



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員

高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【自然乾燥米、食べてみましたか？】



以前からこのページでもお伝えしている七和地区の取り組みですが、先日はE L Mでお米とりんご剪定材の炭のPR会を開催しました。

次々にお客さんが訪れ、七和の皆さんが一生懸命に商品の説明をしている姿に、思わず見入ってしまいました。

最近はネットを開けば何でも買えます。口コミやレビューだっただけで見ることもできますし、とても便利な環境が整っています。

でも、そんな時代だからこそ、生産者やそれに関わる方々と対面で話をし、商品にける想いやストーリーを聞くことができるというのは、ものすごく価値があることだと感じています。

す。足元にある価値を掘り起こし、光を当てていく。任期は残り少ないですが、できることをできる範囲でやっていけたらと思います。

ちなみにですが、早速今年自然乾燥米をいただきました。お米ってこんなにおいしいものなのか！とびっくりしています。皆さんもぜひ！（山下）

【運動！大事！】



新型コロナウイルスの影響で外出を極力控えるようになり、1日の運動量がさらに減って、体重の増加係数が上昇した高瀬です。

前回に引き続き、健康推進課から動画作成依頼を受け「食べてスッキリ教室」の体操部分を編集しています。動画を見ながらお家で運動できるような構成にしてWEBで公開予定です。

私もヨガマットを購入してストレッチや筋トレ等をしてみました。普段、姿勢が悪いのでつらい動きもありますが、1日の運動量を確保するため続けたいと思います。動画は下記のSNSからご覧ください。（高瀬）

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。



**今後も活動へのご理解とご協力を
よろしく願いします。**