

各種相談

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷4月8日(休) 10:00~12:00

▷4月22日(休) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問い合わせ先

市民課 内線2326

金木地区（行政・人権合同相談）

▷4月14日(休) 10:00~12:00

金木総合支所2階相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3104

市浦地区（行政・人権合同相談）

▷4月6日(休) 10:00~12:00

青森あすなろホール市浦

問い合わせ先

市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日（祝日を除く）

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

人権擁護啓発メッセージ

（令和元年度人権教室より／三輪小6年生）

『一人一人がそれぞれの人権を尊重し笑顔で優しく思いやりのある生活を送ってきたい』

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

Tel.33-1626、Tel.26-5881

日時…月曜日~金曜日（祝日を除く）

9:00~16:00

場所…市役所2階商工労政課

▷くらしとお金の安心相談会

（多重債務相談）

消費者信用生活協同組合

青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…4月14日(休) 10:00~16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

こころの相談 （五所川原保健所主催）

不眠、不安、憂うつ、仕事が手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

相談日・日程

毎月第2木曜日

4月8日／5月13日／6月10日／

7月8日／8月12日／9月9日／

10月14日／11月11日／12月9日／

令和4年1月13日／2月10日／

3月10日

*電話等により事前予約をお願いします。

受付時間…13:00~14:00

担当…精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

場所・問い合わせ先…西北地域県民局地域健康福祉部保健総室 健康増進課（五所川原保健所）

Tel.34-2108

4月~5月労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じたトラブル（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

日時

▷4月6日(休) 13:30~15:30

▷4月18日(日) 10:30~12:30

▷5月11日(火) 13:30~15:30

▷5月16日(日) 10:30~12:30

場所…青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）

対象者…県内の労働者、事業主

相談員…青森県労働委員会委員

費用…無料

利用方法…随時受付（予約優先）

問い合わせ先

青森県労働委員会事務局

Tel.017-734-9832

看護のお仕事移動相談

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の

相談員がハローワーク五所川原に向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

開催日…4月28日(休)、5月26日(休)、6月23日(休)、7月28日(休)、8月25日(休)、9月22日(休)

時間…9:00~11:30まで随時受付

場所…ハローワーク五所川原

*青森県ナースセンター（青森市）では月曜日から金曜日の9:00~16:00まで、来所・電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

問い合わせ先

公益社団法人青森県看護協会

青森県ナースセンター

Tel.017-723-4580

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です（前日までに要予約）。

日時・場所

4月28日(休) 10:00~12:00

市役所相談室

持ち物…健診（検査）結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2380

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどの相談に応じます。

日時・場所

▷5月17日(月) 10:00~11:00

中央公民館3階和室

*11:00よりミニ勉強会（テーマ：ことばについて）あり（先着10名）

持ち物…バスタオル（体重計をご利用の方）、母子健康手帳

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター

内線2394 / 電子メール kenkou

suisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談

申し込みフォーム

QRコード

