

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 6月7日(日) 済生堂増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 6月14日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 6月21日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 6月28日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 6月7日(日) 10:00~16:00
E L M

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、乳幼児健診は4月から延期しています。実施する日程が決定次第、対象者の方には個別通知します。また、市ホームページも併せてご確認ください。

電話やメールにて随時、相談に応じています。お子さんの発育・発達、離乳食について等、ご相談がありま

したら、子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…6月18日(木) 13:30~15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2376

『もしかしたら…』と思ったらご連絡を

「家から怒鳴り声が聞こえる」「不審な電話や訪問があるみたい」「新聞が溜まっている」など、近くに気になる高齢者はいませんか。

地域包括支援センターでは高齢者の介護や健康、虐待や消費者トラブルなど生活に関する相談全般を受け付けています。お気軽にお電話ください。

問…地域包括支援センター
内線2462

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①市役所相談室

6月24日(水) 10:00~12:00

②金木公民館

6月26日(金) 10:00~12:00

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約された方には個別に連絡します。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2385

無料フッ素塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

対象…1歳6カ月~小学6年生
(国民健康保険加入者)

内容…歯の健康診断・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査

実施期間…6月1日(月)~8月31日(月)
(土・日・祝日を除く)

申込方法…電話で直接お申し込みください。

申込受付時間…9:00~16:30

料金…無料

問…市浦歯科診療所(歯科保健センター) TEL27-7734



市民健診実施日程 一部延期のお知らせ

健康推進課 内線2386

新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、6月中の市民健診で受診者数の多い下記日程を次のとおり延期・振替します。寒さ対策を考慮し、市民体育館から市役所・中央公民館・松島会館に変更となります。対象の方には、5月下旬頃個別通知します。ご不明な点については、担当までお問い合わせください。

延期となる日程・会場		振替後の日程・会場
6月15日(月) 生き生きセンター	→	11月11日(水) 生き生きセンター
6月19日(金) 市民体育館	→	令和3年1月17日(日) 市役所 / 1月18日(月) 中央公民館
6月20日(土) 市民体育館	→	令和3年1月19日(火) 中央公民館 / 1月30日(土) 市役所
6月21日(日) 市民体育館	→	令和3年1月29日(金) 松島会館 / 1月31日(日) 市役所