 33-6742