

『赤菊芋』が市の地域産業資源として

指定を受けました!!

健康成分を含む機能性野菜

赤菊芋、京人参試食会



赤菊芋



豚汁



発酵菊芋



サラダ



試食会を企画した渡邊洋一さん(右)
渡邊さんの奥様(左)



ドーナツ

人気
No.1



アヒージョ



かき揚げ



ニョッキ



菊芋料理を試食している参加者たち

試食会に出された菊芋と京人参の料理

令和2年1月29日(水)Takuraga文平屋で(株)みよし野の代表取締役渡邊洋一氏の主催による赤菊芋と京人参(京くれない)の試食会が行われました。

この試食会は青森県地域貢献型地域経営拠点づくり事業を渡邊氏が活用し、消費者にもっとこれらの野菜を気軽に取り入れてもらおうと、家庭でも作れるレシピをKakuraga文平屋の工藤文平氏に考案してもらい、今回の試食会を企画したものです。

試食会には五所川原市の農業委員や農地利用最適化推進委員、五所川原市地産地消を進める会の会員、西北地域県民局職員、市職員、ほか総勢30名ほどの関係者が参加しました。

赤菊芋は血糖値の上昇を抑える効果があるとされている食物繊維「イヌリン」を白菊芋よりも豊富に含むということで注目されている今話題のスーパーフードで、京人参の京くれないという品種は、リコピンをトマトの2倍も含むという機能性野菜です。

渡邊氏は、「栽培していると料亭で取引してくれるような一級品がある一方で、B級品と言われる形が不揃いな物も必ず採れる。B級品といえども栄養価が高いので、もっと市民の皆さんにご家庭で食べていただきたい。自分は機能性食品研究会のメンバーでもあるが、菊芋は最近、血糖値が高めな方や糖尿病患者にとっても注目されている。低カロリーで食物繊維が豊富であり美容や健康に良いので、そういった方以外にも赤菊芋の存在を知ってもらい、五所川原市の特産物として付加価値を高めていきたい。」と語ってくださいました。

試食会に出品されたメニューは、発酵菊芋、豚汁、アヒージョ、ニョッキ、かき揚げ、ドーナツ、サラダの7品でした。

西北地域県民局地域農林水産部の普及指導員である神紀子さんは「食感がシャキシャキしていて、生のヤーコンのようでおいしかった。菊芋そのものの食感が生かされているサラダが気に入りました。」と感想を述べられました。

また、五所川原市健康推進課栄養士の相馬遙佳さんは、「菊芋は漬物にして食べることが多い野菜ですが、今回、沢山の料理を試食してみても、味にくせが無いので、様々な料理や加工品に向いていると思いました。」と語り、菊芋が多様な調理に活用できると実感したようです。

偶然にも、試食会が実施された令和2年1月29日付けで赤菊芋は五所川原市の地域産業資源として指定を受けました。近年の健康ブームの波に乗って、今後五所川原市の特産物として期待を集める野菜となることでしょう。

令和2年「農作業労働賃金等標準額」のお知らせ

令和2年農作業労働賃金・機械賃借料を下記のとおり設定しました。農業経営の参考としてお役立てください。

▼農作業労働賃金

作 業 別		金額(円)	備 考
農 作 業	田 植	6,320	1日8時間労働 賄い等は無し 男女同額
	水 稲 刈	6,320	
	乾 燥 運 搬	6,320	
	稲 脱 穀 調 整	6,320	
	薬 剤 散 布	6,320	
業 日 雇	りんご剪定	8,000~10,000	1日8時間労働 賄い等は無し 男女同額
	りんご受粉	6,320	
	りんご摘果	6,320	
賃 金	りんご袋掛	6,320	1日8時間労働 賄い等は無し 男女同額
	りんご収穫	6,320	
	選果荷造	6,320	
	薬剤散布	6,320	
賃 金	葉たばこ調製	6,320	1日8時間労働 賄い等は無し 男女同額
	一般農作業	6,320	
	水田一般作業	6,320	
	畑一般作業	6,320	
	大型機械オペレーター	8,000~10,000	

▼農業用機械賃借料

※金額は消費税込み

農 業 用 機 械 賃 借 料	10a 当たり オペレーター付	金額	備 考
トラクター	畑 耕 起	4,800(1回掛)	2回掛は双方相談 基盤整備区域 外は双方相談
	田 耕 起	4,800(1回掛)	
	田 荒 か き	4,000(2回掛)	
	田 代 か き	4,000(2回掛)	
	荒かき~代かき	8,000	
	耕起~代かき	12,500	
バイスター		8,500	10a 当たり オペレーター付 基盤整備区域 外は双方相談
ハーベスタ		8,500	
コンバイン	バラ刈り	13,000	
	結束刈り	14,000	
麦 刈り	8,000		
牧草刈り取り		3,000(モアー)	
プラウ		3,000	
サブソイラー		1,000(間隔8m)	
溝掘機		2,500(100m)	
レーザーレベラー		14,000~20,000	
稲わら梱包	ロールベラー	300(1梱包)	高低差により 双方相談
牧草梱包	反転・集草・梱包	300(1梱包)	
田植機 (側条田植機は500円増)	10a 当たり オペレーター付	5,500	基盤整備区域 内 基盤整備区域 外は双方相談
あぜぬり機	1m当たり(片側)	25	

※参考 青森県最低賃金は、令和元年10月4日より時給790円に改定されました。

kakurega
文平屋
工藤文平氏
直伝!!



赤菊芋のレシピ大公開!!

○しらすとたらこのアヒージョ

〈材 料〉
・菊芋(皮付き)
・人参
・しらす、たらこ
・オリーブオイル、
にんにく

①にんにくをみじん切りにして、耐熱容器に入れ、オリーブオイルを器の半分くらいまで入れる。
②弱火で容器を熱して、煮立ってきたら材料を入れて、火が通るまで煮る。お好みで塩、黒コショウもよし。
(しらす、たらこの他お好きな材料で良いです。)



○かきあげ

〈材 料〉
・菊芋、人参
・小麦粉
・サラダ油

①菊芋を太めの千切りにする
②人参も太めの千切りにする。
③①、②に小麦粉を軽くまぶす。
④別のボウルに天ぷら用の衣をつくり、③をそれぞれ入れて混ぜ、170~180度のサラダ油でカリッと揚げる。(それぞれ揚げて美味しいですし、菊芋と人参を混ぜて揚げてもおいしいと思います!!)



○菊芋のニョッキ

〈材 料〉
・菊芋(皮をむく)
・小麦粉
・バター少々
・オリーブオイル少々
・塩少々
・生クリーム
・とろけるチーズ

①菊芋を蒸してつぶし、菊芋の半量の小麦粉を入れる。
②①にバター、オリーブオイル、塩少々を入れ混ぜる。
③まとまって来たら、打ち粉をしてボイルする。
④浮いてきたら30秒程待ってザルに揚げる。
⑤生クリームをフライパンに入れあたため、煮立ってきたらチーズを入れよくかきまぜ、茹で上がったニョッキを入れて完成!!
(ソースを先に作っておいた方が良いでしょう。)



○菊芋の豚汁

〈材 料〉
・菊芋(皮付き)、人参
・玉ねぎ、ねぎ
・糸こんにゃく
・豚肉
・酒、味噌

①材料を一口大に切り、サラダ油で炒め、だし(水でも良い)をかぶるくらいまで入れ、煮立ってきたら火を弱めアクをすく。
②材料に火が通ったら、酒、味噌で味を調べて完成!!

認定農業者協会総会

2月14日(金)、プラザマリユウ五所川原において、五所川原市認定農業者協会総会が行われました。
三濁成太郎会長からの挨拶後、審議案件がなされ、平成31年(令和元年)の事業報告と決算報告、令和2年の事業計画及び予算について話し合われ、全ての案件で承認されました。
今年も、農業経営に役立つ簿記講座や外部講師による講演会、視察研修会を実施し、充実した農業経営を目指すことになりました。
役員改選では三濁会長が退任し、副会長であった渡邊洋一氏が新会長に就任しました。また、監事であった金谷勝氏が渡邊氏の後、副会長に就任しました。
総会後は、五所川原税務署個人課税第二部門統括国税調査官、品川公志氏による「消費税軽減税率制度について」及び青森県農業共済組合本所総務部総合対策課課長補佐、花田宗氏による「収入保険制度について」講演会を行いました。参加された皆さんは熱心に聞き入り、メモを取っていました。
認定農業者協会の会員になるには、申込書に必要事項を記入していただき、年会費2千円を添えて下記までお申し込み下さい。

【お問い合わせ先】 五所川原市農業委員会 ☎ 35-2111(内線2883)



三濁前会長挨拶



監事から監査結果報告



講演会の様子

補充の農業委員2名が決まりました



左から 農業委員会斎藤会長、新農業委員の小山内 清人さん・森 義博さん、佐々木市長

五所川原市農業委員会では、2名の欠員が生じており、6か月ほど他の委員でカバーし合いながら業務を進めてまいりました。

しかし、新規就農者の農業指導、農地の現地確認等の業務が多く補充が必要との意見が出され、令和元年10月の第11回総会で農業委員の欠員補充を議案とし審議の結果、農業委員の欠員を補充することが賛成多数で承認されました。

それを受け、令和元年10月16日、委員の欠員補充を市長に要望し、公募・選考の結果について、令和2年2月28日、令和2年第1回五所川原市議会で承認を得たものです。

新しく農業委員として任命された方は、現在も南部土地改良区総代を務める森義博さんと、小田川土地改良区総代を務める小山内 清人さんです。

お二方は以前、農業委員を務めていたこともあり、知識・経験共に豊富で農業に精通しており、今後のご活躍が期待されます。

総会の開催予定

- 令和2年第5回総会
4月10日(金) 16:00 ~ 市役所2階B・C会議室
- 令和2年第6回総会
5月12日(火) 10:00 ~ 市役所2階B・C会議室

※法令により総会等の会議は公開されております。また、会議録は農業委員会事務局にて縦覧できます。

【問合せ先】 市農業委員会 ☎ 35-2111(内線2881)

各種申請の締切目

- 農地法第4条申請書、第5条申請書
・農地を農地以外のものとして使用する場合
例：住宅・車庫・店舗建築
毎月25日締切り (25日が市役所閉庁日の場合は翌開庁日)
- 農地法第3条申請書、農用地利用集積計画書の同意、競売・公売買受資格証明願
・農地を農地として貸借・売買する場合、競売・公売の入札に参加する場合
毎月25日締切り (25日が市役所閉庁日の場合は翌開庁日)
- あっせん申出書
・あっせんにより農地を貸借・売買する場合
毎月5日締切り (5日が市役所閉庁日の場合は翌開庁日)

【問合せ先】 市農業委員会 農地係 ☎ 35-2111(内線2884、2885)

農地情報 令和2年3月現在

下記の農地について、受け手を捜しています。価格等の条件は交渉できる場合もあります。農地の位置図もありますので興味のある方は、事務局農地係までご連絡ください。

番号	受付番号	区分	農地所在	地目	面積(a)	圃場整備有無	利用状況	10a当り希望価格
69	203	売渡	飯 詰 桜 田 田		38.40	無	休耕田	20~35万
70	233	売渡	飯 詰 桜 田 田		4.37	無	野菜	10万円
71	304	売渡	飯 詰 桜 田 田		31.30		休耕	応相談
72	291	貸付	飯 詰 沢 田 田		84.90		水稲	応相談
73	224	売渡	飯 詰 清 野 田 田		2.99	有	転作	応相談
74	140	貸付	飯 詰 森 越 田 田		23.00	有	転作作物	2.7万円
75	224	売渡	飯 詰 森 越 田 田		43.27	有	転作	応相談
76	203	売渡	飯 詰 福 泉 畑		38.40	無	休耕田	20~35万
77	288	貸付	飯 詰 福 泉 畑		3.66			応相談
78	272	売渡	沖 飯 詰 男 鹿 田 田		85.82			応相談
79	311	売渡	沖 飯 詰 男 鹿 田 田		17.80		水稲	応相談
80	313	貸付	沖 飯 詰 帯 刀 田 田		68.15		水稲	応相談
81	315	貸付	沖 飯 詰 霞 田 田		62.50		水稲	応相談
82	315	貸付	沖 飯 詰 鴻ノ巣 田 田		82.89		水稲	応相談
83	155	貸付	新 宮 松 元 田 田		1.35	有	休耕田	応相談
84	214	売渡	藻 川 川 袋 畑		2.07			応相談
85	268	売渡	一 野 坪 馬 藪 畑		7.91		非耕作	無償譲渡
86	164	売渡	鶴ヶ岡 川 袋 畑		30.16	有	26年転作野菜	応相談
87	210	売渡	高 瀬 鷹ノ爪 畑		6.00		休耕畑野菜	応相談
88	175	貸付	漆 川 浅 井 畑		8.32	無		応相談
89	217	売渡	漆 川 清水 流 田 田		60.81	無	水稲	応相談
90	236	売渡	漆 川 袖 掛 畑		99.10		休耕畑	応相談
91	236	売渡	漆 川 袖 掛 田 田		2.38	無	休耕田	応相談
92	292	売渡	太 刀 打 早 蕨 田 田		5.00		水稲	応相談
93	306	売渡	川 山 森 内 田 田		1.99		休耕	応相談
94	235	売渡	梅 田 福 浦 畑		10.70		休耕畑	応相談
95	299	貸付	神 山 境 山 田 田		79.20		非耕作	応相談
96	314	売渡	神 山 鶴 野 畑		137.62		非耕作	応相談
97	303	売渡	金 山 松ヶ枝 田 田		1.61		牧草	応相談
98	303	売渡	金 山 松 島 田 田		55.08		牧草	応相談
99	309	売渡	金 山 八重 田 田		60.87		牧草	応相談
100	170	貸付	籾 田 田 田		35.00	無	水稲	1.5頃の価格
101	194	売渡	米 田 八重 田 田		28.56			
102	284	売渡	米 田 八重 田 田		104.52		水稲	応相談
103	222	貸付	小 曲 枝 村 田 田		19.88	有	休耕田	米1頃の価格
104	279	貸付	小 曲 枝 村 田 田		56.49		水稲	応相談
105	279	貸付	小 曲 豊 里 田 田		28.00		水稲	応相談
106	204	貸付	小 曲 沼 田 畑		10.87		休耕畑	応相談
107	156	売渡	姥 菟 桜 木 田 田		29.00	無	休耕田	応相談
108	257	売渡	姥 菟 桜 木 田 田		34.64			応相談
109	257	売渡	姥 菟 桜 木 田 田		21.27			応相談
110	257	売渡	姥 菟 桜 木 田 田		27.55			応相談
111	282	貸付	姥 菟 船 橋 田 田		12.23		水稲	応相談
112	283	売渡	広 田 足 代 畑		17.88		野菜	応相談
113	282	貸付	広 田 柳 沼 田 田		6.01		水稲	応相談
114	261	売渡	福 山 広 富 田 田		2.26		水稲	応相談
115	261	売渡	福 山 山ノ越 田 田		41.42		水稲	応相談
116	205	売渡	野 里 牧ノ原 畑		20.27		休耕畑	応相談
117	253	売渡	野 里 山ノ越 畑		7.65		休耕畑	応相談
118	223	売渡	前 田 野 目 鞠ノ沢 田 田		51.26	有	休耕田	売買25万円 貸借米1.5俵
119	223	売渡	前 田 野 目 野 脇 田 田		56.98	有	休耕田	売買25万円 貸借米1.5俵
120	227	貸付	前 田 野 目 桜ヶ峰 樹園地		14.72		りんご	無償貸与
121	162	売渡	松 野 木 影 日 田 田		133.38	無	休耕田	応相談
122	255	売渡	松 野 木 影 日 田 田		23.35		水稲	応相談
123	255	売渡	松 野 木 堤ヶ沢 田 田		25.13		水稲	応相談
124	284	売渡	松 野 木 妻 掛 田 田		112.56		水稲	応相談
125	255	売渡	松 野 木 山 崎 田 田		4.42		水稲	応相談
126	192	売渡	羽 野 木 沢 美 吉 田 田		17.50	無	休耕田	応相談
127	135	売渡	原 子 志 多 田 田		0.72	有	休耕	安価 交渉次第
128	146	売渡	持 子 沢 隠 川 畑		80.79	無	ブルー 梨 りんご	貸借 11,000円
129	201	売渡	持 子 沢 笠野前 樹園地		16.29		りんご	応相談
130	146	売渡	持 子 沢 笠野前 畑		5.89	無	ブルー 梨 りんご	貸借 11,000円
131	200	売渡	持 子 沢 三 原 田 田		25.70	有	水稲	応相談
132	219	売渡	高 野 北 原 田 田		2.24	有	水稲	応相談
133	238	売渡	高 野 柳 田 畑		3.33		野菜	応相談

番号	受付番号	区分	農地所在	地目	面積(a)	圃場整備有無	利用状況	10a当り希望価格
1	218	売渡	磯 松 山 の 井 田 田		84.95	無	水稲	売買35万円 貸借米2.5俵
2	241	貸付	太 田 山 の 井 田 田		183.62	無	休耕田	5千円
3	242	貸付	太 田 山 の 井 田 田		135.58	無	休耕田	5千円
4	189	売渡	金 木 町 川 倉 宇田野 畑		14.84			応相談
5	188	貸付	金 木 町 川 倉 七ヶ野 畑		101.75			5,000円
6	234	売渡	金 木 町 川 倉 七ヶ野 畑		107.49		栗	売買30万円 貸借1万円
7	302	売渡	金 木 町 川 倉 七ヶ野 畑		10.83		休耕畑	応相談
8	131	貸付	金 木 町 芦 野 畑		9.10		休耕畑	交渉次第
9	134	売渡	金 木 町 芦 野 畑		15.62	無	休耕畑	交渉次第
10	159	貸付	金 木 町 芦 野 畑		9.06		休耕畑	応相談
11	173	売渡	金 木 町 芦 野 畑		9.94	無	休耕畑	応相談
12	182	貸付	金 木 町 芦 野 畑		4.26		自家野菜	応相談
13	213	貸付	金 木 町 芦 野 畑		8.68		休耕畑	地域の相場価格
14	231	売渡	金 木 町 芦 野 畑		10.30		休耕畑	応相談
15	298	売渡	金 木 町 芦 野 畑		34.33		非耕作	応相談
16	300	売渡	金 木 町 蔦田酒 井 田 田		2.94		非耕作	応相談
17	176	売渡	金 木 町 喜良市 相野山 畑		220.84	無	休耕畑	
18	307	貸付	金 木 町 喜良市 相野山 畑		81.93		水稲	応相談
19	187	売渡	金 木 町 喜良市 桔梗野 畑		19.35		休耕畑	交渉次第
20	129	売渡	金 木 町 喜良市 坂 本 畑		19.50		休耕畑	応相談
21	157	売渡	金 木 町 喜良市 坂 本 畑		23.60		休耕畑	応相談
22	158	貸付	金 木 町 喜良市 坂 本 畑		19.86		休耕畑	応相談
23	176	売渡	金 木 町 喜良市 坂 本 畑		20.39	無	休耕畑	応相談
24	184	売渡	金 木 町 喜良市 坂 本 畑		10.61	無	休耕畑	応相談
25	239	売渡	金 木 町 喜良市 坂 本 畑		20.63		休耕畑	応相談
26	310	売渡	金 木 町 喜良市 坂 本 畑		20.26		非耕作	登記手数料 相当額
27	229	売渡	金 木 町 喜良市 千 苧 田 田		36.11	無	大豆	35万円
28	230	売渡	金 木 町 喜良市 千 苧 田 田		4.71	無	休耕田	応相談
29	184	売渡	金 木 町 新富田 畑		9.92	無	大豆	応相談
30	184	売渡	金 木 町 富田 畑		24.16	無	大豆	応相談
31	310	売渡	金 木 町 喜良市 富田 畑		12.95	有	非耕作	登記手数料 相当額
32	226	貸付	金 木 町 嘉瀬 上 薮山崎 畑		9.23	無	水稲	応相談
33	230	売渡	金 木 町 嘉瀬 端山崎 畑		2.84	無	休耕田	応相談
34	266	売渡	金 木 町 嘉瀬 端山崎 畑		47.45		非耕作	登記手数料 相当額
35	312	売渡	金 木 町 嘉瀬 端山崎 畑		35.69		非耕作	応相談
36	143	売渡	金 木 町 嘉瀬 萩 元 田 田		1.16		休耕	低価格で譲る
37	226	貸付	金 木 町 嘉瀬 萩 元 畑		7.62		休耕畑	応相談
38	230	売渡	金 木 町 嘉瀬 萩 元 畑		3.41		休耕畑	応相談
39	143	売渡	金 木 町 嘉瀬 雲雀野 畑		3.07		休耕	低価格で譲る
40	230	売渡	金 木 町 嘉瀬 雲雀野 畑		11.38		休耕畑	応相談
41	301	売渡	金 木 町 嘉瀬 雲雀野 畑		5.15		非耕作	応相談
42	266	売渡	金 木 町 嘉瀬 雲雀野 畑		0.97		非耕作	登記手数料 相当額
43	221	売渡	金 木 町 中 柏木 鏝 石 田 田		142.55	無	牧草	15万円
44	237	売渡	金 木 町 中 柏木 鏝 石 田 田		30.14	無	休耕田	売買10万円 貸借1万円
45	251	売渡	金 木 町 中 柏木 鏝 石 畑		80.65			応相談
46	274	売渡	金 木 町 中 柏木 鏝 石 畑		75.25		非耕作	応相談
47	294	売渡	金 木 町 中 柏木 鏝 石 畑		51.56		水稲	応相談
48	305	売渡	金 木 町 中 柏木 鏝 石 畑		1.14		休耕	応相談
49	191	売渡	長 富 鏝 石 畑		37.87		じゃがいも	応相談
50	273	売渡	長 富 鏝 石 畑		6.71		水稲	無償
51	273	売渡	長 富 鏝 石 畑		0.46		雑種地	無償
52	275	売渡	長 富 中道より南 田 田		48.68		水稲	応相談
53	288	貸付	長 富 中道より南 田 田		32.70		水稲	応相談
54	308	売渡	毘 沙 門 上 熊石 畑		19.07		休耕	応相談
55	288	貸付	毘 沙 門 熊石 畑		61.88		水稲	応相談
56	215	売渡	下 岩 崎 尾花原 畑		10.69			応相談
57	265	売渡	下 岩 崎 尾花原 畑		49.23			応相談
58	288	貸付	飯 詰 石 田 畑		14.99			応相談
59	289	貸付	飯 詰 石 田 畑		20.58		休耕田	応相談
60	224	売渡	飯 詰 影日沢 畑		34.05		休耕畑	応相談
61	269	売渡	飯 詰 影日沢 畑		32.74			応相談
62	280	貸付	飯 詰 影日沢 畑		253.86		水稲	応相談
63	280	貸付	飯 詰 影日沢 畑		61.47			応相談
64	295	貸付	飯 詰 影日沢 畑		51.56		水稲	応相談
65	203	売渡	飯 詰 狐 野 畑		38.40	無	休耕畑	20~35万
66	232	売渡	飯 詰 狐 野 畑		50.67		休耕畑	売買30万円 貸借1万円
67	233	売渡	飯 詰 狐 野 畑		4.09		休耕畑	応相談
68	304	売渡	飯 詰 狐 野 畑		24.85		休耕	応相談

※掲載されている他にも情報はありますので
お問合せください。
※農地を売りたい方・買いたい方、
貸したい方・借りたい方は
農業委員会にご相談ください。
【問い合わせ先】五所川原市農業委員会 農地係 (内線2885)

