

# 新 知 古 本

論語にある「温故知新」をもとにして図書館といえば「本」、五所川原市立図書館といえば「古」くからの郷土資料が多く揃っているという当館らしいタイトルを考えました。読み方は「ほんっご しん」と津軽弁で読んでください。

※ご は津軽弁独特の「ち」と「つ」の中間の発音です。

【表紙第四号】第1期五所川原子ども司書の荒関さん。子ども司書認定後も積極的に活動に参加し、本の紹介やカウンターのお仕事を頑張っています！おすすめ本は、「5分後に意外な結末」シリーズの『「悩み部」の栄光と、その慢心。』(Y/913/74/2)です。



教えて市職員！  
part4



この時期になるとやってくる「夏バテ」。今回は、学校給食センター栄養士の鳴海さんから夏バテ対策と給食センターのひみつについてお話を聞きました！

☒ 暑い日が続いて「夏バテ」しちゃいます。夏バテをしない体を作るにはどうしたらいいのでしょうか。

☒ 「夏バテ」になると食欲がでにくくなりますが、一番大切なことは「食事」と「体力」をつけることです。この時期に採れる「夏野菜」には熱をとる効果があるのを知っていましたか？夏野菜の代表的なものとして、きゅうり、ピーマン、トマト、ズッキーニ、オクラなどがあります。

☒ そういえば、図書館に野菜の栄養について書かれた本や、野菜を使ったレシピ本があります。

☒ 疲労回復効果のある豚肉と一緒に摂るとさらにいいですよ！これらの食材が、一気にとれる料理がカレーです。モリモリ食べて、元気に夏を乗り切りましょう！



☒ 一般室の「健康医療コーナー」には、熱中症についての本など健康や病気に関する本がまとめて置いてあるので、ぜひ見てください。

☒ さて、今回学校給食センターを取り上げたのには理由があるのですよ。

☒ そうです！実は、学校給食センターと図書館でコラボした「おはなし給食」という企画をやっています。

☒ 「おはなし給食」は、本に出てくる料理を給食で再現するというもので昨年一月と今年六月に実施しました。



☒ 昨年は、上橋菜穂子の『精霊の守り人』に出てくる山菜鍋を、今年は、宮西達也の『きょうはなんてうんがいんだらう』に出てくる料理を給食で再現したのですよ！

☒ はい！子どもたちは喜んで食べていましたし、本も借りて読んでいたようでした。またぜひ来年もやりましょう！

☒ 図書館でも展示をしましたが、「これ、あの給食のやつだ！」と親子で会話をしている様子が見えました。ちなみに今からもう次の本を考えていますよ！フッフ

☒ せっかくなので、学校給食センターのことを教えてください！

☒ 学校給食センターは、平成二十八年の夏に新しくできました。現在は市浦を除く、市内の小・中学校に一日約三〇〇食を提供しています。前のセンターとは異なり、「ごはんを炊く設備」が増え、温かい「ごはん」を提供しています。また、お皿の種類も麺用どんぶりやカレー皿が増えました。

☒ 温かい「ごはん」が食べられるのはいいですね。子どもたちも残さずたくさん食べているんですよ。ぜひ紹介したい本があります。よしながこうたくの『給食番長』という迫力満点の絵本です！

☒ あ、すでに表紙から面白さが出てますね。私も図書館に行つて読んでみたいと思います。



☒ 『給食番長』は大型絵本もあるので、学校での読み聞かせにぜひ使ってくださいね。

☒ 普段、鳴海さんはどんな仕事をしていますか？

☒ 私たち「栄養士」は、給食の献立作り、調理場の衛生管理、学校での食育指導が主な仕事です。献立は毎月私たちが作っているのです。その際には、地元のリんごやお米、しじみを使ったりと工夫をこらして献立をたてています！

☒ 今の学校給食センターになつてからは、食物アレルギー対応食専用の調理場も完備されました。給食センターで対応できるのは、特定原材料の七品目「小麦、そば、えび、かに、乳、卵、落花生」で、これらを使わない給食を提供しています。

☒ 給食センターでアレルギー対応もしているんですね。図書館にもアレルギーに関する本があります。最新の正しい情報を得ることが大切です。

☒ はい！頑張ります！



発行 五所川原市立図書館

〒037-0046 五所川原市字栄町119

TEL:0173-34-4334

FAX:0173-34-3256

E-mail:tosyokan@city.goshogawara.lg.jp



# 図書館情報

## NEW 図書館オリジナルブックバック販売中!

図書館では6月から図書館オリジナルのブックバックを販売しております。素材はしっかりしたキャンバス地、ポケットの柄は『さをり織』になっています。サイズは縦約30cm、横約40cmと大きめの絵本もすっぽり入るサイズですが、エコバッグのように小さく折りたたむこともできます。商品についているタグには、バックを製作した八晃園を表す「8-room wa co.(エイト ルーム ワ コウ)」、五所川原市立図書館を表す「Gosho-Lib(ゴショ リブ)」と入っています。価格は1つ800円です。それぞれ模様や色が違いますので、好きなデザインを選ぶことができます。図書館で借りた本の運搬はもちろん、普段の買い物やお出かけの際にもご利用いただけるデザインとなっていますので、この機会にぜひお求めください!



購入場所は、五所川原市立図書館、伊藤忠吉記念図書館、市浦分館です。

## かゆいところに手が届く

図書館の仕組みを知ったらもっと楽しい生活が待っているかも! 今回は、本の探し方についてご紹介します。



「五所川原の地名について調べたい」とき

①館内の本を検索するパソコンで「五所川原 地名」と入力して検索

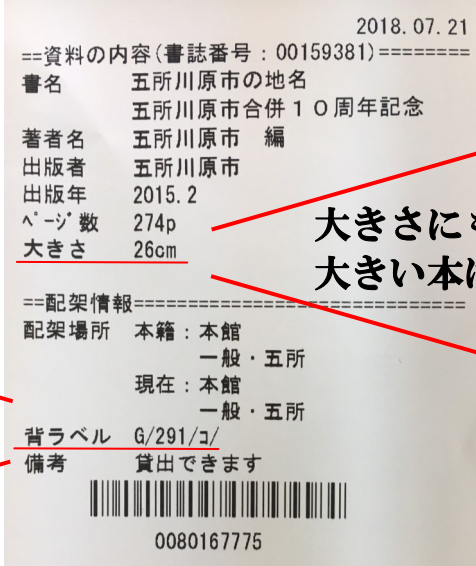


画面をタッチして文字を入力することもできます!

②検索結果の中から気になる本を選択し、本の情報を見る

『五所川原市の地名』という本が見たい!

③本のありかを知るために「印刷」をクリックして本の情報が書かれたレシートを出す



大きさにも注意! 大きい本は下の段にあります。

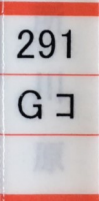
この資料も参考になります

- ・『五所川原市史』 新谷 雄蔵/著 (G/208/7/7)
- ・『五所川原街なか地名散歩』 半沢 紀/著 (G/250/H)



? 「背ラベル」とは?

本の背にあるこれ!



Gは五所川原関連の本!

★こんなこともできます★

探している本が図書館にない…諦めないで! 「リクエスト」で本を取り寄せることができます。無料です。

## 知ってた? 知らなかった? これで1つ天才に... file.5

図書館であったレファレンス (質問) の中から皆さんの役に立ちそうなものをご紹介します!

今回紹介するのは「セミの抜け殻から、セミの名前がわかる本はないか」というものです。これは当館であったレファレンスではないのですが、「レファレンス協同データベース (レファ協)」という国立国会図書館が全国の図書館等と協同で構築している、調べ物のためのデータベースに掲載されていたものです。レファ協は図書館等におけるレファレンスサービス及び一般利用者の調査研究活動を支援することを目的とするもので、一般に公開されているものであれば、誰でも見ることができます! 面白い事例から為になる事例も載っていますので、ぜひ見てみてください。

当館の所蔵資料でセミの抜け殻が調べられる本は、

『くらべてわかる昆虫』 山と溪谷社 2017年 (486/+) 

『科学のアルバム16 セミの一生』 あかね書房 1978年 (J/408/カ/16)

『昆虫』 学研 1999年 (J/486/コ)

セミが載っている昆虫図鑑を見ると、ほとんどにセミと抜け殻が掲載されていました! また、環境省が2001年に「身近な生きもの調査」というものを行っていて、その中に「セミのぬけがら調べ」というものがあります。セミの抜け殻の特徴から種類を判断する検索図も掲載されており、大変わかりやすいものになっています。図書館のすぐそばにあるポプラの木にもたくさんセミがいますので「レファ協」を活用して調べてみませんか?

## 夏 books

夏休みのお仕事で活動をした子ども司書3人が、「夏」にオススメしたい本を紹介してくれました!

### 『真夏の悪夢』

あさのあつこ/著 学研 2004年  
助けを求める女の子が夢に出る…  
何度も繰り返す現実でも女の子を見たところごとく怖い本です。  
ずっとドキドキハラハラしてしまう本です。  
(高橋 心花さん)

### 『おばけパーティ』

ジャック デュケノワ/著 学研ほるぷ出版 2004年  
絵が多くて小さい子どもたちも読みやすく、夏にぴったりの本です。  
(荒関 優花さん)

### 『雨ふる本屋とうずまき天気』

日向 理恵子/著 童心社 2017年  
人間に忘れられた物語と雨のできている本が並ぶ「雨ふる本屋」のシリーズ第3作目。嵐をこえて新しい自分に出会うために主人公ルウ子と妹のサラと冒険するファンタジーです。  
(成田 春菜さん)

