



7月13日

斜陽館入館者数210万人達成



今号の主な内容

- ・新型コロナウイルスに関するお知らせ …… 2-5
- ・子育てサポート 耳より情報 …… 7
- ・相談窓口紹介ネットワーク …… 9
- ・除排雪臨時職員募集 …… 12
- ・市長だより …… 17

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新生児特別定額給付金のご案内

4月28日以降に生まれたお子さんにも
ひとり10万円を支給します

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大による影響のもと、国の特別定額給付金の給付対象とならない令和2年4月28日以降に生まれた子どもの出産を祝うとともに、子育てに要する費用などの負担を軽減するため、市独自の支援策として、五所川原市新生児特別定額給付金を支給します。



支給対象児…出生または転入により五所川原市の住民基本台帳に記録されることとなった、令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生したお子さん
給付対象者…申請日現在において五所川原市の住民基本台帳に記録されている支給対象児の父または母で、引き続き五所川原市に居住する意思のある方
支給額…お子さん1人につき10万円
申請期限…令和3年4月15日(木)
*申請方法等、詳細は市ホームページをご覧ください。
問い合わせ先…子育て支援課 内線2486

令和3年度～令和5年度 すべての新生児に給付金を支給します

市では、現在、第3子以降の出生に対して子宝祝金として10万円を支給しています。

この度、新型コロナウイルス感染症の影響が数年に及ぶものと考え、子宝祝金に加えて令和3年度から令和5年度までの3年間は、第1子および第2子についても、ひとり10万円を支給することとしました。

すべての新生児に10万円を支給することで、子育て世帯の皆さんをこれまで以上に支援していきます。
問い合わせ先…子育て支援課 内線2486

令和3年4月2日～令和6年3月31日
に出生した場合、

第1子も 第2子にも
生まれた すべてのお子さんに
ひとり10万円を支給します



特別定額給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、家計への支援を行うため、特別定額給付金給付事業が実施されています。

給付対象者…基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に記録されているすべての方
受給権者(申請者)…住民登録のある方の属する世帯の世帯主

給付額…給付対象者1人につき10万円
給付方法…原則として世帯主の方の銀行口座への振込
問い合わせ先…五所川原市特別定額給付金窓口
TEL23-5045・TEL23-5046(土、日、祝日を除く)

申請期限の8月12日(水)(消印有効)までに申請されなかった場合は、給付されませんのでご注意ください。

申請書が届いていない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

高齢者生活支援タクシー券の配布対象者を拡充します

新型コロナウイルス感染症対策の一環として「高齢者生活支援タクシー券」を配布対象者に対し6月中に配布していますが、この度、配布対象者を拡充することとしたので、お知らせします。

このタクシー券は、通常のタクシーとしての利用のほか、病院への診察券の提出や薬局からの薬の受け取り、弁当・総菜等のタクシーによる配達にもご利用いただけます。

お手元に届きましたら、タクシー券をご確認いた

き、ぜひご活用ください。
配布対象者…令和2年6月1日時点で、満75歳以上で市内に住所を有する方
配布方法…拡充後の対象者へ8月末日までに簡易書留でお届けします。
助成額…5,000円(500円×10枚)
利用期限…令和3年3月31日(水)まで
問い合わせ先…地域包括支援センター 内線2444

事業継続支援金の対象業種をさらに拡大します!!

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した市内の事業主の方に対して、経営の維持または継続のための支援として、これまでの事業継続支援金の対象業種をさらに拡大して支援金を交付します。

交付対象となる方

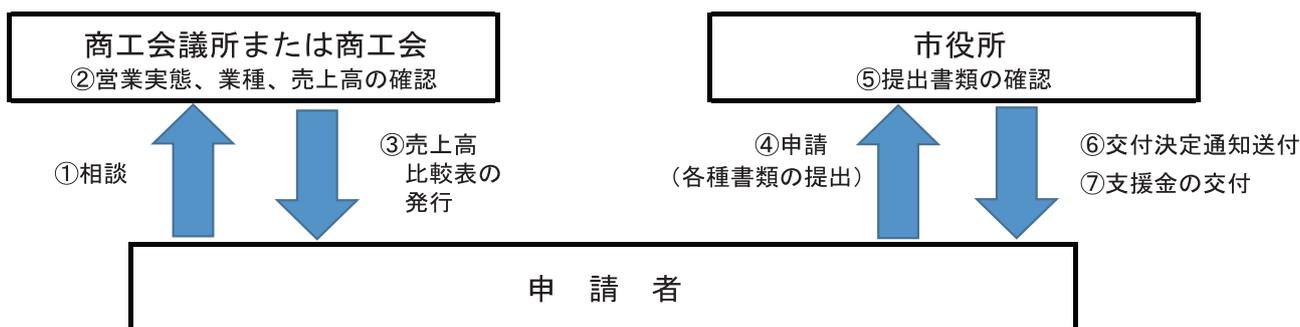
次の事項のすべてに該当する方

- ▷日本標準産業分類の大分類「農業、林業」、「漁業」に該当する業種以外の業種で事業を営んでいる方
 - ▷令和2年1月31日までに市内で事業を開始されている方
 - ▷国、法人税法別表第1に規定する公共法人でないこと
 - ▷風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律に規定する「性風俗関連特殊営業」、当該営業に係る「接客業務受託営業」を行う方でないこと
 - ▷政治団体、宗教上の組織または団体でないこと
 - ▷暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2項に規定する「暴力団」等の反社会的勢力または反社会的勢力と関係を有しない方であること
 - ▷無許可営業に該当する方でないこと
 - ▷これまで市の事業継続支援金の交付を受けていない方
 - ▷市町村税を滞納していない方
 - ▷営業の実態があり、今後も継続する意思がある方
 - ▷新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月から5月までの間のいずれかの月の売上げが前年同月の売上げより30%以上減少した方
- *事業期間が1年未満の場合にあっては、令和2年2月から5月までの間のいずれかの月の売上げがそれ以前の月の売上げより30%以上減少した方

支援金の額

1事業者につき20万円

申請の流れ



問い合わせ・申請先 商工労政課 内線2552

五所川原商工会議所 Tel.35-2121 / 金木商工会 Tel.52-2611 / 市浦商工会 Tel.62-2232

申請期限

8月31日(月)

*対象業種の拡大に伴い、これまでの事業継続支援金の対象業種の申請期限も8月31日(月)とします。

交付申請の方法

①「宣誓書兼売上高比較表」の取得

交付要件を満たし、かつ30%以上の売上げが減少した事業主に対して、五所川原商工会議所、金木商工会または市浦商工会が「宣誓書兼売上高比較表」を発行します。

*宣誓書兼売上高比較表には業種を記入する欄がありますので、業種を確認することができる書類(営業許可証や税務申告書類、許可書等)を持参してください。また、売上高の減少を判定するため、売上台帳や帳簿等の書類もあわせて持参してください。

*「宣誓書兼売上高比較表」の発行は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**完全予約制**とします。事前に五所川原商工会議所、金木商工会または市浦商工会に予約の電話をお願いします。

*お越しの際は、マスクの着用をお願いします。

②市商工労政課に申請書類を提出(郵送による申請も可能です)

「交付申請書兼請求書(市ホームページもしくは商工労政課、金木・市浦各総合支所の窓口にて配布)」に、次に掲げる書類を添えて提出してください。

▷営業に当たり必要な許可等を受けていることを証する書類、または業種を確認することができる書類の写し

▷市町村税の滞納がないことを証する証明書

▷宣誓書兼売上高比較表(五所川原商工会議所、金木商工会または市浦商工会が認定したもの)

▷振込口座のわかるもの(通帳の写し等)

*詳しくは、市ホームページをご確認ください。

災害時における避難および新型コロナウイルス感染予防対策について

近年、全国的に台風や豪雨による洪水など、自然災害が多発しています。出水期を迎え、本市においても災害が発生しやすい時期となりますが、避難にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、下記の点に注意することが重要となります。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。
「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

避難について

- ▷避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ▷避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ▷避難する際は、できるだけマスク・消毒液・体温計を自ら携行してください。
- ▷豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。
- ▷風水害時、浸水想定区域内の平屋の指定避難所は浸水するおそれがあるため、2階以上ある指定避難所を開設します。浸水してきた場合は、2階以上へ垂直避難するようお願いします。
- ▷市では、災害時において避難所等の情報を市ホームページやFacebook等で配信しますので、確認してください。

避難所での新型コロナウイルス感染予防対策について

- ▷避難所では、基本的な衛生対策(手洗い・マスクの着用・咳エチケット等)を徹底してください。
- ▷避難者同士が十分な距離(おおむね2m)をとり、十分な換気を行うよう心掛けてください。
- ▷発熱や咳などの症状がある場合は、すぐに避難所の担当者に報告してください。

災害・避難情報の配信について

市では、NTTドコモ、ソフトバンク、au(KDDI)が提供する緊急速報メールを利用して、市内に居る皆さんがお持ちの携帯電話へ災害・避難情報を配信しています。

配信する内容は、避難勧告、避難指示など災害に関する緊急性の高い情報です。また、気象庁が配信する緊急地震速報や津波情報、特別警報なども配信されます。

*携帯電話の状況によっては受信しない場合があります。また、対応しない機種や設定が必要な機種もあります。詳しくは各ショップ窓口へお問い合わせください。

問い合わせ先…防災管理課 内線2141

聴く ～市政情報～



市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

市役所かわら版放送時間

平日… 7:52 / 12:40 / 17:35 / 18:00

*金曜日は、9:40からの放送があります。また18:00からの放送がありません。

土曜日… 9:00 / 12:00 日曜日…11:00 / 12:00

*災害発生時には、災害状況や避難に関する情報等も放送します。

*市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

新型コロナウイルス対策に気を付けながら熱中症を予防しましょう

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気がつかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

これから夏本番を迎え、気温が高い状態でマスクを着用し続けると熱中症になりやすくなるため、屋外で他の人と2m以上離れている時は、マスクをはずして体温調整をし、熱中症の予防に努めましょう。

また、新型コロナウイルス対策をしながら、熱中症にかからないようにするため、下表のことにも気を付けましょう。



ウイルス感染対策は忘れずに!

熱中症予防のため

以下の場合にはマスクをはずすことができます。

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

十分な距離

激しい運動は避けましょう
のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・温度が高い時は
特に注意しましょう

マスクを着けると熱中症になりそう...

マスク着用時は

エアコンの使用中でもこまめに換気をしましょう

熱中症予防のためには、エアコンの活用が有効です。

ただし、一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるだけで換気を行っていません。

新型コロナウイルス対策のためには、冷房時での窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。

換気により、室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整を行いましょう。

涼しい場所へ移動しましょう

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動することが熱中症予防に有効です。

一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合も考えられます。

その際は、屋外でも日陰や風通しのよい場所へ移動してください。



日頃の健康管理をしましょう

「新しい生活様式」では、毎朝など定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。

これらは熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気がつくこともできます。▷日頃から自分の健康状態を把握し、健康管理を充実させましょう。

▷体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

*環境省・厚生労働省作成パンフレットより一部抜粋

新型コロナウイルス感染症の影響により市税や保険料などの納付が困難となられた方へ(相談窓口のご案内)

新型コロナウイルス感染症にり患されたり、感染拡大の影響により、所得や事業に著しい損失を受けたなどの事情で、市税や保険料などの納付が困難となった場合であっても、法令の要件を満たす場合には、申請をいただくことにより個々の状況に応じて、納付期限の延長が可能となる場合がありますので、下記の担当課までご相談ください。

市税・国民健康保険税について 収納課 内線2275	介護保険料について 介護福祉課 内線2442
市営住宅使用料について 建築住宅課 内線2662	水道料金・下水道使用料について 経営管理課 内線2713

～五所川原市の財政について～

財政課
内線2212

「財政状況」などのように「財政」という言葉を耳にする機会があると思いますが、わかっているようで、うまく言い表せない言葉でもあります。ここでは「市の財政」について市民の皆さんにわかりやすく説明していきます。



ごしょりん、よく新聞やテレビでも「財政」っていう言葉を見たり聞いたりするけど、財政って何なの？



市民の皆さんの生活をより良くするためには、医療費・福祉費・教育費など、いろいろお金がかかるんだ。

そこで次の3つが必要になってくるよ。

- ①お金をどのように集め、どのように使うかを決めていくこと(予算)
 - ②予算に沿ってお金の管理をすること
 - ③実際にお金がいくら入り、どのように使ったのかを確認すること(決算)
- この一連の流れを財政っていうんだ。

予算は毎年決めているの？
誰が決めているの？

予算は1年分(4月～3月)の予算を前年度の3月に、議員の皆さんや市長たちが市議会という会議を開いて、決めているんだよ。

決算も同じように市議会を開いて確認するの？

そのとおり。1年分の決算は、次の年度の9月に開かれる市議会を確認するよ。
この決算を分析して分かったことは、次の予算を決めるときに活用していくんだよ。

予算で決めたお金が途中で足りなくなったらどうするの？

景気の急激な変動や災害等で計画通りにいかない場合は予算の組みなおしの機会があるんだ。この予算の組みなおしのことを「補正予算」というよ。

補正予算も1年分の予算を決めるときと同じように市議会を開いて話し合いをするんだ。新型コロナウイルス感染症対策の経費も補正予算で決めたんだよ。

そうか、たしか7月号の広報に新型コロナウイルス感染症対策の補正予算のことが載っていたね。急な対策が必要になったときは補正予算で対応するんだね。

どうやってお金を集めているのか。どんなお金を使っているのかは次の9月号でお話するよ。

子育て支援課からのお知らせ

児童扶養手当について

児童扶養手当とは父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合や、父または母に一定の障害がある場合に支給し、子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童福祉の増進を図るための制度です(所得制限があります)。

新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

受給資格のある方へ

「児童扶養手当現況届」の用紙を8月3日(月)までに送付する予定です。この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。

「現況届」の提出は、窓口において対面方式での手続きが原則ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止を図るため郵送での手続きも受付します。

なお、提出がない場合、11月分(令和3年1月支給)以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間…8月3日(月)～31日(月)(土・日・祝日を除く)

*本庁舎に限り8月23日(日)は手続きできます。

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図る制度です。

日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を監護している父または母、もしくはは父母に代わって児童を養育している方で、県が認定した方に手当が支給されます(所得制限があります)。

新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

受給資格のある方へ

「特別児童扶養手当所得状況届」の用紙を8月12日(水)までに送付する予定です。この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。

「所得状況届」の提出は、窓口において対面方式での手続きが原則ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止を図るため郵送での手続きも受付します。

なお、提出がない場合、8月分(11月支給)以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間…8月12日(水)～9月11日(金)

(土・日・祝日を除く)

*本庁舎に限り8月23日(日)は手続きできます。

問い合わせ・提出先

子育て支援課 内線2486 / 金木総合支所総合窓口係 内線3113 / 市浦総合支所総合窓口係 内線4066

No.4

保育所等利用予約
～安心して産休・育休を
取得していただくために～

子育てサポート 耳より情報

子育て支援課
内線2483

このコーナーでは、子育て中の皆さんに、市が実施している子育てサポート事業を「もっと分かりやすく」お伝えし「もっと利用」していただくため、毎月ひとつずつサービスの内容を紹介しています。



産休や育休が終わったら子どもを保育所等に預けたい……。

でも、決定のお知らせがくるのは入園の1カ月前。決まるまで不安な気持ちでいっぱい。

市では、皆さんのこの様な不安を解消し、安心して産休や育休を取得していただくため、今年度から、**早めに「予約」の申込みができるようにし、「どの施設」で「いつから」の利用を約束する内定のお知らせを、より早い時期にお伝えしています。**予約可能な方や申込方法など、詳細は市ホームページを参照ください。

産休・育休明け間際の申込み

タイミング良く入園できるかどうかとても不安

希望する施設に入園させたいのだけれど

決定が直前で入園準備があわただしい

保育所等利用の予約制度

より早めに予約ができて内定がもらえるから安心

一目で各施設の空き状況が確認できて便利

早めの入園内定で入園準備がしやすい



市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/hoikujoriyouyoyaku.html>

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

問い合わせ先…国保年金課 内線2345

パンフレット「いきいき健康づくりのために」の活用について

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんの日頃の健康管理に活用していただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、被保険者証の交付時に同封しています。ぜひお役立てください。

振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず市役所へ届出してください。

*届出がないと振込みができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず市役所へ届出してください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

詳しくは、国保年金課または青森県後期高齢者医療広域連合(Tel.017-721-3821)へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合等における後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した場合等において、申請により世帯の被保険者の保険料が減免となる場合がありますので、ご相談ください。

マイナポイントの申込みについて

問い合わせ先…商工労政課 内線2552

マイナポイント事業とは

総務省では、令和2年9月からマイナンバーカードを活用した消費活性化策として、マイナポイント事業を予定しています(令和3年3月末まで)。

これは、マイナンバーカードを取得した人を対象に、マイナポイント事業に登録されたキャッシュレス決済利用や電子マネーの前払い入金時に、ポイント(還元率25%で上限5,000円分)が付与されるものです。

マイナポイントの申込みは7月から、付与は9月から

マイナポイントの申込み(キャッシュレス決済サービスの選択)は7月から始まっています。また、申し込んだ決済サービスの利用額や前払い入金額に応じてポイントが付与されるのは9月からです。

すでにマイナポイントの予約を行った方は、マイナポイントの申込みを行うことで9月からのポイント付与の利用ができます。マイナポイントの予約だけでは、9月からのポイントの付与が行われませんのでご注意ください。

マイナポイントが付与されるためには

マイナポイントが付与されるためには、

- ①「マイナポイントの予約」(マイキーIDを設定するとマイナポイントの予約となります)を行った後、
- ②利用するキャッシュレス決済サービス(1つのIDに1種類のサービスのみ)を選ぶ「マイナポイントの申込み」の手続きが必要です。

マイナポイントの申込みの支援窓口

市では、マイナポイントの申込み(キャッシュレス決済サービスの選択)について、対応する機器がない場合や設定方法に不安がある方など向けに、手続きを支援する窓口を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

なお、お越しの際は、あらかじめ選択する決済サービスのご確認をお願いします。

*詳しくは、市ホームページをご確認ください。

創業・起業支援制度説明会および起業家座談会を開催します

青森県では「創業・起業したいが、どのような支援制度があるのか。関係機関からまとめて話を聞きたい」といったご意見にお応えして、関係機関による、創業・起業支援制度に係る説明会を開催します。

併せて、創業・起業の専門家や先輩起業家から、創業についての考え方や創業体験談を聞ける座談会を開催します。

「創業・起業に興味、関心がある方」、「創業・起業を検討している方」、「創業・起業して間もない方」など、お気軽にご参加ください。

日時…8月25日(火) 16:00~18:00

場所…中央公民館2階 第1会議室

参加費…無料

対象…創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業を検討している方、創業・起業して間もない方、新分野での創業・起業を考えている方

申込み…市ホームページに掲載している参加申込書に必要な事項をご記入の上、下記までFAX・メール・電話等でお申し込みください。

申込先…青森県商工労働部 地域産業課 創業支援グループ Tel.017-734-9374 FAX017-734-8107

電子メール: chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp

*詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先…商工労政課 内線2552

五所川原市相談窓口紹介ネットワーク

市では、高齢者等が地域で安心して暮らすことができるよう、生活における悩みごとの解消や様々なトラブルの未然防止に向け、地域の見守りに取り組んでいる団体等を通じて消費生活相談窓口をはじめとする各種相談窓口を紹介しています。

困ったとき、不審に思ったときは、五所川原市消費生活センターにご相談ください。



事例紹介「インターネット通販の定期購入 編」

スマートフォンで「お試し980円」という広告を見て健康食品を注文し、商品が届き、コンビニ支払用紙で980円を支払った。数週間後、同じ商品が届き、5,000円の請求書が同封されていた。販売業者に電話したところ「6回の定期購入コースで注文いただきました。2回目以降は各回5,000円です。6回購入した後でなければ、解約できません」と言われた。広告をよく見たら、確かに6回の購入が必須である旨の表示はあるが、表示がわかりにくい。販売業者に、初回のみで解約できないかと打診したところ「今回特別に、初回分を定価の1万円で清算いただければ、初回のみで解約できます」と言われた。

五所川原市消費生活センターからの助言

- 通信販売では、返品可否は広告等に表示されている返品ルールに従わなければなりません。広告等に「返品できません」等と表示されていれば、原則として返品できません。
- 事例のような「6回の購入が必須」等の契約条件についても、広告等にそのように表示されていれば、その契約条件に従わなければなりません。
- 通信販売を利用する際には「お試し」等という目を引く表示だけを見てポンポンと注文するのは避けましょう。注文する前に、返品ルールや契約条件をよく読み、その契約条件等に同意できないのであれば、注文をやめましょう。

五所川原市 相談窓口紹介ネットワーク 連絡先

相談の種類	相談の内容	相談窓口	電話番号・受付時間
消費生活相談	商品・サービスの提供や契約に関する苦情相談、および多重債務に関する相談	消費者 ホットライン	局番なし 188(いやや) 月～金 9:00～17:30 土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始を除く)
		五所川原市消費生活センター	TEL33-1626 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	借金(多重債務)などに関する相談	消費者信用生活協同組合	TEL0120-102-143 月～金、第2・4土曜日 9:00～17:00(祝日を除く)
家庭相談	家庭相談全般に関すること	五所川原市 子育て支援課	TEL35-2111(内線2482) 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
健康づくり相談	心身の健康に関する一般的な相談	五所川原市 健康推進課	TEL35-2111(内線2385)〈要予約〉 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
介護相談	高齢者の介護・健康・財産管理・虐待に関する総合的な相談	五所川原市 地域包括支援センター	TEL35-2111(内線2462) 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
生活一般相談	日常生活のあらゆる心配ごと	五所川原市社会福祉協議会	TEL39-1212 24時間
交通事故相談	交通事故被害者等の損害賠償の算定、請求、示談の方法、更生問題等の相談	交通事故相談所	TEL017-734-9235 月～金 9:00～16:00

活発な市民活動を行う団体に補助金を交付します

市民団体の公益的活動を応援します！

市民活動応援事業とは？

新型コロナウイルスの影響で停滞している市民活動を活発にするため、市民団体等が適切な感染防止対策を実施して行う公益的な活動に対し、市が補助金を交付する事業です。

補助金額…上限20万円(補助率10/10)

募集期間…9月18日(金)まで

補助対象者…次のいずれにも該当する団体が対象となります。

- ①自主的・自発的な運営が行われ、その活動が公益に寄与するもの
- ②構成員が5人以上で、その過半数が市内に在住・在学・在勤している
- ③活動拠点・主な活動場所が市内である
- ④定款・規約・会則等の定めにより活動している
- ⑤政治的・宗教的活動を行う団体ではない

定款等がない団体でも、企画課がその作成をサポートするので、お気軽にお問い合わせください。



補助対象事業…次のいずれにも該当する公益的活動が対象となります。

- ①地域の活性化・課題解決に向け、不特定多数の市民や社会的利益の向上のために取り組む事業
- ②他の補助金・助成金を受けていない事業
- ③法令や公序良俗に反しない事業
- ④市内で行われる事業
- ⑤新型コロナウイルスに係る適切な感染予防対策を実施する事業
- ⑥交付決定日から令和3年3月15日までに行われる事業

補助対象経費…補助対象者が事業実施に直接要する経費が対象となります。

*詳細は市ホームページをご確認ください。

申請方法…申請書類一式に必要事項を記載の上、企画課までお持ちください(様式等は企画課、市ホームページで入手できます)。申請受付後、随時交付決定を行います。申請から交付決定までは、おおむね1~2週間程度かかりますのでご注意ください。

問い合わせ先…企画課 内線2233

市民活動団体の登録について

市民活動団体登録制度とは？

市民や市民活動団体が主体的にまちづくりに参画できるよう、皆さんの活動を市広報やホームページで広く紹介することで、団体への新たな市民の参加や団体同士のネットワークが構築されるなど、活動の広がりが期待できる制度です。現在、活動を行っている団体は、趣旨をご理解の上、積極的にご登録ください。

登録できる団体

- ①自主的・自発的な運営が行われ、その活動が公益に寄与するもの
- ②構成員の過半数が市内に在住・在学・在勤している
- ③活動拠点・主な活動場所が市内である
- ④定款・規約・会則等の定めにより活動している
- ⑤政治的・宗教的活動を行う団体ではない

登録するメリット

- ①市のホームページ等に登録内容を掲載することで、広く活動情報を発信できます。
- ②市の指定する施設にイベント開催等のパンフレットを置くことができます。
- ③市から助成制度やイベント、セミナー、その他団体活動に関する情報を提供します。

登録方法

申請は随時受け付けています。所定の申請書(企画課・市ホームページで入手可)に必要事項を記載し、団体の規約等および活動状況がわかる写真を添付の上、企画課に提出してください。

問い合わせ先…企画課 内線2234

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)始めました！

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間:10:30~22:00 定休日:8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります！
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号
・リフォームローン固定2.95%国信付き15年まで可
・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株) 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

長者森平和公園・芦野霊園からのお知らせ

間もなくお盆を迎え、お墓参りする機会が多くなります。ご先祖様のため、快適な墓園環境の保全に努めましょう。

▷お花やお供物、ゴミは、サルやカラスが群がる原因となりますので、必ずお持ち帰りください。

▷墓地区画内の木の枝や雑草等は各自で片付けてください。

▷道路や歩行通路への駐停車は、緊急車両や一般車両などの通行の妨げとなりますのでおやめください。

墓園管理料の納付について

令和2年度墓園管理料の納期限は9月30日(木)となっています。納付がお済みでない方は忘れずに納付してください。なお、過年度分の納付については、ご相談ください。

長者森平和公園行き臨時無料バスの運行について

お盆期間中の8月13日(木)と20日(木)は、長者森平和

公園行き臨時無料バスを運行します。ご来園される際は、ぜひご利用ください。

運行日および発着時刻

運行日		8月13日	8月20日
往 路	五所川原営業所発	10:00	16:00
	五所川原駅前発	10:15	16:15
	松島町5丁目停留所発	10:25	16:25
	長者森平和公園着	10:35	16:35
復 路	長者森平和公園発	11:10	17:10
	松島町5丁目停留所着	11:20	17:20
	五所川原駅前着	11:30	17:30
	五所川原営業所着	11:40	17:40

*往路での途中降車や復路での途中乗車はできません。

問い合わせ先…都市計画課 内線2632

令和2年度 排水設備工事責任技術者試験の実施案内

青森県下水道協会主催の県下統一試験を行います。

試験日時…11月19日(木) 14:00～16:00

受付時間…13:30～13:50

試験会場…中央公民館(五所川原会場)

受験手数料…8,000円(振込手数料が別途必要になります)

申込書配布および受付…9月1日(火)～9月30日(木)
(土・日および祝日を除く)

合格発表日…12月11日(金)

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては日程の延期または中止の可能性があります。変更があった場合は、青森県下水道協会ホームページ(<http://aomori-pswa.jp/>)および市ホームページでお知らせしますので、最新情報をご確認願います。

申込書配布および受付場所…市役所3階 下水道課

*受験資格に一定の要件がありますので、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先…下水道課 内線2755

令和2年度甲種防火管理新規講習・再講習

	新規講習	再講習
講習日	9月3日(木)・4日(金)(2日間)	9月2日(水)
対象者	消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店舗・福祉施設等)で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的、監督的立場にある方。	甲種防火管理講習の修了者で、収容人員が300人以上の特定防火対象物(集会場・遊技場・店舗・ホテル・病院・福祉施設等)で、防火管理者として選任されている方、もしくは選任される予定のある方。 *甲種防火管理講習修了者であっても、特定防火対象物以外(共同住宅・学校・図書館・寺院・作業場・倉庫・事務所等)の防火管理者や防火管理者に選任されていない方は受講義務はありません。
テキスト代	3,750円	1,540円
講習会場	五所川原地区消防事務組合消防庁舎 2階会議室	
受付期間	8月3日(月)～8月21日(金) (土、日および祝日を除く、8:30～17:00)	

*受講申込書等は、消防本部予防課および管内各消防署にあります。また、五所川原地区消防事務組合ホームページ(<http://www.city.goshogawara.lg.jp/shobo/index.html>)からダウンロードできます。

*再講習受講者は、受講申し込み時、受講資格を証明する修了証の写し(鮮明で記載内容が判読できるもの)を申込書と併せて提出してください。なお、新規講習定員は50名、再講習定員は30名となっており、受付期間内であっても定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

問い合わせ先…消防本部予防課 TEL35-2020

令和2年度 五所川原市職員募集について

今年度の職員採用試験については広報7月号に掲載していますが、一部内容に変更がありましたので、お知らせします。

なお、募集職種・受験資格など詳しくは、試験案内をご覧ください。

試験案内・受験申込書は人事課、金木・市浦各総合支所庶務係で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切…9月16日(木)

*右記表中の①・②の下線を引いている太字部分に変更箇所です。

問い合わせ先…人事課 内線2152

高等看護学院専任教員受験資格

昭和46年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

①看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が5年以上あり、かつ専任教員として必要な研修を修了した方または**令和3年3月までに修了見込みの方**

②看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が3年以上あり、かつ大学または大学院で教育に関する科目を履修し卒業もしくは修了した方または**令和3年3月までに卒業見込みもしくは修了見込みの方**

令和2年度除排雪業務臨時職員(会計年度任用職員)を募集します

募集期間…8月11日(火)～27日(木)

業務内容…除排雪に関わるすべての業務および道路維持業務

雇用期間…12月1日(火)～令和3年3月5日(金)

選考結果通知…9月10日(木)までに通知します。

排雪ダンプ運転手

募集人員

五所川原地区 排雪ダンプ運転手 15名程度

募集要件(次の要件すべてに該当する方)

- ①健康な方
- ②中型自動車免許(8t限定)以上の免許を有している方
- ③原則として、市除排雪業務経験者は65歳未満の方、未経験者は55歳未満の方

*令和2年度末時点を基準日とする。

勤務時間および賃金

▷非降雪時 8:30～17:15(休憩1時間)
日額7,000円

▷降雪時 0:00～8:45(休憩1時間)
日額8,130円(夜間割増賃金含む)

*降雪状況によっては、勤務時間が変更となる場合があります。

*22:00～5:00は賃金を割増します。

申込書類

- ①五所川原市除排雪業務臨時職員(会計年度任用職員)雇用申込書
- ②運転免許証(写)
- ③運転記録証明書(過去1年間分)

重機オペレーター

募集人員

▷五所川原地区 重機オペレーター 14名程度

▷金木地区 重機オペレーター 12名程度

▷市浦地区 重機オペレーター 10名程度

募集要件(次の要件すべてに該当する方)

- ①健康な方
- ②大型特殊自動車免許を有している方
- ③車両系建設機械運転技能講習を修了している方で、原則として、重機運転経験2年以上の方
- ④原則として、市除排雪業務経験者は65歳未満の方、未経験者は55歳未満の方

*令和2年度末時点を基準日とする。

勤務時間および賃金

▷非降雪時 8:30～17:15(休憩1時間)
日額9,000円

▷降雪時 0:00～8:45(休憩1時間)
日額10,450円(夜間割増賃金含む)

*降雪状況によっては、勤務時間が変更となる場合があります。

*22:00～5:00は賃金を割増します。

申込書類

- ①五所川原市除排雪業務臨時職員(会計年度任用職員)雇用申込書
- ②運転免許証(写)
- ③車両系建設機械運転技能講習修了証(写)
- ④運転記録証明書(過去1年間分)

申込み……申込書類等は、7月27日(月)から土木課または各総合支所産業建設係で配布します。

申込先……五所川原地区 土木課 内線2618
金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3209
市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4043

農業委員および農地利用最適化推進委員の募集

市では、現委員の任期満了にあたり、農地等の利用の最適化の推進に関する事項に関し、その職務を適切に行う農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

募集人数

- ▷ 農業委員…20名(過半数が認定農業者等であること。農業委員会の所掌に属する事項に関し利害関係を有しない者が含まれること)
- ▷ 農地利用最適化推進委員…20名(担当区域ごとに募集)

任期

- ▷ 農業委員…令和3年3月28日～令和6年3月27日
- ▷ 農地利用最適化推進委員…委嘱の日～令和6年3月27日

報酬…市条例による。

募集期間…8月3日(月)～9月4日(金)(必着)

応募方法…推薦(個人、法人・団体)または応募申込による。

応募用紙および募集要項

市ホームページからダウンロードできます。また、農業委員会事務局、農業委員会金木支所、農業委員会市浦支所でも配布しています。

応募先…農業委員会事務局、農業委員会金木支所、農業委員会市浦支所

問い合わせ先…農業委員会事務局 内線2882

農地利用最適化推進委員の担当区域および募集人数

区域名	推進委員の担当区域	定員
市浦区域	合併前の市浦村の区域	2人
金木区域	合併前の金木町の区域	5人
五所川原北区域	字蘇鉄、大字太刀打、大字一野坪(朝日田崎、狐崎を除く。)、大字飯詰、大字下岩崎、大字毘沙門、大字長富、大字藻川、大字鶴ヶ岡、大字高瀬、大字田川、大字種井、大字長橋、大字川山、大字沖飯詰、大字桜田、大字新宮	6人
五所川原南区域	字幾世森、大字小曲、大字湊、大字姥苅、大字稲実、大字広田、大字七ツ館、大字梅田、大字中泉、大字浅井、大字水野尾、大字米田、大字唐笠柳、大字石岡、大字吹畑、大字漆川、大字一野坪(朝日田崎、狐崎)	3人
五所川原東区域	大字俵元、大字原子、大字羽野木沢、大字持子沢、大字高野、大字前田野目、大字福山、大字豊成、大字野里、大字神山、大字松野木、大字戸沢、大字金山	4人

* 農業委員と推進委員の両方に応募できますが、兼務することはできません。また、推進委員は複数の区域に応募できます。

令和2年度 つがる西北五広域連合 医療職員採用試験(第2回)

試験日…9月20日(日)

受付期間…8月28日(金)まで

職 種	採用予定数	受 験 資 格
看 護 師	4名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和3年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
助 産 師		
薬 剤 師	1名程度	
理 学 療 法 士	1名程度	
作 業 療 法 士	1名程度	
言 語 聴 覚 士	1名程度	
診 療 放 射 線 技 師	1名程度	
臨 床 検 査 技 師	2名程度	

採用日…令和3年4月1日

採用試験案内…試験内容、受験手続等については、つがる西北五広域連合ホームページへ「令和2年度つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験案内(第2回)」を掲載していますので、そちらをご確認ください。

問い合わせ・申込先

〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階
つがる西北五広域連合 病院運営局人事課 TEL26-6363

物品(消防団車両)売却のお知らせ

管財課 内線2175

売却物品	売却物品①(青森88さ2561)	売却物品②(青森88さ3359)
物品名	ニッサン アトラス	ニッサン アトラス
取得年月日	平成2年10月25日	平成2年10月30日
最低入札金額	50,000円	50,000円
走行距離	8,603km	2,877km
車検満了日	令和2年11月1日	令和2年6月5日
車両状態	消防団で令和2年3月まで使用	消防団で令和2年3月まで使用
装備品/設備	消防ポンプ [TOHATSU V56AS] / ノーマルタイヤ/スパイクタイヤ	消防ポンプ [SHIBAURA TF-55MES] / ノーマルタイヤ/スパイクタイヤ
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・スパイクタイヤの使用は積雪または凍結の状態のみ使用可能です。 ・ランプ、町名、消防団章は撤去必要。車体側面の消防団の文字も削除してください。 ・車両は車庫内で保管されていましたが、経年劣化や使用に伴う傷や錆、汚れ等あります。 ・構造変更に伴い、再度車検を行う必要があります。 	

売却物品① (前田野目消防団車両)



売却物品② (姥苧消防団車両)



売却の方法…一般競争入札により売却します。

(予定価格以上の最高額で入札した方にその金額で売却を決定)

参加受付等…購入を希望される方は物品の説明を受けたのち、入札参加申込書を提出してください。

提出期限…8月21日(金)まで

確認書類…〈個人〉身分証明書の写し
〈法人〉登記事項証明書の写し

*入札参加申込書は、管財課で交付を受けるか、市ホームページからダウンロードしてください。

参加制限…契約を結ぶ能力を有しない方(未成年者等)および破産者で復権を得ていない方は、購入できません。

入札・開札日時…8月28日(金) 10:00～

場所…市役所2階 会議室2A

入札保証金…契約事務規則の規定により免除

契約の締結…落札者が決定した日から7日以内に契約

を締結します。

契約保証金…契約時に契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

代金の納入期限…契約締結の日から10日以内に全額納入していただきます。

搬出期限…10月30日(金)

本物件は現状引渡しとし、搬出作業中に破損した場合や引渡し後の不調や故障、契約不適合責任等についての返金および補償、購入物品の返品等は一切受け付けません。

*引渡しは保管場所にて行い、運搬等の一切の費用および手続きは購入者の負担となります。

その他注意事項等

その他詳細については、管財課へお問い合わせください。なお、売却内容については、市ホームページでもご覧になれます。

道路工事に伴う通行止のお知らせ

西北地域県民局では、国道101号の湊大橋において、融雪設備(無散水化)工事を実施します。

工事の際は、車両全面通行止の交通規制が生じますので、周辺道路への迂回にご協力をお願いします。

なお、歩行者については、湊大橋に工事用の通行帯を設けますので、これまでどおりご利用ください。

皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

工事名…国道101号積寒地域道路整備(融雪設備)工事ほか

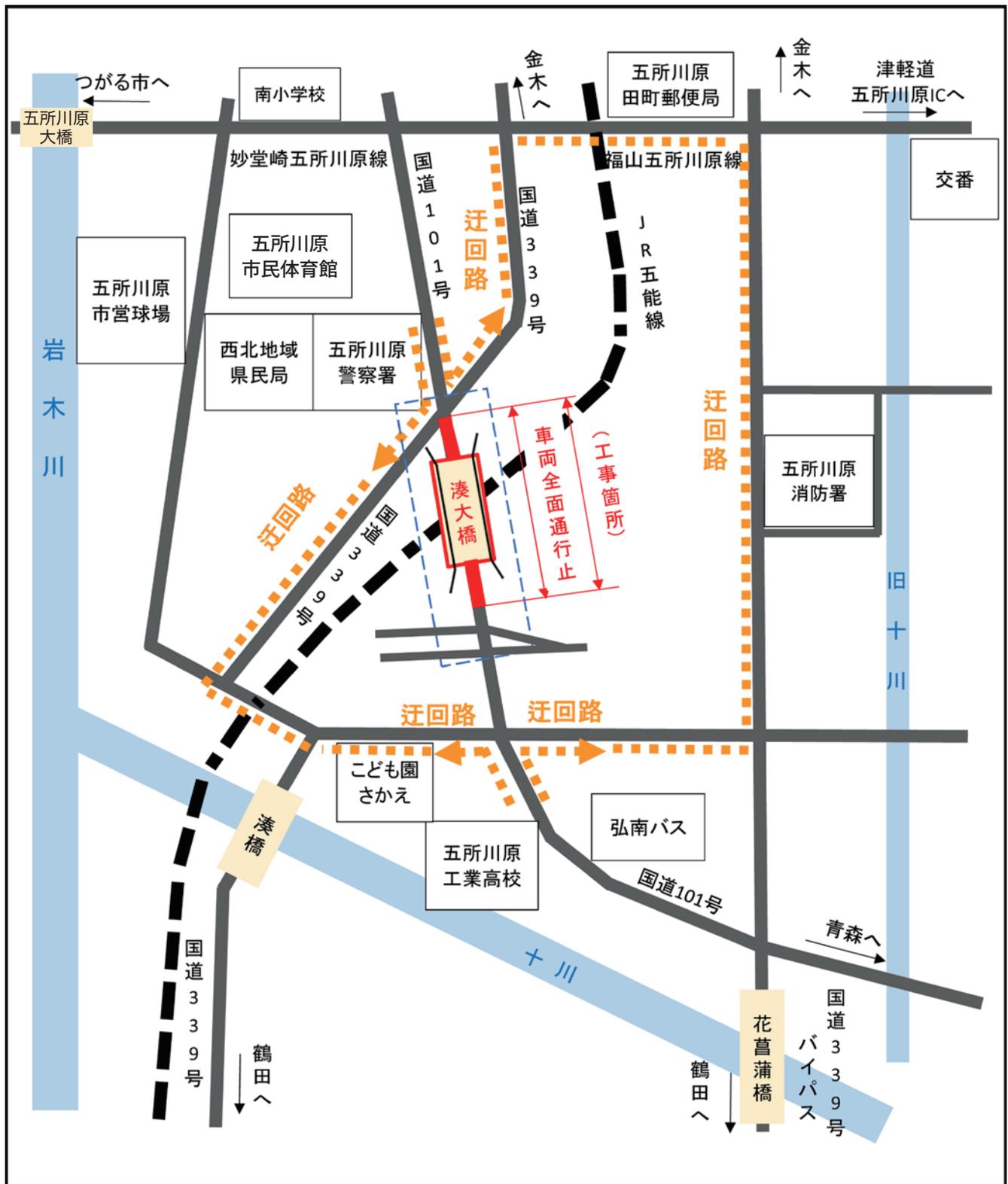
工事期間…7月初旬～令和3年2月末

通行止期間…8月中旬～12月末(予定)

問い合わせ先

西北地域県民局地域整備部

道路施設課 Tel.35-2106





地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員

高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【七和地区で面白いコト、はじまります】



五所川原市の七和地区は、自分たちの力で自分たちの地域をよりよくしようと活発に動いている地域です。七和まちづくりネットワークを中心に、コミュニティカフェの運営や移動販売といった取り組みのほか、最近では地域の方が作った農産物をまとめて販売するなど、様々な取り組みをされています。

そんな七和地区ですが、今年度はこれまでの取り組みを基盤に、地域が継続して発展していけるよう、さらに一味違ったコトを仕掛けていく予定です。私自身もできる範囲でお手伝いし、一緒に盛り上げていきたいと思っています。つい先日は、平川市に移住してきて起業し、広告デザインなどを手掛けている方と、七和まちづくりネットワーク代表が打ち合わせをするとのことで、さっそく同行して今後について意見交換してきました。

まずは夏をめどにイベントを開催する予定ですが、詳細は決まり次第、

Facebook等ごしょぐらしのSNSで紹介させていただきますので、お楽しみにお待ちください。

ちなみに今回お会いした方、実はハンバーガー屋も経営してまして、打ち合わせ後にいただきました。県産の牛や野菜にこだわった、体に優しいハンバーガーです。打ち合わせの写真がないので、そちらを代わりに載せておきます笑(山下)

【桑田ミサオさんにお会いしました】



以前テレビ番組に出演した金木の笹餅で有名な桑田ミサオさんから番組を観た感想が知りたいとお話を聞いたので、Twitterで感想を募り、桑田ミサオさんにお届けしました。

笹餅工場にお邪魔すると、たくさんのファンレターが既に届いており、桑田ミサオさんはちょうど電話で笹餅の作り方について丁寧に対応しているところでした。その後、Twitterに届いた感想を見た桑田ミサオさんは、笑顔で喜んでくださいましたが、同時に「アドバイスがあれば欲しい」と話され、尽きる事無い向上心は、私(28歳)にとってこれからの人生を深く考える時間になりました。

Twitter、Facebookにその時の桑田ミサオさんの映像があるのでぜひご覧ください。また、地吹雪ツアーで有名な角田周さんがその番組の翌日に桑田ミサオさんにインタビューした動画をYouTubeの「公開講座奥津軽」チャンネルで公開しています。(高瀬)

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。

			
ごしょぐらし Facebook QRコード	Twitter QRコード	Instagram QRコード	YouTube QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
よろしく願います。

五所川原エール飯おべんとう市が 開催されました



今回のおべんとう市で気に入ったお店を見つけた方は、今度は店舗の方にも足を運んでいただきたいと思います。

これから夏本番を迎えます。日常生活でマスクを着用されることが多いと思いますので、熱中症には例年以上に気をつけてお過ごしください。

7月2日 # 五所川原エール飯おべんとう市

6月18日、25日、7月2日の3日間、ごしょがわらGENKIプロジェクトが実施する「五所川原エール飯おべんとう市」が市役所駐車場で開催されました。

この企画は、広報6月号でご紹介した「五所川原エール飯」の関連企画として開催されたもので、市内の5～6店舗が出店し、それぞれ自慢の料理を弁当にして販売しました。

3日間とも大勢の市民の皆さんが来場され、すぐに完売となる店舗もあったと聞いています。私も会場に行きましたが、予想以上の盛況ぶりに驚かされたと同時に、久しぶりに市民の皆さんでにぎわう様子を見ることができ、非常にうれしく思っています。

外出自粛などの制限は解除されているものの、飲食店だけではなく、多くの事業者の方が依然苦しい状況に置かれています。様々な支援対策を通して、市内に再び元気を取り戻せるよう、これからも取り組んで参ります。



「お父さん、ありがとう」父の日 花束贈呈



市長達に花束を手渡した
連合婦人会の皆さんと園児の皆さん

6月19日、父の日を前に五所川原市連合婦人会の皆さんと認定こども園金木幼稚園の園児の皆さんが市長、市議会議員、副市長、教育長を訪問しました。

園児の皆さんがガーベラやカーネーションなどの花束を市長達に手渡し「五所川原のお父さん、体に気をつけてお仕事頑張ってください」と大きな声で日頃の感謝を伝えました。連合婦人会ではこの活動を、平成17年から毎年行っており、平成30年からは園児の皆さんと一緒に活動しています。

花を愛する会が国道歩道に花苗を植栽



花を植えるボランティアの皆さん

6月11日、ふるさと環境守人・花を愛する会(小関光雄会長)が五所川原署少年補導協力員の協力のもと、市役所前の国道339号沿いに花苗を植栽しました。

同会は「花いっぱい街」を目標にボランティアによる環境美化活動を行い、今年で15年目となります。歩道の街路樹周辺に植えられたキバナコスモス、ミックスフラワー、マリーゴールドは7月下旬が見ごろとなりますので、ぜひ一度ご覧ください。

行政相談委員に青森行政監視行政相談センター所長から感謝状

成田武司行政相談委員(市浦地区)の活動に対し、総務省青森行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈呈されました。成田委員は、皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、もっとも身近な相談相手として活動しています。

「苦情を直接申し出にくい」「どこへ申し出たらよいかわからない」「苦情を申し出たが、その措置に納得できない」などありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密厳守ですのでご安心ください。

また、市では定期的に行政相談日を設けていますので、開設日時については毎月の広報(今月号は18ページを参照)または市ホームページをご覧ください。

感謝状を受け取った成田委員(右写真)



お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷ 8月13日(木) 10:00~12:00

▷ 8月27日(木) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問い合わせ先 市民課 内線2326

金木地区(行政・人権合同相談)

▷ 8月19日(水) 10:00~12:00

金木総合支所 2階相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(令和元年度人権教室より/栄小6年生)

困ったことがあったら大人に相談したい。相手の気持ちを考えて行動したい。

今月の納期

・市県民税 2期

・国民健康保険税 2期

問い合わせ先 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 2期

問い合わせ先 国保年金課 内線2346

・介護保険料 2期

問い合わせ先 介護福祉課 内線2453

納期限 8月31日(月)

納付は便利で確実な口座振替を!

第13回Bon deフェスタ2020 中止のお知らせ

毎年山の日に金木町赤十字奉仕団が開催している、夏祭り「Bon deフェスタ」は、新型コロナウイルスの感染防止対策のため、今年度の開催を中止することとなりました。開催を楽しみにされていた方には申し

訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

問い合わせ先

金木総合支所 内線3112

中小企業にも「残業規制」 の適用が開始されています

今年4月より、中小企業についても「時間外労働の上限規制」が適用されています。規制内容のご説明や利用できる助成金のご案内など、働き方改革に取り組む事業主の皆さんを支援する専用相談窓口をご活用ください。

専用相談窓口

五所川原労働基準監督署労働時間相談・支援班 TEL35-2309(受付時間…8:30~17:15(土日祝を除く))

*説明会も開催していますので、ご興味がある方はお問い合わせください。

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…8月12日(水) 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

ポリテクセンター青森 訓練見 学説明会および受講生募集

ポリテクセンター青森では、求職者を対象に受講生を募集します。

▷住宅リフォーム技術科(10月期生)

募集期間…8月11日(火)~9月11日(金)

選考日…9月16日(水)

訓練期間…10月2日(金)~令和3年3

月29日(月)

定員…15名

▷CADオペレーション科(11月期生)

募集期間…9月14日(月)~10月13日(火)

選考日…10月16日(金)

訓練期間…11月2日(月)~令和3年4

月27日(火)

定員…15名

受講料…無料(テキスト代等は自己負担)

▷訓練見学説明会

随時個別見学を電話で受付中です。

日時…平日10:00~15:00

場所…ポリテクセンター青森

問い合わせ先

ポリテクセンター青森訓練科

受講者係 TEL017-722-1771

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…8月12日(水)、26日(水)

12:00~13:00

*都合により、中止となる場合があります。

場所…市役所 2階談話コーナー

問い合わせ先

農林水産課 内線2521

令和2年度あおもりの農山村 フォトコンテスト開催

青森県の豊かで美しい農山村風景や生活、文化などの写真を応募してみませんか(あなたが思う各部門のテーマを写真で表現しよう)。

応募テーマ

▷農山村の風景部門 テーマ「輝き」

▷人々の暮らし部門 テーマ「希望」

*撮影場所は青森県内に限ります。

申込期限…10月31日(土)まで

対象…どなたでも応募できます。

応募方法…応募票に必要事項を記入

の上、作品に添付し郵送またはメ

ールでご応募ください。応募票は

チラシ、ホームページ(<http://www.aodoren.or.jp>)からダウンロード

できます。

問い合わせ・応募先

〒030-0802 青森市本町二丁目6

-19 環境公共学会 事務局 青

森県土地改良事業団体連合会 総

務企画部 島津

TEL017-723-2401/電子メール

kikaku-photo@aodoren.or.jp

県営住宅入居者募集

募集住戸

①新宮団地 1戸(木造/3LDK/1階玄関)

②広田団地 2戸(鉄筋コンクリート/3LDK/1階・2階玄関)

③新宮団地 1戸(木造/3LDK/特定公共賃貸住宅・1階玄関)

*申込者および同居予定者の人数等の制限について、①②は3名以上、③は2名以上で政令月額(世帯の総所得から控除額を差し引き、12カ月で割った金額)が158,000円以上487,000円以下に限ります。

家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

①21,900円～43,000円程度

②13,000円～25,600円程度

③58,000円(一律)

受付…①②は8月3日(月)～8月7日(金)、③は随時募集中(ただし、入居者決定次第、募集を締め切ります/すべて土曜・日曜日を除く)

*今回の募集は、①②が10月1日入居予定、③は9月1日入居予定です/駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目については空区画がある場合のみ貸出します/駐車場料金は、家賃とは別に徴収します/冬期の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

問い合わせ・申込先…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 TEL38-3181

個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をも

とに課税される県の税金です。

県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月31日(月)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。

問い合わせ先

西北地域県民局 県税部 課税課
TEL34-2111(内線208)

年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるよう、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータルURL

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

問い合わせ先

国保年金課 内線2343
弘前年金事務所 TEL0172-27-1339

家屋特定事業について

家屋特定事業は現在市の課税台帳に登録されていない家屋の登録、すでに取り壊されている家屋の課税台帳からの削除等、台帳の整備を進め

ることを目的としています。

税務課では平成31年度より2カ年をかけて当事業を行っており、これに伴い当課からの連絡や実地調査を行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先…税務課 内線2264

バスの車内事故防止について 東北運輸局青森運輸支局・(公社)青森県バス協会からのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先…(公社)青森県バス協会 TEL017-739-0571

青森県健康管理士会 市民無料公開講座

青森県健康管理士会では、健康管理士による市民無料公開講座を次の内容で開催します。

日時…8月30日(日) 10:00～

場所…中央公民館

演題…①摂食・嚥下のプロセス/②

最近の水事情/③身体の柔軟性を高めよう～皆でかたい体をやわらかく

講師・問い合わせ先

青森県健康管理士会つがる支部
支部長 大橋 TEL080-1653-1216

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金

9/3(木) ヒロロスクエア 多世代交流室1
青森県弘前市大字駅前町9-20 ヒロロ3階

9/4(金) 五所川原市中央公民館 サークル室
青森県五所川原市宇々谷504-1

9/5(土) リンクモア平安閣市民ホール 会議室2
(青森市民ホール) 青森市柳川1丁目2番14号

無料個別相談会

を行います。

対象者 昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ 給付金 50万円～3,600万円
※病歴に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
弁護士 齋藤 幸一「あいば ごういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

ご存じですか？ 食中毒予防の3原則

ウイルスや細菌をつけない・増やさない・殺菌することが食中毒予防につながります。

- ▷つけない…食品、手指、調理器具はしっかり洗う。食品の保存容器はふたやラップフィルムをする。
- ▷増やさない…料理は手早く、できた料理はすぐに食べる。すぐに食べない時は、冷蔵庫で保存する。
- ▷殺菌する…十分に加熱する。調理器具は、こまめに消毒する。

問い合わせ先

五所川原保健所 TEL34-2108

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもとに電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。

電気安全に心がけましょう。

問い合わせ先

一般財団法人東北電気保安協会
五所川原事業所 TEL34-3555

市民サロン

楽しく体験 第22回安全運転競技大会

女性ドライバーの皆さん、初心にかえって日頃の運転を楽しく再チェックしましょう。お気軽にご参加ください。

日時…9月6日(日) 9:30～12:00
場所…五所川原モータースクール
参加資格…普通自動車運転免許をお持ちの女性(運転経験・年齢不問)
参加費…無料(賞品あり)
申込締切…8月31日(月)
問い合わせ・申込先
五所川原地区交通安全女性ドライバーズクラブ 事務局
TEL33-1688

働くことに悩む若者のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする、厚生労働省委託の支援機関です。

自分に向いている仕事が見つからない／ブランクがあり再就職が不安／働いても長続きしない／働く自信が持てない／人と話すことが苦手…などの悩みに対応します。相談は無料です。

対象…15歳～49歳の若者とご家族

問い合わせ先

ひろさき若者サポートステーション TEL0172-35-4851

五所川原ジュニアソフトテニスクラブ メンバー募集

楽しみながらソフトテニスの技術だけではなく、仲間と協力し合う心・仲間を大切にできる心が育つように、選手ファーストで活動しています。中学校の部活動にソフトテニスを考えている小学生の皆さん、この機会にぜひ今から始めてみませんか。

いつでも自由に見学・無料体験ができるので、ご参加お待ちしております。

日時・場所

- ▷毎週月・水曜日 19:00～21:00
三輪小学校体育館
- ▷毎週木曜日 19:00～21:00
市営庭球場Cコート

持ち物…内履き(体育館のみ)

*ラケットは貸し出しします。

参加料…年会費6,800円(スポーツ傷害保険料含む)

*入会前に無料体験(1時間程度)可能

対象…年長～小学6年生の男女

*無料体験・見学の事前申込みは不要です。

問い合わせ先

五所川原ジュニアソフトテニスクラブ 坂本 TEL090-5187-0710



善意の花かご



どうもありがとうございました

- ▷五所川原市連合婦人会(外崎れい子会長)＝手作りマスク60枚、フェイスタオル50枚(以上、1件くるみ園へ)
- ▷五所川原中央ライオンズクラブ(三上秀昭会長)＝ライフジャケット12着
- ▷フリーミストクラブ(事務局・垂石恵江子)＝プランター鉢植え10個(市立図書館へ)

新築・増改築・水廻り・塗装

★夏の期間限定 塗装キャンペーン開催中!

サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめてです。屋根や外壁の塗装で新築のようにみえます!

新築・建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設など
雨漏り・解体・水漏れ・排水詰り・壁の補修・屋根トタン葺替

浄化槽設置費用補助金制度

水栓トイレをお考えの方、新築、建替えも
浄化槽補助金制度の対象になります。

総合建築
「増改築相談員」のいるお店
㈲シラカワ住研
TEL0120-34-6806
五所川原市大字姥滝字校木 370-3

歌うま選手権 9月大会

予選会 6日・13日 決勝大会 20日 出場・観覧
大募集

同時受付開始 歌謡大会 10/25(日)

吉幾三 コレクションミュージアム
お申込・観覧券のお求めは ☎0173-26-6686

第37回ごしょがわら産業まつりについて

10月24日(土)・25日(日)につがる克雪ドームで開催を予定していた「第37回ごしょがわら産業まつり」は、新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、克雪ドーム屋外駐車場に会場を移して行うこととなりました。

また、会場内の人の密集を避けるため、まつりのイベント、舞台、飲食スペースも中止となり、即売会のみでの催しとなります。

それに伴い、出店ブース数を抑える必要があることから、出店者については、右記出店条件をもとに産業まつり運営委員会で選定することとなりますので、ご了承くださいるようお願いします。

日時…10月24日(土) 9:30～15:00

10月25日(日) 9:30～15:00

場所…つがる克雪ドーム 屋外駐車場

出店条件

- ①市内に事業所を有する販売業者、または市内を中心に農産物等を販売している団体等
 - ②産業まつり開催要綱(市ホームページに掲載)に沿った内容であること
 - ③当市の特色を打ち出した商品を販売していること
- 問い合わせ先…ごしょがわら産業まつり運営委員会事務局(農林水産課) 内線2516

図書館

TEL 34-4334



▷企画展「五所川原平和博」

9月30日(水)まで

市立図書館1階ロビー 企画：社会教育課
昭和32年7月から9月にかけて、当市で開催された「五所川原平和博」を紹介するミニ企画展を開催します。併せて関連図書や新聞の展示を行います。

▷イベント「図書館の窓に飾りつけ体験」

8月8日(土) 9:30～11:00 市立図書館中庭

*雨天時は2階閲覧室で行います。

定員…10名 対象…小学生

申込受付期間…8月1日(土)～6日(木)

公園側の窓に貼る飾りを作ります。館名と、図書館に関するイラストに色塗りしたり、ガラスに貼るシールを作ったりします。完成したものを後で職員が窓に貼り付けます。

▷この本を読んだ?

図書館で最近受け入れた資料を紹介します。

- ・「日本初・日本最長を誇った津軽森林鉄道」
青森県西北地域県民局 2020

- ・「月刊『弘前』」2020年6月号 木村和生 2020.6
- ・「これは経費で落ちません!：経理部の森若さん」第7巻 青木 祐子/著 集英社 2020.5
- ・「作るのが楽しくなるクラフトBOOK：折り紙も工作も!」いしかわ まりこ/著 日東書院本社 2020.3
- ・「ちょきんぱこのたびやすみ」
村上 しいこ/著 PHP研究所 2020.3

▷今月の一冊



ながしそうめん

ささき みお/作・絵/鈴木出版
女の子がながしそうめんを始めたなら、くまくんや、かぶとむしさんなど、友だちがどんどんやってきました。みんなそれぞれ、自分の好きなものをながしはじめます。

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30～18:00(土日祝は17:00まで)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30～17:00

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30～17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷青森県立木造高等学校吹奏楽部第37回定期演奏会

8月8日(土) 16:30～19:00 500円

青森県立木造高等学校 TEL42-2066

▷第42回西北地区吹奏楽祭

8月9日(日) 13:00～16:15 無料

青森県西北地区吹奏楽連盟事務局

TEL35-3073

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷第27回ピアノ・エレクトーンコンサート

8月23日(日) 13:30～16:00 無料

蒔苗音楽教室 TEL090-7665-0918

▷はるにれ音楽教室「北のひびきコンサート」

8月30日(日) 13:30～16:00 無料

はるにれ音楽教室 TEL34-4221

主催者の都合により変更になる場合もあります。

8月の休館日 3日、11日、17日、24日、31日

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 8月2日(日) 木村内科医院
TEL35-2815(松島町二丁目89-4)

▷ 8月9日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 8月10日(月) 済生堂増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 8月23日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 8月30日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 8月10日(月) 10:00～16:00
E L M

▷ 8月25日(火) 9:45～11:00
東北電力ネットワーク(株)
五所川原電力センター

▷ 8月30日(日) 10:00～16:00
アクロスプラザ五所川原・ユニバース五所川原東店

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。お子さんと一緒にお越しください。

新型コロナウイルスの感染予防対策として、予約制で実施しています。ご利用の際は、子育て世代包括支援センターまでお申し込みください。

また、エンゼル相談日に関わらず、随時、電話やメール(kenkousuisin@city.goshogawara.lg.jp)にて相談に応じています。お子さんの発育・発達、離乳食について等、ご相談がありましたら、ご連絡ください。

日時・場所

▷ 9月11日(金) 10:00～11:30
中央公民館 1階和室

▷ 9月25日(金) 10:00～11:30
金木公民館 1階和室(小会議室)

*前日までの予約が必要です。

*市浦会場は、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に開催日程をお知らせします。

*お子さんや同居家族に、熱や咳などのかぜ症状のある方や体調のすぐれない方は、ご利用をお断りしています。

*ご利用の際、お子さんの同伴者は1名までとさせていただきます。同伴者の方はマスクの着用をお願いします。

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問い合わせ先…子育て世代包括支援センター 内線2394

こころの相談

死にたいほどつらい方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等がつらいといった相談のある方、身近な人を自殺で亡くされたご遺族の方などを対象としています。

日時…8月20日(休) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2376

風しんの追加的対策 実施医療機関について

クーポン券を使用した抗体検査等の実施について、都合により布施病院は受付していませんのでご注意ください。なお、実施医療機関は、市のホームページ(風しんの追加的対策を実施します～風しんの抗体保有率が低い世代の男性対象～)に掲載しています。

風しんは感染力が強い感染症です。ご自身や周りの方が風しんにかかるリスクを減らすため、まだ抗体検査等未実施の方はクーポン券を使用して受けましょう。対象の方には令和2年3月末に通知しています。クーポン券の紛失や、転入などによりクーポン券がお手元ない方は、健康

推進課までお問い合わせください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2375

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

前日までに予約が必要です。予約時に相談内容をお知らせください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施方法については個別に連絡します。

会場・日時

①金木公民館

8月21日(金) 10:00～12:00

②市役所相談室

8月26日(水) 10:00～12:00

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2385



みんなの健康教室

日時…8月28日(金) 13:00～

場所…市役所会議室 2 B

演題…「糖尿病について」

演者…てらだクリニック

寺田明功先生

問い合わせ先

西北五医師会 TEL35-0059

あなたも作ってみませんか

テーマ カルシウムたっぷりで骨粗しょう症予防



鮭チーズごはん

1人分 エネルギー375kcal カルシウム 126mg
食塩相当量 0.8g

材料(4人分)

ごはん…600g / プロセスチーズ(6Pチーズ)…4個
生鮭…2切 / 塩…小さじ1/6 / 酒…大さじ1/2
青じそ…4枚

作り方

- ①生鮭に塩と酒をまぶし10分おく。
- ②チーズは小さく角切りにし、青じそはせん切りにする。
- ③①を魚焼きグリルで焼く。焼きあがったら、骨と皮を取り除き、粗くほぐす。
- ④ごはん③とチーズを加えて軽く混ぜ、器に盛りつけ、青じそをのせる。

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動で足・腰・膝などの負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

*新型コロナウイルス感染の拡大状況により、中止とすることがあります。その際は、教室登録者に対し個別にご連絡します。また、新規で参加を希望する方は、教室が開催するかどうか事前にお問い合わせください。

対象…65歳以上の市民の方

日時…8月3日(月)、8月24日(月) 10:00~11:30

申込み…初回参加の場合、開催日3日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、マスク、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します。手袋を着用してください)

*雨天時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

肝炎ウイルス個別検診

一生に一回は肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれており、ダメージを受けてもなかなか自覚症状がなく、症状が現れたときには病気がかなり進んでいることが多くあります。

肝炎に感染しても気づかないで放置すると肝硬変や肝臓がんなどの重い肝臓病を発症するリスクが高まります。肝がんの8割はC型肝炎、残りの大部分はB型肝炎によるものです。感染がわかった場合には、検査費や治療費の助成があり、早期発見すれば根治も可能です。血液検査で簡単にわかりますので、ぜひ検査しましょう。

対象者…今年度、年齢が40・45・50・55・60・65・70歳になる市民で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

内容…血液検査(B型肝炎およびC型肝炎)

検査料金…無料

受診方法…電話またはインターネットにて申込み後、受診票を送付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各医療機関で実施体制が異なりますので、予約時に電話でご確認ください。

申込先

▷電話 健康推進課 内線2385

▷申込みフォーム

https://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/kenshin_form.html

歯周病検診のお知らせ

歯周病は、国民の8割がかかっており、40歳以上では歯を失う原因の第1位です。また、歯周病菌が歯茎の血管から入り込み、脳・心臓・血管・骨など全身の様々なところに影響を及ぼし病気を引き起こします。毎日の歯磨きに加え、定期的な歯の検診は健康な身体づくりの第一歩です。

次の生年月日の方は、今年度無料で歯の検診(歯周病検診)を受けることができます。対象の方には受診券を送付しています。この機会を逃さず受診しましょう。

年齢	生年月日(令和3年3月31日現在の年齢)
40歳	昭和55年4月1日~昭和56年3月31日
50歳	昭和45年4月1日~昭和46年3月31日
60歳	昭和35年4月1日~昭和36年3月31日
70歳	昭和25年4月1日~昭和26年3月31日

実施期間…令和3年3月31日(水)まで

受診方法…歯周病検診受診券を持参し、直接、歯科医療機関を受診してください。

*検診実施医療機関等は、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ、受診券裏面に掲載しています。

注意点…新型コロナウイルス感染拡大防止のため各歯科医療機関で実施体制が異なるため確認が必要です。

問い合わせ先…健康推進課 内線2384

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方も大歓迎です。

*新型コロナウイルス感染の拡大状況により、中止とすることがあります。その際は、教室登録者に対し個別にご連絡します。また、新規で参加を希望する方は、教室が開催するかどうか事前にお問い合わせください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方
参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具、マスク

日時・場所(受付はそれぞれ9:45～、13:15～)

▷8月7日(金) <制作活動>はがきにスポンジでステンシル～暑中見舞いはがき作り～

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷8月21日(金) <制作活動>はがきにスポンジでステンシル～暑中見舞いはがき作り～

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

ゆーゆー元気教室のお知らせ

この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。各日定員15名の予約制とします。

*新型コロナウイルス感染の拡大状況により、中止とすることがあります。その際は、教室登録者に対し個別にご連絡します。また、新規で参加を希望する方は、教室が開催するかどうか事前にお問い合わせください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

開催日	予約開始日	時間…各開催日に次の①～⑤の時間帯で行います。予約の際にご希望の時間帯をお伝えください。
8月6日(木)	7月16日(木)	
8月20日(木)	8月6日(木)	
9月3日(木)	8月20日(木)	

①10:00～10:45 ②11:15～12:00 ③13:00～13:45

④14:15～15:00 ⑤15:30～16:15

場所…生き活きセンター多目的ホール

講師…健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物…マスク、動きやすい服装、汗ふきタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…予約開始日より電話または会場で予約を受付。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

乳幼児健診

6月から乳幼児健診を再開しています。1歳6カ月児健診、3歳児健診は、日程が変更になっています。上記健診の対象者には、事前に個別通知しますが、4カ月児健診は予定通り実施するため、事前通知はありません。下記日程表および市ホームページをご確認ください。

4カ月児健診 R2年4月生まれ	9月1日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H30年12月生まれ	9月29日(火) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H29年1・2月生まれ	9月16日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。

受付はお子さん同伴をお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(子ども)ノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*自宅で体温を測定してからご来場ください。受付で、お子さんと保護者の体温を伺います。

*受診できない場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*お子さんや同居家族に、熱や咳などのかぜ症状のある方や体調のすぐれない方は、ご利用をお断りしています。

*ご利用の際、お子さんの同伴者は1名までとさせていただきます。同伴者の方はマスクの着用をお願いします。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場を利用いただき、必ず健診会場に駐車券をご持参ください。

問い合わせ先…子育て世代包括支援センター 内線2394

外出困難な方 出張 無料 ご自宅にお伺いします
体の不自由な方

出張・理美容室 ハート

●カット(ブロー込) …………… 1800円	お部屋の床を 髪などで散らかす事は ございませんので ご安心ください。
●カット・お顔そり(ブロー込)… 2300円	
●パーマ(カット・ブロー込) … 5000円	
●ヘアカラー(カット・ブロー込) 5000円	

上記の価格は税込です。♥丁寧なスタッフが綺麗に仕上げます♥

青森県五所川原市中央4丁目139
TEL 0173-35-2615 担当者 斎藤

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

がん検診を受けましょう ～がんから命を守るのは、あなた自身です～

令和2年度の市民健診申込を、お忘れではありませんか？ 一生のうちに2人に1人が、がんになるといわれ、約3人に1人ががんで亡くなっています。

市の平成31年度死因別死亡割合でも、がんは死因の1位を占め、40歳代から増加しています。死因の第1位は大腸がん、2位は肺がん、3位は胃がんです。がん検診は、対象年齢の全市民が受診できます。数時間のがん検診で、1年間安心して生活しましょう。

検診の種類	検診対象年齢	料金 (市民税非課税世帯、生活保護世帯、75歳以上の方は無料)
胃がん検診	胃内視鏡：50歳以上(前年度未受診者) *個別健診のみ	2,500円
	バリウム：40歳以上	1,500円
大腸がん検診	40歳以上	600円
子宮頸がん検診	20歳以上(前年度未受診者)	1,500円(20～39歳は無料)
乳がん検診	40歳以上(前年度未受診者)	1,500円(40歳は無料)
肺がん検診	40歳以上 *集団健診のみ	500円(60～74歳は無料)

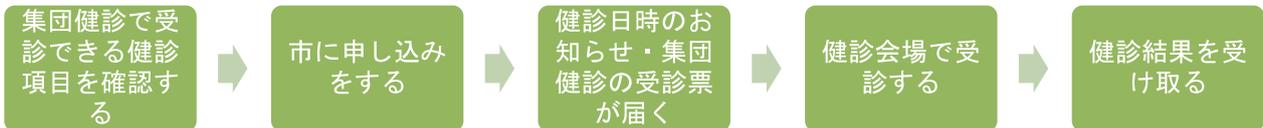
*受診に関する詳細は毎戸配布している「市民健診べりり帳」、市ホームページをご覧ください。



がん検診は、集団健診か個別健診のどちらか一方を選んで受診できます。

集団健診

- ★各地区コミュニティセンターや公民館で受ける健診です。
- ★1日で、まとめて受けられます。



個別健診

- ★医療機関で受ける健診です。
- ★都合のいい日・時間に受けられます。
- 実施期間 令和2年6月1日～令和3年3月31日



*集団健診・個別健診ともにインターネット申し込みができます(24時間申込可能)。

http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/kenshin_form.html

上記URLまたはQRコードを読み取り、お申し込みください。



ご注意…新型コロナウイルス感染拡大防止のため各医療機関の実施体制をご確認ください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2384

皆さんの地域の保健協力員をお知らせします

令和2年7月、354名が保健協力員(母子保健推進員兼務)として、市長より委嘱されました。任期は令和2年7月1日～令和5年6月30日までです。保健協力員は、地域の皆さんの健康づくりを推進するために、検診受診勧奨や、地域での健康相談開催、各種健康に関する事業にご協力いただきます。

五所川原市保健協力員(354名) 令和2年7月1日現在 (順不同、敬称略)

五所川原北区		平井町	嶋口裕子	田園町	高橋幸江	みどり町6丁目	金川富久子
寺町・岩木町	成田せつ子	中平井町	松田久子	松島町1丁目	八木橋裕子	みどり町7丁目	棟方洋子
	柴谷八重子		工藤とも子		寺田ひろ子		三橋愛子
小曲	相馬良子	幾島町	工藤ノリ子	松島町2・3丁目	後藤蘭子	みどり町8丁目	齊藤洋子
	長澤生		江良陽子		寺田テツ子		高橋悦子
沼田	工藤俊子	末広町	加藤千代江	松島町4丁目	藤本恵子	虫流	原満喜
	成田泉		加藤玲美子		乗田悦子		佐藤且子
沼田	川瀬紀美子	田川	山谷梅子	松島町6丁目	坂田榮子	ひがし光ヶ丘	石岡暁子
	小野光子		奈良良子		藤田徳子		島村霞
錦町	白戸喜美子	五所川原南区		松島町7丁目	熊谷雅子	梅沢地区	
	成田恵子	川端町	松本真紀子		秋庭きぬ子	前田栄利子	梅田
西若葉	石田秀子	本町	山田洋子	松島町8丁目	寺田敏子	中泉	
蘇鉄	岡本富士子		黒瀧悦子		黒瀧悦子		佐々木テイ
エヴァーランド蘇鉄	小野由花理	新町	高橋美香	青葉町	秋田谷友子	神優子	関とし
ニュータウン新宮	清藤克幸		神淑子	栄地区			神優子
若葉苑	岩山紀子	元町	杉森史子	姥苅	平山孝子	七和地区	
若葉泉宮	高橋由美子	第一柳町	小田桐洋子		藤田のり子	藤田のり子	高野
新宮町	野宮静香	第二柳町	越田都	マイタウン船橋	福井由美子	前田野目	
	佐藤京子		村上文子	三ツ谷	岩淵弘子		岩淵君子
若葉第一	福井政子	平和町	今直子	稲実	加藤とき子	持子沢	沢田えり子
	山川テイ		佐々木せい子		山田慶子		山田淳子
若葉第二	古川恵美子	日の出町	高橋京子	稲実団地	山田慶子	原子	阿部京子
	藤本友子		山田陸奥子		工藤和子		工藤和子
若葉第二	神整子	不魚住	垂石恵江子	三浦悦子	竹内直子	依元	工藤結花子
	三上安子		伊藤ミサ子		澁谷満里子		菊池八重子
十川町	松元千鶴子	千鳥	中村咲江	柳沼	坂本直子	福山	土岐恵理子
	高橋裕子		三浦悦子		高田みち子		高田みち子
下平井町	増田富子	八重菊	石田とし子	第三柳沼	下山絵里子	杉派立	須藤祐子
	磯邊光子		白川明子		葛西友美		葛西友美
下平井町	齋藤正子	はるにれ町	工藤孝	米崎	三上りか子	神山	松野麗子
	鈴木優美子		平山良子		成田千恵子		成田千恵子
さつき町	外崎幸子	烏森	山口まつえ	広田	成田千恵子	若山	清野章子
	春藤ゆき子		米谷美智子		木村美加子		石田坂
敷島町	今あい子	中央四丁目	小川かつ江	藤浦団地	鹿内紀子	平町	齊藤綾子
	七戸美智子		澁谷陽子		齋藤君代		齋藤君代
敷島町	小関光雄	中央五丁目	原田徹子	みなみ広田	齋藤君代	豊成	伊藤淳
	伊藤営子		菊池真澄		齋藤君代		齋藤君代
旭町	船水美恵子	鎌谷町	三橋美由記	七ツ館	三和つき子	松島地区	
	笹森ゆきえ		依谷美枝子		齊藤ふくえ	吹畑	奈良キクエ
東町	成田磨留子	鎌谷町	荒谷美子	浅井	角田きみ糸	唐笠柳	新井ユキ子
	木村玲子		乳井タカ子		長谷部恵美子		長谷部恵美子
布屋町	白取マリ子	一ツ谷	相馬郁子	みどり町2丁目	工藤久美子	水野尾	小山内政江
	三上佼子		寺田トシ子		田中福子		田中福子
弥生町	工藤和子	一ツ谷	工藤ひさ子	みどり町3丁目	工藤雅子	漆川	小野寺光子
	藤田霞		佐野敦子		塚本豊子		塚本豊子
上平井町	松橋妙子	一ツ谷団地	鱧田京子	みどり町4丁目	成田玲子	漆川	高谷津草
	気田幸子		宮本敦子		木村靖子		木村靖子

問い合わせ先 健康推進課 内線2376

今年度より市ホームページにて、保健協力員の活動を紹介していきます。

下記URLまたは、QRコードからご覧ください。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/hokenkyouryokuin.html>



漆川	加藤喜美子	沖飯詰	野呂春子	芦野町	中野又エ子	下鍛冶町	山中久美子
	山本美加子		秋田幸子	浦町	田中照子	上中柏木	成田よし子
東松島	成田弘美	桜田	古村統子	新富町	伊藤則子	下中柏木	木村愛子
	井上則枝		上見恵美子		外崎きみよ	喜良市地区	
太刀打	高杉妙子	種井	鳴瀬麻也子	見崎町	白川美奈子	更生部落	古川淳子
	伊藤トセ		三好地区		高原志麻	加藤千恵子	
桃崎	伊藤由美子	鶴ヶ岡	小野弘子	三軒町	津島マツエ	東岩見町	藤元雪江
	對馬光子		開米美栄子		沢部		前田通子
尻無	野呂よね	藻川	對馬節子	旭ヶ丘1区	奈良蝶子	喜良市上派立	加賀谷美代子
	小山内幸子		川浪スミ		今夏美	喜良市下派立	桑田高子
一野坪	島谷とも子	高瀬	高橋美代	大東ヶ丘	白川美	野崎	黒川京子
	對馬秀子		工藤和子		第2金木団地	白美保子	南本町
石畑	小野麻鯉子	高瀬	工藤洋子	さくら団地	秋山昌子	上柏木	古川かつ子
	山内優子		野呂裕子		芦野団地	野上雪子	今ちか子
前范	佐藤牧子	高瀬	佐藤文子	野呂忠信	下田真理子	下柏木	今ひとみ
	高橋千佳子		蒔田地区		下町	今榮子	
野崎・金山	高橋恵子	高瀬	工藤真奈美	上蒔田	白川京子	喜良市川端町	今カツエ
	岩崎良子		木村貞子	下蒔田	川口美代子	双葉町	芳村君子
田中	工藤美智子	福井	小笠原博子	神原地区		双葉町	成田くみ子
	高橋祝子		神原	秋元真由美	相内地区		
悪戸	高橋祝子	本町	古川敦子	川倉地区		相内第1	一戸勝子
	渋谷るり子		福士恵子	藤枝	竹内啓子		三和麻美
宮田	工藤千鶴子	栄町1区	工藤美恵子	竹原1区	泉谷まゆみ	相内第2	成田美代子
	神淑子		黒滝京子		嘉瀬地区		平野美恵子
米田	鳴海洋子	南新町	渋谷雅子	東町	鎌田サツ	相内北	竹谷和子
	阿部永久子		佐藤八重子		小松ヨシ子		小田桐栄子
北新	岡田千鶴子	山道町	角田澄子	上小栗崎	松川裕子	磯松・脇地区	
	外崎貴代江		藤田朋世		大澤綾子	磯松	村元藤美
仲町	岡田敬子	美晴町	田中みや子	中小栗崎	小松待子	磯松	伊南由美子
	岡田慶子		對馬裕子		下小栗崎		伊藤和子
伝助町・下町	岡田慶子	美晴町	白瀬節子	上派立	工藤つず子	上脇元	林崎烈子
	演館てい子		阿部きせ		中派立		阿部春美
中下	賀谷千鶴子	昭和町	加藤恵美子	下派立	鳴海真理子	上脇元	山田美子
	尾野理絵		川山菜津子		鳴海瓊子		成田涼子
興隆・朝日	太田まき子	昭和町	齋藤せつ	上新町	山中則	下脇元	横山明子
	尾野理絵		齋藤せつ		上新町		山中則
下岩崎	演館美那子	神明町	石戸谷和子	下新町	榎引千賀子	太田地区	
	其田純子		諏訪節子		秋元順子	太田	奈良七重子
五本松	三上洋子	朝日町1区	小林ツエ	嘉瀬本町	飯塚芳枝	十三地区	
	木村トミエ		高橋良子		車町	山中しげ子	十三仲の町
上町・寺町・下村	太田百合子	朝日町2区	石岡晴美	畑中	今澄子	十三山子	中野明子
	成田啓子		棟方和美		後町		山中幸子
中崎	北川久子	北新町	川口シガ子	上古町	木村京子	十三山子	岩館逸子
	山口あつ子		石岡由香		下古町		花田宝子
共栄	山口あつ子	小川町1区	津島典子	新誠町	今規子	十三まち	梶浦しげ子
	笠井いく子		米町		松江亜希子		新堤町1区
中長富	笠井いく子	米町	角田妙子	新堤町2区	鳴海キヨエ	十三まち	相坂美世子
	川浪和子		寺町		角田妙子		新堤町2区
川山	外崎千亜紀	芦野町	熊谷悦子	上鍛冶町	澤田敦子	十三まち	相坂美世子
	外崎千亜紀		熊谷悦子		上鍛冶町		澤田敦子

国勢調査2020

令和2年国勢調査を実施します！

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和2年10月1日現在で実施します。「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた調査の実施について

新型コロナウイルス感染症の発生を防止し、市民の皆さんと国勢調査員の安心・安全を確保するため、世帯の皆さんと国勢調査員ができる限り対面しない方法で行うようにしたいと考えています。

◎調査書類の配布に当たって、国勢調査員が9月中旬から各ご家庭を訪問しますが、調査の説明は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行わせていただきます。

◎世帯の皆さんからいただく調査への回答は、調査書類がお手元に届いてから10月7日(水)の期限までに、できる限りインターネットでお願いします。



紙の調査票での回答をご希望の方は、調査票と一緒に配布される「郵送提出用封筒(切手不要)」に入れて、10月7日(水)の期限までにご投函ください。

*インターネット回答および郵送提出の場合、調査員が調査票回収のために訪問することはありません。ただし、上記の方法で回答できない場合は、調査員が回収に伺います。市民の皆さんにおかれましては、調査へのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

「国勢調査2020総合サイト」QRコード



問い合わせ先…企画課 内線2236



五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
令和2年	0	19	136	906	1	5
令和元年	1	17	171	1,034	1	6
比較	△1	2	△35	△128	0	△1

全国統一防火標語 その火事を 防ぐあなたに 金メダル

*住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう!

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)

人口と世帯数

令和2年6月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
53,463人
(0)



男
24,533人
(-6)



女
28,930人
(+6)



世帯数
25,642世帯
(+26)