# 食とショッピング

グルメ情報➡
もぐもぐ
五所川原

## 生産量全国トップクラス！十三湖の「ヤマトシジミ」＆ブランド和牛・市浦牛

しじみは、おいしいだけでなく、体に良い食品として昔から親しまれています。青森県で3番目に大きい湖「十三湖」は、ヤマトシジミの漁獲量が日本有数。一年を通して獲れますが、身が大きくなる夏の「土用しじみ」と、身は小さいけれど栄養をたっぷり蓄えた冬の「寒しじみ」が特に美味。しじみの旨みたっぷりのラーメンや汁焼きそばも人気です。また、市浦牛は昭和62年、仙台市で開かれた東北・北海道ブロックの品評会で東日本チャンピオンに輝き、高級ブランドとして知れ渡ることになりました。市場に滅多に出回らない幻のブランド牛です。


しじみラーメン


しじみの汁焼きそば

【しじみの汁焼きそば】
●期間／通年
●時間・料金／各店で異なります
●場所／道の駅十三湖高原「トーサムグリーンパーク」
●問／レストランわらび ☎0173-62-3710

【しじみラーメン】
●期間／通年
●時間・料金／各店で異なります
●場所／十三湖中の島近辺（MAP:ⓒC-1）
●交通／JR五所川原駅より車約50分
●問／ドライブイン和歌山☎0173-62-2357
レストランわらび☎0173-62-3710





【市浦牛】
●場所／道の駅十三湖高原「トーサムグリーンパーク」（MAP:ⓒC-3）、他
●開館／9:00～18:00（4月～10月）、9:00～17:00（11月～翌3月）
●交通／JR五所川原駅より車約50分
●問／☎0173-62-3556

市浦牛／道の駅十三湖高原「トーサムグリーンパーク」で販売

## 皮も身も、ぜんぶ「赤～いりんご」

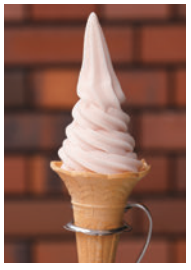
五所川原市には、皮だけでなく、花や葉、果肉も赤い、世界でも珍しいりんご〝御所川原〟があります。鮮やかな赤い色と軽やかな甘さを活かした商品も様々あります。ワインやジュース、ジャム、麺など、どれも無添加・無着色。りんご本来の、自然なおいしさです。



【「でる・そーれ」で販売】
●期間／通年（赤～いりんごが無くなり次第終了）
●時間／10:00～16:00
●休／第1・3日曜、水曜
●交通／JR五所川原駅下車すぐ
●問／でる・そーれ☎0173-34-3971
●MAP:ⓑC-2



## 「赤～いりんご」のソフトクリーム



とても珍しい、皮も実も「赤～いりんご」には、一般的なりんごに比べ、健康に良い成分も豊富に含まれています。そんなりんごを混ぜたソフトクリームは可愛いピンク色。甘くて爽やかな味わいです。

【立佞武多の館内喫茶で販売】
●時間／9:00～16:30 ●休／1月1日（営業の場合有。要問合） ●入館料／立佞武多展示室一般800円
●交通／JR五所川原駅より徒歩約5分
●問／☎0173-38-3232 ●MAP:ⓑC-2

## サクッカリッの食感！「あげたい」

注文を受けてから揚げるので出来たて熱々。学校帰りに、ちょっとした手土産に、地元民御用達のおやつ。「○○してあげたい」という気持ちを込めた縁起物としても人気。「みわや」には〝揚げたい〟メニューがいっぱいです。

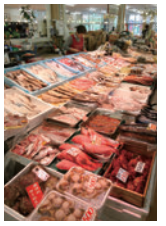


【あげたいの店「みわや」】
●時間／9:00～17:00（無くなり次第終了）
●休／日曜 ※臨時休業有り
●交通／JR五所川原駅より徒歩約7分
●問／☎0173-34-2064 ●MAP:ⓑB-2

## 市場グルメと海鮮丼

「立佞武多の館」の隣にある「マルコーセンター」は新鮮な魚や津軽らしい食材を販売する市場です。近海の魚介や伝統的な加工品などが盛り沢山。市場内では、自分のすきな刺身などを購入して、オリジナル海鮮丼を作ることもできます。





【マルコーセンター】
●時間／8:00～18:00 ●休／日曜、1月1日・2日
●交通／JR五所川原駅より徒歩約5分
●問／☎0173-34-2264 ●MAP:ⓑC-2

【麺屋はばたけ】
●時間／11:00～15:00 ●問／☎0173-26-6838
※交通・MAPとも「マルコーセンター」に同じ

## ELM（ショッピングセンター）

ファッションにコスメ、雑貨、寿司やラーメンなどのフードまで必要なものが揃うショッピングセンターです。中でも、青森県内で獲れた新鮮な海産物や加工品、惣菜などが格安の値段で並ぶ「新鮮市場」は五所川原市民の台所。


ELM


ELM（館内）


ELM（新鮮市場）

●時間／10:00～21:00※テナントにより異なります ●休／無休 ●交通／JR五所川原駅よりバス約15分 ※駅前バスセンターより直行バス有り
●問／☎0173-33-4000 ●MAP:ⓑE-3

## 金木名物、馬肉料理

特選の馬肉をじっくり煮込み、スパイスを効かせた「激馬かなぎカレー」や馬肉を使ったまんじゅう「馬まん」は芦野公園駅の旧駅舎を改装した赤い屋根の喫茶店「駅舎」でいただけます。


激馬かなぎカレー

【赤い屋根の喫茶「駅舎」】
●時間／10:00～17:00（LO16:30）
●休／水曜、年末年始（要問合）
●交通／津軽鉄道芦野公園駅より徒歩すぐ
●問／0173-52-3398 ●MAP:ⓓE-2

## 県産りんごのブランデー蒸溜所

「立佞武多の館」の向かいに2021年にオープンした「モホドリ蒸溜研究所」では、りんごや酵母など、すべて青森県産の原材料を使用した「アップルブランデー」を購入することが出来ます。施設内には工場が併設されているほか、ドリンクカウンターもあるため、蒸溜設備や作業の様子を見ながらブランデーの試飲をすることが出来ます。



モホドリ蒸溜研究所
●時間／10:00～18:00 ●休／月曜
●交通／JR五所川原駅より徒歩約5分
●問／☎0173-23-5805 ●MAP:ⓑC-2

## 寿司店の多い五所川原市

交通の要所として日本海の新鮮な海産物が集まり、裕福な商人がいた五所川原市は、たくさんのお寿司屋さんが腕前を披露する寿司の激戦区。人口に対して寿司店の数が明らかに多いのです。鮮度の良い魚と、津軽のおいしいお米、職人のこだわりがつまった寿司をどうぞ。



●場所／五所川原市中心街、金木町中心街
●交通／JR五所川原駅より徒歩約5分～20分 または津軽鉄道金木駅より徒歩約10分
●問／五所川原市地域物産振興課☎0173-35-2111

## 金木観光物産館「産直メロス」

地元で採れた季節の野菜や果物の販売や、海産物や惣菜、お土産品、工芸品等も店頭に並びます。地元密着型としているため、コアな奥津軽を満喫出来ます。



●時間／9:00～18:00 ●休／12月30日～1月2日
●交通／津軽鉄道金木駅より徒歩7分
●問／☎0173-54-1155 ●MAP:ⓓF-3