

## 後期高齢者の皆さんへ 高額療養費（外来年間合算）制度

**支給対象者**…基準日（令和2年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

**対象期間**…令和元年8月1日から令和2年7月31日までの1年間。

**支給額**…対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

### 支給申請

高額療養費を支給されたことのある方  
(高額療養費の支給口座を登録している方)



申請は不要です。  
(登録口座へ支給します)

高額療養費を支給されたことのない方  
(高額療養費の支給口座を登録していない方)



申請が必要です。  
広域連合からのお知らせ(12月中旬送付予定)を持参し、国保年金課で申請してください。

\*対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

### 申請に必要なもの

支給申請書／高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)／保険証(被保険者証)／個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)／本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等)／印鑑(認印)／通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

\*被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

\*対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

**問い合わせ先**…青森県後期高齢者医療広域連合  
TEL017-721-3821

## 図書館

TEL 34-4334



### ▷ 展示 「もういくつねると・・・」

12月1日(火)～27日(日)

市立図書館1階ロビー・伊藤忠吉記念図書館

早いものであと約1カ月もすると2020年も終わりを迎えます。「師が走るほどの忙しさ」と言われる12月はやることもたくさんあります。大掃除やお正月の準備などに役立つ本を展示・貸出します。

### ▷ 「本の福袋」

12月22日(火)～ なくなり次第終了

市立図書館1階ロビー・伊藤忠吉記念図書館

図書館おススメの本を3冊のセットにし、中身が見えないようにして貸出します。どんな本が入っているのかはお楽しみ！福袋商戦より一足早く、図書館の福袋をお楽しみください。

### ▷ 今月の一冊



### 消しゴムはんこ。で年賀状

津久井 智子/著  
大和書房

年賀状に役立つ消しゴムはんこ作りを紹介する1冊。必要な道具やインク選びを説明し、彫り方を写真で解説。十二支と猫のえんぎものの297図案を収録しています。



### ▷ 「五所川原おはなしぼぼんた」のおはなし会

12月19日(土) 13:30～14:30 市立図書館

対象…どなたでも

### ▷ この本読んだ？

図書館で最近受け入れた資料を紹介します。

- ・「コギン：青森市所蔵古作こぎん刺し着物写真集〈1〉オモテ」  
山端 家昌/著 イエティワールド 2019.5
- ・「津軽三味線現代曲集 第3集」  
小山 貢山/監修・採譜・アレンジ  
千野出版事業部 2019.2
- ・「警視庁文書捜査官」  
麻見 和史/著 KADOKAWA 2017.1
- ・「おばけずかんクイズBOOK：こわいけど、おもしろい！」  
斉藤 洋/著 講談社 2020.7
- ・「散歩しながら子どもに教えてあげられる草花図鑑 見つける！遊べる！身近な296種」  
亀田 龍吉/著 主婦の友社 2020.3
- ・「太宰治名作集(耳で聴く本 オーディオブックCD)」  
太宰 治/著

市立図書館	TEL34-4334
開館時間	9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館	TEL53-3049
開館時間	9:30～17:00
市浦分館	TEL35-2111 内線4043
開館時間	9:30～17:00