

自分の健康は 自分で守る!!

総合健診・1日ドック

4月7日から11日までの5日間、海洋センターにおいて1日ドックが行われました。

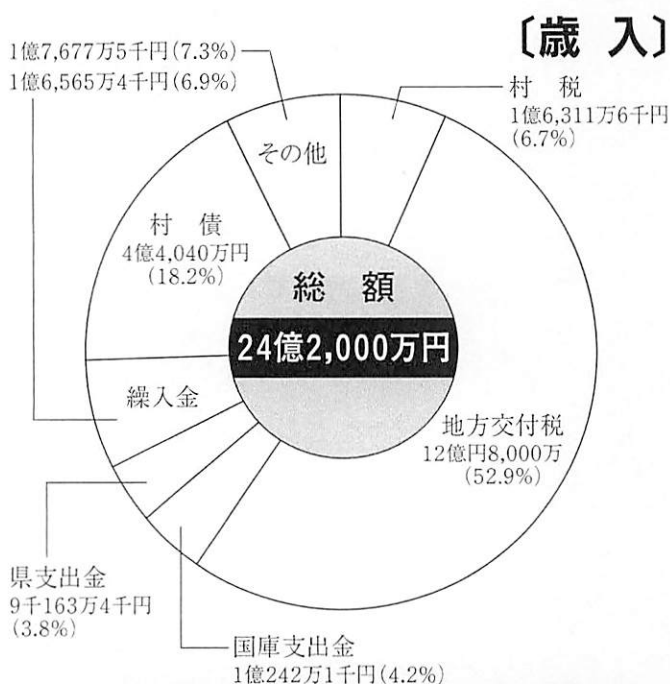
11日は寿健診が行われ、長寿へのキップを手にするため、大勢の方が受診しました。

受診後は食生活改善推進員による朝食サービスに舌づつみをうちました。

平成15年度 当初予算決まる

平成15年度 一般会計予算

24億2,000万円スタート



平成十五年第一回村議会定例会（三月議会）で、村の平成十五年当初予算が可決されました。

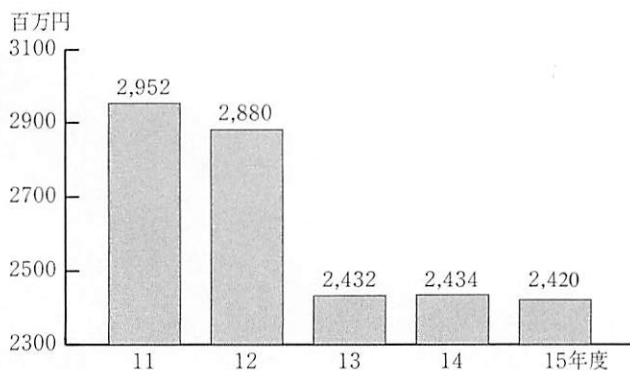
皆さんが納める税金や、国や県からの金は、私たちの生活をよりよくするために使われています。

今年度はどれくらい納められ、どのように使われていくのかその概要をお知らせします。

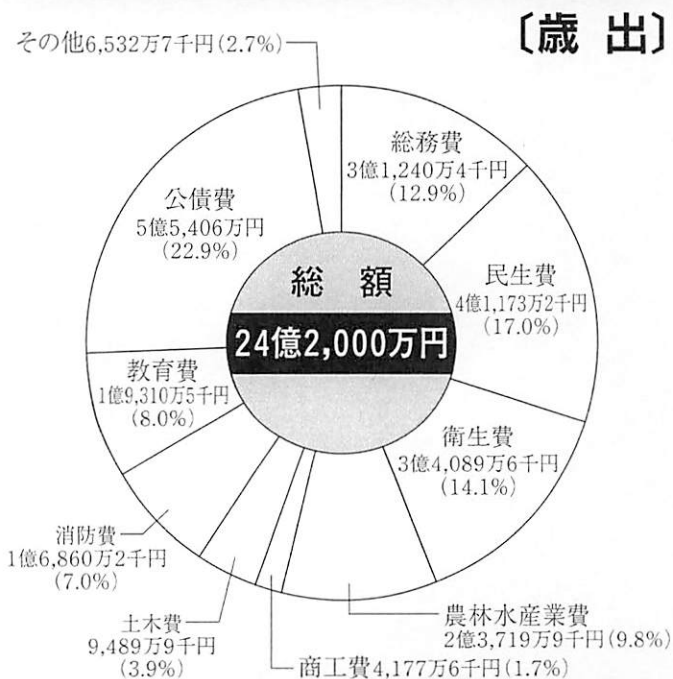
今年度の一般会計予算は、歳入歳出それぞれ二十四億二千万円で、昨年度に比べ〇・六％の減となりました。

介護保険や下水道事業、国民健康保険、老人保健、各財産区の七特別会計を合わせた総予算は、四十三億九千九百六十六千円となり前年度と比べ一九・六％の増額となりました。

一般会計予算額の推移



平成15年度 市浦村一般会計



平成15年度 会計別予算額

区分	予算額	前年度との比較
一般会計	24億2,000万円	△ 1,400万円
特別会計	下水道事業	8,317万3千円 △ 2,657万円
	国保事業勘定	6億5,069万2千円 3億2,640万7千円
	国保直診勘定	6億1,423万1千円 4億177万5千円
	老人保健	3億957万6千円 △ 40万8千円
	介護保険事業勘定	2億5,661万1千円 3,196万1千円
	介護サービス事業勘定	5,390万3千円 489万5千円
	計	相内財産区
脇元財産区		286万8千円 12万6千円
十三財産区		306万1千円 △ 202万2千円
総額	43億9,906万6千円	7億1,989万3千円 (△はマイナス)

一般会計の村民1人あたりに使われているお金は、1,545,000円です。

お互いに身銭を切る時代

市浦村長

高松 隆三



約四十四億円。

このうち村民税、保険税あわせて約二億円、これが我が村の予算総額であり、村民一人当たりになると百五十四万五千円であり、去年よりも七億二千万円も増えております。

この不況の中でどうしてそれほど予算が増えたのかというと、それは、今年から新しく診療所をつくるために、六億四千万円、岩井にゴミの処理施設をつくるために、二億一千三百万円の事業費が増えたためであり、その他はほとんど減額であります。

この五年間で、地方分権や介

- 護保険など新たに仕事の量も種類も権限も増えたのに、逆に地方交付税という国からくるお金が四億三千万円も減額されたため予算が組めない状態であります。しかし財政がどんなに苦しくても、公共事業がどんなにたたかれようと、村民の命と健康と暮らしを守るため最低限やらなければならぬものはやるというのが私の考えであります。そのために
- 一、職員の欠員不補充
 - 一、保育所や小学校の統廃合
 - 一、敬老会の対象年齢の繰り延べ（五年間で五歳繰り延べ）
- 等で、その経費の捻出に努めてまいりましたが、それでも間に合わないのが今年度からさらに
- 一、村長、議員等特別職の報酬や職員の給料の減額
 - 一、旅費の引き下げ、懇親会負担金の公費負担の廃止
 - 一、各種補助金のカット、姫神コンサートの中止
 - 一、役場の機構改革（五課を三課に）

など徹底した合理化を進め、財源の捻出に努めてまいりましたが、それでも足りないのがこれまで貯えてきた貯金（基金）を約一億八千万円も払い出すという綱渡り方式でやつと今年の予算を作ることができました。

しかし、補助事業を多く獲得すれば借金も増えるという悪循環に陥り、この借金の何割かは交付税で還元されますが全額は見てください。結果として財政の硬直化を招くことになりま

す。基金も底をつき、来年度の予算はどうなるのか、頭の痛いところでもあります。一日も早い景気回復を望みたいと思います。

また、国の財政も大変な危機的状況にあり、景気回復のメドもなく、時代は着実にマイナスの方向に変わりつつありますがそのような状況の中で、住民の方とはいうと、いまいちそうした感覚に乏しく、相変わらず、あれもやれ、これもやれとこれまでの延長線上での要求だけが先行する傾向にあることは、い

ささか残念であります。

こうした、冬の時代に耐えている今は、何をやるかではなく何を耐え、何をしのげばいいのか、そのような意識の転換を図る時に差しかかっていると思うのであります。

私は、昨年の年頭のあいさつで「変える熱気、変わる勇気」を持つよう皆さんに訴えました。が、こうした変化の時代にはまず、自分の心の改革をすること、自分の暮らしの改革を図ることが先決であり、変わる勇気を持つことが大事であると思えます。その上になつて

- 一、行政が自分たちのために何をしてくれるかではなく
- 一、自分たちがこの村のために何ができるか

という発想の転換を図るよう再び訴えたいと思うのであります。

四町村合併しても必ずしも輝く未来の保証はありませんが、逆に人口の減少はゆとりを生み健康で元気な高齢者が増えれば、ゆとりのある時間の中で成熟し

た文化が期待できると思えます。百円バスが通ったら老人が町に出る機会が増え、商店の売上げが増えたと聞かされましたが「寝たきり」をいかにしてなくするかがこれからの課題の一つでもあると思えます。

平均寿命が世界一でなくても、活動する人間の寿命が世界一であればいいと思います。

国民全体が半健康体となり、特に高齢化に伴い寝たきりや痴呆症など、新鮮で命あふれる日々の暮らしに精気を失いかけておりますが、健康問題は個人にとっても、家族にとっても、地域にとっても深刻な問題であるだけに病人や寝たきりをつくらないというわが村の攻めの保健活動は今年も継続していく考えであります。

死ぬまでは「ピンピン」として、死ぬときは「コロリ」という「ピンコロ行政」の充実を図ることで、健康日本をめざすというわが村の挑戦に皆さんの総参加をお願いしたいと思います。



市浦村職員人事異動

(平成15年4月1日付)

4月1日付で、役場の人事異動が行われましたのでお知らせします。

職名	氏名	旧所属
【課長級】		
総務課参事・課長事務取扱(選挙管理委員会事務局長兼任)	成田 義正	建設課長
産業建設課長	古川 徹	教育委員会出向を解く(教育次長)
出納室長	中居 松男	経済観光課長(農業委員会事務局長兼任)
教育委員会出向(教育次長)	浜田 和幸	企画財政課長
総務課参事(市町村合併・し・うらんど海遊館担当)	鎌田 和廣	総務課課長補佐
産業建設課副参事(建設・土木担当)	斎藤 修一	建設課課長補佐
【課長補佐級】		
総務課課長補佐兼総務係長(選挙管理委員会事務局書記兼任)	奈良 孝博	総務課主任総務係長(選挙管理委員会事務局書記兼任)
総務課課長補佐兼企画財政総括係長	山田 達二	建設課主幹兼建設係長
総務課課長補佐兼総務係長	竹谷 裕治	建設課主幹兼税政係長
住民福祉課課長補佐兼生活福祉総括係長	黒川 泰子	住民福祉課課長補佐兼住民サービス係長
住民福祉課課長補佐兼健康管理総括係長	高田 正嗣	出納室主幹
産業建設課課長補佐兼建設・土木総括係長	一戸 俊一	農業委員会出向を解く(事務局主幹)
産業建設課課長補佐兼産業振興総括係長	長利 勝雄	経済観光課課長補佐兼農林水産係長
住民福祉課主幹兼生活福祉係長	越谷 悟	教育委員会出向を解く(主幹兼学務係長)
産業建設課課長補佐(農業委員会出向)	石岡 芳幸	企画財政課課長補佐兼企画広報係長
【係長級】		
総務課係長(議会事務局監査委員書記兼任)	櫛引 松三	住民福祉課健康管理係長
総務課係長(津軽北部四町村合併協議会派遣)	柏谷 哲治	総務課総務係
総務課企画財政係長(財政担当)	有馬 敦	企画財政課財政係長
総務課税政係長	岡本 雪子	出納室出納係
産業建設課産業振興係長(農政担当)	三浦 美智男	経済観光課農林水産係長
産業建設課産業振興係長(商工観光担当)	葛西 達也	経済観光課商工観光係長
教育委員会出向(学務係長)	大沢 丈徳	住民福祉課民生係
教育委員会文化財係長(学芸員)	榊原 滋高	教育委員会学芸員
住民福祉課生活福祉係長	棟方 ゆう子	住民福祉課民生係長
【主任主査級】		
総務課課税係	白川 幸徳	総務課資産税係
総務課総務係	三和不二 義	企画財政課企画広報係
総務課企画財政係	佐藤 みどり	住民福祉課民生係
住民福祉課生活福祉係	山内 洋子	住民福祉課介護保険係
住民福祉課生活福祉係	小寺 裕子	住民福祉課住民サービス係
産業建設課産業振興係	鳴海 務	経済観光課農林水産係
産業建設課産業振興係(農業委員会事務局書記兼任)	小寺 昭直	経済観光課農林水産係
【主査級】		
総務課企画財政係	三和 大純	総務課課税係
総務課課税係	村元 宏禎	総務課資産税係
住民福祉課生活福祉係	吉田 純也	企画財政課財政係
住民福祉課生活福祉係	三上 洋	住民福祉課介護保険係
産業建設課建設係	佐藤 勝秀	建設課建設係
産業建設課建設係	鳴海 忠	建設課建設係
【単 労 職】		
総務課運転技能員(十三号電報設備株式会社オペレーター)	岡本 隆雄	総務課運転技能員
出納室出納係	奈良 ふみ子	総務課用務員
【退職者】(平成15年3月31日退職)		
総務課参事・課長事務取扱	桑野 邦夫	
経済観光課公園管理係	成田 勲	

市浦村長選挙

高松隆三氏が無投票当選



四期目の当選を決めた
高松隆三村長

任期満了に伴う市浦村長選挙は、四月二十二日告示され、現

高松氏の公約

- 健康日本一をめざしてピ
- ンコロ行政の充実を。
- 農とみどりの工場特区で、雇用の場を。
- ゴミ処理場と下水道の整備で快適な環境を。
- このほか脳外科、心臓外科、救急救命体制の充実を図るための中核病院の建設や青函カーントレインの実現にも努力します。



▲ 4月28日選挙管理委員会から高松氏に「当選証書」が付与されました。

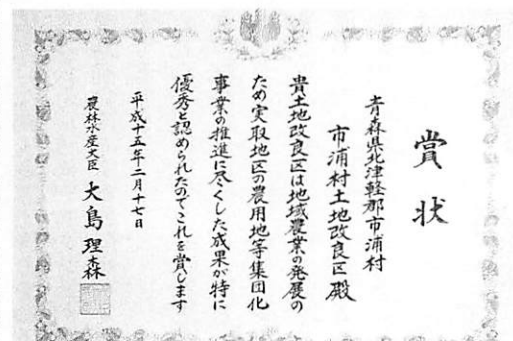
職で四期目を目指す高松隆三氏(七十歳)以外に届出がなく、無投票で四期目の当選を果たしました。

無投票当選は今回で二回目となり、高松村政の四期目が五月十八日からスタートします。

市浦村土地改良区が農林水産大臣賞を受賞

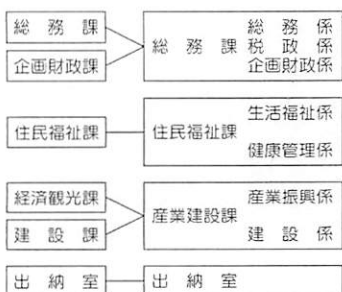
農地の利用集積が高く評価

市浦村土地改良区に「農用地集団化優良土地改良区」として農林水産大臣賞が贈られました。水田の区画整理を行うに当たり、農家の百パーセントの同意や、認定農家に対し五四・六パーセントの農地が利用集積された点が高く評価されたものです。三月三十一日にはコミュニティセンターで、同賞受賞にあたり、高松隆三理事長はじめ、組合員及び関係者八十人が出席し、受賞祝賀会が行われました。



機構改革

四月一日付で、役場の機構改革により課名が変わりました。これまでの五課一室から三課一室になりますのでお知らせします。



悲願八年 新港建設へ

四月十日(水)国、県、村、工事関係者ら百二十人が出席して「十三湊漁港」(仮称)建設の安全祈願祭が行われた。

新漁港は水戸口から南へ約二キロメートルくらいの地点に建設される。総工事費五十二億円を費やし平成二十三年度までに完成予定。

高松村長は、「誰よりも、漁民が感無量でしょう。往時の繁栄がしのばれるような港が一日も早く完成することを願っています。」とあいさつした。

また、木村県知事は、「内海だけではなく、外海を目指した通年漁業で地域の発信地になってほしい。二十一世紀の村づくりに役立ててほしい。」とあいさつした。

さらに、鹿田水産庁漁港漁場整備部計画課長は、「永年の夢が実現します。おいしく、衛生的な魚を供給する水産業のモデル的事業に取り組み、漁村の整備を展開して、新しい漁港作りを目指してほしい。」とあいさつした。

現在の水戸口は三角波が立ち、船の出入りが難しく日本海で操

業しているのは数隻のみ。十三漁協や村民の八年来の悲願がない新港の建設にこぎつけることができた。



▲くわ入れを行う高松村長



▲新港建設予定地

村民の声

十三漁業協同組合・組合長

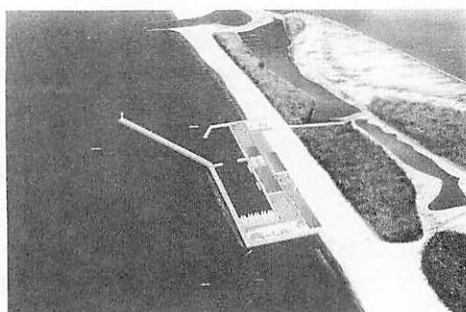
工藤 伍郎さん

「長くかかったよ。六年位、いや八年位もかかった。しじみ漁だと夏場しか漁がない。漁港ができれば冬場も漁ができるようになる。漁民はみんな喜んでるよ。」と今までの苦勞が実ったと笑顔で話していた。

十三婦人会・会長

小山 あぐりさん

「感無量だよ。でもできるまで九年もかかるんでしょ、それまで頑張ってる生きて、ぜひ新港を見たいと思ってるよ。新港の前でぜひ十三の砂山踊りを踊りたいと思ってる」と感慨もひとしおという感じだった。



▲新港完成予想図

地域の将来、地域の発展はバイオマスで

四月九日(水)青森あすなろホール市浦において市浦村と市浦村製材協会の共催で「二十一世紀のバイオマス」が開催された。

講師の慶応義塾大学助教授金谷年展氏が「未来産業の星バイオマス」について講演。一般住民、村会議員、役場職員等約四十人が聴講した。

バイオマスとは生物資源(VIO)の量(MASS)を表わし、生物が太陽エネルギーを使って、無機物である水と二酸化炭素から光合成によって生成した有機物であり、生命と太陽エネルギーがある限り、持続的に再生可能な資源である。バイオマスは飼料、肥料、工業用原料



▲金谷氏の講演に耳を傾ける参加者

としての利活用だけでなく、メタンガス、水素ガスを取り出し、エネルギーに変換しても利活用でき、最終的に燃焼させても放出される二酸化炭素は、生物が大気中から吸収した二酸化炭素であることから、大気中の二酸化炭素を増やすことはない。人工資源を使用した結果、二酸化炭素による地球温暖化や、放射性廃棄物処理の問題を抱えている。

都市では不可能なことで人も人口が少なく、しじみの殻や製材チップ等の生物資源が非常に多い市浦村では効率よくでき、バイオマスによる地域の発展を望めるのではないかと強調した。

また、行政の縦割りの壁を越え地域一体で検討していくことによってバイオマス技術は生きてくるとも述べた。

金谷助教授は今日、明日を考えるのではなく市浦の百年後のすばらしい街づくりまで考えていく視点をもつことが大切と述べた。

市浦に行けば健康と環境がわかると言われるように、市浦村をバイオマス技術の研究拠点にしてほしいと結んだ。

いつかはきつと笑顔が…

アトム保育園入園式

四月四日(金)アトム保育園で入園式が行われました。新入所児童二十五人がお父さん、お母さんと一緒にアトム保育園の門をくぐりました。

見慣れぬおともだち、先生方



▲担任紹介、先生のお名前わかったかな？



▲お兄ちゃん、お姉ちゃん達と一緒に手遊び



▲新しいおともだちが紹介されました



▲お祝いの言葉を述べる長利園長

を前にちよつぱり不安気の様子。「でも大丈夫、きつといつの日か笑顔を見せてくれるはず。」と長利園長が歓迎の言葉を述べました。

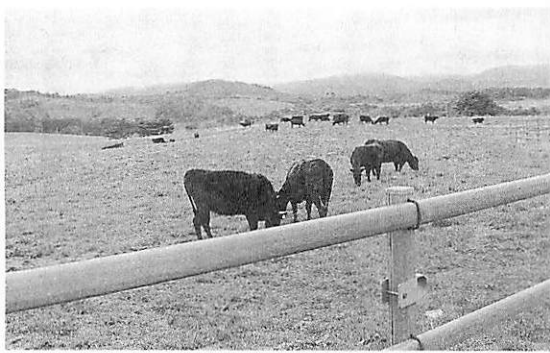
放牧始まる

四月二十四日に岩井牧場で、二十五日は実取牧場で和牛の放牧が始まった。

村内では十八戸の農家が二百六十一頭の黒毛和牛を飼育している。牛は昨年十二月から牛舎の中でじつとこの日が来るのを待っていた。

岩井牧場で放牧が始まると、水を得た魚のように牧場を走り回り、落ち着くと、のどかに牧草をはんでいた。

市浦村では「しゅら和牛改良組合」を発足させ「しゅら牛」のブランド復活に取り組む。



▶今年も市浦村の観光名所になることでしょう

さくらだより

花見会に参加して

東京相内会
相内 古川 徹

東京相内会(青山力会長)恒例の上野公園花見会が去る三月三十日開かれ、会員五十人が参加し盛會に終わった。

花見会には鳴海憲也前会長や関東市浦会の成田文忠顧問も出席し宴を盛り上げていた。

伊南善仁関東市浦会事務局長もかけつけ、得意ののどと津軽三味線を披露すると、宴席の周りに多くの見物客が足を止め、ひととき大きな輪になった。久しぶりに津軽弁を交わし、親交を温めていた。

教育委員会のロドリック先生も飛び入り参加し初めての花見を体験した。

当日は晴天にも恵まれ、この

クリーン作戦

四月十四日、岩井ゴミ捨て場周辺に散乱しているゴミをきれいにしようと、地域住民ボランティアの会、役場住民福祉課職員等十五人が参加。風で飛び散ったゴミは、金網に引っかかり大変な作業だが、きれいになった現場を見て「すっきりしました」と話していた。



▲ゴミ拾いをするボランティアの会



▲ご自慢の、のどに見物客もうっとり



▲「オメー、元気でらなー」と、くみ交わすビールが何ともおいしい!!

日に合わせたように桜も開花し、この上ない花見日和となった。
◆写真提供
藤田 文彦(磯松出身)



教育委員会だより No.19

平成15年度 教育委員会 事業一覧表

保存しておきましょう

学校関係行事予定表

月	日	曜日	行事名	備考
4	6	日	市浦小学校入学式	
4	7	月	市浦中学校入学式	
4	9	水	市浦分校入学式	
5	25	日	市浦小学校運動会	
6	1	日	市浦中学校運動会	
10	11	土	市浦分校創立50周年記念式典	
10	19	日	市浦中学校文化祭	
3	3	水	市浦分校卒業式	
3	13	土	市浦中学校卒業式	
3	24	水	市浦小学校卒業式	



▲坊様踊り講習会の様子

社会教育事業予定表

月	日	曜日	事業名	備考
5	24	土	しゅら子ども未来塾開塾	年10回の活動
6	28	土	子育て講座	年5回の開催
6	／	／	女性教養講座	
7	16	水	ふれあい交流体験学習(上/国小児童との交流)	～17日(木)
7	29	火	ジュニアリーダー研修会	子ども会主催
7	／	／	ミニ・カルチャー教室	
8	4	月	坊様踊り講習会	～5日(火)
8	6	水	十三の砂山踊り講習会	～7日(木)
8	14	木	成人式	
8	22	金	西北五写真展	西北五写真家協会主催(～24日)
8	25	月	寿大学開講式	年5回の開催
8	30	土	ロシア生徒との交流会	村内小・中学生
9	18	木	ふれあい交流体験学習	上ノ国町へ
11	1	土	ふるさとまつり	～2日(日)
11	11	火	IT講習会	～14日
12	9	火	ロド先生の英会話教室	～11日
12	20	土	ドッジボール大会	子ども会主催
12	21	日	親子門松づくり講習会	
1	20	火	少年少女和太鼓教室	～22日
1	28	水	ナイトスキー教室	4日間
2	22	日	生涯学習推進大会	

▶B&G県スボーツ大会の様子



文化財関係予定表

月	日	曜日	事業名	備考
6	／	／	相内・二ツ沼遺跡の試掘調査	
7	／	／	十三湊遺跡(十三神明宮境内)の発掘調査	
			十三湊・檀林寺跡の発掘調査	

【15年度文化財行政の重点施策】

- 十三湊遺跡国史跡指定の実現に向けての準備。
- 十三湊遺跡の南端に位置する檀林寺跡の発掘調査を行い、中世寺院の実態を解明。



▲ふれあい交流体験学習・十三湊遺跡見学の様子

社会体育事業予定表

月	日	曜日	事業名	備考
6	4	水	ふれあいゲートボール大会開幕戦	年4回
7	6	日	県スポーツフェスティバル参加	
8	9	土	B&G県スポーツ大会参加	
8	16	土	県民体育大会参加	～17日
9	7	日	県民駅伝大会参加	
9	27	土	トリム野球大会	～28日
10	4	土	村民健康ウォーキング	
11	23	日	小学生バレーボール交歓大会	
1	18	日	小学生フットサル交歓大会	
2	22	日	市浦村スポーツ賞授与式	
3	7	日	町内会親善スポーツ大会	

どんな活動をしているの？

こんな活動をしています

地域子育て支援センター

アトム保育園に併設されている地域子育て支援センターでは保育園に入園していないお子さん等を対象にいろいろな活動を行っています。お子さんと一緒に参加してみませんか。

子育て中のストレス解消にもなり、子育てが楽しいと思うようになれるかもしれません。

サークル名は「マーマレードの会」です。

▼お問い合わせ

地域子育て支援センター
☎六二一三一六三



▶読み聞かせをする北澤さん

たからっ子

田中 旺 聖 ちゃん
咲恵さん(お母さん)



ほくの順番はまだかな？

工藤 まりん ちゃん
恵さん(お母さん)



星のスポンがお気に入り!!

五・六月行事予定

子育てサークル
「マーマレードの会」

◆散 歩

○日時 五月二十三日(金)
○場所 トーサムグリーンパーク
「モリ林公園」

◆春の遠足

○日時 六月二十七日(金)
○場所 中の島公園

◆子育て講座

○日時 六月二十四日(火)

○場所 子育て支援センター
○内容 「子どもの病気について」
岩村有泰(市浦診療所長)

○日時 七月八日(火)

○場所 子育て支援センター
○内容 「絵本の読み聞かせ」
北澤由美子

○講師 (重力村読書サークル所属)

○その他 毎月第二金曜日
おはなしクラブ
毎月第三火曜日
作って見よう

児童手当制度のお知らせ

◆児童手当とは
児童手当とは小学校入学前のお子さんを養育している方に支給する手当です。

◆支給額(月額)
第1子 5,000円
第2子 5,000円
第3子 10,000円

◆支払時期
原則として毎月2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが支払われます。

◆手続きについて
◎現在児童手当を受給していない方
平成14年分の所得が下記の所得限度額未満であれば、受給できる場合があります。
受給できると思われる方は5月31日までに役場に申請して下さい。(申請した日の翌月分から支給されます。)

◎現在児童手当を受給している方
毎年6月中に「現況届」を提出しなければなりません。後程、対象者全員に通知します。

◆児童手当所得限度額
(平成14年分の所得)

扶養親族等の数	国民年金加入者(農業・自営業など)	厚生年金等加入者(サラリーマンなど)
0人	301万円	460万円
1人	339万円	498万円
2人	377万円	536万円
3人	415万円	574万円
4人	453万円	612万円

※以下の扶養一人につき38万円加算。

◆申請のときに必要なもの
●年金加入証明書(サラリーマンの方がが必要です。勤務先で証明してもらって下さい。用紙は窓口にありますので、必要な方は連絡してください。)

●保護者の預金通帳(郵便局や児童名義の口座は使えません。)

●保険証 ●印鑑

※その他必要に応じて提出する書類があります。

▶お問い合わせ
住民福祉課 ☎62-2111(内線30)

あじさい FOLKコンサート

1本のギターから、
遠い思いが溶けていく
瞬間のなつかしさ
心澄まして聞いてみませんか
因幡晃とピリーバンバン
あの頃の君の輝きを語りたい

◆出演 因幡晃、ピリーバンバン
◆日時 7月13日(日)
18時30分(18時開場)
◆会場 オルテンシア
コンサートホール
◆入場料 SS 4,500円
S 4,000円
A 3,500円

【チケット販売所】

●オルテンシア ☎33-2111
●エルム案内カウンター ☎33-6274
●イオン案内カウンター ☎25-3450
●中三五所川原店 ☎34-3131
●五所川原市内郵便局 ☎34-3205
▶お問い合わせ
オルテンシア ☎33-2111

みなわらわら



相内駐在所長
長井 博美 さん

このたび、金木警察署相内駐在所長に長井博美さんが着任しましたのでご紹介いたします。

Q ここに来る前は？

県警の留置場に七年間いました。交番勤務は経験がありますが、駐在所勤務は初めてです。仕事の内容が全然違うので少々とまどっています。用紙がA4になっているのもここにきてからわかったよ。それくらい違う。

この間は、留置所にいた人が私を訪ねてきてくれてびっくりしたよ。市浦までだよ。

Q ここにきてからの感想は？

地域の方と密着しているので、五時十五分の勤務が終わってからも、何かあるといけないな、と思いが抜けない。お酒も十時頃にやおら飲み始めるんですよ。しかも深酒はしないよ。翌日を考えるね。

Q ご家族は？

青森市内の自宅に妻、大学生の娘がいます。息子二人は独立している。

Q 趣味は？

アマチュア無線で、かなりこ

ったときもあったけど、今はできない。それが少々ストレスになっているかな

Q 休日はどう過ごされていますか？

二週間に一回しかとれない土日なので、住民の方と触れ合いたいと思いつ近を散策したり、山菜取りをしてみたりしているよ。

Q 単身赴任での苦労は？

食事作りが一番大変だよ。住民に対する要望は？

事故や、事件の時の通報は一日一〇番する癖をつけて欲しい。駐在所は留守にしているときが多いから。

着任から二ヶ月、今の生活にも慣れて終始笑顔でインタビュアーに応じてくれました。今後ともよろしくお願いいたします。

おめでとう



渡辺 亜梨沙さん



武田 甘菜さん

第77回日本珠算連盟段位認定試験合格者

- ◆初段 渡辺 亜梨沙
- ◆準初段 武田 甘菜

第167回日本商工会議所珠算能力検定試験合格者

- ◆2級 亮 洗晃さ加剛紗
- ◆4級 崇 敬あ藍 実
- ◆6級 吉 藤松工大藤工
- ◆9級 田 田橋藤澤田藤

消防・ネットワーク

火事と救急・救助は一一九番

春の火災予防運動 行われ

統一標語

「消す心
置く心
火のそばに」

の全国統一標語のもとに四月十日から二十日までの間、春の火災予防運動が行われました。村内七カ所に大型看板を設置し、消防署、消防団で車両によるパレードを行い火災予防の呼びかけを行いました。



避難訓練

四月二十五日、市浦分校（教頭 工藤一臣）において火災、地震等の人命に関わる災害時の避難行動の能率化と、統制ある行動の育成を図ると共に防火、防災の心構えを体得させる事を目的に避難訓練が行われました。災害発生から避難、通報と災害を想定した訓練がテキパキと行われました。

また、消火器を使った消火訓練も行われました。



※市浦消防署では、避難訓練や応急手当講習会を受付けています。いつでもお気軽にご相談下さい。



新連載①

私のお気に入り

先月号ではパッシブストレッチをご紹介させて頂きましたが、今月号から「私のお気に入り」と題し、会員様の声をもとにトリートメントだけにとどまらず海遊館の魅力を毎月お届けしていきます。

今月はバンジエ

しばらく調整中だったバンジエ、復活です！バンジエファンの方お待ちせしました。バンジエとは？バンジエは海水で満たされたバスタブに浸かり全身のジェットによるマッサージ浴を行うトリートメントです。ジェ



ットは足元から順に体の上の方に向かって当たります。これが全身の静脈の流れを良くし、脚のむくみ、疲労回復、腰、肩こりの解消に効果があります。なんだ単なるジェットバスか、なんて思っている方大間違いです。まずは何より海水ということ。海水は真水より粘性が高くしかも人間の細胞液と(体液)とほぼ同じミネラルバランス！その海水を不感温度という体温と同じ温度に温めそこに浸かる。あたかもお母さんのお腹にいる感覚です。これは誰もが知っている心地よさのはず。全ての命は海から生まれた。といわれるゆえんでもあります。そんな母なる海の恵みを受けるマッサージ浴、それがバンジエです。

秦 義雄さんの声

バンジエに入るのは何よりも気持ちいいから。入っているとだんだんリラックスしてうとうと眠くなってしまふな。出たあと体がすっきりして軽くなった気がするよ。今までは夜あんまり眠れなかったのがこれに入るとようになってから早く眠くなってぐっすりだ。うん、いいよこれ。

新連載②

健康通信

健康に関する一コマです。皆さんが気になること、海遊館でできることを予防医学の観点でセラピストがお答えします。

第一回目は花粉症

この季節花粉症に悩まされる方も多いと思いますが、花粉症はアレルギーの一種です。ストレスの溜まっている時、体調の悪いときなどは抵抗力も落ち、症状もひどくなりがちです。このアレルギー症状を和らげるにはお医者さんに診てもらい症状に合った薬などで対処します。それ以外に各自で注意できるこ

ととしてアレルギーの原因となる物(アレルゲン)、花粉症ではもちろん花粉を体内にはいらないようにするためにマスクをするなどです。花粉のほとんどは鼻の粘膜から体内に入ります。鼻、喉の粘膜を健康に保つことが大切！海遊館でできることとしてエアロゾルがあります。海水のミストの中で横になり呼吸を整えリラックス。ミストを呼吸から取り入れることで、粘膜への適度な湿り気を与え、粘膜の繊毛細胞の働きを活性化し鼻の通りを良くします。これは科学的にも実証されていることで、リンパ球は病原菌やアレルギーの原因となる物をやっつけてくれる優れものです。体の抵抗力を高めるためには、普段から体を鍛える以外にもこのようにリラックスした時間を過ごすことも大切です。



サービスマインフォーメーション

6月1日(日)~5日(木)メンズデー

男性の方のみオプショントリートメント30パーセントオフです。女性だけが受けるのはもったいない！ぜひこの機会にまだ受けたことのないトリートメントを受けてみては？日頃の疲労回復やストレス解消にどうぞ！



市浦村の埋蔵文化財⑬

福島城について

今回は、相内地区にあります福島城跡について、ご紹介します。

福島城とは？

文献史料では、近世の編纂物「十三往来」（享保十六年へ一七三二）成立「津軽一統志」所収「十三湊新城記」（秋田家文書）に登場する「新城」に比定する見解があります。「十三湊新城記」に登場する「新城」には鎌倉末期、正和年中（一一三一～一一七）に安倍（安藤）貞季が築いた城郭と記されていることから、この地に勢力をもった津軽安藤氏の居城として理解されてきました。

また、福島城の名称は「十三往来」に記載された「福島之城郭」が初見ですが、「福島」という名称の出自は全く分かっていません。ちなみに寛政八年（一七九六）、この付近を訪れた旅行家・菅江真澄は著書に「外浜奇勝」のなかで、「南のかた

に大野とてひろ野あり、そこに誰ならんすみつといふふる柵のあとあり」と記しており、すでに城主や名称についての伝承は絶え、城跡という認識しかなかったことが分かります。

福島城の位置と構造

福島城跡は十三湖北岸の標高二十m前後の低い段丘の端部に位置しており、内郭と外郭の二重構造からなる城郭遺構です。内郭は二百m四方の矩形を呈し、土塁と堀を伴っています。一方、外郭は一辺が約1kmの三角形を呈しており、広大な面積を外郭域としています。特に外郭東辺は、台地を南北に切断するように、一部、自然の沢に手を加えながら、大規模な土塁や堀を構築しています。城跡全体の面積は約六十二万五千㎡にも及ぶ巨大なものとなっています。

調査概要

福島城では、一九五五年の東京大学東洋文化研究所、一九九二～一九九三年の国立歴史民族

博物館によって発掘調査が行われています。

一九五五年に東京大学東洋文化研究所が初めて福島城の調査を行った時点では、大部分が原野で遺跡全体の眺望が可能であり、十三湖の状況を手に取るように把握することができました。また、埋まり切らない堅穴住居跡や井戸跡が残されていました。しかし、現在はその後の植林と耕地化が進み、林・畑・荒地となっています。

遺跡の年代と性格

福島城の評価については、実のところ定まっていません。通説のとおり、この地に勢力を持った津軽安藤氏の居城とする見解がある一方、巨大な外郭と矩形を呈する内郭といった基本構成から古代城柵（律令政府の祖先機関）に類似した存在とする見解があります。

後者では文献上言うまでもなく、この地域に城柵を設置したという記録はなく、当然その性格が今後の問題となります。

また、福島城は東北地域の中世城館や北海道のチャシに見られる形態と明らかに異質であり、これまでの発掘調査の成果からは中世城館として特定するに至っていません。逆に発掘調査に

よって検出された遺構や遺物の年代的な位置づけからは、平安時代後期に築城された可能性が高いことを示しています。いずれにしても、福島城の立地環境を考えると、築城主体は

日本海や岩木側水系による海運・水運に密接に関わった人々の拠点であったと考えられます。

（文責 市浦村教育委員会 学芸員 榊原滋高）



▲上空から見た福島城跡

国民年金コーナー

国民年金は世代と世代の連携の象徴です。

急速に高齢化が進んでいます。高齢化といっても本当は少子化によって子供の数が減り、相対的に高齢者の割合が高くなっていることに大きな原因があります。

若い世代と高齢世代の支え合いの最たるものが国民年金であり、社会全体の安心装置です。一方、支えられる側と思われるがちな高齢者にも、様々な方々がいます。一律に見えないことで

あり、また、昔の六十五歳と今の六十五歳とは全く異なり、今の高齢者は若返っています。

今後、地域や社会に積極的に参加し、生涯を現役で過ごしている、あるいは過ごしたいという意識も大きくなり、健康で活動的な高齢者も増えてくるでしょう。

高齢者全員を退職世代と捉えたり、現役世代に支えられるだけの世代と捉えたりするのは、正確な認識を欠くだけでなく、高齢者の自立と尊厳を損なったり、社会の活性化を妨げてしまいます。自立した高齢者がみずから多

様な生き方を選択できる社会では、現役世代から高齢者世代へと仕送りをするだけではなく、

高齢者が持っている知識や経験、生き方、人生の対処法などあらゆることを共有することができ、その方法を学ぶことができるのではないのでしょうか。

これは世代間だけのことではなく、世代内でももちろん高齢世代内でも起こっていることです。このような社会全体の、連携の象徴ともいえるべきものが国民年金などの公的年金です。世代間の新たな関わり方を求めて、全ての世代がともに支え合う制度が国民年金なのです。

6月1日から ボート免許が変わります (小型船舶操縦士)

1. 小型船舶操縦士の免許区分が変わります。

現行	改正
1級 ～ 5級	1級 2級 (海岸から5海里まで) 特殊 (水上オートバイ)

◆現在お持ちの小型船舶操縦士の免許は、次のとおり新免許にみなされます。

現行免許	新免許
1級	1級(限定無/5トン限定)+特殊
2級	1級(限定無/5トン限定)+特殊
3級	2級+特殊
4級	2級(5トン限定)+特殊
5級	2級(5トン・1海里限定)+特殊
4・5級湖川小馬力限定	2級(5トン・湖川小出力限定)

◆現在お持ちの小型船舶操縦士の免状は、有効期間満了日まで引き続き有効で更新時(=本籍地記載の住民票必要)に新免許証へ変わります。

2. 船長の遵守事項が定められました。

- ◆飲酒等により正常な判断ができない状態での操縦は禁止。
 - ◆水上オートバイは全ての水域、ボート等は港内・航路内で、免許所有者以外の操縦が原則禁止。
 - ◆遊泳者等の付近で航走する等の危険な操縦は禁止。
 - ◆子供、水上オートバイの乗船者や小型漁船で一人で操縦する方はライフジャケット等の着用が必要。
- ◎遵守事項に違反し一定基準に達すると、免許停止等の行政処分を受けます。

▶お問い合わせ先
東北運輸局青森運輸支局 ☎017-776-3070
※県漁連会員漁協の漁業者の方は漁協にパンフレットがあります。

民生委員・児童委員の日をご存知ですか

大正六年五月十二日に岡山県済世顧問制度設置規程が交付されたことにより、毎年五月十二日を「民生委員・児童委員の日」として定めたものです。

民生委員・児童委員制度は、その源とされる済世顧問制度が設置されてから今年で八十六年になります。

あなたの相談相手—民生委員・児童委員はいつもそばにいます。

「言うことをきかない我が子について手をあげてしまう」、「近くに知り合いがなくて寂しい」、「高齢者の親の介護に疲れている」、「リストラで失業して困っている」、「子どもが家に引きこもりがちだ」等々。長引く不況による雇用不安や経済的不安等、

私たちを取り巻く心配ごとの種はつきません。

でも、そんな心配ごとの解決していくのが「民生委員・児童委員」です。民生委員・児童委員は「民生委員法」、「児童福祉法」によって設置された地域住民を支援するボランティアです。人には様々な悩みがあります。困ったときはぜひご相談ください。

民生委員・児童委員は、すべての地域に配置され、活動を行っています。全国で約二十二万人、青森県では三千五百五十九人の委員が皆さんの地域で活動しています。民生委員・児童委員は安心して相談できるボランティアです。秘密は絶対守ります。

善意に感謝

～いやしの木寄贈～

4月4日日本荘裕子さん(十三)より、花木の寄贈がありました。花木は役場庁内におかれ、ちょっとしたいやしの空間になっています。皆さまも役場においでの際はぜひ観賞してってください。





市浦村の人口と世帯数 平成15.4.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,168	1,164	406
桂川	59	58	22
太田	241	240	81
脇元	514	514	207
磯松	293	292	107
十三	783	781	264
計	3,058	3,049	1,087

行政相談をご利用ください

行政相談をご利用ください。
総務省は、本村の行政相談委員に三和孝徳氏（相内）を4月1日付けで委嘱しました。任期は2年間です。



村民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政の行う仕事についての苦情や意見・要望などがあったときもっとも身近な相談相手になるのが同相談委員です。

- 苦情を直接申し出にくい
- どこへ申し出たらよいかわからない
- 苦情を申し出たがその措置に納得できないなどの場合、気軽にご利用ください。

相談は無料で、口頭や電話、手紙でも結構です。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談下さい。

◎三和 孝徳（相内字相内133）☎62-3070

◆定例相談日 5月20日(火)～5月21日(水)
午後1時～4時 あすなろホール和室

雇用保険制度が変わります

平成15年5月1日から適用

求職者の方の早期再就職を図るとともに、雇用保険制度の安定的な運営を確保するための雇用保険法の改正が平成15年5月1日から施行されます。

①基本手当の給付率、上限額等が変わります

- 基本手当の給付率が50%～80%（60歳以上65歳未満の方は45%～80%）に変わります。
- 基本手当日額の上限額が変わります。
例：45歳以上60歳未満の方の上限額は8,040円となります。
- 60歳時の賃金日額による算定の特例が廃止されます。

②多様な早期就業を促進します

- 基本手当の支給残日数を所定給付日数の3分の1以上残して常用雇用以外の早期就業をした方に対して、基本手当日額の30%を支給します。

*支給残日数を所定給付日数の3分の2以上残して常用雇用以外の早期就業をした方については、(助高齢者雇用開発協会から早期再就職者支援金が支給されます。

③基本手当の所定給付日数が変わります

- (1)自己都合、定年等により離職した方（障害者等の就職が困難な方を除く）

算定基礎期間	10年未満	10年以上 20年未満	20年以上
全年齢	90日	120日	120日

- (2)倒産、解雇等により離職した方（障害者等の就職が困難な方を除く）

離職時年齢	算定基礎期間					
	1年未満	1年以上 5年未満	5年以上 10年未満	10年以上 20年未満	20年以上	
30歳未満	90日	180日	120日	180日	—	
30歳以上 35歳未満			90日	210日	240日	
35歳以上 45歳未満			180日	240日	270日	
45歳以上 60歳未満			180日	240日	270日	330日
60歳以上 65歳未満			150日	180日	210日	240日

④教育訓練給付の給付率、上限額等が変わります

- 給付率が40%に、上限額が20万円に変わります。
- 雇用保険に通算して3年以上加入している方にも支給されます。（3年以上5年未満の方は給付率が20%、上限額が10万円となります）

⑤高齢雇用継続給付の給付率が変わります

- 60歳前と比べて25%を超えて賃金が下がる場合に、賃金額の15%相当の額を支給します。

⑥保険料率は平成16年度まで現行の1.4%に据え置きます

▶お問い合わせ先

五所川原市 ハローワーク ☎34-3171

警察官 A(大卒)採用

～君に託す青い森の治安～

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、大学卒業者を対象に警察官(A)の採用試験を行います。

◆受付期間 6月2日～6月27日

◆試験日時 7月13日 ◆試験場所 青森市



試験種別	採用予定人員	採用時期	受験資格
警察官A(男性)	35人程度	平成15年10月 平成16年4月	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者又は卒業する見込みの者
警察官A(女性)	3人程度	平成15年10月 平成16年4月	

※なお、男性のみ警視庁、埼玉県、神奈川県、静岡県
の警察官を志望する人も同時に受験できます。

▶お問い合わせは、最寄りの警察署、駐在所にどうぞ!

☎62-2219 (相内駐在所)

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

発生	3月中		年累計		死者	の 状 態	飲酒運転による死者		0人 (2)
	705件 (620)	2,233件 (1,939)	2人 (6)	16人 (16)			高 齢 者 の 死 者 ～65歳以上の人～	8人 (8)	
死者	2人 (6)	16人 (16)	2人 (6)	16人 (16)	シートベルト	自動車乗車中の死者	8人 (7)	着用していれば助 かったと思われる人	2人 (3)
傷者	900人 (773)	2,826人 (2,441)	900人 (773)	2,826人 (2,441)		非着用死者	4人 (4)		

* ()内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。



No.160

重症急性呼吸器症候群

SARS(サーズ)について

ARS 流行地域への渡航歴がある。

◆ 症状の出る前十日以内に、SARS が疑われる患者もしくは SARS 患者と近距離での接触がある―患者の気道分泌物や体液に触れていないかを診断基準としています。

は人の風邪の原因となるウイルスですが、何故この様な肺炎を引き起こすようになったかは不明とされています。

現在、最も患者が多く報告されているのは中国で、その他多くの国(カナダ・シンガポ

ル・米国・英国・ベトナム)で患者が報告されており、現状では香港・中国等への旅行は出来るだけ中止してほしいといった情報が伝えられています。

これから、旅行の予定を計画するシーズンになります。もし感染者が近距離に居た場合、マスクの着用、嚴重な手洗いを必須とし、症状が出た場合には直ちに病院を受診する必要があります。ぜひ自分の身を守ることに注意して下さい。

今年に入り、二月中旬頃より東南アジア地域を中心に原因不明の重症急性呼吸器症候群が大流行し、世界中で騒がれました。今回は、この病気についてお話ししたいと思います。

SARS(サーズ)

最近、香港・中国等を中心に流行している急性で重篤な肺炎症状をきたす感染症です。

診断

- ◆ 三十八度以上の発熱。
- ◆ 一つ或いはそれ以上の呼吸器症状―咳、息切れ、息苦しき、呼吸困難、レントゲン上での肺の異常所見。
- ◆ 症状の出る前十日以内に、S

症状

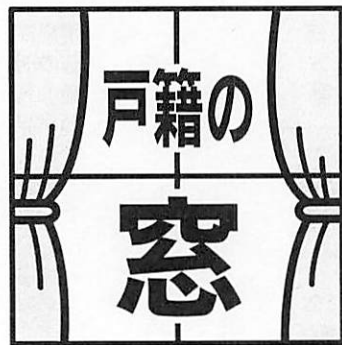
通常二―七日の潜伏期間を経て、急な発熱(三十八度以上)から始まり、悪寒、頭痛、全身倦怠感等を伴うことがあります。

感染経路

患者のクシャミ、咳に含まれる病原体を吸入したり、或いはそれらで汚染された物に触れ、その手で口・鼻・目の粘膜に触れて感染するといわれています。

原因

コロナウイルスという通常で



お誕生

- 山田 珠蓮(磯松) 一成
- 山本 恭生(十三) 恭治
- 村上 諒成(十三) 健

ご結婚

- (三浦 孝範(五所川原)
- (葛西 理恵(相内)
- (長谷川 信行(岐阜)
- (青山 由美子(太田)

おくやみ

- 成田 慶一(脇元)
- 高須 美幸(静岡)
- 黒川 北人(脇元)
- 成田 真(中里)
- 秋田谷 信子(桂川) 49歳
- 三上 剛(脇元) 61歳
- 白川 慶子(十三) 47歳
- 吉田 きり(相内) 71歳
- 梶浦 キヨ(十三) 76歳

なごむ日記

広報しうら三月号、九ページ「戸籍の窓」ご結婚欄で誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

- (正) 谷澤 伸也(広島)
- (誤) 中島扶紀子(十三)
- (正) 谷澤 伸也(福島)
- (誤) 中島扶紀子(十三)

一口メモ

我が国では現在までに発生報告はありません。これまでに、世界で4,836名以上の疑わしい患者と293名の死亡者が報告されています。(4月26日現在)

あとがき

人事異動で広報担当となりました。いまだ異動のブレッシャーは取れていません。

今後は、できるだけ取材した方の気持ちや雰囲気、伝わるような紙面、またわかりやすく親しみが持てる紙面作りを目ざして頑張ります。

「広報しうら」を相手のことを思いながら書く村民のみなさんへ向けたラブレターにしたいと思っています。取材で見かけたら温い応援をお願いします。どうぞよろしくお願いたします。

(M)