



市浦小学校
卒業生28人

輝く 第1回目の 卒業生(市浦小学校)

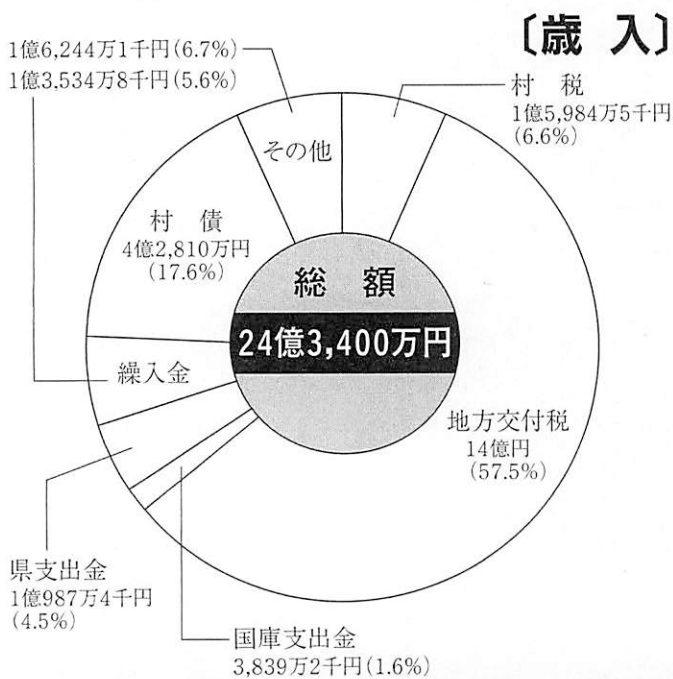
3月26日、市浦小学校で、平成13年度卒業式が執り行われ、鍋田元校長から第1回目の卒業生28人、一人ひとりに卒業証書が授与されました。

卒業証書を手にした卒業生は「一生懸命」、「修学旅行」などと中学生としての目標や小学校での思い出を父母や全校生徒の前で発表。学舎を後にしました。

平成14年度 当初予算決まる

平成14年度 一般会計予算

24億3,400万円スタート

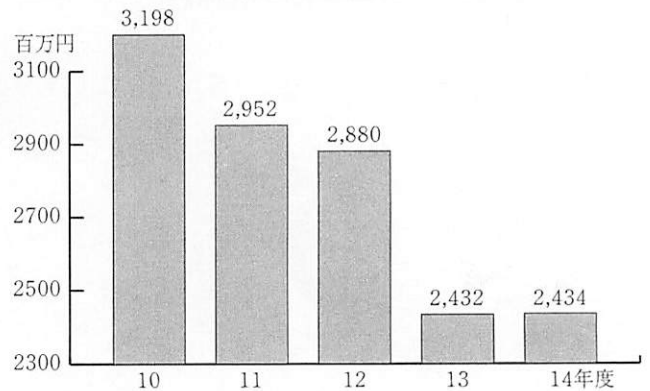


市浦村議会三月定例会が三月七日から十四日まで開かれ、平成十四年度の一般会計予算及び介護保険特別会計など、七特別会計予算が原案可決しました。現在、地方財政は景気の低迷を反映して地方交付税の減額など非常に厳しい状況となっており、抑制・緊縮型の予算編成を強いられています。

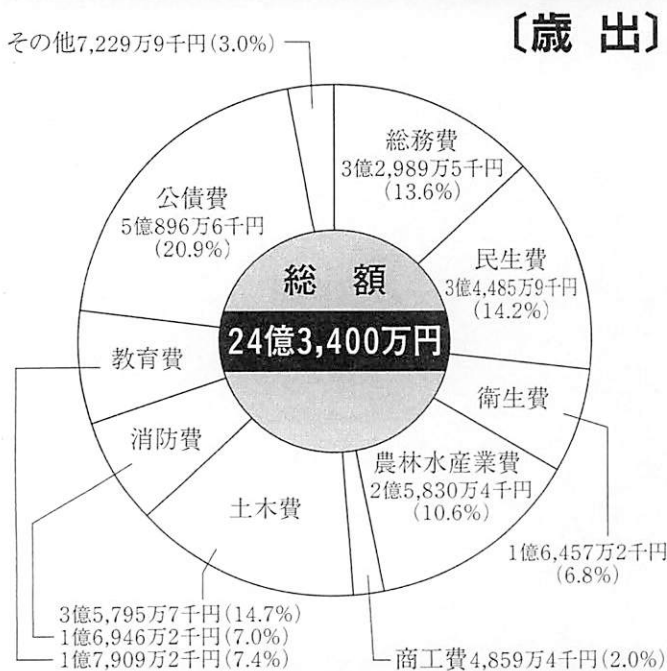
このような中で新年度予算は、これまで以上に財政の健全性確保に努めることはもちろんのことですが、地域の要望に応えつつ、活力ある村づくりをめざした予算編成となりました。

今年度の一般会計予算は、歳入歳出それぞれ二十四億三千四百万円、昨年度に比べ〇・一％の微増となりましたが、介護保険や下水道事業、国民健康保険、老人保健、各財産区の七特別会計を合わせた総予算は三十六億七千九百七十三万円となり、前年度と比べ八・二％の減額となりました。

一般会計予算額の推移



平成14年度 市浦村一般会計



平成14年度 会計別予算額

区分	予算額	前年度との比較
一般会計	24億3,400万円	200万円
特別会計	下水道事業	1億974万3千円 △3億7,774万2千円
	国保事業勘定	3億2,428万5千円 △ 2,812万6千円
	国保直診勘定	2億1,245万6千円 2,382万4千円
	老人保健	3億998万4千円 516万2千円
	介護保険事業勘定	2億2,465万円 1,899万円
	介護サービス事業勘定	4,900万8千円 3,018万9千円
	相内財産区	722万2千円 △ 39万3千円
計	脇元財産区	274万2千円 141万6千円
	十三財産区	508万3千円 △ 271万3千円
総額	36億7,917万3千円	△3億2,739万3千円

(△はマイナス)

一般会計の村民1人あたりに使われているお金は、791,000円です。

平成14年度の 主な事業 (当初予算)

農林水産業費 258,304千円



- ポスト農業構造再編強化特別事業補助金 4,869千円
- 県営相内地区担い手育成基盤整備事業負担金 20,475千円
- 県営水環境整備事業 52,500千円
- 県営十三湊漁港整備負担金 10,000千円

市浦村の基幹産業である農業・水産業・畜産業対策に必要な一般的な経費や、生産指導、農林水産業振興等に必要な経費。

商工費 48,594千円



- 安東の里イベント助成金 300千円
- ウインドサーフィン全国大会助成金 800千円

地域の活力となる商工業の振興や、市浦村が力を入れている観光事業に必要な経費。

総務費 329,895千円



- なんでも110番対策費 245千円
- 市町村合併関係対策費 1,635千円
- ふるさと交流事業 4,473千円
(ふるさと市浦会、村友制度、上ノ国町交流等)

全般的な管理事務、企画調整事務、財政・事務管理に要する経費など、通常必要とされている経費。

土木費 357,957千円



- 道路新設改良費 60,040千円
〔相内・十三線〕
- 村道路補修・側溝整備工事 2,000千円
- 相内桂川線道路改良費 157,250千円
- 除雪機械購入費 18,060千円

道路・橋等の建設や維持管理、河川の管理等に必要な経費。

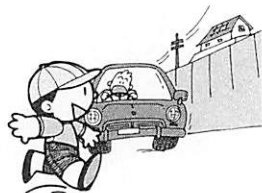
民生費 344,859千円



- 福祉あんぜん電話設置委託料 862千円
- 介護予防生活支援事業(配食サービスほか) 18,185千円
- 高齢者生活福祉センター運営費 7,843千円
- アトム保育園・子育て支援センター運営費 80,182千円

社会福祉、生活保護等、村民が一定水準の生活と安定した社会生活をすごすために必要な経費。

教育費 179,092千円



- 外国青年招致事業費 4,510千円
- 十三湊遺跡発掘調査費 20,794千円

教育委員会、小・中学校、高等学校、社会教育等といった、教育や生涯学習推進、十三湊遺跡発掘調査に係わる経費。

衛生費 164,572千円



- 岩井廃棄物処理場ごみ収集運搬管理等委託料 18,863千円
- 一般廃棄物最終処分場対策費 34,789千円
- 一日ドック健診委託料 13,182千円
- 火葬場運営費 2,364千円

各種がん検診、ゴミ処理、火葬場運営費等、村民が健康で衛生的な生活をすごす環境を保持するために必要な経費。

平成十四年度 予算にあたり

新時代に生き残れる
村づくりをめざして

市浦村長

高松 隆三



一人当たり百二十六万円。これが今年わが村の予算額であります。

村の予算は誰のために使うのか、それはもちろん村民のためであります。

その村民の生命、財産を守り生活を向上させるために、福祉や教育や商工観光や産業の振興などに使われるのはあたり前でありませう。

ところがそのあたり前のことがあたり前でなくなりまして。地方分権や介護保険などで地方の仕事が増えているの

て、敬老会の招待者も五年間で五歳延伸することもしました。

それでもまだおカネが足りなくて、貯金を一億二千万円おろしました。

こうして、三十六億七千九百十七万三千円の村の予算が決まりました。

こうした村の苦しい台所事情もみんなに解って欲しいと思います。これはわが村だけでなく、日本全体がいま、株安、円安、債権安で、デフレスパイラルという大不況の時代に入ってしまったのであります。

つまり時代が変わったという認識をもって欲しいと思えます。

医療も年金も税制も制度疲労をおこし、いま抜本改革に取り組んでおります。また、市町村合併も喫緊の課題として私共にもその変革を求めて来て居ります。

でもいいこともありまして。一、十三地区に続いて相内地区の下水道は今年度中に完成し来年四月から供用開始します。

二、屋根付き展望台付きの橋をメインにした大沼公園の整備も今年十月頃には完成

します。この屋根付きの橋は日本では初めてなので、全国的にも話題になるものと思えます。

三、景観とバリアフリーに配慮した相内、十三間の道路整備も完成するほか、十三の漁民が永年待望していた新十三湊漁港も今年度から着工することになりました。

四、健康文化都市の指定を受け「しーうらんど海遊館」をつくり、包括ケアシステムを充実させ健康づくりに努めて来ましたが、三年前と比較すると、わが村の医療費が二千二百万円も下がっており、逆に診療所もこの三年間で六千三百万円も黒字となっており、今年はさらにニギニギ体操を全村に普及させ健康日本一の村づくりを進める考えであります。

五、また、今年から土曜日には子ども達が学校に行かなくなつたので、その対策として「しーうらこども未来塾」をつくり、「ふるさと再発見」、「こどもカルチャー教室」、「子どもスポーツ教室」などを実施し総合学力の向上に努めることとしております。

大手企業や金融機関の倒産、学校週五日制、市町村合併、それにテロや狂牛病や異常な犯罪の激増等を考えるとまさに世紀初めでなく、世紀末の感を深くするのであります。こうしたことを考えると一つの時代が終わりに近づいているようにも思えます。

一つの時代の終わりは、新しい時代の始まりであり、新しい歴史を考え、新しい思想をつくるための始まりでもあると思えます。

私は、年頭のあいさつで「変える熱意と変わる勇氣」を持つよう村民の皆様に訴えましたが、それは何もかも行政に頼るのではなく、逆にこの村のために自分たちが何かできるかを考え、ボランティア活動も含め村民一人ひとりが力をあわせ行動をおこすことを期待したいからであります。

激動激変の時代には、変わずに残るためには、まず自らが変わらなければならないと思えます。

カネがなければチエを出し、チエがなければ汗を出して今年も全力投球しますので、村民皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

市町村合併 100人委員会設立

三月二十日あすなろホールで、市町村合併百人委員会設立会が開かれ、公募委員二十六人を含む七十五人の委員が出席しました。

百人委員会では、避けて通れないといわれる市町村合併について、村の進むべき方向や課題などを探りながら、意見を集約していくこととなります。

会議では委員長の選任、副委員長の選任が行われ、委員長に伊南忠雄さん、副委員長には奈良正勝さんが選任されました。

引き続き高松村長が「市町村合併の特例法の期限である平成十七年三月までにと三年を残すのみとなった。市町村合併の協議というのは、最短で二年ぐ



▲100人委員会参加者

らいはかかるといわれている。残っている三年というのは、町村合併のぎりぎりの段階に差し掛かっている。市町村合併というのはその意味では、将来ともに禍根を残さないために、それぞれの村民の意見を十分集約しながら、この村の将来を考えていかなければならない。」と百人委員会設立の趣旨を兼ねあいさつ。

委員会では、今後の会のもち方として、三グループに分けて同じテーマで話し合いを持つことを確認し、六月末をめどに市浦村の合併に対する方向性を見いだすことになりました。

活気ある市浦村を

平成十四年度 村友会議

四月二十一日、役場において村友会議が開催され、姫神の星吉昭さん、直木賞作家の高橋克彦さん、姫神プロデューサーの瀬川君雄さんが出席しました。村内での村友会議は、平成十年以来四年ぶりに開かれました。会議では、高松村長が市町村合併問題など村を取り巻く状況について報告。

村友の皆さんからは、「十三の砂山踊りを村民挙げての盆踊りにできないか(星さん)。「生ま

自分の健康は自分で守る840人が受診

総合健診「一日ドック」

四月八日から十二日までの五日間、総合健診「一日ドック」

が海洋センター体育館で行われ村民八百四十人が各種がん検診を受診しました。

「一日ドック」は、胃、肺及び大腸などの各種がん検診が一日で受診できるため、年一回の健康チェックとして村民に定着。また、自分の健康は自分で守るという意味でも、好評を得ています。

今年度も、会場は早朝から、受付を待つ受診者の長い列が続いていました。



▲好評の「1日ドック」



▲右から高松村長、高橋さん、星さん、瀬川さん

オープン初日からにぎやかな歓声

中の島ブリッジパーク

四月二十七日、中の島ブリッジパークで今年度のオープンに際し、オープンセレモニーが行われました。セレモニーには、アトム保育園児たちも元気に出席、高松村長あいさつの後、オープン初日の第一号観光客となった、むつ市の木村繁則さん夫妻に、記念のヒバ製オルゴール

が贈られました。引き続き、高松村長を始めとする関係者のテープカットと同時に、訪れた観光客が一斉に、風船で飾られた遊歩道橋を渡り、無料開放となったゴーカートを楽しむなど、オープン初日からたくさんの方の観光客のにぎやかな歓声が響いていました。



▶テープカットでオープン

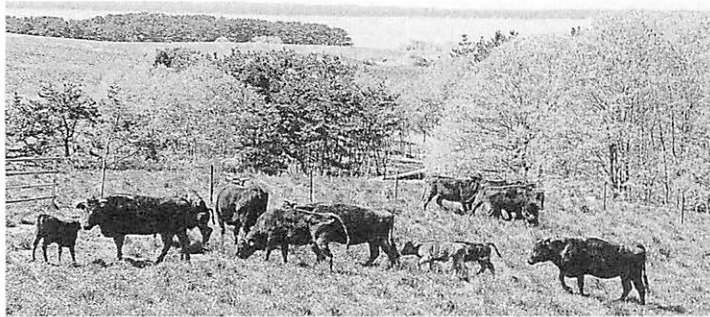


▲一斉に中の島ブリッジパークへ

市浦牛を放牧

4月25日、26日村内の牧場に、市浦牛(黒毛和種)が放牧されました。放牧された牛は、牧場を元気に走り回るなど、この

日を待ちわびていた様子で、放牧後は牧場全体に牛の鳴き声が響き渡っていました。牛は、11月まで放牧されることになっています。



▲放牧された市浦牛

勲六等単光旭日章を受賞

村元 富弥さん(磯松)

五月一日、役場村長室において、自治功勞により高齢者叙勲

で勲六等単光旭日章を受賞した村元富弥さん(八十八歳)へ勲記と勲章が高松村長から伝達されました。



▶高松村長から村元さんに勲記を伝達

村元さんは、昭和三十五年一月市浦村議會議員に初当選以来、四期十六年間村議會議員。この間、産業經濟常任委員長を歴任。昭和四十四年六月から昭和四十七年一月まで副議長を歴任され、村の發展と地方自治体の振興發展に尽力し、民生の安定に寄与された功績が認められたものです。

ネットワークづくりで全国表彰

商工会青年部長 成田 武司さん

村商工会商工青年部長の成田武司さんが、広島県で開かれた全国商工青年部組織化大会で表彰されました。

成田さんは、「今後も地域に根ざした活動を展開していきたい」と抱負を語っていました。



▶表彰を受けた成田さん

北海道上ノ国町商工会青年部との「よさこいソーラン」のチーム結成、「ねぶた運行と坊様踊り」の企画運営、観光ガイド付き市浦村管内電話帳作成などのネットワークづくりの功績が認められたものです。

地域づくりは人づくり 人づくりは生涯学習

教育委員会だより No.12

読書は楽しいね 「ミセン図書室を」ご利用ください

教育委員会では、生涯学習活動の中で、読書活動を推進しています。

最近では、コミュニティセンター図書室も随時、新刊を整備し、利用者に好評を得ています。現代は、パソコンの普及により欲しい情報などがインターネット



▲図書室を利用する市浦小児童

トで手に入れることができ、活字離れが叫ばれています。が、「本(書)を読む」ということにより本の持っているパワーを見直してみたいかがでしようか。教養や知識、娯楽などと人それぞれに読むきっかけは違いますが、心の支えになる本、励ましとなる本、生涯忘れることのできない本はきっとあるはず。教育委員会では今後も、子ども達の声も含めて、図書室の整備、充実に力を注いでいきたいと考えています。

「この本が見たい」「この本はぜひ図書室へ一冊」など要望がありましたら、お気軽にお寄せください。

★新刊情報

市浦村コミュニティセンター図書室

タイトル	著者名	内容紹介
千里眼の瞳	松岡 圭祐	千里眼/峠美由紀と催眠/鏡城歌也の奇妙な歴史を軸にした友情と恋の物語
津軽太平記	猿 不次男	為信と松高、津軽統一と弘前築城への秘められた思いは...
インストール	綿矢 りさ	女子高生と小学生が風俗チャットでひともうち。二人がのぞいた大人の世界とは
ビッグ ファット・キャットの 世界一簡単な英語の本	向山 淳子 向山 眞彦	一番普通に確実なのになぜか今まで誰も教えてくれなかった方法です
愛の額分	藤田 宣永	不倫でもないのに秘密のにおいがする。直木賞受賞作
シャトルージュ	渡辺 淳一	現代の性の不毛に鋭く切り込む問題作
カイン	中島 義道	ぼくはいかにして強くなったか。世間におびえず社会に迎合することなく生きる
模倣犯 上	宮部みゆき	宮部ワールド全開。人質は、家族は、犯人は?
模倣犯 下	宮部みゆき	犯人の心世界にせまる。あなたの隣にももしかしたら...
あかんべえ	宮部みゆき	待望の時代物。哀しくて寂しくて、でも人間もおぼけも大好きになれます
あかね空	山本 一力	入魂の書下し時代小説 直木賞受賞作
連合赤軍 「あさま山荘」	佐々 淳行	当時の現場指揮官が初めてあかず死闘10日に及ぶ「城攻め」の一部始終
声に出して読みたい 日本語	斎藤 孝	鍛えぬかれ、滋養にみちた言葉を語録、朗誦すると心と身体が丈夫になる
猛スピードで母は	長崎 有	家族の求心力が失われている時代に勇気を与えてくれる芥川賞受賞作
十二番目の天使	オグ・マンティン	最近何に感動しただろう 一人の男と少年のこころあたまの物語
世界がもし100人の 村だったら	C・ダグラス ス・ラミス	世界を100人に縮めると、まったく違うあなたがいてくれる
50歳からの満足生活	三津田富佐子	人に頼らず楽しく暮らす人生の秘けつ
わかもとの知恵	筒井 康隆	昔聞いたことがある、どこかで聞いたことがある。そんな宝物が満載
この世で一番の輝き物	オグ・マンティン	こころゆきぶられる世界的ベストセラー小説。永遠に忘れられない感動作

オンライン版 「ミセン」

青森県図書館情報 ネットワークシステム

青森県図書館情報ネットワークシステムとは、県立図書館および県内の市町村立図書館、図書室がすべてコンピュータ回線をつながっている仕組みのことをいいます。

たとえば、読みたい本が村の図書室になくても、このシステムを利用することにより、県立図書館をはじめ、他の図書館から検索、借受することができま

す。パソコンは教育委員会事務室にあり、誰でも気軽に相談、ご利用できます。

なお、借受にかかる費用は一切なく、期間は三十日以内です。利用時間は、平日の午前九時から午後五時までとなっています。

青森県内図書館 共通利用券の発行

このサービスは、教育委員会が発行する図書館共通利用券があれば、県内のどこの図書館や図書室からでも、見たい本などが借受できる制度です。

利用券の発行は、中学生以上であれば、どなたでも発行でき、もちろん無料です。

ただし、貸出の条件は、貸出

障害者等 配本サービス

アウトリーチサービスともいい、県立図書館から本を宅配によって貸し出しするサービスです。

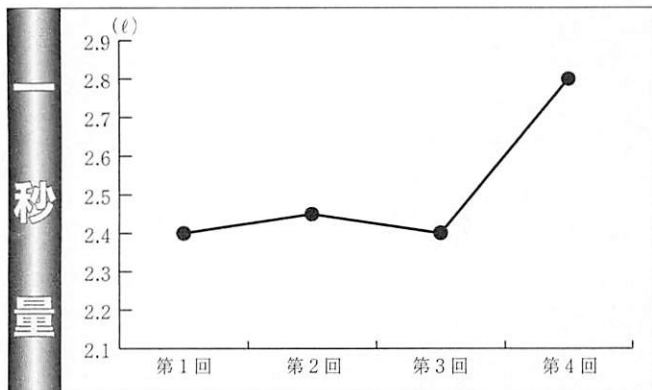
利用できる方は、身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている方、介護保険手帳の「要介護認定」を受けている方などで、送料はいっさいかかりません。借受冊数や期間など、詳しいことは、教育委員会生涯学習係までお気軽にお問い合わせください。

館により違いがありますが、利用者はお間違いないようにお願いします。

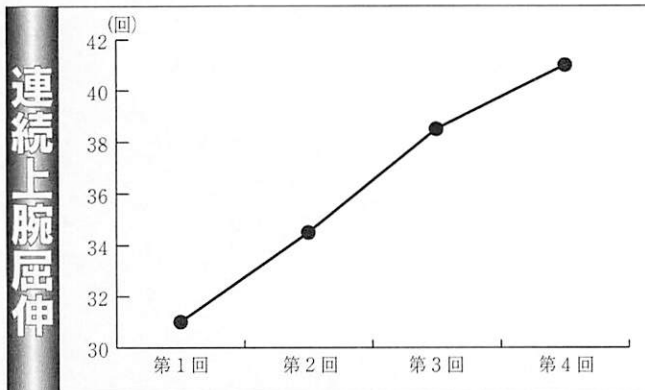
元気かい通信 ▶13◀

定期的に行っている健康測定の前を2月に
行いました。この測定では海遊館を利用すること
により現れる体の変化を測定するものです。タラ
ソテラピーのような自然療法は急激な変化は現れ

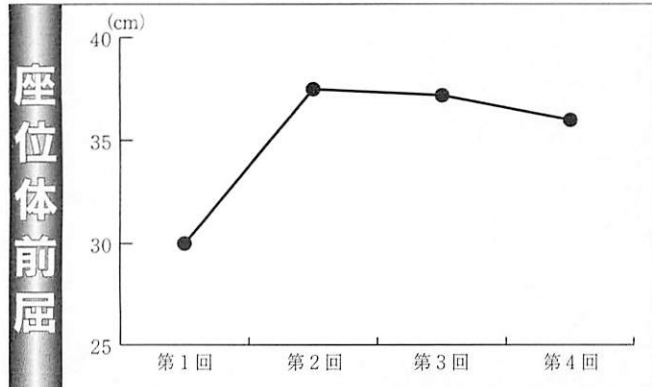
ず、時間をかけて根本から改善してゆくのが特徴
ですが、下のグラフのように著しく改善している
ものもありましたのでご紹介します。



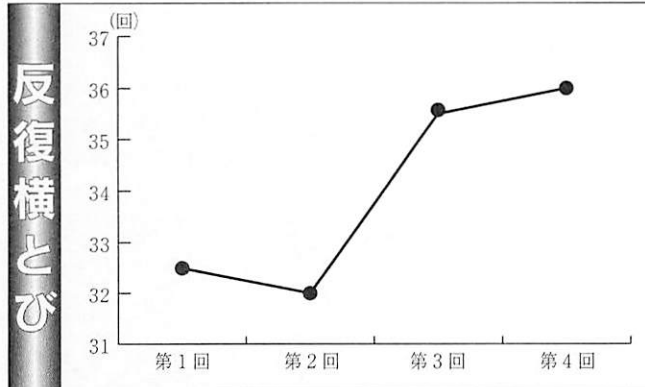
これは肺の機能を測定した結果です。この測定はちょっと難
しいので4回目くらいからは多少の慣れもあり著しい向上が認
められます。常に水中では肺に圧力がかかっているためその状
態での運動は心臓や肺の機能を向上させます。



これは腕がどのくらい長い時間力を発揮していただけるかを計
測したものです。2回目から4回目まで順調な筋肉の持久力向
上が見られます。おそらく皆さんの二の腕も引き締まっている
でしょう。



これは足腰の柔軟性を測定した結果です。1回目から2回目
にかけて大きく柔軟性が向上していますがその後はあまり伸び
ていません。これは、関節の動く範囲にはそれぞれ限界がある
からです。2回目以降はすでに十分な柔軟性を備えているので
変化はあまり見られないのです。



これは体の敏捷性を測ったものです。これも回を重ねること
に体の反応が良くなってきています。とっさの時でもすばやく
体が反応し危険を回避できる能力が備わってきています。

以上は海遊館を利用して得られる効果の一例です。
これらは体の機能を測定したものでありそれ以外に
も、腰痛や肩こり・肥満・高血圧・関節痛なども
改善がみられています。今後も定期的に健康測定を
行い明確な結果を検証して行きたいと思えます。また、
タラソテラピーには更なる未知の効果があると
考えています。それらを期待しつつ皆さんも定期的
に利用してはいかがでしょうか。まだ、利用したこと
のない村民の皆さんも海水温泉だと思って是非一度利
用してみましょう。



◀2月に行われた体力測定

次回の健康測定は7月行います

消防・ネットワーク

火事と救急・救助は一一九番

ニューフェイス紹介

このたび四月一日付けで市浦消防署へ配属になった二人を紹介いたします。二人は昨年度まで小泊消防署に勤務していた百戦錬磨のベテランと将来が非常に有望な若者ですので皆様のご指導をよろしくお願い致します。



成田 茂光

この度、管内人事異動により小泊消防署から市浦消防署で勤務することになりました。安東文化の里とシジミの名産地ということで全国的に名を知られるようになり、これからは観光客も増えていくと思います。安心して観光を楽しんでもらうために、消防歴三十年を生かし、災害から守りたいと思います。又、住民の皆様がさらに安全に住みよい村と思えるよう、



久保田 竜一

人力をつくってがんばりますので、宜しくお願いします。

この度の人事異動により小泊消防署から来ました。

まず、最初に市浦村の地理を正確に把握し救急出動、災害出動の際には住民の皆様への迅速に到着できるようにしたいと思います。

これから日々、勉強・訓練に励んでいきますので宜しくお願いします。

避難訓練行われる

四月二十五日、市浦分校において火災、地震等の人命に関わる災害時の避難行動の能率化と、統制ある行動の育成を図ると共

に防火、防災の心構えを体得させる事を目的に避難訓練が行われました。災害発生から避難、通報と災害を想定した訓練がテキパキと行われました。訓練終了後ビデオにより防火意識を高めました。

平成十四年度危険物取扱者及び消防設備士試験が次のとおり行われます。また書換え、再交付についても申請書がありますので詳細については市浦消防署まで。

【危険物(前期)】

- 試験日 六月二十三日(一般)
- 六月三十日(高校生)
- 受験地 青森、弘前
- 受付期間 五月七日、五月十六日

【危険物(後期)】

- 試験日 十一月十七日(一般)
- 十一月二十四日

- 受験地 (高校生) 青森、弘前
- 受付期間 十月一日、十月十日

【消防設備士】

- 試験日 八月二十五日 (一般、高校生)
- 受験地 青森市
- 受付期間 七月二十二日、七月三十一日

吉田消防署長が訓練の重要性について説明



平成十三年度中における出動概況について

平成十三年度中における救急車の総出動件数は百十九件で昨年に比べ六件増加しました。また搬送人員は百二十一人で昨年に比べ八人増加しました。

事故種別出動件数及び搬送人員

水難	一件	〇人
交通	八件	一四人
労働災害	二件	二人
一般負傷	一二件	一二人
加害	一件	〇人
自損行為	一件	一人
急病	七二件	七〇人
その他	二二件	二二人

平成十三年中における火災出

動件数は一件で昨年と比べ二件減少し、救助出動件数は三件で昨年に比べ出動件数が二十件で昨年に比べ十六件減少しました。その他の出動としては野火、枯れ草消火や風倒木除去、油漏れ除去作業等がありました。

子どもの火遊び大人の責任です

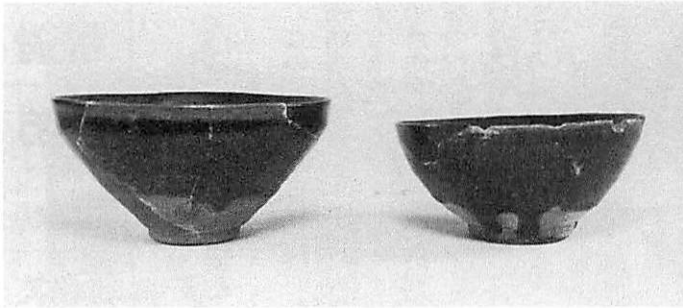
好奇心旺盛な子供たちにとって、火遊びは面白い遊びのひとつです。大人の責任として、子供たちに火の大切さとともに、火のこわさを具体的にきちんとして教えてください。

一度、家の中を子供の目線で点検してみてください。マッチ、ライターなどは子供の手が届かない所に置き、調理器具などは元栓をしっかりと締めておくなどの安全をお願いします。

市浦村において建物無火災記録が四月二十五日で三六五日となり一年を経過しました。これも皆様の防火意識の高まりのおかげです。これからもこの記録を延ばしていきましょう。

市浦村の埋蔵文化財⑦

十三湊遺跡と
喫茶の風習



▲古瀬戸茶碗

はじめに

今回は十三湊遺跡出土の茶道具を通じて、喫茶の風習を考えてみたいと思います。

日本人が日常生活のなかで最も好んで飲むお茶といえば、緑茶です。緑茶にも栽培方法等によって、さまざまな種類に細分されますが、日本茶の代表格と言えば煎茶ですね。その煎茶をたしなむ道具にもさまざまありますが、特に来客の接待や茶席を設けたりする必要があれば、急須と茶碗さえあれば十分にお茶を楽しむことができます。

現代の多くの日本人にとってお茶をたしなむことは、単に咽喉を潤すだけでなく、精神や肉体を癒す日常生活のごく当たり前の飲み物となっており、伝統文化としての意識や関心を抱くこともないほどに我々の生活に深く浸透しています。

喫茶の風習

日本における喫茶の風習は、言うまでもなく中国からもたらされたものです。平安時代初期の九世紀には、遣唐使によって派遣された僧侶たちの手によって優れた唐の文物とともに喫茶の風習が伝えられました。当時

は団茶法と呼ばれる団子状に固めた茶葉を必要に応じて粉末にして、釜に入れ煮出したものを飲むものでした。これは平安王朝の貴族たちを中心に仏教儀式の際に用いられることが多く、儀式・儀礼の場で飲まれました。

その後、鎌倉時代初期には現在の茶道として残る抹茶法が日本に伝来しました。中国文物を真っ先に受容した海の玄関口・博多遺跡群では、すでに十二世紀から十三世紀前半の中国製鉄釉碗、いわゆる唐物天目茶碗が出土しており、このことを裏付けています。

宋風の抹茶法が喫茶の風習として広がり始めた鎌倉時代には、中国から輸入された唐物茶碗が長い間珍重されました。これは単に茶を飲むといった実用的な道具としてだけでなく、鑑賞の対象となる高級品でした。また、抹茶法との関わりの深い茶道具の一つに乾燥させた茶葉を挽いて粉末にする茶臼があり、抹茶法の普及と共に中国製の茶臼も伝来しました。

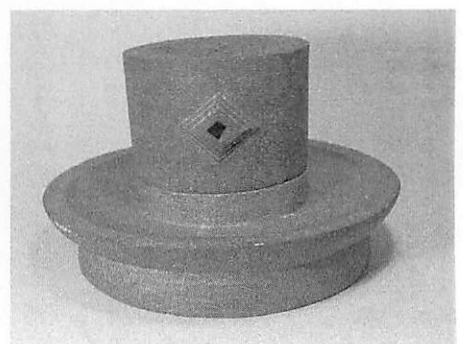
抹茶法による喫茶の風習は「喫茶養生記」を著した栄西によって禅宗とともに伝来したとされ、寺院や武士階級にまで急速に広まってきました。博多経由で日本にもたらされた唐物

天目茶碗は、十三世紀中頃にはすでに京都や鎌倉の遺跡で出土するようになり、急速に喫茶の風習が広がっていった様子が出土遺物から明らかとなっています。

さらに室町時代の十五世紀後半以降になると、侘茶という日本独特の「茶の湯」文化が生まれ、侘茶の祖と言われる村田珠光や侘茶を大成した千利休といった茶人たちが活躍しました。このように茶の湯独特の文化が形作られるようになると、茶道具に対する趣向も大きく変わっていったのです。それは日常性のなかで茶の湯をたしなむといった侘茶のあり方が求められるようになり、従来の唐物道具に頼る姿勢から、朝鮮半島で焼かれた高麗（朝鮮）茶碗や日本製の瀬戸美濃・備前・信楽といった和物道具が愛用され、何気ない日常的な道具で人をもてなす茶の湯の思想が広まっていったのです。

その後、抹茶に代わる新しい喫茶の方法として中国から伝えられた煎茶法は、江戸時代中期以降に喫茶の大衆化とともに序々に広がり、現代の我々がお茶をたしなむ最も一般的な方法となっており定着したのです。このように日本における喫茶

▲茶臼



十三湊遺跡と喫茶の風習

さて、中世の当地域において喫茶の風習がどのように普及していったのでしょうか。

中世後期の北日本を代表する中世港湾・十三湊遺跡では喫茶の受容を物語るさまざまな茶道具が出土しています。また、岩木川河口に位置する十三湊は津軽平野一帯を押さえる物流の拠点としての役割を担っており、さまざまな文化や情報が集まる中核港湾でした。そのため港湾遺跡特有とも言える出土遺物量

人事異動

4月1日付で、役場職員の人事異動が行われました。()内は、旧所属となっています。

【課長級】

- ▶企画財政課長(総務課課長補佐) 幸徹男正 和 松義
- ▶教育委員会出向・教育次長兼安東の里振興室長(企画財政課長) 田川居田 濱古中成
- ▶経済観光課長・農業委員会事務局長併任(建設課長)
- ▶建設課長(経済観光課長)

【課長補佐級】

- ▶企画財政課課長補佐兼企画広報係長(経済観光課主幹) 幸子嗣治子雄廣子一二子
- ▶住民福祉課課長補佐兼住民サービス係長(総務課主幹兼資産税係長) 芳泰正裕マ勝和ふ修達尚
- ▶出納室主幹(総務課主幹兼税政係長) 岡川田谷村利田澤藤田野
- ▶総務課主幹兼税政係長(出納室主幹) 石黒高竹木長鎌大斎山桑
- ▶総務課主幹兼資産税係長(住民福祉課主幹兼住民サービス係長)
- ▶経済観光課課長補佐(教育次長補佐)
- ▶総務課課長補佐・市町村合併担当併任(企画財政課主幹兼企画広報係長)
- ▶住民福祉課主幹兼健康管理係長(アトム保育園長)
- ▶建設課課長補佐兼土木係長(建設課主幹兼土木係長)
- ▶建設課主幹兼建設係長(建設課建設係長)
- ▶教育委員会主幹兼生涯学習係長(教育委員会生涯学習係長)

【係長級】

- ▶アトム保育園長(住民福祉課健康管理係長) 利馬引 友 松
- ▶企画財政課財政係長(企画財政課財政係)
- ▶住民福祉課健康管理係長(住民福祉課健康管理係) 長有櫛

【主任主査級】

- ▶総務課総務係(住民福祉課健康管理係) 治子文浩 哲良敏昌
- ▶市浦診療所窓口係(住民福祉課住民サービス係) 谷崎川藤
- ▶住民福祉課健康管理係(総務課総務係) 柏山白近
- ▶教育委員会出向・安東の里振興室文化財係(建設課建設係)

【主査・主事級】

- ▶住民福祉課住民サービス係(住民福祉課民生係) 寺元 裕宏 子禎
- ▶建設課建設係(経済観光課商工観光係) 小村

【単 労 職】

- ▶総務課運転技能員・十三湖環境整備株式会社オペレータ(総務課運転技能員) 岡武 本田 隆義 雄光
- ▶市浦診療所運転技能員(総務課運転技能員)
- ▶経済観光課公園管理係・活性化センター併任(総務課運転技能員・十三湖環境整備株式会社オペレータ) 成松宮奈葛相豊 田橋川良西川島 知恵美ふく由サ 勲子子子子子子
- ▶教育委員会出向・生涯学習係(市浦診療所看護助手)
- ▶出納室出納係(市浦診療所窓口係)
- ▶総務課用務員・教育委員会出向を解く(市浦小学校用務員)
- ▶教育委員会・市浦小学校給食婦(教育委員会・市浦中学校給食婦)
- ▶教育委員会出向・市浦中学校給食婦(十三出張所用務員)
- ▶教育委員会出向・市浦小学校用務員(脇元出張所用務員)

【退職者】平成14年3月31日退職

- ▶教育委員会教育次長 治美エ
- ▶総務課用務員 川田谷
- ▶市浦小学校給食婦 白山柏

を誇っており、県内でも最も早い段階に喫茶の風習を受容した地域であることも明らかとなってきました。

十三湊遺跡では天目茶碗、葉茶壺、茶入、風炉、茶臼といった茶道具が出土しています。そのなかで天目茶碗の出土が最も多いのです。天目茶碗のうち唐物天目茶碗は少量しかみられま

せんが、「古瀬戸」と呼ばれる国内で唯一、中世を通じて施釉陶器を制作してきた愛知県瀬戸窯の天目茶碗が圧倒的に多く出土しています。古瀬戸の天目茶碗は十四世紀後半、十五世紀初頭に製作されたものが多いことから、葉茶壺・茶入といった茶道具もほぼ同じ時期に搬入されたものと考えられます。その他、

茶入は古瀬戸や唐物茶入、葉茶壺は中国褐釉壺や信楽壺が出土しています。茶臼では十三湊遺跡の南端に位置する檀林寺跡から出土した完全な形の茶臼が有名です。さらに風炉も出土しています。風炉は炭火を入れて湯を沸かす道具で、高温に耐えることができるように瓦質製となっており、風を送り込むための

風門が開いていることが特徴です。

こうした十三湊遺跡と同時代の茶道具は、津軽平野内陸部や津軽海峡に面した陸奥湾一帯、さらに下北半島の遺跡にまで達していることが明らかとなっています。

(文責 市浦村教育委員会 学芸員 榎原滋高)



▶約二十年分の広報しゅらを収録

この二十年間の市浦村の出来事などを振り返る一冊となっています。この機会にぜひ購入ください。

★「広報しゅら・縮刷版」の概要

- サイズ A4版 五〇七頁
- 販売価格 一冊 五千元

▼お問い合わせ先
市浦村役場・企画財政課
企画広報係
☎六二一・二二一(内線一九)

昭和五十七年六月号から平成十四年二月号(No.一七六)No.三七〇)までの約二十年間の「広報しゅら」を一冊の本にして収録した「広報しゅら・縮刷版」を販売しています。

昭和五十七年六月号から平成十四年二月号(No.一七六)No.三七〇)までの約二十年間の「広報しゅら」を一冊の本にして収録した「広報しゅら・縮刷版」を販売しています。

広報しゅら縮刷版を販売しています

市浦村のホームページが開設されました

し〜うらんど海遊館をはじめ、村内の観光施設の紹介や特産品、十三湊遺跡の紹介などが掲載されています。また、いろいろなイベントや、十三湊遺跡発掘の最新情報なども随時お知らせします。

ぜひ一度ご覧になって下さい。

ホームページURL www.shiura.net



▶トップページ

辞令を交付

監査委員 **坂井 精**さん
 脇元財産区委員 **山田 正伸**さん

平成14年市浦村議会第1回定例会で、監査委員に再任された坂井精さん、脇元財産区委員に新任された山田正伸さんにこのたび、高松村長から辞令が交付されました。

任期は、坂井さんが平成18年3月14日まで。
 山田さんが平成16年9月10日まで。



◀監査委員の坂井精さん



◀脇元財産区委員の山田正伸さん

みなさんよろしく



市浦郵便局長
古村 勲さん

このたび、市浦郵便局へ赴任になりました局長の古村勲です。市浦村へは、家族で何回か足を運び、中の島のプラネタリウムで市浦村の歴史を知り、道の駅トーサムでは子どもたちと長いすべり台で楽しく遊ばせていただきました。

中世に栄華を極めた十三湊、自由奔放に国際貿易を続けた安藤一族等、偉大なる歴史と山と湖と海に囲まれ、自然の恵みも豊富な市浦村に所在する市浦郵便局で働かせていただくことになり、新鮮な気持ちで一杯です。

職員とともに皆様のご利用しやすい郵便局づくりを目指してまいりますので、三和孝徳前局長と同様よろしくお願ひ申し上げます。

国民年金コーナー

年金の現況届についてお知らせ

年金を受給されている方から、誕生月に毎年提出していただく届のことを現況届といいます。

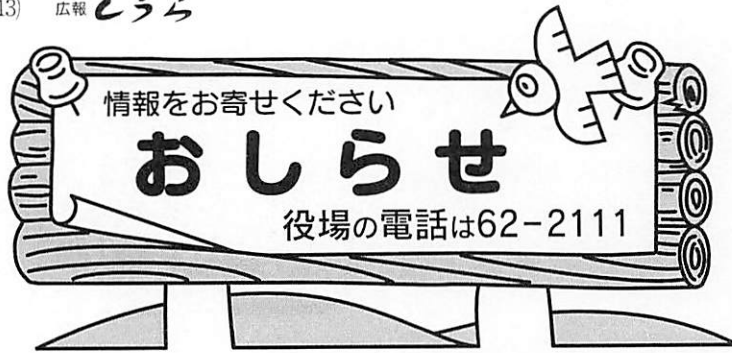
現況届は、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するためのものです。

そのため、現況届の提出が遅れた場合には、決められた日に年金を受け取れなくなることもありますので、誕生月の末日までに社会保険業務センターへ到着するように送付してください。

ただし、年金を受給するようになって最初の誕生月には提出する必要はありません。

なお、届出用紙は、誕生月の初旬に送付されますので、裏面の留意事項をよくご覧になってから記入してください。もしも、送付されなかったときには、役場住民福祉課国民年金係にも備えてありますのでお問い合わせください。

▶お問い合わせ先 ☎62-2111 (内線71)



市浦村の人口と世帯数 平成14.5.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,174	1,184	406
桂川	60	60	22
太田	248	248	83
脇元	518	515	204
磯松	298	297	106
十三	773	773	256
計	3,071	3,077	1,077

青森県警察(大卒)募集について
～君が守る21世紀～

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。採用予定人員、受験資格等は次のとおりです。

- ◆受付期間 6月3日(月)～6月28日(金)
- ◆第一次試験 7月14日(日)
- ◆試験場所 青森市

試験種別	採用予定人員	採用時期	受験資格
警察官A(男性)	未定	平成14年10月 平成15年4月	昭和48年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者又は平成15年3月31日までに大学を卒業する見込みの者
警察官A(女性)	未定	平成14年10月 平成15年4月	昭和48年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者又は平成15年3月31日までに大学を卒業する見込みの者

なお、男性のみ警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県の警察官を志望する人も同時に受験することができます。(受験資格は本県と同じ)

- ▶受験手続のお問い合わせ先
青森県警察本部警務教養課
☎017-723-4211(内線2662・2663・2664)又は
県内各警察署

住宅金融公庫からのお知らせ

- ◆マイホーム新築等の受付月日について
 - ・14年7月15日～ ・14年9月17日～
 - ・14年11月15日～ ・15年1月15日～
 - ・15年3月3日～
 ※終了日は各回受付直前に決定
- ◆支店での休日相談会
第1日曜日、第3日曜日(1月5日を除く)窓口、電話も可(10時～17時)
- ▶お問い合わせ先
住宅金融公庫東北支店 ☎022-227-5003

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

	3月中	年累計	死者の 状態	シートベルト	
				着用していれば助かったと思われる人	着用していれば助かったと思われる人
発生	620件 (690)	1,939件 (2,397)	死者	飲酒運転による死者	2 (5)
死者	6人 (5)	16人 (21)	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	高年齢者の死者	8 (6)
傷者	772人 (863)	2,440人 (3,019)	自動車乗車中の死者	自動車乗車中の死者	7 (11)
			非着用死者	非着用死者	4 (2)
			着用していれば助かったと思われる人	着用していれば助かったと思われる人	1 (0)

()内は前年。累計は1月から。

平成14年度
就労前技能講習の実施について

この講習会は、出稼労働者を対象に技能の向上と安全就労の確保、地元就労に資するために実施するものです。

平成14年度は、下記のとおり就労前技能講習を実施する予定ですので、受講希望者は五所川原公共職業安定所に申し出ください。

講習種類	講習期間	受付開始	講習場所	定員
ガス溶接技能	8月1日～ 8月2日	7月1日～	西北労働基準協会	20人
玉掛技能	8月20日～ 8月22日	7月22日～	西北労働基準協会	20人
小型移動式クレーン運転	8月28日～ 8月30日	7月29日～	西北労働基準協会	20人
フォークリフト運転技能	9月2日～ 9月6日	8月5日～	西北労働基準協会	20人

- ◆申込受付 職業相談①窓口で受付いたします。
※ただし、定員になり次第受付を締め切ります。

- ◆申込書類
 - ①申込書用紙
(各講習会の1カ月前より希望者に配布)
 - ②出稼労働者手帳(出稼労働者の確認)
 - ③印鑑
 - ④写真(1枚 胸上タテ3.6cm×ヨコ2.4cm)
 - ⑤切手(80円切手1枚)

- ◆その他 受講料は無料です。
- ▶お問い合わせ先 五所川原公共職業安定所窓口①
☎34-3171

弘南バスのフリー乗車券ラインナップ

- 第1弾 65歳以上の方に…津軽漫遊フリーパス券
発売中 36,500円
★1年フリー定期が1日当たり100円程度とってもおトクな1年間弘南バスエリアの路線が毎日どこでも乗り放題!
- 第2弾 週末のんびり楽しもう!…土・日フリー乗車券
発売中 小人 500円 大人 1,000円
土曜・日曜・祝日まるごと1日使えて
★週末1日フル活用!自由研修にレジャーにとワイドに使えるおトクな乗車券
※乗車券は最寄りの弘南バス案内所でお買い求め下さい。

健康への道

No.153

現在の日本人の食生活の中で脂肪分と並び、とりすぎが病気の引き金になっているものが食塩です。味噌汁や漬物、手軽に使えるしょう油など、世界でも健康的といわれる和食の唯一の弱点が「食塩量」なのです。

生活習慣病をひきおこす要因となる食塩をいかに減らすかが、食習慣改善のポイントとなります。

食習慣と塩分 食塩をとりすぎっていませんか？

塩分は一日何gを目安に摂るの？

全国において、青森県は塩分摂取量が十四・一gと多い状況にあります。(全国十二・六g) そのため、循環器疾患(脳血管

疾患、心疾患)や、死因の大半を占めている傾向がみられます。

生活習慣病予防のためにも、厚生労働省では「食塩の摂取量は一日十g以下に」「高血圧の人は八g以下」と指導しています。

尿中塩分濃度検査

「気」は若くても「からだ」は正直なもの。四十代くらいになると、積み重ねられた悪習慣のツケがあらわれてきます。自分の弱点を知る好適な目安が健診です。平成十四、十六年にわたり、県では基本健診を受ける人を対象に「尿中塩分濃度検査」が追加になりました。生活習慣病は初期段階ではほとんど自覚症状がありません。一日の塩分摂取量は十gを目安に、健診結果の「尿中塩分濃度検査」をもとに、塩分をとりすぎていないか傾向をつかめることができます。

食習慣改善のためには

これまでの食習慣を見直して、生活習慣病を防ぐことが大切です。

す。濃い味に慣れてしまうと薄い味ではおいしく感じられなくなってしまう。ゆっくりと慣れさせていくことが、大切です。

減塩の「ツ」

- ① ラーメンのスープなど、めん類の汁は残す。
- ② しょう油やソースはそのままかけずに、つけ皿にとって使う。
- ③ だし、香辛料、酢などで味のメリハリを。
- ④ 加工食品、スナック菓子は食塩が多いので極力避ける。

まずは、自分のできることから食習慣を改善して続けてみることをお勧めします。

お詫びと訂正

広報しづら三月号で誤りがありましたので訂正して、お詫びいたします。五ページ「セーフティ300事業を終えて」の欄で、「下脇元町内会Bチーム」、代表川内勇一さんの本来のご意見とかい離する表現となっていました。

財政事情の悪化を考えると、あえて行政に委ねるべきではないと思っております。

財政事情の悪化等を知る時、あえて行政に委ねるべきかと思っております。



お誕生

内藤 帆南(十三) 秋人

ご結婚

中村 豊(十三)
小野 郁恵(中里)

おくやみ

渡辺 敏昭(脇元) 73歳
山田 ハギエ(十三) 79歳
工藤 キワ(相内) 85歳
奈良 銀藏(太田) 85歳
佐藤 育夫(相内) 54歳

あとがき

市浦村のホームページが開設されました。市浦村の紹介から始まり、交通アクセス情報や観光情報、十三湊遺跡、しづらんど海遊館などの情報が掲載されています。まだまだ、十分な情報提供とまではいかないものの、ご覧になっていただく方々のご意見や要望を取り入れながら、ページの内容を充実させていきたいと思っております。ぜひ一度ご覧になって下さい。

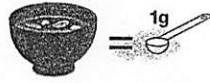
(三不)

塩分は1日10グラム以下に

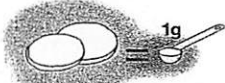
~こうすれば1日に1~3g減塩できる~

①一汁減

- 1日に飲む汁物を1杯減らす
- 具を増やし、汁を少なく
- ラーメン、うどん等の汁は残す



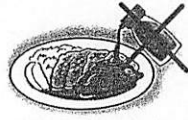
みそ汁1杯減らすと、食塩1g減



たくあん2切れ減らすと、食塩1g減

②つけ物減

- 1回に食べる漬け物の摂取量を半分にする
- 鉢盛りより小皿に盛り付け
- 浅漬けにチェンジ



しょう油小さじ1杯減らすと、食塩1g減
ソース小さじ1杯減らすと、食塩1g減

③かけしょう油等減

- 料理の味を見てからしょう油、ソースを
- テーブルに不要な調味料を置かない

普段食べているものの食塩量

日本人の1日平均食塩摂取量は13~14g。目標は10g未満です。

- 濃口しょう油(小さじ1杯) 1.0g
- 食パン100g(1枚半) 1.3g
- たくあん30g(3切れ) 2.1g
- あじのひらさき70g(1枚) 2.1g

